

台湾环岛创意亲子游

给孩子一场 有温度的旅行

殷茵◎著

小清新台湾有一颗老灵魂
她眼中的山海、心底的情怀、骨子里的传统
都温暖了掌心
等着跟你和孩子握握手



中国工信出版集团



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

给孩子一场 有温度的旅行

殷茵◎著



電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

给孩子一场有温度的旅行 / 殷茵著. —北京：电子工业出版社，2016.4
ISBN 978-7-121-27965-2

I. ①给… II. ①殷… III. ①旅游指南—台湾省 IV. ①K928.958

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第314070号

出版统筹：李朝晖 策划编辑：潘 炜
责任编辑：郭金珠 文字编辑：张乃文
责任校对：杜 皎 营销编辑：王 丹
印 刷：北京尚唐印刷包装有限公司
装 订：北京尚唐印刷包装有限公司
出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

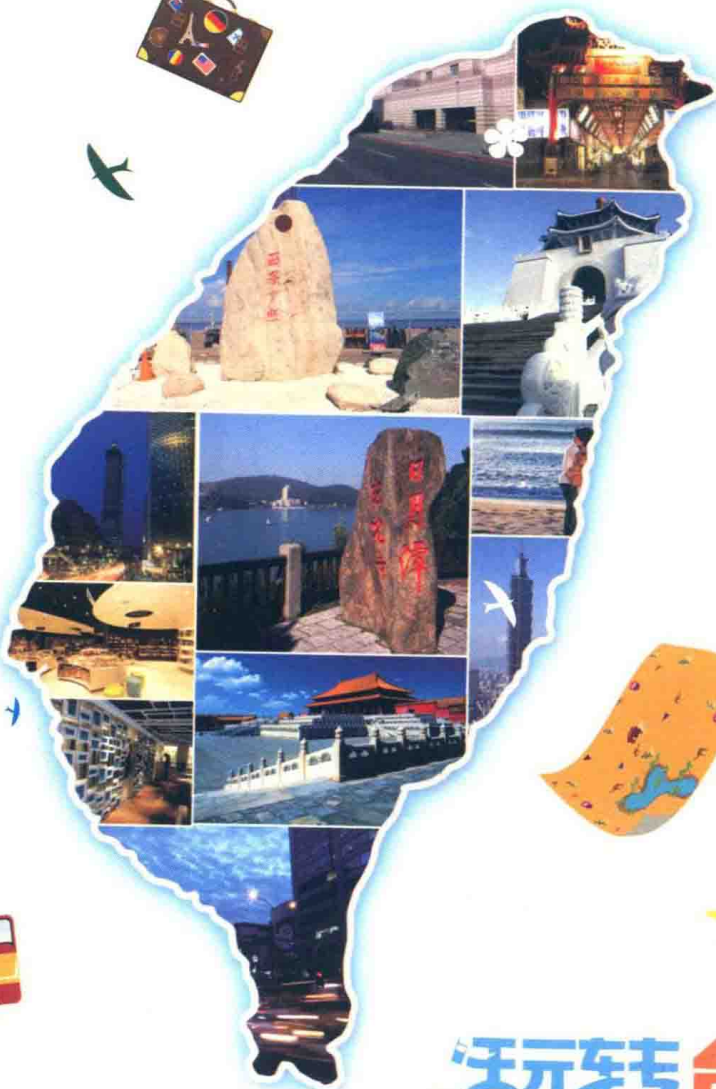
开 本：720×1000 1/16 印张：14.5 字数：228千字
版 次：2016年4月第1版
印 次：2016年4月第1次印刷
定 价：39.80元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至zlt@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

Different Taiwan



玩转台湾

contents 目录



- 001 推荐序 酒干倘卖无
- 003 自序 一场有温度的旅行

出发前

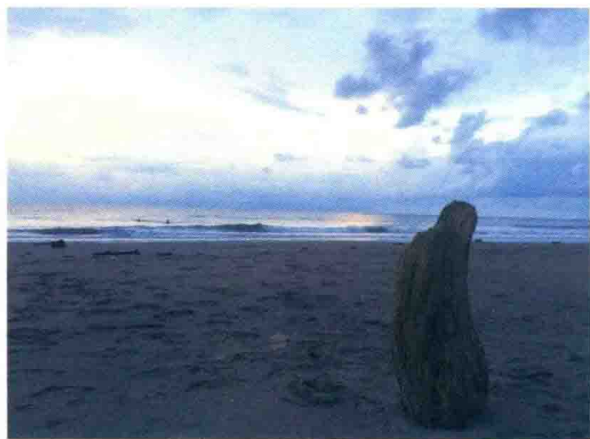
- 008 台湾是需要静心品味的地方
- 012 临行前的准备与忐忑
- 015 相聚在高雄

高雄篇

- 020 多元文化的驳二特区
- 027 湾湾踢了圈圈
- 030 遗失的背包
- 033 舌尖上的大碗冰
- 038 六十年的六合夜市

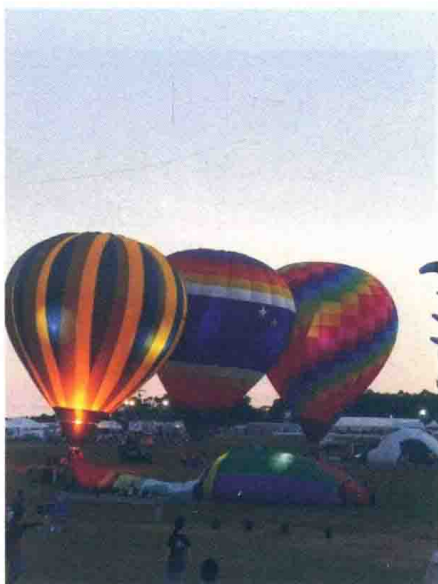
垦丁篇

- 044 宝岛之南的小鱼之约
- 048 夜宿海生馆
- 054 探访潮汐带
- 057 冲浪遇见双彩虹
- 061 小伙伴的力量



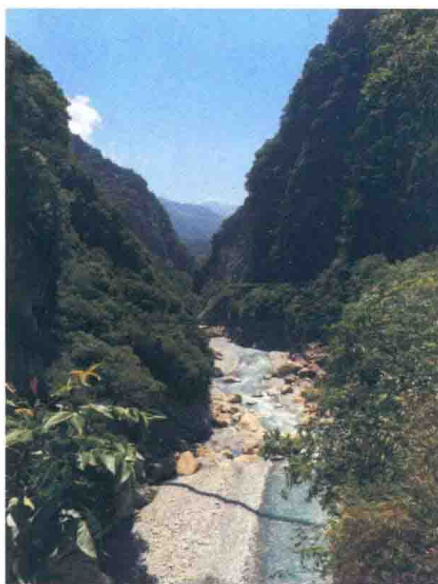
台东篇

- 066 偶遇自行车队
- 070 赏鲸渔港吃海鲜
- 073 热气球嘉年华



花莲篇

- 080 俊秀少年太鲁阁
- 082 野溪戏水
- 084 三十年好味道的蒸饺
- 087 苏花公路的美丽回忆





宜兰篇

- 092 宜兰蜡笔工厂
- 096 台客最爱的钓虾

大台北篇

- 100 九份老街
- 103 光淙金艺工厂
- 106 从101到诚品
- 110 渔人码头的踩脚风波
- 113 台湾的景德镇——莺歌老街
- 118 享受台湾的Seven





台中篇

- 122 老树根魔法工坊
- 126 逢甲夜市抓娃娃
- 128 小闺密的伤心夜
- 132 制造欢乐的气球博物馆

南投篇

- 138 旅途中的成长
- 141 清境偶遇纸箱王
- 145 感受纸的温度——广兴纸寮
- 149 感受用心
- 153 造纸龙手创馆
- 158 惊鸿一瞥的日月潭
- 161 可爱的妖怪村

离 别

- 168 离 别
- 171 童年度假村的萤火虫之旅



高山族夏令营

- 176 意外的惊喜
- 179 高山族文化
- 185 特色美食
- 190 荒野求生

195 一路上的趣味童画



附 录

- 207 台湾亲子旅行建议
- 210 台湾亲子行程推荐
- 216 台湾亲子游推荐地点及联络方式
- 221 后 记

酒干倘卖无

家长公益大讲堂创始人
团体动力整合理论与技术创始人

左辉

相信很多人，我的同龄人，都对《酒干倘卖无》这首歌再熟悉不过了，可是很多人并不清楚这句话的意思，甚至有报纸专门就此问题用一整版来进行讨论。

时至今日，我们多多少少知道了，这是一句在闽南和台湾地区生意人沿街叫买、叫卖的话，大致意思是“有空酒瓶子卖吗？”。

这样一句话带着故事，带着音乐，带着我们熟悉又陌生的气息弥漫而来，翻动了内地人对小城故事的向往。台湾和旅游，不过是近几十年人们开始关注的两件事情，而与此同时流行起来的还有亲子教育。这三件我们其实还不是太擅长、太明白的事情，被殷茵，这个睁着大眼睛、咧着大嘴哈哈笑的女人全都放进了一本书里，并且拿给我，让我来写序。

我瞪了好半天的眼睛，才终于相信两年前，她说要写一本台湾亲子游的书不是玩笑话。我之所以不相信她真的会写，是因为这姐们儿实在太太条了，每天蹦蹦跳跳，到我办公室总是乐得不得了。我现在能想起来的关于她的记忆，统统都是笑得前仰后合的。这么一个弹簧一样的人，居然写出来一本书，打死我都不信。

但是，这本书现在就在我的面前，不由我不信。

这是一本很奇特的书。

首先，这真的是一本游记，非常详尽的游记，里面有吃、有喝、有玩、有体验、有感受。看完，我立刻有一种想去台湾环岛游的冲动。不跟随旅行社，不去大众景点，到很多游客找不到的地方——这诱惑太大了！

其次，这真的是一本亲子教育书。

它不是理论的、说教的，而是一本从妈妈视角写出的书，有犯错、有自省、有小心机、有窃喜、有大智慧。

我们看到的亲子教育书太多了，也太高大上了。我在给家长们讲课

的时候，总是跟大家说，现在的家庭教育不是父母懂得太少，而是父母懂得太多了。各种理论、各种技术铺天盖地，父母们眼花缭乱。每一个生活中的事件，父母都在想不能给孩子留下创伤，小心翼翼的，生怕影响了孩子的远大前程。这样的后果，是父母面对每一件事，都强迫症似的去想有什么教育意义，最终导致我们的生活都被教育挟持了。大家开始变得不在乎怎么生活，而是天天琢磨怎么教育。

我很喜欢殷茵美女的这本游记。她把三件事情融合得这么自然，是因为心都在人身上吗？以人为主体的，三个妈妈闺蜜和三个孩子朋友，加上一个鞍前马后、无微不至的老公，大家的故事、冲突、解决方案，处处都是景色，处处都是琐事，处处都是实实在在的生活。生活本身就是教育，但教育本身却并不是生活。

“酒干倘卖无”，这话的主题是“酒瓶空了”。我们在去宝岛台湾的时候，很容易会倒空自己的酒瓶，因为那是我们不知道的地界，看什么都是新鲜的。我们倒空自己，也为了能够多看看台湾的新鲜。而作为父母的我们，面对孩子时要倒空自己恐怕很难，因为我们的心里装满了期待、判断、做人标准，往往忍不住强加了很多东西。

去一个新鲜的世界，去一个可以倒空自己的地方，比如台湾，带上孩子，按照殷茵美女开拓的路途，在这样的美味与体验中、探索与享受中，重新认识自己，重新认识孩子的成长，这何尝不是一件很棒的事情呢？



台湾环岛亲子游
Travel

自序 一场有温度的旅行



旅行并不是要告诉别人“这里我来过”，旅行是人生中的一场场遇见，遇见另一个自己，遇见未知的人和事……开开心胸和眼界，学会理解和包容，学会随遇而安，学会用乐观的心态面对所有的问题，这应该是旅行带给我的最大的意义，而我，也想让自己的孩子去感受这一切。

许多人会认为带着年纪小的孩子旅行是一种浪费，旅行中环境的变化让孩子容易生病；因为他们还小，无法有那么多感受，无法保留那么长时间的记忆；旅途中许多未知的状况，大人带着孩子可能无法应付。

其实，感受是孩子最直接的老师，越是年龄小的孩子这点就会越突出。无论是大自然的阳光、空气和水，还是人文景观中的色彩、图案、建筑，凡走过必留下痕迹，只要孩子经历过了一定会在他的生命里留下印记，或许不会马上显现，但会作为他生命成长中的基石，不断积累他的生命高度，拓宽他的生命宽度。

在女儿不到1岁的时候，我们就带着她开始了旅行。现在女儿快12岁了，她走过了许多地方，见识了不同的国家、不同的民族、不同的语言、不同的气候、不同的文化……旅行带给她开阔的视野、丰富的感受。身边所有接触过她的人都觉得她是一个阳光、快乐的孩子。她爱绘画，她的画永远色彩鲜艳，充满活力；她喜欢弹琴，她的音乐感受力和表现力超过了许多同龄的孩子；她喜欢交朋友，在很短的时间内就可以跟别人建立起很好的互动关系，等等。我想，这跟旅行带给她丰富的感受是不无关系的，所以，旅行在我家是一门必修课。

台湾，对我来说，是一个有特殊情结、有温度的地方。我先生是台湾人，所以那里对我来



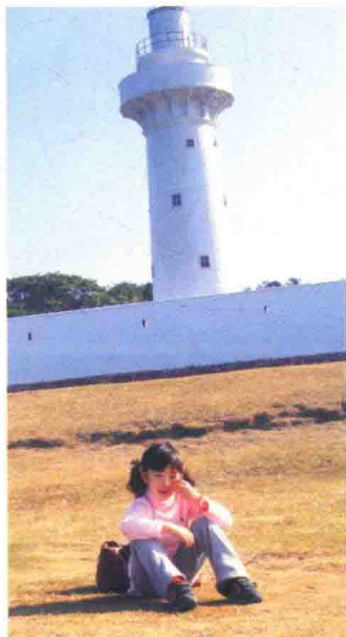
说是家，也是旅行的一个目的地。

结婚13年，我们每年都会回台湾，每次也都会进行长短不一的旅行。对台湾旅游资源的认知我比一般游客要丰富，因为教育专业的背景和女儿的关系，我又会特别关注亲子旅游的资源。当我发现台湾的亲子旅游有许多丰富的资源，而这些资源又不被内地游客所了解时，

一种使命感油然而生，我觉得我有责任，也有义务让更多的人了解这些好东西，于是就有了环岛亲子游的想法——先让自己感受，然后再分享给更多的人。

于是，我邀约两个闺蜜，从最初的想法到最后的成行，我们用了三个月的时间计划和准备。2014年7月，我们三个妈妈带着三个孩子，一趟快乐的环岛亲子游就这么成行了，15天下来每个人都收获满满。

当然，这趟有温度的旅行离不开许多人的帮助和支持，在这里最要感谢的是湾湾爸——我的先生，他永远都会在背后支持我的任何一个突发奇想，不仅是经济上的，也是行动上的；感谢我在台湾的小伙伴和家人，他们提供给我太多有用的信息和帮助；也要感谢我的好闺蜜们，给了我最大的信任和支持，

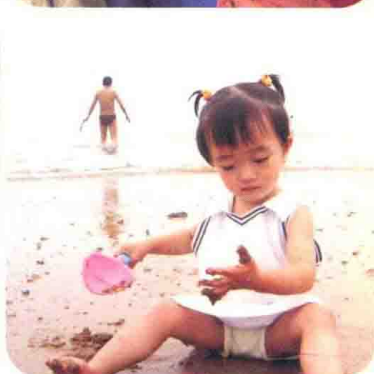
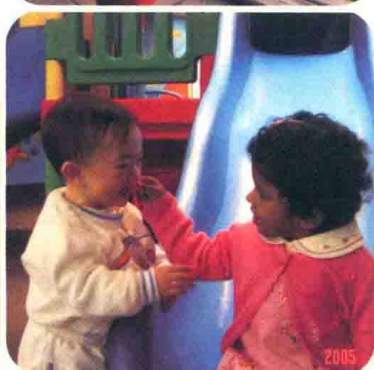
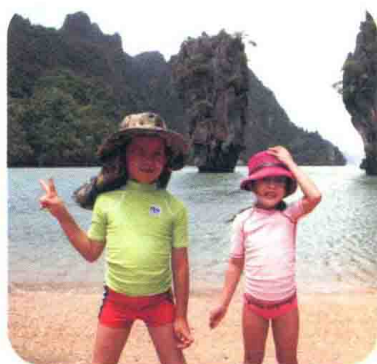




让此次环岛游变得更加丰富多彩；感谢三个孩子，他们让这次行程充满了欢乐；感谢丫丫，整个环岛游的照片都是由她拍摄的；也要感谢自己，在两个承诺和一个梦想的支持下完成了这次亲子之旅。

虽然在上路前有过诸多的担心和不安，旅途中也遇到了一些困难，但最终还是圆满地完成了所有的行程计划，留下了满满的、暖暖的回忆。在行走中，我们让自己和孩子感受到，只要用乐观的态度去面对，所有的问题都会找到解决的办法。

这，是一场有温度的旅行……





台湾环岛亲子游
Travel

出发前

台湾 是需要静心品味的地方

在和老公结婚之前，台湾对我来说就是阿里山、日月潭、众多歌星和流星花园。2003年4月，我第一次踏上了台湾的土地。那时候两岸还没有开通直航，我们是通过香港转机才抵达的台湾，而我的入境许可也是到香港机场才取到的，很不方便。

刚到台湾的我还来不及感慨，就被各种媒体铺天盖地的SARS新闻给淹没了。但凡我走过的地方，电视、广播、滚动屏幕都在轮番报道，力度比内地强多了，一时间让我有点缓不过神来。

从机场到火车站的路上，我一边被迫接受着这些信息，一边沿路感受着台北这座城市：偶像剧里的场景一个都没出现，出现的都是一栋栋破破的旧楼，沿街各种广告看板拼命地往外延伸，整座城市显得拥挤而又灰蒙蒙的。我带着深深的失落发现原来偶像剧都是骗人的。老公倒是一脸兴奋地问我：“台北怎么样？”我实话实说：“像我小时候住的上海。”我说的小时候可是20世纪80年代初的老上海，估计老公只听进去了“上海”两个字，忽略了“小时候”这个重要的定语，所以他完全没有感受到我内心的失落。

我婆婆家在离台北四个小时火车车程的花莲。当我拖着疲

