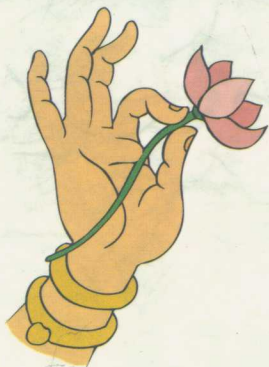


人生智慧课

佛道大师的 成事智慧课



Rensheng Zhihui Ke

吴伟丽◎编著

**一盎司自己的智慧抵得上一吨别人的智慧，
但是没有人给我们智慧，我们必须自己找到它。**

本书力图为大家献上一堂精彩的人生智慧课，滴水藏海，小中见大。

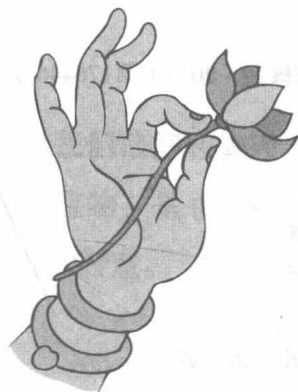
有许多人生智慧故事很精彩，可惜太长；

有许多人生智慧故事很精简，但已流传甚广。

陕西出版传媒集团
太白文艺出版社

人生智慧课

佛道大师的 成事智慧课



吴伟丽◎编著

陕西出版传媒集团
太白文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

佛道大师的成事智慧课 / 吴伟丽编著. — 西安:
太白文艺出版社, 2013. 8

(人生智慧课)

ISBN 978 - 7 - 5513 - 0553 - 2

I. ①佛… II. ①吴… III. ①佛教 - 人生哲学 - 通俗读物
IV. ①B948-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第176446号

人生智慧课

佛道大师的成事智慧课

编 著 吴伟丽

责任编辑 王大伟 李 丹 张 鑫

封面设计 飞展书装

版式设计 法思特书装

出版发行 陕西出版传媒集团
太白文艺出版社
(西安北大街147号 710003)
E-mail: tbyx802@163.com
tbwyzb@163.com

经 销 陕西新华发行集团有限责任公司
印 刷 北京海德伟业印务有限公司
开 本 787毫米×1092毫米 1/16
字 数 195千字
印 张 15
版 次 2013年8月第1版第1次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5513 - 0553 - 2
定 价 29.80元

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题, 可寄印刷厂质量科对换

邮政编码 101300

前言

佛学，博大精深，不仅供我们信仰和崇拜，而且是为人处世、感化众生的哲学。它是世界上最珍贵的宝物，是通达智慧的桥梁。在我国，佛学是古代文明的精华，是东方人特有的智慧。

什么是禅？

佛曰：不可说，不可说。

大通禅师说：禅！

赵州禅师说：吃茶去！

国学大师南怀瑾说：羚羊挂角无处寻，一任东风满太虚。

中国佛教协会原会长赵朴初说：禅是一面镜，它可以照亮人的心境；禅是一盏灯，它可以指引人的心路。在禅宗几千年的历史中，无数彻悟而睿智的禅师用充满哲理的故事点化了世人，留下的一桩桩公案、一句句偈语、一首首禅诗，如同一道道顿悟的光芒、一泓沁心的溪水，让我们在尘世的喧嚣中洗涤心灵的尘埃，发现生命的意义，在古老而精辟的禅思中咀嚼人生百叶。在人生的道路上，我们都希望自己取得成功，尽量避免失败或走弯路。然而，无论在工作还是生活中，我们总会犯一些这样那样的错误，遭受一些这样那样的挫折。因为，人生对于我们而言就像是一次永远无法上演的彩排。于是每个人的生命都有着相同的起点和终点，过程却迥然不同：有些人

的人生辉煌绚丽、成就斐然，有些人的人生却暗淡无光、山穷水尽。那么怎样才能让自己变得更有成事的智慧呢，《佛道大师的成事智慧课》里将会告诉你。本书所撷取的佛学故事，篇篇隽永，字字珠玑，每个故事就是一道顿悟的光芒，一汪沁心的泉水，一把理解现实人生的钥匙。以佛养性，以佛修身，旨在帮助你借助佛这面镜子，照亮自己的心境，借助佛这盏灯，清静自己的心灵，提高自己成事的智慧，修炼自己各方面的功力，找到做事的最佳方法，从而提高做事的能力和效率。

目 录

第一章 相信自我，成就未来

写好一个“我”字·····	2
做好五件事·····	6
原来是自己啊·····	8
自 性·····	11
不知最亲切·····	12
一棒打不回头的汉子·····	14
你就是一颗明珠·····	18
不要忘记身边的宝藏·····	19
有信念者万事成·····	22
佛祖与侍者·····	23
国王问佛陀·····	24
信心建起佛身·····	25
不要仰视别人·····	26

第二章 若勤精进则事无难者

遇事不要太固执·····	30
隐忍待机，在逆境中壮大势力·····	31
忍人所不能忍，始成人所不能成之事·····	33

忍亦有度，忍无可忍则无须再忍·····	38
能行忍者是大人·····	39
能制怒自可息祸·····	42
成功缘于忍耐·····	45
不要拘泥小节·····	50
永不失望，就有希望·····	53
用心要专一·····	63
要相信自己·····	65
世上无难事，只怕有心人·····	68
坚韧不拔，持之以恒·····	71
困难中磨炼意志·····	78
勤奋惜时，勿废寸阴·····	87

第三章 低头看世界，反观看自己

做人要有宽广的胸襟·····	92
不指责，少抱怨·····	95
学会容忍，远离是非·····	98
宽容别人就是宽容自己·····	101
不念旧恶，不憎恶人·····	104
宽容不是软弱·····	107
不可动怒，百忍成精·····	109
宽容比仇恨更有力量·····	112
保持一颗善良的心·····	115
与人无过节，做人更轻松·····	119
拥有下车的勇气·····	122

第四章 换种思维，你会有新发现

退步是向前·····	126
传授教训·····	128
正确对待钉子·····	129
和尚种瓜·····	132
逆境成就人生·····	133
可爱的“敌人”·····	136
把困难当乐趣·····	138
考验和尚·····	140
在错误中成长·····	142
在地狱发现天堂·····	144

第五章 宽却肚肠心忍辱，豁开心地任从他

要有一颗宽容心·····	148
不念旧恶，怨亲平等·····	154
宽容的力量·····	158
要懂得宽恕·····	162
不要对无心之过耿耿于怀·····	166
要学会宽以待人·····	168
不理是非心自静·····	174
其心污浊，痛苦自生·····	176
心胸别太狭隘·····	179
别让虚荣蒙蔽心智·····	187

第六章 红尘之中静心灵，岁月流转也快乐

自性三宝·····	192
-----------	-----

一坐四十年·····	193
用平等心去衡量自己和他人·····	194
除去闲名之累·····	196
吃亏就是占便宜·····	198
琴与剑·····	200
富有爱心·····	202
真正的宝珠·····	204
循序渐进，量力而行·····	206
不是黄金有毒，而是人心有毒·····	207
珍珠门=欲望门·····	210
节制自己的欲望·····	211
中正平和才是悟道之本·····	213
人生之路始于“放下”·····	215
放下，就是解脱·····	219
放下即快乐·····	222
舍得，舍得，有舍才有得·····	225
拿得起，更要放得下·····	228

>>> 第一章

● 相信自己，成就未来

写好一个“我”字

愚痴的人，一直想要别人了解他。有智慧的人，却努力地了解自己。

——《禅语》

小和尚想跟老和尚学书法，老和尚说：“从‘我’字练起吧！”并给小和尚提供了几个名家的字帖。

小和尚练了一个上午的“我”字，然后挑出几个自己比较满意的，拿去请师父指点。老和尚斜了一眼说：“太潦草了，接着练！”

小和尚接着练了半个月。然后，他又挑出几个自己比较满意的，拿给师父指点。老和尚随手翻了翻，说道：“太浮躁了，接着练！”

小和尚沉住气，接着练了半年，基本上能把名家们的几个“我”字临摹得惟妙惟肖了。

他又请师父指点。老和尚拿着他的习作，看了一会儿，点点头说：“有长进！不过，还是接着练，因为你还没有真正掌握要领。”

小和尚一天天地练下去。半年后，他又找到师父。这次他只拿来了一个“我”字，不过，这个“我”字不再是临摹了，而是他取几位名家之长的创新作品。

老和尚终于满意地笑了，他意味深长地对小和尚说：“你终于写出了自己的‘我’字。”

拥有自己的特色、绝技，你才能成大家。然而，拥有所谓“特色”“绝

技”倒不难，难的是你的特色、绝技要能与大家比肩。随便搞出一个独一无二的东西，人家看了嗤之以鼻，那不是真正的特色、绝技。所以，你需要广泛吸收诸家之长。在前人的肩膀上构筑自己的高度。

般特是佛祖释迦牟尼的一个徒弟，他以愚钝著称，多年来连一首偈都背不全。一天，佛祖把他叫到面前，逐字逐句地教他一首偈：“守口摄意身莫犯，如是行者得度世。”

佛祖接着说：“你不要认为这首偈稀疏平常，你只要认真地学会这一首偈，就已经不容易了！”于是，般特翻来覆去地学这一首偈，终于领悟了其中的意思。不久，佛祖派他去给附近的女尼讲经说法。

在讲经说法之前，般特谦虚地对众女尼说道“我生来愚钝，在佛祖身边只学得一首偈，现在给大家讲述，希望静听。”接着便念偈：“守口摄意身莫犯，如是行者得度世。”

众女尼笑道：“居然只会一首启蒙偈，我们早就倒背如流了，还用你来讲解？”可是，般特却不动声色，从容讲下去，说得头头是道，新意迭出。一首普通的偈，说出了无限深邃的佛理。

众女尼不禁感叹道：“一首启蒙偈，居然可以理解到这种程度，实在是高人啊！”于是对他肃然起敬，再也不取笑他了。

当我们在充实知识、提高自身素质的时候，要明确对自己发展有用的技能并用心把它们学好，十八般武艺不一定要样样都精通，但一定要至少有一样是自己的强项，只有这样才能在人才济济的现代竞争之中占有一席之地。

克里斯特镇上有一位年近六十的老医生，曾经远近闻名。但他自从出了医科学校之后，诊病开药一贯奉行传统的老法子。从医多年毫无创新，于是渐渐步入没落之途了。他明明应该把门面重新漆一漆了，明明应该去买些新发明的医疗器械及最近出现的特效药品了，但他舍不得花钱。他从不肯稍微花些时间来看些新出版的医学刊物，更不肯稍费些心机去研究实验最新的临床疗法。他所使用的诊疗法，都是些见效迟缓、陈腐不堪的老一套；他所开

出来的药方，都是不易见效的、人家用得不愿再用了的老药品。

他一点儿也没留意到，在他的诊疗所附近早已来了一位青年医生，有最新、最完善的设备，所用的器械无不是最新的一种；开出来的药方，都写着最新发明的药品；所读的医书都是些最新出版的医学书报。同时他的诊所的陈设也新颖完美，病人对此都很满意。于是老医生的生意渐渐都跑到这位青年医生那里去了。

等到他发觉了这个情形，已经悔之晚矣。不思进取使他失败，他的诊所从此再也无人光顾了。

成功的动力源于拥有一个不断超越的进取目标。人生就是一个不断超越的过程。

一个人在现代社会中生存，知识面越广，得到的信息就越多，人生的视野就越来越开阔。一个鼠目寸光的人，很难在今天有所作为。超越不了自己，就谈不上超越别人。这不但不利于自己事业的发展，也很难在竞争激烈的社会上立足，最终只能被时代大潮所抛弃。

1998年4月，海尔集团在全公司范围内掀起了向洗衣机本部住宅设施事业部卫浴分厂厂长魏小娥学习的活动，学习她“认真解决每一个问题的精神”。

为了发展海尔整体卫浴设施的生产，1997年8月，33岁的魏小娥被派往日本，学习掌握世界上最先进的整体卫浴生产技术。在学习期间，魏小娥注意到，日本人试模期废品率一般都在30%~60%，设备调试正常后，废品率为2%。

“为什么不把合格率提高到100%？”魏小娥问日本的技术人员。“100%？你觉得可能吗？”日本人反问。从对话中，魏小娥意识到，不是日本人能力不行，而是思想上的桎梏使他们停滞于2%。作为一个海尔人，魏小娥的标准是100%，即“要么不干，要干就做到最好”。她拼命地利用每一分每一秒的学习时间，3个月后，带着先进的技术知识和赶超日本人的信念回到了海尔。

时隔半年，日本模具专家宫川先生来华访问，见到了“徒弟”魏小娥，

她此时已是卫浴分厂的厂长。面对着一尘不染的生产现场、操作熟练的员工和100%合格的产品，他惊呆了，反过来向徒弟请教问题。

“有几个问题我曾绞尽脑汁地想办法解决，但最终没有成功。日本卫浴产品的现场过于脏乱，我们一直想做得更好一些，但难度太大了。你们是怎样做到现场清洁的？100%的合格率是我们连想都不敢想的，对我们来说，2%的废品率、5%的不良品率已经合乎标准，你们又是怎样提高产品合格率的呢？”

“用心。”魏小娥简单的回答又让宫川先生大吃一惊。用心，看似简单，其实不简单。

在这里有一个关于魏小娥的故事。从中你可以发现她认真执著的工作精神。从日本学习归国之后，魏小娥重点抓卫浴分厂的模具质量工作。无论是工作日还是节假日。魏小娥紧绷的质量之弦从未放松过。在一次试模的前一天，魏小娥在原料中发现了一根头发，这无疑是操作工在工作时无意间落入的。一根头发丝就是废品的定时炸弹，万一混进原料中就会出现废品。魏小娥马上给操作工统一制作了白衣、白帽，并要求大家统一剪短发。又一个可能出现2%废品的原因被消灭在萌芽之中。

2%的责任得到了100%的落实，2%的可能被一一杜绝。终于，100%，这个被日本人认为是“不可能”的产品合格率，魏小娥做到了，不管是在试模期间，还是设备调试正常后。

所谓认真，就是你用生命，用真实的感情，用全部的热情，坚持不懈地去做一件事的态度。毛泽东说过：“无论做什么事，怕就怕在‘认真’二字。”任何一件事情，无论它有多么的艰难，只要你认真去做，全力以赴去做，就能化难为易。

做好五件事

狂妄的人有救，自卑的人没有救，认识自己，降伏自己，改变自己，才能改变别人。

——《禅语》

宋朝高僧大慧禅师门下，有个法号叫道谦的和尚，他参禅20年了还是没有悟道，心中很着急。

有一次，禅师让他出远门办事，大约需要一年的时间，道谦内心很不高兴，心想：需要这么长的时间，而自己参禅还没有什么进展，这不是在荒废时间吗？于是心里十分苦恼。

他的同门弟兄宗元和尚听他诉说了这些苦恼，安慰他说：“我和你一起去吧！路上我也可以帮助你参禅！”道谦十分高兴，于是二人就出发了。

有一天晚上，道谦请宗元帮他解答生命的奥秘。宗元说：“我能帮你的事，我会尽量帮你，但有五件事，我是无法帮助你的，必须你自己去做才行。”

道谦问：“哪五件事？”

宗元说：“当你肚饿时，我吃的不能填饱你的肚子；当你口渴时，我喝的水不能帮你解渴；当你想大便、小便时，我也不能帮你。最后，除你自己以外，谁也不能帮你带着身子走路，这五件事，都得你自己去做。”

道谦猛然醒悟过来，他终于顿悟了，从这几句话中认识了“自我”。

于是他便独自踏上了行程，不再要朋友陪伴了。

一年以后，道谦到师父那里复命，大慧禅师一见到他就说：“你终于找

到自已了！”

想到20年来自己浑浑噩噩，处处依赖师父，以为离开了师父就不能参禅了，结果迟迟难以开悟。后来在宗元的启发下，他终于发现了“自我”。认识到参禅从根本上来说，靠的是“自悟自证”的时候，他才开始走上了“悟禅之道”。

每个人只有充分认知自我的存在才能真正地自由。“自我”不是“自私”，是懂得生活的自我，是懂得真爱的自我，是遇到挫折永不放弃的自我，是追求美好快乐生活的自我，是尊严和拥有坚强意志的自我，是任何人都不能代替的自我。

戴高乐说：“眼睛所看到的地方，就是你会到达的地方，唯有伟大的人才能够成就伟大的事。他们之所以伟大，就是因为决心要做出伟大的事。”教田径的老师会告诉你：“跳远的时候，眼睛要看着远处，你才会跳得更远。”

一个人要想成就一番大的事业，必须树立远大的理想和抱负，有深远的思想和广阔的视野，按照既定的理想，始终坚持下去，到最后，他一定会获得成功。有这样一个故事：

爱诺和布诺差不多同时进入同一家超级市场，开始时大家都一样，从最底层干起。可不久爱诺受到总经理青睐，一再被提升，从领班直到部门经理。布诺却像被人遗忘了一般，还待在最底层。终于有一天布诺忍无可忍，向总经理提出辞呈，并痛斥总经理狗眼看人低，辛勤工作的人不提拔，反提升那些吹牛拍马的人。

总经理耐心地听着，他了解这个小伙子，工作肯吃苦，但似乎缺少了点什么，缺什么呢？一言两语说不清楚，看来……他忽然有了个主意。

“布诺先生，”总经理说，“你马上到集市上去，看看今天有什么卖的。”

布诺很快回来说：刚才集市上只有一个农民拉了车土豆在卖。

“一车大约有多少钱，多少斤？”总经理问。

布诺又跑去，回来说有10袋。

“价格多少？”布诺再次跑到集市上。

总经理望着跑得气喘吁吁的他说：“请休息一会儿吧，看爱诺是怎么做的。”

说完，他叫来爱诺，对他说：“爱诺先生，你马上到集市上去，看看今天有什么卖的。”

爱诺很快从集市回来了，汇报说到现在为止只有一个农民在卖土豆，有10袋，价格适中，质量很好，他带回几个让总经理瞧一瞧。这个农民过一会儿还将弄几筐西红柿出售。据他看，价格还公道，这种价格的西红柿总经理可能会要。所以，他不仅带回了几个西红柿当样品，而且把那个农民也带来了，现在正在外面等着回话呢！

总经理看了一眼红了脸的布诺说：“请他进来。”

爱诺由于比布诺多想了几步，所以在工作上取得了一定的成功。

一个成功的人，必然是一个具有长远眼光的人。用敏锐的眼光洞察现实，预见未来的发展方向，就能使你摆脱困境，走向成功。

原来是自己啊

有时候我们要冷静问问自己，我们在追求什么？我们活着为了什么？

——《禅语》

以前，有位叫明慧的和尚一心向道。为了能够早日达成正果，便住在深山一座寺庙中潜心修行。

但是，明慧和尚每次打坐入定时，眼前都会出现一只大蜘蛛。那只蜘蛛