



韩国乳房整形外科专家们的智慧结晶

国内最佳的整形外科医生翻译团队

乳房整形手术的焦点问题和解决方法

现代韩国 乳房整形术

(韩) 安相泰 主编
高景恒 主审
金光逸 张晨 主译



现代韩国乳房整形术

(韩) 安相泰 主编
高景恒 主审
金光逸 张 晨 主译

Breast Surgery

Copyright © 2010, Ahn, Sang Tae(安相泰)

This edition is published by arrangement with koonja Publishing Inc.

ALL RIGHTS RESERVED

Chinese simplified language translation copyright ©2016,

Liaoning Science and Technology Publishing House Ltd.

Chinese simplified language translation rights arrangement with koonja Publishing Inc.
through Imprima Korea Agency

©2016, 简体中文版权归辽宁科学技术出版社有限责任公司所有。

本书由koonja Publishing Inc.授权在中国大陆出版中文简体字版本。著作权合同登记号：06-2011第287号。

版权所有 · 翻印必究

图书在版编目(CIP)数据

现代韩国乳房整形术 / (韩) 安相泰主编 ; 金光逸,
张晨主译. —沈阳 : 辽宁科学技术出版社, 2016. 6

ISBN 978-7-5381-9766-2

I. ①现… II. ①安… ②金… ③张… III. ①乳房-整
形外科学 IV. ①R655.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第070854号

出版发行：辽宁科学技术出版社

(地址：沈阳市和平区十一纬路29号 邮编：110003)

印刷者：辽宁新华印务有限公司

经销者：各地新华书店

幅面尺寸：210mm × 285mm

印 张：28

插 页：4

字 数：400千字

出版时间：2016年6月第1版

印刷时间：2016年6月第1次印刷

责任编辑：寿亚荷 郭敬斌

封面设计：刘冰宇

版式设计：袁 舒

责任校对：徐 跃

书 号：ISBN 978-7-5381-9766-2

定 价：298.00元

邮购热线：024-23284502

编辑电话：024-23284363 23284370

E-mail: guojingbin@126.com



译者

主 审 高景恒

主 译 金光逸 张 晨

副主译 王洁晴 王志明 万连壮

参 译 金光逸 大连艾加艾整形医院

张 晨 大连大学附属新华医院整形外科

王洁晴 大连大学附属新华医院整形外科

王志明 辽宁营口协和美容医院

万连壮 大连大学附属新华医院整形外科

刘志刚 大连大学附属新华医院整形外科

葛春颖 大连大学附属新华医院整形外科

姜晓丽 大连大学附属新华医院整形外科

刘一东 大连大学附属新华医院整形外科

杨 薇 大连大学附属新华医院整形外科

丑维斌 大连大学附属新华医院整形外科

梁秀清 大连医科大学附属第二医院

宋立男 大连爱德丽格医疗美容医院

王香平 大连爱德丽格医疗美容医院

曹 帅 大连爱德丽格医疗美容医院

吕 宁 大连艾加艾整形医院

陈 亮 大连艾加艾整形医院

郭 健 山东烟台华怡整形医院

秘 书 刘一东



编写人员

대표저자 *Editor*

안상태 Sangtae Ahn

가톨릭의대 성형외과

집필진 *Contributing Authors*

김잉곤 Inggon Kim

압구정 필 성형외과

김진영 Jinyoung Kim

아름다운나라 성형외과

민경원 Kyungwon Min

서울의대 성형외과

박진석 Jinseok Park

박진석 성형외과

방사익 Saik Bang

성균관의대 성형외과

손문방 Moonbang Sohn

연세 성형외과

심형보 Hyungbo Sim

바람 성형외과

안희창 Heechang Ahn

한양의대 성형외과

엄진섭 Jinsup Eom

울산의대 성형외과

유대현 Daehyun Lew

연세의대 성형외과

이백권 Paikkwon Lee

에비뉴 성형외과

이은정 Eunjung Lee

이정자연미 성형외과

이택종 Taikjong Lee

울산의대 성형외과

이홍기 Hongki Lee

이미지 성형외과

이희영 Heeyoung Lee

강남 성형외과

정재호 Jaeho Jeong

노블레스 성형외과

홍윤기 Yoongi Hong

바람성형외과



译者序

在近20年里，韩国整形美容外科发展较快，他们在鼻、眼睑、乳房、耳部、面部轮廓整形等很多方面的进展令人瞩目，所取得的经验对我国近年鼻整形、眼睑整形、面部轮廓手术等发展都产生了较大影响。

近年国内在乳房整形美容方面也有许多译著，但多为欧美整形外科医生的著作。由于国人在形体特点、乳房形态及体积、瘢痕形成特点等与欧美人存在巨大差异，因此在引进相关技术时还存在与国人形体特征特点结合的摸索过程。韩国是我国的近邻，在女性形体特征特别是乳房解剖与形态方面与国人有很多相似之处，且国内关于韩国乳房整形翻译的书籍不多。本书是大韩整形外科医师协会乳房整形外科专家们的智慧结晶，反映了韩国乳房整形外科的近况。因此，当我们看到本书的样书时，决定不遗余力地将其译成中文。以金光逸医生为首席翻译的医生翻译团队，在繁忙的临床工作之余，历经一年的辛勤劳动将本书译成中文，填补了国内这方面的空白。

在翻译本书的时候，我们发现在乳房美容整形手术的很多方面，韩国同行与我们面临许多类似的问题，如隆乳术假体选择的原则、假体植入层次选择的依据、包膜挛缩的预防与治疗、巨乳缩小及乳房松垂的矫正方法、顽固的乳头凹陷的治疗以及乳房再造所面临的挑战等。对待这些问题，韩国专家在引进欧美整形外科先进理念和技术方面作了全方位积极大胆的尝试与改进，他们在临床上所获得的经验对我国乳房整形美容外科更具有参考借鉴作用。

本书内容涵盖了隆乳术、包膜挛缩的处理、巨乳缩小术、乳房悬

吊术、乳头缩小术、乳头凹陷矫正术及乳房再造术等诸多乳房整形美容外科的内容。作者们秉承韩国医生的一贯风格，对于每一部分内容均从术前诊断、手术设计、手术操作细节、术后处理等方面详尽地介绍了韩国当代著名整形外科医生的理念与临床经验，配以大量清晰的照片和示意图，使读者能够快速理解和准确掌握本书所介绍的内容。

尽管我们对本书的翻译投入了大量精力，但由于水平有限，出现差错在所难免。希望读者在阅读的过程中，批判地看待书中的每一句话，也希望读者对本书尚需改正之处不吝赐教。

译者

2015年岁尾



原书序

2000年之后的韩国，随着女性希望拥有傲人胸部需求的增加，隆胸、乳房缩小及乳房再造等乳房成形术也在快速增加。相对于既往注重眼鼻等颜面部美容改善的韩国，乳房成形术的开发及研究发展多依赖于很早之前就开始注重均衡体型的欧美及南美国家的医生。随着海外著名的医生所著乳房手术的著作被引进韩国，对我们学习新的技术给予了很大的帮助。但是由于欧美人的体型、体格等身体构造以及皮肤、软组织、肌肉等组织的特性与东亚人不一样，所以在实际工作中无法照搬照抄他们的手术原则和方法。最近，随着韩国整形外科医生乳房成形手术的经验不断增加，利用各种研讨会及学术大会进行经验交流的机会也大大增加，不过由于完善的技术不是一朝一夕可以形成的，所以实际工作中总会留有一些遗憾。我们切实感到很多整形医生面对乳房手术，需要以介绍手术技能及手术实例为主的书籍，用来提高术前设计、手术操作及术后处置等方面的技能。但是面对庞大的资料收集整理、执笔、编辑等事务，由于时间和人力不足而迟迟未能执笔。2007年6月，我们向韩国国内乳房手术经验丰富的多位专家告知了执笔的意向并发出了求助的邀请，结果得到了绝大多数专家的欣然应允。由于有些著者的编著内容有重复的情况，所以进行了部分调整，但为了尽可能地展现各位著者宝贵的临床经验，在部分章节中列出了多位著者。由于多位著者参与了编著，执笔方式呈现多样化，有可能对本书的一贯性有一定的影响，但我们尽了最大的努力使本书尽可能地反映出著者所要表达的意图。

在这里请允许我向那些将自己的宝贵经验毫无保留地与我们分享

的各位著者表示深深的感谢，也对帮助我实现了长久以来夙愿的君子出版社的张珠艳社长表示感谢。还要对多方面给予帮助的君子出版社的金英善先生，编辑权英贞先生，以及提供了通俗易懂的图解的文升浩先生表示感谢。

虽然还有诸多未尽之处，但经过1年准备以及为期1年的执笔，以及6个月的校稿时间，这期间倾注了18位著者的心血，如果这本著作能对有志于乳房成形术的各位整形外科同行有些许的帮助，我们将感到非常高兴。

安相泰

2009年10月26日



目录 Contents

第1部分

隆胸术 (Breast augmentation) ...1

01 隆胸术.....	3
Breast augmentation	Sangtae Ahn
1. 乳房假体的选择-4	
2. 切口的选择-11	
3. 假体的植入位置-12	
4. 自体脂肪隆胸术-14	
5. 非手术隆胸-14	
02 腋窝切口行胸大肌下隆胸术.....	16
Transaxillary subpectoral breast augmentation	Moonbang Sohn
1. 手术患者的选择-17	
2. 手术患者的分类-17	
3. 切口位置的选择及标记剥离范围-18	
4. 假体的植入位置选择-20	
5. 手术方法-22	
6. 手术实例-26	
03 腋窝切口行筋膜下隆胸术.....	35
Transaxillary subfascial breast augmentation	Jinyoung Kim
1. 乳房的手术解剖学-36	
2. 术前检查及处置-36	
3. 术前设计-37	

- 4. 手术方法-37
- 5. 术后处置-38
- 6. 筋膜下隆胸术的优缺点-38
- 7. 手术实例-39

04 乳晕切口隆胸术.....46

Periareolar approach for augmentation mammoplasty Eunjung Lee

- 1. 乳头乳晕复合体的感觉神经支配-47
- 2. 乳头乳晕复合体的血液供应-47
- 3. 乳房腺体和筋膜之间的关系-49
- 4. 乳房下皱襞的构造-51
- 5. 术前设计及假体的选择-52
- 6. 注入肿胀液-54
- 7. 乳晕边缘切口 (Periareolar incision) -54
- 8. 皮下剥离-55
- 9. 乳腺组织的切开及假体腔隙的形成-56
- 10. 止血及假体腔隙的冲洗-58
- 11. 假体的植入-58
- 12. 缝合-59
- 13. 其他-60
- 14. 手术实例-61

05 乳头乳晕横切口 (乳晕Ω形) 隆胸术.....65

Transareolar-perinipple (Areolar 'Omega') breast augmentation Paikkwon Lee

- 1. 适应证-67
- 2. 手术过程-67
- 3. 优缺点-73
- 4. 术后处置-73
- 5. 手术实例-74

06 乳房下皱襞切口隆胸术.....79

Inframammary breast augmentation Jinseok Park

- 1. 术前设计-79
- 2. 手术过程-80
- 3. 术后处置-83
- 4. 手术实例-85

07 脐部切口隆胸术 I89

Transumbilical breast augmentation: TUBA Inggon Kim

- 1. 绪论-89

2. 手术器械及手术方法-92
3. 术后处置-97
4. 手术实例及术后并发症-98
5. 并发症的预防及治疗-98

08 脐部切口隆胸术 II110

Transumbilical breast augmentation: TUBA Jinseok Park

1. 手术器械-110
2. 术前设计-110
3. 切口的选择-111
4. 手术方法-112
5. 注意事项-120
6. 手术实例-121

09 双平面隆胸术125

Dual plane breast augmentation Hongki Lee

1. 双平面隆胸术的优点-126
2. 双平面的分类-127
3. 手术方法-129
4. 术后处置-130
5. 术后并发症-130
6. 手术实例-134

10 自体脂肪隆胸术137

Fat injection for breast augmentation Heeyoung Lee

1. 术前准备-139
2. 利用自体脂肪的隆胸术-143
3. 大量自体脂肪移植的安全原则-144
4. 脂肪注入方法-145
5. 术后并发症-150
6. 补充手术-154
7. 脂肪干细胞辅助的自体脂肪隆胸 (Cell assisted lipotransfer, CAL) -158

11 包膜挛缩的治疗: 肌肉下包膜前假体再植入161

New-subpectoral, antero-capsular implant repositioning technique: Hongki Lee
correction of capsular contracture and implant malposition

1. 包膜切开术 (Closed or open capsulotomy) -162
2. 包膜缝合术 (Capsulorrhaphy) -163
3. 包膜切除术 (Capsulectomy) -163

4. 胸大肌下包膜前假体再植入 (New-subpectoral, antero-capsular implant repositioning technique) -165

12 包膜挛缩的治疗: 乳晕切口双平面转换术.....	172
Management of capsular contracture: conversion to	Hyungbo Sim Yoongi Hong
“dual-plane” positioning through a periareolar approach	
1. 手术方法-173	
2. 术后处置-174	
3. 手术实例及术后并发症-175	
4. 综述-176	

第2部分

乳房缩小术...181

13	乳房缩小术	183
	Breast reduction	Sangtae Ahn
	1. 术前评价	183
	2. 手术计划	184
	3. 手术方法	189
	4. 术后处置	191
	5. 术后并发症	191
14	垂直短瘢痕乳房缩小术	195
	Vertical reduction mammaplasty	Hyungbo Sim/Yoongi Hong
	1. 手术方法	196
	2. 术后恢复	199
	3. 术后并发症	199
	4. 手术实例	200
	5. 垂直切开乳房缩小术的分析	200
15	下方蒂部乳晕切口乳房缩小术	207
	Circumareolar reduction mammaplasty utilizing the inferior segment technique	Hyungbo Sim/Yoongi Hong
	1. 手术方法	208
	2. 术后恢复	212
	3. 术后并发症	213
	4. 手术实例	214

5. 乳晕切口乳房缩小术的分析-215	
16 倒T形瘢痕乳房缩小术220	
Breast reduction with inverted-T scar	Sangtae Ahn
1. 术前设计-220	
2. Mckissock的垂直双蒂法-223	
3. 下方蒂部乳房缩小术 (Inferior pedicle reduction)-239	
17 男性乳房肥大250	
Gynecomastia	Sangtae Ahn
1. 男性乳房肥大的诊断-250	
2. 男性乳房肥大的分类-251	
3. 男性乳房肥大的手术治疗-252	

第3部分

乳头矫正术 (Aesthetic surgery for the nipple) ...263

18 乳头缩小术和乳头凹陷矫正术 I265	
Nipple reduction and correction of inverted nipple	Sangtae Ahn
1. 乳头缩小术-265	
2. 乳头凹陷矫正术-266	
19 乳头缩小术和乳头凹陷矫正术 II277	
Nipple reduction and correction of inverted nipple	Jinseok Park
1. 乳头缩小术-277	
2. 乳头凹陷矫正术-279	

第4部分

乳房再造术 (Breast reconstruction) ...289

20 乳房再造术291	
Breast reconstruction	Sangtae Ahn
1. 影响乳房再造术的因素-291	
2. 选择乳房再造术时需要考虑的因素-292	

3. 乳房再造术-300
4. 不同再造手术的效果对比-310
- 21 带蒂腹直肌肌皮瓣乳房再造术.....315**
Pedicled TRAM flap breast reconstruction Jinsup Eom/Taikjong Lee
 1. 带蒂横向腹直肌肌皮瓣的解剖及血供区域 (Vascular zone) -316
 2. 患者的选择-319
 3. 手术方法-320
 4. 术后并发症-325
 5. 手术实例-327
- 22 横向游离腹直肌肌皮瓣乳房再造术 I331**
Free TRAM flap breast reconstruction Kyungwon Min
 1. 患者的评估和选择-332
 2. 游离皮瓣的优点-332
 3. 手术适应证-332
 4. 游离TRAM皮瓣的解剖-333
 5. 手术方法-333
 6. 术后处置及皮瓣的监测-345
 7. 二次手术-347
 8. 术后并发症-347
- 23 横向游离腹直肌肌皮瓣乳房再造术 II351**
Free TRAM flap breast reconstruction Heechang Ahn
 1. 绪论-351
 2. 手术方法的选择和术前准备-354
 3. 手术方法-355
 4. 术后处置-360
 5. 为双侧对称而进行的对侧乳房整形以及二次修复手术-362
 6. 接受放疗患者的乳房再造术-362
 7. 其他-363
- 24 游离腹壁下动脉深部穿支皮瓣乳房再造术.....366**
DIEP free flap breast reconstruction Jaeho Jeong
 1. 腹壁下动脉深部穿支的解剖-367
 2. 手术适应证-368
 3. 术前计划-368
 4. 手术方法-370
 5. 术后处置-372

6. 术后并发症-373	
25 扩大的背阔肌肌皮瓣乳房再造术375	
Extended LD flap breast reconstruction	Saik Bang
1. 背阔肌的解剖-376	
2. 手术方法-376	
26 扩大的背阔肌肌皮瓣联合乳房假体的乳房再造术385	
Breast reconstruction with extended LD flap and implant	Daehyun Lew
1. 扩大的背阔肌肌皮瓣 (ELD) 的适应证及优缺点-385	
2. 扩大的背阔肌肌皮瓣的解剖-386	
3. 血管蒂的剥离-386	
4. 术中体位的变动-387	
5. 供区的设计-387	
6. 皮瓣的转移及供区缝合-389	
7. 皮瓣固定及假体植入-390	
8. 术后处置-393	
9. 血清肿的发生和处置-394	
27 利用假体行乳房再造术398	
Breast reconstruction using implant	Sangtae Ahn
1. 单纯利用假体的乳房再造术-399	
2. 组织扩张后利用假体的乳房再造术-401	
28 乳头乳晕复合体的再造408	
Algorithm for nipple-areolar reconstruction	Paikkwon Lee
1. 复合组织移植 (Composite graft or nipple sharing) -410	
2. 三叶皮瓣和真皮移植-417	
3. C-V皮瓣和真皮移植-421	



第1部分 隆胸术 *Breast augmentation*

- 01 隆胸术 Breast augmentation
- 02 腋窝切口行胸大肌下隆胸术 Transaxillary subpectoral breast augmentation
- 03 腋窝切口行筋膜下隆胸术 Transaxillary subfascial breast augmentation
- 04 乳晕切口隆胸术 Periareolar approach for augmentation mammoplasty
- 05 乳头乳晕横切口（乳晕Ω形）隆胸术
Transareolar-perinipple (Areolar ‘Omega’) breast augmentation
- 06 乳房下皱襞切口隆胸术 Inframammary breast augmentation
- 07 脐部切口隆胸术 I Transumbilical breast augmentation: TUAB
- 08 脐部切口隆胸术 II Transumbilical breast augmentation: TUBA
- 09 双平面隆胸术 Dual plane breast augmentation
- 10 自体脂肪隆胸术 Fat injection for breast augmentation
- 11 包膜挛缩的治疗：肌肉下包膜前假体再植入 New-subpectoral, antero-capular implant repositioning technique: correction of capsular contracture and implant malposition
- 12 包膜挛缩的治疗：乳晕切开双平面转换术 Management of capsular contracture: conversion to “dual-plane” positioning through a periareolar approach