

SHIYONGWENXIAN  
ZHONGYAOXUE

# 实用文献中药学

洪治平 庞敏 李国信 主编



辽宁科学技术出版社

# 实用文献中药学

洪治平 庞 敏 李国信 主编

辽宁科学技术出版社

·沈阳·

图书在版编目(CIP)数据

实用文献中药学 / 洪治平, 庞敏, 李国信主编. —沈阳:  
辽宁科学技术出版社, 2016.6  
ISBN 978-7-5381-9841-6

I. ①实… II. ①洪… ②庞… ③李… III. ①中  
药学—文献学 IV. ①R28

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第141156号

---

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路25号 邮编: 110003)

印刷者: 鞍山市春阳美日印刷有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 210mm × 285mm

印 张: 57.5

插 页: 4

字 数: 1500千字

出版时间: 2016年6月第1版

印刷时间: 2016年6月第1次印刷

责任编辑: 寿亚荷

封面设计: 刘冰宇

版式设计: 袁 舒

责任校对: 王春茹

---

书 号: ISBN 978-7-5381-9841-6

定 价: 240.00元

联系电话: 024-23284370

邮购电话: 024-23284502

E-mail: syh324115@126.com

## 编 委 会

主 编 洪治平 庞 敏 李国信

副主编 付东升 洪林巍 杜 丹

编 委 王东海 林乐乙 付玉斌 关晓宇 吴 旭

高晶鑫 刘 洋 焦富英 王 永 尤献民

张会宗 高 静 张 东 赵 欣 孙义龙

王诗瑶

## 序 言

洪治平先生是国家中医药管理局确认的全国第三、四、五批名老中医，是我中医药学术研究的良师益友，33年的至交。年过古稀，通常更为闲适和洒脱一些。然在出诊、带培学生之余，他仍有一事耿耿于怀。去年，他曾问我：《中华人民共和国药典》和国家统编教材《中药学》仅收录历代本草学的部分功能，对未能收录的功能应当如何评价？应当如何认识药物的总体功能？类似的问题也存在于方剂学中，《中华人民共和国药典》一部收载的传统中成药和统编教材《方剂学》中收载的传统方剂，数量仅几百种，不及传统方剂总量的1%，那么应该如何认识和评价未曾收录的传统方剂呢？显然，他提出了一个本草学传承的重要问题，是避免《中药学》传统功能主治异化亟待解决的重大课题。

时过年余，由他牵头撰著的《实用文献中药学》已经脱稿。是知他没有止步于提出问题，而是尝试着解决问题。此书收载常用中药353种，不求全备，旨在实用。对入选药物的引述，资料翔实，注重相关文献的比较，便于读者参酌取舍。全书不染现代医学内容，保持原汁原味的本草学特征，有助于在净化的学术氛围中体认中药的药性、功能与主治等。对于诸如丹参抗肝纤维化，五味子降转氨酶，苦参抗心律失常，人参抗肿瘤等充斥某些《中药学》，中药功能主治的传统表述正在发生潜移默化的改变，宛如一股清泉沁人心脾，拜读之后，倍感亲切与欣慰，故乐而为序。

梁茂新

2015年9月于沈阳

## 前 言

中国医药学是一个伟大的宝库，中医药文献浩如烟海，博大精深。其中古代本草学文献亦种类繁多，内容丰富，近代又相继出版了大量的中药文献。从组建中医药院校以来出版了多种版本的《中药学》教材，先后编撰了《中华人民共和国药典》（以下简称《中国药典》）、《中药大辞典》《中华本草》《全国中草药汇编》等大型的中药文献书籍。对中医药教学、医师临床用药以及中医药研究起到了指导和推动作用。但由于《中药学》教材主要是面对在校的学生，突出中药的性味、归经、功能主治等规范常见的内容，较少涉列古代本草学文献的原始记载及多种功效论述。现代中药文献虽记载内容丰富，但引用的古代本草学文献亦感不足。本书的编撰目的就是力图通过搜集、整理大量的古代本草学文献和部分主要现代文献，以丰富中药性味、归经、功能主治等方面的内容，达到扩大其临床应用和使用范围的目的，并希望能对中药教学、中药理论与开发研究起到一定的启迪和借鉴作用。另外也为中医药研究者和临床医生提供一部便于简捷查找的中药文献工具书。

本书所载中药353种（包括附载中药18种），从实用角度出发，均为常用中药。按辛温解表药、辛凉解表药等分成28个类别。每味中药均有用药部位、性味、归经、功能主治、性能深析、用法用量、禁忌及注意事项等内容。现代中药文献选用《中国药典》《中药大辞典》《中华本草精选本》等3部，古代本草学文献计为53部。

由于本书涉及文献较多，难免出现差错，望提出宝贵意见和批评指正。

洪治平

2015年9月于沈阳

## 凡 例

一、书中所载中药的分类，主要参考上海科学技术出版社1964年出版，由成都中医学院主编的《中药学》讲义的分类方法分类，个别药物做了调整。

二、药用部位选用《中国药典》记载的药用部位，《中国药典》未载入者选用《中华本草精选本》记载的药用部位，《中华本草精选本》又未载入者选用《中药大辞典》记载的药用部位。

三、性味、归经的内容，凡载有该品种者，三部现代文献均予选用，古代文献仅选用部分文献。

四、功能主治的内容，凡载有该品种者，三部现代文献均予选用。古代文献选用稍多，但以能简洁明晰的概括功能主治的词条为主选内容。

五、性能深析仅选用古代文献，选入的词条较多，且文字尊重古代文献原文。设立本项的目的，一是进一步深入扩展性味、归经、功能主治的内容；二是进一步了解古代医者应用该药的体会与经验；三是可以较为系统了解不同历史时期各味中药应用的变化。

六、用法用量，选用了《中国药典》的用法用量，但考虑其有的药味只有用量，没有用法，加选了《中华本草精选本》中的用法用量。如前二部书均无记载者，再选用《中药大辞典》的用法用量，鉴于原用量以16两为1斤计算，现改为g（克）计算，即1钱 $\approx$ 3g。各药所载用量均为1日用量。本书暂未选用古代文献的用法用量。

七、禁忌及注意事项，现代文献与古代文献均予选用。

八、书中所列各项及参考文献凡涉及引用古代文献者，均按成书年代先后排序。

九、另将民国时期成书的《本草正义》《医学衷中参西录》两书纳入古代文献类。



## 目 录

|               |     |                     |     |
|---------------|-----|---------------------|-----|
| 一、辛温解表药 ..... | 001 | 11. 密蒙花 .....       | 085 |
| 1. 麻黄 .....   | 001 | 12. 青箱子 .....       | 085 |
| 2. 桂枝 .....   | 005 | 13. 夜明砂 .....       | 087 |
| 3. 紫苏叶 .....  | 007 | 14. 熊胆 .....        | 088 |
| 4. 荆芥 .....   | 009 | 四、清热凉血药 .....       | 090 |
| 5. 羌活 .....   | 012 | 1. 犀角 .....         | 090 |
| 6. 防风 .....   | 014 | 2. 牛黄 .....         | 091 |
| 7. 白芷 .....   | 016 | 3. 生地黄 .....        | 094 |
| 8. 藁本 .....   | 019 | 4. 玄参 .....         | 100 |
| 9. 细辛 .....   | 021 | 5. 牡丹皮 .....        | 104 |
| 10. 辛夷 .....  | 023 | 6. 紫草 .....         | 108 |
| 11. 生姜 .....  | 026 | 7. 地骨皮 .....        | 110 |
| 12. 香薷 .....  | 028 | 8. 白薇 .....         | 113 |
| 二、辛凉解表药 ..... | 031 | 9. 银柴胡 .....        | 116 |
| 1. 薄荷 .....   | 031 | 10. 丝瓜 .....        | 118 |
| 2. 牛蒡子 .....  | 033 | 五、清热燥湿药 .....       | 119 |
| 3. 蝉蜕 .....   | 035 | 1. 黄芩 .....         | 119 |
| 4. 桑叶 .....   | 037 | 2. 黄连 .....         | 123 |
| 5. 菊花 .....   | 039 | 3. 黄柏 .....         | 129 |
| 6. 蔓荆子 .....  | 041 | 4. 龙胆 .....         | 133 |
| 7. 淡豆豉 .....  | 043 | 5. 苦参 .....         | 136 |
| 8. 浮萍 .....   | 045 | 6. 胡黄连 .....        | 139 |
| 9. 葛根 .....   | 047 | 7. 秦皮 .....         | 141 |
| 10. 柴胡 .....  | 050 | 六、清热解毒药 .....       | 144 |
| 11. 升麻 .....  | 055 | 1. 金银花 .....        | 144 |
| 12. 木贼 .....  | 059 | 2. 连翘 .....         | 146 |
| 三、清热泻火药 ..... | 061 | 3. 大青叶（附：板蓝根） ..... | 149 |
| 1. 石膏 .....   | 061 | 4. 紫花地丁 .....       | 151 |
| 2. 知母 .....   | 065 | 5. 蒲公英 .....        | 152 |
| 3. 寒水石 .....  | 069 | 6. 败酱 .....         | 154 |
| 4. 栀子 .....   | 070 | 7. 白头翁 .....        | 156 |
| 5. 竹叶 .....   | 074 | 8. 马齿苋 .....        | 158 |
| 6. 莲子心 .....  | 076 | 9. 土茯苓 .....        | 159 |
| 7. 芦根 .....   | 077 | 10. 山豆根 .....       | 161 |
| 8. 夏枯草 .....  | 079 | 11. 白鲜皮 .....       | 163 |
| 9. 决明子 .....  | 081 | 12. 白蔹 .....        | 165 |
| 10. 谷精草 ..... | 083 | 13. 漏芦 .....        | 167 |



|                   |     |                   |     |
|-------------------|-----|-------------------|-----|
| 14. 山慈姑 .....     | 169 | 18. 地肤子 .....     | 269 |
| 15. 马勃 .....      | 170 | 19. 海金沙 .....     | 270 |
| 16. 射干 .....      | 171 | 20. 椒目 .....      | 272 |
| 17. 鸦胆子 .....     | 174 | 21. 赤小豆 .....     | 272 |
| 18. 橄榄 .....      | 175 | 十一、祛风湿药 .....     | 276 |
| 19. 青黛 .....      | 176 | 1. 独活 .....       | 276 |
| 七、清热解暑药 .....     | 179 | 2. 五加皮 .....      | 278 |
| 1. 西瓜 .....       | 179 | 3. 木瓜 .....       | 280 |
| 2. 荷叶 .....       | 179 | 4. 威灵仙 .....      | 283 |
| 3. 绿豆 .....       | 181 | 5. 秦艽 .....       | 286 |
| 4. 青蒿 .....       | 182 | 6. 蚕沙 .....       | 289 |
| 八、泻下润下药 .....     | 185 | 7. 海桐皮 .....      | 290 |
| 1. 大黄 .....       | 185 | 8. 苍耳子 .....      | 292 |
| 2. 芒硝 .....       | 195 | 9. 豨莶草 .....      | 293 |
| 3. 芦荟 .....       | 200 | 10. 络石藤 .....     | 296 |
| 4. 火麻仁 .....      | 201 | 11. 桑寄生 .....     | 297 |
| 5. 郁李仁 .....      | 204 | 12. 桑枝 .....      | 299 |
| 九、芳香化湿药 .....     | 206 | 13. 虎骨 .....      | 300 |
| 1. 藿香 .....       | 206 | 14. 白花蛇 .....     | 301 |
| 2. 佩兰 .....       | 208 | 15. 乌梢蛇 .....     | 302 |
| 3. 苍术 .....       | 209 | 十二、温里药 .....      | 304 |
| 4. 厚朴 .....       | 213 | 1. 附子 .....       | 304 |
| 5. 白豆蔻 .....      | 217 | 2. 川乌 .....       | 312 |
| 6. 草豆蔻 .....      | 218 | 3. 干姜 .....       | 318 |
| 十、利水渗湿药 .....     | 221 | 4. 肉桂 .....       | 322 |
| 1. 茯苓(附:茯神) ..... | 221 | 5. 吴茱萸 .....      | 328 |
| 2. 猪苓 .....       | 226 | 6. 丁香 .....       | 331 |
| 3. 泽泻 .....       | 229 | 7. 高良姜 .....      | 333 |
| 4. 车前子 .....      | 234 | 8. 小茴香 .....      | 335 |
| 5. 茵陈蒿 .....      | 237 | 十三、芳香开窍药 .....    | 338 |
| 6. 薏苡仁 .....      | 241 | 1. 麝香 .....       | 338 |
| 7. 冬瓜皮 .....      | 244 | 2. 冰片 .....       | 340 |
| 8. 冬瓜仁 .....      | 245 | 3. 苏合香 .....      | 342 |
| 9. 防己 .....       | 246 | 4. 石菖蒲 .....      | 343 |
| 10. 木通 .....      | 250 | 十四、安神药 .....      | 347 |
| 11. 通草 .....      | 254 | 1. 朱砂 .....       | 347 |
| 12. 灯心草 .....     | 256 | 2. 磁石 .....       | 351 |
| 13. 瞿麦 .....      | 258 | 3. 琥珀 .....       | 354 |
| 14. 篇蓄 .....      | 260 | 4. 珍珠 .....       | 356 |
| 15. 石韦 .....      | 262 | 5. 龙骨(附:龙齿) ..... | 357 |
| 16. 冬葵子 .....     | 263 | 6. 牡蛎 .....       | 360 |
| 17. 草薢 .....      | 265 | 7. 酸枣仁 .....      | 363 |

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 8. 柏子仁 .....               | 367 |
| 9. 远志 .....                | 370 |
| 10. 合欢皮 .....              | 375 |
| 11. 夜交藤 .....              | 376 |
| 十五、平肝息风药 .....             | 378 |
| 1. 羚羊角 .....               | 378 |
| 2. 玳瑁 .....                | 380 |
| 3. 石决明 .....               | 381 |
| 4. 代赭石 .....               | 383 |
| 5. 天麻 .....                | 385 |
| 6. 钩藤 .....                | 388 |
| 7. 蒺藜 .....                | 390 |
| 8. 蚯蚓 .....                | 393 |
| 9. 僵蚕 .....                | 395 |
| 10. 全蝎 .....               | 398 |
| 11. 蜈蚣 .....               | 400 |
| 十六、理气药 .....               | 403 |
| 1. 橘皮（附：橘核、橘络、橘叶、橘红） ..... | 403 |
| 2. 青皮 .....                | 409 |
| 3. 大腹皮 .....               | 412 |
| 4. 枳实（附：枳壳） .....          | 414 |
| 5. 香附 .....                | 419 |
| 6. 木香 .....                | 423 |
| 7. 砂仁 .....                | 427 |
| 8. 乌药 .....                | 430 |
| 9. 沉香 .....                | 433 |
| 10. 檀香 .....               | 435 |
| 11. 香橼 .....               | 436 |
| 12. 甘松 .....               | 437 |
| 13. 薤白 .....               | 438 |
| 14. 荔枝核 .....              | 441 |
| 15. 川楝子 .....              | 442 |
| 16. 柿蒂（附：柿霜） .....         | 444 |
| 十七、止血药 .....               | 447 |
| 1. 蒲黄 .....                | 447 |
| 2. 三七 .....                | 449 |
| 3. 白及 .....                | 451 |
| 4. 大蓟（附：小蓟） .....          | 454 |
| 5. 茜草 .....                | 457 |
| 6. 地榆 .....                | 459 |
| 7. 槐花 .....                | 462 |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 8. 侧柏叶 .....         | 463 |
| 9. 白茅根 .....         | 465 |
| 10. 藕节 .....         | 468 |
| 11. 艾叶 .....         | 469 |
| 12. 降香 .....         | 472 |
| 13. 花蕊石 .....        | 474 |
| 14. 血余炭 .....        | 475 |
| 15. 棕榈皮 .....        | 478 |
| 十八、活血祛瘀药 .....       | 480 |
| 1. 川芎 .....          | 480 |
| 2. 赤芍 .....          | 486 |
| 3. 乳香 .....          | 488 |
| 4. 没药 .....          | 490 |
| 5. 郁金 .....          | 492 |
| 6. 姜黄 .....          | 495 |
| 7. 三棱 .....          | 497 |
| 8. 莪术 .....          | 499 |
| 9. 丹参 .....          | 502 |
| 10. 益母草（附：茺蔚子） ..... | 505 |
| 11. 泽兰 .....         | 509 |
| 12. 红花 .....         | 511 |
| 13. 延胡索 .....        | 514 |
| 14. 五灵脂 .....        | 516 |
| 15. 瓦楞子 .....        | 518 |
| 16. 牛膝 .....         | 519 |
| 17. 苏木 .....         | 524 |
| 18. 刘寄奴 .....        | 526 |
| 19. 自然铜 .....        | 527 |
| 20. 穿山甲 .....        | 529 |
| 21. 皂角刺 .....        | 531 |
| 22. 王不留行 .....       | 532 |
| 23. 桃仁 .....         | 534 |
| 24. 水蛭 .....         | 539 |
| 25. 虻虫 .....         | 543 |
| 26. 蜚虫 .....         | 544 |
| 十九、补气药 .....         | 547 |
| 1. 人参 .....          | 547 |
| 2. 党参 .....          | 561 |
| 3. 黄芪 .....          | 562 |
| 4. 山药 .....          | 569 |
| 5. 白术 .....          | 572 |
| 6. 白扁豆 .....         | 581 |

|                             |     |                       |     |
|-----------------------------|-----|-----------------------|-----|
| 7. 大枣 .....                 | 583 | 6. 百合 .....           | 718 |
| 8. 甘草 .....                 | 589 | 7. 玉竹 .....           | 721 |
| 9. 黄精 .....                 | 597 | 8. 女贞子 .....          | 724 |
| 10. 蜂蜜 .....                | 598 | 9. 墨旱莲 .....          | 726 |
| 二十、补阳药 .....                | 603 | 10. 龟甲 (附: 龟板胶) ..... | 728 |
| 1. 鹿茸 (附: 鹿角、鹿角胶、鹿角霜) ..... | 603 | 11. 鳖甲 .....          | 732 |
| 2. 蛤蚧 .....                 | 610 | 二十三、消导药 .....         | 737 |
| 3. 紫河车 .....                | 612 | 1. 莱菔子 .....          | 737 |
| 4. 冬虫夏草 .....               | 614 | 2. 神曲 .....           | 739 |
| 5. 肉苁蓉 .....                | 615 | 3. 山楂 .....           | 741 |
| 6. 锁阳 .....                 | 619 | 4. 麦芽 .....           | 743 |
| 7. 巴戟天 .....                | 620 | 5. 鸡内金 .....          | 745 |
| 8. 胡桃仁 .....                | 622 | 二十四、温化寒痰 .....        | 748 |
| 9. 补骨脂 .....                | 625 | 1. 半夏 .....           | 748 |
| 10. 胡芦巴 .....               | 628 | 2. 天南星 (附: 胆南星) ..... | 757 |
| 11. 益智仁 .....               | 630 | 3. 白附子 .....          | 760 |
| 12. 仙茅 .....                | 632 | 4. 白芥子 .....          | 762 |
| 13. 淫羊藿 .....               | 635 | 5. 旋覆花 .....          | 765 |
| 14. 蛇床子 .....               | 638 | 6. 白前 .....           | 768 |
| 15. 杜仲 .....                | 640 | 7. 桔梗 .....           | 770 |
| 16. 狗脊 .....                | 643 | 二十五、清化热痰药 .....       | 776 |
| 17. 续断 .....                | 645 | 1. 前胡 .....           | 776 |
| 18. 骨碎补 .....               | 648 | 2. 瓜蒌 (附: 天花粉) .....  | 778 |
| 19. 菟丝子 .....               | 650 | 3. 川贝母 .....          | 783 |
| 20. 韭子 .....                | 653 | 4. 浙贝母 .....          | 785 |
| 21. 沙苑子 .....               | 655 | 5. 葶苈子 .....          | 786 |
| 22. 阳起石 .....               | 656 | 6. 天竹黄 .....          | 790 |
| 二十一、补血药 .....               | 658 | 7. 竹沥 .....           | 791 |
| 1. 熟地黄 .....                | 658 | 8. 竹茹 .....           | 793 |
| 2. 何首乌 .....                | 664 | 9. 青礞石 .....          | 796 |
| 3. 白芍 .....                 | 668 | 10. 海浮石 .....         | 798 |
| 4. 当归 .....                 | 678 | 11. 海蛤壳 .....         | 799 |
| 5. 阿胶 .....                 | 685 | 12. 昆布 .....          | 800 |
| 6. 龙眼肉 .....                | 690 | 13. 海藻 .....          | 801 |
| 7. 枸杞子 .....                | 692 | 二十六、止咳平喘药 .....       | 805 |
| 8. 桑椹 .....                 | 696 | 1. 杏仁 .....           | 805 |
| 二十二、补阴药 .....               | 698 | 2. 紫苏子 .....          | 810 |
| 1. 沙参 .....                 | 698 | 3. 紫菀 .....           | 812 |
| 2. 西洋参 .....                | 702 | 4. 款冬花 .....          | 815 |
| 3. 天门冬 .....                | 702 | 5. 枇杷叶 .....          | 818 |
| 4. 麦门冬 .....                | 708 | 6. 百部 .....           | 820 |
| 5. 石斛 .....                 | 714 | 7. 桑白皮 .....          | 822 |

二十七、收涩药 .....826

- 1. 山茱萸 .....826
- 2. 赤石脂 .....829
- 3. 乌梅 .....833
- 4. 肉豆蔻 .....836
- 5. 诃子 .....839
- 6. 五味子 .....841
- 7. 海螵蛸 .....848
- 8. 芡实 .....851
- 9. 莲子（附：莲须） .....853
- 10. 桑螵蛸 .....856
- 11. 覆盆子 .....857
- 12. 金樱子 .....859
- 13. 五倍子 .....861
- 14. 罂粟壳 .....863
- 15. 白果 .....865
- 16. 麻黄根 .....866
- 17. 浮小麦 .....868
- 18. 白矾 .....868
- 19. 刺猬皮 .....871

二十八、驱虫药 .....873

- 1. 使君子 .....873

- 2. 苦楝皮 .....874
- 3. 槟榔 .....875
- 4. 雷丸 .....878
- 5. 贯众 .....880
- 6. 石榴皮 .....882

二十九、外用药 .....884

- 1. 雄黄 .....884
- 2. 樟脑 .....886
- 3. 硼砂 .....887
- 4. 炉甘石 .....888
- 5. 斑蝥 .....890
- 6. 蟾酥 .....891
- 7. 孩儿茶 .....893
- 8. 血竭 .....894
- 9. 羊蹄 .....895
- 10. 蚤休 .....896
- 11. 露蜂房 .....898

附录 拼音索引 .....901

参考文献 .....906

## 一、辛温解表药

### 1. 麻黄

#### 【药用部位】

《中国药典》：为麻黄科植物草麻黄、中麻黄或木贼麻黄的干燥草质茎。

#### 【性味】

##### 现代文献：

《中国药典》：辛、微苦，温。

《中药大辞典》：辛苦，温。

《中华本草》：味辛、微苦，性温。

##### 古代文献：

《神农本草经》：味辛，平。

《药性论》：味甘，平。

《医学启源》：气温，味苦。

#### 【归经】

##### 现代文献：

《中国药典》：归肺、膀胱经。

《中药大辞典》：入肺、膀胱经。

《中华本草》：归肺、膀胱经。

##### 古代文献：

《珍珠囊》：入手太阴。

《汤液本草》：入足太阳经，走手少阴。

《药品化义》：入肺、大肠、胞络、膀胱四经。

#### 【功能主治】

##### 现代文献：

《中国药典》：发汗散寒，宣肺平喘，利水消肿。用于风寒感冒，胸闷喘咳，风水浮肿。蜜麻黄润肺止咳。多用于表证已解，气喘咳嗽。

《中药大辞典》：发汗，平喘，利水。治伤寒表实，发热恶寒无汗、头痛鼻塞、骨节疼痛；咳嗽气喘；风水浮肿，小便不利；风邪顽痹，皮肤不仁，风疹瘙痒。

《中华本草》：发汗解表，宣肺平喘，利水消肿。主治风寒表实证，恶寒发热，无汗，头痛身疼，邪壅于肺，肺气不宣，咳嗽气喘，风水肿，小便不利，风湿痹痛，肌肤不仁以及风疹瘙痒，阴疽痰核。

##### 古代文献：

《神农本草经》：主五劳七伤，利五脏，下血寒气。

《名医别录》：主治五脏邪气缓急，风胁痛，乳余疾，止好唾，通腠理，疏伤寒头痛，解肌，泄邪恶气，消赤黑斑毒。

《药性论》：治身上毒风瘤痹，皮肉不仁。

《日华子本草》：通九窍，调血脉，御山岚瘴气。

《珍珠囊》：泄卫中实，去荣中寒。发太阳少阴之汗。

《滇南本草》：治鼻窍闭塞不通，香臭不闻，寒邪入于太阴肺经，肺寒咳嗽。

《本草纲目》：散赤目肿痛，水肿风肿，产后血滞。

《本草新编》：发汗解表，祛风散邪，理春间温病，消黑斑赤痛，祛荣寒，除心热头痛，治夏秋寒疫。

《本草从新》：能发汗解表，去营中寒邪，疏通气血，利九窍，开毛孔。治伤寒头痛，恶寒无汗。

《得配本草》：得肉桂，治风痹冷痛。佐半夏，治心下悸病。佐射干，治肺痿上气。使石膏，出至阴之邪火。

### 【性能深析】

《汤液本草》：夫麻黄治卫实之药，桂枝治卫虚之药，桂枝、麻黄虽为太阳证药，其实荣卫药也，以其在太阳地分，故曰太阳也。本病者，即荣卫，肺主卫，心主荣为血，乃肺心所主，故麻黄为手太阴之剂，桂枝为手少阴之剂，故伤寒、伤风而嗽者用麻黄、桂枝，即汤液之源也。

《景岳全书》：味微苦微涩，气温而辛，升也，阳也。此以轻扬之味，而兼辛温之性，故善达肌表，走经络，大能表散风邪，祛除寒毒。一应温疫、疟疾、瘴气、山岚，凡足三阳表实之证，必宜用之。若寒邪深入少阴、厥阴筋骨之间，非用麻黄、官桂不能逐也。但用此之法，自有微妙，则在佐使之间，或兼气药以助力，可得卫中之汗；或兼血药以助液，可得营中之汗；或兼温药以助阳，可逐阴凝之寒毒；或兼寒药以助阴，可解炎热之瘟邪。此实伤寒阴证家第一要药，故仲景诸方以此为首，实千古之独得者也。今见后人多有畏主力毒药而不敢用，又有谓夏月不宜用麻黄者，皆不达可哂也。虽在李氏有云：若过发汗则汗多亡阳；若自汗表虚之人用之则脱人元气，是皆过用及误用而然；若阴邪深入，则无论冬夏，皆所最宜，又何过之有？此外如手太阴之风寒咳嗽，手少阴之风热斑疹，足少阴之风水肿胀，足厥阴之风痛目痛，凡宜用散者，惟斯为最。然柴胡、麻黄俱为散邪要药，但阳邪宜柴胡，阴邪宜麻黄，不可不察也。

《神农本草经疏》：轻可去实，故疗伤寒，为解肌第一。专主中风伤寒头痛，温疟，发表出汗，去邪气者，盖以风寒湿之外邪，客于阳分皮毛之间，则腠理闭拒，荣卫气血不能行，故谓之实，此药轻清成象，故能去其壅实，使邪从表散也；咳逆上气者，风寒郁于手太阴也；寒热者，邪在表也；五脏邪气缓急者，五缓六急也；风胁痛者，风邪客于胁下也，斯皆卫实之病也。卫中风寒之邪既散，则上来诸证自除矣。其日消赤黑斑毒者，若在春夏，非所宜也。破坚积聚，亦非发表所能。

《药品化义》：为发表散邪之主药也。但元气虚弱，及劳力感寒，或表虚者，断不可用。但误用之，自汗不止，筋剔肉润，为亡阳证，难以救治。至若春分前后，玄府易开，如患足太阳经证，彼时寒变为温病，量为减用，入六神通解散，通解表里之邪，则荣卫和畅。若夏至前后，阳气浮于外，腠滕开泄，人皆气虚，如患足太阳经证，寒又变热证，不可太发汗，使其元气先泄，故少用四五分，入双解散，微解肌表，大清其里。此二者乃刘河间玄机之法，卓越千古。若四时暴感风寒，闭塞肺气，咳嗽声哑，或鼻塞胸满，或喘急痰多，用入三拗汤，以发散肺邪，奏功甚捷。若小儿疹子，当解散热邪，以此同杏仁发表清肺，大有神效。

《本草通玄》：麻黄轻可去实，为发表第一药，惟当冬令在表，真有寒邪者，始为相宜。虽发热恶寒，苟不头疼、身痛、拘急、脉不浮紧者，不可用也。虽可汗之症，亦当察病之重轻，人之虚实，不得多服。盖汗乃心之液，若不可汗而误汗，虽可汗而过汗，则心血为之动摇，或亡阳，或血溢而成坏症，可不兢兢致谨哉。

《本草新编》：麻黄，味甘、辛，气寒，轻清而浮，升也，阳也，无毒。入手足太阳经，手太阴本经、阳明经。荣卫之药，而又入足太阳经、手少阴经也。发汗解表，祛风散邪，理春间温病，消黑斑赤痛，祛荣寒，除心热头痛，治夏秋寒疫。虽可为君，然未可多用。盖麻黄易于发汗，多用恐致亡阳也。

或问麻黄既是太阳经散荣表肌圣药，凡太阳经有荣邪未散，而表证未解者，似宜多用之矣，而子何戒人多用也？夫君药原不论多寡也。太阳荣邪，能用麻黄，即为君主，用之，则邪自外泄，而不必多用之者，盖麻黄少用，邪转易散；多用，则不散邪，而反散正矣。

或问麻黄易于发汗，用何药制之，使但散邪，又不发汗耶？曰：麻黄之所尤畏者，人参也。用麻黄而少用人参，则邪既外泄，而正又不伤，何致有过汗之虞。倘疑邪盛之时不宜用参，则惑矣。夫邪轻者，反

忌人参；而邪重者，尤宜人参也。用人参于麻黄汤中，防其过汗亡阳，此必重大之邪也，又何足顾忌哉。

或问麻黄误汗，以致亡阳，用何药以救之乎？曰：舍人参无他药也。夫人参止汗之药，何以能救麻黄之过汗。盖汗生于血，而血生于气也，汗出于外，而血消于内，非用人参以急固其气，则内无津液之以养心，少则烦躁，重则发狂矣。此时而欲用补血之药，则血不易生；此时而欲用止汗之药，则汗又难止。惟有人参补气，生气于无何有之乡，庶几气生血，而血生汗，可以救性命于垂绝，否则，汗出不已，阳亡而阴亦亡矣。

或问麻黄善用之则散邪，不善用之则散正，何不示人以一定之法，无使误用也。夫用麻黄，实有一定之法，而世人未知也。麻黄散营中之邪也。见营中之邪，即用麻黄，又何误哉。惟其不能明辨营中之邪，所以动手即错。而营中之邪，又尤易辨也。凡伤寒头疼除，而身热未退，即邪入营矣，便用麻黄，邪随解散，又宁有发汗亡阳之虑哉。夫亡阳之症，乃邪未入于营，而先用麻黄以开营之门，而方中又不入桂枝，以解卫中之邪，复不入石膏以杜胃中之火，此所以邪两无所忌，汗肆然而大出也。倘合用桂枝、石膏、麻黄三味同人，必不至有阳亡之祸矣。

或疑麻黄一味乱用，已致出汗亡阳，何以合桂枝、石膏同用，反无死亡之祸，此仆所未明也。不知药单用则功专，同用则功薄。麻黄单用，则无所顾忌，专于发汗矣。苟有桂枝同用，则麻黄寒，而桂枝热，两相牵掣，而有以夺其权；苟有石膏同用，则石膏重，而麻黄轻，两相别而得以争其效，虽汗出而不致亡阳，又何有暴亡之惨哉。

或疑慎用麻黄，宜少而不宜多，乃何以亦有少用而亡阳者乎？此盖用之不当，虽少，阳亦亡也。故医贵辨证分明，不在用药谨饬也。

或疑麻黄有初病伤寒而即用，亦有久病伤寒而仍用者，又是何故？盖在营之风邪未散也。而在营之风邪未散，何从而辨？身热而畏寒者是也。凡见伤寒之症，虽时日甚久，而身热未退，又畏风寒，非前邪未退，即后邪之重入，宜仍用麻黄散之，但戒勿多用耳。盖初感之邪其势盛，再感之邪其势衰。邪盛者，少用而邪难出；邪衰者，多用而邪易变也。

或疑麻黄善变，何法以安变乎？不知麻黄未尝变也，人使之变耳。如宜汗而不汗，不用麻黄，汗将安变？惟不宜汗而汗之，又用麻黄始汗大出，甚则出而不已，将六经传变，其不死者幸也。可见防变之道，不在麻黄之不汗，而在麻黄之过汗也。宜麻黄之发汗，汗之而变不生；不宜麻黄之发汗，汗之而变必甚。然则防过汗可也，何必防麻黄，而求安变之法哉。

或问麻黄性寒，而善治风邪，殊不可解矣。伤寒初入于卫，原是寒邪。因入于卫，得卫气之热，而寒变为热矣。邪既变为热，倘仍用桂枝汤，欲以热散热，安得而不变为更热乎。故仲景夫子不用桂枝之热，改用麻黄之寒，祛邪从营中出也。从来治风之药，未尝不寒者，以寒药散寒邪，似乎可疑，今以寒散热，又何疑乎。

或问麻黄气温，而吾子曰气寒，缪仲醇又曰味大辛，气大热，何者为是乎？曰：麻黄气寒，而曰微温犹可，曰热则非也。盖麻黄轻扬发散，虽是阳药，其实气寒。若是大热，与桂枝之性相同，用桂枝散太阳寒邪，不必又用麻黄散太阳热邪矣。惟其与桂枝寒热之不同，虽同入太阳之中，而善散热邪，与桂枝善散寒邪迥别。故桂枝祛卫中之寒，而麻黄解营中之热。不可因桂枝之热，以散太阳之邪，而亦信麻黄为大热也。

或疑麻黄性温，而吾子辨是性寒，得毋与仲景公伤寒之书异乎？夫仲景夫子何曾言麻黄是温也。观其用麻黄汤，俱是治太阳邪气入营之病。邪在卫为寒邪，入营中为热，此仲景夫子训也，铎敢背乎。此所以深信麻黄是寒，而断非热也。

或问麻黄发汗，而麻黄根节止汗，何也？此一种而分两治者，亦犹地骨皮泻肾中之火，而枸杞子补精而助阳也，原无足异。惟是麻黄性善行肌表，引诸药至卫分，入腠理，则彼此同之，故一用麻黄之梗，发汗甚速，一用麻黄之根节，而止汗亦神也。

或问麻黄世有用之数两以示奇者，宜乎？不宜乎？此杀人之医也。麻黄易于发汗，多用未有不亡阳



者，安能去病而得生哉。然而世人敢于多用者，必郁结之症，有可解之状，多用麻黄，以泄其汗，则汗出而郁亦解，犹可。倘见身热无汗，绝非郁症，而多用麻黄，未有不汗出如雨，气喘而立亡者，可不慎哉！

或问人不善用麻黄，以致发汗亡阳，将何药同麻黄共用。以救其失乎？夫麻黄，发汗之药也，制之太过，则不能发汗矣。宜汗而制之，使不汗，本欲制麻黄以救人，反制麻黄以杀人乎。无已则有一法，遇不可不汗之症，而又防其大汗，少用麻黄，多用人参，同时煎服，既得汗之益，而后无大汗之虞，则庶乎其可也。

或问王好古论麻黄治营实，桂枝治卫虚，是以二物为营卫之药也。又曰心主营为血，肺主卫为气，故以麻黄为手太阴肺之剂，桂枝为手少阴心之剂，即李时珍亦以麻黄为肺分之药，而不以为太阳经之药。其论可为训乎？曰：不可也。盖桂枝入卫，而麻黄入营，虽邪从皮毛而入，必从皮毛而出，但邪由皮毛既入于卫，必由卫而非于营矣。是邪在太阳，而不在肺也。传经伤寒，无由营卫而入心者。若入于心，且立死矣，桂枝亦何能救乎。若二人之论，皆似是而实非，子不得不辨之以告世也。

《本草备要》：治中风伤寒（中犹伤也），头痛温疟，咳逆上气（风寒郁于肺经。经曰：诸气膈郁，皆属于肺），痰哮喘（哮喘宜泻肺气，虽用麻黄，而不出汗，本草未载），赤黑斑毒（胃热一曰斑证，表虚不得再汗非便闭亦不可下，只宜清解其热），毒风疹痹，皮肉不仁，目赤肿痛，水肿风肿。过剂则汗多亡阳。

《本草正义》：麻黄轻清上浮，专疏肺郁，宣泄气机，是为治感第一要药，虽曰解表，实为开肺，虽曰散寒，实为泄邪。风寒固得之而外散，即温热亦无不赖之以宣通。观于《本草》主中风伤寒、去邪热气、除寒热之说、及后人并治风热斑疹，热痹不仁、温疟瘧瘵，其旨可见。而俗人犹以为专注表寒之猛剂者，误矣。且仲景麻黄汤之专主太阳病寒伤营者，以麻黄与桂枝并行，乃为散寒之用。若不与桂枝同行，即不专主散寒发汗矣。抑麻黄之泄肺，亦不独疏散外来之邪也。苟为肺气郁窒，治节无权，即当借其轻扬，以开痹着，如仲景甘草麻黄汤之治里水黄肿，千金麻黄醇酒汤之治表热黄疸。后人以麻黄治水肿气喘、小便不利诸法，虽曰皆取解表，然以开在内之闭塞，非以逐在外之感邪也。又凡寒邪郁肺，而鼻塞音哑；热邪窒肺，而为浊涕鼻渊；水饮渍肺，而为面浮喘促；火气灼肺，而为气热息粗。以及燥火内燔，新凉外束，干咳喘喘等证，无不恃以为疏达肺金，保全清肃之要务，较之杏、贝苦降，桑皮、枇杷等之遏抑闭塞者，功罪大是不侔。麻黄性质最轻，气味又淡，《本草》虽曰苦温，亦因其功用而悬拟之，不过言其温和升发之义耳。乃流俗畏之，几以为大温大热之药，则李濒湖《纲目》“性热”一言误之也。而缪氏《经疏》更为过甚之词，竟有味大辛、气大热之说。不知麻黄发汗，必热服温覆，乃始得汗，不加温覆，并不作汗，此则治验以来，凿凿可据者。且亦惟寒邪在表，乃宜少少取汗，以解表邪之寒热。若用以泄肺开窍，亦且无取乎得汗，而奏效甚捷。何况轻扬之性，一过无余，亦必不能大汗频仍，留恋药力，酿为巨患。

《医学衷中参西录》：受风水肿之症，《金匱》治以越婢汤，其方以麻黄为主，取其能祛风兼能利小便也。愚平素临症用其方，服药后果能得汗，其小便即顿能利下，而肿亦遂消。东人三浦博士，用麻黄十瓦，煎成水一百瓦，为一日之量，分三次服下，治慢性肾炎小便不利及肾脏萎缩小便不利，用之有效有无效，以其证之凉热虚实不同，不知用他药佐之以尽麻黄之长也。试观《金匱》水气门越婢汤，麻黄辅以石膏，因其脉浮有热也（脉浮固系有风，实亦有热）；麻黄附子汤辅以附子，因其脉沉而寒也；通变化裁，息息与病机相符，是真善用麻黄者矣。古方中用麻黄，皆先将麻黄煮数沸吹去浮沫，然后纳他药，盖以其所浮之沫发性过烈，去之所以使其性归和平也。麻黄带节发汗之力稍弱，去节则发汗之力较强，今时用者，大抵皆不去节。至其根则纯系止汗之品，本是一物，而其根茎之性若是迥殊，非经细心实验，何以知之陆九芝谓：麻黄用数分，即可发汗。此以治南方之人则可，非所论于北方也。盖南方气暖，其人肌肤薄弱，汗最易出，故南方有麻黄不过钱之语。北方若至塞外，气候寒冷，其人之肌肤强厚；若更为出外劳碌，不避风霜之人，又当严寒之候，恒用至七八钱始得汗者。夫用药之道，贵因时、因地、因人，活泼斟酌，以胜病为主，不可拘于成见也。

#### 【用法用量】

《中国药典》：2~10g。

《中华本草》：内服：煎汤，1.5~10g；或入丸、散。外用：适量，研末搐鼻或研末敷。

**【禁忌及注意事项】****现代文献：**

《中药大辞典》：凡素体虚弱而自汗、盗汗、气喘者，均忌服。

《中华本草》：体虚自汗、盗汗及虚喘及高血压患者禁服。过量可引起中毒反应，出现头痛、不安、失眠、心悸、胸闷、发热、大汗、血压升高、心动过速、早搏等症。

**古代文献：**

《名医别录》：不可多服，令人虚。

《本草经集注》：恶辛夷、石韦。

《神农本草经疏》：表虚自汗，阴虚盗汗；肺虚有热，多痰咳嗽以致鼻塞；疮疱热甚，不因寒邪所郁而自倒靨；虚人伤风，气虚发喘；阴虚火炎，以致眩晕头痛；南方中风瘫痪，及平日阳虚腠理不密之人皆禁用。

**2. 桂枝****【药用部位】**

《中国药典》：为樟科植物肉桂的干燥嫩枝。

**【性味】****现代文献：**

《中国药典》：辛、甘，温。

《中药大辞典》：辛甘，温。

《中华本草》：味辛、甘，性温。

**古代文献：**

《医学启源》：气热，味辛甘。

《本经逢原》：辛甘微温，无毒。

**【归经】****现代文献：**

《中国药典》：归心、肺、膀胱经。

《中药大辞典》：入膀胱、心、肺经。

《中华本草》：归膀胱、心、肺经。

**古代文献：**

《汤液本草》：入足太阳经。

《雷公炮制药性解》：入肺经。

《药品化义》：入肝、肾、膀胱三经。

**【功能主治】****现代文献：**

《中国药典》：发汗解肌，温通经脉，助阳化气，平冲降气。用于风寒感冒，脘腹冷痛，血寒经闭，关节痹痛，痰饮，水肿，心悸，奔豚。

《中药大辞典》：发汗解肌，温经通脉。治风寒表证，肩背肢节酸疼，胸痹痰饮，经闭癥瘕。

《中华本草》：散寒解表，温通经脉，通阳化气。主治风寒表证，寒湿痹痛，四肢厥冷，经闭痛经，癥瘕结块，胸痹，心悸，痰饮，小便不利。

**古代文献：**

《神农本草经疏》：表虚自汗，风痹骨节挛痛。

《药品化义》：专行上部肩臂，能领药至痛处，以除肢节间痰凝血滞。