



来加拿大 读高中

陈平 著

FOLLOW ME

本书谨献给勇于探索全新生活的人们

给孩子多一个生活选择地——加拿大

读加国高中更易申请加国名校

在加国读高中更易融入当地社会

中国企业管理层需要最地道的海龟!

Follow Me 来加拿大读高中

本书谨献给勇于探索全新生活的人们！

陈平/著

图书在版编目 (C I P) 数据

Follow Me 来加拿大读高中 / (加) 陈平著 . -- 北京 :
新世界出版社 , 2016.6
ISBN 978-7-5104-5809-5

I . ① F… II . ① 陈… III . ① 高中 - 留学生教育 - 概
况 - 加拿大 ② 高中 - 介绍 - 加拿大 IV . ① G639.711.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 114670 号

Follow Me 来加拿大读高中

作 者: 陈 平

策划编辑: 张铁成

责任编辑: 袁 静

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京西城区百万庄大街 24 号 (100037)

发 行 部: (010)6899 5968 (010)6899 8705 (传真)

总 编 室: (010)6899 5424 (010)6832 6679 (传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.nwp.com.cn>

版 权 部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: nwpcd@sina.com

印 刷: 北京中印联印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787mm x 1092mm 1/16

字 数: 189 千字 印张: 12.75

版 次: 2016 年 6 月第 1 版 2016 年 6 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5104-5809-5

定 价: 38.00 元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010)6899 8638

为何要读这本书？

本书意为为高中留学加拿大的孩子和家长答疑解惑、提供参考。送孩子出国留学，可不是一个简单的东西，家长及孩子心中都会有很多疑问，比如：

1. 我的孩子适合去加拿大读高中吗？
2. 我的孩子几年级转到加拿大读书最合适？
3. 去加拿大读高中，大概需要多久的准备时间？
4. 孩子在加拿大读完高中后，想上当地大学，还需要参加加拿大的高考吗？
5. 孩子会想：“我过去，那么远！我吃啥、住哪、想家咋办？”
6. 孩子还会想：“他们都说英语，就我不会！我跟谁说话？”
7. “他们一个个人高马大，我和他们一起做课外活动，他们会带我一块儿玩吗？他们会不会欺负我呢？”
8. 孩子还会担心：“我能比他们学的更好吗？”
9. 在加拿大高中毕业后，可以申请去美国读大学吗？
10. 在加拿大读高中费用是多少？

这些问题的出现十分自然，因为要送孩子远渡重洋去异国他乡，诸多问题都需要问、需要得到解答，这就是本书出版的原因。下面，就以回答上述问题，作为本书的开篇吧。

1. 我的孩子适合去加拿大读高中吗？

首先要说明一下，并不是所有的孩子都适合出国，毕竟是离开父母，一个人在外生活，因此要求孩子在生活上要比较独立。加拿大高中教育不崇尚权威，因此敢于表达自己想法的孩子更容易获得成功。另外，大部分加拿大人都喜欢交流，因此性格开朗的孩子在短时间内较易融入环境。总之，独立、善于管理自己、开朗、愿意表现和喜欢当地生活等，有这样特点的孩子就更容易适应。有些自理能力差、离不开父母、性格内向、对外语学起来觉得特别辛苦的孩子，建议还是不要出去，留在父母身边也许会更好些。

2. 我的孩子几年级转到加拿大读书最合适？

根据省份的不同，加拿大的高中有三年制和四年制，但要求是相同的：修够学分才能毕业。也就是说必须在高中读够完整的两年，可能还要加上假期时补修的一些课程，才有可能修够学分。而加拿大的公立高中规定超过 18 周岁以上就不允许就读了，必须要去成人的学习机构继续深造。

在加拿大公立高中里，至少需要两年时间完成高中学习，因此各个高中一般不接收来自中国高中三年级的学生插班。因此，最好的转学时机是在初三或高一，也就是中考的前一年和后一年。所以，应在初一或初二就开始进行出国准备了。那么，为什么不更早一些转学呢？这是因为孩子太小，心理和生理成长发育还不够成熟，缺乏独立性。

3. 去加拿大读高中，大概需要多久的准备时间？

所谓“准备”通常指心理上的准备。要出国，要离开父母，孩子要有足够的心理准备；同样，父母为了孩子的前程，下很大的决心，也不是一件容易的事儿。因此，全家人都得想个一年半载的。另外，英语语言成绩、申请学校的手续、签证等等，一般来说至少得提早一年开始着手准备。如果想申请高中名校，录取条件会更高，通常需要 SSAT 和小托福的成绩，准备工作更要提早进行！一句话，“一年心理准备，一年手续准备”，综合下来大概

需要两年的准备时间。

4. 孩子在加拿大读完高中后，想上当地大学，还需要参加加拿大的高考吗？

首先，这个问题是用中国的国情推测加拿大的教育体制。实际上，加拿大没有统一的大学入学考试，也就是说加拿大是没有高考的，学生申请大学主要看高中时期的平均成绩及历年来参加的各种社会活动。加拿大的教育与中国不同，素质教育提倡的是看平时、看参与、看思考能力。学生期末考试成绩仅占总成绩的30%，其余70%由平时的作业、小测验、每一项PROJECT（项目）和PRESENTATION（台前讲演）、以及课堂参与次数、出勤率等综合因素组成。学生每科成绩也不是以考试一锤定音，而是看平时的学习表现。

5. 孩子会想：“我过去，那么远！我吃啥、住哪、想家咋办？”

吃：可以在学校，也可以在寄宿家庭。

住：学校或是寄宿家庭。加拿大一般的住宿条件都不差，房子的防寒及供暖都不次于国内的高档住宅小区。虽说冬天比较冷，但绝对冻不着。

想家：微信视频，QQ视频吧，腾讯公司已经为大家解决了这个问题，全免费！

6. 孩子还会想“他们都说英语，就我不会！我跟谁说话？”

你得学英语跟他们交流。当然，你也可教他们汉语。

7. “他们一个个人高马大，我和他们一起做课外活动，他们会带我一块儿玩吗？他们会不会欺负我呢？”

他们会带我一块儿玩吗？会！他们不歧视外来族裔，多元文化已经根植在他们的心里！只要你够胆、有实力，他们会非常欢迎你。我的一位朋友的孩子，羽毛球打得非常好，过去没半年就成了他们学校的“明星”！围着他

的同学有一大群！

他们会不会欺负我呢？一般不会！在加拿大，语言及肢体欺凌是犯法的。如果事实确凿、证据充分，欺负你的人是要“受法律惩处”的！所以，没人敢欺负你，放心吧！

8. 孩子还会担心：“我能比他们学的更好吗？”

我能比他们学的更好吗？一般来说，过了语言关，课堂听说读写能力跟得上以后，中国孩子都不差的，考试成绩多在中上的位置。另外，中国孩子还要积极参加各种课外活动，与当地人多交流、多学习，以确保课外活动及社区服务的分数。这样，在高中毕业申请大学时，中国孩子的竞争力一般会超过大部分的当地孩子。

9. 在加拿大高中毕业后，可以申请去美国读大学吗？

答案是“能”！近年来去加拿大读高中的学生越来越多，因为，在加拿大留学能够为以后申请美国名校打下很好的基础。加拿大紧邻美国，地理位置得天独厚，而美国的大学也比较欢迎加拿大的高中毕业生，因此能满足一些中国留学生，通过加拿大这个跳板进入美国高校的愿望。

10. 在加拿大读高中费用要多少？

加拿大高中分公立和私立两大类：公立学校的学费加生活费大约一年要 14-18 万元人民币；私立中学的费用要高很多，学费加生活费一年大约 23-33 万元人民币。

类似于以上问题，本书共分八个章节来做阐述及回答：

- ◇ 加拿大是个怎样的国家
- ◇ 为什么送孩子去加拿大读高中
- ◇ 读高中应与移民申请通盘考虑
- ◇ 概述加国初等教育及高中类型

- ◇ 选校及不同类型学校的开销
- ◇ 加拿大高中的申请及留学签证申请
- ◇ 介绍加拿大高中排名
- ◇ 加国读书的常见问题

本书偏重于信息检索，仅有少部分为作者在加拿大生活的经历描写，希望能给广大读者以借鉴及参考。

目录

前言.....	1
第一章 加拿大是个怎样的国家	001
一、加拿大国家概况	002
二、未到加国，先感受加国情怀	009
三、加拿大人生活非常快乐	012
四、我在加国的生活感受	014
五、谈加拿大的安全问题	016
六、加总领事：欢迎优秀学生留学后移民！	018
七、了解中加文化差异	022
第二章 为什么送孩子去加拿大读高中	027
一、过去十年间赴加留学人数增 2.5 倍	029
二、低龄留学加拿大的优势	031
三、高中留学加拿大后的四条出路	034
四、中国与加拿大高中教育之比较	036
五、高中留学加拿大的常见误区	038
第三章 留学应与移民通盘考虑	041
一、分析美国对留学生学成后的移民政策	044
二、2015-2016 澳大利亚留学生技术移民新政体系	047

三、新西兰留学后移民条件之介绍.....	051
四、留学 - 工作 - 移民, 八个国家政策的分析与比较.....	054
五、加拿大留学后再移民的政策介绍.....	061
六、加拿大吸引留学生的“读书 - 工作 - 移民”签证计划.....	064
第四章 概述加国初等教育及学校类型	067
一、概述加拿大中学的教育体制.....	068
二、中学学制简介(以安大略省为例).....	070
三、与中国比较, 加拿大中学的教育特点.....	075
四、公立学校.....	077
五、普通私立学校.....	079
六、贵族私立学校.....	081
七、国际学院(College 私立学校的一种).....	083
八、教会学校(既有公立又有私立, 但通常认为私立居多).....	085
九、四类学校的优劣势.....	087
第五章 选校及不同类型学校的开销	089
一、去加拿大读高中, 选哪个省?.....	091
二、选一类适合自己孩子的学校.....	094
三、私立寄宿中学, 怎么选?.....	097
四、中学开设的特色课程.....	100
五、不同类型学校的花费列表.....	105
第六章 加拿大高中的申请及留学签证申请	107
一、加拿大各类中学录取条件.....	108
二、申请加拿大高中及签证所需材料.....	110
三、申请公立教育局(高中)的流程和行动列表.....	112
四、申请私立高中的注意事项.....	115
五、申请私立贵族学校需要的两个成绩.....	118
六、申请学校的几个材料说明.....	121
七、签证申请流程.....	127

八、签证申请文件列表.....	128
九、签证注意事项.....	130
十、签证申请的几个文件说明.....	134
第七章 介绍加拿大高中排名	135
一、正确认识加拿大中学的排名	136
二、较好的公立高中及所在省份	138
三、多伦多公立及教会教育局的前 10 名学校	142
四、BC 省 2012 年前 30 名的公立学校	144
五、蒙特利尔英语教育局下属 12 所公立中学	146
六、2014 年选出的 15 所加拿大私立走读中学	149
七、21 所加拿大百年历史私立中学	150
八、高中毕业后的八所目标大学	152
第八章 加国读书的常见问题	157
一、首次去加国，随身带什么？	159
二、几种住宿方式的比较与说明	161
三、监护人会为学生做些什么	163
四、如何快速融入寄宿家庭	165
五、解决吃饭问题——自己动手，丰衣足食！	168
六、常见的交通工具有哪些	171
七、加拿大留学必知的法律常识	175
八、了解加国风俗，快速融入环境.....	177
九、读高中必看的网站.....	180
十、加拿大电话区号	182
十一、应对突发事件	184
十二、加拿大著名城市介绍	186

第一章

加拿大是个怎样的国家

一、加拿大国家概况

二、未到加国，先感受加国情怀

三、加拿大人生活非常快乐

四、我在加国的生活感受

五、谈加拿大的安全问题

六、加总领事：欢迎优秀学生留学后移民！

七、了解中加文化差异



一、加拿大国家概况

1. 人口分布、气候及自然资源

加拿大位于北美洲北半部，东临大西洋，西濒太平洋，西北部邻美国阿拉斯加州，东北与格陵兰隔戴维斯海峡和巴芬湾遥遥相望，南接美国本土，北靠北冰洋。国家领土面积998万平方公里，居世界第二位。总人口3,554万（2014年），平均每平方公里约3.5人，是世界上平均人口密度最低的国家之一。人口以英、法等欧洲后裔为主，约占86%，土著居民（印第安人、米提人和因纽特人）约占3%，其余为亚洲、拉美、非洲裔等。英语和法语同为官方语言。当地居民多信奉天主教和基督教新教。首都渥太华（Ottawa），地处安大略省，是全国政治、经济、文化和交通中心。其三大城市分别是多伦多，蒙特利尔和温哥华。

加拿大因受西风影响，大部分地区属大陆性温带针叶林气候。东部气温稍低，南部气候适中，西部气候温和湿润，北部为寒带苔原气候。北极群岛终年严寒，中西部最高气温达 40°C 以上，北部最低气温低至 -60°C 。其最大的城市多伦多，一年四季分明，气候状况与中国的长春相似。而另外一个大城市温哥华的气候则非常适中，不冷不热。

加拿大，地广人稀，自然资源丰富。矿产有60余种，主要有：钾、铀、钨、镉、镍、铅等。原油储量仅次于沙特居世界第二。森林面积4亿多公顷，

居世界第三，仅次于俄罗斯和巴西。加领土面积中有89万平方公里为淡水覆盖，可持续性淡水资源占世界的7%。

2. 经济状况及与中国的关系

加拿大是西方七大工业化国家之一，制造业、高科技产业、服务业发达，资源工业、初级制造业和农业是国民经济的主要支柱。加以贸易立国，对外贸依赖较大，经济上受美国影响较深。加拿大的石油行业一直是经济增长的主要动力，推动加国贸易转亏为盈，并有很大的投资。农业食品业是加拿大经济重要的组成部分，占其国内生产总值的8%。加拿大联邦和各省政府经营多种国际保险业务成为经济一大亮点，包括出口信用保险和投资保险。

提到加拿大，相信很多中国人的脑海中马上就会闪现出一个名字，白求恩。毛泽东主席的著名文章《纪念白求恩》，让我们深深记住了这位来自加拿大的国际和平主义战士。实际上，中加两国人民的友谊源远流长。据史料记载，加拿大和中国的贸易往来始于1780年，到了18世纪末，广州的丝绸、杭州的茶叶和景德镇的瓷器就远销加拿大，当地的皮毛和木材也运销中国。中国民主革命的先驱孙中山先生曾三次到加拿大的温哥华。1938年，加拿大的白求恩大夫率领医疗队来到中国的抗日战争前线，救死扶伤，并为中国人民的解放事业献出了宝贵的生命。自1970年10月13日，中加两国建交以来，双边关系发展顺利，友好交流频繁，经贸发展迅速。2003年10月，加拿大总理克雷蒂安应邀对中国进行正式访问。2003年12月，温家宝总理对加拿大进行正式访问。两国总理的互访大大增进了两国人民的互信。2005年1月，加拿大总理马丁对中国进行正式访问，两国发表联合声明。2005年9月，中国国家主席胡锦涛又对加拿大进行国事访问，自此以后，中加双边贸易额猛增，据中国海关统计，2004年中加双边贸易总额达155.1亿美元，同比增长55%。截至2004年12月，加拿大在华直接投资项目有7,900多个，协议投资额140多亿美元，实际投资约45亿美元。中国在加投资项目有173个，投资额达4.67亿美元。



3. 文教概况

加拿大的公共教育支出占国民生产总值的5.4%，美国为5.2%；25—64岁年龄段人口中，有40%完成了高等教育，美国为36%；高等教育入学率为46%，则居世界首位。在办学质量上，其多伦多大学在2001年世界公立大学排名中位居第10，其藏书量超过10,00万册。加拿大虽人口不多，但教育普及率及教育质量居世界前茅。

加拿大还是特别适宜居住的国家。从1999年开始，加拿大连续7次被联合国开发计划署评为最适宜人类居住的地方（每两年评选一次），这是根据人均收入、平均寿命及教育程度三项指标综合评比而得出的。与此同时，加拿大还不忘在高等教育方面援助发展中国家，中国也是受益的国家之一。

加拿大实行联邦制，每个省具有较大的自制权，教育管理权归省级政府。各省教育经费基本依靠自筹，联邦政府从国家税收中提取一定的比例来资助和普及中、小学教育。政府对教育投入很大，1999~2000年，全国直接用于教育的经费约676.97亿加元，占国内生产总值约6.6%。

经过百年的积累，加拿大已拥有多所世界著名的顶尖一流高等学府：

◇ 多伦多大学（University of Toronto）——加拿大常春藤，2013QS世界大学排名第19位

◇ 麦吉尔大学（McGill University）——加拿大的哈佛

◇ 皇后大学（Queen's University）——加拿大的普林斯顿

◇ 西安大略大学（University of Western Ontario）——北美MBA巨擘

◇ 滑铁卢大学（University of Waterloo）——电脑工业的宠儿

◇ 不列颠哥伦比亚大学（University of British Columbia，当地华人又称卑诗大学）——西海岸的明珠

另外还有：

◇ 麦克玛斯特大学（McMaster University）

◇ 渥太华大学（University of Ottawa）

◇ 阿尔伯塔大学 (University of Alberta)

◇ 西蒙菲莎大学 (Simon Fraser University)

在公布的2013泰晤士高等教育世界大学报告中,加拿大有七所大学世界前200,这些学校分别是:多伦多大学(20),不列颠哥伦比亚大学(31),麦吉尔大学(35),麦克玛斯特大学(92),蒙特利尔大学(106),阿尔伯塔大学(109)以及渥太华大学(185)。

4. 文化和习俗

1) 加拿大的文化——多元化、平等及互相尊重。

加拿大除了因纽特人、米提人和印第安人以外,其他各个民族都是由世界各地移民而来的。加拿大是一个移民众多的国家,除了加拿大的自然环境中,自由宽容的多元文化环境是许多民族选择在加拿大生活的一个重要原因。经过历史的磨合,来自亚洲、美洲、欧洲等地的不同民族相互了解,并学会了互相尊重。

不同的文化无论强弱,都在加拿大这片自由的土地上得以独立完整的保留了下来。加拿大的各个民族不仅自豪于本民族的文化,更为加拿大兼容并包的文化心态而自豪,而当地的土著居民仍然保留着本民族的原始生活方式。

加拿大多样文化并存,离不开加拿大政府的多元文化政策。自1971年加拿大政府确立多元文化方向以来,经过1988年通过的《加拿大多元文化法》和从2003年起每年都举办的加拿大多元文化节等,使加拿大的多元文化形象深入人心,不同文化间的和谐相处成为加拿大文化的最大特点。加拿大人,甚至是执政者都承认自己是外来移民,包括英族裔和法族裔的白人,所以他们尊重其它族裔的文化及生活习惯。

2) 加拿大习俗——不妨碍他人、注意个人健康及简洁的生活方式。

加拿大人非常注重个人健康,积极提倡利于健康的生活习惯。加拿大吸烟人数较少,公交车等公共场合都禁止吸烟,餐馆大多分为吸烟区和无烟



区，就餐时如想吸烟，入座前应请侍者安排吸烟区就座，而在私人空间吸烟，要先得到主人的许可。加拿大人非常讲究卫生，因此，在加拿大不要随地吐痰或乱扔垃圾，同时也应注意自己的衣着保持整齐干净。

预约是拜访他人的礼节。在加拿大拜访他人无论正式与否，都须提前预约，意外的来访是不礼貌的。加拿大人见面礼仪一般为握手，在特殊场合如法语场合可用拥抱等法式礼仪。交谈时，切忌以手指点，交谈距离应远近适宜；交谈内容不要涉及私生活、收入、支出、女士年龄等隐私问题，要尊重个人隐私习惯；最好不要随意谈论加拿大和美国的差异或有关加拿大英语区和法语区的话题。在进出大门、电梯和上下楼梯、及上下车辆时应礼让妇女和老人，等车或在餐厅等位时应排队。另外，一些敏感话题，要学会避而不谈或微笑缄默。

加拿大人习惯吃冷食，总是喝凉牛奶和吃冷餐。一开始，可能会不习惯，肠胃有反应，但是，坚持两周后，就可逐渐适应了。出门在外，要心态放开，入乡随俗。同加拿大人吃饭不要过度礼让和劝酒，加拿大人多不喜欢肥肉，讨厌虾酱、腐乳等有特殊气味的食物，动物的内脏和脚爪是加拿大人的食物禁忌。加拿大当地人以晚餐为重，宴会等场合通常为双数席位，忌讳数字“13”。黑色和紫色在加拿大是不受欢迎的颜色。在加拿大白色百合是葬礼使用的，不要用来送人。加拿大夏季会有穿着比基尼的女士享受日光浴，不要过分惊讶。另外，小孩在游泳时需穿上泳衣。

3) 宗教信仰。

加拿大人绝大多数信教，以天主教为主，兼有其他多个教派，比如中东的一些教派，还有当地有色族裔特有的教派等。每逢周日，社区内安安静静，一般全家人都在教堂，听牧师讲道，个人也有分享。我在那里上ESL课程，听老师说多伦多就有300多种宗教团体。通常会有人到你家里来讲道，发传单，我们可以友善地接受这样的传单，但不要当面扔掉，回头看看再处理掉就好。如果不喜欢，就可以礼貌地拒绝，不让他们来你家里讲经传道。