

# 张磊医餘诗声

續篇

张磊◎著

簧宫幼入读寒窗，壮学岐黄道路长。

执教临床偿夙愿，育桃培杏喜芬芳。

退休无职医犹在，敬业倾心术务良。

虚度光阴年八六，仍能劳作向前方。

河南科学技术出版社

张磊医余诗声

續篇

张磊  
◎著



河南科学技术出版社

· 郑州 ·

### 图书在版编目（CIP）数据

张磊医馀诗声·续篇 / 张磊著. — 郑州：河南科学技术出版社，2015.8  
ISBN 978-7-5349-7883-8

I. ①张… II. ①张… III. ①诗集—中国—当代 IV. ①I227

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第172013号

---

出版发行：河南科学技术出版社

地址：郑州市经五路66号 邮编：450002

电话：（0371）65788613 65788629

网址：[www.hnstp.cn](http://www.hnstp.cn)

策划编辑：马艳茹

责任编辑：邓 为

责任校对：柯 姣

整体设计：张 伟

责任印制：朱 飞

印 刷：河南新达彩印有限公司

经 销：全国新华书店

幅面尺寸：185 mm × 260 mm 印张：20 字数：150千字

版 次：2015年8月第1版 2015年8月第1次印刷

定 价：39.80元

---

如发现印、装质量问题，影响阅读，请与出版社联系并调换。

# 自序

这个集子，是在我的《医余诗声》二版后写的，诗虽不好亦不多，但不忍弃之，故又续出，名曰续篇。内容未作分类，因为每一首诗都是一个独立体，彼此不连，例如同是游园，时间不同，景色不同，所遇之事不同，感受也不一样，诗的内容自然也就有所不同。从整体来看，不外乎言人、言事、言景、言情等这些方面。因我年纪大了，活动范围也小了，大都是就地取材。诗的形式，仍是旧体。现在虽不提倡学写旧体诗，但仍有不少人在写。我总认为旧体诗是中国传统文化的一部分，有它的独特风格、内涵和奥妙，如果写好了，可以令人百读不厌，越读越觉有味道，回味无穷。我幼读私塾，学的是旧体诗，因此对旧体诗情有独钟，总是乐此不疲。我常说，会写旧体诗的，不一定学问都大，不会写旧体诗的，不一定学问不大，只是在这方面没有涉猎而已。

我的诗有两个特点：一是通俗易懂。尽量不用典或少用典，即使用典，也尽量做到恰到好处，避免生硬、枯涩、干瘪、无味，力争明白如话。如唐·岑参《逢入京使》诗：『故园东望路漫



漫，双袖龙钟泪不干，马上相逢无纸笔，凭君传语报平安。』又如唐·司空曙《江村即事》诗：『罢钓归来不系船，江村月落正堪眠。纵然一夜风吹去，只在芦花浅水边。』这些诗，使人读后如坐春风，如饮醇浆。又如唐·李商隐《马嵬》诗中云：『此日六军同驻马，当时七夕笑牵牛。』句中『六军』和『七夕』『驻马』和『牵牛』，对得非常自然、工整和巧妙，毫无牵强斧凿之嫌。我的诗怎敢与这些诗相比，只是做些努力罢了，即便是打油，也要把油打出来。

二是积极向上。我认为写诗、行文，都应持乐观态度，从医学角度讲，人若经常忧郁悲愤，抑郁寡欢，精神处于低沉状态，属于『阴』的象征，对于健康是非常不好的。我的诗，力戒这些现象。即使有不愉快之事，也应看到曙光，使人读后有兴奋感，有奔头，有希望，即便是老年人，也觉得『夕阳无限好』，『霜叶红于二月花』。

我在《医余诗声》一、二版序言中曾说到，我是中医，不是文学家，不是诗人，更不是书法家，之所以印成一面手书体，一面印刷体，



是想让人知道，尤其是不认识我的人由此可以了解到，我就是这样一个水平，更有益我的后代，得以了解和留存。我认为医理、文理、哲理、乐理等，是相互通连的，可以互相启迪，使人开阔思路，能悟出许多新的东西。所以，我在医馀时间，写字，写写诗，拉拉二胡，就是这个意思。我已八十六周岁了，若与年龄大的人相比，我还是小弟弟，要好好学习，天天向上，最后有诗一首，再言心声。

黄宫幼入读寒窗，壮学岐黄道路长。

执教临床偿夙愿，育桃培杏喜芬芳。

退休无职医犹在，敬业倾心术务良。

虚度光阴年八六，仍能劳作向前方。

在此书出版之际，河南中医学院第三附属医院给予大力支持，孙玉信教授、张西洁教授、王晓田先生、汪林中社长等给予鼎力帮助，特表示衷心的感谢。

张磊

# 目录

春节观室内鲜花即兴·····	2
八十四岁偶成·····	4
读《妻子》有感·····	6
贺友人府宅装修完工·····	8
憎雾霾·····	12
新柳·····	14
迎春·····	16
观紫荆花·····	18
登高台·····	20
鸟巢·····	22
咏十二生肖·····	24
赞石人·····	32
赏海棠花·····	34
赞友人旧宅新装·····	36
春夜听东郎古琴演奏，叶珂吟唱·····	36

清明节为烈士扫墓·····	38
赏樱花·····	40
慰友人·····	42
赞老人春秋杂志社·····	42
春日游园·····	44
赞早市环卫工人·····	44
咏洛阳牡丹·····	46
打的难·····	48
贺友人出书·····	50
赏月季花·····	52
初夏同友人游园·····	54
夏入山林·····	56
游园即兴·····	56
游园所遇·····	58
庆神舟十号载人飞船发射成功·····	60



庆神十飞天，蛟龙入海·····	60
夏晚游园·····	62
公园晨练集锦·····	64
赞清晨湖边读书青年·····	66
赞著名书法家云平先生·····	68
赞著名山水画家田占峰先生·····	68
赞著名书法家、诗人西中文先生·····	70
暑夕园中偶成·····	72
空山新雨后·····	74
咏菊·····	78
赞郑玉玲院长·····	80
八马是长寿之乡·····	82
立冬偶成·····	82
奉和友人八十三岁余辉晚照诗原玉两首·····	84
附：萧先生诗·····	84

在开封龙亭公园看菊展····· 88

八十五岁生日兴怀····· 92

参观李放教授书法展偶成····· 94

观残菊偶成····· 96

游园登台····· 98

新月····· 100

贺嫦娥三号探月成功····· 104

春节前····· 106

迟来的雪····· 106

贺同道出书····· 108

应邀在郑州信阳红酒店就餐偶成····· 110

观玉有感····· 112

自嘲写诗····· 112

马年话马····· 114

早春游园····· 116

龙抬头日偶成·····	118
瞻仰郑州二七纪念塔·····	120
看齐白石诞辰一百五十周年真迹展有感·····	122
观张万庆先生书法小品展即兴·····	122
春日即兴·····	124
赞李花·····	124
谢友人赠诗集·····	126
痛马航飞机失联·····	128
参观友人庄园即兴·····	138
又去范氏田园·····	140
贺李普教授《肝病治验心法》出版·····	142
观牡丹有感·····	144
在郑州市碧沙岗公园赏海棠花·····	144
游碧沙岗公园兴怀·····	146
观荷（童年期）·····	148

观荷（少年期）	150
观荷（青年期）	152
观荷（壮年期）	154
观荷（中年期）	156
观荷（进入老年期）	158
观荷（老年期）	160
观荷（老年期）	162
观荷（暮年期）	162
咏藕	164
观荷有感	164
雨中观荷	166
临湖赏荷	168
荷老仙子去	170
又见荷花仙子	172
观情侣行动	174

乘坐郑州地铁观光·····	174
母亲节即兴·····	176
贺李鲜教授《肝胆脾胃中西医诊治进展》出版·····	176
喜迎客人·····	178
贺友人结婚·····	180
闲吟·····	182
看书画展即兴·····	182
收徒寄语·····	184
魔术师·····	186
赞送奶员路亚侠女士·····	186
贺友人八十寿辰·····	188
贺牛德兴教授《临证心得集》出版·····	190
夏日游园·····	190
夏游郑州市碧沙岗公园·····	192
立秋偶成·····	194

咏瘦菊·····	226
咏菊·····	226
贺友人仁义堂开诊·····	224
参加河南中医学院医七九级三十年联谊会即兴·····	224
再咏老槐树·····	222
老槐树·····	206
秋雨·····	204
秋日偶成·····	202
赞剑麻花·····	202
中秋·····	200
贺《固始当代诗词选》出版·····	200
贪官下场·····	198
看云遮月有感·····	198
贺侄孙则栋考取华东理工大学·····	196
高空作业者·····	196

赠赵如先生·····	228
欢迎客人·····	230
十五阴天不见月·····	232
又见新月·····	232
贺国家南水北调正式通水·····	234
月当头·····	236
欢度除夕·····	238
八十六岁抒怀·····	240
读汪治洪先生《巨轮远航》有感·····	242
临别·····	244
为二胡大师钱兆玉女士著《二胡五行篇》题句贺之·····	246
暑夕热练·····	248
感冒戏作·····	248
冬日游园观湖·····	250
冬游金水河堤·····	252

冬日观竹·····	254
贺友人季草午和夫人吴维兰八十寿辰·····	254
冬至日闲吟·····	256
为后生金晨曦考取大学祝贺·····	258
观月季花即兴·····	258
怀念著名画家郝石林先生·····	260
赞天一湖·····	262
天一湖畔观荷·····	264
读内经有感·····	264
赞青年书法家高健女士·····	266
赞地上水书者·····	268
贺许敬生教授成功举办诗歌朗诵会·····	270
春节游园所见·····	274
春消息·····	276
贺后生出国留学·····	278



咏蝴蝶兰·····	280
自勉·····	282
三八游园·····	282
赠同道·····	284
老友重逢·····	286
贺王立忠教授喜收高徒·····	288
无题·····	290
答友人·····	292
附叟庵先生诗·····	294
观郁金香有感·····	296
碧沙岗公园赏海棠花·····	298
清明游园遇雨·····	298
贺河南中医学院第三附属医院创三甲成功·····	300
郑州市人民公园看牡丹·····	302