

改变千万人观念的理财法则

★★★
超值白金
典藏版



你不理财 财不理你

杨丽◎编著

理财不是富人的专利，而是任何人都可以学习的技术和方法
早一天理财，早一天收益

 北方妇女儿童出版社

改变千万人观念的理财法则



你不理财 财不理你

杨丽◎编著

理财不是富人的专利
早一步

习的技术和方法
益

北方妇女儿童出版社
· 长春 ·

版权所有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

你不理财, 财不理你/杨丽编著. —长春: 北方
妇女儿童出版社, 2015. 1

ISBN 978—7—5385—8116—4

I. ①你… II. ①杨… III. ①家庭管理—财务管理—
通俗读物 IV. ①TS976. 15—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 007828 号

你不理财, 财不理你

NI BULI CAI, CAI BULI NI

出 版 人 刘 刚

策 划 师晓晖

编 著 杨 丽

责任编辑 王天明

开 本 787mm×1125mm 1/10

印 张 60.8

字 数 790 千字

印 刷 北京泽宇印刷有限公司

版 次 2015 年 1 月第 1 版

印 次 2015 年 1 月第 1 次印刷

出 版 北方妇女儿童出版社

发 行 北方妇女儿童出版社

地 址 长春市人民大街 4646 号

邮 编: 130021

电 话 总编办: 0431—85644803

发行科: 0431—85640624

定 价 78.00 元

前言

也许你是一位都市白领，正在橱窗外轻微地抬头眺望里面华丽的衣裳，你很想买，而当你小心翼翼地掀开价码标签时，你只能向售货员投以抱歉的微笑；也许你是一位上班族，公交的拥挤让你时常心生厌恶，看到马路上来回穿梭的汽车，你很想买，而当你每到月底看到自己几近空空的户头时，你只能暗自收起看来算是奢望的想法；也许你是一位丈夫，还在和妻子过着到处租房的生活，看到城市里立起的高楼大厦，你很想给你的她一座安定的叫家的房子，而当你看到自己总也攒不起来的银行存款时，你只能藏起这个看来不太现实的渴望；也许你是一位妈妈，还在为自己正在上高中的孩子的大学学费而发愁，看到孩子周围同学灿烂的笑容，你很想给他富裕无忧的生活，而当你去买菜看到鸡蛋又涨了5毛、白菜又涨了3毛时，你只能按住干瘪的口袋停止这个不现实的念想；也许……

你可能总会处在疑惑之中：为什么工作了多年，还是没有多少积蓄？自己已经很节俭了，为什么还是买不起很多东西？为什么一到月底，总有还不完的信用卡……这时候的你，就需要好好反省自己的理财观念和方法了。可能会有很多人认为理财是有钱人的专利，没钱和钱不多的人不需要理财。事实正好相反：有钱的人理财，可以让钱滚钱；没钱的人理财，可以让钱生钱。理财不是富人的专利，无论钱多钱少，都需要好好打理自己的钱财。国际上的一项调查表明，几乎100%的人在没有自己的投资规划的情况下，一生中损失财产的20%~100%。因此，作为一个现代人，如果不具备一定的理财知识，其财产损失是不可避免的。

俗话说，钱是挣出来的，不是省出来的。但是现在最专业的观念是：钱是挣出来的，更是理出来的。当代投资之神沃伦·巴菲特说过：“一生能够积累多少财富，并不取决于你能够赚多少钱，而取决于你如何投资理财。钱找钱胜过人找钱，要懂得让钱为你工作，而不是你为钱工作。”人们现在都更加重视理财，面对买房、教育、医疗、保险、税务、遗产等未来众多的不确定性，人们的理财需求进一步增长。无论你是在求学的成长期、初入社会的青年期、成家立业期、子女成长的中年期，还是退休老年期，都需要建立健康的理财观念和掌握正确的投资理财方法。

实际生活中，几乎每个人都有一个发财梦。但为什么有时候明明际遇相同，结果



却有了贫富之分？为什么大家都站在相同的起点，都拼搏了大半辈子，竟会产生如此截然不同的人生结果呢？其实，根本差异在于是否理财，尤其是理财的早晚。理财投资一定要先行。这就像两个比赛竞走的人，在起跑线前提早出发的，就可以在比赛中轻松保持领先的优势等待后面的人来追赶。所以，理财要趁早。正所谓：你不理财，财不理你；你若理财，财可生财。早一天理财，早一天受益。

《你不理财，财不理你》以简洁、轻松的语言介绍了基金、股票、房地产、保险、黄金、收藏、外汇、债券、期货、典当、储蓄等不同的理财内容，方法实用、指导性强，一看就懂、一学就会，上手就能用。

如果你正在为是否要开始理财而犹豫，那么这本书适合你：每个人都拥有潜在的能量，只是很容易被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨；如果你已为人父母，那么这本书适合你：合理的教育金规划影响孩子的一生，你不应该只是父母，更应是帮助孩子成功的贵人；如果你不想在年老体衰的时候养不活自己，那么这本书适合你：即刻开始制订养老规划，相信若干年后的你，会感谢今天的自己。那时，越来越富有就不是一张口头支票，而是你舒适、富足、充满乐趣的退休生活的有力保障！

从今天开始，让我们每一个人树立起正确的投资理财观念，并且掌握科学的、正确的方法，积极地投入到丰富多彩的理财活动中去，通过努力告别拮据的生活，从此过上富裕的生活。

目 录

第一篇 科学自助理财,保障一生幸福

第一章 从 700 元到 400 万,距离并不遥远	3
为什么富人善于创造财富	3
同样挣钱,你的钱都到哪里去了	4
早出晚归,为什么还是囊中羞涩	6
理财晚 7 年,相差一辈子	8
科学理财,好处多多	10
每月投资 700 元,退休拿到 400 万	12
第二章 你不理财财不理你,理财先要理观念	14
有财不理,财就离你越来越远了	14
相信自己,你也可以成为投资专家	15
把投资当成一种生活方式	17
棘轮效应:你的理财习惯价值百万	18
成功理财必备的三大心理素质	20
提高财商,你也可以成为百万富翁	21
获得财富的机遇往往隐藏在危险之中	23
避免投资中的非理性行为	24
不可不知的 10 个理财观念	27
第三章 致富要趁早,理财不宜迟	30
强化理财意识,迈出理财第一步	30
制订一张完善的财富计划表	31
明确科学的投资目标,选择合适的投资方式	33
掌握投资理财的十二大基本策略	34
谨慎防范投资理财中的各类陷阱	36



耐心等待机会，然后迅速抓住它	37
保住本钱：先图保值，后求增值	38
第四章 走出理财误区，规避理财盲点	40
理财观念误区一：我没财可理	40
理财观念误区二：会理财不如会挣钱	41
理财观念误区三：能花钱才能挣钱	43
理财观念误区四：“投资”就是“投机”	44
理财实践盲点一：投资超出了自己的“能力圈”	46
理财实践盲点二：相信二手传播，眼中只有跟风	48
理财实践盲点三：太在意理财产品价格的波动	49
理财实践盲点四：把所有的鸡蛋放在同一个篮子里	50

第二篇 设计理财蓝图，学习致富之道

第一章 为你的财务“诊诊脉”：你是否已深陷财务危机	55
理财体检，看看你的财务是否陷入“亚健康”	55
查看收支，看看你的财务是否独立	57
回顾往事，找出造成资产不断流失的漏洞	58
按住胸口，看看你有没有理财的四大心魔	60
翻翻荷包，看看你是否属于“月光族”	61
消费检查，揪出造成债务危机的“杀手”	63
诊疗伴侣，看他/她是否增加你的理财风险	65
第二章 为你的财务“开开方”：制订合身的理财方案	68
理财之前，先确立人生目标	68
确定合理的理财目标	70
理财必须要制订理财计划	71
理财计划要设计的内容	73
制订理财计划的步骤	75
时期不同，理财计划也不同	77
收入不同，理财计划也不同	78
第三章 充实自己，为理财付出行动：如何	81
确保理财方案获得成功	81
健康心态是理财成功的必要前提	81
投资自己，让自己当自己的理财师	82
培养记账的习惯	84

寻找适合自己的理财方式	85
把握理财通用守则	87
第四章 理财并不像你想象的那么难:	
你必须掌握九大理财技能	90
端正自己的金钱观	90
准确把握财务状况	91
掌握好记账方法	93
理财要从小处做起	95
学会准确评估理财信息	96
合理分散理财风险	97
寻找好管家打理财富	99
做好收支记录	101
赶走阻碍致富的敌人	102

第三篇 盘活资产,让钱生钱

第一章 有空没空养只“基”:让专家为你打理钱财	107
投资基金,争做新时代的“基民”	107
基金种类知多少	109
基金理财四大好处	110
买基金前先问自己三个问题	112
购买基金的三大渠道	113
按部就班买基金	115
6招帮你找到最好的“基”	116
基金排行榜:选择基金的标杆	119
新基金和老基金,哪一个更好	121
基金高净值好还是低净值好	122
如何调整基金投资组合	124
如何防范基金投资风险	126
如何选择优秀的基金公司	127
如何选择优秀的基金经理	130
第二章 富贵险中求:股市只让懂它的人赚钱	132
股票投资:收益与风险并存	132
开设账户的具体流程	133
准备必要的炒股资金	135



选股应遵循的四项基本原则	138
选股应遵循“八大科学依据”	139
股票的几种投资策略	142
市道不同，操作策略亦不同	144
股票投资的两大分析方法	146
掌握最佳的买卖时机	148
新股民入市必知的十大守则	151
第三章 黄土即黄金：房产是你最大的家当	154
房产投资：让财富保值增值的好方法	154
房产投资的 5 种投资类型	155
高价值增长：房产投资的关键	157
影响房地产价值的因素分析	158
房产投资的三大原则	159
房产投资的三大成功要素	161
如何把握最佳的投资时机	163
期房和现房，哪一个更好	164
买房时不得不考虑的 6 个方面	165
谨防小产权房背后的投资雷区	167
精打细算，投资二手房	169
练就慧眼，尾房里也能淘出金	171
巧用房贷，由房奴变房主	172
睁亮双眼，谨防楼市花招	174
商品房投资中应注意的三大风险	176
第四章 保险是人生的防护墙：小成本 PK 大损失	179
保险：幸福人生的保障	179
你必不可少的保险知识	181
购买保险的三项准备工作	183
选择优秀保险公司的三大标准	184
缴费方式如何选，长期短期有讲究	186
谁投保，谁就受益吗	187
节省保费有妙招	189
家庭形成期如何买保险	190
如何购买少儿险	192
女性如何买保险	193
准妈妈如何买保险	195

老年人如何买保险	196
如何购买健康险	197
如何购买旅游险	200
如何从分红险中获益	201
你不得不规避的五大保险误区	203
第五章 “金”家多媚颜:黄金理财,“钱”程无忧	207
黄金投资都有哪些优势	207
黄金投资的品种	208
黄金投资应遵循的四大原则	210
预测黄金价格的三大方法	211
应对金价走势的投资策略	214
把握“钱途”无限的投资理念	216
新手“炒金”注意事项	218
纸黄金投资宜“放长线钓大鱼”	220
实物黄金当今形势及投资策略	222
个人投资黄金期货的要点	224
关于黄金期货投资的几点忠告	226
第六章 盛世做收藏:小收藏 PK 大财富	230
收藏:一种最高雅的理财方式	230
收藏投资的基本程序	231
收藏投资的基本原则	233
收藏投资的操作技巧	235
邮票投资:方寸之间天地宽	237
钱币投资:让你成为“有钱人家”	240
古玩投资:在玩赏中获取财富	242
字画投资:高品质的艺术享受	245
珠宝投资:收益新宠	250
收藏投资的风险及其规避方法	251
收藏投资策略与误区	254
第七章 外汇是桩大买卖:真正的以钱赚钱	256
外汇投资:获取财富的新工具	256
炒外汇需要做哪些准备	258
外汇交易的基本流程	259
外汇交易要遵循的五大原则	261
“守”于准则:外汇投资的保本之学	263



“攻”于技巧：外汇买卖的制胜之道	264
拉响红色警报，警惕外汇风险	265
安全炒汇：生活中的外汇投资	268
第八章 欠债还钱付息：债券其实是块香饽饽	270
债券投资：取之于我，用之于我	270
债券投资的种类	272
影响债券投资收益的因素	274
东挑西选买债券	276
债券投资的三大原则	277
债券投资中的风险	279
债券投资风险防范	280
国债里面比长短：买什么样的国债最好	282
好收益来自好买卖：买卖国债有玄机	283
第九章 期货：金钱冒险家的理财新宠	285
期货：远期的“货物”合同	285
期货投资的交易流程	287
期货交易运作机制的特点	288
如何选择优秀的经纪公司	293
期货投资的三大策略	294
资金管理：期货投资的成败因素	297
期货投资的风险及其控制	298
第十章 卡不在多，够用就行：挖掘银行卡里的大秘密	301
如何存钱最划算	301
别让过多的银行卡吃掉你的钱	303
工资卡里的钱别闲着	305
如何选择银行卡	307
管好自己的信用卡	309
巧用信用卡	311
切忌随便透支信用卡	313
使用信用卡的注意事项	315
储蓄之外的银行理财产品	317
第十一章 典当理财：在斗智斗勇中积累财富	320
典当融资便利多	320
典当融资知多少	322
房产典当巧融资	324

典当让你“只进不出”	326
典当淘宝有窍门	328

第四篇 把钱用在该用的地方

第一章 学会储蓄,坐收“渔”利	333
制订合理的储蓄计划	333
储蓄理财,把握四点大方向	334
如何实现储蓄利益最大化	336
如何让每一笔闲钱都生息	338
会计算利息,明明白白存钱	340
如何制订家庭储蓄方案	342
如何巧妙应对银行收费繁多问题	343
保守型投资者的储蓄投资方式	345
应对低利息的存储策略	346
针对不同储种的储蓄技巧	347
储蓄不当招破财,存钱也会变丢钱	350
第二章 理性消费,花好手中每一分钱	352
一定要控制住你无穷的购买欲	352
只买需要的,不买想要的	353
只买对的,不买贵的	355
消费陷阱,见招拆招	358
别因为“最低价”轻易打开你的钱包	360
这些消费心理误区你是否也有	361
哪些是错误的消费习惯	362
你离“遗憾消费”有多远	364
怎样消费才是最划算的	365
做个精明的消费者	367
把你的每一分钱用到实处	368
第三章 精明省钱,省下的就是赚到的	371
挖掘挣钱、理财之外的空白地带	371
省一分钱,就是赚了一分钱	372
跟富豪们学习省钱的技巧	374
赚钱能力与省钱智力同等重要	376
怎样购物才省钱	377



精致生活一样可以省出来	379
轻松看紧自己的钱包，让它不那么容易瘪下去	380
第四章 科学生活，精打细算过日子	383
会理财才能当好家	383
消费未动，计划先行	385
做好家庭预算	387
能挣会花，打造品位生活	390
省钱与格调不冲突	392
如何在超市买到物“超”所值的东西	393
布置家居如何最省钱	395
让“出租主义”流行到你家	396
量入为出，学会过“紧”日子	398
第五章 低成本高品质，打造最流行的生活	400
团购：与大家一起集体“抠门”	400
网购：花最少的钱，买最好的物品	402
拼购：爱“拼”才划算	403
花小钱过个温馨的节日	404
旅游也可以不“奢侈”——“穷”游	405
无须大价钱也有精神享受	407
省钱恋爱也浪漫	409
怎么让蜜月既省钱又好玩	411
享受不花钱的满足	413
第六章 合理避税，保证收益	415
“税”字知识知多少	415
合理合法避税	417
高薪收入者的避税之道	418
个人创业巧避税	420
新产品如何避税	422
如何通过投资避税	423

第五篇 投资自己，最有价值的理财之道

第一章 为健康投资，稳赚不赔	427
年收入 10 万抵不过一场病	427
投资健康就是积累财富	428

运动,带给生命更多的精彩	430
休息,为身体充充电	432
老人投资健康,也须提防骗子	434
投资心理健康,也要找对方法	436
平衡的生活才是幸福的生活	438
放慢疾走的脚步	440
第二章 智慧投资,利用充电提高理财能力	442
你是否拥有长远的致富意识	442
投资自我,提升自己	443
“才”在“财”前	446
善于变通,赢得财富	447
洞察先机,拥有远见卓识	449
信心,支撑你投资成功的魔杖	451
“拿下”职场是你钱包鼓起来的关键	452
做喜欢的工作	454
不要让你的薪酬“缩水”	455
掌握知识的力量,告别本领恐慌	457
培养良好的习惯	459
最大的投资本钱:良好的品格	460
自我行销时代,个人品牌让你“钱”途无限	462
第三章 “她时代”理财攻略	464
告别尴尬,理出“财女”生活	464
培养财商是优秀女性的必修课	465
新女性,不做理财路上的“白痴”	466
女人要睁大双眼谈恋爱	468
算算恋爱成本,为男友看紧钱包	470
擦亮双眼,找准一生最大的投资对象	472
选老公,要“潜力股”还是“绩优股”	473
全职妈妈也能月入上万	475
关注理财,不做懒散的女人	477
第四章 20 几岁学理财,30 岁后才有钱	479
只挣钱不理财,永远当不上“富”人	479
存钱是理财的第一步	481
立足长远,有效利用生活费用	483
利用创意开拓新财路	484



设计机遇，创造财富人生	485
提高时商，科学投资时间	487
培养职场竞争力，把身价提高 N 倍	488
第五章 退休了，依靠理财养活自己	490
你不得不面对的养老问题	490
现在理财，为美好的未来准备	492
当务之急是提前做好养老规划	493
走出理财的五大心理误区	495
“以钱生钱”巧理财	497
除了儿女，什么还可以防老	498
理财新点子：经营老年用品店	499
老年人不得不知的理财五原则	501

第六篇 家庭理财万事通

第一章 念好家庭这本难念的经	505
家庭理财，规划是重点	505
事倍功半的家庭理财误区	507
家庭理财的 10% 法则	508
理财中的小定律大哲学	509
家庭理财——记好，看好	511
多米诺骨牌效应对投资理财的启示	513
家庭理财困难的事情——细数	514
掌握家庭理财的黄金分割线	516
家庭理财，五账单不可少	517
第二章 家有一本账，穷家也好当	521
量入为出，养成记账好习惯	521
理财第一步，从记账开始	523
先摸家底，后理财	525
家庭理财三账本	527
学做“账客家庭”有讲究	529
聪明记账，智慧理财	531
小账理大钱，记账对家庭金钱更负责	532
记录理财日记，掌握变局赢得先机	534

第三章 家庭理财要从娃娃抓起	536
理财教育的意义远在前外	536
培养理财能力要从小抓起	538
不要羞于和孩子谈钱	539
告诉孩子 100 元钱怎么花	541
小小零用钱中的理财大学问	543
爱孩子,让他去储蓄吧	545
带着孩子去购物	546
用压岁钱打理孩子的理财观	548
别让孩子染上“富裕病”	551
国外家庭怎样教孩子理财	553
第四章 夫妻努力,共奔“钱”程	556
告别“小资”,“整妆”待嫁	556
分工合作,唯“财”是举	558
家庭理财模式——不是每个家庭都适合 AA 制	559
一颗红心为财富,育儿理财两不误	561
离婚是最大的破财——金钱和离婚	563
复杂的财物问题——再婚家庭理财	564
第五章 工薪家庭的理财策略	567
工薪家庭投资理财 8 种方式	567
收入不同,家庭理财各有侧重	569
双薪家庭如何理财	571
理财不是“奢侈品”——低收入家庭理财	573
中低收入工薪家庭如何投资理财	574
“稳扎稳打”向前冲——中等收入年轻家庭理财	575
“深挖洞,广积粮”——高收入家庭理财	577
理财从教育储蓄开始	578
如何办理教育储蓄	579
教育投资分阶段,步步为营	582
教育投资易入哪些误区	584
教育投资,莫要临时抱佛脚	585
教育投资工具有哪些	587

第一篇

科学自助理财， 保障一生幸福

