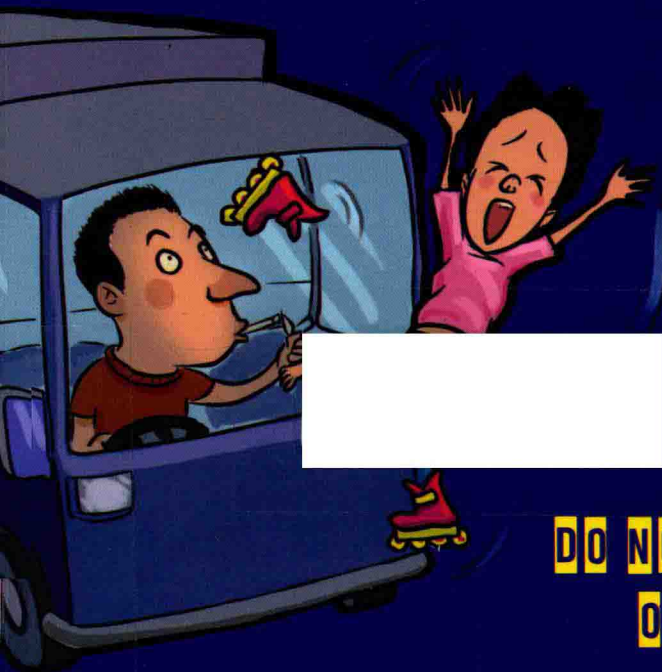


小学生课外精品阅读系列

未来遇见最好的自己

危险没什么了不起

燕子 主编



安全

2

DO NOT BE AFRAID
OF DANGER



哈尔滨工业大学出版社

HARBIN INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

未来遇见最好的自己

危险 没什么 了不起



燕子 主编



哈尔滨工业大学出版社

HARBIN INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

危险没什么了不起：安全. 2 / 燕子主编. — 哈尔滨：
哈尔滨工业大学出版社，2015.6
(未来遇见最好的自己)
ISBN 978-7-5603-5353-1

I. ①危… II. ①燕… III. ①安全教育 - 少儿读物
IV. ①X956-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 091189 号

未来遇见最好的自己

危险没什么了不起：安全 2

策划编辑	甄森森
责任编辑	甄森森 苗金英
文字编辑	葛文婷 苗青
装帧设计	麦田图文
美术设计	Suvi zhao 蓝图
出版发行	哈尔滨工业大学出版社
社址	哈尔滨市南岗区复华四道街 10 号 邮编 150006
传真	0451-86414049
网 址	http://hitpress.hit.edu.cn
印 刷	牡丹江邮电印务有限公司
开 本	889mm × 1194mm 1/32 印张 4 字数 60 千字
版 次	2015 年 6 月第 1 版 2015 年 6 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5603-5353-1
定 价	16.80 元

(如因印装质量问题影响阅读，我社负责调换)



Contents

目 录



- 舞蹈背后的危险 / 6
- 花草也会伤人 / 9
- 体育课注意着装 / 12
- 下水井莫靠近 / 15
- 个人物品妥善保管 / 18
- 危险的液体 / 22
- 绘画课上的注意事项 / 25
- 擦玻璃要小心 / 28
- 正确使用涂改液、修正带 / 31
- 电话不是玩具 / 34
- 警惕家电会伤人 / 37
- 家里停电了 / 40
- 油烫伤了手 / 44
- 微波炉危害大 / 47
- 防盗门要锁好 / 50
- 洗澡的注意事项 / 53
- 家庭出行计划莫泄露 / 56
- 电脑使用讲安全 / 59
- 吃棒棒糖要注意 / 62
- 不玩弄尖锐的物品 / 66



乘坐出租车要当心 /69

不要玩儿电吹风 /72

乘火车有讲究 /75

深水河、湖莫靠近 /78

公园里“陷阱”多 /81

游乐园里要注意安全 /84

睡午觉要注意安全 /88

铁道上危险多 /91

等车时别着急 /94

乘坐飞机安全知多少 /97

乘船讲安全 /100

使用洗衣机要当心 /103

荡秋千的安全事项 /106

煤气中毒了 /110

着火了 /113

高处取物注意安全 /116

陌生人的礼物 /119

地震来了不慌乱 /122

又堵车了 /125



未来遇见最好的自己

危险 没什么 了不起



燕子 主编



哈尔滨工业大学出版社

HARBIN INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

危险没什么了不起：安全. 2 / 燕子主编. — 哈尔滨：
哈尔滨工业大学出版社，2015.6
(未来遇见最好的自己)
ISBN 978-7-5603-5353-1

I. ①危… II. ①燕… III. ①安全教育 - 少儿读物
IV. ①X956-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 091189 号

未来遇见最好的自己

危险没什么了不起：安全 2

策划编辑	甄森森
责任编辑	甄森森 苗金英
文字编辑	葛文婷 苗 青
装帧设计	麦田图文
美术设计	Suvi zhao 蓝图
出版发行	哈尔滨工业大学出版社
社 址	哈尔滨市南岗区复华四道街 10 号 邮编 150006
传 真	0451-86414049
网 址	http://hitpress.hit.edu.cn
印 刷	牡丹江邮电印务有限公司
开 本	889mm × 1194mm 1/32 印张 4 字数 60 千字
版 次	2015 年 6 月第 1 版 2015 年 6 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5603-5353-1
定 价	16.80 元

(如因印装质量问题影响阅读，我社负责调换)

前言



安全

你是天不怕、地不怕的捣蛋鬼吗？如果是的话，那我就要恭喜你了，你来对了，本书完全是为你量身定做的。

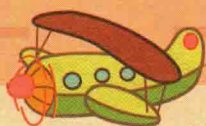
当你听到陌生人的谎言比蜜还甜时，当你被免费的馅饼砸晕时，你却不知道美丽谎言和馅饼背后隐藏的危险！

生活有时候要比夜空中绽放的烟花还要美丽，有时候又像个坏小子忍不住想要捉弄你一番……

危险如同炸药，只要一根火柴便可引爆，它可能把你变成一堆烤肉，变成乌黑发亮的煤球，把你炸得比魔鬼还难看，就算你的眼泪流成河，也救不了你自己，但愿你没有把炸药当成老鼠尾巴踩上一脚。

本书愿成为你最忠实的朋友，陪你欣赏最为美丽的烟花，陪你驾着小舟到生活的海洋中乘风破浪。

在这里我们要感谢曹庆文、钱宏伟、杨福军、李玉梅、张庆亮、张晓丽、史艳双和万杰等多位少儿专家的参与及支持。



Contents

目 录



- 舞蹈背后的危险 / 6
- 花草也会伤人 / 9
- 体育课注意着装 / 12
- 下水井莫靠近 / 15
- 个人物品妥善保管 / 18
- 危险的液体 / 22
- 绘画课上的注意事项 / 25
- 擦玻璃要小心 / 28
- 正确使用涂改液·修正带 / 31
- 电话不是玩具 / 34
- 警惕家电会伤人 / 37
- 家里停电了 / 40
- 油烫伤了手 / 44
- 微波炉危害大 / 47
- 防盗门要锁好 / 50
- 洗澡的注意事项 / 53
- 家庭出行计划莫泄露 / 56
- 电脑使用讲安全 / 59
- 吃棒棒糖要注意 / 62
- 不玩弄尖锐的物品 / 66



乘坐出租车要当心 /69

不要玩儿电吹风 /72

乘火车有讲究 /75

深水河、湖莫靠近 /78

公园里“陷阱”多 /81

游乐园里要注意安全 /84

睡午觉要注意安全 /88

铁道上危险多 /91

等车时别着急 /94

乘坐飞机安全知多少 /97

乘船讲安全 /100

使用洗衣机要当心 /103

荡秋千的安全事项 /106

煤气中毒了 /110

着火了 /113

高处取物注意安全 /116

陌生人的礼物 /119

地震来了不慌乱 /122

又堵车了 /125



舞蹈背后的危险

丽丽很喜欢舞蹈，于是妈妈给她报了一个舞蹈班。丽丽看到舞蹈老师劈腿、下腰的动作，自己也想试试。舞蹈是一项很有趣的运动，不过也有很多注意事项，我们一起来学习一下吧。



1 芳芳跳舞前，先热热身。

2 跳完舞，口渴的琳琳喝了一大杯水。





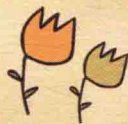
小朋友听我说

很多人都喜欢跳舞,尤其是女孩子,但你知道学习舞蹈有哪些注意事项吗?

① 舞蹈是一种表演艺术,是用身体来完成各种优雅或高难度的动作,一般有音乐伴奏。

② 学习舞蹈的注意事项: ①跳舞前应该做好热身准备,把关节活动开,以免在跳舞时发生抽筋或扭伤等情况。②学习舞蹈的时间如果比较短,还没有达到高水平,不要做难度较大的动作。③跳完舞不要立即休息,还应该做一些放松运动,使身体逐渐恢复平常状态。④跳完舞不要马上大量饮水,更不要洗澡。

丽丽学习舞蹈很积极,但初学者要经过一段时间的学习,才可以做一些高难度动作,否则会让你自己受伤的。



琳琳,运动后喝大量的水,会影响肠胃消化。

做任务

孩子学习舞蹈有哪些好处？让孩子说一说，都认识哪些舞蹈呢？

任务1 从兴趣出发，如果孩子对舞蹈感兴趣，不妨鼓励孩子学习舞蹈。学习舞蹈可以塑造形体，加强动作协调性和肢体灵活度，减轻学习压力，有利于孩子身心健康；也能够开发智力，提高注意力，提升思维能力和观察能力。

任务2 孩子认识哪些舞蹈种类？喜欢哪种舞蹈？为什么？在一问一答、亲子互动中，告诉孩子观赏舞蹈是一种美好的享受，但是优美的舞姿、扎实的舞蹈功底是通过刻苦练习取得的，不论是学习舞蹈，还是做其他事情都要持之以恒。

任务3 家长和孩子一起听听抒情、活泼的歌曲，通过电视、媒体等欣赏优美的舞蹈，也可以参观一些书画展览等，让孩子感知艺术美，增加审美情趣。

花草也会伤人

欣欣和伙伴们去郊游,看到山坡上开满了五颜六色的花,欣欣高兴地跑过去想要摘一朵,闻一闻。欣欣的做法对吗?要知道美丽的花草有时会带来意想不到的麻烦,我们应该如何应对呢?

1 青青想去触摸一朵长得很奇怪的花。



2 小雅路过草地时,把腿抬高走。





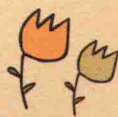
小朋友听我说

为什么说有些花草不仅观赏性强,有的还对人体有益,而有些花草却存在危险呢?

① 举例说明花草的益处。如桃花:有通便、活血、祛斑等功效;玫瑰花:清火润喉,具有消斑、除皱等养颜功效;君子兰:释放氧气,是空气的清新剂;仙人掌:减少电磁辐射,有消炎灭菌等功效。

② 为什么说花草也存在危险? ①可以欣赏美丽的花草,但尽量不要去触碰它,因为有的花有坚硬的尖刺,有的花长着细如绒毛的软针,易被扎伤。②有些花散发着刺鼻、难闻的气味,千万不要去闻它、触碰它,否则易产生头晕、恶心等症状。③还有些花的汁液是有毒的,千万不要触碰或误食。④通过杂草地时,要放下裤管,高抬腿,重着地,别在草丛中趟着走,否则会被一些花草尖利的叶子刮伤。

欣欣,陌生环境下,为了自身安全,千万不要触碰那些花草。



青青,陌生环境下,不要靠近、触摸新奇的事物,否则很危险!

做任务

让孩子说说他都认识哪些花草，认识中国十大名花。

任务1 和孩子一起去大自然中走一走，问问孩子都认识哪些花草，它们都有哪些特点呢？家长根据孩子的回答进行补充说明，加深孩子的认知和记忆，并教育孩子爱护花草树木，珍爱绿色家园。

任务2 认识中国十大名花：花中之魁“梅花”、王者之香“兰花”、国色天香“牡丹”、凌霜绽妍“菊花”、月月常开“月季”、繁花似锦“杜鹃”、清丽脱俗“荷花”、花中娇客“茶花”、十里飘香“桂花”、凌波玉立“水仙”。

任务3 和孩子一起回忆一下，有哪些描写花的诗句呢？并说说诗词含义。如王安石的《梅》：墙角数枝梅，凌寒独自开。遥知不是雪，为有暗香来。告诉孩子要学习梅花遇到困难不低头、坚强勇敢的品格。



体育课注意着装

同学们按照老师的要求换上宽松舒适的衣服来上体育课,体育老师笑着说:“你们知道老师为什么对体育课的着装要严格要求吗?”同学们七嘴八舌地议论起来。那么体育课着装究竟需要注意什么呢?



1 兰兰在上体育课时穿着皮鞋和裙子。

2 做游戏时,小华将眼镜摘下来放好。

