

☆☆☆
超值典藏书系
23.80

◆ 父母是朋友
◆ 父母是老师
◆ 父母是孩子的引路人
◆ 父母教育方法的差别 常常影响孩子一生

好爸爸 胜过 好老师 好妈妈 胜过 好老师

—— 大全集 ——


没有教不好的孩子，只有不会教孩子的父母

丛书编委会◎编著

 吉林出版集团有限责任公司

好爸爸 胜过 好老师
好妈妈 胜过 好老师
— 大全集 —

丛书编委会◎编著

 吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目(CIP)数据

好爸爸胜过好老师 好妈妈胜过好老师/《超值典藏书系》丛书编委会编著. —长春:吉林出版集团有限责任公司,2012.7

(超值典藏书系)

ISBN 978-7-5463-9918-8

I. ①好… II. ①超… III. ①家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 126838 号

超值典藏书系 好爸爸胜过好老师 好妈妈胜过好老师

编 著 丛书编委会
责任编辑 师晓晖
开 本 787mm×1092mm 1/16
字 数 300 千字
印 张 20
版 次 2012 年 7 月第 1 版
印 次 2012 年 7 月第 2 次印刷

出 版 吉林出版集团有限责任公司
(长春市人民大街 4646 号 邮编:130021)
发 行 江苏可一出版物发行集团有限公司
(南京市山西路 67 号世贸中心 4 楼 邮编:210009)
电 话 总编办:0431-85600386
市场部:025-66989810
北京市场部:010-85804668
网 址 www.keyigroup.com
印 刷 三河市杨庄双菱印刷厂

ISBN 978-7-5463-9918-8 定价:23.80 元

版权所有 侵权必究 举报电话:010-85808988 025-66989810

前言

Preface

对于当下众多的年轻父母来说,没有什么事情比孩子的教育更为重要了。很多父母辛辛苦苦工作,努力打拼事业,其实目的只有一个,就是为了孩子能够有更优越的成长环境,能够在将来有好的前途。能够教育出一个优秀杰出的孩子是天下父母共同的心愿。

过去人们认为教育是学校的事情。但是在现实中我们会惊奇地发现,同样的学校,同样的班级,同样的老师,教出的孩子却千差万别。人们这才意识到,教育并非是简单的课堂45分钟,家庭教育对孩子的影响也是很重要的。

孩子从出生开始到年满18岁,从6岁上学开始算起,其实在学校的时间不过是五分之一左右,而其他的时间都是在家庭里度过的。父母和家庭的影响是导致他们产生差别的一个重要因素,是造就孩子性格和素质的关键之一。

因此,我们说,父母在孩子的教育中责任重大,所以,好爸爸胜过好老师,好妈妈胜过好老师。

每个父母其实都担任着比老师更重的责任,同时每个父母也都有着比老师更强的责任感。没有人比父母更迫切地让孩子成才,也没有人比父母更了解自己的孩子。所以,父母的家庭教育如果行使好,作用其实远远大于一个好老师对孩子的影响。其结果必然导致孩子学习上的突飞猛进,学业上的巨大提高以及德智体美的全面发展。

只有优秀的父母才能培养出优秀的儿女。要想孩子杰出,就必须自己也要起码优秀。其实,教育孩子的过程也是父母自身探索教育和完善自己的过程。

那么,怎样才能成为好父母呢?前人曾经给我们许多好的启示。卡尔·威特、斯托夫人、塞德兹等成功的家庭教育的方式令众多父母们羡慕、钦佩。而国外的教育专家、学者也给父母们众多的教育学建议。学校的老师也在不时地向父母们介绍新的教育方法。

但是,每个孩子都不同,作为父母不能盲目地将别人的经验照搬于自己,更不能将别人的教育建议生搬硬套在自己孩子身上。教育如同培育花圃,只有充分了解了孩子自己的特点,根据他的个性,有的放矢地进行教育、培养,孩子才能成长得更快、更好。

所以,对父母而言,要想成为一个称职的好爸爸、好妈妈,不断地吸收新的教育理念,不断了解孩子成长期的规律和变化,掌握孩子的心理特征,有规律、有针对性地对孩子进行教育,才是获得家庭教育成功的核心。

要达到以上目标,多借鉴和吸收新的教育方法和理念,深入广泛地了解教育学的信息和知识是十分有必要的。

应对现代父母教育孩子的需求,我们编写了本书,旨在于通过最新的教育理念,最实用的教育方式,最科学合理的教育建议,让每个父母从中吸收必需的教育信息和知识,逐步改进自己的教育方法和教育观点,结合充分广泛的案例,从中得到启迪,找到适合自己教育孩子的最好方法,给自己的孩子一个合理科学的家庭教育环境,做最优秀的父母,为孩子将来的成功成才奠定坚实的基础。

希望通过本书的介绍,让你达到教育孩子,培养人才精英的目标,让越来越多的家庭培养出更多优秀的孩子!

上篇 好爸爸胜过好老师

第一章 做孩子的启蒙之师	2
父亲的特别力量	2
启发孩子的好奇心	4
让孩子做自己喜欢的事	8
培养孩子一定的劳动能力	9
让孩子有机会去“吃苦”	13
适度冒险应鼓励	16
适当来一点挫折教育	20
选择适合的教育方法	23
第二章 做孩子的领航者	26
掌握正确的学习方法重于一切	26
激发孩子的学习兴趣	30
鼓励孩子充分发挥想象力	32
阅读是孩子进步的阶梯	36
引导孩子合理利用网络学习	39
第三章 做孩子的好朋友	42
尊重你的孩子	42
平等和孩子交流	44
为孩子营造良好的成长环境	47
根据性格来培养孩子	49
赏识自己的孩子	51
适当放手，给孩子一些自由	53

第四章 陪孩子一起玩 56

- “玩”也是教育的一部分 56
- 陪孩子一起玩游戏 60
- “玩”出健康好体魄 62
- 和孩子一起看电视 64
- 让孩子“玩”出特殊才能 68
- 组织丰富多彩的家庭户外活动 70

第五章 做孩子的好榜样 73

- 成为孩子的心目偶像 73
- 要有令孩子钦佩的好品质 76
- 具备良好的习惯 79
- 保持一颗善良的心 82
- 做一个身体力行的好爸爸 84
- 责任心也是可以遗传的 87
- 做一个不断进取的好爸爸 90

第六章 做孩子的心理医师 93

- 要懂得走进孩子的心灵 93
- 让孩子从小有自信 96
- 让孩子学会乐观看世界 100
- 要让孩子坚强地面对一切挫折 103
- 教孩子要学会宽容 105
- 教孩子学会自强自立 107
- 教孩子从小学会感恩 111

第七章 做孩子的“保护伞”	114
充当好“保护伞”的角色	114
让孩子学会自我保护	116
懂得呵护自己的孩子	119
好爸爸能够让孩子产生安全感	122
再忙也不能忽视孩子的教育	125
做一个让孩子信赖的爸爸	127
第八章 做孩子的好听众	130
蹲下来和孩子说话	130
爱孩子就要说出来	132
让孩子保留自己的隐私	134
给孩子言论自由	135
做孩子最好的听众	137
犯错也要向孩子道歉	139
第九章 做孩子的未来规划师	141
做有远见卓识的好爸爸	141
让孩子认识到自己的优缺点	145
引导孩子的价值观	148
帮助孩子树立远大的理想和抱负	151
帮助孩子规划美好未来	154

下篇 好妈妈胜过好老师

第一章 不要把孩子当成私有品 158

- 让孩子自由成长 158
- 尊重孩子的隐私 159
- 让孩子自由思考 161
- 学会和孩子多商量 162
- 给孩子一定自己的空间 164
- 将选择权还给孩子 165
- 不要对孩子的兴趣横加干涉 166
- 放手，才能让孩子成长 168

第二章 理智地爱你的孩子 170

- 泛滥过度的爱就是害 170
- 过度的呵护是一种病态的“爱” 172
- 管得太多其实害了孩子 173
- 封闭的爱是一种自私 175
- 爱孩子就不要蔑视孩子 176
- 对孩子的爱也需要“距离”调节 177
- 爱孩子也要选择孩子能接受的方式 179
- 爱孩子需要正确的方式去表达 181
- 满足孩子被尊重的需要 182
- 请理性地爱孩子 184
- 爱孩子需要把握好尺度 185

第三章 培养孩子的品格很重要 187

- 教会孩子以诚实为本 187
- 让孩子充满爱心 189
- 让孩子学会宽容待人 191
- 让孩子懂得与人分享 193
- 懂得感恩的孩子才最优秀 195
- 培养孩子与人合作的能力 197
- 自信自强的孩子才有出息 199
- 守信用是孩子最重要的品质 202
- 对自己负责，才能对他人负责 204
- 孩子的礼貌重于智慧 206
- 培养孩子的进取心 207

第四章 让孩子养成良好的习惯 209

- 好习惯是孩子成才的基石 209
- 培养孩子良好的自制习惯 210
- 让孩子养成做事有效率的习惯 212
- 让孩子养成良好的饮食习惯 214
- 让孩子养成爱运动的好习惯 216
- 培养孩子良好的卫生习惯 218
- 让孩子养成爱劳动的好习惯 221
- 教育孩子养成勤奋的习惯 222
- 培养孩子珍惜时间的习惯 224

第五章 引导孩子如何去学习 226

- 激发孩子的学习兴趣 226

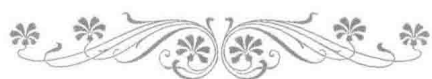
目录 CONTENTS

不要把学习当成一件“苦事”	228
把学习的时间交给孩子去选择	229
劳逸结合学习好	231
多鼓励孩子	233
适当地给孩子学习“减压”	235
不要过度关注孩子的分数	237
教孩子养成复习的习惯	238
帮助孩子提高学习效率	240
培养孩子的专注力	241
将孩子的学习变得更轻松	242
第六章 给孩子创造一个良好的环境	244
妈妈的温暖是最重要的	244
营造适合孩子成长的环境	245
给孩子布置一个温馨的房间	247
妈妈不要成为“瘾君子”	249
父母不要当着孩子面吵架	250
父母教育孩子意见要一致	251
第七章 爱孩子，就让孩子吃点苦	253
苦难是人生的必修课	253
挫折有利于孩子成长	254
“吃苦”教育不可少	255
让孩子知道生活的艰辛	257
苦难是一笔财富	258
教孩子正确面对挫折	259
孩子需要“苦”刺激	261

让孩子具有“危机意识”	263
让孩子正确面对失败	264
鼓励孩子战胜挫折	266
承受挫折是一种能力	267
第八章 培养孩子的社交能力	269
社交能力要从小培养	269
帮助孩子摆脱“社交恐惧”	270
别让孩子“落单”	272
让孩子拥有自己的“交际圈”	273
让孩子多和同龄人玩	275
教给孩子“社交”技巧	277
鼓励孩子多交朋友	279
第九章 培养孩子的理财能力	281
培养“财商”从小抓起	281
别用金钱“买”分数	283
让孩子明白金钱来之不易	284
引导孩子用好压岁钱	286
勤俭节约是美德	287
零花钱里有大学问	288
切不可让孩子“炫富”	290
帮助孩子形成正确的价值观	291
第十章 给孩子心灵注入阳光	293
给孩子一颗快乐的心	293
巧妙化解孩子的哀伤	296

目录 CONTENTS

当一个幽默的妈妈	297
做积极乐观的妈妈	298
不要将负面形象带给孩子	300
教孩子如何处理抑郁情绪	301
教会孩子在挫折中微笑	303



上 篇

好爸爸胜过好老师

第一章 做孩子的启蒙之师

人生的道路重在启蒙。一个好爸爸从走入孩子的生活开始，就承担着启蒙老师的职责。好爸爸懂得要保护孩子的天性，又要开发他自身的各项潜能，让他具备一个人逐步独立、适应社会所需要的品质和能力。

爸爸们总是通过不断地鼓励、启发和开导，开启孩子的思维和智慧，带领他们迈向新的天地。

父亲的特别力量

说到影响孩子成长的话题，母亲总是被首先提及，因为似乎母亲对孩子成长的关注度更高。有的家庭甚至几乎是由母亲一人独自担负教养孩子的重任。爸爸这个称呼在孩子的心里到底是什么？是漂亮的房子、汽车或高档的玩具，还是情感和对孩子的了解？实际上，父亲的影响力不容小觑，著名心理学家格尔迪说：“父亲的出现是一种独特的存在，对培养孩子有一种特别的力量。”

毛洛姆曾这样评价父亲和母亲的不同作用：“母亲是我们的家，我们来自那里；母亲是大地，是海洋，但父亲却没有这些特征。在第一年他和孩子很少接触，这时他的重要性不能与母亲相提并论。然而，虽然父亲不代表自然界，却代表着人类存在的另一极，那便是思想的世界，科学技术的世界，法律和秩序的世界，风纪的世界，阅历和冒险的世界。父亲是孩子的导师之一，他指给孩子通向世界之路。”

父亲不仅仅是家里的脊梁，是家里的经济支柱还当之无愧是孩子成长中的重要人物。这从以下几个方面就可以体现出来：

1. 父亲是孩子游戏的重要伙伴，孩子需要在游戏中成长

家庭组织一次野餐，父亲常常会带着孩子上山采果、下河摸鱼。在孩子看来，唯有父亲

能陪他完成这次冒险，并且在危难的时候帮助他。即使在家里，父亲也常常会用触觉、肢体运动的游戏把孩子举到肩上，来回正转，或抛向天空。这些动作常有一定的危险，但父亲的大手和力量可以让孩子感受到力量与安全，孩子们总会快乐地“咯咯”笑。在刚开始的20个月，父亲成为孩子的基本游戏伙伴，20个月的婴儿对父亲的游戏明显地感兴趣，反应积极。30个月以后，则成为主要的游戏伙伴。这时的婴儿能兴奋、激动、投入、亲近、合作而有兴致地和父亲一起游戏，他们会把父亲作为第一游戏伙伴来选择。

2. 父亲帮助孩子形成积极的个性品质，培养孩子的正面情绪

在现代社会，男性的独立、自主、坚强、果断、自信、与人合作、有进取心等更是富有创业精神的一代人积极学习的精神。父亲正是促进孩子形成积极个性的关键因素。理想的父亲通常具有独立、自信、自主、坚毅、勇敢、果断、坚强、敢于冒险、勇于克服困难、富有进取心、富有合作精神、热情、外向、开朗、大方、宽厚等个性特征。孩子在与父亲的互动中，一方面接受影响，并且不知不觉地学习、模仿；另一方面，父亲也自觉、不自觉地要求孩子具有以上特征。如果孩子在5岁前失去父亲，对他的个性发展会非常不利。孩子年龄越小，影响越大。没有父亲的孩子缺少克服困难的勇气，具有较多的依赖性，缺乏自信心、进取心，同时在控制冲动和道德品质发展上也有不利的影响。

3. 父亲能提高孩子的社交技能，让孩子今后成为乐于协作的人

父亲是保持家庭与外部社会联系的“外交官”，对孩子社交需要的满足、社交技能的提高具有极其重要的作用。随着孩子渐渐长大，与外界交往的需要日益增多，父亲成为孩子重要的游戏伙伴，扩大了孩子的社交范围，丰富了孩子的社交内容，满足了孩子的社交需要。同时，父亲和孩子的交往使孩子掌握更多、更丰富的社交经验，掌握更多、更成熟的社交技能。当孩子在和父亲的游戏反应积极、活跃时，在和同伴的交往中也较受欢迎。因为父亲影响了他的交往态度，使他喜欢交往，在交往中更加积极、主动、自信、活跃。

4. 父亲能使孩子性别角色正常发展，让男孩更坚强，让女孩更温柔

社会处处存在性别暗示，即使是给孩子的玩具，也会有“男孩的”与“女孩的”之分。在儿童性别角色发展中，不论是对男孩儿还是对女孩儿，父亲的作用似乎更大一些。这不得不归功于母亲与孩子的“亲密无间”。父亲与孩子的距离使孩子在与父亲的游戏渐渐意识到自己的性别身份：父亲常常和男孩子打闹，称他为“男子汉”、“哥们儿”，却对女孩子非常温柔，抚摸她的小脸蛋，称她为“小公主”。

5. 父亲能促进孩子认知发展，提高孩子的智商和情商

由于父亲在性格、能力等方面的独特性，特别是父亲与孩子在交往上的独特性，使孩子从母亲和父亲处得到的认知上的收获是不完全相同的。从母亲那儿，孩子可以更多学到语

言、日常生活知识、物体用途、玩具的一般使用方法；从父亲那儿，则可以学到更丰富、更广阔的知识，比如认识自然、社会的知识，并通过操作、探索、花样繁多的活动、玩法，逐步培养动手操作能力、探索精神。孩子的想象力因此受到刺激、变得丰富，并愿意动脑，有创造意识，他的求知欲和好奇心也同步发展。可以看到，孩子将来在社会生活中需要的知识、沟通技巧都受到父亲的影响，而且这种影响力是持久的、牢固的。没有父亲的孩子，常常感到不安、自卑，也不愿意与他人交流，生活在压力之中。

正是父亲，为孩子的成长撑起了一片天空，在他还没有能力经受风雨的时候，给他时间成长筋骨、养精蓄锐。所以，对任何一个家庭来说，父亲的作用绝非是可以忽视的，而且只有父亲与母亲合作，互相取长补短，才能保证孩子健康地成长。

启发孩子的好奇心

很多爸爸可能会经常感到很奇怪，孩子怎么会有那么多问不完的“为什么”，那么多的稀奇古怪的想法？这些问题经常让大人不知道如何回答。比如“太阳为什么是圆的？”“白云为什么在天上飘？”“小鸟为什么会飞？”等。

但是千万不要因为这些问题古怪或者超过了你的知识范围就随便敷衍孩子或者拒绝回答，因为这些问题是孩子用自己的心灵探寻周围世界的方式，代表了他们强烈的求知欲和好奇心——这是人类获得知识和进行创造发明的最可贵的精神和源头。这是孩子脑力和智慧在增长发育的体现，也是孩子们学习知识的原动力。

所以，好爸爸不仅仅不能打击和排斥孩子的这些问题，反而应该好好保护孩子的好奇心，启发和开导孩子们的好奇心，让孩子们能够在满足自己求知欲的前提下获得成长。

世界上许多有卓越贡献的科学家、发明家小时候都是好奇又好动的，也正是这些好奇心促使了他们不断地去思考，去发现，通过实验和学习寻找答案。这也促进了科学的发展，人类文明的进步。

发明家爱迪生小时候就是一个爱问问题的孩子。他因为总是在课堂上向老师提一些稀奇古怪的问题把老师问得瞠目结舌，说不出话来，让老师很尴尬。老师经常为此认为他故意破坏课堂纪律而对他进行处罚。而且被认为他是一个“痴呆儿”，不值得教，并且向他母亲建议他退学。在家里，爱迪生的问题也不断。他经常不明白为什么鸟儿可以飞在天上，鱼为什么能在水里游，为什么母鸡能孵出小鸡……他的问题连父母也回答不出来，因为人们从来没有思考过这些问题。爱迪生就自己开始寻找答案。也因此闹出了不少笑话。比如，他会爬在一堆鸡蛋上模仿母鸡，看自己能不能孵出小鸡来。他也曾经把打气筒的气管塞进小伙伴的嘴里，尝试给他充气让他飞上天……但是爱迪生的父母从来没有因为他这样就打骂他，反而