

正说中国史

喜忧参半的 两宋风云

宋朝，一个创造了中国封建社会发展巅峰的朝代，却最终毁于蒙古铁骑之手。

这是一个物质高度发达的时代，一个科技极为发达的时代，一个文化极为辉煌灿烂的时代，一个社会高度自由的时代，但又是一个屈辱的时代……说起来，怎不叫人喜忧参半！

史海渔夫◎著

效 升 历 史 重 新 述 述



述 述 述 述 述 述 述 述

品读中国朝代故事，传承华夏历史文明

……出身，看赵匡胤如何“篡位”？烛影斧声，赵光义是否亲手杀死了赵匡胤？“杨门女将”“七郎八虎”，历史上是否真有其事？“朝中无宰相，湖上有平章”，这说的是什么？“崖山之后再无中国”，为什么人们这么说？

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

正说中国史

喜忧参半的 两宋风云

史海渔夫◎著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

喜忧参半的两宋风云 / 史海渔夫著. —北京:
中国铁道出版社, 2017.3
(正说中国史)
ISBN 978-7-113-22406-6

I. ①喜… II. ①史… III. ①中国历史 - 宋代 -
通俗读物 IV. ①K244.09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 234959 号

书 名 : 正说中国史 : 喜忧参半的两宋风云

作 者 : 史海渔夫 著

责任编辑 : 刘建玮

电 话 : (010) 51873038

装帧设计 : 天下装帧设计

电子信箱 : liujw0827@163.com

责任印制 : 赵星辰

出版发行 : 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街 8 号 邮编 100054)

印 刷 : 北京铭成印刷有限公司

版 次 : 2017 年 3 月第 1 版 2017 年 3 月第 1 次印刷

开 本 : 710mm×1000mm 1/16 印张 : 14.5 字数 : 232 千

书 号 : ISBN 978-7-113-22406-6

定 价 : 39.80 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印刷质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。电话: (010) 51873174 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659, 路电 (021) 73659, 传真 (010) 63549480

宋朝在我国历史上是一个很奇特的朝代。

这是一个物质高度发达的时代。我们一贯把唐朝称为“盛唐”，但人口与之相差无几的宋朝，其国内生产总值（GDP）却是唐朝的3~7倍，占到了当时全球总量的一半以上（一说占到80%）。要知道，就算今日世界唯一的超级大国美国，在最鼎盛时期，其GDP也只占到全球总量的30%左右。

这是一个科技极为发达的时代。中国引以为傲的古代四大发明中，活字印刷术是这个时期发明的，火药和指南针则在这一时期取得重大的技术突破，并被广泛应用于军事和航海活动中。这三大发明，都对后来世界历史的发展进程产生了巨大而深远的影响。在数学、天文学、医药学等诸多领域，宋代也居于世界领先地位。

这是一个文化极为辉煌灿烂的时代。理学、文学、史学、艺术等领域硕果累累，为筛选官员而建立的科举考试推进了教育制度的发展，印刷品的广泛传播促进了文学的交流与对艺术的鉴赏。司马光、沈括、王安石、“二程”（程颢、程颐）、“三苏”（苏洵、苏轼、苏辙）、曾巩、欧阳修、黄庭坚、米芾、蔡襄、张择端、朱熹、陆游、杨万里、范成大、辛弃疾、范宽、李清照……一个个闪亮的名字，直到今天，还为人景仰。

这是一个社会高度自由的时代。务工、经商、种田、读书、做官，抑或风风火火闯神州，你都尽可发挥你的才能。

然而这又是一个屈辱的时代。在用兵打仗这个问题上，堂堂大宋朝总是显得那么无能和孱弱。本该一路顺风顺水走下去的王国，最终只能在蒙古骑兵的铮铮铁蹄下，堕入万劫不复的深渊。

怎不叫人喜忧参半！

本书以纵横捭阖的笔法，讲述了宋朝三百年波澜壮阔而又充满矛盾与纠结的历史。有对宋朝高度文明的政治、文化生态的褒扬，也有对其军事、外交败笔的解读和抨击，更有对其兴亡沧桑的深思。

本书通俗易懂，雅俗共赏。既没有正史的艰深枯燥，又不似野史的信口开河，而是以生动幽默的文笔叙述严肃的历史故事，全面详细地剖析历史事件，解读历史人物，研读历史智慧，力图给读者还原一个直观而又贴近生活的宋代历史。

衷心感谢您对本书的关注，希望本书能带给您不一样的感受。

宋朝简要大事年表

- 960年 赵匡胤建国，宋朝建立，是为宋太祖。
- 975年 宋太祖“暴亡”，赵匡义即位，是为宋太宗。
- 978年 宋灭吴越，南方统一。
- 979年 宋灭北汉，征辽国，败于幽州外高粱河。
- 986年 宋太宗二征辽国，失败。
- 993—996年 李顺、王小波起义。
- 998年 宋太宗去世，宋真宗即位。
- 998—1004年 咸平之治。
- 1004年 契丹辽国南下，阻于黄河。宋辽议和，签定“澶渊之盟”。
- 1008年 宋真宗封禅泰山。
- 1022年 宋真宗去世，宋仁宗即位。
- 1038年 西夏建国。
- 1042—1044年 宋夏战争，宋败。
- 1043年 庆历新政。
- 1044年 宋夏庆历和议。
- 1063年 宋仁宗去世，宋英宗即位。
- 1067年 宋英宗去世，宋神宗即位。
- 1068年 王安石变法。
- 1085年 宋神宗去世，宋哲宗即位，高太后垂帘听政，废除新法。

1094年 高太后死，宋哲宗亲政，恢复新法，并与西夏作战，收复部分失地。

1100年 宋哲宗去世，宋徽宗即位。

1119—1121年 方腊、宋江起义。

1125年 宋联金灭辽，金国转攻宋，宋徽宗逊位。

1127年 金取东京，俘徽、钦二帝，北宋灭亡。

1127年 康王赵构在南京（今河南商丘）称帝，为宋高宗，重建宋朝。史称南宋。

1129年 金破临安，高宗流亡海上。

1130年 黄天荡大捷。

1130—1135年 钟相、杨么起义。

1140年 郾城、顺昌大捷。

1142年 宋金绍兴和议。秦桧杀岳飞。

1161年 采石矶大捷。

1162年 宋高宗退位，宋孝宗即位。

1163年 宋金符离之战，宋败。

1164年 隆兴和议。

1189年 宋孝宗退位，宋光宗即位。

1206年 韩侂胄北伐，失败。

1208年 嘉定和议。

1233年 端平更化。

1234年 宋蒙联军灭金。蒙古反攻南宋，宋蒙战争爆发。

1260年 贾似道开始专政。

1267—1273年 宋蒙襄阳战争，宋败。

1275年 宋度宗死，宋恭宗立，谢太后临朝。宋廷杀贾似道。

1276年 元取临安，虏宋恭宗、谢太后。

1279年 宋元崖山海战，宋败。陆秀夫背幼主跳海而死，宋亡。

第一章 好的开始是成功的一半

一场没有腥风血雨的改朝换代 /1

厚道的“杯酒释兵权” /6

“卧榻之旁，岂容他人酣睡” /8

重建中央集权与“重文抑武”国策的施行 /11

“可爱”的“祖宗家法” /15

第二章 从锐意进取到“守内虚外”

“烛影斧声”之谜 /21

未竟的统一事业 /23

杨家将血战边关 /26

生动如花却真假难辨的“杨门女将” /30

丢人的盟约——“澶渊之盟” /36

西北烽烟连年起——宋夏相争 /38

值得称道的皇帝宋仁宗 /44

第三章 和平年代的灿烂辉煌

大放异彩的手工业 /55

具有现代意味的纸币与银行信用 /60

四大发明占一多半 /62

岂止是四大发明 /67

盛世浓缩《清明上河图》/71

第四章 强国之梦在变法中破灭

范仲淹的悲哀 /77

铁面无私“包青天” /85

王安石变法图强 /87

两大文豪的恩怨情仇 /93

第五章 帝国在莺歌燕舞中翻了船

风流皇帝宋徽宗 /98

好一出君臣大联欢 /103

马植的馊主意 /108

刻骨铭心靖康耻 /112

悲惨的结局 /117

第六章 逆境中的不屈抗争

“泥马渡康王”的传说 /120

岳飞精忠报国反遭屠 /124

“不光彩”女人的出彩人生 /139

位卑未敢忘忧国 /148

文弱书生只身退敌 /156

第七章 屈辱中的荣光

大有作为的宋孝宗 /161

“涨海声中万国商” /166

功不可没的两宋福利制度 /172

把皇权关在“笼子”里 /180

第八章 堕入万劫不复的深渊

“惊鸿一瞥”的改变 /186

“朝中无宰相，湖上有平章” /189

“臣心一片磁铁石，不指南方不肯休” /195

最后的骨气 /199

第九章 悠悠大宋的世俗百态

中国历史上唯一的“金婚皇后” /205

大难临头各自飞的李清照夫妇 /207

源自宋代的“走后门” /214

“剩男剩女”遍地行 /216

防不胜防的宋代伪钞 /219

第一章 好的开始是成功的一半

一场没有腥风血雨的改朝换代

翻遍中国的史书，几乎每次的改朝换代无不伴随着阴谋诡计和无情杀戮，哪怕面对的是自己的至亲也毫不例外。然而，大宋王朝的建立却几乎没有流一滴血，神州大地在一片祥和中了变了天……

公元960年正月初的一天，在一个叫陈桥驿的地方（今河南封丘东南陈桥镇），一群军人找来一件黄衣服，套在一个33岁的中年人身上，然后山呼“万岁”。由此，战乱频仍、生灵涂炭的“五代十国”将结束，统一的宋王朝正式登上中国历史的舞台。而这一出历史大剧的总导演，就是历史上大名鼎鼎的宋太祖赵匡胤。

公元927年，赵匡胤诞生在洛阳夹马营的一个军人世家里。赵匡胤出生时家道已然衰落，他的父亲赵弘殷原来是一位赫赫有名的战将，是后唐庄宗李存勖面前的红人，庄宗遇害后，他受到牵连，淡出了政坛。受家庭影响，赵匡胤从小就喜爱武术，练就了一身好功夫。传说太祖拳、双截棍就是赵匡胤自创的。他从小就是孩子王，放学后玩游戏的时候，指挥小孩们排兵布阵，头头是道。

当时社会非常动荡，藩镇割据，战乱频繁。自从公元907年，朱温建立后梁，此后五十多年的时间里，整个中国陷入了军阀混战之中，每个军阀只要手上有足够强大的兵力，就不惜代价地想要称帝，因此各种短命的政权走马灯似地更替。连年的战乱苦了普通百姓，连一个稳定的





社会环境都没有，哪还谈得上什么安居乐业呢？当然，乱世出英雄，混乱的时局也给了赵匡胤飞黄腾达的机会。

公元945年，赵匡胤结婚成家。娶妻之后，他毅然告别家人，风风火火闯神州，决心干出一番大事业。他先是去投奔父亲以前做官时的朋友，但世态炎凉，两年来他四处碰壁，不但没有得到关怀和帮助，反而受到了不少的白眼和冷遇。

他曾去复州（今湖北仙桃市沔城镇）投奔王彦超，可是王彦超看他落魄的样子，只给了他一些钱就打发他走了！后来他也想投靠随州刺史董宗本，虽然董宗本收留了他，但董宗本的儿子董遵海却嫉妒他的才干，处处和他作对，有一次竟然对他说：“自从你来了随州，城头上就有一股紫云笼罩着。昨晚我做梦，梦见有一条黑龙向北方飞去了。你知不知道这是什么征兆？”赵匡胤听了，心知肚明，只好离开随州。

幸好天无绝人之路，在他最困窘的时候，俗世间的人不愿帮他，出家人却对他伸出了援助之手。他离开复州后，肚饿无钱，便来到一家寺庙后的菜园偷菜吃。寺院的老僧看他相貌堂堂，不但没有怪罪他，反而留他在佛堂用斋。赵匡胤得志后，派人给那个老和尚盖了一座大寺庙报恩，取名晋安寺。

他离开随州来到襄阳，已是囊空如洗，跑到一家寺庙借宿，主持懂看相，说他相貌非凡，往北走会有所成就，于是送给他路费，资助他北上。看来，出家人的眼光确实有别于俗人。

北去的路上，有一天，赵匡胤进了一个庙宇，看见香案上有占卜吉凶的竹签，于是他一边祷告，一边抛掷竹签，想知道自己将来的命运。第一次问的是能不能当个小校，后来又问能不能当个节度使，可是连问好几次，都是不行；他有些气愤，恨恨地脱口而出：“难道是做皇帝吗？”之后，他随手一抛。不料竹签一下现出吉兆，这给了他很多信心。

从此，他在心中就立下了要当皇帝的宏愿。

人们常说，心有多大，舞台就有多大。正是因为赵匡胤的心中有了

做皇帝的梦想，从而激发出了无穷的斗志。他愈益变得坚毅和成熟，虽经千难万险，仍不堕凌云之志。

公元950年，志存高远的赵匡胤经过河北大名县时，当时的后汉枢密使郭威正在这里招募军队。于是，身手不错的赵匡胤就在这里入伍，成为军队里普通的一员，这也成了他人生的重要转折点。

赵匡胤当然不会满足于永远当个小小的士兵。

公元951年，郭威政变成功，改汉为周，是为周太祖，他提拔了在政变中表现出色的赵匡胤，让他在皇宫禁卫军里当了个小官。开封府尹柴荣是郭威的养子，后来赵匡胤又得到他的赏识并投至他的麾下。郭威一生没有儿子，他去世后，柴荣继承了皇位，是为周世宗。

周世宗具有统一天下的野心，并且治国有方。他很器重赵匡胤，为他提供了施展才华的空间。

周世宗即位后，赵匡胤随之被调到中央禁军任重要职务。同年二月，北汉对后周发动进攻，赵匡胤随周世宗前往迎敌。双方部队在高平（今属山西省）相遇，遂展开激战。战斗开始不久，北汉军队就占了上风。后周大将樊爱能、何徽畏敌如虎，一见阵势不好，竟临阵脱逃，一时间后周军队阵脚大乱，情形十分危急。此时的赵匡胤却很冷静，在他的建议下，周世宗将身边的禁军分为两部，一部由张永德指挥，抢占制高点，居高临下，以密集的箭矢压住敌人的进攻；另一支由赵匡胤亲自率领，从左翼直扑敌阵。北汉军队抵挡不住这突如其来的冲击，纷纷败退，后周军队终于转败为胜。

赵匡胤以高平之战的出色表现，受到了周世宗的进一步赏识。战后，他不但被破格提拔为殿前都虞侯，成为后周禁军的高级将领，而且还被委以整顿禁军的重任。在赵匡胤亲自主持下，后周禁军完成了淘汰老弱病残、调选精壮和组建殿前司诸军的工作。

赵匡胤利用主持整顿的机会，开始在军中培植自己的势力。他将罗彦环、郭延斌、田重进、潘美、米信、张琼、王彦升等亲信安排在殿前司诸军任中基层将领，同时又以自己高级将领的身份，主动与其他中高





级将领交结，并同其中的石守信、王审琦、韩重赞、李继勋、刘庆义、刘守忠、刘廷让、王政忠、杨光义等高级将领结拜为“义社十兄弟”，形成一个以赵匡胤为核心的势力圈子。

从公元956年到958年，周世宗对南唐前后发起过三次进攻，逼迫南唐将江北十四州的土地割让给后周。在整个战役中，赵匡胤表现得最为突出，被提升为忠武军节度使兼殿前都指挥使。

自南唐战役后，赵匡胤不仅注重在军队中结交武将，也开始对文人比较重视了。赵普、王仁瞻、楚昭辅、李处耘等重要臣属都是在这前后被他招致在麾下成为心腹幕僚的。除此之外，赵匡胤也准备改善自己的“老粗”形象，开始研读经史，立志文武兼备。

经过数年准备，赵匡胤几乎具备了发动政变的所有条件：结识了大批文人武将，自己又功名显赫，声名在外。政变可以说是“万事俱备、只欠东风”了。

这时，上天又赐给了赵匡胤一个绝好的机会。

公元959年，周世宗逝世，七岁的幼子柴宗训继位。一时间，人心惶惶。史书说：“时人咸谓天下无主。”这就是说，当时的人们一下子没了主心骨，觉得偌大个国家突然就没有了主人了。

随后半年，禁军高级将领的安排，发生了对赵匡胤绝对有利的变动。整个殿前司系统的所有高级将领的职务均由赵匡胤的亲信担任。

这时候又发生了一件突如其来的事。公元960年正月初一，后周君臣正在朝贺新年，突然接到辽和北汉联兵入侵的战报。柴宗训征求了宰相范质、王溥的同意后，令赵匡胤率领禁军前往迎敌。

出发后，前进中的后周部队突然接到命令，在离京城汴梁（今河南省开封市）东北五十多里的陈桥驿驻扎下来。将校们一个个神情严肃、紧张，街上岗哨林立，一队队士兵穿梭般地来往巡行，气氛显得非同寻常。

不久，有传言在军队中很快传开了：“主上年幼，未能亲政，我们这些人出生入死为国家打仗，他能知道吗？”“有道理，我们的点检为

人仗义，英武盖世，不如先策点检为天子，然后再北征！”“对，咱们一块找点检去！”众人顿时群情激昂，有人带头呼喊，叫嚷着，围住了点检赵匡胤的大帐。

当时，天刚蒙蒙亮，赵匡胤被呼喊声吵醒。他披衣走出大帐，见一群将校个个手执兵器，列队于帐前，他们齐声喊道：“诸将无主，愿策点检为天子！”

赵匡胤还没来得及开口，已被大伙儿簇拥到厅堂。这时，有人把一件早已预备好的黄袍罩在赵匡胤的身上，然后众人口呼“万岁”，拜跪于地。

赵匡胤本想推辞，这时赵普高声说道：“主帅素来爱兵如子，此次拥立如不应允，这些将校兵士将会落个大逆不道的罪名，必将死无葬身之地，主帅还是应允了吧！”“对！应允了吧！”全体将士齐声呼喊。

见此情景，赵匡胤装着无可奈何的样子说：“你们立我为天子，必须听我的命令，否则我不应允！”

将士们异口同声地说：“我们愿意听你的！”

“那好，现在我宣布两条纪律：第一，返回京城，不得抢掠、扰乱百姓；第二，少帝和太后都是我所侍奉的，公卿大臣都是我的平辈，你们不能伤害他们，以往改朝换代，都要大杀大抢，你们不能这样，如有违反，格杀勿论！”

几万大军一听，一起磕头表示服从。

当天下午，赵匡胤率领部队返回汴梁。京城中早有人接应，文武百官，列于殿前，欢迎新皇帝登基。因为赵匡胤所领的军队驻扎地为宋州（今河南省商丘市睢阳区），于是改国号为宋。

这就是历史上著名的“陈桥兵变”、“黄袍加身”的故事。至此，大宋王朝在中国历史上粉墨登场。

应当说，这是中国历史上极为成功的一次政变，几乎没流一滴血就完成了。赵匡胤干得相当不错。





厚道的“杯酒释兵权”

做了皇帝的赵匡胤同历代专制帝王一样，也深信“枪杆子里面出政权”的道理，因此他必须把军权牢牢地握在手里。只不过，他没有采用杀戮的方式，而是采取喝酒谈心这类“厚道”的方式来实现，这就是历史上的“杯酒释兵权”……

春秋时期的范蠡帮助卧薪尝胆的越王勾践灭了吴国后，深知勾践此人可以同患难、不能同富贵，于是隐居起来，并留书一封给一同辅佐勾践的大夫文种说：“飞鸟尽，良弓藏；狡兔死，走狗烹；敌国灭，谋臣亡。”这句话的意思是说：飞鸟都被射杀了，弓箭也就该歇歇了；兔子已经逮住了，捕猎的狗不正好用来美餐一顿吗？敌国已被消灭，那些建立了千秋功业的大臣们，也就该死到临头了。

可惜文种没有将范蠡的话当回事，结果虽然劳苦功高，也只好在猜忌心极重的勾践逼迫下，自己砍下了自己的头。

不知是否自文种始，在此后绵延数千年的中国历史上，开国君王往往卸磨杀驴、过河拆桥，特别残忍、特别无情地剿杀开国功臣几乎成了历朝历代的惯例，遂令人们每每翻检史书时，总会对中国传统政治蕴含的险恶不寒而栗。

幸好，还有一个人让我们感到了一丝暖意，这个人就是赵匡胤。

建隆二年（公元961年）七月初七日晚，已经做了一年皇帝的赵匡胤留石守信、王审琦等禁军武将参加晚宴。酒至半酣，赵匡胤以亲切的语气对石守信等人低声说道：“我能当上天子，全靠你们出了大力，我非常感谢。然而你们哪里知道，当皇帝也难得很，弄得我天天睡不着。”

石守信等人面面相觑，不知怎么回事，急忙问赵匡胤还有什么难处。赵匡胤说：“你们想想，谁不想当皇帝？所以说，我的心里能安稳吗？”

石守信等人听话听音，吓出了一身冷汗，赶紧向赵匡胤发誓表忠心：“陛下当上皇帝，是天命，我们决不会有异心。”

赵匡胤接着说：“你们确实不会有异心。但是，你们想想，谁能保证你们的部属，不会为了贪图富贵，将黄袍加在你身上，拥立你当皇帝？”

石守信等人一听，汗都吓出来了，赶紧流着泪对赵匡胤说：“我们可没想到这一层，还望陛下给我们指一条出路。”

赵匡胤这才说出了早就想好的解除他们禁军职务的办法：“人生在世，无非是贪图荣华富贵，为子孙造福，我为你们考虑，最好的办法是放弃军权，离开京城，到外地去当个闲官，享清福，买田买屋，留给子孙。这样，你们可以永葆富贵，饮酒作乐，以终天年；如此，我同你们之间，也就用不着互相猜疑提防，可以上下相安。”

石守信等人听了赵匡胤这番话，知道自己再也不能掌军权，当面向赵匡胤称谢指点迷津之恩。第二天，武将们都称病，请求免去禁军重职。赵匡胤立即批准了他们的请求，罢去了原职，改命石守信、高怀德、王审琦、张令铎、赵彦徽等为节度使，并对他们加以重赏。从此，中央禁军的兵权，收归赵匡胤直接掌管。

为了“安抚”被释去兵权的石守信等人，赵匡胤不但向他们赏赐了大量的钱财，而且表示要同他们结为亲戚，“约婚以示无间”。不久，太祖寡居在家的妹妹燕国长公主就嫁给了高怀德，女儿延庆公主、昭庆公主则分别下嫁石守信之子和王审琦之子。除年幼夭折的以外，太祖只有一妹三女，她们中竟有三位下嫁到了被释去兵权的禁军高级将领家中，说明这种婚姻是有着强烈的政治色彩的。这不但使石守信等人在一失一得中获得了一种心理平衡，进而消除了“鸟尽弓藏，兔死狗烹”之类的疑惧，而且作为一种象征，也表明宋初皇帝与曾经拥立过皇帝的功臣宿将之间的矛盾也终于得到了较为合理的解决。

就这样，赵匡胤采用酷似梁山泊好汉们仗义疏财的方式，大块吃肉，大碗喝酒，大秤分金银，将功臣武将们手中的大权一点一点地赎买了回来。从当时的情况看，这的确是一切可能的选择中最好的一种。赵匡胤也成为中国历史上唯一没有杀戮过功臣的开国帝王。

