

一堂历练自我的人生必修课

震撼心灵的人生哲理 终生受益的处世智慧
学会感谢折磨自己的人，才能真正领悟成功的奥秘

感谢 折磨你的人



大全集

邢群麟 柳絮恒 编著



内容更全面 事例更典型 观点更精辟 方法更实用

世上只有一件事比遭人折磨还要糟糕，那就是从来不曾被人折磨过。其实，那些折磨过你的人或许比提拔你的人更值得你感谢。因为，一个人只有受过折磨，才能使自己的生命得到升华，才能最充分地挖掘出自己的潜力。唯有此时，他才能越挫越勇，激励自己去突破现状。

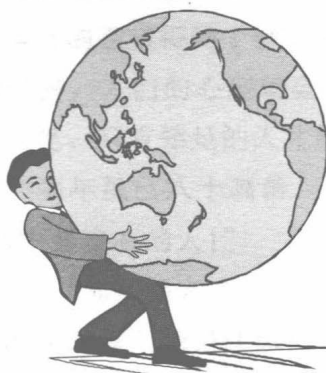
中国华侨出版社

一堂历练自我的人生必修课

感谢 折磨你的人 大全集

(第四卷)

邢群麟 柳絮恒 编著



中国华侨出版社

第四节 知足，让抱怨无处停留

抱怨源自不知足

大哲人老子曾说过：“祸莫大于不知足，咎莫大于欲得。”这句话对于今天有着尤其特殊的意义。纵观今日一些落马之人，探其原由，“祸咎”概莫能出自“不知足”和“欲得”之外。贪婪的欲望使得一个又一个春风得意的“能人”，从马上倏然坠地，沦为“阶下囚”，甚至走上“断头台”。

自老子以后，很多先哲都提倡“知足知止”的教条，这个教条也确实紧紧地约束着中国人的行止。比如庄子就是一个清心寡欲的人，他曾告诫人们：“知足者，不以利自累也。”王廷相则说：“君子不辞乎福，而能知足也；不去乎利，而能知足也。故随遇而安，有天下而不与也，其道至矣乎！”吕坤也有一言曰：“万物安于知足，死于无厌。”

自古至今，人类始终难以摆脱欲望。在欲望的支配下，人们会做出许多不可理解的事情。当自己的欲望得到了满足的时候，就万事顺心了。可是，当欲望没有达成的时候，人们的心理就会失衡，就会产生抱怨的情绪。所以，抱怨源自不知足，只有知足的人才能感受到人生的富足。

希腊哲学家克里安德，当年虽已八十高龄，但依然仙风鹤骨，非常健壮，有人问他：“谁是世上最富有的人！”

克里安德斩钉截铁地说：“知足的人。”

这句话恰和老子的“知足者富”的说法如出一辙。

曾有人问当代美国最富有的石油大王史泰莱：“怎样才能致富？”

这位石油大王不假思索地回答：“节约。”

“谁比你更富有？”

“知足的人。”

“知足就是最大的财富吗？”

史泰莱引用了罗马哲学家塞涅卡的一句名言来回答说：“最大的财富，是在于无欲。”

塞涅卡还有一句智慧的话：“如果你不能对现在的一切感到满足，那么纵使让你拥有全世界，你也不会幸福。”

最妙的是，罗马大政治家兼哲学家西塞罗也曾有类似的说法：“对于我们现在有的一切感到满足，就是财富上的最大保证。”

知足者常乐，知足便不作非分之想；知足便不好高骛远；知足便安若止水、气静心平；知足便不贪婪、不奢求、不豪夺巧取。知足者温饱不虑便是幸事；知足者无病无灾便是福泽。过分地贪取、无理的要求，只是徒然带给自己烦恼而已，在日日夜夜的焦虑企盼中，还没有尝到快乐之前，已饱受痛苦煎熬了。因此古人说：“养心莫善于寡欲。”我们如果能够把握住自己的心，驾驭好自己的欲望，不贪得、不覬觐，做到寡欲无求，役物而不为物役，生活上自然能够知足常乐、随遇而安了。

知足不是自满和自负，不是装饰，不是自谦，而是知荣辱，乐自然。知足的人即满足于自我的人，知足者能认识到无止境的欲望和痛苦，于是就干脆压抑一些无法实现的欲望，这样虽然看起来比较残忍，但它却减少了更多的痛苦。在能实现的欲望之内，他拼命为之奋斗，一旦得到了自己的所求，快乐便油然而生，每上一个台阶，快乐的程度也会增加一分。只有经常知足，在自我能达到的范围之内去要求自己，而不是刻意去勉强、强迫自己，才能心平气和地去享受幸福。

让你痛苦的，就是你的食欲

欲望与生俱来，人人都有。世人如何不心安，只因放纵的欲望。明末清初有一本书叫《解人颐》，对欲望做了入木三分的描述：“终日奔波只为饥，方才一饱又思衣。衣食两般皆俱足，又想娇容美貌妻。娶得美妻生下子，恨无田地少根基。买到田园多广阔，出入无船少马骑。槽头扣了骡和马，叹无官职被人欺。当了县令嫌官小，又要朝中挂紫衣。若要世人心满足，除是南柯一梦西。”

可见人心不足蛇吞象，不是一句空言。做人如果不能控制自己的欲望，就会成为欲望的奴隶，最终丧失自我，被欲望所役。

我们应该明白：即使拥有整个世界，我们一天也只能吃三餐，这是人生思悟后的一种清醒，谁真正懂得它的含义，谁就能活得轻松，过得自在，白天知足常乐，夜里睡得安宁，走路感觉踏实，蓦然回首时没有遗憾！

物欲太盛就是永不知足，没有家产想家产，有了家产想当官，当了小官想大官，当了大官想成仙……精神上永无宁静，永无快乐。

物质上永不知足是一种病态，其病因多是权力、地位、金钱之类引发的。这种病态如果发展下去，就是贪得无厌，其结局是自我爆炸、自我毁灭。

托尔斯泰说：“欲望越小，人生就越幸福。”这话蕴含着深邃的人生哲理。这是针对欲望越大，人越贪婪，人生越易致祸而言的。古往今来，被难填的欲望所葬送的贪婪者，多得不可计数。

韩国前总统卢泰愚从1988到1993年执政5年期间，充分利用职权贪污政治资金多达5000亿韩元（约800韩元合1美元），下野前夕，将剩余的政治资金用化名分别存入20多家银行，据为己有。1995年8月初，韩国前内阁成员总务处长官徐锡宰与一些新闻界的朋友在汉城市一家餐馆饮酒，酒后吐真言，将这秘密泄露。在野的民主党穷追不舍，私下进行调查、掌握了大量证据，卢泰愚被关入监狱，等待法律的最终判决。

在证人、证据面前，卢泰愚不得不承认他的犯罪事实，并在记者招待会上流下了眼泪。接受传讯后回到住宅，他问他的医生：“有没有一种药服后可以一睡不醒，我真不想活了！”但是正如韩国报纸所强调的那样“眼泪不会获得国民的同情”。

面对诱惑，需要保持清醒的头脑，勇于放弃。如果抓住不放，贪得无厌，就会带来无尽的压力，令人痛苦不安，甚至自己毁灭。

晋代陆机《猛虎行》有云：“渴不饮盗泉水，热不息恶木荫。”讲的就是在诱惑面前的一种放弃、一种清醒。

以虎门销烟闻名中外的清朝封疆大吏林则徐，便深谙放弃的道理。他以“无欲则刚”为座右铭，历官40年，在权力、金钱、美色面前做到了洁身自好。他教育两个儿子“切勿仰仗乃父的势力”，实则也是本人处

世的准则；他在《自定分析家产书》中说：“田地家产折价三百银有零”、“况目下均无现银可分”，其廉洁之状可见一斑；他终其一生，从来没有沾染拥姬纳妾之俗，在高官重臣之中恐怕也是少见的。

在现实生活中，我们需要有一种放弃欲望的清醒。其实，在物欲横流、灯红酒绿的今天，摆在每个人面前的诱惑都有许多。唯有保持一颗清凉心，善待欲望的人，才不会误入歧途。无尽的欲望只会让你成为一口枯井。贪婪耗尽人的能量，是永不让人满足的地狱。所以，我们一定要锁住自己的欲望，不要让它破坏我们的幸福。

学会在远处欣赏人生美景

一天，上帝突发奇想：“假如让现在世界上的每一个生命再活一次，他们会怎样选择呢？”于是，上帝给世界众生发一问卷，让大家填写。

问卷收回后，令上帝大吃一惊，请看他们各自的回答——

猫：“假如让我再活一次，我要做一只鼠。我偷吃主人一条鱼，会被主人打个半死。而老鼠呢，可以在厨房翻箱倒柜，大吃大喝，人们对它也无可奈何。”

鼠：“假如让我再活一次，我要做一只猫。吃皇粮，拿官饷，从生到死由主人供养，时不时还有我们的同类给它打打牙祭，很自在。”

猪：“假如让我再活一次，我要当一头牛。生活虽然苦点，但名声好。我们似乎是傻瓜懒蛋的象征，连骂人也都要说蠢猪。”

牛：“假如让我再活一次，我愿做一头猪。我吃的是草，挤的是奶，干的是力气活，有谁给我评过功，发过奖？做猪多快活，吃罢睡，睡罢吃，肥头大耳，生活赛过神仙。”

鹰：“假如让我再活一次，我愿做一只鸡，渴有水，饿有米，住有房，还受主人保护。我们呢，一年四季漂泊在外，风吹雨淋，还要时刻提防冷枪暗箭，活得多累！”

鸡：“假如让我再活一次，我愿做一只鹰，可以翱翔天空，任意捕捉鸡。而我们除了生蛋、报晓外，每天还胆战心惊，怕被捉被宰，惶惶不可终日。”

最有意思的是人的答卷。

不少男人一律填写为：“假如让我再活一次，我要做一个女人，可以撒娇，可以邀宠，可以当妃子，可以当公主，可以当太太，可以当妻妾……最重要的是可以支配男人，让男人拜倒在石榴裙下。”

不少女人的答卷一律填写：“假如让我再活一次，一定要做个男人，可以蛮横，可以冒险，可以当皇帝，可以当王子，可以当老爷，可以当父亲……最重要是可以驱使女人。”

上帝看完，气不打一处来：“这些家伙只知道盲目攀比，太不知足了。”他把所有答卷全都撕碎，喝道：“一切照旧！”

真正的幸福来自于我们眼下所拥有的一切。幸福源自珍惜，生活不是攀比。

中国有句古老的话：“人比人，气死人。”同时亦有“知足常乐”的说法。人生的许多悲剧的产生，都是因为许多人不懂得珍惜，盲目将自己之短与他人之长作比较。如果希望获得快乐，就要学会爱自己。

《卧虎藏龙》里李慕白对师妹说的一句话：“把手握紧，什么都没有，但把手张开，就可以拥有一切。”在人生的旅途中，需要我们放弃的东西很多。古人云，鱼和熊掌不可兼得。如果不是我们应该拥有的，我们就要学会放弃。几十年的人生旅途，会有山山水水，风风雨雨，有所得也必然有所失，只有我们学会了放弃，我们才会拥有一份成熟，才会活得更加充实、坦然和轻松。

弱水三千，我却只取一瓢而饮。就好像人生，因为不能获得而增进了生活的乐趣，生活也因为得不到而越来越美丽。所以，我们要学会知足，学会在高处欣赏人生的美景。

只看我有的，我已经是富人

人生短暂几十年，赤条条来，又赤条条去，何必物欲太强，贪占身外之物？“身外物，不奢恋”是思悟后的清醒，它不但是超越世俗的大智大勇，也是放眼未来的豁达襟怀。谁能做到这一点，谁就会遇事想得开，放得下，活得轻松，过得自在。

《伊索寓言》讲述了这样一则故事：有一次，孙子和祖父在林子里捕野鸡。祖父教孙子用一种捕猎机，它像一只箱子，用木棍支起，木棍上

系着的绳子一直接到他们隐蔽的灌木丛中。野鸡受撒下的玉米粒的诱惑，一路啄食，就会进入箱子，只要一拉绳子就大功告成了。

支好箱子藏起不久，就有一群野鸡飞来，共有九只。大概是饿久了的缘故，不一会儿就有六只野鸡走进了箱子。孙子正要拉绳子，可转念一想，那三只也会进去的，再等等吧。等了一会儿，那三只非但没进去，反而走出来三只。

孙子后悔了，对自己说，哪怕再有一只走进去就拉绳子。接着，又有两只走了出来。如果这时拉绳，还能套住一只。但孙子对失去的好运不甘心，心想着还会有些野鸡要回去的，所以迟迟没有拉绳。

结果，连最后那一只也走了出来。孙子一只野鸡也没有捕到。

贪婪是欲望无止境的一种表现，它让人永不知足。永不知足是一种病态，其病因多是对权力、地位、金钱之类的贪婪而引发的。捕野鸡的孙子，就是因为贪婪，想得到更多的东西，最后却把现在所拥有的也失掉了。

其实，快乐重要的是对追求过程的一种体验，而不是结果。结果无论成败得失，只要中间过程给你带来了欢乐喜悦，那就行了。有时，得而复失，失而复得，幻想破灭，空欢喜一场，这都是快乐的过渡和转化。

要是我们得不到我们希望的东西，最好不要让忧虑和悔恨来苦恼我们的生活，且让我们原谅自己，学得豁达一点。古希腊哲学家科蒂说：“一个人生活上的快乐，应该来自尽可能少的对外来事物的依赖。”罗马政治学家及哲学家塞尼加也说：“如果你一直觉得不满，那么即使你拥有了整个世界，也会觉得伤心。”

这个世界物欲无止境，而人生却太有限。一个人要想贪占天下所有的东西，灾难就要来了。做人必须要想透，人生一定要顿悟。古人早已告诫过我们：“以德遗后者昌，以财遗后者亡。”

一个人要顺其自然地、平淡地看待物质的享受，得之无喜色，失之无悔色。什么都想得到的人，结果可能什么都得不到，甚至连自己已经拥有的也会失去。一个平淡对待自己生活的人，可能会意外地得到惊喜。

如果为了没有鞋而哭泣，看看那些没有脚的人

有这样一句话：“在这个世界上，你是自己最好的朋友，你也可以成为自己最大的敌人。”当你接受自己、爱自己时，你的心里就充满了阳光；而当你排斥自己、讨厌自己时，你的心灵就会覆盖冰雪。要知道，微不足道的一点烦恼也可以毁掉你的整个生活。

有一个富翁，为了教育每天精神不振的孩子知福惜福，便让他到当地最贫穷的村落住了一个月。一个月后，孩子精神饱满地回家了，脸上并没有带着“下放”的不悦，让富爸爸感到不可思议。爸爸想要知道孩子有何领悟，问儿子：“怎样？现在你知道，不是每个人都能像我们这样生活吧？”

儿子说：“是的，他们过的日子比我们还好。

“我们晚上只有灯，他们却有满天星空。

“我们必须花钱才买得到食物，他们吃的却是自己的土地上栽种的免费粮食。

“我们只有一个小花园，对他们来说到处都是花园。

“我们听到的都是噪声，他们听到的都是自然音乐。

“我们工作时神经紧绷，他们一边工作一边大声唱歌。

“我们要管理佣人、管理员工，他们只要管好自己。

“我们要关在房子里吹冷气，他们在树下乘凉。

“我们担心有人来偷钱，他们没什么好担心的。

“我们老是嫌菜不好，他们有东西吃就很开心。

“我们常常失眠，他们睡得好安稳。

“所以，谢谢你，爸爸。你让我知道，我们可以过得那么好。”

很多刚刚踏入社会的年轻人，无论思想还是为人处世，都有甚多不成熟的地方，却又敏感异常。他们希望事事做到完美，人人都能赞许他。但当这种想法不能实现时，他们就很轻易地陷入不如意的境地，觉得自己是全世界最倒霉的人了。

也许，你并不确切地了解自己幸运与否。没关系，这儿有一份专家们的“全球报告”，来细细地对照一下吧：

如果我们将全世界的人口压缩成一个 100 人的村庄，那么这个村庄将有：

57 名亚洲人，21 名欧洲人，14 名美洲人和大洋洲人，8 名非洲人；52 名女人和 48 名男人；30 名白人和 70 名非基督教徒；89 名异性恋和 11 名同性恋；6 人拥有全村财富的 89%，而这 6 人均来自美国；80 人住房条件不好；70 人为文盲；50 人营养不良；1 人正在死亡；1 人正在出生；1 人拥有电脑；1 人（对，只有一人）拥有大学文凭。

如果我们从这种压缩的角度来认识世界，我们就能发现：

假如你的冰箱里有食物可吃，身上有衣可穿，有房可住，有床可睡，那么你比世界上 75% 的人更富有。

假如你在银行有存款，钱包里有现钞，口袋里有零钱，那么你属于世界上 8% 最幸运的人。

假如你父母双全没有离异，那你就是很稀有的地球人。

假如你今天早晨起床时身体健康，没有疾病，那么你比其他几千万人都幸运，他们甚至看不到下周的太阳。

假如你从未尝试过战争的危險、牢狱的孤独、酷刑的折磨和饥饿的煎熬，那么你的处境比其他 5 亿人更好。

假如你能随便进出教堂或寺庙而没有任何被恐吓、强暴和杀害的危險，那么你比其他 30 亿人更有运气。

假如你读了以上的文字，说明你就不属于 20 亿文盲中的一员，他们每天都在为不识字而痛苦……

看吧，我们原来这么幸运。只要肯用心去面对，用心去体会，我们当下拥有的，足以幸福一生了。

学会豁达一些，在盯着他人财富的同时，也细细清点一下自己的所有，你会发觉，自己的运气其实一点都不差。

远离名利，生命才更逍遥

古今中外，为了生命的自由、潇洒，不少智者都懂得与名利保持距离。

惠子在梁国做了宰相，庄子想去见见这位好友。有人急忙报告惠子：

“庄子来，是想取代您的相位。”惠子很恐慌，想阻止庄子，派人在国中搜了三日三夜。不料庄子从容而来拜见他道：“南方有只鸟，其名为凤凰，您可听说过？这凤凰展翅而起。从南海飞向北海，非梧桐不栖，非练实不食，非醴泉不饮。这时，有只猫头鹰正津津有味地吃着一只腐烂的老鼠，恰好凤凰从头顶飞过。猫头鹰急忙护住腐鼠，仰头视之道：‘吓！’现在您也想用您的梁国来吓我吗？”惠子十分羞愧。

一天，庄子正在濮水垂钓。楚王派来二位大夫前来聘请他：“吾王久闻先生贤名，欲以国事相累。”庄子持竿不顾，淡然说道：“我听说楚国有一只神龟，被杀死时已三千岁了。楚王珍藏之以竹箱，覆之以锦缎，供奉在庙堂之上。请问二大夫，此龟是宁愿死后留骨而贵，还是宁愿生时在泥水中潜行曳尾呢？”二大夫道：“自然是愿活着在泥水中摇尾而行啦。”庄子说：“二位大夫请回去吧！我也愿在泥水中曳尾而行。”

庄子不慕名利，不恋权势，为自由而活，可谓洞悉幸福真谛的聪明人。

人活在世界上，无论贫穷富贵，穷达逆顺，都免不了与名利打交道。《清代皇帝秘史》记述乾隆皇帝下江南时，来到江苏镇江的金山寺，看到山脚下大江东去，百舸争流，不禁兴致大发，随口问一个老和尚：“你在这里住了几十年，可知道每天来来往往多少船？”老和尚回答说：“我只看到两只船。一只为名，一只为利。”一语道破天机。

淡泊名利是一种境界，追逐名利是一种贪欲。放眼古今中外，真正淡泊名利的很少，追逐名利的很多。今天的社会是五彩斑斓的大千世界，充溢着各种各样炫人耳目的名利诱惑，要做到淡泊名利确实是一件不容易的事情。

旷世巨作《飘》的作者玛格丽特·米切尔说过：“直到你失去了名誉以后，你才会知道这玩意儿有多累赘，才会知道真正的自由是什么。”盛名之下，是一颗活得很累的心，因为它只是在为别人而活着。我们常羡慕那些名人的风光，可我们是否了解他们的苦衷？其实大家都一样，希望能活出自我，能活出自我的人生才更有意义。

世间有许多诱惑：桂冠、金钱，但那都是身外之物，只有生命最美，快乐最贵。我们要想活得潇洒自在，要想过得幸福快乐，就必须做到：学会淡泊，割断权与利的联系；无官不去争，有官不去斗；位高不自傲，位低不自卑，欣然享受清心自在的美好。

这样，就会感受到生活的快乐和惬意。太看重权力地位，让一生的快乐都毁在争权夺利中，那就太不值得，也太愚蠢了。

当然，放弃荣誉并不是寻常人具有的，它是经历磨难、挫折后的一种心灵上的感悟，一种精神上的升华。“宠辱不惊，去留无意”说起来容易，做起来却十分困难。红尘的多姿、世界的多彩令大家怦然心动，名利皆你我所欲，又怎能不忧不惧、不喜不悲呢？否则也不会有那么多的人穷尽一生追名逐利，更不会有那么多的人失魂落魄、心灰意冷了。只有做到了宠辱不惊，方能心态平和，笑看人生。

第二名同样幸福

赛场上，第一名只有一个，只有他能够享受最高荣耀，享受别人的欢呼，可是生活中，并不是只有第一名才能获得幸福。所以，赚钱没有别人多，业绩没有别人好，都用不着抱怨，只要我们的心是快乐的，谁也阻挡不了我们的幸福。

1968年，第一位踏上月球的航天员阿姆斯特朗，以“这是我个人的一小步，却是全人类的一大步”的一番话，而名留青史，成为全世界人民心目中的大英雄。

然而，当时登陆月球的，除了阿姆斯特朗之外，还有他的队友奥德伦。

当时，两人只有一步之差，结果却相差千里之遥，阿姆斯特朗以登月第一人闻名于世，奥德伦却默默无闻，知道他的人可说是寥寥无几。

在庆功宴上，当人们为这项前所未有的创举感到骄傲不已时，一名记者却突然问奥德伦：“阿姆斯特朗先下了太空舱，成为登陆月球的第一人，你会不会觉得有些遗憾？”

众人纷纷把目光投向奥德伦，看他怎么接下这突如其来的问题。

此时，气氛一下子降到了冰点，连太空英雄阿姆斯特朗都显得有些尴尬，然而奥德伦却神情自若，微微一笑：“各位，千万别忘了，回到地面时，我可是最先走出太空舱的，所以，我是从别的星球回到地球的第一人。”

话音刚落，人群中响起了一阵笑声，同时也化解了尴尬的场面，热

烈的掌声持续了一分钟之久。

一位思想家曾说：“不要为自己所没有的东西感到苦恼，能享受自己现在所拥有的，才是最聪明的人。”

法国哲学家孟德斯鸠也说过：“假如一个人只是希望幸福，这很容易达到。然而，我们总是希望比其他人幸福，这就是困难所在，因为人们通常坚信他人比自己更幸福。”

拥有幸福是一件很简单的事，但是懂得珍惜幸福，却一点儿也不简单。

我们都有一个惯性，觉得得不到的就一定是好的。可是，等到尝试过的时候，就会知道，很多我们一直向往的东西并不是最适合我们的，所以得不到的并不一定是好的。面对错过的东西，心中多一点豁达，多一点释然，往往能获得更多的快乐。

已经得不到了，即使浪费了再多抱怨的口水，也无法更改事实。所以，与其在痛苦中抱怨，不如换个心态去对待。对于豁达者而言，第二名、第三名同样幸福。其实，发生在我们身边的事情，并不是一定要分出高下，拼个你死我活。生活，需要的是一种睿智，要拿得起，还要能放得下。

第五节 打好手中的坏牌

牌不在于好坏，而在于你想不想赢

生活中很多人有成功的愿望，但愿望和信念不一样。愿望只是静态的：“我希望成功，希望富有，希望很有成就……”而信念则是动态的：“我要获得成功，要创造财富，要获得成就……”一个拥有坚定信念的人，坚信成功会在不久到来，所以一直努力坚持，用自己最大的努力向

成功迈进。

历史上的众多人士就是因为心中怀着成功的信念，才能够留名史册。司马迁凭着自己坚定的信念，历经各种坎坷，搜集到了大量的历史素材和社会素材，才完成了垂名千古《史记》。元朝的时候，一名女子出身贫苦，并且是别人的童养媳，凭借着坚强的意志逃到了海南岛，并在那里与当地的人民一起生活了几十年，而后发明了纺织机，这个人就是黄道婆。生于并处于恶劣的条件下，她就是凭着“誓为祖国报效”的坚定信念取得了成功，假若黄道婆没有成功的坚定信念她也不会逃到海南岛，也不会发明纺织机。

一个看不到屋外的阳光、听不到大自然的声音的女孩却能够赢得世人的尊重，她就是海伦·凯勒。她以自己坚强的意志力，以“热爱生命、刻苦学习”的信念不向命运屈服并最终获得了成功。马克思凭借对人类社会改良的信念，在众多的批判声中依然坚持自己的意见，终于完成了《资本论》，并成为社会主义思想的奠基人和创始人之一。

无论古今中外，成功的人都怀着一颗必定成功的信念，也正是这些信念，不断的支持着他们在成功的路上披荆斩棘，一路向前。

如果说一个人怀抱成功的信念不一定成功，但是如果没有奔向成功的信念，那么这个人一定是不会成功的。一个人能否成功，关键还在于你是否具有坚定不移的信念。踏过人生的重重阻挠，为自己的明天而努力！

不能改变手中的牌，就改变出牌的方式

有人这样解读“命运”：“命”是由基因决定的，是伴随我们一生难以改变的那一部分；“运”则是后天形成的，是可以通过我们的努力加以改变的。有时，我们会有一个不如常人的出身，会有贫寒的童年，甚至会有残缺的身体，这些就像手中拿到的坏牌，这是不可变更的。但是，究竟怎样来玩这把牌，主动权在我们的手里，我们可以变换出牌的方式，尽全力得到最好的结果。

美国心理学家福·汤姆逊有一次外出回家，天色已晚，大街上静悄悄的，连个人影都没有。他摸了摸旧大衣口袋里的 2000 美元，心里不免

为之担忧。因为当时费城的强盗很猖獗，人们外出时往往带上几美元，在被劫时乖乖地奉上，保全自己的性命。

汤姆逊边走边警惕地观察四周，果然发现身后几米远的地方，有个戴鸭舌帽的彪形大汉紧紧尾随着他。他慢跑快走，怎么也甩不掉这个“尾巴”。汤姆逊毕竟是个心理学家，他急中生智，冷不防地向后转，朝大汉迎面走去，并用凄惨的声音对大汉说：“先生发发慈悲，给我几角钱吧！我快饿得发昏了。”

大汉上下打量他一番，见他一副寒酸相，嘟囔着说：“倒霉！我还以为你口袋里有钱哩！”说完，他从口袋里摸出一点儿零钱抛给汤姆逊，然后把大衣领子竖起来半遮着脸，很快闪进黑暗里去了。

你一定会说：太聪明了！的确，善于找方法的人无论面临怎样的困境都能将主动权紧紧掌握在自己手中。

企业无不喜欢“玩好坏牌”的员工，有了这种精神和智慧，无论是在工作中还是生活中，都可以把问题解决得很好。

有一个人卖菜，每天挑担子去菜市场，一天大概能赚两百块，生活过得不松不紧。可是他观察到，在台湾，人们在农历每月的初二和十六，都要拜土地爷。很多公司的会计或采购小姐会到菜市场买鱼、买肉、买水果等。他就灵机一动，如果他们都需要出来买东西，就不能在公司工作了，对老板来说，这是不划算的。如果我提供给他们这样的服务，那不是有了很大的赚钱机会吗？

于是他去了一栋十六层的大楼，共有160家公司。他对那些公司的老板说：“我是菜市场卖菜的，就在你们这栋楼附近。我看你们的会计每月都需要出来买菜，每月要浪费两天的工作时间，你们发给他们的工资不是让他们来买菜的，买菜这种事我来做好了。我这儿有三种菜单可以让你选，一种是A餐，一种是B餐，一种是C餐。A餐有水果、有鸡鸭鱼肉、有饼干，还有烧的那些金子银子；B餐有水果、糖果、饼干和拜烧的东西，但是没有肉；C餐有饼干、拜烧的东西，可是没有水果。A餐台币1500块，B餐1000块，C餐500块，一个月两次准时配送到你公司门口，只要一年结4次账，每季度结一次就好。

于是，很多公司都开始预订定C餐，因为它分量最少。可是每次拜土地爷的时候发现，隔壁那一家供的是B餐，土地爷会不会去吃B餐而不来吃C餐？所以他们下一次的供品全部都改成B餐，结果又发现别人

先走了一步，已经用 A 餐了，所以他们又全部都改成 A 餐。A 餐 1500 块，一个月两次 3000 块，这栋楼有 160 家公司，就是 48 万，一年就是 576 万，而他现在已经管 15 栋楼了，营业额将近一个亿。

卖菜也能卖出花样，卖出创意，并能根据人们的心理引导大家的消费，不可谓不聪明。如果有更多的人具有卖菜人的智慧，生活和工作至少会变得更好一些。

不能改变手中的牌，就改变出牌的方式。这是一种智慧，是一种变通，是一种寻求方法的途径。当问题出现时，就像我们的手中握着一把糟糕的牌，状况难以改变，我们只能改变自己的思路，改变行事的方法，力求将“坏”变成“好”，继而让自己变得优秀，变得卓越。

总有一张拿得出手的好牌

现实生活中，有的人常常感到实际中的“我”离理想中的“我”太遥远了。一方面在为自己设想一条成功之路，另一方面又悲叹自己无力去实现……

为什么有的人在平凡的工作中，却干出了不平凡的成绩，而有的人终生都一事无成？问题不在一个人的“天赋”有多高，而在于人们常常看不清自己，难以认识自己所拥有的一切，不论是你的外貌、才能、身高、人脉，都是你可以拿出来的资本。只是我们不能很好地利用这些资源，导致机会的错失。

罗琳太太是一家 500 强公司的清洁工，她手脚不是很勤快，但嘴巴却总是闲不住，经常与人搭讪，手机也是天天响个不停，好像比公司的经理还要忙。

一天，公司的员工们聚在一起聊天，汤姆突然感叹道：“我们连罗琳太太都不如啊！”见到别人诧异，他又说：“你猜她每个月能赚多少钱？”

一个清洁工，薪水再高能高哪去？有人说 500，有人说 800，但汤姆只是摇摇头，伸出了四个指头，于是有人就“大胆”地预测：“不会是 4000 吧，挺厉害的呀。”

“什么 4000？是 4 万美元！她每个月至少可以赚 4 万！”

“不会吧？”大家惊讶得眼珠子都差点掉下来。

“是她自己跟我说的。”汤姆笑着说，“罗琳太太还说，做清洁工只是一个平台，我觉得她完全可以做一个CEO了！”

原来，罗琳太太借着到公司做清洁工，打听公司里谁需要找钟点工，谁需要租房子，然后就当起了中介，收取中介费。罗琳太太还自己买了一套房子，并以一万的月租把这套房子租了出去。

罗琳太太借清洁工这个平台延伸出的另一项业务是卖保险。公司里面有不少员工都已经向罗琳太太买了几万元的保险。

罗琳太太就善于运用自己所拥有的东西，利用善于和人打交道这个特点寻找适当的客户、选择合理的沟通方法以及适时地转变经营项目。

在日常生活中，当两个企业之间进行竞争的时候，无数个回合都难决出胜负的时候，如果其中一个企业能够充分的发挥自身企业优于对手的地方，认识到对方的弱项，并对自己的强项进行深入地发掘、发展，那么就很有可能在竞争中取胜。这和人与人之间的道理是一样，比如：小张和小王进行竞争，小张是一个充满奇思妙想的人，而小王却没有小张的思维活跃，但是小王却是一个极细心和耐心的人，那么这一点就可以作为小王的强项与小张进行对比，而不是在奇思妙想上与小张进行竞争，这显然会吃亏的，竞争的时候，小王要尽力处处的彰显细心的力量，体现一个人细心所带来种种优势，这样的话就很可能在这方面战胜小张。

一个人的身上总会有最闪光的地方，就像电视剧《士兵突击》中的许三多一样，他虽然不是很聪明，但是他身上闪现的是人最本质、最纯真的东西，在时间的不断证实中，他也一样光彩照人，甚至比别人更加出色。我们每个人都可以做出惊人的成绩，如果将自身拥有的最突出的、上天赠予的不同于别人的优秀本能发掘出来，就离成功越来越近。人身上的这种力量一旦被唤醒，即便在最卑微的生命中，也能像酵母一样，对身心起发酵净化作用，增加人工作的力量。

不论是生活处于什么样的困境，我们每一个人都要相信自己身上永远有着一张拿得出手的牌，在生活中不断发掘自身的潜力，认识自我，就可以在关键的时候打出这张牌。