



全国高等中医药院校
教材配套用书

温病学 考点速查速记

主编 张 诏 展照双

4.2-42

版

中国医药科技出版社

◆ 全国高等中医药院校教材配套用书 ◆

温病学

考点速查速记

主 编 张 诏 展照双
编 委

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书以全国高等中医药院校规划教材和教学大纲为基础,将教材内容压缩为【考点扫描】和【要点突破】,帮助学生解决“抓不住重点,记不住难点”的问题。从绪论至第七章为温病学的基本理论知识;从第八章至第十五章为常见温病的辨证论治,主要介绍各种温病的定义、病因病机、诊断要点、辨证论治等;附录部分选讲《温热论》和《湿热病篇》,主要介绍温病名著的主要学术思想,附有原文阐述,加深对温病理论的理解。全书简洁清晰,一目了然,易学易记,特别适合中医药院校学生随时翻阅学习。

图书在版编目(CIP)数据

温病学考点速查速记/张诏,展照双主编. —北京:中国医药科技出版社,2015.2

(全国高等中医药院校教材配套用书)

ISBN 978-7-5067-7102-3

I. 温… II. ①张… ②展… III. 温病学说—医学院校—教学参考资料 IV. R254.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 253182 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 787×1092mm $\frac{1}{32}$

印张 3 $\frac{5}{8}$

字数 61 字

版次 2015 年 2 月第 1 版

印次 2015 年 2 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7102-3

定价 10.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

前言

Preface

为了更好地满足新形势下培养创新型中医药人才的需要,以全国高等中医药院校规划教材和最新教学大纲为指导,以帮助学生更好地掌握课程学习中的重点、难点,提高教学效果为目的,特编写本书。

温病学是一门研究和探讨温病发生发展规律、诊治及预防的学科,是中医学不可或缺的重要组成部分。《温病学》作为系统学习中医学的主干课程,一直倍受重视。对温病学的系统学习,不仅可使学生掌握中医诊治外感病的宝贵经验及知识,提高临床辨证思维能力,还可为进一步学习相关重要临床课程,如中医内科学、中医儿科学、中医妇科学等打下良好基础。

本书以实用方便、要点清晰、便于掌握为编写原则,切合教学大纲要求,对《温病学》各章节内容进行了系统而简明的阐述。本书特色鲜明,重点突出,难点阐释明晰,恰当运用了图表形式,便于使用者快速查阅,迅速记忆,是一本较为实用的《温病学》学习参考书。可供高等中医药院校学生及中医爱好者使用。由于水平所限,书中难免存在不足之处,望读者批评指正。

编者

2014年10月

目 录

Contents

第一章 绪论	1
第二章 温病的特点、范围和分类	3
第三章 温病的病因与发病	7
第四章 温病的辨证理论	10
第五章 温病常用诊法	16
第六章 温病的治疗	22
第七章 温病的预防与护理	29
第八章 风温	30
第九章 春温	35
第十章 暑温	46
第十一章 湿温	55
第十二章 伏暑	65
第十三章 秋燥	69
第十四章 大头瘟	73
第十五章 烂喉痧	75
附录	77
叶天士《温热论》	77
薛生白《湿热病篇》	94

第一章 绪 论

【考点扫描】

- ★★★温病学的发展概况
- ★★温病学的定义和地位
- ★学习《温病学》的要求和方法

【要点突破】

★★温病学的定义：温病学是研究温病发生发展规律及其诊治和预防方法的一门学科。

★★温病学的地位

- 温病地位 {
- ①温病学是中医基础理论的重要组成部分
 - ②目前温病发病率仍较高，是严重威胁人类健康的一类不可忽视的疾病
 - ③温病学是指导临床其他学科的重要学科

★★★温病学发展概况

- 战国时期至唐（萌芽阶段） {
- 《黄帝内经》——提出“温病”之名；并就温病的病因、表现、预后、治疗预防进行论述
 - 《伤寒杂病论》——为温病理论的形成奠定基础
 - 《肘后备急方》、《千金要方》、《外台秘要》——记载了一些防治温病的方剂

宋金元时期 (成长阶段)	朱肱——主张灵活运用经方
	刘河间——认为六气皆从火化，为“寒凉派”鼻祖
	王安道——提出温病不得混称伤寒
明清时期 (形成阶段)	吴又可著《瘟疫论》——第一部传染病专著
	叶天士著《温热论》——创立温病卫气营血辨证
	薛雪著《湿热病篇》——第一部湿热病专著
	吴鞠通著《温病条辨》——创立温病三焦辨证
	王孟英著《温热经纬》——第一部温病文献荟萃
民国至今 (提高阶段)	理论经验广泛应用，成效卓著
	文献整理，温病学大量专著出版
	开展了温病学理论诊治的现代研究
	大力开展对温病治法方药的研究

【小结】

温病理论源《内》、《难》，成长阶段在金元。

脱却伤寒王安道，寒凉先河刘河间。

明代又可《瘟疫论》，发病学说破旧藩。

叶氏吴塘论温病，卫气营血三焦添。

薛氏孟英湿热研，理论体系臻完善。

第二章 温病的特点、范围和分类

【考点扫描】

★★★

1. 温病的概念
2. 温病特点
3. 温病的命名
4. 温病的分类

★★温病与相关概念的分析

★温病的范围

【要点突破】

★★★温病的概念

温病 {
 ①由温邪引起的（病因）
 ②具有热象较重、易化燥伤阴
 特点的（病机）
 ③临床以发热为主症的（症状） } 一类急性外感热病

★★★温病的特点

(1) 有特异的致病因素——温邪 {
 从外侵入（表象性）
 性质属热（温热性）
 部位有别（定位性）
 季节有关（时令性）
 相互转化（可变性）

(2) 多具传染性、流行性、季节性、地域性

(3) 病程发展具有一定的规律性

- 由表入里
- 由浅入深
- 由轻到重
- 由实到虚
- 由功能失常到实质损伤

(4) 临床表现具有特殊性

- 起病急，传变快
- 发热为主，热象偏重
- 易化燥伤阴
- 易内陷生变

★温病的范围

温病相当于西医学范畴中的

- ①某些急性传染性疾病——流感、麻疹、流脑、登革热等
- ②某些急性感染性疾病——肺、肝胆、肾的感染
- ③非传染及感染的某些发热性疾病——中暑、亚败、急白等

★★★温病的命名

温病的命名及依据

- 发病季节——春温、冬温
- 四时主气——风温、湿温、暑温
- 季节主气结合——秋燥
- 临床证候——大头瘟、烂喉痧
- 流行情况——温疫

【总结】

命名原则有五条，
流行特点季主合。

★★★温病的分类

1. 根据病因性质分类

可根据温邪是否挟湿将其分为温热和湿热两大类。

温病 { 温热类——风温、春温、暑温、秋燥、大头瘟、烂喉痧
 { 湿热类——湿温、伏暑、暑湿夹湿、湿热疫、霍乱

2. 根据发病初起的特点分类

可根据初起证候是否以表证为主将其分为新感温病和伏邪温病两大类。

温病 { 新感温病——初起以表热证为主：风温、暑温、秋燥
 { 伏邪温病——初起以里热证为主：春温、伏暑

★★温病与相关概念的分析

1. 温病与伤寒

伤寒有广义伤寒和狭义伤寒之分。广义伤寒是一切外感热病的总称。狭义伤寒是感受寒邪引起的外感热病。

温病隶属于广义伤寒，与狭义伤寒为并列关系。

2. 温病与瘟疫

瘟疫是温病中具有强烈传染性并能引起流行的

一类。

瘟疫隶属于温病中。

3. 温病与温毒

温毒是感受温热毒邪引起的一类具有独特临床表现的急性外感热病。

温毒隶属于温病中。

第三章 温病的病因与发病

【考点扫描】

★★★温病的病因

★温病的发病

【要点突破】

★★★各种温邪的致病特点

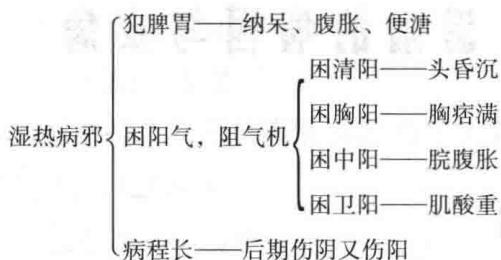
1. 风热病邪的致病特点

- 风热病邪 {
- ①犯肺卫——表热证
 - ②伤阴津——易伤肺胃阴津
 - ③易逆传——逆传心包（邪由肺卫不解，不顺传气分，在人体心阴虚或失治误治的情况下，邪由肺卫传入心包，出现神昏、谵语的病理过程）

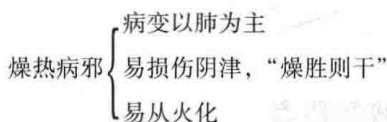
2. 暑热病邪的致病特点

- 暑热病邪 {
- ①入阳明——出现“四大症”，叶天士称之为“夏暑发自阳明”
 - ②耗气津——气短、乏力、口渴
 - ③易闭窍动风——神昏、抽搐
 - ④易挟湿——形成暑湿证

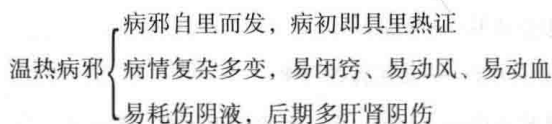
3. 湿热病邪致病特点



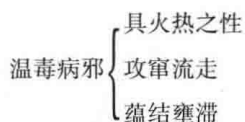
4. 燥热病邪致病特点



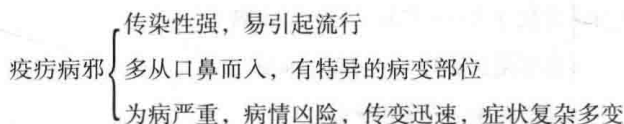
5. 温热病邪致病特点



6. 温毒病邪致病特点



7. 疫疠病邪致病特点



★温病的发病

1. 发病因素

发病因素 { 人体体质因素
自然因素
社会因素

2. 感邪途径

感邪途径 { 空气相染
饮食相染
接触相染

3. 发病类型

温病发病类型 { 新感温病——感邪后立即发病的一类温病
伏邪温病——感邪后未即发病，邪气伏藏，逾时而发的温病

第四章 温病的辨证理论

【考点扫描】

★★★

1. 卫气营血辨证
2. 三焦辨证

★★卫气营血辨证与三焦辨证的关系

★温病辨证理论与其他辨证理论的关系

【要点突破】

★★★卫气营血辨证

1. 卫分证

是温邪初袭人体，引起以卫外功能失调为主要表现的一类证候，属于外感病表证的范畴。

卫分证	病理特点——邪郁卫表，邪正相争
	主要证候——发热，微恶寒，头痛，无汗或少汗，咳嗽，口微渴，舌边尖红，舌苔薄白，脉浮数
	辨证要点——发热，微恶风寒，口微渴
	发展趋势——正气充足，治疗及时，病情向愈；感邪较重，治疗不当，病情加重

2. 气分证

是温邪在里，引起人体脏腑或组织气机活动失常的一类证候，属于外感病里证的范畴。

气分证	病理特点——邪正剧争，热炽津伤
	主要证候——热势壮盛，不恶寒，汗多，渴喜饮凉，尿赤，舌红，苔黄，脉数有力
	辨证要点——发热，不恶寒，口渴，苔黄
	发展趋势——正气充足，治疗及时，病情向愈；正不敌邪，治不及时，深入营血分；正虚邪少，肺胃阴伤，经过一段时间后，正气得复而病向愈

3. 营分证

是温邪犯于营分，引起以邪热盛于营分，灼伤营阴为主要病理变化的一类证候，属于外感病里证的范畴。

营分证	病理特点——营热阴伤，扰神窜络
	主要证候——身热夜甚，口干，反不甚渴饮，心烦不寐，时有谵语，斑疹隐隐，舌质红绛，脉细数
	辨证要点——身热夜甚，时谵语，或斑疹隐隐，舌质红绛
	发展趋势——营热转出气分而解；营热深入血分，病情加重；营热内陷厥阴，出现窍闭动风危证

4. 血分证

是邪热发展到血分，引起以血热亢盛、动血耗血为主要病理变化的一类证候，属于外感病里证的范畴。

血分证	{	病理特点——动血耗血，瘀热内阻
		主要证候——身热灼手，躁扰不安，甚或神昏谵语，吐血、衄血、便血、尿血，斑疹密布，舌质深绛
		辨证要点——急性多部位、多窍道出血、斑疹密布及舌质
		深绛发展趋势——积极恰当治疗，病情向愈；正虚邪盛，脏气衰竭而致死亡；血分热毒渐衰，肝肾阴伤

★卫气营血证候的相互关系

卫气属阳，营血属阴，气之表者为卫，营之深者为血。

卫分证、气分证均以脏腑功能障碍为主，营分证、血分证均以脏腑实质损害为主。

卫气营血证候的病机层次反映了病变的深浅、病情的轻重。卫分证病位最浅，属表证，病情最轻，持续时间短，治疗容易；气分证病位进一层，属里证，病情较卫分证为重。

营分证和血分证，病位最深，病情危重，若治不及时，正不胜邪，可危及生命。

★★卫气营血证候的相互传变

卫气营血证候的相互传变	{	自表入里
		由里达外
		传变不分表里渐次