

新主妇生活

我在日本这一年

王小卓 著



南方日报出版社
NANFANG DAILY PRESS

新主妇生活

我在日本这一年

王小卓
著



南方日报出版社
NANFANG DAILY PRESS

中国·广州

图书在版编目 (CIP) 数据

新主妇生活 : 我在日本这一年 / 王小卓著. — 广州 : 南方日报出版社, 2016. 8

ISBN 978-7-5491-1447-4

I. ①新… II. ①王… III. ①散文集—中国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 189015 号

XIN ZHUFU SHENGHUO

新主妇生活——我在日本这一年

著 者: 王小卓

出版发行: 南方日报出版社

地 址: 广州市广州大道中 289 号

出 版 人: 周洪威

策 划: 周山丹

责任编辑: 李佳航

装帧设计: 肖晓文

责任技编: 王 兰

责任校对: 王 燕

经 销: 全国新华书店

印 刷: 广州市岭有限公司

开 本: 889mm×1194mm 1/32

印 张: 8

字 数: 80 千字

版 次: 2016 年 8 月第 1 版

印 次: 2016 年 8 月第 1 次印刷

定 价: 32.00 元

投稿热线: (020) 87373998-0503 读者热线: (020) 87373998-0502

网址: <http://www.nanfangdaily.com.cn/press> <http://www.southcn.com/ebook>

发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。

前言

写给正在国内养尊处优的你



最近听日本朋友说有位刚从国内搬来的妈妈，一个人带着两个儿子在这儿上国际学校，和朋友的孩子一个班。朋友说：“她刚来，日语不会，英语不好，环境又不适应，很是郁闷，你也是这么过来的，你多陪她聊聊。”

语言不通还在异国他乡独身带着孩子上学？一位文化程度一般却努力上进，甘愿为孩子付出全部的陪读妈妈形象跃然眼前。好啊，这种帮助同胞的差事，我总是义不容辞的。

过了几天，一个上午，咖啡馆，玻璃杯，阳光在杯中荡起波纹。我正盯得出神，朋友轻声一句：“来了。”我一抬头，火红的头发，白皙的皮肤，黑色眼镜框，一身运动装，赫然出现在我眼前的分明是一个校园里的潮妹。我小吃一惊，眼前的她朝气蓬勃，好像并没有朋友说的那般郁闷，也颠覆了我脑海中她本来的形象。她真的需要我的帮助吗？

我起身，握手，轻声道：“你好。”“你好！”她爽朗地大笑，不见外地坐下后，话匣子就打开了。

“哎，你知道我现在有多辛苦吗？”不加寒暄，她直奔主题，“我一个人在这带着两个孩子啊！每天接送他们上学、放学，还要买菜做饭，打扫房间！”

这不是很正常吗？

“我可从来没受过这种苦！两个孩子在香港出生，回内地后父母都来帮忙，还请了阿姨，孩子从生下来就和阿姨睡，反正我也没有母乳……孩子满月后我就去上班了，还是上班有意思啊，每天可以和闺蜜逛逛街，吃吃饭，按时下班，回去吃喝都准备好了，再陪孩子玩玩就睡觉了！”

嗯，我懂。

“本来在国内好好的，可最近越来越多的食品安全问题、环境问题、学习压力等各种问题，正好孩子到上学的年龄了，我们想着要给孩子一个更好的学习生活环境，于是计划出国。”

“找了个机会出来，可谁想到来了后竟然这么苦！老公还在国内开公司，我在这还没有工作签证，也不能请父母长期过来。上个月，爸妈以旅游签证过来了一趟，这一个月哪都没去啊，天天在家帮我包饺子包包子卤肉然后全部冷冻，我现在就指着这些吃了！”

我无言以对。

“我觉得我现在简直就是在浪费时间！每天就是伺候俩孩子和做家务！下个礼拜学校放秋假，我要赶紧回国休息一下，我最近连一个懒觉都没睡过！”

看着眼前翻动的红唇，厌恶之词差点脱口而出，然而时间突然在此刻停滞，有一刹那，我讽刺地看到了自己曾经的影子：以高尚的工作追求之名，理所当然地享受着父母的照顾和保姆的操劳，内衣内裤不愿洗，锅碗

瓢盆不会碰，东西放哪不知道，孩子怎样懒得问……多么典型的现代都市女白领的生活写照！可是我们丝毫不以为耻，因为我们有充足的理由——我要工作啊！我们甚至反以为荣——这些琐事哪里值得本宫亲力亲为！

是啊，工作忙，是说出去全天下无人敢抗议的理由。

可是，工作忙又怎样？《论语》有言：“四体不勤，五谷不分，孰为夫子？”《三字经》曰：“首孝悌，次见闻。”连做人的根本都忘了，所谓的“工作”不过是空中楼阁、七彩泡泡，经不起推敲，一触即溃。

工作，本是一种高层次的需求，是为了更好地实现自我价值，更好地造福于社会。可如今，我们却常常为了工作忘记了根本，失去了自我，忽略了家人，被卷入工作这个大漩涡，还乐此不疲地越陷越深。于是，工作变成了对生活的逃避，变成了自私的个人追求，变成了最好用的借口，变成了自欺欺人的享受。

更可怕的是，不仅我们，连深爱着我们的父辈亦是这样认为。如今有哪个父母允许儿女丢了工作去带孩子？哪个父母不是在“工作”这两个沉重的字眼下为子女背负着重担？

可是，这样真的对吗？

现在的我会说，身为一个完整的人，须先有做人的德行，具备基本的生存技能，方能立足于世，此之谓“德才兼备”；身为一个女人，更应清楚自己的本分，摆正自己的位置，方能修身齐家平天下，以柔克刚，此所谓“阴阳之道”。

看着对面的她美丽而天真的大眼睛，我想说：我不认为你现在是浪费时间，相反，我觉得你以前才是在浪费时间。

是的，你将青春献给公司，献给别人，献给逛街吃饭做指甲时觉得爽，而现在，你有机会锻炼自己，有时间陪伴孩子，有条件修身养性时你却觉得浪费？

你可知道，扫地煮饭洗衣服，本是多么平常的家务事，这里的主妇天天做，她们能做得行云流水有条不紊，甚至能做到开班授课吸引者众，你凭什么在这里大呼小叫？孩子是你生的，对他而言还有谁比妈妈更亲，而你却把这天生的缔结拱手让人，还在这里自鸣得意、展示炫耀？父母可以陪我们一时，陪不了一世，你却把这当成天长地久、理所应当，可说到底应该谁帮谁卤肉做饭包饺子？你没睡好才几天，我告诉你，从我当妈妈的第一天开始就已明白从此不会再有好觉睡……

这些话在我的脑海里翻了几番，却未曾说出口，一年前的我与眼前的她又有多大分别，我又有什么资格在这里说教别人？然而此时此刻，已习惯于主妇生活的我听到这一席话时，却被震撼了，不仅震撼于曾经和她一样的，也震撼于现如今我自己的改变。

所以我也感谢她，让我猛地有了出书的冲动。我真的很想把我这一年多在这里发生的变化告诉你，告诉正为工作忙碌的你，告诉正对老人指手画脚的你，告诉正沉迷于自己小世界的你，告诉正在国内养尊处优的你：在一衣带水的东瀛，生活也可以这样。

目录

前言

写给正在国内养尊处优的你

引子

缘起／ 001

决定／ 005

启程／ 009

第一章 初到日本

新家／ 012

垃圾该怎么扔／ 014

没有垃圾桶的“干净”／ 018

故友重逢 偶遇知音／ 020

自豪的英语 / 026

游乐设施 / 028

简单 vs 复杂 / 032

中国人与外国人 / 034

质感生活 / 038

第二章 文化体验

夏祭 / 042

儿童图书 / 046

花道 / 048

和服·茶道 / 054

“七五三” / 062

卡哇伊 / 067

红色小屋 / 070

国际日 / 076

遭遇地震 / 081

主妇的优雅 / 085

第三章 亲子课堂

男孩的眼泪 / 094

托儿所初体验 / 098

约法几章 / 102

择校参观日 / 106

- 试听课 / 112
- 陪读日 / 115
- 嘍嘍的三岁生日 / 122
- 三岁儿童的健康检查 / 126
- 参观欧洲学校 / 130
- 参观加拿大学院 / 135

第四章 “公主”诞生

- 初闻喜讯 / 144
- 产检 / 146
- 痒痒痒 / 150
- 不得不减肥的孕妇 / 153
- Baby Shower / 156
- Waka 公主出生记 / 162
- 涂指甲? 不一样的住院记 / 172
- 妙妙的百日照 / 180
- 对抗生素的新认识 / 188

第五章 人在旅途

- 神户港 / 192
- 古寺枫叶红 / 198
- 凤川樱花雪 / 204
- 有马温泉 / 208

第六章 临别

唏嘘的“毕业” / 216

最后一课 / 222

送别 / 232

结语

最宝贵的是经历 / 240

后记

写给正在国外忘乎所以的我 / 244

引子

缘起



那一年，老公被公司重用，即将去往日本工作，而我，却面临着是独自留在职场上孤军奋战，还是离职同去相夫教子的抉择。做这个决定并不容易，尤其是在一个以事业成功论英雄的时代，在一个“家庭妇女”不受待见的国家，在一个从小被教育“靠男人可耻”的家庭，在一个没有父母没有保姆即将独自持家的征程开启之前。

抛开所有的外界影响，我问我自己：你想要什么？什么对你最重要？

从小到大，我走着一条标准的中国式好学生的道路，也算是身边很多人的榜样。可是，亲爱的，还记得你周游世界的梦想吗？还记得你压在箱底的笔墨纸砚吗？还记得你落满灰尘的琴键吗？还记得你停滞在几年前的日记和你未完成的留学梦吗？甚至，还记得你儿女双全的心愿吗？

原来，我还有这么多未实现的梦！再不做，真的就老了！工作有一辈子的时间可以继续，而有些事，现在不做或许真的就没有机会了。

2012年夏天，我离开了深爱的工作，举家东渡扶桑。一夜之间，突然觉得自己像被掏空了一样，一无所有；一夜之间，突然发现原来除了工

作、工作、工作，我什么都不会。

这一年，当我脱下职业装戴上围裙为家人准备一日三餐时，我忙乱；当我没有了保姆，挺着大肚子跪在地上刷马桶时，我心酸；当我的夜晚以哄孩子睡觉代替了卡拉OK、晚宴活动时，我彷徨；当我终于鼓起勇气宴请宾客却被“善意”指点茶叶不净、咖啡太淡时，我尴尬；当我出门不懂语言，昔日的公关人如今吃起哑巴亏时，我终于忍不住泪如雨下。

可是突然有一天，我的家被打点得整洁美丽，中西料理齐全，成了朋友聚会的首选；有一天，我的家重现琴声叮咚，珠落玉盘，婉转缠绵，不绝如缕；有一天，我的“王婆豆腐”声名远扬，居然开始在岛上开班授课，众人追随；有一天，我由国际俱乐部的学员变为老师，在学习日本花茶书道之余开始教授中国结中国菜，自豪地传播起了中华文化；有一天，我通过了日语等级考试，可以带着家人游走于日本关西各地了；而最重要的一天也终于来临：我的女儿出生了！

我修身养性，静心持家，日日反思，不再需要外界的声音来刺激自己，同时，此地的安宁祥和也的确屏蔽了诸多厮杀和攀比。看着身边的主妇们，感受那种安宁的心态，学习那份坚持与担当，影响就是这样的潜移默化。在日期间，妈妈曾一度来伺候月子，当她惊讶地发现如今的女儿已今非昔比，大事小事家事外事她竟一点也插不进手时，不知是否还会为我当初的辞职而气急败坏。

如今想想，如果这一年我没去日本，我的生活又会是怎样？会有什么变化吗？会继续沉迷于工作中的世界，继续执着地扮演其实并不擅长的角色吗？会继续和同事的老公、同事的朋友厮混，然后让孩子继续和同事的孩子一起组成同事二代将公司文化发扬广大吗？我会继续忙到疯掉，忙到累倒，忙到忘掉其他所有的美好吗？

当然，在曾经的职业高度上，我也永远无法超越他人。但我可以做到

的，是无愧我心，去开拓生命的广度。

我承认，我并不是一个能很好地平衡工作和生活的人。我甚至觉得所谓的平衡是不可能的，凡事都一定有主次之分。因此，我打心底里崇拜那些既能干好事业，又能照顾好家庭，还能继续发展自己兴趣爱好的人。如果你正是这样的人，里外都是一把手，早已看遍了大千世界，终于回归到眼前生活，那我这本书在你面前就太自惭形秽了。

可是如果你也碰巧和我有着共同的经历，共同的感受，共同的纠结，共同的期冀，那就让我们互相勉励，互相支持，共同勇敢而坚定地走下去吧。

我并不想说服你放弃工作，更不敢要求你变身主妇。我只是有所期待：期待事业有成的你回家能给正在烧饭的太太们一个拥抱，期待职场女强人的你回家能给带孩子的老人们一个微笑，期待终日加班的你周末能陪自己的爱人逛逛街，期待忙于应酬的你能抽空给孩子做顿饭，期待空中飞人的你哪一天能哄自己的孩子睡个觉……期待当你谈到主妇时，眼角不再流露出鄙夷和偏见，心中多一份理解和尊重。

家庭主妇，不该是低人一等、被看不起的代名词，它是一个选择，一个无比勇敢的选择，也是一份职业，一份甘心奉献的职业，更是一种追求，一种对生活艺术的追求，对家和万事兴的追求，甚至对个人梦想默默坚守的追求。

而你若正好也是主妇，我只想握住你的手告诉你：世界上还有很多女人和你一样，陪着你，分享着你的喜怒忧愁。但或许也有些不一样，因为真的有那么一群主妇，能把家事搞得服服帖帖，把子女养得健康快乐，自己充实得忙忙碌碌，老公敬佩得五体投地，朋友谈起时无一不赞；她们不仅能干，还永远善良助人，勤奋做事，谦逊礼貌，不断成长；她们有时也挫败，有时也怀疑，但她们娇小的身体里始终有一颗坚韧强大的心，支撑着、鼓励着她们，迎接每一天初升的太阳，温暖每一晚入睡的灵魂。

在此，感谢一直支持我的老公，陪伴我的孩子，还有总是无条件理解帮助我的父母。感谢在此地遇到的每个主妇朋友，感谢每天阅读我博客的你们，你们的留言与鼓励是我继续前进的最大动力。

此情此文，与你我共勉。

决定



我曾经和中国99%的工作妈妈一样：每天理所当然地上班，理所当然地让父母帮忙带孩子，桌上理所当然地摆着饭菜。每天在上班、下班、陪孩子、吃饭、加班、睡觉间循环往复。常常抱怨工作太忙，睡眠不足，但至少人前光鲜，人后稳定。

一切就这么理所当然了二十多年：刻苦学习，努力练琴，考上一个好大学，找到一份好工作，嫁给一个好老公，生出一个胖小子……什么时间做什么事，而我竟然都一一按部就班地做到了，也做得不差，所以也能勉强称得上周围人的标准楷模吧。老公是我公司的同事，身为公司的夫妻档，我们因此有了更加一致的价值观和志向：理所当然地要为这家公司奋斗终生。

记得那一天，我正在外地拍摄刘翔的广告，突然接到老公的电话：“老板要派我去日本了……你说，去不去？”我一下没回过神来，身边的飞人为了一个镜头仍然一遍一遍地奔跑着，正如我的生活，就像在这个跑道上不停地跑啊跑，却始终跑不出这个圈。而日本，应该是要脱轨

十万八千里才能去到的地方吧。

安分听话是我从小被灌输的价值观，很少去反思目前这种理所当然的状态有没有问题，可是此时此刻，我的心底分明就被这句话激起了涟漪，一丝按捺不住的冲动，和一种终于有机会脱轨的快感让我在迟疑十秒钟后脱口而出：“去！我和你一起去！”

说这句话时我没有想太多，也不知道这到底意味着什么。接下来的几天我相继收到了更多的消息，总结下来最重要的两条是：第一，我可以同去，但必须离开公司；第二，我可以不去，但老公不得不去。

换句话说，选择任何一个都意味着失去另外一个：是放弃想为之奋斗终生的工作，还是要与期待相伴一生的伴侣分开？这对我而言根本就是无解的题目，它来得太过突然，让人措手不及，而且，两个都是一辈子的事，你说让我怎么选？

走过了一年回过头再看，反倒庆幸当年做的那个决定了。其实想想并没有那么难，只需要清楚什么更重要，什么更不能错过。感情和事业哪个更重要？我认为经历更加重要。老公和公司哪个不能错过？我认为机会不能错过。

听上去逻辑好混乱，可你仔细想想就是这个理啊：我们这一生到底要为何而活？为父母，为老板，为老公，为孩子，为朋友吗？我们到底想要什么？那些所谓的成功标准，真的能让你我内心满足吗？一直以来我们如此这般地努力，到底是为了终有一天过上这种理所当然的生活，还是为了实现自己想经历更广大的世界的愿望？

而机会正是自己最不能控制的东西。很多时候“得之我幸，失之我命”，而面对一个其实在内心已等待良久的时刻的到来，还有什么理由say no！

整理清楚思绪，再做决定时便轻松了许多，但同时也需要做好充分