

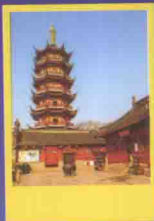
玩转南京跟我走!

●逐年修订●年年升级
全新第2版

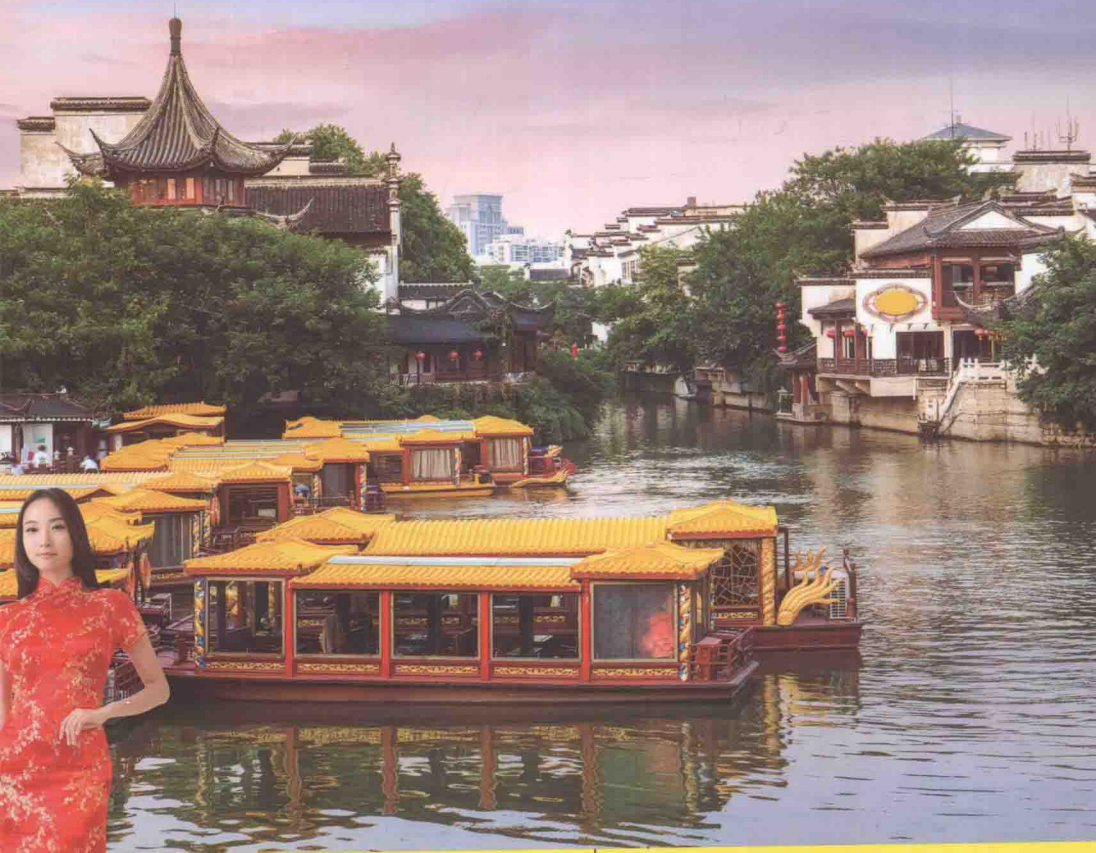
《亲历者》编辑部 编著

新
旅
游
书
架

Let's GO 南京旅行 NANJING



你与南京, 只差一场旅行!

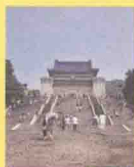


真实再现南京旅行全过程
让你轻松逛遍全Nanjing

→从人文风情到出入南京 →从
必备功课到经典玩法 →从乘火
车、坐地铁到尝美食、淘名品

50 必游美景 × 68 特色餐厅 ×
20 购物天堂 × 31 娱乐场所 =
超实用的南京旅行书

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



●逐年修订 ●年年升级

全新第2版

《亲历者》编辑部 编著

Let's GO

南京旅行

NANJING TRAVEL



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

南京旅行 Let's Go/《亲历者》编辑部编著. —2版. —北京:中国铁道出版社, 2016.5

(亲历者)

ISBN 978-7-113-21532-3

I. ①南… II. ①亲… III. ①旅游指南—南京市 IV. ①K928.953.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 036864 号

书 名: 南京旅行 Let's Go (第2版)

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 孟智纯

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 赵园园

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮编: 100054)

印 刷: 中煤(北京)印务有限公司

版 次: 2015年1月第1版 2016年5月第2版 2016年5月第1次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 14 字数: 350千

书 号: ISBN 978-7-113-21532-3

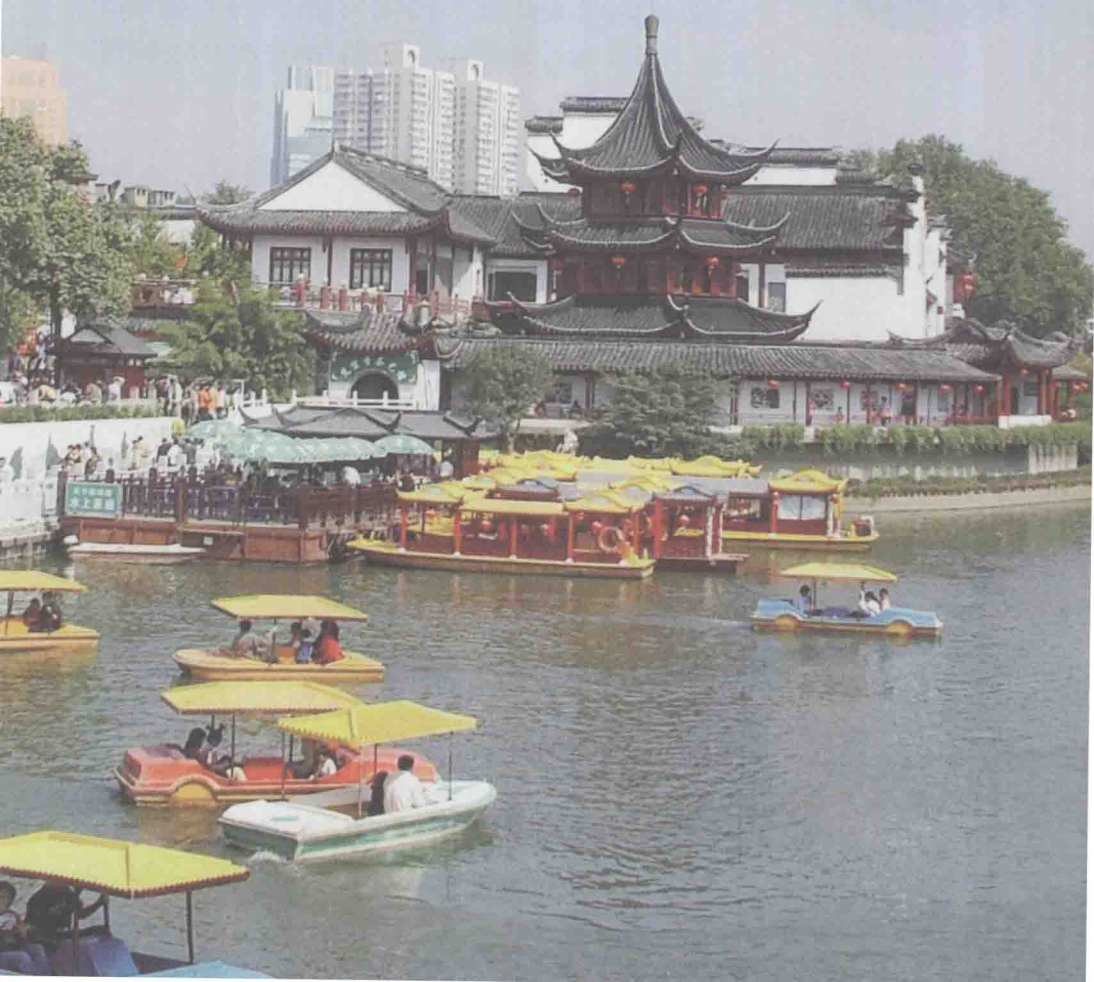
定 价: 48.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659



前言

PREFACE



关于南京，我们脑中的印象是繁华、古老、文化底蕴深厚，这仿佛是一幅长长的画卷，诉说着南京的传奇，绘制着南京的沧桑。在江河与湖泊的点缀下，南京充满了灵气，在它繁华都市的外表下，遥想那辉煌而沧桑的历史，感叹那柔情荡漾的秦淮河畔，铭记那一段中华民族悲痛的血泪史……回味这一切，蓦然发现南京的过往就仿佛中华民族的缩影，令人感慨万千。



这片厚重的土地，曾见证了六个朝代的兴衰更替。在现在的南京城内，依然能感受到那浓郁的古都风范，那依旧伫立的各色古城老楼、王宫金殿，无一不记录着一段段帝王之都的沧桑往事。在南京城游玩，仿佛是在参观一座巨大的历史博物馆，就像是朱自清先生所说，“逛南京就像逛古董铺子，到处都有时代侵蚀的痕迹。”



古老的南京，除了历史的沧桑，更充满了鲜活的现代气息，林立的高楼大厦与车水马龙的商业街让你感受别样的都市风情。

悠久的历史造就了南京丰富多彩的文化，自古“天下财富出于东南，而金陵为其会”，同时南京又作为十朝都会，拥有深厚的文化内涵。此外，南京还是中国绘画、书法的重镇，更有著名的民间曲艺——南京白局广为流传。在南京，可寻味的东西有很多，要用心去体会。

南京还是个名副其实的美食天堂，出品众多地道的本土美食，著名的鸭血粉丝就是其中之一；更有来自世界各地的美食



令人垂涎。在南京，有众多的美食街、美食店散布在城市的各个角落，在南京游玩，走到哪儿都能吃得很过瘾。

在南京这样一座古典与现代交相辉映的城市里，你能体验的东西有太多，或沉重而感怀，或兴奋而愉悦，无论如何，这都将会是一段让你毕生难忘的旅途。本书可作为你南京之旅的忠实导游，它为你介绍有关南京的吃喝玩乐，为你带来最精品的旅游路线，给你最实用的游玩攻略，而且资料丰富、内容充实。相信这些源自诸多驴友的切身经验能给你一个高效愉快的旅程，并让你在快乐中体验南京的精彩。



目录

CONTENTS

导读

001—015

360° 看南京

人文：南京速览	002
历史	002
文化	004
语言	005
节日	006
自然：南京概貌	007
地理	007
气候	007
游季	007
亮点：南京 TOP 榜	009
南京最抢眼的 10 大景点	009
令人垂涎的 8 大美食地	012
韵味独特的 8 大娱乐休闲场所	014

PART 1

016—033

开始在南京自助旅行

1. 出入南京	018
去南京	018
在南京	020
2. 南京旅行行前准备	022
登录相关网站	022

掌握智能旅行资讯	022
准备行李有讲究	023

3. 南京旅行的必备功课 024

在南京必备的游玩攻略	024
南京用餐那些事	025
淘宝达人不可错过的信息	027
娱乐休闲新体验	028

4. 畅游南京的 4 种玩法 029

1 日惬意游	029
2 日随心游	030
3 日精华游	031
4 日经典游	032





Part 2

034—099

畅游美丽南京

钟山风景区及周边

036

明孝陵	038
中山陵	039
灵谷寺景区	042
紫金山天文台	043
美龄宫	044
南京海底世界	044
南京中山植物园	045
南京古城墙	048
玄武湖公园	048

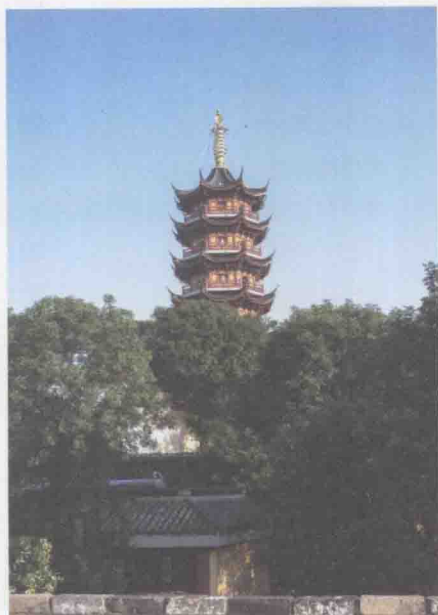
夫子庙秦淮风光带

049

秦淮河	050
夫子庙	051
江南贡院	054
瞻园	054



乌衣巷	055
中华门	056
媚香楼	056
白鹭洲公园	057
南京市内经典名胜	058
总统府	058
朝天宫	059
雨花台烈士陵园	060
栖霞山风景区	061
莫愁湖公园	064
燕子矶	065
鸡鸣寺	066





乌龙潭	066	专题：达人教你玩转珍珠泉	091
南京长江大桥	067	汤泉古镇	094
南京大学	068	老山国家森林公园	095
1912 街	068	高淳老街	096
梅园新村纪念馆	069	天生桥风景区	098
牛首山文化旅游区	070	金牛湖	099
紫峰大厦	070		
阅江楼	071		
绿博园	074		
古林公园	076		
红山森林动物园	078		
南京的博物馆	080		
南京博物院	080		
侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆	081		
南京民俗博物馆	082		
南京地质博物馆	083		
南京古生物博物馆	084		
南京周边景点	085		
汤山古溶洞	085		
汤山温泉	086		
明文化村	088		
珍珠泉风景区	089		
		美食街区：新街口及附近	102
		鸿霖多国料理	102
		英伦烤全鱼	103
		紫玫工坊	104
		代官山	105
		大渔铁板烧	106
		无穹花韩国料理	107
		麻辣诱惑	108
		云尚法式西餐厅	108
		新石器烤肉	109
		美食街区：湖南路及附近	110
		金禾泰大餐厅	110



100-161

尽享舌尖上的美食

翡翠精菜馆	111
狮王府大酒楼	112
东北炖	113
粤鸿和	114
花园一号	115
尹氏鸡汁汤包	116
鹿港小镇	116
厨娘·CN	117
小肥熊糖葫芦专卖店	117
辣啡	118
辛香汇	118
典爱港式海鲜自助餐	119

美食街区：夫子庙及附近 120

海底捞火锅	120
宜芝多	121
小南国	122
川味观	123
蕉叶料理时尚餐厅	124
甜蔻·马里都	124
棒约翰比萨	125

美食地：南京地道美食 126

回味鸭血粉丝汤	126
项记面馆	127
李记	128
清真韩复兴	129
金味栗子	130
汪家馄饨	131
莲湖糕团店	132
专题：鸭子在南京的N种吃法	133



美食地：经典苏浙菜 135

南京大牌档	135
南京精菜馆	136
珍宝舫	137
我的家私房菜馆	138
多哩小馆	139
民国红公馆	139
食为先	141
吴地人家红楼梦主题精致餐厅	142
古南都明基酒店餐厅	142

美食地：惊艳异域美食 143

西堤牛排	143
花津浦	144
喜马拉雅尼泊尔印度餐厅	145
味谷西餐厅	146
和风食堂	147
利久	147
火炎火	148
本家韩国料理	148
韩宫宴炭火烤肉	149
PANKOO釜山料理	149

美食地：多彩各地美食 150

港盈轩	150
香江美港澳茶餐厅	151
阿拉丁风味餐厅	152
紫燕百味鸡	153
望湘园	154
川色满园烤鱼店	154

美食地：够味麻辣火锅 155

南北和自助火锅城	155
豆捞坊	156
香锅里辣	157
九佰锅	158
阿歪火锅	159
云中捞	160
重庆夜猫子	160



大众书局	175
可一书店 & 可一画廊	176
江苏省外文书店	177
古玩淘宝地 178	
朝天宫古玩城	178
南京古玩城	179
夫子庙文化市场	179
南艺后街古玩市场	180
飞鸿堂古玩店	181

PART 4

162—181

南京潮街名店

南京购物一条街 164	
湖南路精品专卖街	164
夫子庙花鸟鱼虫市场	165
珠江路电子一条街	165
太平南路名品街	166
大型百货商厦 167	
南京水游城	167
德基广场	168
大洋百货	169
金鹰国际购物中心	170
新城市广场	171
中央商场	172
让心灵开始旅行的书店 173	
先锋书店	173
凤凰国际书城	174

PART 5

182—211

娱乐休闲在南京

南京剧院 184	
江苏省人民大剧院	184
南京艺术学院音乐厅	185
江南剧院	186
紫金大戏院	186
兰苑剧场	187



南京乐园

欢乐水魔方水上乐园

弘阳欢乐世界

南京电影院

UME 国际影城

南京横店电影城

新街口国际影城

上影国际影城

万达国际影城

和平影城

南京茶馆

三剑客茶社

开心茶馆

永熙茶楼

瓦库

沁园·春雪

吾饮良品

南京酒吧

苏荷酒吧

钉子吧

玛索音乐酒吧

188

188

189

190

190

191

192

192

193

194

195

195

196

196

197

198

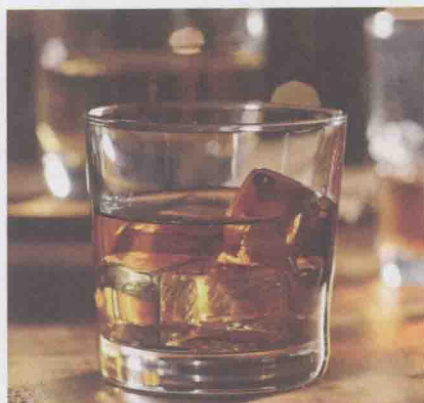
199

200

200

201

202



极地 77 音乐酒吧

202

芬尼根爱尔兰酒吧

203

南京咖啡厅

204

雕刻时光咖啡馆

204

DC莫奈花园

205

Caffe Bene

206

南京 SPA

207

名客汇 SPA

207

亭 SPA 专业水疗中心

208

王春美容院

209

汤山颐尚温泉度假区

209





导读 INTRODUCTION

360° 看南京

1 人文：南京速览 / 002

2 自然：南京概貌 / 007

3 亮点：南京TOP榜 / 009

南京 速览 人文

Humanity

历史 History

南京，一个萦绕着国人思绪的地方，她的繁华与荣辱，绚丽而又沧桑地交织在一起。得天独厚的自然条件让她秀丽中透着霸气，也因此成了古往今来的必争之地与帝王枭雄的建都之所。漫长的历史塑造了她，风雨长河中她始终屹立在那里，用她的荣光和血泪，一次又一次地给予中华儿女希望的曙光。去南京，实际上就是回味历史，回味那些苦辣酸甜，而每一种味道都是那样的浓郁与厚重。

史前文化

当我们回到 100 多万年前的南京，一股原始的气息扑面而来。古人类的身影竟让我们不敢相信那就是曾经的“自己”。转而至 30 多万年前，打制旧石器的声音



回荡在汤山，南京猿人已经懂得“劳动最光荣”了。约七八千年前，新石器时代来临，一个个原始村落点缀在古南京的大地上。在这个时候去南京先民家中做客，还能用上陶制的器皿和石制或骨制的工具。另外，鼓楼岗北阴阳营、江宁区陶吴乡咎庙等处的村子遗存至今。

夏商周

大概三千多年前，中原商周之际，秦淮一带出现了灿烂的“湖熟文化”，那时精美的青铜器在现在很适合做纪念品。时至春秋战国，南京已经可以称为“城”了，楚国、吴国、越国都曾在南京一带设置城邑。影响最为深远的就是楚威王熊商在石头城所筑的金陵邑，“金陵”由此得名。

秦汉

秦始皇为了大秦传至万世开凿方山试图泄了“金陵王气”，并改金陵为秣陵。东汉末年三国鼎立，孙权称帝建立吴国，从武昌迁都至秣陵，改称建业（后称建邺），为南京建都之始。

南朝

随着东晋南迁建康，南朝的宋、齐、梁、陈也在此定都，所以南京又有“六朝古都”之称。发达的经济文化使其与当时的罗马并称为“世界古典文明两大中心”，同时

也为保存古代中华文明提供了避风港。“南朝四百八十寺，多少楼台烟雨中”，此时的建康纸醉金迷、佛寺宏丽，是江南烟雨中娇艳欲滴的一朵奇葩。

隋唐

隋文帝灭陈之后“荡平”了建康的城邑宫殿，辟为耕地，这给金陵留下了一道伤痕。唐代这里成了文人骚客的一片净土，李白、刘禹锡、杜牧、李商隐等大诗人都在这里留下过足迹。盛唐之后五代纷争，南唐建都金陵却相对稳定。秦淮河畔，诗文书画繁盛，商贾舟船云集，是乱世中一道别样的风景。

宋元

宋元时期的金陵依然是东南地区的经济重镇，北宋王安石曾多次以宰相身份到南京担任江宁知府，可见朝廷的重视程度。南宋岳飞曾在江宁牛首山大败金兵。元朝时南京已开始丝织品的大量生产，并设有东、西织染局，行业规模可见一斑。

明朝

明太祖定都应天，平定四海，统一中国，南京首次成为统一王朝的都城。此时的南京城是世界最大的城市之一，南京明城墙是世界上第一大城垣。另外，南京鸡笼山麓的国子监可容学生近万人，其中包括日本、朝鲜等国

的留学生。洪武年间更是南京发展的一个高峰期，为真正彰显南京王者风范的一段岁月。随后明成祖迁都北京，南京则作为陪都，保留着相应的政府机构。

清朝

清代，南京持续了她的繁华，康熙、乾隆皇帝多次南巡都留住南京。这里应该提到一个人，即曹寅，也就是曹雪芹的祖父。他少年时是康熙帝的御前侍卫，后来掌管江宁织造，康熙有四次南巡都住在曹家。曹寅虽是包衣出身，却学问渊博，曾



明太祖朱元璋



南京重要历史事件

石器时代	公元前 333 年	公元前 210 年	229 年
汤山文化遗址出土了南京猿人化石	楚威王熊商筑金陵邑，始称“金陵”	秦始皇出巡金陵，凿方山，改为秣陵	孙权称帝，迁都至秣陵改为建业
1368 年	1937 年	民国时期	1949 年
朱元璋定都应天（即今南京）建立明朝	12月13日南京沦陷，南京大屠杀事件发生	辛亥革命掀开新纪元，孙中山在南京建立中华民国	中国人民解放军解放南京

主编《全唐诗》，并有一些著述传世。他病危时，康熙特赐奎宁并详细嘱咐怎样用于治疗疟疾，星夜南送，可惜药没到曹寅就已病逝。

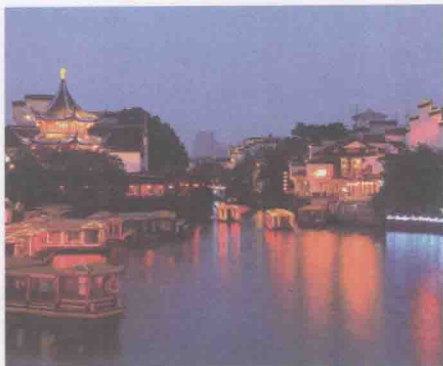
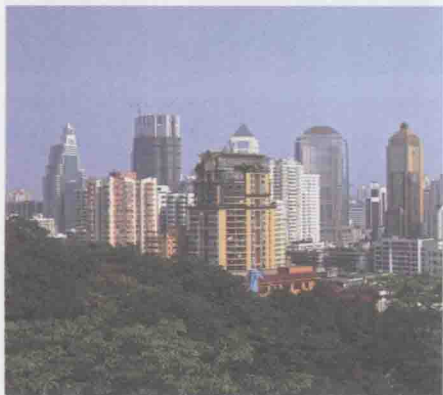
不过，繁华过后“到头来都是为他人做嫁衣裳”，随着《南京条约》的不平等签订，拉开了中国近代史的序幕。这中间又有一场轰轰烈烈的太平天国运动，让南京多了一个名字——天京。

民国

辛亥革命掀开新纪元，孙中山曾经这样评价过南京：“南京为中国古都，在北京之前。其位置乃在一美善之地区。其地有高山，有深水，有平原。此三种天工钟毓一处，在世界之大都市诚难觅如此佳境也。”也正是这段时期，南京把中华民族的荣辱交织在一起，令子孙铭记。

现代

如今的南京是江苏省省会，在经济、文化、交通等各个方面发挥着不可替代的作用。其以悠久的历史、秀丽的风光入选首批国家历史文化名城和全国重点风景旅游城市，作为中国四大古都之一，享有“六朝古都”“十朝都会”美名。南京正如梅花、雪松一样傲然立雪不畏风霜，迎着辉煌的未来。



文化 Culture

南京是江南富庶之地，自古就有“天下财富出于东南，而金陵为其会”之说，再加上南京是六朝古都，故文化底蕴深厚。作为天下文枢之所在，这里诗词书画繁盛，作为十朝都会，衣冠文物盛于东南，民俗文化也丰富多彩。“金陵”与“秦淮”是南京的两个文化符号，渗透在南京的点点滴滴里，既有帝王的大气，又有浸润着江南风韵的温文尔雅。

文风昌盛

南京自古文风昌盛，有谢朓诗、李煜词以及李白对金陵的留恋，“怀古”已然成为歌颂南京的主题。“朱雀桥边野草花，乌衣巷口夕阳斜，旧时王谢堂前燕，飞入寻常百姓家。”刘禹锡这首《乌衣巷》写的就是“怀古”，对繁华有一种惋惜，却又不强求恢复，稍显凄凉，倒也洒脱；“烟笼寒水月笼沙，夜泊秦淮近酒家。商女不知亡国恨，隔江犹唱后庭花。”杜牧的《泊秦淮》让“秦淮”更为朦胧凄婉；相对于这种朦胧，王安石写得更为透彻：“六代豪华空处所，金陵王气黯然收。烟笼草远望不尽，物换星移度几秋。至竟江山谁是主，却因歌舞破除休。我来不见当时事，上尽重城更上楼。”

书画云集

自六朝以来，南京就是中国著名的书画重镇，书圣王羲之曾任会稽内史，人称画、文、痴三绝的顾恺之在建康瓦棺寺绘《维摩诘像》，那壁画光彩夺目，轰动一时。时至明清，南京孕育出一大批优秀的书画大家，如金陵八家和金陵九子。到上世纪二三十年代，南京更是成为诸多画坛名流的云集之地，当时深居南京的徐悲鸿、张书旗、柳子谷三人，被称为画坛“金陵三杰”。另外，芥子园画传又称《芥子园画谱》，也出自南京，为中国画图谱，介绍的是中国画基本技法，浅显明了，便于初学参考，至今仍被广泛采用。

民间曲艺

南京白话，又称“南京相声”，以南京方言说、学、逗、唱为特色，是流行于南京一带的民间曲艺艺术。南京白话不仅采用南京方言，而且以第一人称表演，演员即为剧中人物，演重于说，这与北方相声迥然不同，别具一格。其经典曲目有《老相识》《包您满意》《庙上风情》等。

南京白局是南京地区民间的方言说唱，是南京唯一的古老曲种，也是一种极具浓郁地方特色的说唱艺术，至今已有600多年的历史。白局与相声形似，表演

通常为一至二人，多至三五人，表演者说的都是南京话，唱的是俚曲，通俗易懂，生动诙谐。

南京评话，又称“讲评词”，是用南京方言说讲的评话，流行于南京及其周边地区。南京评话以长篇讲史为主，主要剧目有《三国》《隋唐》《水浒》《岳飞传》等。

语言 Language

南京话主要分为老南京话和新南京话。老南京话渊源可是一点都不容小觑，它曾是历史上明清时期的官话，也就是地地道道的南京话。后来随着时间的推移和人口的流动，南京话逐渐受到了北方官话的影响。

到今天，南京大部分地区的方言在音系上已经非常接近北方官话了，于是便有了我们现在所叫的“新南京话”。由于老南京话比较难懂，再加上社会的影响以及普通话的普及，已经越来越少见耳闻了，只存在于城南和城西的少数的南京本地居民社区中。因此，现在我们通常所指的“南京话”即是新南京话。无论老南京话还是新南京话，它们都洋溢着南京所独有的韵味。

