

主编 许敬生

太平圣惠方 校注

3

〔宋〕王怀隐 等编

田文敬 牛国顺 孙现鹏

任孝德 王明 校注

河南科学技术出版社

中医名家珍稀典籍校注丛书

夫肝虚则生寒，寒则苦肋下坚胀，寒热，腹满，不欲饮食，悒悒情不乐，如人将捕之，视物不明，眼生黑花，口苦头疼，关节不利，筋脉挛缩，爪甲干枯，喜悲恐，不得大息，诊其脉沉细滑者，此是肝虚之候也。

治肝气虚寒，两肋胀满，筋脉拘急，腰膝小腹痛，面青，口噤，宜服补肝柏子仁散方。

柏子仁（三分）细辛（三分）防风（三分，去芦头）茯神（三分）鳖甲（二两，涂醋炙令黄，去裙襯）犀角屑（三分）甘草（三分，炙微赤，锉）桔梗（半两，去芦头）独活（半两）桂心（半两）白术（半两）枳壳（半两，去瓢，麸炒微黄）

右为细末，每服三钱，以水一中盏，入枣二枚，煎至六分，去滓，不计时候温服。

治肝气虚寒，两肋下满，筋急，不得大息，四肢厥逆，心腹痛，宜服补肝白茯苓散方。

中医名家珍稀典籍校注丛书

太平圣惠方

校注

③

〔宋〕王怀隐 等编
田文敬 牛国顺 孙现鹏
任孝德 王明 校注

河南科学技术出版社
· 郑州 ·

图书在版编目(CIP)数据

《太平圣惠方》校注. 3 / (宋) 王怀隐等编; 田文敬等校注.
—郑州: 河南科学技术出版社, 2015. 10
ISBN 978 - 7 - 5349 - 7687 - 2

I. ①太… II. ①王… ②田… III. ①食物疗法 - 验方
②《太平圣惠方》- 注释 IV. ①R247. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 062796 号

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路 66 号 邮编: 450002

电话: (0371) 65788613 65788629

网址: www.hnstp.cn

策划编辑: 李喜婷 马艳茹

责任编辑: 邓 为 高 杨 赵振华

责任校对: 柯 姣

封面设计: 张 伟

版式设计: 若 溪

责任印制: 朱 飞

印 刷: 河南省瑞光印务股份有限公司

经 销: 全国新华书店

幅面尺寸: 185 mm × 260 mm 印张: 22 字数: 300 千字

版 次: 2015 年 10 月第 1 版 2015 年 10 月第 1 次印刷

定 价: 138.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与出版社联系并调换。

“中原历代中医药名家文库”编委会

顾 问 李振华 张磊
主 任 夏祖昌 郑玉玲
副主任 张重刚 刘文第 郭德欣 许敬生
委 员 (按姓氏笔画排序)
王宪龄 牛宝生 卢丙辰 叶 磊
田文敬 付笑萍 冯明清 朱现民
庆 慧 刘道清 张大明 张晓利
邵文杰 周发祥 侯士良 徐江雁
高希言 崔 瑛 蒋士卿 程传浩
赖谦凯

“中原历代中医药名家文库（典籍部分）”编委会

主 编 许敬生
副 主 编 冯明清 侯士良 卢丙辰 刘道清
学术秘书 马鸿祥

本书主编 田文敬 牛国顺
副 主 编 孙现鹏 任孝德 王 明

目 录

◎ 卷第二十一 一

治偏风诸方 一

治风角弓反张诸方 四

治风身体疼痛诸方 七

治风走注疼痛诸方 九

治热毒风诸方 一二

治破伤风诸方 一五

治风腰脚疼痛冷痹诸方 二〇

治风顽麻诸方 二二

治风脚软诸方 二四

◎ 卷第二十二 二八

治急风诸方 二八

治风痺曳诸方 三四

治柔风诸方 三七

治风癲诸方 四〇

治风痲诸方 四二

治白虎风诸方 四八

治刺风诸方 五一

治头面风诸方 五三

治风头旋诸方 五五

治头风目眩诸方 五九

◎ 卷第二十三 六四

治中风半身不遂诸方 六四

治中风偏枯不遂诸方 六七

治历节风诸方 七一

治风虚多汗诸方 七五

治风热诸方 七七

治风冷诸方 七九

治腰退风诸方 八一

治中风手脚不遂诸方 八三

治风四肢拘挛诸方 八五

治大肠风热秘涩不通诸方 八九

◎ 卷第二十四 九二

治大风疾诸方 九二

| | |
|----------------|-----|
| 治大风鬓眉堕落诸方 | 九八 |
| 治大风癩诸方 | 一〇一 |
| 治乌癩诸方 | 一〇四 |
| 治白癩诸方 | 一〇六 |
| 治大风出虫诸方 | 一〇七 |
| 治风瘾疹诸方 | 一〇九 |
| 治风瘙瘾疹生疮诸方 | 一一四 |
| 治风瘙痒诸方 | 一一五 |
| 治风痞瘤诸方 | 一一七 |
| 治风身体如虫行诸方 | 一二一 |
| 治白癩风诸方 | 一二三 |
| 治紫癩风诸方 | 一二五 |
| 治疥痒风诸方 | 一二七 |
| 治白驳风诸方 | 一三〇 |
| ◎ 卷第二十五 | 一三三 |
| 治一切风通用圆药诸方 | 一三三 |
| 治一切风通用散药诸方 | 一四五 |
| 治一切风通用煎药诸方 | 一四九 |
| 治一切风通用浸酒药诸方 | 一五三 |
| 治风腰脚疼痛通用浸酒药诸方 | 一五九 |
| 治一切风通用摩风膏药诸方 | 一六三 |

治一切风攻手足疼痛通用淋蘸诸方 一六六

◎ 卷第二十六 一六九

治肝劳诸方 一六九

治心劳诸方 一七一

治脾劳诸方 一七三

治肺劳诸方 一七七

治肾劳诸方 一八一

治筋极诸方 一八四

治脉极诸方 一八七

治肉极诸方 一八九

治气极诸方 一九一

治骨极诸方 一九三

治精极诸方 一九六

治五劳六极七伤通用诸方 一九八

治虚损补益诸方 二〇三

◎ 卷第二十七 二〇八

治风劳诸方 二〇八

治虚劳偏枯诸方 二一一

治急劳诸方 二一三

治虚劳骨热诸方 二一五

治虚劳口舌干燥诸方 二一七

治虚劳渴诸方 二二〇

治虚劳吐血诸方 二二二

治虚劳咳嗽诸方 二二五

治虚劳里急诸方 二二八

治虚劳心热不得睡诸方 二三〇

治虚劳不足诸方 二三三

◎ 卷第二十八 二三八

治虚劳羸瘦诸方 二三八

治虚劳痰饮诸方 二四一

治虚劳脾胃虚冷食不消诸方 二四三

治虚劳不思食诸方 二四六

治虚劳心腹痛诸方 二四九

治虚劳积聚诸方 二五一

治虚劳癥瘕诸方 二五三

治虚劳惊悸诸方 二五六

治虚劳兼痢诸方 二五八

治冷劳诸方 二六一

治气劳诸方 二六五

◎ 卷第二十九 二六九

治虚劳呕逆诸方 二六九

治虚劳唾稠黏诸方 二七一

治虚劳心腹痞满诸方 二七三

治虚劳身体疼痛诸方 二七六

治虚劳寒热诸方 二七七

治虚劳盗汗诸方 二七九

治虚劳烦热诸方 二八一

治虚劳大便难诸方 二八三

治虚劳小便不利诸方 二八五

治虚劳小便数诸方 二八六

治虚劳小便白浊诸方 二八九

治虚劳小便出血诸方 二九一

治虚劳小便余沥诸方 二九三

治虚劳小便淋涩诸方 二九五

治虚劳手足烦疼诸方 二九六

◎ 卷第三十 二九八

治虚劳痿痹不遂诸方 二九八

治虚劳筋脉拘挛诸方 三〇一

| | |
|-------------|-----|
| 治虚劳少气诸方 | 三〇四 |
| 治虚劳上气诸方 | 三〇六 |
| 治虚劳目暗诸方 | 三〇九 |
| 治虚劳耳聋诸方 | 三一二 |
| 治虚劳浮肿诸方 | 三一四 |
| 治虚劳腰脚疼痛诸方 | 三一六 |
| 治虚劳膝冷诸方 | 三一八 |
| 治虚劳四肢逆冷诸方 | 三二〇 |
| 治虚劳梦与鬼交诸方 | 三二二 |
| 治虚劳梦泄诸方 | 三二四 |
| 治虚劳阴痿诸方 | 三二六 |
| 治虚劳失精诸方 | 三二八 |
| 治虚劳尿精诸方 | 三三〇 |
| 治虚劳少精诸方 | 三三二 |
| 治虚劳阴肿诸方 | 三三四 |
| 治虚劳阴疮诸方 | 三三五 |
| 治虚劳阴下痒湿生疮诸方 | 三三五 |

卷第二十一

治偏风诸方

夫偏风者，为风邪偏客于身一边也。人体有偏虚者，风邪乘虚而伤之，故为偏风也。其状或不知痛痒，或缓痛，或痹痛是也。

治偏风手足不遂，肌肉顽痹，宜服独活散方。

独活（二两） 赤茯苓（一两） 汉防己（一两） 芎蒭（一两）
赤芍药（一两） 麻黄（一两半，去根节） 牛膝（一两，去苗） 当归
（一两，锉，微炒） 附子（二两，炮裂，去皮脐） 甘草（半两，炙微
赤，锉） 葶藶（一两，锉） 桂心（二两） 茵芋（一两） 防风（一
两，去芦头） 羚羊角屑（一两）

右件药，捣粗罗为散。每服四钱，以水一中盏，入生姜半分，煎至六分，去滓，不计时候温服。忌生冷、油腻、猪、鱼、鸡、犬肉。

治偏风不遂，心神虚烦，头目昏重，肢节不仁，宜服天麻散方。

天麻（一两） 麻黄（一两，去根节） 防风（一两，去芦头） 芎
蒭（一两） 枳壳（一两，麸炒微黄，去瓢） 荆芥（一两） 桂心（一
两） 附子（一两，炮裂，去皮脐） 独活（一两） 白术（一两） 当
归（一两，锉，微炒） 石膏（二两）

右件药，捣罗为散。每服四钱，以水一中盏，入生姜半分，煎至六分，去滓，不计时候温服。

治偏风不遂，肢节烦疼，心胸满闷，缓纵不仁，宜服侧子散方。

侧子（一两，炮裂，去皮脐） 独活（三分） 桂心（三分） 汉防

己（三分） 附子（三分，炮裂，去皮脐） 芎藭（三分） 人参（三分，去芦头） 麻黄（三分，去根节） 当归（三分，锉，微炒） 秦艽（三分，去苗） 茯神（三分） 防风（三分，去芦头） 白术（三分） 细辛（三分） 甘菊花（三分） 甘草（半两，炙微赤，锉） 枳壳（三分，麸炒微黄）

右件药，捣粗罗为散。每服三钱，以水一中盏，入生姜半分，煎至五分，去滓，入竹沥半合，搅令匀，更煎一两沸，不计时候温服。忌生冷、油腻、鸡、猪肉。

治偏风手足不遂，肌体不仁，筋脉拘急，时有疼痛，宜服防风散方。

防风（三分，去芦头） 白术（三分） 芎藭（三分） 白芷（三分） 牛膝（三分，去苗） 狗脊（三分） 萆薢（三分，锉） 薏苡仁（三分） 杏仁（三分，汤浸去皮尖双仁，麸炒微黄） 侧子（一两，炮裂，去皮脐） 当归（三分，锉，微炒） 羌活（三分） 麻黄（三分，去根节） 石膏（二两） 桂心（三分）

右件药，捣粗罗为散。每服四钱，以水一中盏，入生姜半分，煎至六分，去滓，不计时候温服。忌生冷、油腻、猪、鸡、大^①肉。

治偏风肌体虚弱，手足不遂，筋脉拘急，心胸烦闷，宜服羚羊角散方。

羚羊角屑（三分） 独活（一两） 酸枣仁（三分，微炒） 薏苡仁（一两） 防风（三分，去芦头） 赤茯苓（一两） 荆芥（三分） 芎藭（三分） 黄芪（三分，锉） 五加皮（三分） 熟干地黄（三分）

右件药，捣细罗为散。每服二钱，以荆沥半合，酒一小盏，和暖，不计时候调服。

治偏风不遂，肌体烦疼，肢节无力，宜服五加皮散方。

五加皮（一两） 防风（一两，去芦头） 白术（一两） 附子（一两，炮裂，去皮脐） 萆薢（一两，锉） 芎藭（一两） 桂心（一两） 赤芍药（一两） 枳壳（一两，麸炒微黄，去瓤） 荆芥（一两） 羚羊角屑（一两） 丹参（一两） 麻黄（二两，去根节） 羌活（二两） 甘草（半两，炙微赤，锉）

右件药，捣粗罗为散。每服四钱，以水一中盏，入生姜半分，煎至六分，去滓，不计时候温服。

治偏风，积季不差，脚手枯细，口面喎斜，精神不守，言语倒错，宜服茵芋

散方。

茵芋（三分） 桂心（三分） 汉防己（三分） 附子（三分，炮裂，去皮脐） 侧子（三分，炮裂，去皮脐） 芎藭（三分） 人参（一分，去芦头） 麻黄（三分，去根节） 当归（三分，锉，微炒） 赤芍药（三分） 秦艽（一两，去苗） 茯神（三分） 五加皮（三分） 防风（半两，去芦头） 白术（半两） 黄芪（半两，锉） 细辛（半两） 甘菊花（半两） 甘草（半两，炙微赤，锉）

右件药，捣粗罗为散。每服四钱，以水一中盏，入生姜半分，煎至五分，去滓，下竹沥一合，更煎一两沸，不计时候温服。忌生冷、油腻、毒鱼、滑物。

治偏风，手足不遂，失音不语，口眼喎斜，宜服麻黄散方。

麻黄（一两，去根节） 防风（一两，去芦头） 附子（一两，炮裂，去皮脐） 芎藭（一两） 桂心（一两） 犀角屑（三分） 前胡（三分，去芦头） 赤芍药（三分） 人参（三分，去芦头） 甘草（半两，炙微赤，锉） 杏仁（三分，汤浸去皮尖双仁，麸炒微黄）

右件药，捣粗罗为散。每服四钱，以水一中盏，煎至六分，去滓，不计时候温服。

治偏风顽痹，心神冒闷，身体疼痛，宜服防风散方。

防风（三分，去芦头） 当归（一两，锉，微炒） 羌活（半两） 川椒（半两，去目及闭口者，微炒去汗） 天雄（半两，炮裂，去皮脐） 附子（半两，炮裂，去皮脐） 赤箭（半两） 白术（三分） 干姜（半两，炮裂，锉） 细辛（半两） 川乌头（半两，炮裂，去皮脐） 前胡（一两，去芦头） 白芷（半两） 莽草（三分） 麻黄（一两，去根节） 山茱萸（半两） 丹参（半两） 人参（三分，去芦头）

右件药，捣细罗为散。每服不计时候，以温酒调下一钱。

治偏风不遂，心神烦闷，言语謇涩，宜服枳壳圆方。

枳壳（一两，麸炒微黄，去瓢） 丹参（半两） 赤茯苓（一两） 川升麻（一两） 黄芪（一两，锉） 防风（三分，去芦头） 羌活（一两） 人参（一两，去芦头） 羚羊角屑（三分） 薏苡仁（二两） 桂心（一两） 生干地黄（二两）

右件药，捣罗为末，炼蜜和捣三二百杵，圆如梧桐子大。每服，不计

时候，薄荷汤下二十圆。忌生冷、油腻、猪、鸡肉。

治偏风手足不遂，筋脉缓弱，肢节疼痛，宜服萆薢圆方。

萆薢（一两，锉） 白蒺藜（一两，微炒去刺） 赤茯苓（一两）
附子（一两，炮裂，去皮脐） 麻黄（一两，去根节） 防风（一两，去
芦头） 羌活（一两） 人参（一两，去芦头） 羚羊角屑（一两） 柏
子仁（一两） 薏苡仁（一两） 桂心（一两） 生干地黄（一两） 当
归（一两，锉，微炒）

右件药，捣罗为末，炼蜜和捣三二百杵，圆如梧桐子大。每服，食前
以温酒下三十圆。

治偏风，手足不遂，筋骨疼痛，宜服海桐皮圆方。

海桐皮（一两） 柏子仁（三分） 羌活（三分） 石斛（一两，去
根，锉） 防风（三分，去芦头） 当归（三分，锉，微炒） 桂心（一
两） 侧子（一两，炮裂，去皮脐） 仙灵脾（一两） 芎藭（一两）
麻黄（一两，去根节） 牛膝（一两，去苗） 莽草（一两，微炙） 枳
壳（一两，麸炒微黄，去瓢）

右件药，捣罗为末，炼蜜和捣三二百杵，圆如梧桐子大。每服，食前
以温酒下三十圆。

治偏风，手足不遂，皮肤不仁，宜服仙灵脾浸酒方。

仙灵脾（一斤好者）

右细锉，以生绢袋盛，于不津器中，用无灰酒二斗浸之，以厚纸重重
密封，不得通气，春夏三日、秋冬五日后旋开取。每日随性暖饮之，常令
醺醺不得大醉。若酒尽，再合服之，无不效验，合时切忌鸡、犬见。

治风角弓反张诸方

夫风邪伤人，令腰背反折，不能俯仰，似角弓者，由风邪入于诸阳经
故也。

治卒中风，身如角弓反张，口噤不语，宜服麻黄散方。

麻黄（二两，去根节） 防风（一两，去芦头） 羚羊角屑（一两）

独活（一两） 五加皮（一两） 前胡（一两，去芦头） 桂心（一两）
附子（一两，炮裂，去皮脐） 人参（一两，去芦头） 芎藭（一两）
当归（一两） 石膏（二两） 杏仁（一两，汤浸去皮尖双仁，麸炒微
黄） 甘草（一两，炙微赤，锉）

右件药，捣粗罗为散。每服四钱，以水一中盏，入生姜半分，煎至六
分，去滓，不计时候温服。

治中风口噤，身体拘急，如角弓反张欲死者，宜服续命散方。

独活（一两） 防风（一两，去芦头） 麻黄（二两半，去根节）
附子（一两，炮裂，去皮脐） 细辛（三分） 芎藭（三分） 桂心（一
两） 杏仁（一两，汤浸去皮尖双仁，麸炒微黄） 当归（三分）

右件药，捣粗罗为散。每服四钱，以水一中盏，入生姜半分，煎至六
分，去滓，不计时候温服。

治中风，角弓反张，心神烦乱，口噤不语，宜服犀角散方。

犀角屑（一两） 麻黄（一两，去根节） 防风（三分，去芦头）
石膏（二两） 桂心（三分） 白术（三分） 羌活（一两） 人参（三
分，去芦头） 芎藭（三分） 白茯苓（三分） 细辛（三分） 当归
（三分） 附子（一两，炮裂，去皮脐） 杏仁（一两，汤浸去皮尖双
仁，麸炒微黄） 甘草（半两，炙微赤，锉）

右件药，捣粗罗为散。每服四钱，以水一中盏，入生姜半分，煎至五
分，去滓，入竹沥一合，更煎一两沸，不计时候温服。

治中风，身如角弓反张，心胸满闷，宜服薏苡仁散方。

薏苡仁（一两） 芎藭（一两） 当归（三分） 桂心（一两） 细辛
（三分） 前胡（三分，去芦头） 羌活（三分） 茵芋（三分） 甘草（半
两，炙微赤，锉） 生干地黄（三分） 萆薢（三分） 羚羊角屑（三分）

右件药，捣粗罗为散。每服四钱，以水一中盏，入生姜半分，煎至六
分，去滓，不计时候稍热服。

治中风，身如角弓反张，筋脉拘急，疼痛，宜服羚羊散方。

羚羊角屑（一两） 赤茯苓（三分） 芎藭（三分） 当归（三分）
酸枣仁（三分，微炒） 肉桂（一两半，去粗皮） 细辛（半两） 防风
（三分，去芦头） 羌活（一两） 茵芋（一两） 丹参（一两）

右件药，捣粗罗为散。每服三钱，以水一中盏，入生姜半分，煎至六