

资深驴友带你吃喝玩乐 N 主题明确行程有的放矢

FULL GUIDE FOR ENJOYING XINJIANG

新疆

吃玩赏买
终极攻略



Drink

S



人在旅途编辑部
主编·摄影

- 赏美景 → 喀纳斯、天池、魔鬼城、胡杨林、巴音布鲁克、慕士塔格峰，流连大美新疆
寻古迹 → 楼兰古迹、交河故城、高昌故城、千佛洞、铁门关、八卦城，秘藏千年传奇
访民风 → 国际大巴扎、民街、坎儿井、香妃墓、喀什老城、草原牧歌，西域风情惹人醉
搜新奇 → 烤串、奶酪、纳仁、大盘鸡，美玉、雪莲、地毯、英吉沙小刀，美食特产享不停

350 处人气热地，100 处必看经典，
大美风景、多彩民俗、神秘古迹一本就够！



旅游教育出版社





FULL GUIDE FOR ENJOYING XINJIANG



资深驴友带你吃喝玩乐
主题明确行程有的放矢

人在旅途编辑部
主编·摄影



旅游教育出版社



新疆

吃玩赏买终极攻略

Full Guide for Enjoying Xinjiang

策 划：丁海秀 李荣强

责任编辑：张 毅

部分图片提供：全景图片

图书在版编目（CIP）数据

新疆吃玩赏买终极攻略 / 人在旅途编辑部主编 · 摄 — 北京：旅游教育出版社，2012.5

ISBN 978-7-5637-2289-1

I.①新… II.①人… III.①旅游指南—新疆 IV.①K928.945

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第020767号

新疆吃玩赏买终极攻略

人在旅途编辑部 主编 · 摄影

出版单位：旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：（010）65778403 65728372 65767462（传真）

本社网址：www.tepcb.com

E-mail：tepx@163.com

印刷单位：北京中科印刷有限公司

经销单位：新华书店

开 本：787×960 1/16

印 张：13

字 数：156千字

版 次：2012年5月第1版

印 次：2012年5月第1次印刷

定 价：36.00元

（图书如有装订差错请与发行部联系）

XINJIAN

大美新疆	6
四季节庆	10
新疆住宿	12

畅游新疆	14
北疆10天9夜游 (线路1)	14
南疆7天6夜游 (线路2)	20

☆ PART 1 乌鲁木齐、昌吉全攻略

印象乌鲁木齐	26
乌鲁木齐交通	28
乌鲁木齐住宿	31

★ HOT1 天山美景

01. 天山天池	33
02. 博格达峰北坡游览区	34
03. 天山一号冰川	35
04. 大天池北坡游览区	35
05. 南山牧场	36
06. 天山车师古道	36
07. 东天山神鹰峡谷	37

★ HOT2 沙漠访古

01. 古尔班通古特沙漠	39
02. 火烧山	39
03. 五彩城	40
04. 古海温泉	41
05. 将军戈壁	41
06. 奇台魔鬼城	42
07. 硅化木群	42
08. 木垒鸣沙山	43
09. 木垒原始胡杨林	43

★ HOT3 文化胜迹

01. 亚洲大陆地理中心	45
02. 南山菊花台射电望远镜	45
03. 达坂城风力发电站	46
04. 新疆维吾尔自治区博物馆	47
05. 达坂城古镇	47
06. 水磨沟风景区	48
07. 盐湖	49
08. 新疆地质矿产博物馆	49
09. 八路军驻新疆办事处纪念馆	50
10. 石城子古城遗址	50
11. 普氏野马场	51
12. 玛纳斯	51
13. 玛纳斯大峡谷	52

★ HOT4 风味美食

01. 库尔感餐厅	54
02. 五月花	54
03. 小李子血站大盘鸡	55
04. 和田艾孜孜阿吉 古代维吾尔餐厅	55
05. 古博尔盆盆肉	56
06. 胖老汉椒麻鸡	56

07. 新疆八楼猪蹄老店	57
08. 伽穆餐厅	57
09. 彩虹	58
10. 博盾快餐店	58
11. 一杆旗抓饭	59
12. 哈克拨鱼子餐厅	59
13. 马木提烤包子	60
14. 阿布拉的饕	60
15. 苏氏牛肉面	61
16. 木碗古代特色羊羔肉店	61
17. 百羊手抓肉	62
18. 维秘烤全羊	62
19. 阿尔泰冷水鱼	63
20. 四十九丸子汤	63

★ HOT5 休闲购物

01. 新疆国际大巴扎	65
02. 红山公园	66

03. 宴艺大剧院	66
04. 人民广场	67
05. 新疆民街	67
06. 新建大酒店	68
07. 五一星光夜市	68
08. 人民公园	69
09. 红山新世纪商务酒店	69
10. 人民剧场	70
11. 二道桥市场	70
12. 乌鲁木齐市水上乐园	71

★ HOT6 宗教圣地

01. 陕西大寺	73
02. 汗腾格里寺	73
03. 南大寺	74
04. 塔塔尔清真寺	74
05. 文庙	75
06. 西大寺	75

☆ PART 2 北疆全攻略

印象北疆	78
北疆交通	79

★ HOT1 阿勒泰之旅

01. 喀纳斯风景区	83
02. 白巴哈景区	91
03. 白沙湖	93
04. 贾登峪	93
05. 禾木原始村落	94
06. 五彩滩	95
07. 布尔津河堤夜市	96
08. 桦林公园	96

09. 可可托海景区	97
------------	----

★ HOT2 伊犁、博州之旅

01. 伊犁河	103
02. 伊犁河大桥	104
03. 林则徐纪念馆	104
04. 伊犁哈萨克自治州博物馆	105
05. 伊宁回族大寺	105
06. 唐布拉草原	106
07. 惠远古城	106
08. 果子沟	108
09. 中国薰衣草之乡	109

- | | |
|------------|-----|
| 10. 夏塔古道 | 110 |
| 11. 昭苏油菜花田 | 111 |
| 12. 昭苏向日葵田 | 112 |
| 13. 昭苏天马 | 112 |
| 14. 昭苏草原石人 | 113 |
| 15. 喀拉峻草原 | 114 |
| 16. 琼库什台草原 | 115 |
| 17. 特克斯八卦城 | 116 |
| 18. 巩乃斯草原 | 116 |
| 19. 那拉提草原 | 117 |
| 20. 乔尔玛 | 118 |
| 21. 怪石峪 | 118 |

- | | |
|-------------|-----|
| 22. 赛里木湖 | 119 |
| 23. 阿拉山口 | 121 |
| 24. 阿尔夏提风景区 | 121 |

★HOT3 克拉玛依、塔城之旅

- | | |
|-------------|-----|
| 01. 乌尔禾魔鬼城 | 123 |
| 02. 克拉玛依油田 | 124 |
| 03. 九龙潭 | 124 |
| 04. 巴克图口岸 | 125 |
| 05. 敖包特库热庙 | 125 |
| 06. 塔城伟人山 | 126 |
| 07. 奎屯红山大峡谷 | 127 |

★ PART 3 西南疆全攻略

- | | |
|-------|-----|
| 印象西南疆 | 130 |
| 西南疆交通 | 131 |

★HOT1 阿克苏之旅

- | | |
|-------------|-----|
| 01. 库车大寺 | 135 |
| 02. 库车王府 | 136 |
| 03. 昭怙厘大寺 | 136 |
| 04. 女儿河 | 137 |
| 05. 克孜尔尕哈烽燧 | 137 |
| 06. 大龙池 | 138 |
| 07. 察尔齐雅丹 | 138 |
| 08. 天山神秘大峡谷 | 139 |
| 09. 龟兹古城 | 140 |
| 10. 克孜尔千佛洞 | 141 |

★HOT2 喀什、和田之旅

- | | |
|-----------|-----|
| 01. 帕米尔高原 | 143 |
|-----------|-----|

- | | |
|-----------------|-----|
| 02. 慕士塔格峰 | 144 |
| 03. 喀拉库勒湖 | 145 |
| 04. 盖孜峡谷 | 146 |
| 05. 布伦口沙湖 | 147 |
| 06. 公格尔峰与公格尔九别峰 | 148 |
| 07. 奥依塔克风景区 | 148 |
| 08. 艾提尕尔清真寺 | 149 |
| 09. 加满清真寺 | 149 |
| 10. 喀什大巴扎 | 150 |
| 11. 东湖公园 | 151 |
| 12. 喀什市城市规划展览馆 | 151 |
| 13. 喀什老城 | 152 |
| 14. 高台民居 | 153 |
| 15. 高崖土陶 | 154 |
| 16. 香妃墓 | 154 |
| 17. 高低礼拜寺 | 155 |

18. 石头城	155
19. 红其拉甫口岸	156
20. 玉素甫·哈斯·哈吉甫陵墓	156
21. 伽师七彩山	157
22. 阿曼尼莎汗纪念陵	158
23. 安萨尔餐饮	158

24. 欧日达餐厅	159
25. 墨玉河	159
26. 和田玉石巴扎	160
27. 达玛沟佛教文化遗址	161
28. 塔克拉玛干沙漠	161

☆ PART 4 东南疆全攻略

印象东南疆	164
东南疆交通	165

☆ HOT1 巴音郭楞之旅

01. 博斯腾湖	169
02. 孔雀河	172
03. 巴音布鲁克草原	173
04. 开都河	174
05. 天鹅湖	175
06. 罗布人村寨	176
07. 罗布泊	178
08. 罗布泊地下大峡谷	179
09. 罗布泊龙城雅丹	179
10. 罗布泊余纯顺之墓	180
11. 楼兰古城遗址	180
12. 楼兰古城三间房遗址	181
13. 米兰古迹	181
14. 塔里木胡杨林公园	182
15. 铁门关	183
16. 塔里木沙漠公路	183
17. 塔里木河	184
18. 巩乃斯国家森林公园	185
19. 阿尔金山自然保护区	185

☆ HOT2 吐鲁番、哈密之旅

01. 火焰山	187
02. 葡萄沟	189
03. 坎儿井民俗风情园	192
04. 吐峪沟大峡谷	194
05. 高昌故城	197
06. 大海道	198
07. 阿斯塔纳古墓群	199
08. 柏孜克里克千佛洞	199
09. 西域影视城	200
10. 东大寺	200
11. 库木塔格沙漠景区	201
12. 苏公塔	202
13. 郡王府	203
14. 艾丁湖	203
15. 交河故城	204
16. 兰州湾子大月氏古遗址	205
17. 维吾尔古村	206
18. 巴里坤得胜门	206



新疆

吃玩赏买

终极攻略

FULL GUIDE FOR ENJOYING XINJIANG



资深驴友带你吃喝玩乐
主题明确行程有的放矢

人在旅途编辑部
主编·摄影



旅游教育出版社

大美新疆	6
四季节庆	10
新疆住宿	12

畅游新疆	14
北疆10天9夜游(线路1)	14
南疆7天6夜游(线路2)	20

☆ PART 1 乌鲁木齐、昌吉全攻略

印象乌鲁木齐	26
乌鲁木齐交通	28
乌鲁木齐住宿	31

☆ HOT1 天山美景

01. 天山天池	33
02. 博格达峰北坡游览区	34
03. 天山一号冰川	35
04. 大天池北坡游览区	35
05. 南山牧场	36
06. 天山车师古道	36
07. 东天山神鹰峡谷	37

☆ HOT2 沙漠访古

01. 古尔班通古特沙漠	39
02. 火烧山	39
03. 五彩城	40
04. 古海温泉	41
05. 将军戈壁	41
06. 奇台魔鬼城	42
07. 硅化木群	42
08. 木垒鸣沙山	43
09. 木垒原始胡杨林	43

☆ HOT3 文化胜迹

01. 亚洲大陆地理中心	45
02. 南山菊花台射电望远镜	45
03. 达坂城风力发电站	46
04. 新疆维吾尔自治区博物馆	47
05. 达坂城古镇	47
06. 水磨沟风景区	48
07. 盐湖	49
08. 新疆地质矿产博物馆	49
09. 八路军驻新疆办事处纪念馆	50
10. 石城子古城遗址	50
11. 普氏野马场	51
12. 玛纳斯	51
13. 玛纳斯大峡谷	52

☆ HOT4 风味美食

01. 库尔感餐厅	54
02. 五月花	54
03. 小李子血站大盘鸡	55
04. 和田艾孜孜阿吉 古代维吾尔餐厅	55
05. 古博尔盆盆肉	56
06. 胖老汉椒麻鸡	56

07. 新疆八楼猪蹄老店	57
08. 伽穆餐厅	57
09. 彩虹	58
10. 博盾快餐店	58
11. 一杆旗抓饭	59
12. 哈克拨鱼子餐厅	59
13. 马木提烤包子	60
14. 阿布拉的馕	60
15. 苏氏牛肉面	61
16. 木碗古代特色羊羔肉店	61
17. 百羊手抓肉	62
18. 维秘烤全羊	62
19. 阿尔泰冷水鱼	63
20. 四十九丸子汤	63

★HOT5 休闲购物

01. 新疆国际大巴扎	65
02. 红山公园	66

03. 宴艺大剧院	66
04. 人民广场	67
05. 新疆民街	67
06. 新建大酒店	68
07. 五一星光夜市	68
08. 人民公园	69
09. 红山新世纪商务酒店	69
10. 人民剧场	70
11. 二道桥市场	70
12. 乌鲁木齐市水上乐园	71

★HOT6 宗教圣地

01. 陕西大寺	73
02. 汗腾格里寺	73
03. 南大寺	74
04. 塔塔尔清真寺	74
05. 文庙	75
06. 西大寺	75

☆ PART 2 北疆全攻略

印象北疆	78
北疆交通	79

★HOT1 阿勒泰之旅

01. 喀纳斯风景区	83
02. 白巴哈景区	91
03. 白沙湖	93
04. 贾登峪	93
05. 禾木原始村落	94
06. 五彩滩	95
07. 布尔津河堤夜市	96
08. 桦林公园	96

09. 可可托海景区	97
------------	----

★HOT2 伊犁、博州之旅

01. 伊犁河	103
02. 伊犁河大桥	104
03. 林则徐纪念馆	104
04. 伊犁哈萨克自治州博物馆	105
05. 伊宁回族大寺	105
06. 唐布拉草原	106
07. 惠远古城	106
08. 果子沟	108
09. 中国薰衣草之乡	109

10. 夏塔古道	110
11. 昭苏油菜花田	111
12. 昭苏向日葵田	112
13. 昭苏天马	112
14. 昭苏草原石人	113
15. 喀拉峻草原	114
16. 琼库什台草原	115
17. 特克斯八卦城	116
18. 巩乃斯草原	116
19. 那拉提草原	117
20. 乔尔玛	118
21. 怪石峪	118

22. 赛里木湖	119
23. 阿拉山口	121
24. 阿尔夏提风景区	121

★ HOT3 克拉玛依、塔城之旅

01. 乌尔禾魔鬼城	123
02. 克拉玛依油田	124
03. 九龙潭	124
04. 巴克图口岸	125
05. 敖包特库热庙	125
06. 塔城伟人山	126
07. 奎屯红山大峡谷	127

☆ PART 3 西南疆全攻略

印象西南疆	130
西南疆交通	131

★ HOT1 阿克苏之旅

01. 库车大寺	135
02. 库车王府	136
03. 昭怙厘大寺	136
04. 女儿河	137
05. 克孜尔尕哈烽燧	137
06. 大龙池	138
07. 察尔齐雅丹	138
08. 天山神秘大峡谷	139
09. 龟兹古城	140
10. 克孜尔千佛洞	141

★ HOT2 喀什、和田之旅

01. 帕米尔高原	143
-----------	-----

02. 慕士塔格峰	144
03. 喀拉库勒湖	145
04. 盖孜峡谷	146
05. 布伦口沙湖	147
06. 公格尔峰与公格尔九别峰	148
07. 奥依塔克风景区	148
08. 艾提尔清真寺	149
09. 加满清真寺	149
10. 喀什大巴扎	150
11. 东湖公园	151
12. 喀什市城市规划展览馆	151
13. 喀什老城	152
14. 高台民居	153
15. 高崖土陶	154
16. 香妃墓	154
17. 高低礼拜寺	155

18. 石头城	155
19. 红其拉甫口岸	156
20. 玉素甫·哈斯·哈吉甫陵墓	156
21. 伽师七彩山	157
22. 阿曼尼莎汗纪念陵	158
23. 安萨尔餐饮	158

24. 欧日达餐厅	159
25. 墨玉河	159
26. 和田玉石巴扎	160
27. 达玛沟佛教文化遗址	161
28. 塔克拉玛干沙漠	161

☆ PART 4 东南疆全攻略

印象东南疆	164
东南疆交通	165

☆ HOT1 巴音郭楞之旅

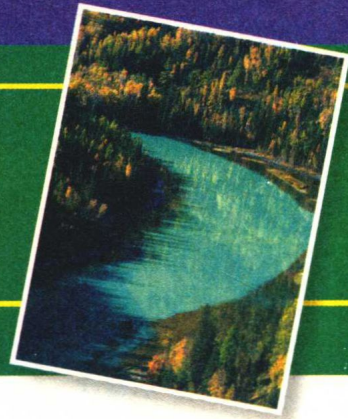
01. 博斯腾湖	169
02. 孔雀河	172
03. 巴音布鲁克草原	173
04. 开都河	174
05. 天鹅湖	175
06. 罗布人村寨	176
07. 罗布泊	178
08. 罗布泊地下大峡谷	179
09. 罗布泊龙城雅丹	179
10. 罗布泊余纯顺之墓	180
11. 楼兰古城遗址	180
12. 楼兰古城三间房遗址	181
13. 米兰古迹	181
14. 塔里木胡杨林公园	182
15. 铁门关	183
16. 塔里木沙漠公路	183
17. 塔里木河	184
18. 巩乃斯国家森林公园	185
19. 阿尔金山自然保护区	185

☆ HOT2 吐鲁番、哈密之旅

01. 火焰山	187
02. 葡萄沟	189
03. 坎儿井民俗风情园	192
04. 吐峪沟大峡谷	194
05. 高昌故城	197
06. 大海道	198
07. 阿斯塔纳古墓群	199
08. 柏孜克里克千佛洞	199
09. 西域影视城	200
10. 东大寺	200
11. 库木塔格沙漠景区	201
12. 苏公塔	202
13. 郡王府	203
14. 艾丁湖	203
15. 交河故城	204
16. 兰州湾子大月氏古遗址	205
17. 维吾尔古村	206
18. 巴里坤得胜门	206



大美新疆



丝路西域



在汉文典籍中，新疆被称为西域，意思是中国的西部疆域。它的历史源远流长，早在距今约二千年以前的新石器时代，人类祖先就在这里留下了生活的印记。而在这个巨幅历史画卷中，“丝绸之路”无疑是最浓墨重彩的一笔。“丝绸之路”是指西汉（公元前202年~公元8年）时，由张骞出使西域开辟的以洛阳、长安（今西安）为起点，经甘肃、新疆，到中亚、西亚，并联结地中海各国的陆路通道，因为由这条路西运的货物中以丝绸制品的影响最大，故此得名。丝路的开通，使中国的古老发明得以西传，而西来的文明也在此生根结果。也正是因为丝路的纽带作用，西域成为中国、印度、波斯和希腊四大文明独一无二的融合区。

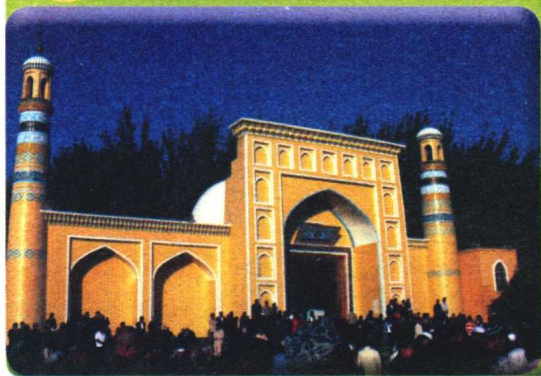


民族文化

新疆是一个多民族聚居地区，共有47个民族生活在这片广袤的土地上。这里的人们热情好客、淳朴豁达，但是不同的民族因为生活环境与传统风俗不同，生活方式也会呈现出不同的差异。如维吾尔族人性格开朗、爱唱爱跳，但他们是天生的商人，和他们相处要习惯他们处处表现出来的精明；回族人内部非常团结，与之交往要特别注意民族禁忌，切记千万不要谈论猪肉（俗称“大肉”）。此外，如果骑马到哈萨克等民族的毡房，切记不要在毡房门口下马，而是到毡房后面下马。总之，进入宗教场所及少数民族地区时，要使自己尽量与周围的一切融合，不要特立独行。



宗教风情



新疆不仅是个多民族的地区，也是个多种宗教并存的地区。这里最早有萨满教，之后摩尼教、景教也先后有过一席之地。佛教亦曾在此盛极一时，于公元10世纪，伊斯兰教进入新疆，最终取代了佛教，成为当地的主要宗教。全疆现有清真寺近2.4万座，教职人员约2.7万人，还有专门的伊斯兰教经学院。喀什地区的清真寺是新疆最多的地方，共计有6000多座，几乎每条街巷都有一座甚至几座。生活在新疆的汉族、蒙古族和锡伯族多有佛教徒。佛教、道教、基督教的宗教场所共有200多处。

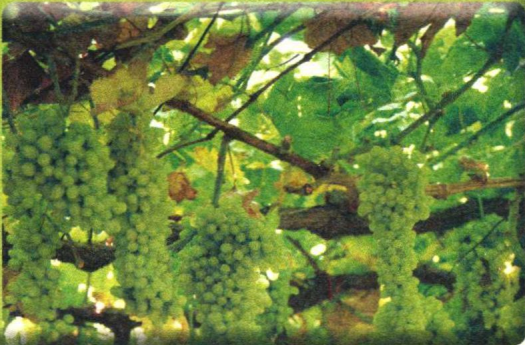
特色美食

新疆作为一个多民族聚居区，丰富的饮食文化中会聚了独具特色的民族风味。新疆餐饮以伊斯兰清真风味为主，所以美食以牛羊肉为主，不管是面条、面片还是手抓饭，都少不了大块的牛羊肉。特别是新疆的烤肉，用上好的烧烤木炭，烤着用红柳细条串成的肉串，待烤熟时撒上盐、孜然、辣椒，只见烤肉上是滋滋地冒着的油，尝上一口，肉既香又韧，味道超级棒。此外，这里还有油塔子、烤包子、油馓子等小吃，口味独特，绝对能让人大饱口福。



瓜果之乡

新疆有句广为流传的民谣说：“吐鲁番的葡萄哈密瓜，库尔勒的香梨人人夸，叶城的石榴顶呱呱。”这一民谣道出了新疆4个有名的瓜果之乡。从吐鲁番盆地到和田农村，从塔里木垦区到伊犁河谷，几乎无处没有瓜田，无处不种果树。这里的水果不仅品种多，而且味道好，如哈密瓜甜蜜飘香、香梨汁多肉脆、石榴酸甜开胃、西瓜瓤沙汁甜、杏子香润柔嫩、无花果软糯香甜、大枣脆甜清香……到了新疆不妨在这个瓜果之乡痛痛快快地享用一番。



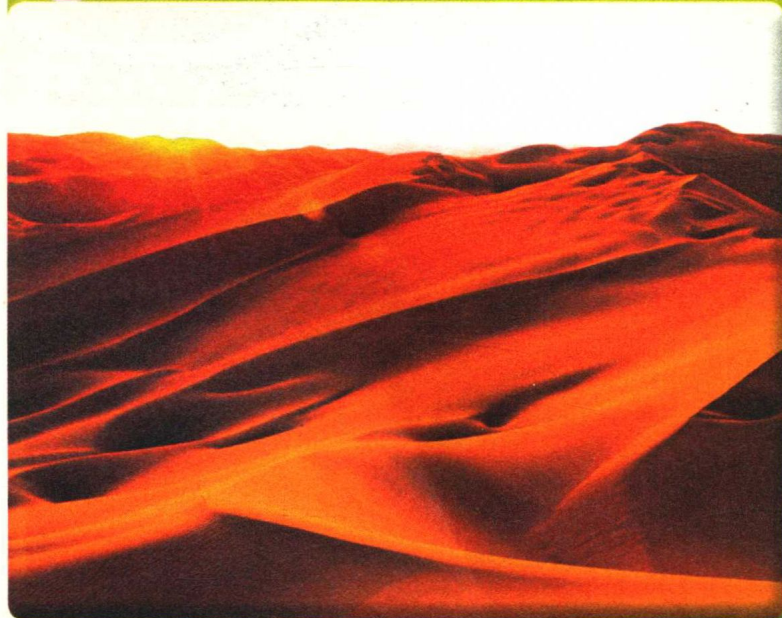


独特地貌

雅丹地貌，是在干旱、大风环境下形成的一种风蚀地貌类型。听到这儿您肯定会想了，一个风沙、干旱形成的景观，有什么可看的呢？可是，新疆这片土地的创造性是多么顽强。这些被雕琢得奇形怪状的裸露的石层，这些一丛丛贴地而生的荒漠植物，将雅丹的原始、广袤的壮丽展露到了极致。在这片苍茫的大地中行走，您能看到五彩斑斓的五彩城与五彩滩、鬼斧神工的乌尔禾魔鬼城，还有那千变万化的海市蜃楼幻景……这一路幻景从古到今吸引了无数游客为之痴迷。



沙漠风光



新疆有中国最大的沙漠塔克拉玛干沙漠，有中国最美的沙漠古尔班通古特沙漠，有世界上唯一与城市相连的沙漠库木塔格沙漠，到新疆感受沙漠的浩瀚风情，真算是踩到新疆旅游的点子上了。不过即使是“看”沙漠，您的旅途也不会单调。比如在塔克拉玛干沙漠，您可以看到造型千奇百怪的风蚀地貌；在古尔班通古沙漠，您能望到由梭梭林组成的“沙海绿岛”；而在库木塔格沙漠，您还能感受到城市、沙漠、绿洲纵横交错的奇观异景。



冰川雪山



新疆素有“冰川王国”的美誉。这里的冰川数量之多、面积之大、冰储量之多，堪称全国之首。这里众多的雪山冰川，由无数水深莫测的冰面湖、数百米深的冰面裂隙、浅蓝色的冰融洞、冰钟乳、水晶墙、冰蘑菇等冰川奇境组成了瑰丽无比、别有洞天的冰雪世界。尤其是弧形的冰川终碛垄和喧腾的冰川河更是独具魅力，令人震撼。其中，有海拔7546米、被尊称为“冰山之父”的慕士塔格峰，有“冰川活化石”之誉的天山一号冰川。特别是有“天山第一峰”美称的我国最大的现代冰川区托木尔冰川，以冰舌、冰塔、冰雕形态多样著称的特拉木坎力冰川，还获得了“中国最美六大冰川”之一的美誉。



秘境奇观

一提喀纳斯湖，如果第一个撞到您脑袋里的就是“美”这个形容力泛泛的词，那可不能怪人说您词汇贫瘠。这个坐落在新疆北部的湖，形状酷似月牙，号称是中国最美、最深的湖泊之一，被誉为“金山中的蓝宝石”。喀纳斯的美，就美在了它的湖水能够随着季节、天气的变化而变换颜色，从浅绿明澈到碧蓝幽深，在湖的四周，森林茂密、群峰倒映，一片生机盎然。特别是到了秋季，更是万木争辉，金黄、殷红、墨绿各呈异彩，与碧蓝的湖水交相辉映，此情此景，绝对让人终生难忘。另外，喀纳斯常有“湖怪”出没的传说，为边地的极致美景又增添了一抹神秘之色。



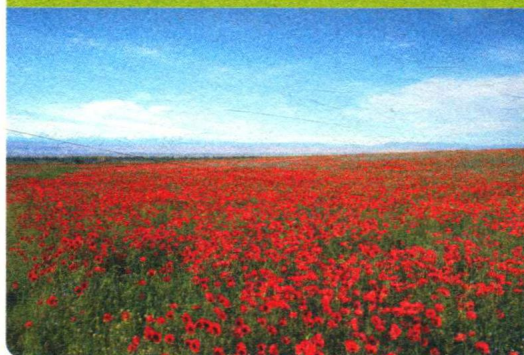


四季节庆



春

新疆春季短暂，伴有大风，白昼时间开始逐渐延长。春季的新疆，4月平均气温北疆盆地在 $6^{\circ}\text{C} \sim 12^{\circ}\text{C}$ ，西部伊犁河谷为 $11^{\circ}\text{C} \sim 12.5^{\circ}\text{C}$ ；南疆平原绿洲在 14°C 以上，吐鲁番盆地为 19°C 。这时新疆各地的冰雪开始融化，花朵、草地也慢慢绽放着点点绿色。从5月开始，新疆旅游的最佳季节就开始了。



春季踏青赏花

乍暖还寒的初春里，隐忍了一片冬季的草场与鲜花，在冰雪的覆盖下发出轻微的声音，这便是春的信号。这时的新疆，虽没有夏季里茂盛绚烂的景色，但纯净的春之气息却有着专属于它独特的浪漫与温柔。

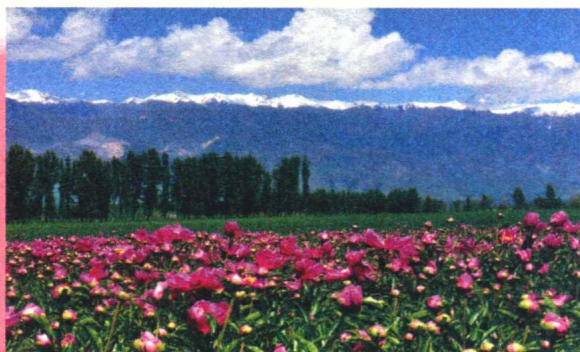
新源县吐尔根乡天然杏花沟	每年4月上旬
塔城“裕民山花节”	每年4月下旬~5月上旬
五家渠市郁金香节	每年4月底
赛里木湖野花遍地	每年5月底~6月初

夏

新疆的夏季，是麦熟和瓜果飘香的季节。此时太阳辐射量最多，气温南北差异小，东西差异大。7月平均气温在 $20^{\circ}\text{C} \sim 25^{\circ}\text{C}$ 。吐鲁番盆地高达 32.4°C ，是中国7月平均气温最高的地区。而新疆的湖泊景区、草场和山地林区等地，气温却普遍没有那么高，是避暑的好地方。

品尝特产佳果

夏季干燥的气候，使新疆的水果含糖量普遍较高，品质也是内地水果无法比拟的。来新疆旅游，当然要尝尝这里的甜美水果。每年夏季的瓜果时令，新疆各地街头都有出售瓜果的摊贩。葡萄、甜瓜、香梨、白杏、石榴、无花果、红枣、桑葚、蟠桃等水果汁浆饱满、香甜诱人，只看着就叫人垂涎欲滴。



赏昭苏薰衣草花田	每年6月初
伊犁昭苏天马之乡国际旅游节	每年6月下旬~7月下旬
巴州尉犁县东归那达慕节	每年6月底
中国丝绸之路吐鲁番葡萄节	每年8月中、下旬
和田玉石节	每年8月下旬