

尘肺病

防治知识 百问百答

罗光明 李颖 王梟冶 主编
曾碧霞 余文灿 主审

CHENFEIBING
FANGZHI ZHISHI
BAIWEN BAIDA



化学工业出版社

尘肺病

防治知识百问百答

罗光明 李颖 王泉冶 主编
曾碧霞 余文灿 主审



化学工业出版社

· 北京 ·

本书以问答方式对粉尘作业劳动者职业病的预防与职业健康检查、尘肺病的临床表现、尘肺病的诊断与鉴别诊断、尘肺病的治疗与康复以及尘肺病工伤待遇、法律法规政策等诸多方面,重要而又常见的问题进行了逐一解答。希望本书能为尘肺病病人及家属提供一点有效知识与实用帮助。

本书可供从事粉尘作业劳动者、职业病防治专业人员、科普工作者及相关院校师生阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

尘肺病防治知识百问百答/罗光明,李颖,王泉治
主编. —北京:化学工业出版社, 2017.5

ISBN 978-7-122-29262-9

I. ①尘… II. ①罗…②李…③王… III. ①尘肺-
防治-问题解答 IV. ①R598.205

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第048168号

责任编辑:王湘民

责任校对:边涛

装帧设计:韩飞

出版发行:化学工业出版社

(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印装:三河市延风印装有限公司

787mm×1092mm 1/32 印张4 1/4 彩插4 字数79千字

2017年5月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686)

售后服务:010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价: 38.00 元

版权所有 违者必究

本书编写人员名单

主 编 罗光明 李 颖 王泉冶

副主编 肖云龙 肖友立 肖雄斌

编写人员 王泉冶 刘 浪 李 颖

肖云龙 肖友立 肖雄斌

严 薇 张晓华 罗光明

主 审 曾碧霞 佘文灿

序



2011年12月31日修订的《中华人民共和国职业病防治法》进一步扩大了适用范围。国家卫生计生委等部委根据修订版职业病防治法重新调整了《职业病分类与目录》，职业病由115种增加到132种。在132种职业病中，职业性尘肺病是对我国职业人群危害最严重的职业病之一。最新资料显示，我国农民工人数已达2.82亿之多，农民工已经成为我国产业工人的主体，这也决定了粉尘作业劳动者主要来自广大农村的打工者，因而农民工是构成职业性尘肺患病人群的主要群体。为了推进我国尘肺病防治工作，2016年1月国家卫生计生委、国家发展改革委、科技部等十部委印发了《关于加强农民工尘肺病防治工作的意见》，可以说这是牵住了尘肺病防治的“牛鼻子”！2016年11月中旬，湖南省人民政府会同多部门在广泛听取“如何有效解决农民工尘肺病病人的医疗康复困难”的意见后，确定把防治职业病，特别是把防治尘肺病和保障尘肺病患者合法的健康权益，作为重点工作。

湖南省职业病防治院是湖南省职业病防治权威机构，具有建院55年的悠久历史，曾为湖南省乃至全国职防事业作出过重要贡献，并在防治实践、科研、科普等方

面涌现出一批成就斐然的职业病防治专家，《尘肺病防治知识百问百答》一书的作者则是他们中的代表，他们在尘肺病防治方面积累了丰富的经验，对尘肺病病人所思所想有详细了解并有深刻认识。本书以问答形式，从科普角度，对尘肺病的发病机理、健康监护、病理、临床表现、诊断与鉴别诊断、临床与康复治疗、尘肺病防治相关法律法规等方面作出了简明扼要的阐述，用老百姓能看得懂、听得明白的文字与图片，采用问答式方式传播了职业病防治知识。我们有理由相信，在疾病防治意识越来越强的时代，在医学科普越来越重要的社会里，我们认为出版发行尘肺病防治知识科普读物不但具有实用性，也是一件很有社会价值的事情。我们相信，在政府、用人单位以及职防机构等的共同努力下，职业病防治事业的明天会更加美好！

中国疾病预防控制中心职业卫生与中毒控制所

周安寿 孙承业

2017. 02. 27

前言



2011年12月31日，第十一届全国人大常委会第二十四次会议通过《关于修改〈中华人民共和国职业病防治法〉的决定》是依法治国进程中一个十分重要的里程碑，这次会议对原2001年10月27日首次出台的《职业病防治法》的内容进行了较大的调整和修改，条款从79条增加到了90条（2016年7月2日第十二届全国人大常委会第二十一次会议再次对该法律进行了小部分修订，删除了原第19条和第84条，另外对第17条、第18条等几项条款进行了增补和修改），特别是对职业病的定义、职业病的诊断与鉴定、监督检查和法律责任等作了必要的、更加科学精准的阐述和明确。

修改版《职业病防治法》颁布后，卫生部（卫计委）、安监总局等相继出台了一系列配套文件、标准、管理规定等，如：2013年《职业病诊断与鉴定管理办法》、《职业病分类与目录》的公布、2014年《职业健康监护技术规范》的公布、2015年《职业性尘肺病的诊断》的公布等，特别是2016年1月8日由国家卫计委、发改委、科技部等十部委联合发布的《关于加强农民工尘肺病防治工作的意见》引起了全国各地职业病防治机构以及广大粉尘作业者极大的反响。

本书就是在这样非常难得的形势下应运而面世的。本书的主题内容涵盖了粉尘作业者的预防与职业健康检查、尘肺病的临床表现、尘肺病的诊断与鉴别诊断、尘肺病的治疗与康复以及尘肺病工伤待遇、法律法规政策等诸多方面，基本上都是现实工作中突出的、重要的而又常见的问题。本书编者都是“老职防”专业技术人员以及在省级职防机构从事管理、科普宣教多年的领导者，他们用自己所见所闻的阅历、所学所用的知识法规、所思所为的行为规范等对近年来相关法律法规、政策、标准有较为精辟的说明和理解，更为可贵的是作者引用了不少老百姓口头语而予以通俗易懂又不失科学严谨性的回答。编者的初衷就是希望用本书为广大的尘肺病病人以及家属提供一点有效知识与实用的帮助，同时希望为职业病防治专业人员、科普工作者以及相关学院师生抛砖引玉，激发大家关注和重视尘肺病的防治。

本书的编写工作始终得到了湖南省职业病防治院党委领导的关注和支持，也得到了九三学社湖南省委员会领导的帮助和鼓励；编写本书的职防专业技术专家、编者都是在日常繁忙工作之余挤时间加班加点地写作，奉献了属于他们自己的多个节假日、休息日；湖南省职业病防治院职二科护理团队几位同志不辞辛苦为本书的配图做出了艰辛的努力；还有化学工业出版社的指导和关心；特别让我们编写组感动的是我国著名的职业病领域大专家大教授孙承业所长、周安寿所长亲自指导我们，并为本

书作序；这里需要感谢的人员还有不少，现在我们以十分的真挚和热情感谢上述各单位、各部门及相关人员：因为有了你们的大力支持与关爱，我们编写本书的“职防梦”才能得以圆梦！

由于编写者本身专业技术水平和科普宣传能力的局限，本书一定还有不少这样或那样的缺点、瑕疵，甚至会有不当之处，诚挚恳求爱心满满的读者们不吝赐教和悉心斧正！

编者

2017年1月

目 录

CONTENTS

一、职业健康监护

1

1. 什么是职业病? 1
2. 职业健康检查应当由什么部门承担? 1
3. 职业健康检查的种类是什么? 1
4. 上岗前职业健康检查的目的是什么? 1
5. 在岗期间定期职业健康检查的目的是什么? 2
6. 离岗时职业健康检查的目的是什么? 2
7. 得了尘肺病还能继续从事原工作吗? 为什么?
 尘肺病人职业健康检查周期是多少? 2
8. 从事粉尘作业者离岗后健康检查
 的周期是怎么确定的? 3
9. 职业健康检查结果的处理原则有哪些? 3
10. 劳动者如何知道自己的职业健康检查结果? 4
11. 预防尘肺病发生的八字方针是什么? 4
12. 预防尘肺病的个人防护设备是什么? 5
13. 如何选用防尘口罩? 防尘口罩需要更换吗?
 棉纱口罩是否能起到防尘作用? 5

14. 从事粉尘作业的职业禁忌是什么？	5
15. 从事粉尘作业上岗前必须做哪些检查？	6
16. 从事粉尘作业到尘肺病发病一般有多长时间？	6
17. 影响尘肺病发生发展的主要因素有哪些？	6

二、尘肺病临床表现

8

18. 得了尘肺病有哪些临床表现？	8
19. 尘肺病病人胸痛是怎么回事？	9
20. 尘肺病期别越高症状越重吗？	9
21. 尘肺病病人治疗后症状可以完全消失吗？	9
22. 尘肺病病人常见并发症有哪些？	10
23. 为什么尘肺病病人肺部容易感染？	10
24. 尘肺病有传染性吗？	11
25. 尘肺病是不是癌症？	11
26. 尘肺病并发肺结核的概率大吗？	11
27. 尘肺病病人双下肢水肿最常见原因是什么？	11

三、尘肺病的诊断

12

28. 什么是尘肺病？	12
29. 什么是生产性粉尘？	12
30. 哪些工种易产生生产性粉尘？	12
31. 我国的法定尘肺病有哪些？	13

32. 什么是矽肺病？	13
33. 肺组织纤维化是什么意思？	13
34. 肺组织纤维化是如何影响呼吸功能的？	14
35. 肺组织纤维化和矽肺结节在胸片上是 什么样子？	14
36. 尘肺病的诊断原则是什么？	14
37. 我是煤矿工人， 现在气短明显、 咳嗽剧烈、 有时甚至咯血， 这是否就是尘肺病？	15
38. 什么部门能进行尘肺病诊断？ 劳动者申请职业 病诊断的医疗机构受地域限制吗？	15
39. 尘肺病诊断需要什么资料？	15
40. 尘肺病诊断需要的资料很多都在用人单位的手中， 如果单位不提供材料怎么办？	16
41. 尘肺病分为几期？ 根据什么分期？	16
42. 尘肺病主要需要与哪些疾病鉴别？	17
43. 诊断尘肺病需要进行哪些检查？	17

四、尘肺病的治疗与肺康复

18

44. 尘肺病可以根治吗？	18
45. 尘肺病有哪些治疗方法？	18
46. 为什么尘肺病强调早期治疗？	19
47. 治疗尘肺病常用的药物有哪些？ 主要	

作用是什么？	19
48. 肺灌洗治疗到底是怎么回事？	19
49. 肺灌洗在尘肺治疗中的原理是什么？	21
50. 肺灌洗治疗适合哪些尘肺病患者？	21
51. 哪些尘肺病患者不适合肺灌洗？	22
52. 肺灌洗的方法有哪几种？ 各有什么优缺点？	22
53. 肺灌洗治疗安全吗？	23
54. 肺灌洗有哪些常见的不适反应？	
出现反应怎么办？	23
55. 肺移植治疗技术现状怎样？	24
56. 尘肺病的治疗原则是什么？	25
57. 吸烟是如何加重粉尘对肺功能的损害的？	25
58. 尘肺病人常用抗生素好吗？	25
59. 尘肺病人感染后使用的抗生素越贵越好吗？	26
60. 尘肺病人常合并肺气肿， 有什么	
好的治疗办法吗？	26
61. 尘肺病常合并肺大疱， 如何治疗？	
应注意些什么？	27
62. 尘肺病并发慢性阻塞性肺疾	
病时应注意些什么？	27
63. 尘肺病并发结核的治疗原则是什么？	28
64. 尘肺病患者日常生活中有哪些注意事项？	28

65. 尘肺病病人如何预防肺部感染的发生?	29
66. 尘肺病病人为何要进行氧疗?	30
67. 什么是家庭氧疗? 哪些尘肺病人需要进行家庭氧疗?	31
68. 家庭氧疗的目的是什么?	32
69. 家庭氧疗的注意事项有哪些?	32
70. 肺康复的定义、主要目标?	33
71. 肺康复适合哪类人群? 有何好处?	33
72. 尘肺患者为何要进行呼吸训练?	34
73. 常用的呼吸训练方法有哪些?	35
74. 如何帮助尘肺病人更加舒适地渡过秋冬季节? ...	38
75. 肺功能康复锻炼有哪些常用项目?	39
76. 平时做体力活动就是锻炼肺功能吗?	40
77. 什么是健肺呼吸操, 主要技术要点是什么?	41
78. 尘肺病人治疗是不是只要治肺就可以了?	44
79. 尘肺病人简单有效的药膳有哪些?	44
80. 尘肺病患者自己可以常常按摩哪些穴位?	45

五、尘肺病相关法律法规政策

47

81. 尘肺病人一定就是工伤病人吗? 为什么?	47
82. 常听说尘肺病诊断难, 那么到底难在哪里?	48
83. 粉尘分类有多少种类? 粉尘分类与尘肺病	

名称之间的关系有无规律可循？	49
84. 什么是劳动保护用品？ 劳动保护用品有几类？	50
85. 拟从事粉尘作业者必须参加上岗前职业健康检查吗？ 职业健康检查体检费用应该由谁支付？ 哪些疾病不宜从事粉尘作业？	50
86. 从职业病防治法高度讲， 粉尘作业者享有 哪些具体的职业卫生权利？	50
87. 当工作单位发生改变时， 劳动者的职业健康监护资料可以带走吗？	51
88. 用人单位应该如何把粉尘作业的危害性告知劳动者？	52
89. 当劳动者对职业病诊断结论不服时， 可以 找其他诊断机构重新诊断吗？	52
90. 某从事粉尘作业者被诊断、 鉴定为尘肺病后如何申请工伤认定？	53
91. 尘肺病人被认定为工伤后， 应享受有哪些工伤待遇？	53
92. 现行《工伤保险条例》 对于职业病人 申请劳动能力鉴定有哪些规定？	54
93. 在粉尘作业劳动者提出职业性尘肺病诊断、 鉴定申请过程中， 当用人单位提供虚假职业史或者用人单位拒	

绝提供职业史时怎么办?	54
94. 用人单位已经破产、倒闭等不存在时, 或者无法确 认劳动关系时, 未参加工伤保险的尘肺病病人该怎么 办?	54
95. 当尘肺病人变动工作单位后, 原来 的工伤待遇还有吗?	55

附录1 中华人民共和国职业病防治法 56

附录2 职业病诊断与鉴定管理办法 87

附录3 工伤保险条例 103

附录4 关于印发加强农民工尘肺病防治 工作的意见的通知 124

参考文献 131

一、职业健康监护



1. 什么是职业病?

答：职业病是指企业、事业单位和个体经济组织等用人单位的劳动者在职业活动中，因接触粉尘、放射性物质和其他有毒、有害因素而引起的疾病。



2. 职业健康检查应当由什么部门承担?

答：职业健康检查应当由省级以上人民政府卫生行政部门批准的医疗卫生机构承担。



3. 职业健康检查的种类是什么?

答：职业健康检查分为上岗前职业健康检查、在岗期间职业健康检查和离岗时职业健康检查。



4. 上岗前职业健康检查的目的是什么?

答：上岗前职业健康检查的主要目的是：发现有无职业禁忌证，建立接触职业病危害因素人员的基础健康档