



中医思想文化丛书

张其成 主编

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中医生命哲学

张其成 著



中医思想文化丛书

本书得到国家中医药管理局“中医文化学”
重点学科、北京市中医药文化研究基地资助

中医 生命哲学

张其成 著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医生命哲学/张其成著. —北京: 中国中医药出版社, 2016. 9
(中医思想文化丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 3558 - 7

I. ①中… II. ①张… III. ①中医学 - 生命哲学 - 文集 IV. ①R2 - 05

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 189178 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
三河市西华印务有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 710 × 1000 1/16 印张 12.25 字数 164 千字
2016 年 9 月第 1 版 2016 年 9 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 3558 - 7

*

定价 38.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

丛书前言

天佑中华，赐我中医。三皇肇始，五帝开基。千年传承，护佑苍生；世代坚守，保民健康。大医国风，乾坤浩荡！医魂仁心，山高水长！

中医药学是打开中华文明宝库的钥匙，也是中华文化伟大复兴的先行者！

当今时代，中医遇到了天时、地利、人和的最好时机，也遇到了前所未有的挑战与生死存亡的危机。如果我们还不能把握机遇，还不能赢得挑战、战胜危机，那么中医很可能将不复存在！我们这一代人将愧对历史、愧对未来！

如何继承好、发展好、利用好中医药？如何发掘中医药宝库中的精华，发挥中医药的独特优势，推进中医药现代化，推动中医药走向世界？如何在建设健康中国、实现中国梦的伟大征程中谱写新的篇章？这是历史赋予我们的使命，也是未来对我们的期盼。需要中医药行业内以及行业外各界人士一起努力、联合攻关、协同创新。

当然，首先要解决的是中医药学思想文化基础问题，要理清本源，搞清楚中医的世界观、生命观、价值观，搞清楚中医的思维方式，搞清楚中医和中国传统文化（包括人文与科技）的关系。因为就中医的命运而言，从根本上说中医的兴衰是中华传统文化兴衰的缩影，中医的危机是中国传统文化危机的缩影，是否废止中医是“中西文化之争”社会思潮的重要环节……如何发展中医已经不仅仅是中医界本身的事，而是整个思想界、文化界的事，是炎黄子孙及有识之士的使命和担当。

本丛书是我近三十年有关中医思想文化研究的汇总。有的是发表论文的分类汇编，有的是国家级、省部级科研项目的结题成果，有的是研究生论文、

博士后论文的修订增补。丛书立足整个思想文化大背景，对中医生命哲学、中医象数思维、中医精神文化、中医阴阳五行、中医与易学、中医与儒释道、中医与古代科技、中医医事文化、中医古籍训诂等问题进行研究与思考。希望能为理清中医思想文化源流、揭开中医文化神秘面纱、展现中医文化独特魅力贡献一份力量！

张其成

2016 年 7 月

编写说明

本书主要由本人学术论文汇编而成，这些学术论文原载于不同的学术期刊、报纸、教材和本人博客之中，时间跨度近 30 年。集中体现了笔者对中医生命哲学的分析、思考与展望。

本书主要从以下四个方面对“中医生命哲学”进行了论述：

一是中医哲学内涵。指出中医哲学是东方生命哲学的代表，中医哲学研究生命的本源问题。“气”是生命的本质，“气－阴阳－五行”是生命的存在方式，而生命的变化规律体现在阴阳五行的变化生克上，生命的调节就是调气，亦即阴阳调和，“象数思维”则是中医哲学认知生命的方法。

二是生命的本质。运用现代科学熵理论对中医学的气论进行了分析和阐述，认为真气对应于人体大系统及脏腑小系统的总熵，气的运动伴随着正熵的产生，气机出入导致了负熵的摄入，对各脏腑小系统而言，其相互间还存在着熵流交换，熵理论与“气”的关系探讨为中医学“气”的量化研究提供了一种可能性。“气”既是物质，又是功能，是能量，也是一种信息。经络气的通道，是一个关系结构、关系实在。

三是中医天人观。集中分析和探讨了《黄帝内经》的天人观、天文医学思想、历法医学思想、“气－阴阳－五行”论，指出其以普遍联系、相互制约的观点看待世界及一切事物的“天人合一”整体思维方式。探讨了《周易》循环律的特征及普适意义，认为宇宙万物的运动变化具有循环往复、首尾相衔的特征，表现为“圆”的基本形式，循环律是一种周而复始但又并非绝对回归于出发点的宇宙普适规律。

四是生命的养护。《黄帝内经》提出了“治未病”的思想，养生就是精、

气、神并重，气功通过锻炼意识调控精神而达到心灵纯化、心身健康的目的。它以调形（调身）、调息（调气）、调心（调神）为手段，以心灵纯化、心身健康为目的，以真、善、美为最高境界，是养护生命的内求之道，生命在呼吸之间，生命的养护过程也是修心的过程。

在有关“中医生命哲学”论文集的汇编过程中，王者凌博士、钱光胜博士对论文进行分类、遴选、整理，做了大量的工作。在此表示诚挚的感谢！对熊益亮、刘珊、王洪弘、唐禄俊、赵希睿、张徽、程小亚、丁立维等博士生、硕士生文字转换、校对中付出的劳动一并表示感谢！

张其成

2016年7月



目 录

中医哲学内涵	1
中医哲学述论	3
中医哲学是东方生命哲学的代表——2010 年 12 月 9 日在北京大学高等 人文研究院发言	10
中医哲学研究的问题及其意义	16
中医学是基于生命和人文的医学	19
关于中医几个重要理论问题的探讨	21
生命的本质	31
中医学的“气”与熵再探	33
人身的“六气”“四用”	40
人身三宝精气神	43
人体经络及其研究误区	48
李时珍对人体生命的认识	53
中医天人观	61
《黄帝内经》天人观	63
《黄帝内经》天文医学思想	74
《黄帝内经》历法医学思想	83
《黄帝内经》“气－阴阳－五行”论	87
形神一体 天人同源——谈《黄帝内经》中的整体思维	98

邵雍：从物理之学到性命之学	102
《周易》循环律的特征及普适意义	115
开放的圆——中国传统生命科学的哲学命题	126
中医学生命模型的特征和意义	136
生命的养护	143
天佑中华有中医	145
《黄帝内经》的保健思想	155
真正的养生需精气神并重	160
向婴儿学习养精气神	166
“长生不老”只须精气神并重	169
从练功之技到修身之道——气功的过去、现状与未来	172
百日筑基，修炼精气神	177
调呼吸，调动生命本源——调呼吸法门	179
顺天应人，自有心中好风水	182
修五心能长寿	186

中医哲学

内涵



中医哲学述论^①

摘要：中医哲学是中医学中的世界观和方法论，重点研究的是思维规律和哲学范畴在中医学中的特殊体现。思维方法包括整体、总象、变易、中和、直觉、虚静、顺势、功用等八种方式。

关键词：中医哲学；思维规律；中医学

第一部分

中国哲学既是中华民族的精神创造，又是中华民族精神的集中表现，是中华文化的灵魂。早在夏商以前，中国先民们就有了原始宗教信仰、结合农时的天文观测，并产生了对天地万物由来思考的神话传说，这些标志着中国哲学的萌芽。到了商周之际，随着《周易》古经问世，箕子“五行”观念推衍，文王敬天法祖，周公崇德与礼乐政教的树立，中国哲学开始形成。到了春秋战国时代，中国哲学达到了一个震古烁今的高峰，在世界文化“轴心期”时代，诸子百家的哲学绚丽多彩，他们从不同的角度探索“天道”与“人道”，百家争鸣，百花齐放，出现了富有原创性的学术思想，形成了形态各异的哲学体系。历代哲学家、思想家不断探求、不断发展，引领了各自时代的学术思潮：从汉代初年的崇尚黄老之学，到西汉中期的“罢黜百家，独尊儒术”；魏晋玄学大兴；隋唐则佛教盛行；两宋元明，儒家汲取道、佛两家

^① 原题：《中医哲学基础》导论，原载《医古文知识》2004年第3期。

思想，创立新的儒学形态——理学；清代实学兴起，这是各自时代的主导思潮，代表了各时代的总体哲学特色。从南北朝到隋唐五代以降，儒道佛三家并行互动、此消彼长，形成中古时期中国哲学的三大主干。然而，中国哲学的发展是复杂的，每个时代的各家各派哲学思想相互论争、相互促进、相互融合，不断创新，丰富完善了中国哲学的思想体系。

胡适先生说：中国哲学“研究人生切要问题”。冯友兰先生说：中国哲学是“对于人生有系统的反思的思想”。张岱年先生说：“中国哲学的所思所议，三分之二都是关于人生问题的。”牟宗三先生说：中国哲学是“对人性活动所及，以及智慧观念的反省说明”。我们认为：与西方哲学相比较，中国哲学偏向于对人生的终极思考，西方哲学偏向于对宇宙的终极思考。因此，我们给中国哲学下这样一个定义：中国哲学是让人们获得终极关怀和精神享受的智慧乐园。中国哲学的主题是“天与人”，即“天道与人道”，通过探讨天人之际，构建“天人之学”，目的则是为人构建精神家园和价值世界。虽然“天与人”的问题本质上与西方哲学的“思维与存在”问题是相通的，但并不等同，也不能被包容。中国哲学家既不是把天抽象为一个纯粹的“存在”，也不是把人抽象为一个纯粹的“思维”，而是把“天”看成“人之天”，把“人”看成“天之人”，天人合一，天人相应，天人一性，天人一体，天人一理，对待天人问题的不同观点构成了中国哲学的各个学派。因此，中国哲学不像西方哲学那样有一条明晰的唯物和唯心的界限，中国哲学家也不能简单地以唯物主义或唯心主义来划分。

与西方哲学相比，中国哲学重视主体性，重视内在道德性，而不太重视客体性；重视智慧，重视觉悟，而不太重视知识；重视修行、体验与内求功夫，而不太重视实证、实测与逻辑分析。中国哲学的人性论、修养论非常丰富，知识论相对薄弱。

中国哲学通过“究天人之际，通古今之变”，力图使人“心安理得”进



而“安身立命”。宋代哲学家张载说：“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。”现代哲学家冯友兰说：“阐旧邦以辅新命，极高明而道中庸。”中国哲学的目的不仅仅是锻炼人的理论思维能力，更重要的是丰富提高人的精神境界、心灵觉悟，最终达到“真善美”圆融太和的真实境地。代表中国哲学主体的儒道佛三家，都是一种“人生的学问”“生命的学问”，都是通过生命的自觉修养，达到一种超越的精神境界——“天人合一”的境界。儒家偏重于从“道德”入手，重视“伦理”修养，通过“正心诚意”“克己复礼”“修心养性”的道德修养而达到“内圣外王”的圣人境界；道教则偏重于“生理”的修炼，通过“性命双修”“修真炼性”而达到“长生久视”的神仙境界；佛教偏重于从“智慧”入手，重视“心理”的觉悟，通过“戒定慧”的修持而达到“真空妙有”的涅槃境界。儒家追求成圣，道教追求成仙，佛教追求成佛。中国哲学作为中华民族智慧的结晶，作为中华文化的重要组成部分，促成并凝聚了中华民族“自强不息”“厚德载物”的伟大精神，促成并凝聚了中华民族深层心理结构和特有的民族意志、民族情感和价值观念。

第二部分

“中医哲学”是以中医学为研究对象的哲学学科，是中医学的思想基础和理论指导。从其学科属性上说，中医哲学既是中国哲学的分支，是中国哲学的重要组成部分，又是科学哲学的分支，是科学技术哲学（医学哲学）的重要组成部分。从其学术内涵来说，中医哲学是中医学的世界观和方法论，是关于中医的哲学反思和超越。

中医哲学运用哲学的观点和方法，研究中医学领域中具有世界观和方法论意义的一般理论问题。它不同于中医学内部各门具体学科的具体内容，它所重点研究的是思维规律和哲学范畴在中医学中的特殊体现。它必须从中医

学的实际情况出发，而不是从外部将哲学观点强加给中医学。中医哲学要求在综合考察中医学发展的历史和现状，深入探讨生命活动和疾病过程普遍规律的基础上，对中医学的医学观、天人观、生命观、疾病观、治疗观、方法论等一般理论问题进行探讨。

中医学是在中华传统文化的大背景下产生的，中华传统文化的核心是中国传统哲学，因此从本质上说，中医学是建立在中国传统哲学的基础之上的，这一点可以从中医学采用的理论范畴上得以说明。中医哲学的范畴主要有气、阴阳、五行，这些范畴经过从哲学到医学的演变过程。“气”是中国古代哲学的重要范畴，被中国古代一些哲学家用来说明宇宙的本原、本体。中医学采用“气”的范畴借以说明人体生命的本质、动力。“阴阳”和“五行”由一个实体概念转变为一个哲学范畴后，分别指事物对待统一的属性和五种基本功能属性，“阴阳五行”从《黄帝内经》开始就成为中医学的最基本概念，在中医学理论和临床上得到广泛的运用。不仅如此，随着中医学的发展，“气－阴阳－五行”还成为了中医学的最基本的思维模式。这一思维模式具有功能性、超形态性、互换性、普适性的特点，并被中医学用来说明人体生命的生成与活动、人体生命的功能与结构、病机的产生与变化、医药的诊断与治疗。

在中国传统哲学思想的深刻影响下，在长期的医疗实践中，中医学形成了不同于西医学的思维方式。这一独特的思维方式主要表现为整体思维、意象思维、变易思维、中和思维、自觉思维、虚静思维、顺势思维、功用思维。中医学的整体思维既表现在将人体本身看成一个有机联系的整体，也表现为从人与自然、社会环境的整体联系和相统一中考察人体生理病理过程，并提出相应的治疗养生方法。中医学所要把握的不是机体的器官实体，而是人体作为活的、整体的功能结构关系。中医学的意象思维主要体现在比类取象的思维方法之中，运用比类取象，分析人的生理病理功能结构变化，建立“藏



象学说”；对疾病的认识上，将各种病症表现归结为“证象”，建立“辨证论治”理论体系。所谓“藏象”“脉象”“证象”等，其本质就是“意象”。中医学的变易思维将生命、健康和疾病看作普遍联系和永恒运动变化着的过程，不仅重视疾病的传变转化，而且重视治疗的应变而动。中医学的中和思维强调在观察分析和研究处理生命问题时，注重各种矛盾关系的和谐、协调或平衡，如在疾病的认识上，中医学侧重于“阴阳失调”的关系性因素，提出了以关系失调为核心的病因病机理论；在治疗上，中医学注重的是宏观地调和人的阴阳状态，而不是微观地消除病原体，提出了调和致中的治病、养生学说。中医学的直觉思维又称为“心悟”“心法”，在直觉思维过程中，人们的思维能动性被充分发挥，思维潜力得到充分发掘，从而具有逻辑思维无法代替的功能。中医学虚静思维目的是通过“虚”心、“静”神的方法，达到生命的最佳状态，养生的“恬淡虚无”、情志的“清静安和”、诊脉的“虚静为保”、针刺的“无营众物”，都体现了这一思维特征。实践表明，这一方法不仅使人得以延年益寿，而且使人无欲无求、健康快乐。中医学顺势思维表现在顺应自然之趋势及事物的时序变化因素。无论是治则治法，还是养生预防，中医学都强调顺应人体气机之势，顺应正气抗邪之势，顺应脏腑、体质、情欲之势，顺应天时日月盈昃之势，顺应地理差异之势。这种思维方法既考虑了疾病过程中机体的各种反应性，又考虑到了各种内外因素对机体反应性的影响。中医功用思维注重从事物的功能、属性、效用出发考辨分析，从功用上把握人体藏象、从功用上认知病因病机、从功用上调节气血偏颇。这种从整体功能层面探讨生命现象、探讨疾病规律，是有积极意义的。

上述八种思维方法，并不是孤立的、割裂的，而是有密切关系的。如意象思维、功用思维等又具有整体思维的特征，意象思维和直觉思维、虚静思维又有很多相同之处。整体思维、变易思维、中和思维等思维方法体现了辩证思维的特征。可见以上思维方法的区分只是从不同角度、不同层面对中医

思维进行分类。虽各有侧重但彼此渗透容纳，共同体现于中医学理论与临床体系之中。

中、西医学的本质区别是思维方式的区别，中医思维方式具有重合轻分、重用轻体、重象轻形、重时轻空、重悟轻测、重道轻技的特征；中医思维模型具有符号性、功能性、超形体性、时序性、过程性、模糊性的特性。事实证明，中医思维方式无论是在揭示人体生理、病理现象及其变化发展的规律，还是指导中医预防、诊断和治疗的临床实践，都是有效的、实用的，它使中医学具有整体、动态、灵活、简便等优点。当然，中医学思维方式也不可避免地具有历史局限性，还存在一些缺点和不足。

从哲学角度考察，中西医学在生命观、疾病观和医学观上各有优势。在生命观上，中医的优势主要体现在生命的精神层面、功能层面、整体层面、动态层面，体现在对生命复杂现象的直觉观测、灵性感悟、整体把握上。与之相比，西医则在生命的物质层面、结构层面、个体层面、静态层面，以及对生命现象的知性观测、数理分析、微观把握上占有优势。在疾病观上，中医认为疾病主要原因就是人体气血脏腑功能的失衡，中医的优势体现在未病养生的预防观念、辨“证”求“本”的诊断方法、发掘正气潜能、自稳自组自调节的治疗原则上。西医的优势在于对病因、病理、病位的物质性指标的精确把握，对疾病病灶的定位、定量的准确消除上。在医学观上，西医主要采用生物医学模式，并向生物-心理-社会医学模式转变，而中医从一开始就是一种综合性的、大生态、大生命的医学模式。虽然中西医学都将人的健康当作自己的目的，但如何才能获得健康，却有不同思维，中医是和合性思维，认为人体功能的动态平衡态、稳态、和合态就是健康，因而治病的根本原则就在于“法于阴阳，和于术数”，亦即采用调节、调和为主的治疗方法，将失衡的状态调节到动态平衡态、阴阳和谐态；西医则主要是对抗性思维，即通过对抗性治疗，杀灭致病因素，从而达到健康状态。同时，应该看