



历代本草入门与提高系列丛书



本草便读

清·张秉成 编著

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

R81.3
55

本草便读

清·张秉成 编著



历代本草入门与提高系列丛书



山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

本草便读/ (清) 张秉成编著. —太原: 山西科学技术出版社, 2015. 5

(历代本草入门与提高系列丛书/薛京花主编)

ISBN 978 - 7 - 5377 - 4896 - 4

I. ①本… II. ①张… III. ①本草—中国—清代 IV. ①R281.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 170073 号

点校: 薛京花 牛春来 李东燕 李 力 李变娥 卢向阳
孙雅琴 高 静 张大声 霍文军 赵凤梅 赵其崇
孟丽娜 张晓静 吴根生 刘存福 王金宝

历代本草入门与提高系列丛书

本草便读

出 版 人: 张金柱
作 者: 清·张秉成 编著
责 任 编 辑: 张延河
责 任 发 行: 阎文凯
版 式 设 计: 张延河
封 面 设 计: 吕雁军

出 版 发 行: 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
地址: 太原市建设南路 21 号 邮编: 030012

编辑部电话: 0351 - 4922135 0351 - 4922072

发 行 电 话: 0351 - 4922121

经 销: 各地新华书店

刷: 山西力新印刷科技开发有限公司

网 址: www.sxkxjcsbs.com

微 信: sxkjcsbs

开 本: 787mm × 960mm 1/32 印张: 7

数: 172 千字

次: 2015 年 5 月第 1 版 2015 年 5 月第 1 次印刷

印 数: 1 - 3000 册

书 号: ISBN 978 - 7 - 5377 - 4896 - 4

价: 12.00 元

本社常年法律顾问: 王葆柯

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

内容简介

本书是一本中药启蒙读本，由清代名医张秉成所撰。

张秉成，字兆嘉，江苏武进（今江苏省武进县）人，生平履历不详，仅知其生活于清代同治至光绪年间。他少好读书，因患足疾，医治未愈，且家道中落，遂锐志学医，焚膏继晷，医术日精，为人疗病每获良效，在当时极负盛名。对本草、汤液、脉诊颇有研究。有鉴于历代本草著作虽汗牛充栋，但多有批阅之繁及记诵之难，遂于光绪十三年至二十四年（1887-1898年），参阅数十家本草文献，朝夕研究，将常用药物以“排偶俚言”编撰而成本书。

本书现存 1936 年山东省政府印刷局铅印本，1949 年后有排印本。

本书首列“凡例”7 条，次列“用药法程”7 条，接着是正文 2 卷，载药 472 种，附药 112 种，共有药物 584 种。

本书将常用药物，参照《本草纲目》分为山草、隰草、蔓草、香草、水草、毒草、乔木、灌木、香木、寓木、竹类、果类、谷类、菜类、味类、金石、土类、禽类、兽类、鳞介、昆虫、人类、水类等 24 类。每药之性味功治皆编成一二联或三四联语以为概括，然后附注文进一步阐解。全书内容简要，便于诵读，是一本适合初学中药者研读的简便入门著作。

吴 序

人有恒言曰：用药如用兵，以药之不可轻用也。然苟用得其当，又未尝不应手取效，药到病除，是操何术以致哉？则曰非读《本草》不为功。顾读《本草》之难也。《神农本草经》尚已，然其中词旨奥衍，义蕴宏深，往往皓首穷年，每苦未能得其要领。后世著《本草》者杂出，人自为说，学人既无所适从，且累牍连篇，虽有聪颖之儒，亦苦记诵之匪易。于此欲求一善本《本草》，使人人得而读之。且读之无不人人称便者，盖戛戛乎其难之。今年冬月，吴君静甫以张君兆嘉先生所著《本草便读》见示，并囑为弁言。余读之，见其着墨无多，而一药之中，凡性味气质，以及经络脏腑，与一切配合炒制之法，靡不备具。言虽简而意自赅，学人读之，既省记诵之烦，又悟指归之趣。以此称便，便何如矣！有志业医者，果能守是编为楷模，将见用力少而成功多。由是玩而味之，更由是神而明之。夫如是各家之《本草》可以参，亦如

是各家之《本草》可以废。岂唯便于一时已哉！千百世之后，吾知因利乘便，阴受是编之福者当不少也。是为序。

光绪十六年岁在庚寅嘉平月赐进士出身
同知衔知武进县事愚弟吴炳拜撰

恽 序

《本草》一书，名人著述甚多，而求其便于读者不数觐也。东垣《药性赋》、云林《药性歌括》，未尝不简便易读，而考其所入脏腑、所行经络，与夫一物而枝本异用，一名而种类异宜，均未详列，则虽读犹之不读也。李士材《医宗必读·本草》二卷，句联字偶，缕晰条分，习医家无不读之称便。然而脏腑经络，未经组织；枝本种类，未尽周备，终不足使读者快然。近时善本如陈修园之《本草经读》、黄元御之《长沙药解》《玉楸药解》，几于家置一编矣，而《经读》意存复古，句读悉《本经》文，仍不便于读也。《长沙药解》句斟字酌，便于读矣；而《玉楸药解》不无参差之处，读之而犹多未便。于以叹《本草》读本之尽善者，诚不易觐也。岁壬辰张君兆嘉出所著《本草便读》示余，属为弁言。余读之，见其于性味甚辨析也，脏腑经络甚周至也，枝本之用、种类之宜甚明备也，而字句之不锤自炼，对偶之不琢自工，非

数十年积学深思，寻绎乎圣经，研求乎物理，而又具救世之苦心，存提携后进之隐念者，未易臻此诣也。余欣喜过望，为世之读《本草》者幸焉。是为序。

光绪十八年岁次
壬辰愚弟恽思赞顿首拜撰

盛 序

张君兆嘉著《本草便读》共两卷，既自序其书，邑侯安仁吴公、同邑恽竹坡大令，皆邃于医者，亦序之。而从子宇怀，又为张君问序于余。夫干莫之宝，非张华不能审其气；簠钟之操，非钟期不能识其曲。余不知医，余乌乎序其书？虽然，固有不能已于言者，余自束发受读，壮岁挟策都下，历官皖、鄂、浙三省，晚憩吴门，尝见通人学士，著作如林。往往哀古今兴衰治乱是非得失之要，与夫律历方輿行陈战守之略，中国四裔强弱向背之几，纬以诸子，旁及稗野，汇为一编，系之论说。见者叹为经世才，一旦受事丛脞，立见貽笑后世。其于医也亦然。盖医之为道，橐龠于农轩，发挥于岐跗。自是厥后，代有其贤，书亦大备。然而学人怵然于堂奥之深、津涯之广，则相与掇拾糟粕以欺世，不复寻途索径，由易入难，以几于神化，是犹经济家之矜奇好古而不适于用，良可慨也。余夙耳张君名，今岁之初，宇怀年七

十，得痛痹疾甚剧，乃延张君治之，两月而复，余方以为神。及读是书，而知张君之为医，固循循然示人以易者。于庖，其易也，其神也，庖丁一日解十二牛不顿芒刃，若张君者，微特善医，亦可谓善著书矣。若夫是书之用，则前序已言之，余又奚言。

光绪二十有一年岁次乙未
季春之月武进盛康拜撰
时年八十有二

程 序

先生，余之姻娅也。少好读书，及长遭寇乱，得足疾，渡江求诸名医治疗，不得疗。而家道中落，因锐志学医，早夕研究，自以己疾不治，欲思操技以治天下之疾。先生之心亦良苦矣！同治甲子，贼平旋里，适家君宦闽乞归。家君亦素邃于医，日与先生相过从，寻绎经论，参酌古今，往往心为之折。岁戊子，余以薄宦从事郑州工次，暑雨祈寒，晨昏无间，几成怯证。爰请假归就先生治之，竟愈。先生出手钞《本草便读》两册示余，嘱为订误。余辗转奉读，见其每味编作长短偶言，将所属之性味、所入之脏腑，前后互辞，发明精当。考《本草》一书，向无善本可读。即明季李士材著《本草征要》一卷，习医者皆奉为圭臬。然其间性味、脏腑亦列之于前，且语句多不纯，主治或不切，学人憾之。斯编简而要、详而明，不特便学人之读，且足补医林之缺。窃欲授梓以公同好，因匆促北上，即当领凭赴滇，事遂不果，然未尝

一日忘也。丁酉冬，余奉讳里居，知此书已为同里盛君我彭刊行鄂渚，足见有目共赏。十年宦海，素愿遂偿。因于读礼之余，谨序先生所以著此书之始末，与余所以景仰向慕之意，质诸我彭以广流传云。

光绪岁次戊戌春月
姻愚侄程福海顿首拜序

自序

粤自神农尝草木，著《本草经》，创始医道。厥后神其技者，太古有岐伯、少俞，中世有扁鹊、秦和，汉兴有太仓公、张仲景。考方域之异宜，辨药品之真伪，按阴阳五行、君臣佐使之理，著书立说，以羽翼《本经》。魏晋以来，校修补注者，魏有李当之，梁有陶弘景，北齐有徐之才，唐有苏恭、孙思邈、陈藏器，宋有刘翰、掌禹锡、唐慎微、寇宗奭，金元之间，有张、刘、李、朱，皆其最著者也。但名作虽多，惜无善本。逮有明李时珍出，采辑药品千九百种，综核群籍八百余家，集诸家之大成，著《本草纲目》一书，诚为广大精微，尽善尽美，但初学人读之，一如望洋观海，即穷经皓首，亦无所折衷。其余之简便者，如《备要》，如《从新》，固能由博返约，但皆以所属之性味、所入之脏腑，有毒、无毒列之于前，记诵之难，无有甚于此者。（成）学医二十余年，力购《本草》数十家，朝夕研究，以为业医者，若不

先明药之性味、气之厚薄、质之寒温，虽博览群书，知方知病，而不知药之性，其不致运用乖方，而草菅人命者几希矣。故遇有一物之性味、功用，确切不移，能与病相当而取效者，则每味拟一二联或五六联，置之案头。数年来积成五百余品，删繁去复，编为排偶俚言，将各物性味所入所治，参差前后，不使学人混淆难诵。书成，仿李东垣《指掌》、陈嘉谟《蒙筌》之意，颜之曰《本草便读》。亦非敢以管窥蠡测之见，与先哲争衡也，不过欲引进后学，譬如行远必自迩，登高必自卑耳。至其中词句之不雅、对仗之不工，一则缘成之学业未深，短于文墨，一则限于药品之性味、主治，恐失本真。简陋之由，实有所自。定知当世高明君子，必有起而正之者，故特序其原始如此。

光绪丁亥孟夏武进

张秉成兆嘉氏自序于存诚堂

凡 例

一、此书原为初学而设，并非全璧。采集诸家《本草》，参酌鄙见，共集药品五百八十余种。每种编成一二联或三四联，止论其性味、主治确切不移者。其他一概不录。

一、此书原取简便易读，故每药一种，其联句概从简略。尚有意义未尽者，于每味下另增小注，读者玩之。

一、此书有一物内附入数种者，于目录一概标出，以便查阅。

一、此书所载药品，不过五百八十余种，皆寻常凡用之药，其余不常用之药，以及有名未备之物，均未载入。学人欲窥全豹，自有他书具在。

一、此书于每类之前，附列李时珍《纲目》数语，以广学人见闻，即仍《本草纲目》之旧。

一、此书仿诸家之式，起首先列用药法程数则，一遵前人遗训，略为增损，使学人可先明用药之法，

再读后篇，自能运用。

一、此书始丁亥至戊戌，凡十易寒暑，已蒙诸大雅赐序付刊。尚有拙著《成方便读》两卷，分类注疏，当续出问世。