

首都医科大学附属北京中医医院

首都医科大学中医药临床医学院



刘清泉 信彬◇总主编

北京中医医院

贺普仁

火针疗法

王桂玲◇主编



北京科学技术出版社

# 贺普仁 火针疗法

王桂玲◇主编



刘清泉 信 彬◇总主编

北京科学技术出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

贺普仁火针疗法/王桂玲主编. —北京:北京科学技术出版社, 2016. 5

ISBN 978 - 7 - 5304 - 8272 - 8

I. ①贺… II. ①王… III. ①火针疗法 IV. ①R245. 31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 070182 号

### 贺普仁火针疗法

---

主 编: 王桂玲

策划编辑: 赵 晶 朱会兰

责任编辑: 张 洁 张晓雪

责任校对: 贾 荣

责任印制: 李 著

封面设计: 蒋宏工作室

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社有限公司

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086 - 10 - 66135495 (总编室)

0086 - 10 - 66113227 (发行部) 0086 - 10 - 66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkj@bjkjpress.com

网 址: www. bkydw. cn

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市中国画美凯印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 247 千

印 张: 16. 75

版 次: 2016 年 5 月第 1 版

印 次: 2016 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5304 - 8272 - 8/R · 2065

---

定 价: 52. 00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。  
京科版图书, 印装差错, 负责退换。

## 《明医馆丛刊》

### 编写委员会名单

#### 顾问 (按姓氏笔画排序)

王应麟	王莒生	王禹堂	王麟鹏	毛克臣	吕培文
危北海	许心如	孙伯扬	李乾构	肖淑琴	宋祚民
张志真	张炳厚	陈彤云	郁仁存	周乃玉	周德安
赵荣莱	柯微君	饶燮卿	贺普仁	柴松岩	黄丽娟
董子亮	温振英	魏执真			

#### 总主编

刘清泉 信 彬

#### 执行主编


徐春军 张广中

#### 副主编

王大仟 程 军 王笑民 王国玮 刘东国 张金霞  
李 萍

#### 编委 (按姓氏笔画排序)

马一兵	王 北	王 倩	王 萍	王 琮	王玉涛
王桂玲	邓丙戌	曲剑华	朱培一	刘 汶	刘 清
刘 矗	刘红旭	安海英	孙丽蕴	孙明霞	巫浣宜
巫熙南	李 建	李 洋	李 彬	李 敏	李卫敏
李伯华	杨 岚	吴义春	吴剑坤	佟 彤	汪 蕾
汪红兵	张 芑	张 苍	张 洁	张 秦	张 萃
张胜容	张海滨	陈爱萍	陈嘉兴	林 燕	尚菊菊
金 玫	周 垒	周 涛	周冬梅	周继朴	赵 因
赵文景	荣文舟	胡 馨	胡锦涛	侯雅军	娄卫海
祝 勇	贾绍燕	徐旭英	郭中良	唐的木	曹 毅
戚团结	常 彪	寇 焰	韩 垚	谢幼红	翟兴红
樊惠兰	滕秀香	戴 梅			



《贺普仁火针疗法》  
编写人员名单

主 编

王桂玲

副主编

王麟鹏 李 彬 郭 静

编 委 (按姓氏笔画排序)

王世广 王启扬 刘存志 刘慧林

孙敬青 赵 因 谢新才



## 总序 一

中医学有三千年历史，源远流长，为中华民族的繁衍昌盛做出了重要贡献。时至今日，人类健康和生命科学面临越来越多的挑战，中医学学历久弥新，愈发显示了勃勃生机。近一百年，西学东渐，中医学屡经磨难，跌宕起伏，生死存亡，但不屈不挠，抗逆图存，顽强发展，终于迎来了天时、地利、人和的大好时机！习近平主席叮嘱我们：深入发掘中医药宝库中的精华，把中医药这一宝贵财富继承好、发展好、利用好。这是民族的使命，时代的召唤，历史的责任。

中医学虽然古老，但其理念和方法并不落后。中医学以整体观念为指导，追求人和自然和谐共生，从整体上系统把握人体健康，重视患病的人，而不仅是人的病；在生理上，以脏腑经络、气血津液为基础，主张阴阳平衡，气血畅通；在治疗上，以辨证论治为特点的个体化诊疗，



重视个体差异和疾病的动态演变；在方药上，根据药物性味归经，运用七情和合的配伍法则，使用方剂起到减毒增效的作用。这些特点符合现代医学发展的理念和方向，其科学内涵不断得到诠释，彰显了中医药学的科学性、先进性。特别是随着世界人口老龄化、疾病谱改变和医疗模式的转变，中医药越来越显示出独特的优势。

如何传承中医药精华，弘扬中医药特色优势，为人类健康事业做出贡献是不朽的主题。北京中医医院做了非常好的探索和尝试，并取得了突出成绩。北京中医医院是建国后北京市最早成立的中医院，建院之初，这里汇集了京城及华北地区御医派、师承派、学院派等各派名医70余人，形成了名医荟萃、学术繁荣的氛围。此外，将现代医学理念和方法引入中医，取得了丰硕的临床和科研成果，如红纱条等一批制剂成为中医、西医和患者青睐的明星药。六十年后的今天，北京中医医院在临床服务、人才培养、学术传承方面均取得了长足发展，成为首都中医药服务的基地、青年中医师成长的摇篮，是中医博士、硕士专业学位授予单位、首都医科大学博士后分站。目前拥有临床科室32个，日平均门诊量8000余人次，服务能力和水平处于同类医院前列。在中医药学术传承方面，也取得了突出成绩。医院拥有国医大师1名、首都国医名师8名，国家级名老中医30余人、市级名老中医23人；拥有全国名老中医药专家传承工作室20个、市级19个，成为全国中医传承最具活力的中医院之一。

中医药事业发展关键在人才。数千年的发展历程已经明示，读经典、拜名师、做临床，师徒之间口传心授、心领神会是中医人才培养的重要途径。为系统总结、整理、传承和发扬名老中医药专家的学术思想，培养具有中医思维的临床人才，北京中医医院开展国家级、市级、院级师承工作，从人、财、物等方面为传承工作提供全方位保障支持。为了探索造就名中医的模式与方法，医院创新培养机制，实施以团队带团队的中医师承新形式，团队互促，达到师生双赢共进的效果；建立“北京中医医院明医馆”，设立全国名老中医药专家传承工作室、首都“薪火传承3+3”工作室、示教诊室、观摩室和资料阅览室，在服务患者的同时，传承中医学术和临床技术，培养高水平临床人才。北京中医

医院具有中医学术传承的良好氛围，取得了丰硕的成果，培养了大批学科带头人和学科骨干，不少已成为中医药界的领军人物。

六十年传承创新发展，几代人孜孜不倦拼搏，走过风雨，历经沧桑，北京中医医院已发展成为燕京医学主要学术基地，成为中医医疗、人才培养、科学研究的重要基地，成为拥有众多中医专长专技专药的知名医院。为建院六十周年之吉庆献礼，医院组织编写《明医馆丛刊》，将赵炳南、关幼波、贺普仁等 36 位名老中医之医论、医案梳理发掘，汇聚成册，医籍之丰，医家之众，内容之详，蔚为壮观。这些前辈国医医德高尚，医术精湛，论病诊治精微，辨证论治，各具特色，广受赞誉。这套丛刊收录的医论、医案、医话、医方，是诸位医家毕生经验的总结，是临床诊治疾病鲜活而生动的记录，是启迪后学甚好的教材。

五月华诞贺新岁，六十甲子济天下。此系列丛书的出版，不仅是一项具有重要意义的传承工作，更是医院六十年学术成果的集中展现，具有示范意义，对全国中医药学术传承发展，也将起到积极的推动作用。欣慰之余，愿为之序。

中国工程院院士  
中国中医科学院院长  
天津中医药大学校长



丙申年春日于北京





## 总序二

六十年前，一大批正值盛年的名中医联手创建了北京第一家中医医院。医院当时几乎囊括了京城名医，如张菊人、赵炳南、关幼波、许公岩、王为兰、王大经、刘奉五、祁振华、夏寿人、王乐亭、贺普仁、房芝萱、王玉章、何汝翰、王嘉麟、王鸿士、冯泉福等，皆为当时业已成名的大师，可谓群星璀璨，极人文之盛。六十年的路途中，医院又涌现出一批批享誉海内外的名医，柴松岩、陈彤云、张志礼、危北海、郁仁存、赵荣莱、钱英、孙伯扬、张炳厚、李乾构、魏执真、黄丽娟、周德安、温振英、刘琨、吕培文、王莒生，每一个都是我们耳熟能详的名字。六十年的辛勤耕耘，浓缩在宽街中医人所总结的各种著作之中，浓缩在一代代名医口耳相传的秘诀之中，浓缩在宽街中医人临床的每一次决断、每一个动作、每一句自觉平常却是无数次努力才



总结出来的医谚之中。

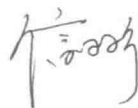
无数学子求学于此，畅游于此，但是集中学习的时间与如此丰富的经验相比实在太少了，每每在一个科、一位老师那里还没学够，就到了离开的时间，令学子们内心充满遗憾。有鉴于此，我们组织全院力量，编著了这套丛书，希望能把更多的经验提炼出来，分享出去，让更多人受益。

夫子之庙堂数仞，不得其门而入，不见官室之美、百官之富。六十年，众多前辈一路走来，给我们的医学财富，可谓一路珠玉，美不胜收。只有认真学习、消化、吸收，才能为我所用，造福患者。而这套丛书正是走入宽街名医思路、登堂入室之道。这套丛书汇集了赵炳南、关幼波、许公岩、王玉章等老一辈名医经验，也有柴松岩、陈彤云、危北海、郁仁存、赵荣莱、温振英等中生代名医经验，还收录了王禹堂、饶燮卿、毛克臣、董子亮、王麟鹏等在这里学习、成长起来的新生代名医经验，汇聚了在这里走过的众多全国名老中医、北京市名老中医的经验，汇聚了几十年形成的诸多特色内部制剂、精彩的名医传略，美不胜收，读之忘倦。

六十年来，北京中医医院形成了自身独特的医院文化，这种文化被凝练成北京中医医院的院训——“仁、术、勤、和”。六十年来，我们始终开放、进取、乐观、分享、共赢、共进的理念，推动着北京乃至全国中医学术的传播、传承与发展，我们会一直这样做下去。

希望每一位读者从此受益，是为序。

首都医科大学附属北京中医医院党委书记



首都医科大学附属北京中医医院院长





## 前 言

贺普仁教授是国家级名老中医、国家级非物质文化遗产代表性传承人、首届国医大师、首都国医名师。

在其从医 70 载的漫长岁月中，贺普仁教授精研《黄帝内经》《难经》《针灸甲乙经》等经典医籍，苦学仁术，虚心求教，博采众长，认真总结，在深入挖掘中医传统理论、针灸技法及临床实践中，创立了“病多气滞”的中医病机学说和“贺氏针灸三通法”治疗体系。他强调在任何疾病的发展过程中，气滞是不可逾越的病机，针灸治病就是调理气机；强调多种针法有机结合，对证使用。贺普仁教授在火针的理论研究、治疗手段、适应证选择、操作手法以及针具等多方面做出创新，对火针疗法的创新尤为突出：扩大了应用范围，发明了贺氏火针针具，对火针刺法进行归纳和分类，制定了火针刺法技术

操作国家标准。贺普仁教授突破热病不用火针的禁忌；扩大火针施术的部位，突破面部不用火针的禁忌；突破火针不留针的禁忌。他重视临床经验的总结和提高，编写出版《贺氏针灸三通法临床应用》《针具针法》《灸具灸法》《针灸三通法操作图解》《针灸临床家贺普仁》《普仁明堂示三通》《贺普仁针灸三通法》等十余部学术专著，尤其是以其藏书为基础整理、点评、编撰的《中华针灸宝库》，填补了近代针灸文献系统整理的空白。贺氏针灸三通法近年来在国内外得到广泛传播和应用，为广大患者解除了病痛，促进和推动了针灸学术的发展。

本书围绕贺氏针灸三通法中的火针技术进行编写，突出其临床实用性。第一章为医家小传；第二章包括火针疗法的历史沿革、火针疗法的治病机制及作用、火针疗法的操作方法、火针疗法的注意事项和禁忌、贺氏火针针具的现代研究等；第三、第四章主要是火针疗法及火针联合其他疗法的临床应用，包括内科、皮外科、骨伤科、五官科、妇科等内容。本书最大特点是把重点放在了贺普仁教授最擅长治疗的病种上面，具有较高的临床参考价值。

本书可供针灸工作者医疗、教学及科研使用，并适用于针灸爱好者学习参考。

编者

2016年3月

# 目 录

## 第一章

### 医家小传

- 一、学医生涯 / 2
- 二、拜师学武 / 4
- 三、行医之路 / 6
- 四、任职于北京中医医院针灸科 / 8
- 五、创立三通法 / 8
- 六、教书育人，桃李满天下 / 10
- 七、为针灸走向世界做贡献 / 11
- 八、高尚的医德 / 12
- 九、至高的荣誉——国医大师 / 13
- 十、出版巨著《中华针灸宝库》 / 13

## 第二章

### 火针疗法总述

- 第一节 火针疗法的历史沿革 / 18
- 第二节 火针疗法的治病机制及作用 / 25
  - 一、治病机制 / 25
  - 二、临床作用 / 26

- 第三节 火针疗法的操作方法 / 30
  - 一、针具 / 30
  - 二、选穴 / 32
  - 三、施术 / 32
- 第四节 火针疗法的注意事项和禁忌 / 35
  - 一、火针疗法的注意事项 / 35
  - 二、火针疗法的禁忌 / 36
- 第五节 贺氏火针针具的现代研究 / 37
  - 一、火针材料的检验与研究 / 37
  - 二、火针针具温度研究 / 38

## 第三章

### 火针疗法的临床应用

- 第一节 内科疾病 / 40
  - 一、咳嗽（感冒后咳嗽或感染后咳嗽） / 40
  - 二、哮喘（支气管哮喘） / 42
  - 三、痿病 / 48
  - 四、无脉症（多发性大动脉炎） / 51
  - 五、痄腮（流行性腮腺炎） / 53
- 第二节 外科疾病 / 56
  - 一、臀痈（臀部蜂窝织炎） / 56
  - 二、臁疮（下肢溃疡） / 58
  - 三、青蛇毒（血栓性浅静脉炎） / 61
  - 四、皮下肿瘤（纤维瘤、脂肪瘤、粉瘤） / 63
  - 五、瓜藤缠（结节性红斑） / 68
  - 六、丹毒（急性网状淋巴管炎） / 70
  - 七、血管瘤（皮肤血管瘤） / 72
  - 八、冻疮（冻伤） / 76
  - 九、鸡眼 / 78

### 第三节 骨伤科疾病 / 80

一、肱骨外上髁炎 / 80

二、跟痛症 / 82

三、跟腱断裂 / 84

四、腱鞘囊肿 / 85

### 第四节 五官科疾病 / 89

一、流泪症 / 89

二、胛肉攀睛（翼状胛肉） / 90

三、鼻衄 / 94

### 第五节 妇科疾病 / 96

一、乳癖（乳腺纤维腺瘤） / 96

二、阴疮（前庭大腺炎） / 99

## 第四章

### 火针联合其他疗法的临床应用

#### 第一节 内科疾病 / 102

一、中风（脑梗死） / 102

二、头痛（原发性头痛） / 108

三、面痛（三叉神经痛） / 114

四、面瘫（面神经炎） / 117

五、面肌（面肌痉挛） / 122

六、麻木（糖尿病周围神经病变） / 126

七、麻木（股外侧皮神经炎） / 129

八、尪痹（类风湿关节炎） / 132

九、大偻（强直性脊柱炎） / 135

十、胃痞（功能性消化不良） / 138

十一、泄泻（腹泻型肠易激综合征） / 140

十二、胃下垂 / 145

十三、水肿 / 148

## 第二节 外科疾病 / 150

- 一、瘰疬（甲状腺腺瘤） / 150
- 二、瘰疬（颈淋巴结结核） / 153
- 三、脱肛（直肠脱垂） / 154
- 四、肠痈（阑尾炎） / 157
- 五、痔（混合痔） / 160
- 六、筋瘤（下肢静脉曲张） / 162
- 七、脱疽（血栓闭塞性脉管炎） / 166

## 第六节 妇科疾病 / 168

- 一、癥瘕（卵巢囊肿、子宫肌瘤） / 168
- 二、外阴白斑 / 173
- 三、阴挺（子宫脱垂） / 176
- 四、乳痈（急性乳腺炎） / 178

## 第四节 皮肤科疾病 / 180

- 一、白癜风（白驳风） / 180
- 二、蛇串疮（带状疱疹） / 184
- 三、牛皮癣（神经性皮炎） / 188
- 四、疣 / 192
- 五、湿疮（湿疹） / 194
- 六、瘾疹（荨麻疹） / 197

## 第五节 骨伤科疾病 / 199

- 一、项痹（神经根型颈椎病） / 199
- 二、落枕 / 202
- 三、骨蚀（股骨头坏死） / 204
- 四、肩凝症（肩关节周围炎） / 206
- 五、膝痹（膝关节骨性关节炎） / 209
- 六、扭伤 / 212
- 七、腰痛（腰椎间盘突出症） / 215
- 八、脑震荡 / 219



## 第六节 五官科疾病 / 222

- 一、漏疮睛（泪囊炎） / 222
- 二、鼻鼽（变应性鼻炎） / 224
- 三、乳蛾（扁桃体炎） / 228

## 附 录

### 附录一 贺氏火针临床应用文献研究 / 234

- 一、资料来源和研究方法 / 234
- 二、结果与分析 / 235
- 三、结论与展望 / 242

### 附录二 火针技术规范 / 243

- 一、国家标准 / 243
- 二、火针针具 / 246
- 三、适应证 / 247