

骨骼肌肉  
定位图

吴中朝 / 主编

中央保健会诊专家

国家级名老中医

中国中医科学院养生保健专家指导委员会委员

# 经络穴位

真人  
取穴图

## 按摩全图解

60种常见病按摩法，实用性倍增

附赠

标准经络穴位挂图

经络  
整体图

让你取穴一眼找准，三秒定位



中国轻工业出版社

全国百佳图书出版单位

# 经络穴位

## 按摩全图解

吴中朝/主编



## 图书在版编目 ( C I P ) 数据

经络穴位按摩全图解 / 吴中朝主编. -- 北京 : 中国轻工业出版社, 2016.10  
ISBN 978-7-5184-1016-3

I. ①经… II. ①吴… III. ①经络—穴位按压疗法—图解 IV. ①R224.1-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第150900号

责任编辑：高惠京  
策划编辑：龙志丹

责任终审：张乃东  
版式设计：利昂娜

封面设计：利昂娜  
责任监印：马金路

出版发行：中国轻工业出版社（北京东长安街6号，邮编：100740）

印刷：北京画中画印刷有限公司

经销：各地新华书店

版次：2016年10月第1版第1次印刷

开本：720×1000 1/16 印张：16

字数：250千字

书号：ISBN 978-7-5184-1016-3 定价：39.80元

邮购电话：010-65241695 传真：65128352

发行电话：010-85119835 85119793 传真：85113293

网址：<http://www.chlip.com.cn>

E-mail：[club@chlip.com.cn](mailto:club@chlip.com.cn)

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

160269S2X101ZBW

# 目录

## 第一章 60 种常见疾病对症按摩 15

糖尿病	16
高血压	16
高脂血症	16
冠心病	17
脂肪肝	17
慢性胆囊炎	17
更年期综合征	18
中风后遗症	18
白内障	18
头痛	19
耳鸣	19
头晕	19
胸闷	20
心悸	20
失眠	20
牙痛	21
感冒	21
咳嗽	21
哮喘	22
咽喉肿痛	22
慢性咽炎	22
肺炎	23
慢性支气管炎	23

过敏性鼻炎	23
慢性鼻炎	24
打嗝	24
恶心、呕吐	24
腹泻	25
肠鸣、腹胀	25
便秘	25
痔疮	26
慢性胃炎	26
胃下垂	26
十二指肠溃疡	27
神经衰弱	27
坐骨神经痛	27
面神经麻痹	28
三叉神经痛	28





偏头痛	28
皮肤瘙痒症	29
湿疹	29
痤疮	29
荨麻疹	30
黄褐斑	30
颈椎病	30
腰椎间盘突出症	31
急性腰扭伤	31
肩周炎	31
腰肌劳损	32
小腿抽筋	32
足跟痛	32
类风湿性关节炎	33
阳痿	33
早泄	33
前列腺疾病	34
遗精	34
乳腺增生	34
月经不调	35
痛经	35
闭经	35

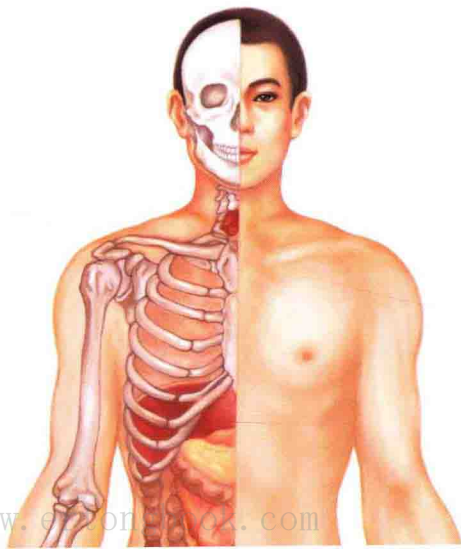
## 第二章 手太阴肺经 36

中府 胸闷咳嗽中府收	39
云门 胸痛肩痛皆有效	39
天府 鼻炎的克星	39
侠白 缓解肋间神经痛	39
尺泽 清肺泻热	41
孔最 咯血的特效穴	41

列缺 偏、正头痛都不怕	41
经渠 赶走咳嗽的困扰	41
太渊 让气血通畅	43
鱼际 失声莫担心	43
少商 感冒咽痛不再烦	43

## 第三章 手阳明大肠经 44

商阳 调节肠胃功能	47
二间 腹胀找二间	47
三间 止痛治痔疮	47
合谷 昏迷不用怕,合谷唤醒他	47
阳溪 头痛眼疾皆能治	49
偏历 预防脑中风	49
温溜 快速止鼻血	49
下廉 手臂的保护神	49
上廉 清肠毒,治便秘	51
手三里 常按增强免疫力	51
曲池 感冒发热不用愁	51
肘髎 肘部疾病的克星	51
手五里 护肩能手	53
臂臑 眼睛的保健师	53

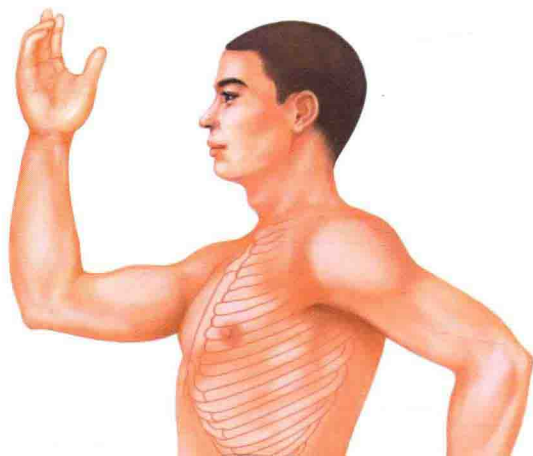


肩髃	预防“五十肩”	53
巨骨	缓解肩臂疼痛	53
天鼎	治疗扁桃体炎	55
扶突	咳嗽气喘找扶突	55
口禾髎	抛掉鼻疾的烦恼	55
迎香	治疗鼻疾的第一选择	55

#### 第四章 足阳明胃经 ..... 56

承泣	消除黑眼圈	59
四白	眼保健操的主穴	59
巨髎	主治面神经麻痹	59
地仓	抚平口周皱纹	59
大迎	牙痛是病也不怕	61
颊车	预防面部皱纹	61
下关	治疗牙痛与耳鸣	61
头维	治疗面肌痉挛	61
人迎	双向调节血压	63
水突	治疗慢性咽炎	63
气舍	保养肺脏, 预防感冒	63
缺盆	咳嗽、喘息不再愁	63
气户	止打嗝好帮手	65
库房	气喘按按它	65
屋翳	开胸顺气消炎症	65
膺窗	胸部保健穴	65
乳中	促进乳汁分泌	67
乳根	让乳房更健康	67
不容	对付胃疾	67
承满	治疗胃痛胃炎	67
梁门	预防胃下垂	69
关门	胃肠不适就找它	69

太乙	恶心烦躁按太乙	69
滑肉门	身材美丽的诀窍	69
天枢	腹泻便秘皆可治	71
外陵	缓解下腹疼痛	71
大巨	关爱男人的保健穴	71
水道	关爱女人的保健穴	73
归来	对付男女生殖问题	73
气冲	男女生殖问题就找它	73
髀关	改善下肢麻木	73
伏兔	缓解膝冷腰胯疼	75
阴市	降血糖好帮手	75
梁丘	对付顽固胃痛最有效	75
犊鼻	治疗膝关节炎	77
足三里	天然营养补品	77
上巨虚	艾灸可治胃肠病症	77
条口	让肠胃更强健	79
下巨虚	主治胃肠病症	79
丰隆	常刮痧可除湿化痰	79
解溪	促进血液循环	79
冲阳	除腹胀, 增食欲	81
陷谷	治慢性胃炎、胃下垂	81
内庭	治理口腔上火最有效	81
厉兑	快速止吐	81



## 第五章 足太阴脾经 ..... 82

- 隐白 快速止血 ..... 85
- 大都 抽筋不怕按大都 ..... 85
- 太白 健脾化湿 ..... 85
- 公孙 摆平胸腹疾病 ..... 85
- 商丘 足踝扭伤就揉它 ..... 87
- 三阴交 妇科病首选穴 ..... 87
- 漏谷 小便不畅按漏谷 ..... 87
- 地机 改善胰岛素分泌 ..... 89
- 阴陵泉 下焦湿热的克星 ..... 89
- 血海 祛瘀血、生新血 ..... 89
- 箕门 主治小便不利 ..... 89
- 冲门 妇科疾病不用愁 ..... 91
- 府舍 腹痛不愁，府舍解忧 ..... 91
- 腹结 腹泻便秘双调节 ..... 91
- 大横 减肥促消化 ..... 91
- 腹哀 肝胆疼痛就找它 ..... 93
- 食窦 食积反胃有良效 ..... 93
- 天溪 哺乳妈妈的催乳穴 ..... 93
- 胸乡 胸胁胀痛不用愁 ..... 95
- 周荣 让您心平气顺 ..... 95
- 大包 肺部保健师 ..... 95

## 第六章 手少阴心经 ..... 96

- 极泉 治冠心病的常用穴 ..... 99
- 青灵 祛除疼痛无烦恼 ..... 99
- 少海 常按少海，疼痛不来 ..... 99
- 灵道 癫痫止抽就用它 ..... 101
- 通里 缓解肘臂肿痛 ..... 101
- 阴郄 治疗骨蒸盗汗有特效 ..... 101



- 神门 安神固本之要穴 ..... 103
- 少府 养心护肾一举两得 ..... 103
- 少冲 用力掐按可缓解焦虑 ..... 103

## 第七章 手太阳小肠经 ..... 104

- 少泽 通乳功臣 ..... 107
- 前谷 泻火治口疮 ..... 107
- 后溪 颈椎腰椎病常用穴 ..... 107
- 腕骨 胆囊疾病多按揉 ..... 107
- 阳谷 五官“小医生” ..... 109
- 养老 晚年体健靠养老 ..... 109
- 支正 头晕目眩找支正 ..... 109
- 小海 贫血眩晕求小海 ..... 109
- 肩贞 肩周炎的必用穴 ..... 111
- 臑俞 预防上肢不遂 ..... 111
- 天宗 健胸美体按天宗 ..... 111
- 秉风 肩胛疼痛就灸它 ..... 113
- 曲垣 常按可延缓身体老化 ..... 113
- 肩外俞 刮痧可治头痛 ..... 113
- 肩中俞 让肩背更有力 ..... 113
- 天窗 五官疾病就找它 ..... 115
- 天容 缓解落枕不适 ..... 115
- 颧髻 色斑粉刺一扫光 ..... 115
- 听宫 耳聋耳鸣就找它 ..... 115

睛明	眼睛明亮的法宝	119
攒竹	刮痧可治黑眼圈	119
眉冲	目赤肿痛找眉冲	119
曲差	治疗鼻疾有特效	119
五处	小儿惊风不可怕	121
承光	常按可放松身心	121
通天	让鼻内畅通无阻	121
络却	消除抑郁精神好	121
玉枕	头痛就刮它	123
天柱	头脑清楚, 天柱帮助	123
大杼	颈肩不适的克星	123
风门	防治感冒莫忘它	123
肺俞	哮喘病的克星	125
厥阴俞	保护心脏的卫士	125
心俞	养心安神多建功	125
督俞	肠胃疾病的克星	125
膈俞	止呕吐打嗝有特效	127
肝俞	清肝明目	127
胆俞	利胆护体	127
脾俞	不思饮食就按它	127
胃俞	养胃和胃	128
三焦俞	腰疼不怕了	128
肾俞	护肾强肾	128
气海俞	提高性致除腰痛	128
大肠俞	腰酸腰痛多按揉	129
关元俞	呵护生殖器官	129
小肠俞	促进营养消化吸收	129
膀胱俞	小便不利常寻按	129



中膂俞	调理不孕症	131
白环俞	主治男女生殖疾病	131
八髎	防治生殖疾病的要穴	131
会阳	治疗痔疮便血	131
承扶	腿痛痔疮常找它	133
殷门	强健腰腿有绝招	133
浮郄	快速缓解小腿抽筋	133
委阳	腰背痛按委阳	133
委中	即刻缓解腰背痛	135
附分	颈肩不适就按它	135
魄户	咳嗽哮喘求魄户	135
膏肓	强肾保健常施灸	135
神堂	胸闷心慌用力按	136
谿譔	肩背酸痛不要怕	136
膈关	点按叩击降胃气	136
魂门	点压缓解胸肋痛	136
阳纲	消炎利胆佐胆俞	137
意舍	艾灸调理糖尿病	137
胃仓	增进食欲常按它	137
盲门	腹部不适就按它	137
志室	肾虚常按是绝招	139
胞肓	腰脊疼痛多刮擦	139
秩边	便秘痔疾不用怕	139
合阳	腰脚疼痛就揉它	139



承筋 小腿痉挛揉承筋 ..... 141  
 承山 腿脚抽筋不再来 ..... 141  
 飞扬 迅速缓解腿疲劳 ..... 141  
 跗阳 脚踝肿痛揉揉它 ..... 141  
 昆仑 脚踝疼痛多拿捏 ..... 142  
 仆参 牙槽脓肿有奇效 ..... 142  
 申脉 安神宁心治失眠 ..... 142  
 金门 急性腰痛就按它 ..... 142  
 京骨 常按多招保健康 ..... 143  
 束骨 推按束骨防感冒 ..... 143  
 足通谷 温阳散寒治阳虚 ..... 143  
 至阴 纠正胎位第一穴 ..... 143

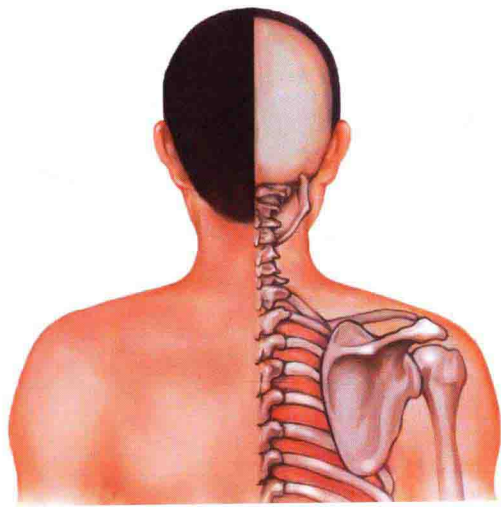
## 第九章 足少阴肾经 ..... 144

涌泉 人体生命之源 ..... 147  
 然谷 滋阴补肾助睡眠 ..... 147  
 太溪 补肾气，除百病 ..... 147  
 大钟 强腰壮骨疗效好 ..... 149  
 水泉 艾灸治痛经 ..... 149  
 照海 月经不调的救星 ..... 149  
 复溜 滋补肾阴数它强 ..... 149  
 交信 调经养血止崩漏 ..... 151  
 筑宾 排毒好帮手 ..... 151  
 阴谷 遗尿、遗精选阴谷 ..... 151  
 横骨 摆脱男人难言痛苦 ..... 153  
 大赫 生殖健康的福星 ..... 153  
 气穴 利尿通便疗效好 ..... 153  
 四满 腹痛腹冷不怕了 ..... 153  
 中注 常按摩，促消化 ..... 155  
 盲俞 告别便秘的痛苦 ..... 155

商曲 帮你解决腹痛的烦恼 ..... 155  
 石关 脾胃虚寒按石关 ..... 157  
 阴都 有效缓解胃痛 ..... 157  
 腹通谷 胃痛呕吐不用怕 ..... 157  
 幽门 腹胀腹泻双调节 ..... 159  
 步廊 乳房保健穴 ..... 159  
 神封 迅速缓解气喘 ..... 159  
 灵墟 风寒咳嗽找灵墟 ..... 161  
 神藏 艾灸治咳喘 ..... 161  
 彘中 定咳顺气好帮手 ..... 161  
 俞府 胜过止咳良药 ..... 161

## 第十章 手厥阴心包经 ..... 162

天池 乳腺增生的克星 ..... 165  
 天泉 增强心脏活力 ..... 165  
 曲泽 胸闷、心慌多按揉 ..... 165  
 郄门 心绞痛的应急穴 ..... 167  
 间使 治打嗝之要穴 ..... 167  
 内关 心神卫士 ..... 167  
 大陵 牙肿口臭不见了 ..... 169  
 劳宫 安神解疲劳 ..... 169  
 中冲 补益肝肾 ..... 169



## 第十一章 手少阳三焦经 .....170

- 关冲 远离更年期烦恼 ..... 173
- 液门 清火散热有奇效 ..... 173
- 中渚 治疗颈肩背痛常用穴 ..... 173
- 阳池 驱走手脚的寒冷 ..... 173
- 外关 缓解身体外感疼痛治风湿 ..... 175
- 支沟 排除体内毒素 ..... 175
- 会宗 温通经脉治耳鸣 ..... 175
- 三阳络 治疗耳聋牙痛 ..... 175
- 四渎 治疗咽喉肿痛有特效 ..... 177
- 天井 淋巴结核不用怕 ..... 177
- 清冷渊 着急上火就揉它 ..... 177
- 消冻 有效治疗各种痛证 ..... 179
- 臑会 专治肩膀痛 ..... 179
- 肩髃 缓解肩痛不举 ..... 179
- 天髃 治疗颈项强痛 ..... 179
- 天牖 缓解颈肩酸痛 ..... 181
- 翳风 快速止嘔 ..... 181
- 瘰脉 小儿惊风疗效佳 ..... 181
- 颅息 头痛耳鸣揉颅息 ..... 181
- 角孙 保护眼睛不受伤害 ..... 183



- 耳门 护耳有绝招 ..... 183
- 耳和髎 五官疾病不必苦恼 ..... 183
- 丝竹空 头痛头晕都点它 ..... 183

## 第十二章 足少阳胆经 ..... 184

- 瞳子髎 治疗目赤眼花特效穴 ..... 187
- 听会 有助改善耳鸣耳聋 ..... 187
- 上关 常按预防视力减退 ..... 187
- 颌厌 五官疾病不必苦恼 ..... 187
- 悬颅 集中精力不走神 ..... 189
- 悬厘 偏头痛的终结者 ..... 189
- 曲鬓 牙痛颊肿就揉它 ..... 189
- 率谷 艾灸治头痛 ..... 189
- 天冲 牙龈肿痛找天冲 ..... 191
- 浮白 专治头发白 ..... 191
- 头窍阴 耳鸣耳聋不担忧 ..... 191
- 完骨 常按可改善贫血 ..... 191
- 本神 头痛、目眩就按它 ..... 193
- 阳白 淡化抬头纹 ..... 193
- 头临泣 头痛鼻塞及时了 ..... 193
- 目窗 擦亮你的眼睛 ..... 193
- 正营 专治头痛头晕 ..... 195
- 承灵 面部痉挛按按它 ..... 195
- 脑空 后脑疼痛不要怕 ..... 195
- 风池 疏风散寒治感冒 ..... 195
- 肩井 治疗落枕与肩痛 ..... 197
- 渊腋 腋窝汗多不用愁 ..... 197
- 辄筋 养肝护肝好帮手 ..... 197
- 日月 主治胆疾 ..... 197



京门 补肾大穴 .....	199
带脉 调经止滞效果好 .....	199
五枢 妇科疾病患者的福音 .....	199
维道 消除四肢水肿 .....	199
居髎 针对腰腿疾病 .....	201
环跳 腰痛腿疼先按它 .....	201
风市 常按常揉远中风 .....	201
中渎 常按消除胆囊结石 .....	201
膝阳关 治疗膝盖痛有特效 .....	203
阳陵泉 快速止抽筋 .....	203
阳交 急性疼痛找阳交 .....	203
外丘 止痛能手 .....	203
光明 除目赤，助视力 .....	205
阳辅 熬夜头晕就按它 .....	205
悬钟 降血压效果好 .....	205
丘墟 清醒头脑 .....	205
足临泣 呵护女性乳房 .....	207
地五会 足趾麻木不适就找它 .....	207
侠溪 头痛目眩按一按 .....	207
足窍阴 点刺可治头痛牙痛 .....	207

### 第十三章 足厥阴肝经 .....

208

大敦 快速止血的能手 .....	211
行间 改善目赤与头痛 .....	211
太冲 清肝火，消怒气 .....	211
中封 保养精血之要穴 .....	211
蠡沟 治疗瘙痒有奇效 .....	213
中都 急性疼痛揉中都 .....	213
膝关 膝关节疼痛就揉它 .....	213
曲泉 乳腺增生就找它 .....	213

阴包 生殖泌尿它统管 .....	213
足五里 通利小便见效快 .....	215
阴廉 给女人多一点呵护 .....	215
急脉 急性腹痛就按它 .....	215
章门 腹胀按之效如神 .....	215
期门 疏肝理气化瘀积 .....	215

### 第十四章 任脉 .....

216

会阴 专治男女性功能障碍 .....	219
曲骨 治前列腺炎通小便 .....	219
中极 解除尿频尿痛 .....	219
关元 第一性保健大穴 .....	219
石门 治疗水肿就热敷 .....	220
气海 任脉之补虚要穴 .....	220
阴交 腹泻不止揉阴交 .....	220
神阙 睡前按之补亏虚 .....	220
水分 水肿腹水常按它 .....	221
下脘 缓解胃痛促消化 .....	221
建里 体虚之人的温补药 .....	221
中脘 胃痛、呕吐有效止 .....	221



上腕	增加你的胃动力	223
巨阙	治疗胃下垂有良效	223
鸠尾	皮肤干燥不用愁	223
中庭	胸满呕吐就找它	223
膻中	乳汁不足就灸它	224
玉堂	常按可增强胸腺活力	224
紫宫	让呼吸更加顺畅	224
华盖	咽喉的护理师	224
璇玑	定喘顺气找璇玑	225
天突	缓解声音嘶哑	225
廉泉	中风失语就求它	225
承浆	治疗口腔疾病好帮手	225

## 第十五章 督脉 226

长强	治疗便秘痔疮的首选	229
腰俞	腰酸腰痛不用怕	229
腰阳关	遗精阳痿不复返	229
命门	强腰膝，补肾气	229
悬枢	腰脊强痛就按它	231
脊中	增强肠腑功能	231
中枢	健脾胃，促消化	231
筋缩	善治筋脉拘挛	231
至阳	快速止痛有绝招	232
灵台	治疗忧郁失眠的养心穴	232
神道	缓解心绞痛	232
身柱	治疗咳嗽和气喘	232
陶道	常按可愉悦身心	233
大椎	感冒清热找大椎	233
哑门	声音沙哑不苦恼	233
风府	感冒及时擦风府	233



脑户	头痛感即刻减轻	235
强间	让你睡好心情好	235
后顶	头痛眩晕就按它	235
百会	长命百岁保健穴	235
前顶	头晕头痛找前顶	235
凶会	头痛鼻塞不见了	236
上星	有效缓解眼疲劳	236
神庭	头昏呕吐不怕了	236
素髻	主治鼻塞	236
水沟	人体急救 120	237
兑端	牙痛鼻塞就揉它	237
龈交	治疗急性腰扭伤有妙招	237
印堂	提神醒脑	237

## 第十六章 经外奇穴 238

四神聪	头痛健忘多敲击	239
当阳	头痛眩晕揉当阳	239
鱼腰	改善目胀酸痛	239



球后 治疗眼疾 .....	239	八邪 毒蛇咬伤急救穴 .....	247
太阳 脑神经的天然调节器 .....	240	四缝 小儿食积不用愁 .....	248
耳尖 防治睑腺炎 .....	240	十宣 急救专家 .....	248
上迎香 专治鼻疾 .....	240	髌骨 治膝关节炎就找它 .....	248
内迎香 常按防治鼻炎 .....	240	鹤顶 治疗膝关节痛有特效 .....	248
聚泉 预防味觉减退 .....	241	百虫窝 皮肤瘙痒不怕了 .....	248
海泉 清除口腔炎症 .....	241	内膝眼 治疗膝关节炎有特效 .....	249
金津 中暑昏迷可刺它 .....	241	外膝眼 缓解膝部肿痛 .....	249
玉液 预防口腔疾病 .....	241	胆囊 胆道疾病找胆囊 .....	249
翳明 善治各种眼疾 .....	241	阑尾 阑尾炎不用怕 .....	249
颈百劳 颈肩不适的克星 .....	243	外踝尖 脚气不妨揉揉它 .....	249
子宫 摆脱女人难言苦恼 .....	243	内踝尖 脚上功夫治牙痛 .....	251
定喘 即刻缓解咳喘 .....	243	八风 足部肿痛用八风 .....	251
夹脊 保养全身脏腑 .....	243	独阴 有效缓解心绞痛 .....	251
胃脘下俞 治疗胰腺炎效果好 .....	243	气端 中风急救用气端 .....	251
痞根 肝脾肿大就找它 .....	244		
下极俞 壮腰好帮手 .....	244	<b>附录..... 252</b>	
腰宜 对付生殖系统疾病有办法 .....	244	十四经脉腧穴及经外奇穴笔画索引   252	
腰眼 腰痛当然找腰眼 .....	244		
十七椎 胎位不正找它帮 .....	244		
腰奇 治痔疮要穴 .....	245		
肘尖 治疗颈淋巴结核效果好 .....	245		
二白 痔疮脱肛找二白 .....	245		
中泉 治哮喘按中泉 .....	245		
中魁 治打嗝要穴 .....	245		
大骨空 治目翳内障 .....	247		
小骨空 治目赤肿痛 .....	247		
腰痛点 急性腰扭伤就点它 .....	247		
外劳宫 落枕找外劳宫 .....	247		

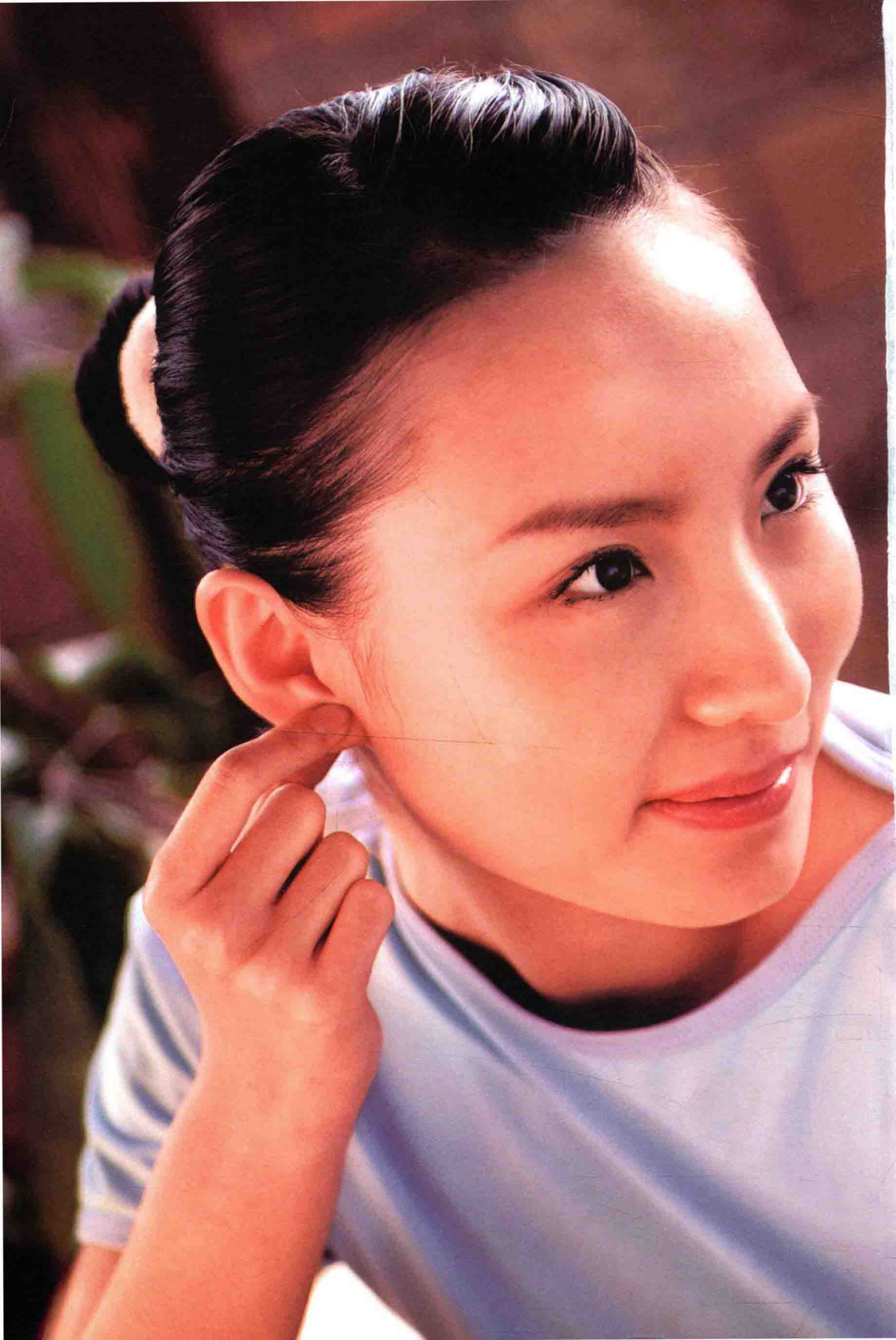


# 经络穴位

## 按摩全图解

吴中朝/主编





# 前言

听说牙疼的时候掐按一下劳宫，或在耳朵上按按就能止疼。

据说“大姨妈”来的时候，在耳朵里塞棉球就能缓解痛经。按摩穴位可以减肥是真的吗？

每天电视上、广播里都会播出这样那样的中医养生节目，专家们说得好像都很玄妙，但是到底适不适合我用呢？

不想乱吃药，也不想去人挤人的医院挂号打针，有没有什么简单的方法能够帮助我们解决一些困扰着日常生活的小病小痛呢？

……

为了生活更美好，我们每天都在忙忙碌碌地学习着、工作着，照顾别人和被别人照顾，有些时候往往就疏忽了自己的身体情况，等到感到不舒服了才匆匆忙忙地找大夫看病。俗话说得好：“身体是革命的本钱”，只有照顾好自己，我们才能以更加饱满的状态去面对生活。

经络穴位是人体中蕴藏的天然灵药，按摩一下穴位，人体的气血就能更加通畅和充足，人体自身的免疫力和自愈能力就能得到提高，好多病症都能得到治疗和缓解。所以，我们要好好地利用经络穴位，让身体更加健康。



# 目录

## 第一章 60 种常见疾病对症按摩 15

糖尿病	16
高血压	16
高脂血症	16
冠心病	17
脂肪肝	17
慢性胆囊炎	17
更年期综合征	18
中风后遗症	18
白内障	18
头痛	19
耳鸣	19
头晕	19
胸闷	20
心悸	20
失眠	20
牙痛	21
感冒	21
咳嗽	21
哮喘	22
咽喉肿痛	22
慢性咽炎	22
肺炎	23
慢性支气管炎	23

过敏性鼻炎	23
慢性鼻炎	24
打嗝	24
恶心、呕吐	24
腹泻	25
肠鸣、腹胀	25
便秘	25
痔疮	26
慢性胃炎	26
胃下垂	26
十二指肠溃疡	27
神经衰弱	27
坐骨神经痛	27
面神经麻痹	28
三叉神经痛	28

