

3~6岁阶段



饶秀萍 / 著

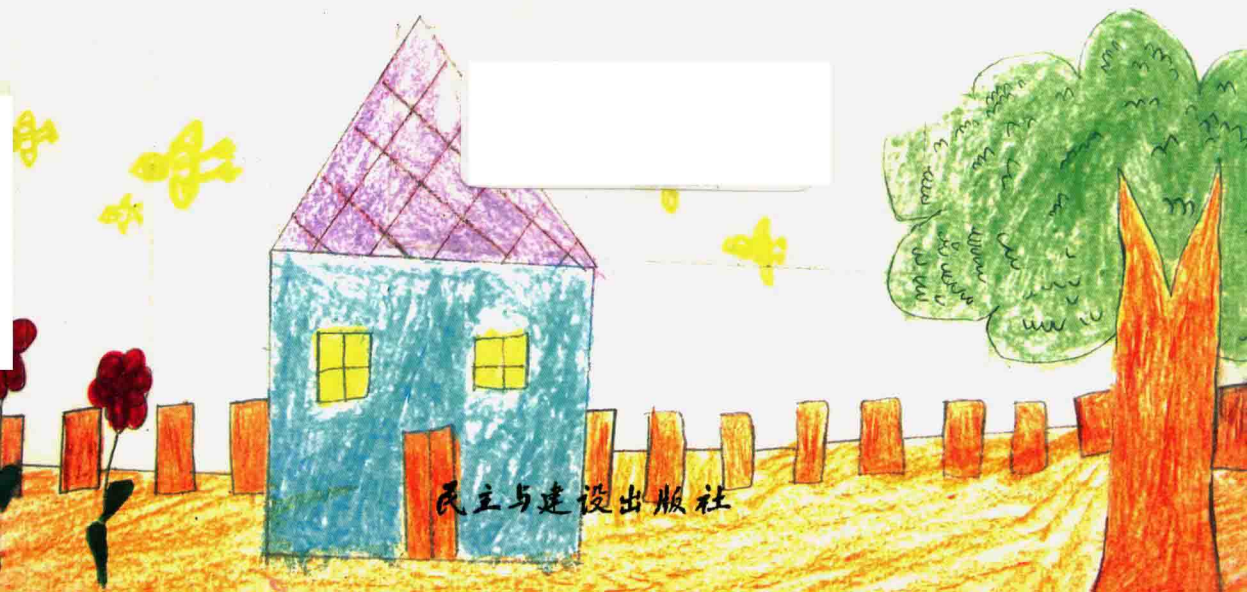
饶老师 家庭育儿



做孩子的老师
做孩子的朋友



100问



民主与建设出版社

饶老师家庭育儿 100 问

饶秀萍 著

常州大学图书馆
藏书章

民主与建设出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

饶老师家庭育儿 100 问 / 饶秀萍著. —北京: 民主与建设出版社, 2010. 7

ISBN 978 - 7 - 80112 - 989 - 5

I. ①饶… II. ①饶… III. ①婴幼儿—哺育—问答
IV. ①TS976. 31 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 130778 号

©民主与建设出版社, 2010

责任编辑	程 旭
封面设计	柏平工作室
排 版	金若龙文化公司
出版发行	民主与建设出版社北京发行部
电 话	(010) 85698040 85698062
社 址	北京市朝阳区朝外大街吉祥里 208 号
邮 编	100020
印 刷	北京明月印务有限责任公司
成品尺寸	170mm × 230mm
印 张	12.375
字 数	110 千字
版 次	2010 年 8 月第 1 版 2010 年 8 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978 - 7 - 80112 - 989 - 5/G · 439
定 价	31.00 元

注: 如有印、装质量问题, 请与出版社联系。

前言

在商店里，您的孩子看到自己喜欢的东西非要买，没有得到满足，坐在地上又哭又闹，您该怎么办？

在幼儿园门前，孩子搂着您的脖子哭着不肯进去，您该怎么办？

吃饭的时候，孩子嘴里含着饭菜跑来跑去地玩，您端着碗在后面追着喂，饭都凉了还没喂完，您该怎么办？

一群孩子玩得正高兴，您想让自己的孩子也和小朋友一起玩，孩子就是不敢去，您该怎么办？

这些情景和问题在您的孩子身上是不是也曾发生过、存在着呢？

现在的家庭，大都是独生子女，作为年轻的父母，也大都是只养育一个孩子的“一次性”父母。如何爱孩子呢？到底什么才是理智的爱，什么是溺爱？过分的物质满足，孩子就会不知珍惜，挥金如土；过分的保护，包办代替，孩子就会独立能力差，生存能力低；只注意智力的提高、知识的灌输，不注意孩子生活能力和习惯的养成，孩子则只知道学习，成为考试的机器，导致高智力，低能力。父母们十分爱护自己的孩子，希望把孩子培养得很成功，但是很多家长面对自己的孩子，在教育上却感到很困惑、很棘手，那是因为您不是真正了解您的孩子，不了解他们的心理特点和生理特点，不知道

他们到底在想什么、喜欢什么。

我作为一名幼教工作者和母亲，将向您介绍一些方法，让您既做孩子的老师，又做孩子的朋友，这是我在多年的幼儿教育工作中，和若干不同的家长接触中总结出的经验，特意列举100个实例，以供您参考。

作者

目录

生活篇——孩子怎么啦？（1问~35问）	001
1. 孩子脾气犟，总爱哭闹怎么办？	003
2. 孩子要买玩具，家长不答应，孩子哭闹怎么办？	006
3. 孩子就爱听表扬，一旦受批评就哭闹怎么办？	008
4. 男孩比女孩还胆小爱哭怎么办？	009
5. 孩子上幼儿园，早上总是哭怎么办？	012
6. 孩子不会和小朋友玩怎么办？	014
7. 孩子认生，不爱叫人怎么办？	017
8. 孩子在幼儿园受欺负，只会忍让、躲避怎么办？	019
9. 孩子没主见，总追随别人玩。怎么办？	021
10. 孩子在集体面前不敢大胆说话怎么办？	022
11. 家里来了小朋友，孩子不给人家玩具玩儿，很“小气”怎么办？	025
12. 孩子爱咬人怎么办？	026
13. 孩子有攻击性总爱欺负人怎么办？	028

- | | |
|----------------------------|-----|
| 14. 孩子说脏话怎么办? | 030 |
| 15. 孩子说谎怎么办? | 031 |
| 16. 孩子做错事后不承认逃避责任怎么办? | 033 |
| 17. 孩子的嫉妒心很强怎么办? | 035 |
| 18. 孩子爱告状怎么办? | 036 |
| 19. 孩子把幼儿园的玩具拿回家怎么办? | 039 |
| 20. 孩子在家不会收玩具怎么办? | 040 |
| 21. 孩子在家不爱护玩具怎么办? | 042 |
| 22. 孩子在幼儿园会做的事,在家都不自己做怎么办? | 044 |
| 23. 孩子吃饭挑食怎么办? | 046 |
| 24. 孩子在家不会自己吃饭怎么办? | 048 |
| 25. 孩子太胖怎么办? | 050 |
| 26. 孩子入园后尿裤子怎么办? | 053 |
| 27. 孩子夜里尿床怎么办? | 054 |
| 28. 孩子在幼儿园不睡觉、哭闹怎么办? | 055 |
| 29. 孩子睡觉前有不好的小动作怎么办? | |
| 孩子和父母几岁分床睡合适? | 056 |
| 30. 孩子早上不起晚上不睡,想调整好他的作息 | |
| 时间不知道应该怎么做? | 058 |
| 31. 怎样让孩子避免出现“吃手”的坏毛病? | 060 |
| 32. 孩子3岁了,一出去走路就让抱着怎么办? | 062 |
| 33. 早上孩子穿衣服总是挑来挑去怎么办? | 063 |

34. 孩子不会自己穿衣服和鞋袜，我应怎样教给他？	065
35. 孩子不认真刷牙、洗脸怎么办？	067
教育篇——家长、老师的教育要一致（36问~60问）	071
36. 培养孩子有一颗平常心。	073
37. 爷爷奶奶与爸爸妈妈对孩子的教育方法不一致， 又很难说服对方怎么办？	074
38. 老人把自己的习惯强加给孩子怎么办？	076
39. 教育孩子时父母两人一个唱白脸一个唱红脸，好不好？	078
40. 孩子们当着爸爸、妈妈的面有不同表现怎么办？	080
41. 要求孩子做到的家长要首先做到。 家长向孩子道歉不会降低威信。	081
42. 家长应该怎样与孩子交流？	083
43. 婆媳不和，妈妈不要在孩子面前议论这些矛盾。	085
44. 家长怎样抓时间和孩子聊天？	087
45. 孩子出现小毛病家长要及时调整，不要等问题堆积多了再解决。	088
46. 孩子取得好成绩或为家中做了好事时用物质奖励好不好？	090
47. 家长叫孩子好几声，他都不答应怎么办？	092
48. 孩子向父母提出问题，父母回答不出来怎么办？	094
49. 家长对孩子说话要算数儿，不要哄骗孩子玩儿。	095
50. 在家休息几天后孩子就不愿意上幼儿园了怎么办？	097
51. 在家中培养孩子做家务，不知道怎样引导？	099

52. 培养孩子的责任感要从学会为家里的事操心做起。	100
53. 孩子犯了错误家长该不该体罚孩子?	102
54. 能让孩子自己支配压岁钱吗?	104
55. 家长想与幼儿园老师沟通,找不着合适时间,怎么办?	106
56. 孩子在幼儿园被抓伤,家长应该怎样处理孩子之间的矛盾? 又怎样和老师沟通呢?	108
57. 家长对老师有意见不要当着孩子说。	109
58. 孩子在幼儿园受老师偏爱好不好?	111
59. 孩子几岁上幼儿园合适?	113
60. 孩子上幼儿园是日托好还是整托好?	114
学习篇——知识与能力的培养 (61 问 ~ 100 问)	117
61. 孩子做事丢三落四有头无尾怎么办?	119
62. 孩子的注意力不集中该怎么办?	120
63. 怎样培养孩子的任务意识?	122
64. 孩子上中班,做事情坚持的时间不长怎么办?	124
65. 孩子做事粗心大意怎么办?	126
66. 孩子总是问个没完没了怎么办?	128
67. 孩子求知欲不强怎么办?	129
68. 你知道幼儿时期孩子最适合的学习活动方式是什么吗?	130
69. 孩子语言表达不清楚,不爱说话怎么办?	133

70. 老人不常带孩子到户外活动，孩子不爱运动， 是否给他报个体育兴趣班学习呢？	135
71. 孩子口吃怎么办？	136
72. 我想早些培养孩子对语文的兴趣，可是不喜欢认字怎么办？	138
73. 家长应该怎样和孩子一起看图书？教会孩子爱护图书呢？	141
74. 为上小学学习语文，大班时孩子应做好语言方面的哪些准备呢？	142
75. 家长不知道怎样教孩子绘画怎么办？	143
76. 孩子几岁报绘画班合适？	145
77. 给孩子报了多个兴趣班，孩子没有积极性怎么办？	146
78. 您知道您的孩子最喜欢什么？不喜欢什么吗？	148
79. 家长对孩子要求很高、很严，孩子不争气怎么办？	149
80. 家长应怎样培养孩子对音乐活动的兴趣？几岁学乐器合适？	151
81. 孩子学乐器练琴时坐不住、怕难怎么办？	154
82. 想给孩子报一个舞蹈兴趣班，有幼儿园内和幼儿园外办的班， 在那儿学对孩子更好呢？	155
83. 家长在日常生活中应该通过哪些方式和内容来丰富孩子的 小知识和小常识？	157
84. 教孩子加减法，他就是学不会没兴趣怎么办？	158
85. 孩子有没有必要上小学的学前班？	160
86. 学龄前多学点儿小学的知识好不好？	162
87. 家长应该教给孩子哪些安全常识？	163
88. 孩子怕黑怎么办？	165

- | | |
|-------------------------------|-----|
| 89. 上学前孩子的社会交往能力应掌握哪些内容? | 167 |
| 90. 低龄的孩子怎样培养记忆力? | 168 |
| 91. 介绍几个培养大班孩子的有意记忆能力的小方法。 | 170 |
| 92. 学龄前阶段要让孩子懂得遵守规则。 | 171 |
| 93. 孩子爱看电视、玩游戏机, 没完没了怎么办? | 173 |
| 94. 要重视培养孩子抗挫折的能力和做事的毅力、持久性。 | 175 |
| 95. 上学前孩子应养成哪些良好的生活卫生习惯? | 177 |
| 96. 怎样培养孩子的观察能力? | 178 |
| 97. 怎样培养孩子的创造性思维能力? | 180 |
| 98. 教育孩子爱学习的同时别忽视了开朗性格培养的重要性。 | 181 |
| 99. 想在家中为孩子设立一个“自然角儿”吗? | 183 |
| 100. 你想给孩子留下有趣的影音档案吗? | 185 |

生活篇——孩子怎么啦？（1问~35问）

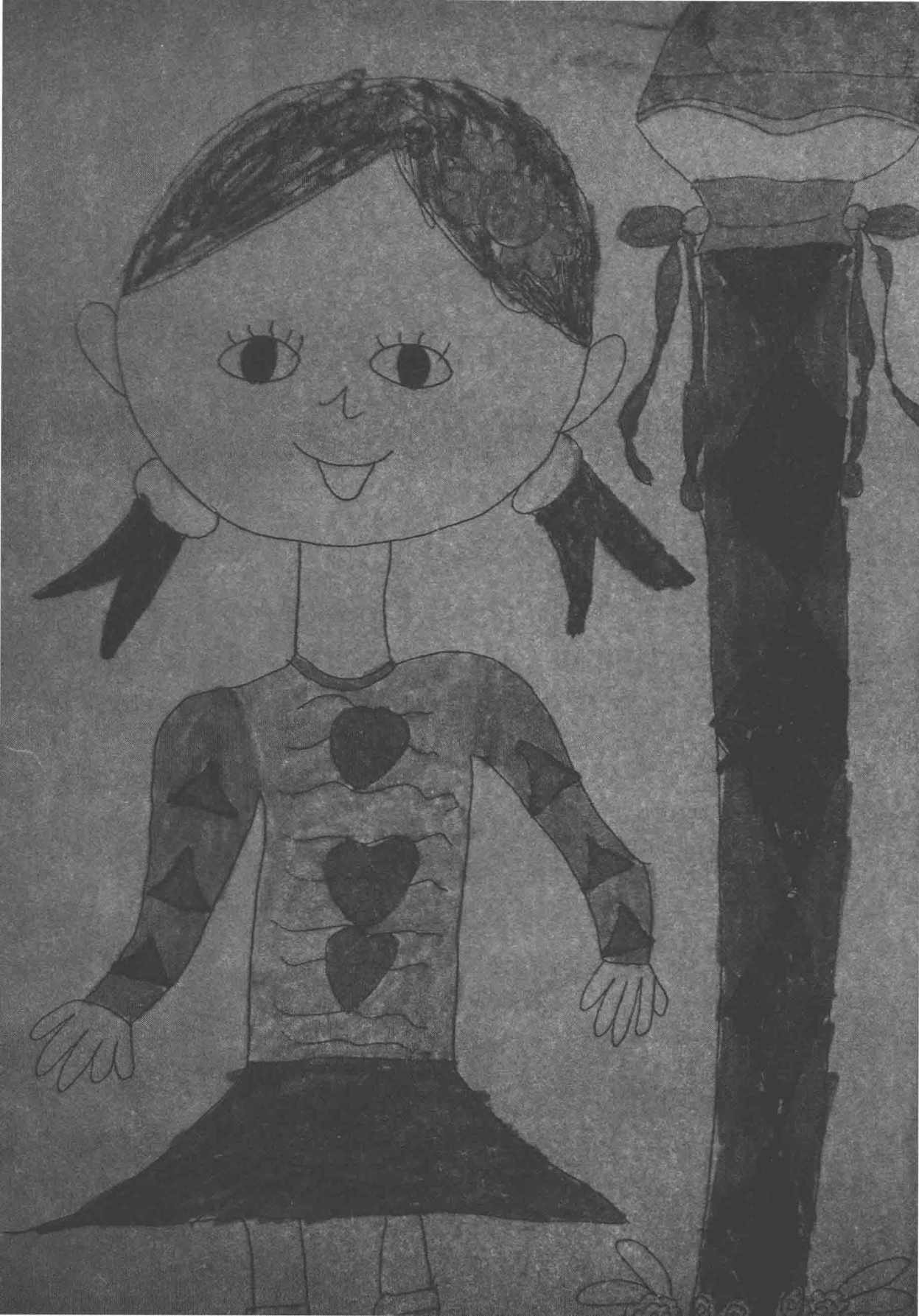
——他被小朋友们戴上“淘气包”、“捣蛋鬼”的帽子，大家都躲着他玩儿。

——他平时玩厌了的玩具，当别的孩子拿时，他又认为是好的马上抢回来玩儿。

——通过带着感情讲故事的方法来教育引导孩子，他会较容易明白道理，这比单纯批评、训斥孩子更有好的效果。

——熟能生巧，您会慢慢看到孩子的小手越来越灵活，动作越来越准确。





1. 孩子脾气犟，总爱哭闹怎么办？

一位家长问：“我的孩子4岁了，在家中他的要求如果没得到满足时就会哭闹不止，很是任性，不知怎么引导他。”

孩子在4岁左右是人生第一心理反抗期，每一个孩子在这段时间都会有不同程度的逆反表现，这是正常现象，不完全是坏事情。因为孩子慢慢长大了，他会觉得自己懂得了很多事情，有些事想要自作主张，要和父母争论，甚至对着干。其实这是一种对世界的探索，是一种自我独立意识的表现。遇到此类事情，家长的态度很重要。

例如：在孩子最初出现逆反心理哭闹的时候，家长由于溺爱，不加以分析，一味地顺从他，满足他。孩子达到了目的，下次遇到类似问题时还会哭闹，以此作为一种“武器”变本加厉，越来越严重，不达目的哭闹不止，甚至在大庭广众之前使家长很难堪。究其原因不在孩子，是家长最初的方法不当，而且是经过反复强化形成的不良习惯。

又如：有的家长脾气暴躁，当孩子犯了犟脾气时非打即骂，孩子可能暂时被压服了，但家长没有晓之以理，孩子只是口服心不服。久而久之孩子也会脾气越加暴躁，遇事容易大哭大闹。其实家长就是孩子的模仿对象，在您

的影响下，孩子也会学着家长用粗暴的方法，反过来对待家长或对待小朋友。

因此，要教育孩子懂道理、不任性，提醒家长注意以下问题：

(1) 要尊重孩子的人格，给孩子说话的权利。学会站在孩子的角度看问题，看孩子提出的要求有没有道理。给孩子实践的权利，孩子失败后再帮他分析原因提出正确的方法，这样孩子才能心服口服。

(2) 脾气急躁的家长也要从自身来检查，适当地跟孩子道歉，这样做不会失去家长的威信。您可以这样对孩子说：“你如果遇到不高兴的事，要跟爸爸妈妈说出来。你只是哭闹，我们不知道你是为了什么？爸爸妈妈以前总是跟你发脾气，我们也做得不对，我们也有缺点，也会做错事。以后我们再发脾气时，你也要提醒我们，帮助我们。这样我们都改掉发脾气的坏毛病，有事好好地商量，你变成懂道理的好孩子该多好啊！你同意吗？”孩子听了会很受感动。他会懂得：每个人都会犯错误，改了都是好孩子。经常互相道歉，父母会和孩子成为好朋友，孩子有心里话也愿意说出来，而不是赌气、哭闹。因此，父母也应该在教育孩子的同时经常反省自己、完善自己。

如果孩子的拧脾气经常犯，下面给您介绍一个冷处理四步曲：

第一步：父母和老人都不要理睬他，不要关注他。孩子的哭闹是给家长看的，如果你不理他，他就觉得没有意思了，过一会儿就不会哭了。但家长要坚持始终眼睛不看他。

第二步：孩子感到受冷落了会主动找家长说话，这时您一定要让孩子说出哭闹是对还是错，正确的应该怎样做。如果孩子不知怎样改，父母要告诉他说：“有不高兴的事，一定要说出来，和家长商量解决。”

第三步：孩子明白了道理后要对他进行“惩罚”，不是体罚，是罚他坐 5

分钟。让孩子反省一下，反复默记刚才说过的话。孩子可能不认识钟表，家长把表放在孩子面前，告诉他长针走一格就是5分钟。对于一个孩子来说，5分钟是很长的。在5分钟时间里，要规定孩子不许乱跑，要端坐。让他认真地反复记住那句话“有不高兴的事要用话说出来，不能哭闹。”坐5分钟是让孩子加深对这件事的记忆。

第四步：5分钟到了，家长一定要让孩子重复刚才想好的那句话，并强调一定要记住它。然后家长要把今天想不通而哭闹的问题帮助孩子解决好。

此冷处理方法会让孩子感觉到：他的哭闹会让别人不高兴而不喜欢他。在以后的日子里，当孩子再出现类似情况时，家长要事先“打预防针”，提醒



他说：“上次坐了 5 分钟想的那句话是什么，今天应该怎么办呢？”如果孩子没哭闹、或减轻了，一定要表扬，鼓励他的进步。如果孩子变本加厉，家长则用“冷处理四步曲来处理。特别是第三步罚他坐这项增至 10 分钟，第三次增至 15 分钟。孩子问为什么时告诉他“你上次没记住，这次多记一会儿。”孩子都有上进心，没有一个孩子在明白道理后会固执地犯错误，事不过三，一定会逐渐好转的。

我们这样做不是体罚，不能打骂，是让孩子明白“你是个会说话，懂道理的孩子，父母相信你会改掉坏毛病的。”家长应注意的是：孩子在每次有小的进步时，要及时鼓励，让他有一种成功感，知道想进步不难，慢慢学会控制自己的情绪。在教育孩子改掉拧脾气这件事上，家长的态度要一致才能奏效。

2. 孩子要买玩具，家长不答应，孩子哭闹怎么办？

一位家长带 5 岁的孩子逛商场。孩子看到了自己喜欢的玩具要买。因家长事先没有此计划不答应买。孩子哭闹，家长觉得很丢面子，当时又哄不好他，很是为难。

这种情况我们要分析一下，如果孩子一贯地爱哭闹、发脾气，家长可用