



陕西出版资金资助项目

安军明 黄琳娜 主编

方云鹏

临证精华

名老中医师承工作室系列丛书

陕西出版传媒集团
陕西科学技术出版社



名老中医师承工作室系列丛书

FANGYUNPENG LINZHENG JINGHUA

方云鹏

临证精华

责任编辑 耿奕
封面设计 曾珂



ISBN 978-7-5369-6190-6



定价：38.00元



陕西出版资金资助项目

名老中医师承工作室系列丛书

方云鹏临证精华



◎ 安军明 黄琳娜 主编

陕西出版传媒集团

陕西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

方云鹏临证精华/安军明,黄琳娜主编. —西安:陕西科学技术出版社, 2015. 3

(名老中医师承工作室系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 5369 - 6190 - 6

I. ①方… II. ①安… ②黄… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 180240 号

方云鹏临证精华

出 版 者 陕西出版传媒集团 陕西科学技术出版社
西安北大街 131 号 邮编 710003
电话 (029)87211894 传真 (029) 87218236
[http: //www. snstp. com](http://www.snstp.com)

发 行 者 陕西出版传媒集团 陕西科学技术出版社
电话(029)87212206 87260001

印 刷 中煤地西安地图制印有限公司

规 格 720mm × 1000mm 16 开本

印 张 12.75 插页 1

字 数 210 千字

版 次 2015 年 3 月第 1 版

2015 年 3 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5369 - 6190 - 6

定 价 38.00 元

版权所有 翻印必究

(如有印装质量问题,请与我社发行部联系调换)

主 编 安军明 黄琳娜

编 委 赵卫锋 赵婧宇 张 晶

任媛媛 杨晓波 赵嘉诚

张小英 刘艳芳 黄 娜

王乃平 李羽佳

序 一

陕西是中医药科技文化发祥很重要的地方，素有“秦地无闲草，陕西多名医”之美誉。自古以来，在陕西涌现出了许许多多的中医药学家，代不乏人，亦不乏术，中医药在这里不曾有文化上的断层。药王孙思邈，就是隋唐时期他生活的年代最伟大的医药学家，承上启下，在医林影响一千三百多年，以至于今。陕西中医药学家、学者，传承医祖医圣药王的医经经方时方和各科医学思想及经验是多方面的，其内容丰富多彩。

近代以来，陕西中医学院、陕西省中医药研究院、陕西省中医医院、西安市中医医院、各地的中医大专班、各市县的中医医院和各民营中医药医疗科研单位，荟集了一大批名老中医、名中医、中青年中医新秀，还有众多的民间名中医。他们的学术经验是非常宝贵的医药科技文化资源，需要及时的挖掘整理，用以指导后来的学者。同时，也可以为那些因时空等各种原因而不能亲自在名老中医身边学习的从医人员，提供一个如同在名医名师身边学习的机会。

对名老中医学术经验传承和推广应用的工作，国家中医药管理局一直非常重视，从“十五”开始，就确立了名老中医学术思想临证经验的挖掘整理及推广的专项研究，陕西省也出台了《陕西省人民政府关于扶持和促进中医药事业发展的实施意见》，以实施名医名科名院的“三名”战略。

这项工作是收集整理、继承应用名（老）中医的学术思想和临床经验，培养中医人才，开展学术交流，进行中医科学研究的一个重要阵地和平台，在中医临床、中医药教学，中医学术流派传承，中医药科研等方面，发挥着越来越重要的作用，将成为中医学发展中的一项不可替代的重要工作。

陕西科学技术出版社出版的这套《名老中医师承工作室系列丛书》，就是基于上述需要而组织编写的。本丛书将每位名老中医的宝贵经验分为医家传略、学术研究、临床经验、医案医话及个人文集五个篇章来编写。书中较为突出的特点是“医案医话”部分，均为各位名老中医的临证医



案，体现了多种精粹内涵。对继承和发扬名老中医的学术经验、促进中医诊治疑难病的水平，乃至推动中医学术发展，具有一定的参鉴作用和现实意义。

張岩文

甲午盛冬

序 二

方云鹏老先生是我院原针灸科主任医师，方氏头针是由方老发明的一种新型针刺疗法，其理论是对传统经络理论的发展，曾荣获国家科技进步三等奖；其应用使传统针刺手法更丰富，并使上百万患者获益。被誉为陕西当代中医科技史三大发明之一，至今仍然是我院针灸科的核心技术。我们欣喜地看到，在方老辞世 20 余年后，方老的学术经验和学术思想已由黄琳娜、安军明等一批弟子很好地整理和传承下来，他们积极围绕方氏头针的申报、立项开展了一系列科学研究，有的获西安市科技进步奖，有的立项陕西省自然科学基金，有的申报了国家自然科学基金课题，当前正积极组织材料申报全国名老中医学术流派传承工作室，并已培养硕士研究生 16 名，通过举办国家级、省级和市级继续教育学习班，为基层培训学员千余名。《方云鹏临证精华》一书的出版，标志着方老学术思想研究的阶段性的成果，我希望看到方氏头针的研究团队在此次总结的基础上再接再厉，能有更加丰硕的成果问世！

有继承才能有发展，总结名老中医的学术思想和临床经验是一项艰苦细致的工作，《方云鹏临证精华》的编撰团队努力用科学、严谨的态度广泛征集、掌握大量资料，去粗取精，精心提炼，设章谋篇，逐节完成，全书结构系统完整，书中不仅收录了方老本人的临床经验，还有其弟子们对其学术思想的研究论文，比较完整地体现了方老的学术特点及诊疗特色。书中还收录了部分研究生的毕业论文，用现代科学研究的手段和方法对方氏头针的有效性及安全性进行阐释无疑会起到重要的示范作用，我也希望看到有更多的方氏头针的爱好者以此为基础，进一步从临床和科研方面对方氏头针进行多角度、多层次的挖掘整理，使方氏头针能更好地造福广大患者。

我院针灸科历经 60 年的建设与发展，目前已成为陕西省中医药管理局重点专科和西安市医学优势专科，是我院中医特色比较浓郁的专科。我希望以安军明主任为学科带头人的团队能自觉地承担起历史使命，更好地继承和弘扬名老中医学术经验，为传承博大精深的祖国医学事业多做一些有益

的事情。

总之，《方云鹏临证精华》虽然篇章不多，但内容详实，学术性和示范性都很强，必将为中医针灸的知识宝库又增添珍贵的资料！在此书即将付梓之际，乐为之序，以荐读者。

西安市中医医院院长 赵锋

2014年6月

前言

方云鹏主任医师是著名的中医针灸专家，曾任西安市中医医院针灸科主任医师，陕西省针灸学会副主任委员。1909年生于河南省淮阳，1936年毕业于河南大学医学院，1948年开始自学中医针灸，1952年在中央卫生部针灸实验学习班学习，他于1958年在西安市《卫生通讯》上发表了题为《试用针灸代替止痛药和强心剂》的论文，编著了《针灸万年历》《针灸日历》《子午流注、灵龟八法环钟图及其应用》等，并将《针灸万年历》改编成BASIC II程序，输入微型电子计算机。他致力于中西医结合，对“头皮针”等新的针灸方法进行了深入研究。

方氏头针是方老在医疗实践中总结出的一种新型针刺疗法，其穴名体系是根据颅脑在头皮上的投影定位，结合临床实践经验所创立的。该体系以伏象、伏脏、倒象、倒脏为主，又有颅脑各个功能中枢的相应头穴名称。其头针穴名主要是根据神经系统原理制定的，同时又体现了中医整体观点。方氏提出的伏脏伏象理论是对中医脏腑辨证以及形象理论的深入发展。它完善了总经络中枢与末梢经络中枢的理论，这一理论是对传统经络理论的补充与发展。方氏头针理论曾荣获国家科技进步三等奖。

方老临证经验丰富，医德高尚，临床工作数十年救治患者无数，在群众中享有很高的声誉。方老将其毕生的精力都奉献给了自己所钟爱的中医针灸事业。笔者在临床工作中深刻地体会到以方老为代表的一大批中医大家都是将中医的基础理论与自己的临床实践有机地结合，来解决临床实践中的疑难问题，代表着中医学术与临床发展的最高水平，是中医学术发展的杰出代表。方氏头针以其特有的“飞针直刺”手法风靡海内外，具有取穴方便，操作简单，安全性好，患者耐受性好等优点而受到针灸临床工作者的青睐，至今仍然是陕西省中医重点专科和西安市医学优势专科——西安市中医医院针灸科的核心技术，依托此项技术我们分别于2012年和2013年成功地举办了陕西省和国家级两期继续教育学习班，共有来自全国各地一千余名学员参加了学习，反响强烈。为更好地继承和弘扬方老的学术思想和临床经验，我们

将方老的学术思想、临证思辨特点及各类疾病的诊疗方案进行了总结，并结合近些年来的一些科研成果，汇编成此书，希望方老的临床经验能够被更多的后学者所学所用，提高针灸临床水平，造福更多的患者。全书分为上、中、下三篇，上篇为学术研究，中篇为临床研究，下篇为医案医话。

由于我们学识有限，不足之处在所难免，恳请同道指正。

编者

2014年6月

目 录

开 篇 医 家 传 略

- 一、方云鹏教授成才之路研究····· (001)
- 二、方氏头针四代传人百花齐放····· (010)

上 篇 学 术 研 究

- 一、方氏头针作用原理····· (015)
- 二、方氏头针作用机制····· (018)
- 三、方氏头针常用体表标志····· (020)
- 四、方氏头针定位····· (021)
- 五、方氏头针操作方法····· (030)
- 六、方氏头针选穴与配穴····· (031)
- 七、方氏头针适用范围····· (033)
- 八、方氏头针使用注意事项····· (034)
- 九、方氏头针近年学术研究成果····· (035)

中 篇 临 床 经 验

- 一、方氏头针治疗原发性失眠症的随机对照临床研究····· (039)
- 二、方氏头针治疗失眠的临床研究····· (047)
- 三、方氏头针对原发性高血压病(肝阳上亢型)的临床疗效观察····· (055)
- 四、方氏头针治疗脑卒中后抑郁症的随机对照研究····· (066)
- 五、方氏头针治疗血管性痴呆(肾精亏虚型)临床观察····· (071)

六、方氏头针对血管性痴呆大鼠海马 CA1 区星形胶质细胞凋亡的影响	(077)
---	-------

下篇 医案医话

一、中风病	(097)
二、卒中后运动性失语症	(107)
三、癫痫	(113)
四、帕金森病	(115)
五、失眠	(123)
六、郁证	(131)
七、头痛	(137)
八、眩晕	(144)
九、颈椎病	(148)
十、腰椎间盘突出症	(152)
十一、类风湿关节炎	(156)
十二、脑性瘫痪	(161)
十三、小儿抽动症	(166)
十四、风湿性舞蹈病	(171)
十五、胸痹（冠心病）	(176)
十六、前列腺增生症（癃闭）	(180)
十七、风湿症（痹证）	(185)
十八、疔肿（疮疡）	(188)

开篇 医家传略

一、方云鹏教授成才之路研究

(一) 经历简介

方云鹏先生(1909—1990)，西安市政协第八届委员，中国农工民主党西安市委员会委员，西安市中医医院针灸科主任医师，西安微型针灸研究所所长，中国针灸学会头皮针研究组顾问，中国全息生物学研究会顾问，中国针灸专家讲师团教授，阿根廷中华针灸学会顾问。

方云鹏先生生于1909年，字翔九，河南省淮阳县人。1927年考入河南大学医学院(预科3年、本科6年)，毕业后奔赴沙场，抗御日寇。曾任国民党军政部十三兵站医院戒烟所所长，九二后方医院、七七后方医院院长兼外科主任。他利用精湛的医术，参加战地服务，抢救了无数的负伤将士，做过许多有益于抗日统战的事。1948年参加中国人民解放军华北军区卫生部工作，任手术组组长。新中国成立后，他被分配到西安市第一人民医院，担任外科主任，是西安有名的“手术一把刀”。1948年他开始自学中医针灸，1952年参加了中央卫生部针灸实验班，系统地学习中医及针灸；此后又兼任针灸科主任；他一手拿着手术刀，一手拿着银针，开始走上中西医结合新医学的征途。1955年，受针灸止痛的启迪，他悉心钻研，将中医针刺止痛应用到西医外科手术中，几年间成绩卓著：1958年发表了《试用针灸代替止痛药和强心剂》一文(见1958年10月《西安卫生通讯》)，首开针刺麻醉之先河；对针灸治疗疟疾做了大量观察研究(见1955年7月第7号《中级医刊》)；用“针灸治疗风湿性心脏病”，获效满意(见1957年9月《上海中药杂志》)；用针灸后出现特异的皮疹证明经络的存在(见1959年12月《上海中药杂志》)。1961年调入西安市中医医院。他所写的重要论文，已被国

家有关部门收入《当代中国针灸临证精要》《中国现代名中医医案精华》《中国当代针灸名家医案》《针灸临证指南》等书。他被列为“当代针灸名人”，分别用日、英文版介绍于世界。已出版的著作有《头皮针》《手象针与足象针》和《体环针》。

他从事医疗工作半个多世纪，为祖国医疗事业作出了重大贡献，在国内外享有盛名。他对业务精益求精，医德高尚，深受群众爱戴。多次被评为国家、省、市级卫生先进工作者，出席了全国医疗卫生科学大会和中国农工民主党个人表彰大会。他在医学科学上的累累硕果，已载入中华医疗史册。

（二）漫漫医学路

1. 中西医互参，不断探索创新

在西安市第一人民医院担任外科主任期间，方老一心一意为群众服务，白天诊病遇到的疑难杂症，常于夜深人静之时阅读大量医案，学习前人经验，并深入研究探索，久而久之，大悟独识，而后验之临床。1948年方老开始自学中医针灸，1952年参加了中央卫生部针灸实验学习班，系统地学习中医及针灸课程，为其以后的中西医结合奠定了基础，更为其从医生涯增添了精彩的一笔。

1955年方老受针灸止痛的启迪，悉心钻研，将中医针刺止痛应用到西外科手术中，几年间成绩卓著，开创了针刺麻醉之先河。1961年调入西安市中医医院，担任针灸科主任、外科主任，他所发表的《运用经络知识诊断痔疾》（见1962年第四期《中医杂志》）得到了上海等地医院的临床验证。此后，他对祖国传统流注针法理论进行了深入研究整理，并发展了“子午流注”“灵龟八法”“飞腾八法”等古老的医学遗产，首创了“任督流注”，总结出了一套简明的选穴计算方法，这为传统针灸的学习提供了方便，并编写了《针灸万年历》《针灸日历》。1980年6月13日首先成功地将传统针灸取穴方法输入电脑，使针灸和现代科学技术结合起来，为中医研究又开辟了新路。

2. 无意间的发现，开启方氏头针的大门

早在1958年的某一天，方老在为一位感冒患者针刺承灵穴时，竟意外地治好了他的腰痛。承灵穴，属足少阳胆经穴位。足少阳胆经起于目外眦，经头循耳入缺盆，下走腋窝前沿侧胸过季肋下行入髀阳，并非循行过腰。承

灵穴，同时也是足少阳胆经与阳维脉交会穴。阳维脉，起于足跟，出外踝，沿足少阳上行，过髋关节部，循胁肋后侧，上行至前额、项后合于督脉，也并非循行过腰。为什么能治腰痛，这一个疑问，引起了方老的思考。在以后的临床中，方老通过细致观察，又逐渐发现头部有许多能够治疗全身疾病的奇异刺激点，起初都被他自己视为是经验穴，而没有研究内在的规律。

政治上的风云变幻，使中国大地笼罩于风暴之中。方老也未能幸免，被以资产阶级反动学术权威批判斗争，下放到蓝田县鹿原地段医院。农村的贫困落后，缺医少药，不仅没有使他意志消沉，而是更加振奋，决心探索总结出一种适应农村的简便有效的新疗法。他对以前的病例认真分析、研究、总结，发现运用头部穴治疗头痛、头晕、感冒、癫痫等疾病，往往引起身体某部分的感觉，无意间治好了身体某部疾病的现象。他先用自己掌握的头部有效经验穴，治疗肢体某些障碍，并在实践中反复验证，细致观察，结果发现头部许多新的穴位分布规律。他联想到西医神经中枢功能定位在头皮的投影区，又通过大量的临床实践验证发现头皮部的经验有效穴与神经中枢的功能定位在头皮的投影区大都吻合，于是得出了针刺大脑皮层功能定位在头皮的投影区，可以治疗相应的功能障碍的结论。他把祖国的针灸疗法和现代医学紧密结合起来，为针灸学的中西医结合开辟了新的途径。

1970年的一天，一位患者因尾骨右侧不慎碰伤，十分疼痛。方老在为患者体格检查时，意外地发现在患者头部人字缝尖右侧处也有压痛点，便针刺患者的头部压痛点，神奇的效果出现了：患者的头痛立即消失，并且尾骶骨的疼痛也有所减轻。方老当时觉得奇怪，揣测可能是督脉循经路线的反应。在以后的临床实践中，方老又遇到一位农民患者，犁地时，因牲口被惊吓，导致犁划破大腿内侧，深达肌层，用架子车拉来医院。患者由于疼痛而出现休克。经外科处理后，方老在患者人字缝尖外下侧扎了两针，患者立即感到疼痛减轻、可以忍受，停了一会，便自行走出医院。此病例给了他很大启发。此穴不是中枢功能定位在头皮的投影区，也不是经络的循行线路，针刺为什么可以止痛？头部是否还有未被传统经络和现代医学发现的东西呢？此病例与被碰伤的尾骶骨处疼痛是否有一定的内在联系？带着这个问题，他在临床上进行了大量的观察和数以万计的验证、总结。相继又发现了头皮部许

多新的有特异功效的刺激点。这些刺激点排列有序，从而构成新的功能穴区，其形象如本身缩影，伏于头顶与前额，遂根据其形象功能为其取名为“伏象”“伏脏”。

在那狂热的年代里，搞这项科研是要冒风险的，但方老没被逆境所折服，反而对每一个病例做了更进一步的详细记载，对每一个穴位认真分析，睡在床上考虑问题，一夜起来数次，把思考心得记录下来。有时为了一个刺激点而彻夜不眠；为了查对资料，走访病例，带病四处奔波。就是这样，才使得头皮针的治疗范围不断扩大，疗效不断提高。其时正是“宁要社会主义的草，不要修正主义的苗”的时候，对头皮针这个新疗法，在批判个人名利的同时，还是在一定范围内以集体的名义被推广应用了。在渭南地区医院推广头皮针疗法的过程中，遇到患者张某，一年前右侧头部和上肢被矿车撞伤，右侧耳尖上部大约有6cm的伤口，经治疗留有疤痕和肿包；右上肢呈粉碎性骨折。治疗后用钢针固定，出现右上肢肌肉萎缩抽痛，功能障碍。在伏象头部（右侧）扎一针，患者头痛立即消失，而且上肢也不抽痛了。再用手抵压头部伤口，也不再出现不适之感。临床中发现的此类的病例，结合过去做大脑前叶切断术时患者出现上肢功能障碍，方老认为：“伏象”“伏脏”是统率十二经络的“总经络”，是支配统管其他各个中枢的总运感（总中枢）。总运感假说的提出，为祖国医学增添了新的内容。这是实践的总结，其中的奥秘虽还未被全部揭开，但方老创立的“头皮针”对多种疾病的疗效卓著，终于在1970年得到国际上的公认。

3. 理论与临床相结合，发明出手象针与足象针

方老在临床中不断探索创新，白天在门诊上为每一位患者认真细心地治疗，业余时间通过翻阅大量的文献，在头皮针提出后，又提出了手象针与足象针。方老在临床中采用此种疗法，疗效令人非常满意。

手有三阴三阳六经之脉循行，手之三阴经从内脏而起，下至手之屈侧至手之端而终。手太阴肺经，在拇指端；手厥阴心包经，在中指端，手少阴心经，在小指端。手之三阳经则由指端而发，从手之伸侧上行至内脏，又至头部而终。手太阳小肠经，由小指端起；手少阳三焦经由无名指端起；手阳明大肠经，由食指端起。

手象针的区域，包含了整体信息。所以，它不但包括了手部三阴三阳六经之脉，而且还具有手微经络的作用，即整体的经络系统，在手部都有