

SHIYONG ZHONGCAOYAO CAISETUJIAN

编著 李葆莉 (中国医学科学院药用植物研究所鉴定中心标本馆主任 副研究员)

《实用中草药彩色图鉴》收录了常用中草药600余种,并按照每种中草药的主要功效分为解表药、清热药、泻下药、祛风湿药、化湿药、利水渗湿药、温里药、理气药、消食药、驱虫药、止血药、活血化瘀药、化痰止咳平喘药、安神药、平肝息风药、开窍药、补虚药、收涩药、涌吐药、攻毒杀虫止痒药及拔毒化腐生肌药等二十一大类。本书收录的中草药品种较全,文字描述全面、实用、简洁,配图精美清晰。



ShiYong
实用

中草药

图彩
鉴色

 中医古籍出版社
Publishing House of Ancient Chinese Medical Books

实用中草药

彩色图鉴

(中册)

编著：李葆莉



中医古籍出版社

实用中草药

彩色图鉴

(中册)

编著：李葆莉



中医古籍出版社



采收加工

8-9月割取地上部分，晒干。

性味功能	味苦，性寒。有清热利湿，活血祛瘀，凉血止血，通经，敛疮消肿的功能。
炮制	去净杂质，切段，晒干或鲜用。
主治用法	用于黄疸，小便赤短，水肿，外伤出血，便血，尿血，痛经，产后瘀血，脚癣等。用量5-15g；外用适量。

现代研究

1. 化学成分 阴行草含10-对香豆酰桃叶珊瑚苷，8-异马钱素和阿克昔。全草含挥发油类。

2. 药理作用 该品能明显降低醋酸棉酚引起的大鼠SGPT升高；对胆汁分泌有一定的抑制作用。

应用

1. 便血、尿血：阴行草研末茶水调，空腹服。
2. 痢疾：鲜阴行草100g，乌梅七粒，水煎服。
3. 跌打损伤，瘀血作痛：阴行草研末，泡酒服。

一点红

基 源：为菊科植物一点红的干燥全草。

原植物

别名：红背叶、叶下红、羊蹄草。一年生直立草本，无毛或被疏毛。叶稍肉质，茎下部叶卵形，琴状分裂，边缘具钝齿；茎上部叶较小，基部耳状，抱茎，全缘或有细齿，上面绿色，下面常为紫红色。头状花序具长梗，组成疏散的伞房花序，花枝常2歧分裂；全为管状两性花，花冠紫红色，5齿裂。瘦果狭矩圆柱形，有棱，具白色柔软的冠毛。花期7-11月，果期9-12月。

生境分布

生于山坡草地、村旁、路边。分布于长江以南各省区。

采收加工

夏、秋季采收全草，晒干或鲜用。

现代研究

1. 化学成分 地上部分含生物碱、黄酮类成分和三萜类成分等。

2. 药理作用 临床上用于治疗治赤白痢证及远年便血、肾盂肾炎、无名肿毒等。



性味功能	味苦，性凉。有清热解毒，散瘀消肿，活血，利尿的功能。
主治用法	用于感冒，咽喉肿痛，口腔溃疡，肺炎，急性肠炎，泌尿系统感染等症。用量15-25g，水煎服。

应用

1. 断乳：一点红50g，麦芽15g。水煎服。
2. 咽喉炎：鲜一点红、积雪草、马鞭草、旱莲草各9g，食盐少许共捣烂绞汁，含漱。
3. 水肿：一点红、灯心草各50g。水煎服。
4. 泌尿系感染：一点红、狗肝菜各50g，车前草25g。水煎服。

四

祛风湿药

鸭跖草

基 源：为鸭跖草科植物鸭跖草的干燥地上部分。

原植物

葡萄一年生草本。节上生根，单叶互生，卵状披针形，叶鞘膜质，白色。佛焰苞有柄，心状卵形，边缘对合折叠，基部不相连，被毛；花蓝色，具长爪，萼片，薄膜质；花瓣3，分离。蒴果2室；花、果期6-10月。

生境分布

生于路旁，田埂，山坡阴湿处。分布于大部分地区。

采收加工

夏、秋二季采收，晒干。

现代研究

1. 化学成分 全草含左旋-黑麦草内酯、无羁萜、 β -谷甾醇、对-羟基桂皮酸、胡萝卜苷和D-甘露醇及正三十烷醇。地上部分含生物碱：1-甲氧羰基- β -咔啉、哈尔满及去甲哈尔满。花瓣含花色苷、鸭跖黄酮苷、丙二酸等。

2. 药理作用 本植物茎叶的水浸剂或煎剂能兴奋子宫、收缩血管，并能缩短凝血时间。



性味功能

味甘、淡，性微寒。有清热解毒，利水消肿的功能。

炮 制

除去杂质，洗净，切段，晒干。

主治用法

用于风热感冒，高热不退，咽喉肿痛，肾炎水肿，痈肿疔毒及毒蛇咬伤。用量15-30g，鲜品60-90g；外用适量。

应用

1. 流感：鸭跖草30g，紫苏、马兰根、竹叶、麦冬各9g，豆豉15g，水煎服。
2. 上呼吸道感染，支气管炎，：鸭跖草、蒲公英、桑叶各30g，水煎服。
3. 急性咽炎，扁桃体炎：鲜鸭跖草30g，水煎服；或捣烂，取汁，含咽。
4. 四肢水肿：鸭跖草15g，赤小豆60g，水煎服。
5. 四肢水肿：鸭跖草板蓝根各30g，贯众、黄芩各15g，射干9g，水煎服。

清虚热药

银柴胡

基 源：为石竹科植物银柴胡的干燥根。

原植物

多年生草本。株高20~40cm，密被腺毛或柔毛。茎多数，丛生，由基部明显多次二歧分枝，节膨大。叶无柄，披针形，长0.5~3cm，宽1.5~4mm，先端急尖，基部圆形。二歧聚伞花序顶生，具多花。苞片叶状。花梗细，长6~16mm，有柔毛。花瓣5，白色。蒴果广椭圆形，较萼短一半，6瓣裂，具1~2种子。种子黑褐色。花期6~7月。

生境分布

生于干燥草原及山坡悬崖石缝中。分布于甘肃、陕西、内蒙古等地。

采收加工

春、夏间植株萌发或秋后茎叶枯萎时采挖，晒干。

现代研究

1. 化学成分 本品含甾体类、黄酮类、挥发性成分等。其中含菠菜甾醇、7-豆甾烯醇、银柴胡环肽Ⅱ、豆甾醇、 α -菠菜甾醇-葡萄糖苷、7-豆甾烯醇葡萄糖苷等。

2. 药理作用 本品有解热作用；还能降低主动脉类脂质的含量，有抗动脉粥样硬化作用。



四

祛
风
湿
药

性味功能	味甘，性微寒。有清虚热，凉血，除疳热的功能。
炮制	银柴胡：拣去杂质，去声，用水洗净，稍浸泡捞出，润透，切片，晒干。鳖血银柴胡：取银柴胡片，置大盆内，淋入用温水少许稀释的鳖血，拌匀，闷润，置锅内用文火微炒，取出，放凉。
主治用法	用于阴虚发热，疳积发热，骨蒸劳热，慢性腹泻，小儿疳积。用量3~9g。

应用

1. 骨蒸盗汗，癆热：银柴胡、胡黄连、地骨皮、知母各9g，鳖甲15g（先煎），青蒿、秦艽各6g，甘草3g。水煎服。
2. 疳热：银柴胡、梔子、黄芩、连翘。水煎服。
3. 阴虚潮热：银柴胡、秦艽、地骨皮、青蒿、知母各9g，生地12g。水煎服。

腊肠树

基 源：为云实科植物腊肠树的果实。根、叶、花及种子也供药用。

原植物

落叶乔木。双数羽状复叶，小叶3-4对对生，薄革质，宽卵形、卵形或长圆形，先端短渐尖，基部楔形，全缘。总状花序长达30cm，疏散下垂，花与叶同时开放；无苞片；萼片5，长卵形，开放时反折；花瓣5，黄色，倒卵形，有明显的脉。荚果圆柱形，黑褐色，不开裂，具槽纹3条。种子多数，为横隔膜所分开。花期6-8月。果期10月。

生境分布

生于山地，丘陵地或河岸。台湾、福建、广东、海南、云南等省区有栽培。

采收加工

秋季果实成熟时采摘，晒干。根、树皮，全年可采取，晒干，叶花夏季采收。



现代研究

1. 化学成分 本品果皮含黄酮、蒽醌、生物碱、甾醇、三萜，半干的种子油含大量游离脂肪酸、蜡及烃类。果肉含芦荟大黄素苷、精氨酸、亮氨酸，谷氨酸等多种氨基酸。荚果含番泻苷。

2. 药理作用 本品果实或果肉有泻下和镇静作用；离体鼠小肠及兔十二指肠有兴奋作用。果肉及种子有抗菌作用。

应用

胃脘痛：取腊肠果制成煎剂，每10ml含鲜果约50g，为1次量，每日服3次，7天为1疗程。

主治用法

根用于腹泻，便秘，痢疾，热病高烧，心痛。叶用于皮肤病，轮癣，风湿病，中风。花用于便秘，果实用于骨蒸痲热，胃皖病，便秘，胃酸过多，食欲不振等。外用于风湿性疼痛，毒蛇咬伤，胸部闭塞，风痛。种子用于催吐。

白薇

基 源：为萝科植物白薇的根及根茎。

原植物

别名：直立白薇、老鸱瓢根、白马尾。多年生草本，有香气，具白色乳汁。根茎短，下端色，不分枝，密生灰白色短毛。叶对生，卵形或卵状长圆形，全缘，被白色绒毛。花多数，在茎顶叶腋密集成伞形聚伞花序，花暗紫色。果单生，角状长椭圆形。种子多数，卵圆形，有狭翅，种毛白色。花期5-7月。果期8-10月。

生境分布

生于荒坡草丛或林缘。分布于吉林、辽宁、河北、山东、河南、陕西、山西及长江以南。

采收加工

春、秋季采挖根部，除去地上部分，洗净泥土，晒干。

现代研究

1. 化学成分 白薇根中含直立白薇苷、白前苷，还



含有白前苷元和直立白薇新苷；蔓生白薇根中含有蔓生白薇苷、蔓生白薇新苷和白前苷。

2. 药理作用 白薇水提取物有一定的退热作用；对肺炎球菌也有一定的抑制作用；另外还具有抗炎和强心的作用。

性味功能	味苦、咸，性寒。有清热凉血，利尿，解毒的功能。
炮制	除去杂质，洗净，润透，切段、干燥。
主治用法	用于温邪伤营发热，阴虚发热，骨蒸劳热，产后血虚发热，热淋，血淋，痈疽肿毒。用量 4.5-9g。

应用

1. 产后体虚发热，热淋：白薇、党参各 9g，当归 15g，甘草 6g。水煎服。
2. 温病后期有潮热，骨蒸劳热，阴虚低热：白薇、生地、青蒿。水煎服。
3. 体虚低烧，夜眠出汗：白薇、地骨皮各 12g。水煎服。
4. 尿道感染：白薇 15g，车前草 50g。水煎服。
5. 火眼：白薇 50g。水煎服。

黄花蒿（青蒿）

基 源：青蒿为菊科植物黄花蒿的干燥地上部分。

原植物

别名：臭蒿、臭青蒿、草蒿。一年生草本。具浓烈挥发性香气。茎直立，具纵沟棱，无毛，多分枝。下部叶时常枯萎；中部叶卵形，2-3回羽状全裂，呈栉齿状，小裂片线形，先端锐尖，全缘或具1-2锯齿，密布腺点；上部叶小，常1-2回羽状全裂。头状花序，球形，极多数密集成扩展而呈金字塔形的圆锥状。花管状，黄色。花果期 8-10月。

生境分布

生于旷野、山坡、路边、河岸。分布于全国各地。

采收加工

秋季花盛开时采割，除去老茎，阴干。

现代研究

1. 化学成分 本品含挥发油，油中成分有蛔蒿酮、异蛔蒿酮、 τ -樟脑，18-桉叶素、丁香油烯和倍半萜醇等。

2. 药理作用 本品有抗疟、抗菌、抗寄生虫和解热作用。其所含的黄花蒿素可减慢心率，抑制心肌收缩力，降低冠脉流量。



性味功能	味苦，性寒。有清热凉血，解暑，除蒸，截疟的功能。
炮制	除去杂质，喷淋清水，稍润，切段，晒干。
主治用法	用于暑邪发热，痢疾，骨蒸劳热，疟疾寒热，湿热黄疸。用量 4.5-9g。

应用

1. 血虚发热、潮热盗汗，骨蒸劳热：青蒿、地骨皮各 9g，白薇 3g，秦艽 6g。水煎服。
2. 紫斑：青蒿、升麻、鳖甲、当归、生地。水煎服。
3. 鼻出血：鲜青蒿，捣烂取汁加冷开水冲服。
4. 疟疾，寒热往来：黄花蒿、知母、生地黄各 9g，牡丹皮 6g。水煎服。

四

祛风湿药

3

泻下药

泻下药是指能引起腹泻，润滑大肠，促进排便的药物。根据其作用特点及适应症不同，可分为攻下药、润下药及峻下逐水药。

临床上主要用于大便秘结，胃肠积滞，实热内结及水肿停饮等里实证，还可用于疮痈肿毒及瘀血证。

现代药理作用 证明，泻下药主要通过不同的作用机理刺激肠道黏膜是蠕动增加而致泻，大多具有利胆、抗菌、抗炎、抗肿瘤及增强机体免疫功能等作用。



攻下药

华北大黄（祁黄）

基 源：祁黄为蓼科植物华北大黄的干燥根茎及根。

原植物

别名：山大黄、河北大黄、峪黄。多年生草本。根肥大。基生叶宽卵形，质厚，先端钝圆，基部心形，边缘波状。茎生叶先端圆钝，基部心形，全缘或波状。托叶鞘膜质，红棕色。圆锥花序顶生或腋生。苞片肉质，内有白色小花3-5朵；花被6深裂。瘦果三棱形，具翅，顶端略下凹，基部近心形。花期7-8月，果期8-9月。

生境分布

生于林下、阴坡或沟谷石缝中。分布于华北、东北等省自治区。

采收加工

秋末落叶枯萎或次春发芽前采挖，去细根，切断，晒干。



性味功能	味苦，性寒。有泻热通便，行瘀破滞的功能。
炮制	取原药材，除去杂质，洗净，润透，切厚片，干燥，筛去碎屑。
主治用法	用于大便秘热，经闭腹痛，湿热黄疸；外用口疮糜烂，肿痛疗毒，烫火伤。用量9-15g，鲜品15-30g。外用适量，研末调敷患处。

现代研究

1. 化学成分 本品根主要含蒽醌类化合物，如游离的大黄素、大黄素甲醚、大黄酚等。

2. 药理作用 本品能促进排便；促进胆汁分泌；促进胰液分泌；抗肝损伤；抗胃、十二指肠溃疡；抗真菌、抗病毒。其煎剂可使小鼠凝血时间显着缩短。

应用

1. 口疮糜烂：祁黄、枯矾各3g，共研末，擦患处。
2. 烫火伤：祁黄，研末，敷患处。
3. 经闭腹痛，产后瘀血腹痛：祁黄6g，当归、红花各3g，黄酒适量，水煎服。
4. 创伤瘀血肿痛：大黄6g，杏仁3g，以黄酒煎煮，饮服。

四

祛风湿药

药用大黄 (大黄)

基 源：大黄为蓼科植物药用大黄的根茎及根。

原植物

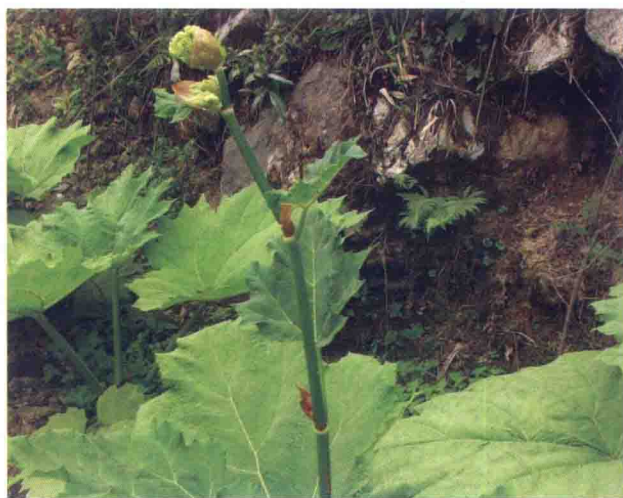
别名：南大黄。多年生草本，根状茎粗壮。基生叶近圆形，掌状5浅裂，裂片呈大齿形或宽三角形，基部心形；托叶鞘筒状，膜质。花序大，圆锥状；花较大，黄白色；花蕾椭圆形。果枝开展，果翅边缘不透明，瘦果有3棱。沿棱生翅，红色。

生境分布

生于山地林缘或草坡上，有栽培。分布于陕西南部、河南西部、湖北西部，贵州、四川、云南西北部等省区。

采收加工

秋末茎叶枯萎时或春季芽未萌发时采挖，刮外皮，切片或块，绳穿成串，晾干或晒干。



现代研究

1. 化学成分 本品主要成分有蒽醌、大黄素、大黄酸、芦荟大黄等蒽类衍生物及苷类。

2. 药理作用 本品具有泻下、抗菌、抗病毒、保肝利胆、止血活血等作用。

应用

1. 热积便秘：大黄12g(后下)，厚朴6g，枳实9g。水煎服。

2. 湿热黄疸，急性黄疸传染性肝炎：大黄、栀子、茵陈、厚朴、枳实等。水煎服。

掌叶大黄 (大黄)

基 源：大黄为蓼科植物掌叶大黄的根及根茎。

原植物

多年生高大草本。根状茎及根肥大，黄褐色。基生叶宽卵形或圆形，掌状半裂，每1裂片有时再羽状裂或有粗齿，基部稍心形；茎生叶较小，互生；托叶鞘状，膜质，密生短柔毛。圆锥花序大型，顶生，花小，数朵成簇，紫红色或带红紫色。瘦果有3棱，棱上生翅。花期6-7月。果期7-8月。

生境分布

生于山地林缘或草地，有栽培。分布于陕西、甘肃、青海、四川、云南西北部，西藏东部。

采收加工

秋末冬初挖取地下部分，切片晒干或烘干。

现代研究

1. 化学成分 本品根及根茎主要含含蒽醌类化合物，如游离的大黄素、大黄素甲醚、大黄酚等。



2. 药理作用 本品能促进肠蠕动、抑制肠内水分吸收、促进排便；促进胆汁分泌；促进胰液分泌；抗肝损伤；抗胃、十二指肠溃疡；抗真菌、抗病毒；抗炎；止血；降血脂；抗肿瘤；利尿；降低血中尿素氮和肌酐等。

应用

1. 大便秘结：大黄 6g，牵牛子 1.5g，研细末，水煎服。
2. 打扑伤痕，淤血：大黄末，姜汁调涂。
3. 晚期血吸虫病出血患者：大黄炭、白芍炭各 1.5g，加葡萄糖粉，研细末，冲水服。
4. 烫火灼伤：大黄研末，蜜调涂敷患处。

性味功能	味苦，性寒。有泻火通便，破积滞，行瘀血的功能。
炮制	除去杂质，洗净，润透，切厚片或块，晾干。
主治用法	用于实热便秘，谵语发狂，食积痞满腹痛，泻痢里急后重，头痛，目赤，牙龈肿痛，口舌生疮，吐血，衄血，瘀血经闭，产后瘀阻，黄疸，水肿，热淋，跌打损伤，痈肿疮毒，水火烫伤。用量 3-12g。

芦荟

基 源：为百合科植物芦荟的鲜叶。

原植物

别名：斑纹芦荟。多年生肉质常绿草本，有短茎。叶莲座状，肥厚，多汁，叶片披针形，基部较宽，先端长渐尖，粉绿色，具白色斑纹，边缘疏生三角形齿状刺，刺黄色。花葶单一或分枝，有少数苞片；总状花序顶生，下垂，花被管状，花黄色或具红色斑点。蒴果三角形，室背开裂。花期 7-8 月。

生境分布

喜生于湿热地区，多栽培于温室中。

采收加工

随采随鲜用；或自基部切断叶，收集流出的汁，干燥。



性味功能	味苦，性寒。有清肝热、通便的功能。
炮制	净制：拣去杂质，斫成小块。 炒制：取芦荟块用微火炒至焦黑色。
主治用法	用于头晕，头痛，耳鸣，烦躁，便秘，小儿惊痫。用量 3-15g。外用于龋齿，疔痈肿毒，烧烫伤。

现代研究

1. 化学成分 本品含有芦荟大黄素、芦荟大黄素苷、大黄酚、大黄酚葡萄糖苷、蒽酚等蒽类以及葡萄糖、甘露糖、阿拉伯糖等糖类物质。

2. 药理作用 本品有泻下、抗菌、抗肿瘤作用；对实验性肝损伤的保护作用；能治疗创伤。

应用

1. 习惯性便秘、热积便秘：芦荟 21g，朱砂 15g，研细末，酒少许为丸，每服 36g。
2. 小儿疳积：芦荟、白芍、独脚金、蓄、甘草、厚朴、山楂、布渣叶。水煎服。
3. 肝火旺，头痛，耳鸣，易怒，大便秘结：芦荟、大黄、青黛各 15g，龙胆草、黄柏、黄芩、栀子各 30g，木香 6g，制丸，姜汤送服。
4. 胆道结石合并感染：芦荟、龙胆草。水煎服。

四

祛风湿药

润下药

大麻（火麻仁）

基 源：火麻仁为大麻科植物大麻的干燥成熟果实。

原植物

一年生草本，高1~3m。茎灰绿色，具纵沟，密生柔毛。掌状复叶互生或下部叶对生；裂片3~9，披针形，先端渐尖，基部渐窄；边缘具锯齿；上面被粗毛；下面密生白色毡毛；叶柄细长，被糙毛。花单性，雌雄异株。雄花序疏生圆锥花序。雌花序短，腋生，球形或穗状。瘦果扁卵形，为宿存的黄褐色苞片所包，种子1，果皮脆，具细网纹，灰色。花期5~7月，果期8~10月。

生境分布

生长于排水良好的砂质土壤。全国各地均有栽培。

采收加工

秋季果实成熟时采收，除去杂质，晒干。



性味功能

味甘，性平。有润燥，滑肠，通便，补虚的功能。

主治用法

用于血虚津亏，肠燥便秘，大便秘结等。用量9~15g。

应用

1. 习惯性便秘：火麻仁。捣烂煮糊，加冰糖，搅匀食。
2. 疔肿：火麻仁，捣烂外敷患处。
3. 胃热所致口腔炎：火麻仁、金银花、甘草各9g。水煎服。
4. 产后血虚便秘：火麻仁、当归、柏子仁各9g，生地12g。水煎服。

欧李（郁李仁）

基 源：郁李仁为蔷薇科植物欧李的干燥成熟种子。

原植物

落叶小灌木。分枝多，嫩枝被短柔毛。叶长圆状倒卵形至长圆状披针形，先端急尖，基部楔形，边缘具细锯齿，两面无毛，网脉较浅；叶柄极短。花1~2朵，与叶同时开放；花梗被稀柔毛。萼筒钟状，无毛或微具毛；萼片三角形，先端急尖，花后反折。花瓣淡红色。子房长圆形，花柱无毛。核果，近球形，鲜红色外面无沟。花期5月，果期7~8月。

生境分布

生于荒山坡或沙丘边上。分布于我国大部分地区。



采收加工

夏、秋二季采收成熟果实，除去果肉及核壳，取出种子，干燥。

性味功能	味辛、苦、甘。性平。有润燥滑肠，下气，利尿的功能。
炮制	筛去泥屑，淘净，拣净杂质和碎壳，晒干，用时捣碎。
主治用法	用于津枯肠燥，食积气滞，腹胀，便秘，水肿，脚气，小便不利等症。用量 3-9g。

现代研究

1. 化学成分 本品含苦杏仁苷 (amygdalin)、脂肪油、皂苷等。
2. 药理作用 同郁李。

应用

1. 高血压：郁李仁，制成酞剂。
2. 肿满小便不利：郁李仁、槟榔、茯苓、白术各 30g，甘遂 15g，为末。每服 6g，姜枣汤下。
3. 大便秘结：郁李仁、火麻仁、柏子仁各 12g，桃仁 9g。水煎服。
4. 脚气水肿：郁李仁、薏苡仁、赤茯苓、滑石。水煎服。

郁李 (郁李仁)

基 源：郁李仁为蔷薇科植物郁李的种子。

原植物

别名：小李仁、麦李。落叶灌木。叶互生，长卵形或卵圆形，先端渐尖，叶片中部以上最宽，基部圆形，边缘有锐重锯齿。花 2-3 朵簇生，花梗长 5-10cm。花瓣 5，浅红色或近白色，花柱被柔毛。核果近球形，深红色，光滑无沟；核圆形或近圆形，黄白色。种子上端尖，下端钝圆，种皮红棕色。花期 4-5 月。果期 5-6 月。

生境分布

生于向阳山坡、路旁或小灌木丛中。分布于华北、华东、中南等省区。

采收加工

秋季采摘成熟果实，蒸后，碾碎果核，取出种子，晒干。

性味功能	味辛、苦、甘，性平。有缓泻，利尿，消肿的功能。
炮制	筛去泥屑，淘净，拣净杂质和碎壳，晒干，用时捣碎。
主治用法	用于大便秘结，水肿，小便不利，四肢浮肿，脚气等症。用量 3-9g。孕妇慎服。

现代研究

1. 化学成分 本品含苦杏仁苷、脂肪油 58.3 ~ 74.2%、挥发性有机酸、粗蛋白质、纤维素、淀粉、油酸。又含皂苷及植物甾醇、维生素 B₁。

2. 药理作用 本品有缓泻作用。郁李仁水煎剂能显著缩短燥结型便秘模型小鼠的排便时间，并增加排便次数。此外，还有降压、抗炎、镇痛作用。临床上常用于肠燥便秘，水肿腹满，脚气浮肿。



应用

1. 高血压：郁李仁，制成酞剂。
2. 肿满小便不利：郁李仁、槟榔、茯苓、白术各 30g，甘遂 15g，为末。每服 6g，姜枣汤下。
3. 大便秘结：郁李仁、火麻仁、柏子仁各 12g，桃仁 9g。水煎服。
4. 脚气水肿：郁李仁、薏苡仁、赤茯苓、滑石。水煎服。

四

祛风湿药

李 (李仁)

基 源：李仁为蔷薇科植物李的种仁。根、叶、果实也供药用。

原植物

落叶灌木。叶互生，近顶端有2-3腺体；叶长圆状倒卵形或椭圆状倒卵形，先端渐尖或短尖，基部楔形，边缘有重锯齿。花先叶开放，3花簇生；萼筒无毛萼片5，卵形，边缘有细齿；花瓣5，白色。核果卵球形，顶端尖，基部凹陷，有深沟，绿色，黄色或淡红色，有光泽，外被蜡粉，核有皱纹。种子1，扁长椭圆形。花期3-4月。果期5-7月。

生境分布

生于山坡、路旁、疏林，为栽培果树。除内蒙古、新疆、西藏外，全国各省区多有栽培。

采收加工

夏季采收果实，取种子，晒干。根全年可采，剥皮，晒干。叶夏秋间采，晒干。

性味功能

味甘，苦，性平。有散瘀，利水，滑肠的功能。

炮 制

除去杂质，生用捣碎或炒研。

主治用法

用于跌打损伤，瘀血，痰饮，咳嗽，水气肿满，大便秘结，虫蝎蜇伤。用量9-12g。外用适量。

现代研究

1.化学成分 本品果实含赤霉素。还含胡萝卜类色素，如β-胡萝卜素、隐黄质、叶黄素、董黄质及新黄质，并含维生素A。

2.药理作用 暂无。



应用

蝎、蜂蜇伤：李仁捣烂外敷。

附注：根味苦，性寒。有清热止渴，镇痛解毒，利湿的功能。用于淋痛，痢疾，牙痛，丹毒，消渴。用量9-15g。叶味甘，酸，性平。用于小儿壮热，惊痫，水肿，金疮。用量6-9g。果实味苦，酸，性微温。有清肝祛热，生津利水的功能。用于虚劳骨蒸，消渴，腹水。用量15-30g。

亚麻 (亚麻子)

基 源：亚麻子为亚麻科植物亚麻的成熟种子。

原植物

别名：野胡麻、胡麻仁、大胡麻。一年生草本。茎直立，基部稍木质。互生，线形或线状披针形，先端锐尖，基部渐窄，全缘。花单生于枝顶及上部叶腋；萼片5；花瓣5，蓝色或白色；雄蕊5。蒴果球形，稍扁，淡褐色，5瓣裂。种子扁平卵圆形，黄褐色，有光泽，一端钝圆，另一端尖而略偏斜。花期6-7月。果期7-9月。

生境分布

全国各地有栽培。主要分布于东北、华北及内蒙古、山东、湖北、陕西、四川、云南。

采收加工

秋季果实成熟时采收种子，除去杂质，晒干。



性味功能	味甘，性平。有润燥，通便，养血，祛风的功能。
炮制	除去杂质，生用捣碎或炒研。
主治用法	用于皮肤干燥瘙痒，麻风，眩晕，便秘，疮疡湿疹，毛发枯萎脱落等。用量 4.5-9g。

现代研究

1. 化学成分 本品含脂肪油 30 ~ 48%，蛋白质 18 ~ 33%，粘质 5 ~ 12%，糖 12 ~ 26%，有机酸及维生素。此外，尚有少量的氰苷即亚麻苦苷。

2. 药理作用 本品所含的亚麻苦苷对小肠的分泌、运动功能有调节作用。亚麻油有轻泻作用，能用来预防高脂血症或动脉粥样硬化。临床上选方可用于过敏性皮炎，脂溢性脱发，咳嗽气喘等。

应用

1. 溢脂性脱发：亚麻子、鲜柳枝各 50g。水煎洗。
2. 老人皮肤干燥，起鳞屑：亚麻子、当归各 6g，紫草 3g。研末，制蜜丸，开水送服。
3. 过敏性皮炎，皮肤瘙痒：亚麻子、白鲜皮、地骨皮各 3g。制蜜丸。开水送服。
4. 肠燥便结：亚麻子 9g，火麻仁 15g，郁李仁 12g。水煎服。

四

祛
风
湿
药