

名老中医师承工作室系列丛书

# 潘智敏临证经验

【主编 潘智敏 袁国荣】

浙江科学技术出版社

# 潘智敏临证经验

【主编 潘智敏 袁国荣】

## 图书在版编目 (CIP) 数据

潘智敏临证经验 / 潘智敏, 袁国荣主编. — 杭州: 浙江科学技术出版社, 2016.4

ISBN 978-7-5341-7153-6

I. ①潘… II. ①潘… ②袁… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第094796号

书 名 潘智敏临证经验  
主 编 潘智敏 袁国荣

---

出版发行 浙江科学技术出版社

网 址 [www.zkpress.com](http://www.zkpress.com)

地址: 杭州市体育场路 347 号 邮政编码: 310006

联系电话: 0571-85170300-61705

排 版 杭州兴邦电子印务有限公司

印 刷 浙江新华数码印务有限公司

经 销 浙江科学技术出版社

---

开 本 710×1000 1/16

印 张 17

字 数 244 000

插 页 4

版 次 2016 年 4 月第 1 版

印 次 2016 年 4 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5341-7153-6

定 价 55.00 元

---

### 版权所有 翻印必究

(图书出现倒装、缺页等印装质量问题, 本社销售部负责调换)

责任编辑 沈秋强 刘 丹

责任校对 王 群

封面设计 金 晖

责任印务 徐忠雷



潘智敏教授





拜师仪式(中为潘智敏教授)



潘智敏教授讲课



全国名老中医药专家潘智敏传承工作室全体成员



潘智敏教授学术讲座



潘智敏教授和博士后



全国首批中国中医科学院中医药传承博士后进站启动仪式



浙江杨氏内科杨继荪诞辰100周年纪念活动部分合影





# 国家科学技术进步奖 证书

为表彰国家科学技术进步奖获得者，  
特颁发此证书。

项目名称：当归提取物治疗高血压病的作用机  
制与临床研究

奖励等级：二等

获奖者：潘智敏



证书号：2009-J-234-2-03-R03



# 《潘智敏临证经验》编委会

主 编

潘智敏 袁国荣

编写人员

潘智敏	袁国荣	唐黎群	马 珂
宋文蔚	杨 珺	沈凌波	华军益
罗科学	代建峰	赵同伟	吴树强
王进波	王群江	叶 倩	叶金芳
龙 丹	戴 丹	马 丽	施 玥
姬要可	施铁英	周 飞	王英虎
许海舰	朱利霞	石 吉	

## 医家小传

**潘智敏**，女，1952年6月出生，上海市人，主任中医师、教授，浙江省中医院干部医疗保健病区原主任。现为全国名老中医药专家学术经验继承指导老师，全国名老中医药专家潘智敏传承工作室导师，全国首批中国中医科学院中医药传承博士后导师、研究员，浙江中医药大学博士生导师，上海中医药大学师承博士生导师，浙江省中医药老年病重点专科学术带头人，中国中西医结合虚证与老年病分会常务委员，浙江省第一、二届中西医结合老年病分会主任委员，浙江省第三届中西医结合老年病分会顾问委员，浙江省老年学会常务委员，浙江省第五、六届医学会老年医学分会副主任委员，浙江省第七届医学会老年医学分会顾问委员，浙江省老年学会医学分会会长，《浙江中西医结合杂志》编委。

潘智敏教授系著名中医临床学家、首批全国名老中医药专家杨继荪教授的嫡传弟子，浙江省中医院中医八大流派之一的杨氏内科传人，在中医临床已辛勤耕耘40余年，并长期从事老年病的临床、科研及教学工作，在老年病防治方面逐渐形成了谨严有序、宽广而全面的临证思路，并贯穿和渗透于整个临床诊治过程中，在学术上重视求本理瘀，临证擅用祛瘀浊、化痰积、调气血、补虚损等法诊治疾病。其临证特色可归纳为五个方面：①补虚重调气血；②理瘀分其因果；③清化不迂陈见；④膏滋调补兼施；⑤祛浊新释五积。

潘智敏教授擅长治疗高血压、冠心病、糖尿病、脑梗死、肝



胆胰腺及胃肠病、脂肪肝、甲状腺病变、急慢性支气管炎等疾病,涉及心脑血管、呼吸、消化系统及代谢等方面,在肺癌、肝癌、肠癌、乳腺癌等恶性肿瘤的中医治疗方面,运用解毒扶正消积法进行整体辨治;在头痛、失眠、肥胖、风湿、水肿、出血性疾病、便秘、颜面暗斑、痤疮、月经失调、更年期综合征及湿、热、瘀、虚、重顽病症的诊治方面以及内科疑难杂症、养生保健、青少年益智生长、考前紧张综合征、冬令膏方调摄方面也具有丰富的临床经验。潘智敏教授秉承“继承不泥古,创新不离宗”之意,善将学院学术与传承经验有机结合,宏微融会,综合辨证,运用祖国医学“冬进补,春发陈”的理论,开展膏方冬令调治,是浙江省内最早应用膏滋调摄体质的资深专家之一;擅长根据江南地域特点和个人体质差异进行整体综合辨治,集防病、治病于一体,尤其是针对青少年、中老年不同体质易患疾病具有独特见解,其膏方调补更有精到之处。

潘智敏教授首创“求本理血”理念治疗高血压,研制了具有降压作用的康脉心(血灵)口服液并应用于临床,其成果获国务院颁发的国家科技进步二等奖、中国中西医结合学会一等奖、浙江省政府科技进步二等奖;针对高血压、高血脂、高血糖、脂肪肝、肥胖等代谢性疾病,运用中医独特的新五积理论,研制了调脂积冲剂,其成果获浙江省政府科技进步三等奖。潘智敏教授还主持和参与了国家、省部级课题,获奖30余项;独著与主编医学专著7部,参编20余部,发表学术论文150余篇;培养硕士、博士、博士后研究生40余人;获首届联邦医学教育奖、浙江省保健委员会干部医疗保健专家先进优秀奖、第二届中国中西医结合学会贡献奖。

# 目 录

## 上卷 | 学术经验

一、潘智敏教授根据“新五积说”治疗代谢性疾病的经验	3
附：历代医家对积证的论述	37
二、潘智敏教授辨治肠梗阻的经验	50
三、潘智敏教授辨治湿证的经验	57
四、潘智敏教授辨治高血压的经验	64
五、潘智敏教授辨治脂肪肝的经验	70
附：调脂积冲剂(五积方)的相关实验研究	80
六、潘智敏教授辨治消渴证的经验	90
七、潘智敏教授辨治恶性肿瘤的经验	93
八、潘智敏教授辨治血证的经验	98
九、潘智敏教授辨治肺热咳嗽的经验	108
十、对潘智敏教授清肺八味汤的解析	110
十一、潘智敏教授辨治肺心病的经验	114
十二、潘智敏教授治疗肺癌靶向药物毒副作用的经验	119
十三、潘智敏教授论当归补虚理血作用抗高血压的意义	121



十四、潘智敏教授辨治胸痹心痛的经验	124
十五、潘智敏教授治疗脑水肿的经验	128
十六、潘智敏教授治疗偏头痛的经验	131
十七、潘智敏教授辨治脑动脉硬化症的经验	133
十八、潘智敏教授辨治阻塞性黄疸的经验	137
十九、潘智敏教授辨治水腫的经验	141
二十、潘智敏教授辨治溃疡病的经验	143
二十一、潘智敏教授辨治肝硬化腹水的经验	146
二十二、潘智敏教授治疗肠粘连的经验	149
二十三、潘智敏教授治疗泌尿系结石的经验	151
二十四、潘智敏教授处方用药的技巧	153
二十五、潘智敏教授谈用药注重疏达	158
二十六、潘智敏教授临证用药经验拾萃	160
二十七、潘智敏教授谈辨证论治	164
二十八、潘智敏教授谈从瘀治未病	168
二十九、潘智敏教授谈膏方的应用	170
三十、潘智敏教授辨体质应用膏方的经验	172
三十一、潘智敏教授应用膏方调治老年病的经验	176
三十二、潘智敏教授谈理气化湿顾胃气	180
三十三、潘智敏教授治疗放疗副作用的经验	183
三十四、潘智敏教授治疗化疗副作用的经验	186
三十五、潘智敏教授谈老年病的特点	189
三十六、潘智敏教授治疗老年病的经验	191
三十七、潘智敏教授谈辨证施治在老年人用药反应中的应用	200
三十八、潘智敏教授应用逍遥散治验举隅	202
三十九、潘智敏教授辨治情志病的经验	205

四十、潘智敏教授辨治痰证的经验	208
四十一、潘智敏与代建峰(博士后)访谈录	213

## 下卷 | 验案选编

案一:肺积	225
案二:妊娠后风热咳嗽	226
案三:肺癌瘀毒内积咳嗽	227
案四:肺痿咳嗽	228
案五:左肺癌伴慢性支气管炎急性发作	230
案六:膀胱癌术后10年,右下肺大叶性肺炎	231
案七:肺胀	232
案八:肺癌伴上腔静脉受压综合征	233
案九:肺癌脑转移致脑水肿	234
案十:上感咳嗽	235
案十一:胸腔积液	236
案十二:胸痹肢肿	237
案十三:胸腺瘤伴心包积液	238
案十四:厥证	239
案十五:高血压	240
案十六:高血压、高脂血症	241
案十七:脂肪肝、高血压	242
案十八:中风后遗症	242
案十九:胃癌术后化疗并发右下肢深静脉血栓形成	243
案二十:胃癌化疗后药疹	244

案二十一:酒精性肝病	245
案二十二:非酒精性脂肪肝	246
案二十三:胆囊炎	247
案二十四:胰腺癌术后	248
案二十五:麻痹性肠梗阻	249
案二十六:脂肪肝	251
案二十七:脂肪肝	252
案二十八:胃癌切除术后腕痛	253
案二十九:肾结石	254
案三十:鼻咽癌放疗后遗症	255
案三十一:寒痹夹瘀证	256
案三十二:痹证	257
案三十三:代谢综合征	258
案三十四:消渴证	259
案三十五:高黏血症	260
案三十六:湿困卫表	261
案三十七:更年期综合征	262
案三十八:郁证	262
案三十九:焦虑综合征	264
后 记	266

上  
卷

学术经验





