

季明昌 编著

詒餘筆畧

西泠印社 出版社

新餘筆畧

鮑炎倫題



序

季医师明昌先生，越中名医也。先生出身杏林世家，祖上数代业医，其父立斋公为绍兴近代名医。先生秉承家学、幼承庭训，弱冠即随父临诊，因其勤奋好学，医术与时俱进。上世纪五十年代，曾先后两度以优异成绩毕业于浙江省中医进修学校、浙江中医学院师资进修班，经高校锤炼，其学术、临床及教育水准又更上层楼。再有其岳丈、著名中医学家张又良教授的悉心传授，兼之自身孜孜不倦地钻研医理、勤于临床，于是医名渐起。八十年代初，余长绍兴市中医院间，为医院发展故，曾向市卫生局动议商调德高望重的名医数人来中医院，因其医名与教育水平，先生也名列其中，后因市、县界囿等原委而未果。季先生一直在家乡执业，并以其高尚的医德与精湛的医术深受病家信任。届年退休后，仍不息业，为民治病、撰写医文、整理旧稿、提携后学一刻也未曾停懈过，犹如春蚕吐丝，乐此而不倦。其持之以恒的敬业精神，良为同道钦服。



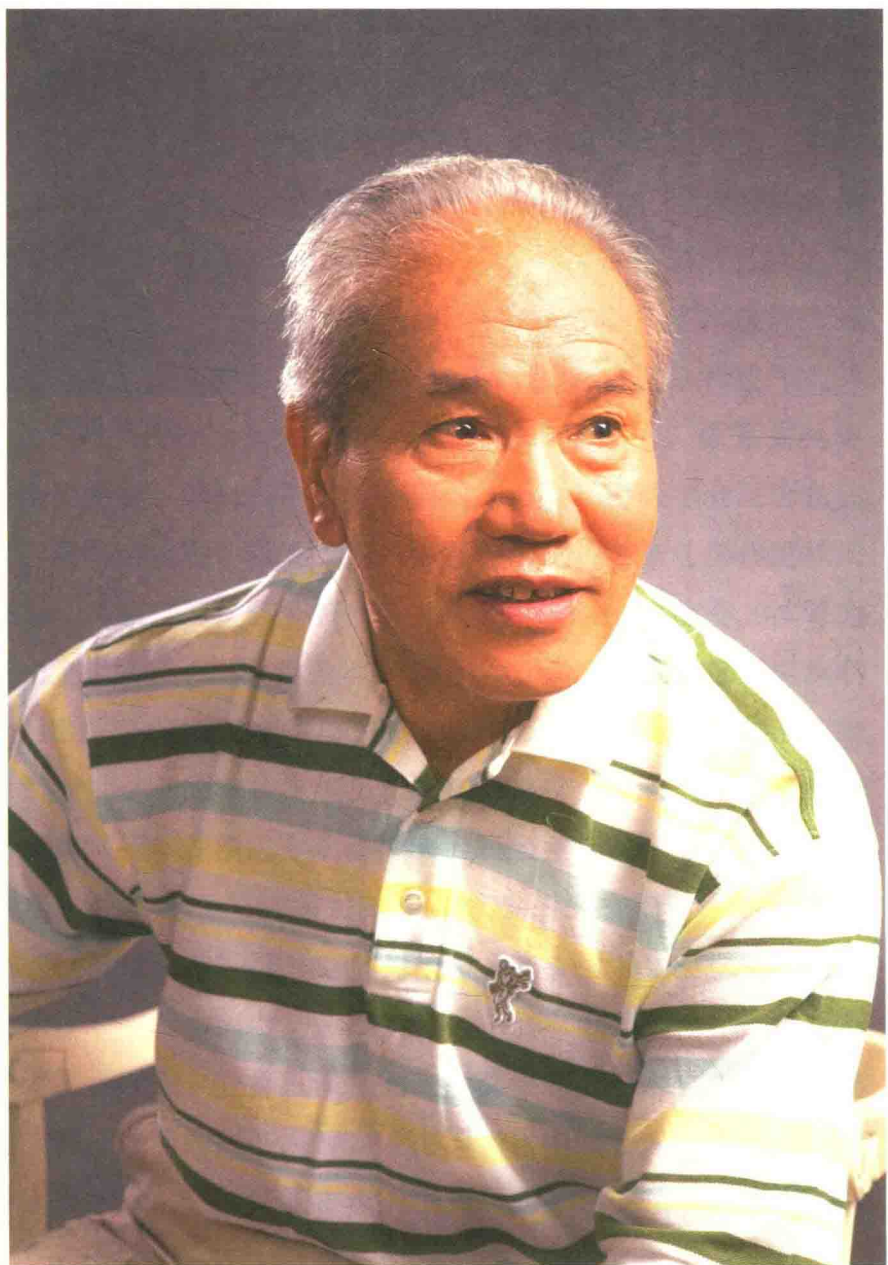
日前，先生以《诊余笔医》稿示，分上下两册，洋洋四十五万余言，蔚为大观也。其间有备述前贤经验、考证医史文献、总结临诊治验、运用方药心得、解惑疑难病案、研究医教方略、继承绍派医风、探讨抗癌本草等，用心良苦、真实宝贵、通俗实用。不仅对后生晚学很有指导性，即是老成宿学者也多能参考受益。斯书无愧为其六十年医疗生涯之总结，其学术价值及影响力，日后尚无可限量也。

亦师亦友与先生交往久矣，深知其为人正派、办事踏实、看病认真、处方廉验。庭中五针盆松，乃三十年前先生来寒舍时所赠之幼苗，经历三十度风雨洗礼，岁月让其显得苍劲有力、更加郁郁葱葱。谓季先生其人也然，犹如青松老而弥坚。“人生七十不稀奇，八十九十多来西”。七十逾五乃医坛之秋翁，正值收获时节。愿先生若医林之不老青松，为中医之发展再放余热！

承先生垂青，嘱余写序。诚诺之有愧，却之不恭，谨记数言，以为景仰耳。

陈天祥

2011年8月31日记于绍兴市东双古桥畔之了了斋。



作者近影



季明昌近影

季明昌 男，1935年7月出生，浙江绍兴人，出身中医世家。1959年浙江省中医进修学校毕业，1961年又毕业于浙江中医学院师资班，期间参加《金匱要略语译》初稿编写工作。曾任漓渚区中心卫生院院长及党支部书记多年，退居二线后，调绍兴第二医院分院，后被并入绍兴市人民医院，现已退休。原系省医史

委员会委员、绍兴市中医学学会理事、绍兴县中医学会副会长、市、县科协代表，以及《绍兴中医》杂志、《浙江历代医林人物》、《浙江历代医药著作》、《越医汇讲》等编委。被聘为绍兴卫生学校（现改为医学院）101中医班、绍兴地区西医离职学习中医班教师。1977年9月参加《浙江省赤脚医生防病治病经验汇编》一书的审稿定稿工作，1981年秋，被聘任为浙江中医学院首届四年制中医专业函授大专班班主任及专职辅导教师，直至毕业。在全国、省、市级杂志发表、交流学术论文40余篇，获市级和县级优秀论文各二篇。曾被绍兴县卫生局聘任为专业技术职称中医中药评审组组长。从事中医工作六十年，秉承“执心以正、立身以诚”的人生准则和“不求个人名利，唯求治病一效”的服务宗旨。《中国当代中医名人志》、《中国专家人才库》、《浙江古今人物大辞典》、《越中名人谱》等均有其传记。



杜洪乔近影

杜洪乔 男，1961年5月出生，浙江绍兴人。浙江绍兴第二医院 中医科主任、副主任医师。

毕业于浙江中医学院。绍兴县中青年名中医，绍兴市名中医、中华全国中医学会会员、浙江省中西医结合学会会员、绍兴市医学会医疗事故技术鉴定专家库成员、绍兴中医学会理事。先后在国家级省级杂志上发表论文多篇，多次参加全国性学术会议。长期在临床一线工作，有扎实的理论知识和丰富的临床工作经验。为绍兴市第二医院中医科主任，中医科学科带头人，所带领的中医科有县级以上的名中医5名，副高以上的医师6名，开设的中医病房是全市规模最大的中医病房，所收治的病种包括呼吸、消化、心脑血管、老年等各大系统的疾病，社会效益显著，科内有市级重点学科一个，目前正在创建省级示范中医科，开设有中西医结合肝胆专家门诊及专科门诊。擅长用中西医结合的方法治疗各种疑难杂症。尤其对肝、肾及心脑血管等疾病有独特见解。对乙肝阳转阴及HBV-DNA的病毒变异、反跳治疗有过人之处。弥补了西药“拉米夫定”等抗病毒药的一大不足。对肝纤维化的治疗、难治性肝硬化腹水、提高肝癌病人的生活质量、延长其寿命有独到的治疗经验。



张立言近影

张立言 男，1955年1月出生，浙江绍兴人。大专文化，主治中医师。著名中医妇科专家张又良幼子，幼承庭训，随父习医，攻读岐黄，对《伤寒》、《金匱》、《温病》深有研究。擅长内科、妇科，善治伤寒、时病。对伤寒、温病颇有经验，不拘于经方、时方之分，择善而从。治杂症宗李东垣滋养脾胃法，治时证宗叶天士轻清和平之剂。认为“轻可去实”用药看似平淡，却疗效卓著。又精妇科，深得历代妇科学说之精髓，重视气血对妇科的作用，故治疗原则着重调肝，施之临床，每奏奇效。同时多有其姑父（其父张又良之姐夫）、北京中医药大学教授、全国著名妇科专家王慎轩授予之经验，而得其真谛，张立言系王氏（王慎轩）张氏（张又良）之嫡派传人。行医30余载，治疗内、妇科疑难杂症及危候有独到经验，屡起沉疴，其医术精湛，医德高尚，《越中名人谱》有其传记。在省、市级专业期刊发表学术论文20余篇。



季承艳近影

季承艳 女，又名若仙，1962年4月出生，浙江绍兴人。出身中医世家，浙江中医学院毕业，主治中医师。由于幼承庭训，耳濡目染而爱上这门医道之业。高中毕业时，适逢中央通知，为继承发扬中医药事业，解决后继乏人、乏术，提倡鼓励有条件的名老中医带徒，于是有机会申请，并经主管局批准，跟父季

明昌学徒5年，学习中医，跟随临床实习工作，不久即考入浙江中医学院，于1985年毕业，在漓渚卫生院任中医师，擅长内妇科，由于对业务虚心好学，勤奋钻研，其中又得到其外祖父张又良老中医、老教授之传授，而成为理论基础扎实，临床经验丰富，深受群众信仰，后调入绍兴市红十字医院。曾在省、市级专业期刊发表学术论文10余篇，为绍兴市越城区第三届政协委员、绍兴市知识界无党派人士首届联谊会会员。



目 录

上 册

一、论文篇

- (一) 张又良治带经验·····001
- (二) 经方运用举隅·····008
- (三) 神州医药会绍兴分会及其《医药学报》社概况
·····012
- (四) 张景岳外科学术思想初探·····019
- (五) 《伤寒论》中汗证对八法的运用·····026
- (六) 俞根初发汗十二法·····034
- (七) 张又良老中医治疗肝癌验案·····038
- (八) 先父季立斋治疗麻疹经验·····042
- (九) 张又良老中医治疗崩漏五法·····048
- (十) 张仲景治喘辨析·····053
- (十一) 张又良老中医治疗月经病经验·····061



(十二) 张景岳儿科学术思想初探·····069

(十三) 谈谈办好中医函授大专班的几点体会

·····074

二、临床篇

(一) 软坚化癥护肝汤治肝硬化·····081

(二) 乌药在临床运用的点滴经验·····087

(三) 宁咳止嗽汤治外感咳嗽有良效·····091

(四) 桃红四物汤的临床应用·····094

(五) 眩晕治脾六法·····100

(六) 猪肉起沉疴·····106

(七) 痢疾宜分新久论治·····109

(八) 饭醉证一例治验·····112

(九) 黑苔一例之感·····114

(十) 《内消乳痈汤》治疗早期乳痈42例小结·····117

(十一) 频尿遗尿治验一例·····121

(十二) 中医门诊医疗中必需把好影响疗效的五个环节

·····123

(十三) 豨龙汤加减治愈两年鼻衄一例·····130

(十四) 治伤汤治疗跌打损伤·····131

(十五) 阴户热辣证治验一则·····134

(十六) 单凭切脉作唯一诊断值得商讨·····136

(十七) 常见病症的用药参考·····140



(十八) 脏腑临床用药参考·····	162
(十九) 脏腑临床治法参考·····	170

三、医史篇

(一) 略述绍兴医家对祖国医学发展的贡献·····	183
(二) 《绍兴医学史略》编写情况简介·····	189
(三) 绍兴近代名医张拯滋生平事迹·····	195
(四) 绍兴近代名医胡震生平事迹·····	200
(五) 介绍为中医药事业奋斗一生的曹炳章先生 ·····	207

四、讲座篇

(一) 综合阐述我国古代优良医德医风的传统理念 ·····	215
(二) 探讨中医医案处方书写规范化的几点看法 ·····	228
(三) 四大经典著作研讨班讲稿之一 ——温病学讲稿(上篇部分)·····	241
(四) 谈谈老年保健知识的几个问题·····	284



下 册

五、药理篇

- (一) 现代药理·····299
- (二) 传统药理·····336

六、抗癌篇

- (一) 具有抗恶性肿瘤的中草药·····411
- (二) 中医对恶性肿瘤的主要治法·····596
- (三) 治疗常见恶性肿瘤中草药的选择·····605
- (四) 治疗常见恶性肿瘤单方 验方 便方·····613
- (五) 中医治疗恶性肿瘤实例介绍·····641
- (六) 中医对常见恶性肿瘤的治疗(疗效)研究
·····641
- (七) 裘欣豪教授对治疗恶性肿瘤的用药经验
·····652

参考资料·····655

后 记·····656



张又良治带经验

我县张又良老中医，临证五十余年，学验俱富。擅长内科，又精女科。其中对带下病的认识和治疗，颇有借鉴之处，兹初步整理于下，请同道指正。

一、祛湿除带

本法对带下色或白、或黄、或赤白相杂，伴有肢重体楚，头胀，舌苔白腻或微黄而腻等，均可加减应用。主药为：羌活、防风、白芷、僵蚕、薏苡仁、蛤壳、茯苓、陈皮等。

带下多为湿盛，然而证候有别，体质有异。证可夹风、夹痰、夹瘀；湿又可寒化、热化。所以使用化湿法时，需灵活变化，常兼以祛风、化痰、祛瘀、温阳、清热等法。张老每以上方为基础，随证加减化裁。

（一）夹风：主证带下色白，或微黄，伴有遍体游走痠楚，关节酸重，头胀较甚者，则上法（即祛湿除带法，下同）重用羌活、防风，加独活等，以祛风化湿。

— 例一：李××，32岁。带下二年余，色白有时微黄，量多，腰痠肢重，时感头胀，舌苔薄腻，脉浮濡，前贤谓“风从



上入则为喘为嗽，风从下入则为带”。此风湿入于胞宫，去其风湿，则带自除。

处方：防风9克，白芷9克，羌独活各6克，炒僵蚕9克，陈皮6克，焦冬术12克，薏苡仁15克，茯苓15克，蛤壳15克。

三剂后，带下大减，诸症好转，续服三剂而愈，随访一年未复发。

按：带下之因，多为湿邪，风药又能燥湿，张老认为临床上风湿滞于胞宫而带下者，屡见不鲜，故提出祛风化湿法。方药虽平淡，而效果颇著。笔者近30年来，运用此法，证实收效颇佳。

（二）夹痰：主证带下色白质稠，头胀胸闷，心泛作呕，咳嗽有痰，舌苔白腻，或薄白，或薄黄腻，脉弦滑者，上法中减去防风，加制南星、姜半夏、象贝、前胡，以燥湿化痰。

例二：吕××，54岁。躯体素丰，又恣食膏粱厚味，痰湿内盛，滞于胞络，带下甚多，色白粘稠，四肢重滞，头晕吐痰，舌苔薄腻，治予燥湿化痰。

处方：制茅术9克，制南星9克，橘红6克，姜半夏9克，僵蚕9克，象贝9克，前胡9克，羌活6克，白芷9克，蛤壳15克。

服三剂后，带量大减，续服三剂而收功。

按：张老认为带下理同咳痰，痰浊上犯于肺为咳痰，痰浊下流于胞宫则为带。叶天士也有“肥人气虚生痰，多下白带”之说。张老常谓：凡形胖肢重，胸闷呕恶，咳痰苔腻，为痰湿内盛之体的带下病者，不必专事止带，予以燥湿化痰，痰化湿



除，带下即可自愈。

（三）夹瘀：如经期感受风湿之邪，而致带下赤白，腹痛腹胀，四肢痠楚，微恶风寒，头重头胀，舌苔薄腻而白，脉浮濡者，上法去蛤壳、茯苓，加红花、当归、赤芍、泽兰、木香等，以祛瘀化湿而除带。

例三：朱××，29岁。因经期不慎，冒雨受湿，经停而腹痛且胀，赤白带下已月余，肢重体楚，微恶风寒，纳差，舌苔白而薄腻，脉浮濡，此系经期冲任内虚，外邪乘袭，湿与瘀血结于胞络，治宜祛瘀化湿。

处方：羌活9克，白芷9克，炒僵蚕9克，防风9克，薏苡仁20克，红花6克，当归12克，赤芍9克，制香附9克，木香8克，泽兰9克。

三剂后带减，腹痛除，上方除红花、赤芍，加炒白芍、丹参，续服三剂而愈。

按：张老认为经期冲任内虚，或冒雨涉水，或感受风寒湿邪，外邪乘虚而入，与经血互结胞中，故带下赤白。此类之带下，非健脾、清利、固涩所宜，需用祛瘀血、化风湿，方能切中病机，使邪去瘀消，带下自除。

（四）湿从寒化：主证带下色白，或淡黄而质清稀，肢倦纳少，四肢不温，或畏寒，或腹胀，口淡不渴，大便时溏，面色萎黄，舌淡，脉虚细者，上法减防风、白芷、僵蚕，加制附子、干姜、桂枝、焦冬术、茵陈等，以温阳化湿。

例四：沈××，42岁。带下五年之久，带色淡黄、质清



稀，平时大便稀溏，腹常胀满，肢重面浮，畏寒食少，面色萎黄，舌苔薄腻，脉虚细，此脾阳虚衰，湿郁化黄为带，理同阴黄，治宜温阳化湿。

处方：党参9克，焦冬术12克，茯苓12克，制附子10克，淡干姜3克，桂枝6克，茵陈10克，薏苡仁15克，炒谷芽15克，陈皮6克，红枣5枚。

服四剂后，带下色、量俱减，纳谷转香，便已成形，前方去谷芽，加淮山药15克，茵陈改9克，制附子改6克，服五剂后，诸症均瘥。

按：脾阳虚衰，运化无权而湿聚为带，故见带下色黄，面色萎黄，畏寒，腹满，便溏等症。张老提出“理同阴黄”，用治“阴黄”之法而收功。此法妙在健脾化湿之中，主以姜、附、茵陈，仿茵陈术附汤治疗阴黄方法，实有其别开生面之处。

（五）湿从热化：主证带下色黄，或赤白，气甚腥秽，质粘稠，或见发热，下腹隐痛，阴痒，尿短赤或灼热有痛感，舌苔黄腻，脉弦数者，上法减防风、陈皮、僵蚕、加焦山栀、黄芩、车前子、黄柏等，以清热化湿。如带下色黄者，加茵陈退黄；带下腥秽甚者，加鱼腥草可消腥秽之气；如偏于肝火盛者，加柴胡、龙胆草。以清肝泻火化湿；如心肝之火与脾湿交合，津血相合而下，带赤不断，心烦面红，头痛者，则去白芷、黄芩，加贯众炭、地榆炭、炒荆芥、生地、川连等，以泻心肝之火，清湿热而止赤带。