

你离社交达人仅有一本书的距离！

别让不懂人情世故 害了你

● 作者 / 夏莫

人情世故不是虚伪圆滑，不是趋炎附势，不是屈服认命，

而是让你的生活更轻松自在，它是锦上添花，更是雪中送炭！

别以为你还年轻，所以不懂人情世故是应当！多一些人情世故，少一些弯路和挫折。

不怕真性情 就怕假圆滑

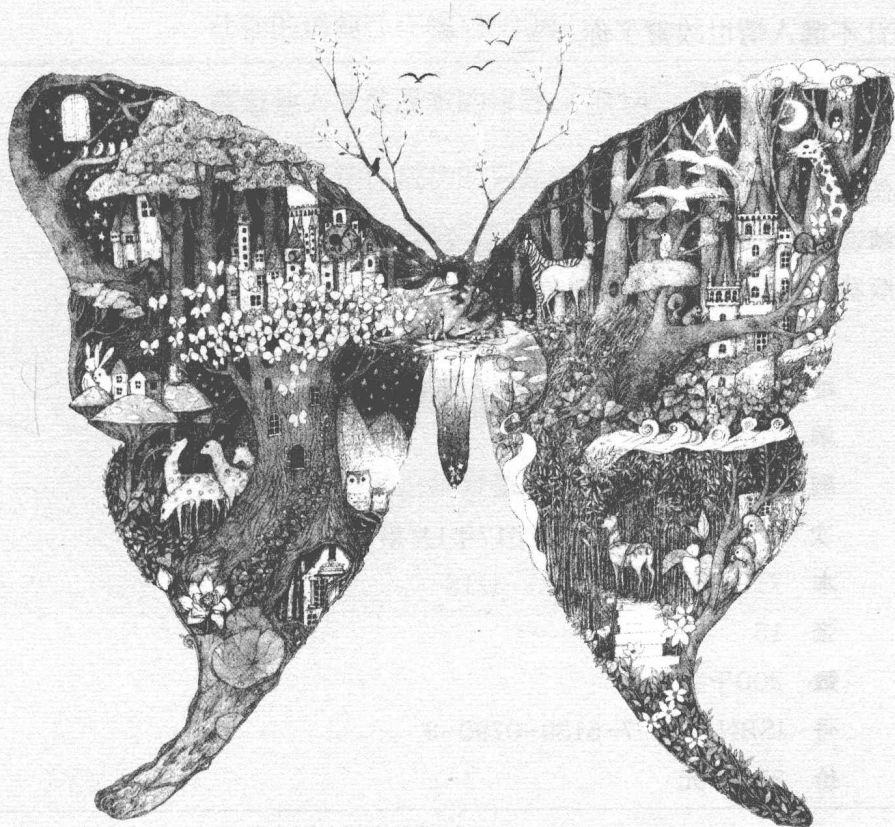
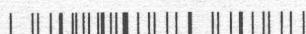


民主与建设出版社

别让不懂 人情世故 害了你

夏莫 著

BIE RANG
BUDONG RENQINGSHIGU
HAI LE NI



民主与建设出版社

图书在版编目(CIP) 数据

别让不懂人情世故害了你 / 夏莫著. -- 北京:

民主与建设出版社, 2016.12

ISBN 978-7-5139-0790-3

I. ①别… II. ①夏… III. ①人际关系 - 通俗读物

IV. ①C912.11-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第301716号

©民主与建设出版社, 2016

别让不懂人情世故害了你

出 版 人 许久文

著 者 夏 莫

责任编辑 刘树民

装帧设计 创意人

出版发行 民主与建设出版社有限责任公司

电 话 (010) 59417747 59419778

社 址 北京市朝阳区阜通东大街融科望京中心B座601室

邮 编 100102

印 刷 北京龙跃印务有限公司

版 次 2017年1月第1版 2017年1月第1次印刷

开 本 710mm×1000mm 1/16

印 张 15

字 数 200千字

书 号 ISBN 978-7-5139-0790-3

定 价 35.00 元

注: 如有印、装质量问题, 请与出版社联系。

目录

CONTENTS

第一辑 CHAPTER 01

别让不懂人情世故害了你

别让不懂人情世故害了你 / 003

让你的情商在在线 / 008

尊重他人是最基本的修养 / 014

有时候决定你成功的只是一个细节 / 018

请慎用你的人情 / 023

做一个在饭桌上也有教养的人 / 029

世故并非圆滑 / 034

不是每一场争论都要参与 / 038

第二辑 CHAPTER 02

该说再见了就别再说你好

该说再见了就别再说你好 / 045

任何时候都别让自己低入尘埃 / 049

选对与你同行的人 / 055

别滥用了你的善良 / 059

遇见和离别都是一种常态 / 064

患难是一场华丽的洗礼 / 069

珍惜那些替你负重前行的人 / 074

从来就没有一开始就有的“合适” / 078

请丢掉你的抱怨 / 081

第三辑 CHAPTER 03

与其羡慕他人，不如自己努力

与其羡慕他人，不如自己努力 / 087

你的对手远不止眼前这一个 / 091

想要双赢，你需要一点妥协才行 / 097

倾听更需要的是用真诚 / 103

勇敢一点，即使摔一跤又何妨 / 107

成功哪有那么多的理所当然 / 111

别傻了，只是因为你太懒罢了 / 115

第四辑 CHAPTER 04

你的态度决定着你人生的高度

你的态度决定着你人生的高度 / 123

请收起你的玻璃心 / 127

哪来的那么多福气，不过是更努力 / 136

好运有限，而努力无限 / 140

小心你的拖延症 / 147

善良能为你带来更多 / 152

别找了，根本就没有捷径可走 / 155

奔跑时请带上你全部的勇气 / 158

目录

CONTENTS

第五辑 CHAPTER 05

前行路上，不忘初心

前行路上，不忘初心 / 165

别轻慢了每个细微之处 / 169

丢什么都别丢了你的勇敢 / 173

做一个有趣的人 / 176

学会正视你的孤独 / 179

努力，并一直保持乐观的心态 / 182

意思意思，难过一下就好 / 185

即使起点不同，也别忘了向前奔跑 / 189

既然心在江湖，为何不去走走 / 194

第六辑 CHAPTER 06

眼前也有诗和远方

眼前也有诗和远方 / 203

活成一朵花，兀自美丽绽放 / 207

生活远不止朋友圈里晒的那些 / 211

营造自己的舒适区 / 215

每个人有自己的属性，不用去复制他人的人生 / 222

别傻了，才没人有空搭理你 / 225

别被一根线束缚了你的人生 / 228

别让 不懂人情世故 害了你

1

你越真诚，
你的朋友就越容易付出真心。

懂得人情世故，
懂得圆滑，
才能与自己握手言和。

别让不懂人情世故害了你

我们生活在一个现实的社会。一些人和事，你无法改变的时候，就需要改变自己，努力让自己适应这个社会。如果不想处处碰壁，你就必须懂得一些人情世故，掌握一些交际礼仪和沟通技巧，适时宜地“来事”，灵活地处世。

年轻时，我们就像一只刺猬一样活着，既不懂得如何收敛自己的锋芒，也不懂得如何让别人毫无防备的靠近，不被自身所带的刺扎伤。

那时的我们不谙世事，却心怀梦想，满脸无知的踏入了这个充满了诱惑的社会。

步步诱惑，亦是步步陷阱。即使千方百计小心翼翼的保护自己，往往也会防不胜防的被伤害。

[你所放弃的工作机遇，都是你璀璨的人生。]

还记得，大学刚毕业时，我站在宿舍门口，提着一个行李袋，豪言壮志的对室友说：你们等着，我到广州去打天下了，你们等着我回来！

我一路南下，兜里揣着仅有了六百元生活费，抵达广州。很快，我开始四处找工作，可是，每一份工作我都做得不长久。两三个月，或者半年，最

长不过一年。因为，我总觉得，工作不适合我，老板不够通情达理，同事不够友善。

直到后来，我伤痕累累，灰头土脸的回到家乡。

回忆起自己在广州走过的那几年，才知道，其实，并不是工作不适合我，不是老板不够好，而是我自己并不懂得如何经营人情世故。

而我所放弃的那些工作机遇，原本应该是我璀璨的人生，可是却硬生生成了我人生里的一小块暗礁。

因为不懂人情世故，白白浪费了那几年的青春，一无所获。

因为不懂得察言观色，打拼几年，没有交到一个忠心的朋友，依然孑然一身。

因为不懂得进退自如，与机遇一次又一次的擦肩而过，依旧颠沛流离。

[圆滑处世，初衷只是为了更好的保护自己。]

生活中，我们有自己的原则和底线，不愿轻易为了别人的观点而妥协时，针锋相对，坚持自己的立场，争得面红耳赤。别人一笑而过，不再与你辩驳，继续和他人谈笑风生，留你在原地一副灰头土脸的样子，就连自己都觉得有那么几分尴尬。

也许，你赢了那次的争论，可是，你从此在朋友和同事的心里给自己贴上了一个标签：争强好胜。

从此之后，你总能听到背后有人议论你。亦或者，经常看到那些表面对你友善的人，实际上却防着你。甚至，还有一些人，会排挤你，或者冷漠待你。

你之所以绝望，是因为你觉得这个世界上，没有一个真心待你的人，之所以绝望，是因为你觉得这个世界太虚情假意了。

大约是在我二十三岁那年，我才懂得，或许我无法改变环境，可以尝试改变自己。

我开始佩服那些左右逢源，佩服那些与周围的人轻而易举就能打成一片的人，我更欣赏那些因为会说话，而得到老板赏识，交到良师益友的人。

我开始学会保护自己，学会处理人情世故，学会圆滑处世。

[自嘲，就是人际关系中的润滑剂。]

我们经常在生活中会遇到两大类人，一类是自嘲，一类是喜欢开玩笑嘲笑他人的人。他们都十分幽默，人缘关系一般都不会太差，但唯一不同的是前者往往交到的朋友更真诚。

自嘲是一种幽默方式，是人际关系中的润滑剂。

我有个朋友，从小到大学习成绩特别好，一路考研读博。一直都是学校的骄傲，更是我们羡慕的对象，后来他进入社会后，事业十分不顺利，也没有什么朋友，总是显得格格不入。

他说：我真的不愿意低头取悦别人，不愿意见风使舵，不愿意趋炎附势……

对，我也不愿意放低自己的姿态取悦别人，不喜欢降低自己的尊严讨好别人。

但是，圆滑处世，并不等于趋炎附势，不等于见风使舵，不等于低头取悦别人。真正的圆滑处世，是让自己懂得察言观色，懂得换位思考，懂得宽容和感恩。

很多时候，那些喜欢自嘲的人，往往是为了更好的得到别人的肯定。他嘴上自嘲，但别人却记住的是他的平易近人，记住的是他的幽默和友善。

没有谁，不愿意和这样的人做朋友。

很多成功的人，往往是遇到了志同道合的人，一起打拼事业。想要遇到志同道合的人，首先你得有朋友。

而自嘲，是让你真正变得幽默，并且学会以退为进和别人相处。喜欢自嘲的人，一般人缘都不会太差。

[嘴上会说的人，不一定就真的懂得人情世故。]

在几年前，朋友公司招了一个文案总监，暂且我们称他为小范。小范长得瘦小，但他却有一张能说会道的嘴。

和他说上两句话，准会惹得你捧腹大笑。他最喜欢赞美别人，能把女人夸成一朵花，把男人夸成英雄，把老板夸得心花怒放。无疑，听朋友说，他才到公司第一天，就凸显了他的人缘，跟公司的人很快就打成了一片。

但是，才两个月，朋友的公司就出事了。原来，小范在工作上出现了严重的漏洞，导致公司需要赔偿几十万。后来才知道，小范平时嘴上能说会道，喜欢夸别人，但是他的小组成员，却没有一个真心对他的，个个对他都是阳奉阴违。

原来，小范虽然嘴上会说，但是他并不知道，他平时说的话过于花言巧语，导致别人听了后虚飘飘的，总让人感觉有几分虚情假意。自然而然，同事朋友也会将虚情假意这个标签贴在小范的身上。

同时，小范虽然嘴上能说会道，有一定的管理能力，但是他的执行力却很差。也许，他口才好，就是他想利用这种方式在工作中走捷径吧。

有时，过度的热情，就等于刻意的讨好。看上去，少了七分真诚。

嘴上会说的人，不一定就真的懂得圆滑处世。圆滑处世，是打从心底，

去欣赏对方，欣赏你的对手，并且向他们学习。懂得合理利用赞美，但不浮夸。

[真正能左右逢源的人，一定外柔内刚，外圆内方。]

那些真正能左右逢源的人，懂得看透但不说透，懂得表明观点但谦让他人，懂得点到即止，懂得用幽默的语言深得人心，懂得给别人留一分情面，懂得站在别人位置上替别人着想。外柔，如流水，内刚，有原则，有底线。

这样的人，往往让人觉得很有趣，很有意思。

别让自己不懂人情世故，而害了自己一辈子。别让自己不懂得圆滑，而失去机遇和朋友。

从今天开始，放下自己的固执己见，放下那一份的倔强，让自己变得有趣，变得柔和。

适当的改变自己，才能改变生活。

让自己变得有趣，是一种修行。

你越有趣，你的朋友越喜欢你。你越真诚，你的朋友就越容易付出真心。

懂得人情世故，懂得圆滑，才能与自己握手言和。

人情世故能够帮助我们个人缓和与其他人之间的紧张度，也比较容易让其他人感到与我们交往的愉悦感与建设性。你可以不圆滑，但是你必须得懂一些人情世故，愿你能放下固执己见与这个世界握手言和。

让你的情商在在线

“什么是低情商的行为？”答：“始终要在言语上胜过别人。”“你见过的情商最高的行为是什么？”“即使是对最熟悉、最亲切的人，仍然保持尊重和耐心。”智商决定你的下限，情商决定你的上限。你说话让人舒服的程度，能决定你所能抵达的高度。做一个情商高的人，做一个无论是谁和你相处都会感觉舒服的人。

闲暇时与朋友谈论情商，却发现原来情商这玩意儿在众人眼中各有不同。

有人眼里的高情商是谁也不得罪的情况下，把观点说明白；有人眼里的高情商是辩论时绕着弯抖机灵，让对手有苦说不出；还有人觉得，情商就是上可摘星辰，下可卧沟渠，跟什么人都能从容相处。简单归纳总结一下，他们口中的情商无非是圆滑处世论，是面面俱到的虚伪和张弛有度的刻薄。

对此，我持相反的观点，真正的高情商，并非在当下得势，也永远不是技压一筹，而应是不言不语给你全部的自由，让你舒舒服服往前走，却在低头细想的一刹那，悟出化解不开的温柔，是润物细无声。

换句话说，在一个高情商的人面前，不应该存在输家。

红楼梦第三十四回有一个段落，说宝玉差晴雯送帕子给黛玉，黛玉见是旧帕，最初奇怪，思忖一时，忽然大为感动，原著中写道，“林黛玉体贴出