

国家中青年名中医

中青年
临床家丛书

总主编
杨建宇

何华

何华 编著

『全国优秀中医临床人才』研修项目成果

『中医黄埔军校』学员临证经验选粹

中青年中医临床家医案医论精选

处方笺

公元	姓名
年 月	性别
日 时	年龄
	住址
	病 况



中原出版传媒集团
大地传媒

中原农民出版社

国家中青年名中医



总主编
杨建宇

何华

何华 编著

全国优秀中医临床人才 研修项目成果

中医黄埔军校 学员临证经验选粹

中青年中医临床家医案医论精选

中原农民出版社

· 郑州 ·

图书在版编目(CIP)数据

国家中青年名中医. 何华 / 何华编著. — 郑州: 中原农民出版社, 2015. 8
(中青年临床家丛书)
ISBN 978 - 7 - 5542 - 1250 - 9

I. ①国… II. ①何… III. ①中医学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 148264 号

国家中青年名中医·何华

GUOJIA ZHONGQINGNIAN MINGZHONGYI · HEHUA

出版: 中原农民出版社

地址: 河南省郑州市经五路 66 号

邮编: 450002

网址: <http://www.zynm.com>

电话: 0371 - 65751257

发行单位: 全国新华书店

承印单位: 辉县市伟业印务有限公司

投稿邮箱: zynmpress@sina.com

医卫博客: <http://blog.sina.com.cn/zynmcbs>

策划编辑电话: 0371 - 65788653

邮购热线: 0371 - 65724566

开本: 710mm × 1010mm 1/16

印张: 13.25

插页: 4

字数: 227 千字

版次: 2015 年 8 月第 1 版

印次: 2015 年 8 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 5542 - 1250 - 9

定价: 33.00 元

本书如有印装质量问题, 由承印厂负责调换



拜访国医大师路志正



拜访国医大师李振华



与国医大师唐祖宣合影



跟随李鲤教授坐诊



与张磊教授合影



在河南省中医院传统医学诊疗中心工作照

内容提要

本书是“全国优秀中医临床人才”何华主任医师的临证经验总结。

全书分两篇。上篇“临证医案”选择了何华主任医师及其所师承的导师李振华国医大师及张磊、李鲤和郑绍周等国家级名老中医有代表性的典型医案,按病种分类加以介绍,体现了医者独到的思辨特点、治疗路径和用药特色等。下篇“医论医话”包括治病体悟和跟师体会等内容,展示了作者临证治病的活法巧思。

本书可供中医高等院校师生、中医和中西医结合临床工作者参考学习。

给他一个支点，他就是国医大师！

——《中青年临床家丛书》代序

“给我一个支点，我就可以把地球撬动！”这是大家所熟知的名言！而对于近千名的一、二、三批“全国优秀中医临床人才”（简称“国优人才”）来讲，我们都有这样一个共识：给他一个支点，他就是国医大师！这就是我们组织编辑出版这套《中青年临床家丛书》的目的。

在党的十八大和煦改革春风拂面之时，在艳阳普照之际，中医药工作迎来了有史以来最佳的机遇和挑战！第二届国医大师表彰大会在全国人民瞩目下于人民大会堂胜利召开，这是中医药界的荣光和骄傲，这是中医药界名医辈出的具体体现，这是党和政府及有关部门对国家中医药顶尖大家的赞扬和肯定！这是践行中医药事业大发展大繁荣之中医梦的切实行动！这是鞭策更多的青年中医人构筑中医梦的集结号！借此历史机缘，我们适时地推出《中青年临床家丛书》，希望对广大国优人才早日成长为国家级名老中医，早日成为国医大师助绵薄之力，为中医药大发展大繁荣增光添彩！

也许大家都知道，国家中医药管理局“全国优秀中医临床人才”研修项目是国家中医临床人才培养的顶级项目，是由国医大师孙光荣老教授策划并实施的最高层阶的中医临床人才继续教育项目。这个研修培训班以“读经典、做临床、跟名师”为中心，从全国中医主任医师中精选拔人才，进行系统培训，培训班有“中医黄埔”之称。中医临床家、文献学家、教育家（中医泰斗吕炳奎语），中医书法家（《中国中医药现代远程教育》杂志李彦知社长语），中医演讲家（中医古籍出版社刘从明社长语），著名中医药文化学者（《中国中医药报》“中医君按”语），中医思想家（吉林省卫生厅邱德亮厅长语），中医战略家（《光明中医》杂志杨建宇主编语）孙光荣老教授担任一、二、三批“中医黄埔班”班主任，而杨建宇教授是二批的班务、三批的班主任助理，在孙老领导、指导下，竭力为近千名国优人才的研修、学习服务。然而，近千名“中医黄埔班”的学员比较关心的一件事，也是班主任孙光荣老教授最操心的一件事，就是国优人才的“名号”“名誉”问题

一直没得到满意的解决。当然，大家研修是为了中医学术发展的飞跃，临床疗效的提高，中医学术思想的启迪，绝不是奔着名利而来。但是，恰如其分的名字、名誉、赞誉，是对近千名“中医黄埔班”学员刻苦学习、成绩优异的肯定和赞许，是顺理成章之事！对于这些奋斗在一线临床的中青年中医来讲，一个适宜的名号，对其成长是不可或缺的！对这些“中医黄埔班”学员尽快成长为一代明医，成为名中医，成为名老中医，成为国医大师，是必不可少的！尤其是，这对这些优秀的青年名中医的成长具有严谨的赞许、肯定和重要的鼓励、鞭策作用，对这些优秀名中医成长为临床大家会起到促进推动和桥梁过渡作用！因此，在中原出版传媒集团的大力支持下，在我们医药编辑的努力下，就有了这一套《中青年临床家丛书》的顺利面世！我们衷心希望，本系列丛书的出版能成为这些国优人才终成国医大师的“支点”之一，为中医药大发展大繁荣，再度成为人类共享医学之中医梦的实现而做出应有的贡献！

必须说明的是，这套书是我们医药编辑兼顾问杨建宇教授策划并指导实施的。这是为了完成他中和医派师傅孙光荣老教授的一件心事，给近千名未来国医大师一个“支点”，自然应该由杨建宇教授来担任本套丛书的总主编，然而，他起先是坚决拒绝任何署名的。因为，虽然此套书是专为国优人才出的，然而，牵涉面太广，人太多，上至国家中医药管理局，下至各省市中医药局，直至各基层医院，稍有不慎，就会出错，人多嘴杂，难免被人说三道四。最后，经过大家认真讨论，杨建宇教授才毅然决然地挑起了总主编的担子，用他本人一句话来讲：“真中医就应该有点精气神！干真中医事就应该有点担当！”难道怕别人猜忌、非议就不干事了？难道怕恩师孙光荣批评责骂就不干活了？难道怕有关领导指责批评就怯懦退缩了？这还是那个高喊“中医万岁”的铁杆中医，还是那个自称为“中和医派创始学人”的杨大夫吗？这还是那个被国医大师孙光荣教授肯定的“中和医派的掌门”吗？这也不是杨建宇教授为人处世的风格呀！为了这近千名中华未来国医大师一个小小的“支点”，应该有人担当，此时此刻，非“京畿豫医”“明医中和斋主”杨建宇教授莫属。

在大家讨论中，有人提议，应该由“中医黄埔班”班主任国医大师孙光荣老教授担任丛书名誉总编或顾问，还应该由国家中医药管理局有关领导、各省市中医药局有关领导担任编委会各主要领导职务，但为了慎重起见，为了给孙光荣教授和各级领导减少不必要的麻烦，就采取了这样的方案：先试验一下，出版一些，分送有关领导、专家审读，并广泛征求意见，认真修订系列丛书后，再补上由有关领导、专家一并担任相关职位的丛书编委会。这也是不得已而为之，还请各位领

导和专家见谅。

本丛书以每位“中医黄埔”才子、全国优秀中医临床人才的临证经验和学术思想为主体内容，每人一册，集中展示当今全国优秀中青年临床家的风采，未来国医大师的实力和潜质。每书分临证医案篇、医论医话篇、优秀论文篇（主要是策论和结业论文）三大部分，在临证医案中，有国优人才跟诊的名医典型医案，更多的是自诊的典型医案。

毋庸置疑，本丛书的试验性编辑出版和前期的试点一定存在这样那样的不足和缺点，如在程序上、在内容文字上……都难免有不妥之处。我们衷心希望能得到与本丛书相关的国家中医药管理局领导、各省市中医药局领导、各医院领导及专家不吝赐教，给予批评指导，我们一定端正态度，虚心听取意见，认真研究改进措施，杜绝文过饰非，尽早尽快修正错误，竭力出版精品，为中医药学的发展做出应有的贡献！

最后，再次感谢各位国优人才、“中医黄埔班”学员的艰辛努力，再次感谢国家中医药管理局、各省市中医药局、各医院领导及专家的支持、鼓励、谅解和善意的批评！

美丽中国有中医！

中医万岁！

《中青年临床家丛书》编委会

2014年11月8日

序

书有古书和今书之分,这是相对而言,古书在当时也是今书,今书到若干年后也是古书。无论古书和今书,都是传承和发展的产物,也都有新的内容,都须认真读之,吸取其精粹。何华主任医师编著的这本书就属于今书。

何华主任医师系全国优秀中医临床人才,河南省“112 跨世纪人才工程”临床专家,学验俱丰,是名副其实的临床家。她跟我侍诊多年,我对她比较了解。她为人纯厚,非常沉稳,非常务实,非常谦虚,非常好学,学而不厌,满腹经纶,不断提高诊治疾病的总体水平。她不仅医术精湛,而且医德高尚,是一位大家称赞的苍生大医。她从不自满,精益求精,胸怀宽广,为了进一步提高临床水平,毫不自私地把自己的临床经验和他人的临床经验编集成册,以广传社会。

本书的特点:一是以各家医案为主体,能充分体现出他们的临床治疗特色、思路、亮点,堪称颗颗珍珠,一线穿起,光彩夺目。二是医论医话部分,主要是作者长期的临床体悟,这部分很重要,无论学习还是临床,均贵在“体”和“悟”上,若不能举一反三,见微知著,则很难达到一个高的境界。我过去曾写过这样的诗句:“读典研经全在悟,遣方用药总须思”和“悟透玄机始见神”等,就是对“悟”的理解。三是跟师体会部分,我前面说过,何主任是一位好学的人,能把老师的经验总结出来,是难能可贵的。“欲知绝顶风光妙,唯有登临绝顶人”,学无止境,医无止境,让我们共同向《易经》语“天行健,君子以自强不息;地势坤,君子以厚德载物”而努力!

相信本书出版后,一定会受到医届的欢迎,产生良好的社会效益,我乐为之写序。特奉诗一首贺之:

名医还要是明医,
成竹在胸何所疑。
仁术仁心除疾患,
春回大地杏林曦。

2015.6.26

2015年6月26日

前言

为贯彻落实《中医药事业“十一五”规划》和《中医药继续教育“十一五”规划》，进一步加强高层次中医临床人才的培养，国家中医药管理局在“十一五”期间组织实施了全国优秀中医临床人才研修项目。该项目在全国选拔了一批具有扎实专业基础、较高临床水平和有培养前途的优秀中青年中医临床人才，通过“读经典、做临床、跟名师”方式，着力提高其中医临床诊疗水平，使他们尽快成长为热爱中医药事业、医德高尚、中医药理论扎实、临床诊疗技术精湛、享有较高知名度的优秀中医临床人才，从而带动了中医临床队伍建设，促进了中医药学术发展和中医药防病治病能力的提高。笔者有幸参加了该研修项目，并荣获“全国优秀中医临床人才”称号。通过在此研修学习，使自己的中医药理论功底更加扎实，中医特色和临床疗效更加突出，提高了运用中医理论进行辨证论治的水平和中医临床诊疗水平，尤其是通过跟师学习，研究、整理当代中医名家的学术思想和临证经验，博采众长，进一步提高了中医诊治疑难疾病的能力。

为了使全国优秀中医临床人才研修项目所取得的医学成果得以展示、应用和传承，挖掘并领略其中所蕴含的学术特点、临证思路，加强对名老中医学术思想和临证经验的学习和研究，以启迪后学进一步拓展临证诊治思路，提高中医临床水平，笔者对自己参加全国优秀中医临床人才研修项目学习期间所撰写的医案、医论及读书笔记、跟师体会等进行整理、提炼，将其中具有学术特色代表性的内容汇编成册呈献给读者，编写了本书。

本书由两部分组成。上篇“临证医案”选择了笔者和所师承的导师李振华国医大师及张磊、李鲤和郑绍周等国家级名老中医有代表性的典型医案，按病种分类加以介绍，理法方药俱全，尤其是在每个医案下的按语，体现了医者独到的思辨特点、治疗路径和用药特色等。下篇“医论医话”包括治病体悟和跟师体会等内容，将笔者及导师多年来在临证中的擅治病种，选出有代表性者，分别从病因病机、辨证分型、治法用药及方药分析等方面进行阐释，展示了其临证治病的活法巧思，对其中不拘一格的选方用药的治学门径加以揭示。本书以紧密结合

临床,面向临床实用为宗旨,内容丰富,论病翔实,既有中医理论之阐微,亦有诊治思路之探索,理论联系实际,凸显临证经验,对学习中医理论、指导中医临床、继承名老中医学术思想和临床经验有较大的参考价值,可供临床工作者、中医药院校师生以及中医爱好者阅读参考。

笔者在参加全国优秀中医临床人才研修项目学习期间,得到了导师李振华国医大师及张磊、李鲤、郑绍周等国家级名老中医的精心培育和指导,在此深表感谢!

何华

2014年4月

目 录

上篇:临证医案	1
第一章 脑病案	2
案 1:脑梗死/气虚血瘀证(何华主治)	2
案 2:脑梗死/气虚血瘀证(何华主治)	3
案 3:脑梗死/痰瘀互结,痹阻脉络证(李鲤主治)	4
案 4:腔隙性脑梗死/阴虚阳亢证(张磊主治)	5
案 5:血管性痴呆/痰瘀互阻,肾精不足证(李鲤主治)	6
案 6:椎基底动脉供血不足/痰浊中阻证(李鲤主治)	8
案 7:椎基底动脉供血不足/痰热中阻证(张磊主治)	9
案 8:梅尼埃病/脾虚痰阻证(何华主治)	10
案 9:偏头痛/肝寒犯胃,浊阴上逆证(何华主治)	11
案 10:偏头痛/气虚血瘀证(何华主治)	12
案 11:偏头痛/肝郁不舒,痰热阻络证(张磊主治)	13
案 12:血管性头痛/肝经风热上扰证(张磊主治)	14
案 13:血管性头痛/风痰上扰证(郑绍周主治)	15
案 14:三叉神经痛/风热郁阻证(何华主治)	16
案 15:癫痫/痰火扰心,肝风内动证(何华主治)	17
案 16:症状性癫痫/阳热内盛,风邪内动证(李鲤主治)	19
案 17:神经性耳鸣/肝气郁结,湿热阻滞证(何华主治)	20
案 18:锥体外系疾病/虚风内动证(李鲤主治)	21
案 19:原发性失眠/阴虚阳亢证(何华主治)	22
案 20:原发性失眠/脏阴亏虚,痰火内伏证(何华主治)	23
案 21:顽固性失眠/心火内盛,阴不敛阳证(何华主治)	25
案 22:顽固性失眠/肝胆气郁,痰火扰心证(何华主治)	26
案 23:顽固性失眠/气血瘀阻证(何华主治)	27
案 24:顽固性失眠/阴虚火旺,挟痰内扰证(张磊主治)	29
案 25:神经衰弱症/瘀血内阻证(何华主治)	29

案 26: 癥症/心虚肝郁肺燥证(何华主治)	31
案 27: 脑供血不足/肝肺之气不舒证(张磊主治)	32
案 28: 脑外伤后综合征/痰瘀痹阻清窍证(何华主治)	33
案 29: 高脂血症/脾虚痰阻证(何华主治)	34
案 30: 脊髓炎/湿热浸淫证(张磊主治)	35
案 31: 中风后呃逆/肝脾不和,胃失和降证(郑绍周主治)	36
案 32: 肋间神经痛/肝络不畅证(张磊主治)	37
第二章 心血管病案	38
案 1: 频发室性早搏/心气不足,痰瘀内阻证(何华主治)	38
案 2: 心肌炎/气阴两虚证(何华主治)	39
案 3: 冠心病/痰浊痹阻证(李鲤主治)	40
案 4: 阵发性室上性心动过速/痰火扰心,肝胆气郁证(何华主治)	42
案 5: 高血压病/风热上扰证(何华主治)	43
案 6: 原发性高血压/肝阳上亢,痰瘀痹阻证(李鲤主治)	44
第三章 肝胆脾胃病案	46
案 1: 胃下垂/中气下陷,湿热中阻证(何华主治)	46
案 2: 胃下垂/中气下陷证(何华主治)	47
案 3: 红斑性胃炎/湿热中阻证(何华主治)	48
案 4: 贲门痉挛/气阴两虚,虚火上逆证(何华主治)	49
案 5: 贲门痉挛/胃火上炎,胃失和降证(何华主治)	50
案 6: 反流性食管炎/肝气郁滞,胃阴亏虚证(何华主治)	51
案 7: 胆汁反流性胃炎/脾胃虚弱,肝胆郁滞证(何华主治)	52
案 8: 慢性萎缩性胃炎/寒热错杂证(何华主治)	53
案 9: 慢性萎缩性胃炎/脾胃气虚,气滞湿阻证(李振华主治)	55
案 10: 慢性胃炎伴肠化/脾虚肝郁,胃失和降证(李振华主治)	56
案 11: 自主神经功能紊乱/肝郁血虚证(何华主治)	57
案 12: 习惯性便秘/脾胃气虚,清阳不升证(何华主治)	58
案 13: 习惯性便秘/脾阳不足,内有寒积证(何华主治)	59
案 14: 习惯性便秘/气血不足证(何华主治)	60
案 15: 习惯性便秘/肾阳亏虚、精津不足证(何华主治)	61
案 16: 习惯性便秘/虚秘证(张磊主治)	62
案 17: 习惯性便秘/气秘证(张磊主治)	63

案 18:糖尿病性便秘/热结阴虚,胃肠津亏证(何华主治)	64
案 19:慢性结肠炎/脾虚肝郁,湿热内蕴证(何华主治)	66
案 20:慢性结肠炎/寒热虚实错杂证(张磊主治)	67
案 21:慢性结肠炎/脾虚泄泻证(张磊主治)	68
第四章 肺病案	70
案 1:肺源性心脏病/上盛下虚证(李鲤主治)	70
案 2:慢性支气管炎/寒痰宿肺证(何华主治)	71
案 3:慢性支气管炎/痰热郁肺证(何华主治)	72
案 4:过敏性鼻炎/清气不升,浊邪蒙窍证(张磊主治)	73
案 5:过敏性鼻炎/胆腑郁热证(张磊主治)	74
案 6:慢性额窦炎/正气亏虚,外感风邪证(郑绍周主治)	76
案 7:肺癌/郁毒内结证(张磊主治)	77
案 8:感冒/表寒未解,入里化热证(张磊主治)	78
案 9:鼻腔感染/肺经郁热证(张磊主治)	79
第五章 肾病案	81
案 1:慢性肾小球肾炎/脾阳虚衰证(李鲤主治)	81
案 2:泌尿系感染/气虚下陷证(张磊主治)	82
案 3:肾病综合征/气血亏虚证(何华主治)	83
第六章 妇科病案	84
案 1:卵巢功能早衰/肝肾亏虚,冲任失养证(张磊主治)	84
案 2:慢性盆腔炎/湿热下注证(张磊主治)	85
案 3:卵巢囊肿/脾肾亏虚,冲任失固证(张磊主治)	86
案 4:更年期综合征/阴虚火旺证(张磊主治)	87
案 5:产间尿潴留/阳气亏虚,决渎失权证(何华主治)	88
案 6:功能性子宫出血/气虚不摄证(何华主治)	89
第七章 皮肤病案	91
案 1:斑秃/瘀血内阻,肝肾亏虚证(何华主治)	91
案 2:斑秃/瘀血阻络证(何华主治)	92
案 3:荨麻疹/风寒袭表,营卫失和证(何华主治)	93
案 4:荨麻疹/营卫不和,三焦气化失调证(张磊主治)	94
第八章 其他杂病案	96
案 1:雷诺病/血虚寒凝证(张磊主治)	96