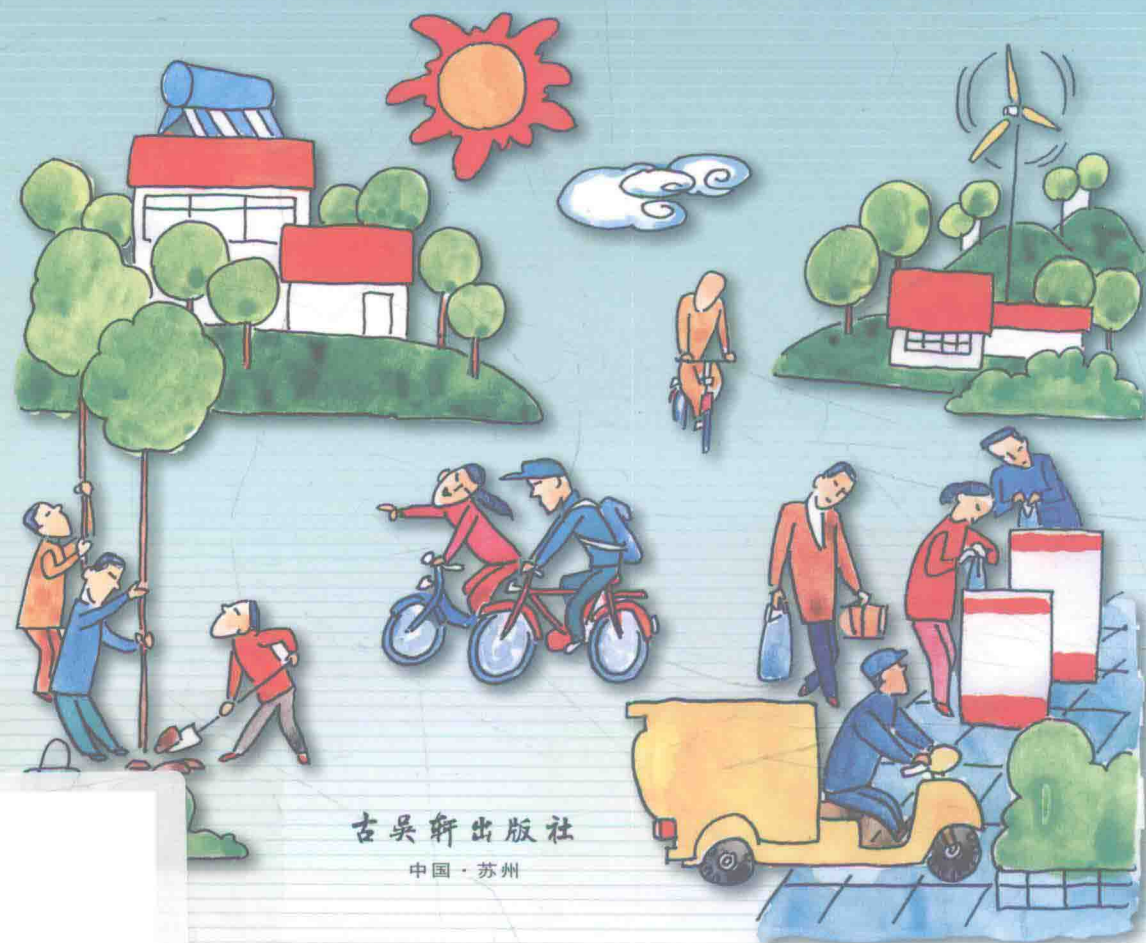


昆山市科学技术协会 编
昆山市科学技术局

图说 低碳生活110

TUSHUO DITAN SHENGHUO 110

彩色图文版



古吴轩出版社

中国·苏州

昆山市科学技术协会 编
昆山市科学技术局

图 说

低碳生活 110

TUSHUO
DITAN SHENGHUO 110

彩色图文版



古吴轩出版社
中国·苏州

图书在版编目(CIP)数据

图说低碳生活110 / 昆山市科学技术协会, 昆山市科学技术局编. — 苏州: 古吴轩出版社, 2015. 4

ISBN 978-7-5546-0436-6

I. ①图… II. ①昆… ②昆… III. ①节能—普及读物 IV. ①TK01-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第072999号

统筹策划: 朱利荣

责任编辑: 陆月星

见习编辑: 韩 珏

装帧设计: 唐 朝

责任校对: 顾 熙

责任照排: 徐詠清

绘 画: 范其恢

书 名: 图说低碳生活110

编 者: 昆山市科学技术协会

昆山市科学技术局

出版发行: 古吴轩出版社

地址: 苏州市十梓街458号

邮编: 215006

Http://www.guwuxuancbs.com

E-mail: gwxcbs@126.com

电话: 0512-65233679

传真: 0512-65220750

出 版 人: 钱经纬

印 刷: 苏州市大元印务有限公司

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 8.75

版 次: 2015年4月第1版 第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5546-0436-6

定 价: 38.00元

序 言

我国正处在工业化、城镇化加快发展的关键时期。随着城市化的快速推进，各类能源消耗正日益增长，我们面临着资源生态环境的巨大压力和提高全民生活质量的艰巨任务。因此，发展绿色低碳经济已成为我国实现科学发展、实现中国梦的必然选择。构筑“资源节约型、环境友好型”社会，也成为各级政府、企业和社会公众的广泛共识。

近年来，昆山市委、市政府以科技创新促进产业升级，以创新驱动发展，以创新引领发展，通过发展战略性新兴产业，抓住绿色低碳发展的新机遇，大力发展低碳经济与循环经济，努力降低碳排放量，节约资源、能源，改善生存环境，全面推动发展观念创新、体制机制创新和科技创新，为促进低碳城市发展起到先行探索、典型引路的带动作用。

倡导低碳生活是协调经济社会发展和保护环境的重要途径。在低碳经济模式下，人们的生活可以逐渐远离因能源的不合理利用而带来的负面效应，享受以经济能源和绿色能源为主题的新生活——低碳生活。在现实生活中尽量采用低能耗、低排放的生活

方式，这既是一种健康绿色生活新理念，更是一种可持续发展的环保责任。低碳要求人们树立全新的生活观和消费观，减少碳排放，促进人与自然和谐发展。

我们编辑《图说低碳生活110》这本书的目的是：倡导我们每位市民从日常生活的点点滴滴做起，去实践低碳生活，平时在生活中做到注意节电、节水、节油、节气，从小处着手、做起。为了使广大市民，特别是青少年一代从小养成节约资源、反对浪费的好习惯，我们精心组织专家学者编写了低碳生活三字经，读来朗朗上口；我们还邀请漫画家创作了100多幅原创性主题漫画来诠释低碳生活，相信读者朋友一定会喜欢这本书。

参与低碳生活，你我同行。希望我们每个人从一滴水、一度电、一勺油、一盏灯、一张纸做起，将绿色低碳的理念牢记在心，将低碳生活的习惯付诸于日常生活之中！

昆山市科学技术协会

昆山市科学技术局

2014年9月

目 录

序 言	昆山市科学技术协会、昆山市科学技术局
-----	--------------------

壹 ◇ 为什么要低碳生活

(一) 地球面临十大环保问题	002
1. 地球变暖	002
2. 臭氧层遭到破坏	003
3. 生物多样性面临危机	004
4. 酸雨	005
5. 森林锐减	006
6. 资源短缺	007
7. 土地沙漠化	008
8. 水环境污染	009
9. 大气层污染	010
10. 固体废弃物成灾	011
(二) 低碳生活 从身边做起	012

贰 ◇ 低碳生活100例

(一) 低碳饮食 015

低碳生活的理念是首先要从人类的食用食品和食用方式上开始。

(二) 低碳衣着 031

衣着是人类生活的一部分,服装的款式固然重要,但服装的材质更重要。

(三) 低碳居家 045

少一点碳,多一分清洁,多一分舒适,多一分安全,这就是低碳居家。

(四) 低碳出行 069

低碳出行是最好的出行选择,尽量步行或乘用绿色交通工具,住环保旅馆,吃当地土产蔬果等。

(五) 低碳购物 083

低碳购物就是选购合适的物品,提倡绿色消费;不买大包装商品,自带购物袋;绿色产品符合环保要求,有利人体健康,是购物的首选。

(六) 低碳办公 095

将办公场所布置成绿色环境,会使你精神状态极佳,办事效率提高。尽量减少办公的能源、材料消耗,是低碳办公的理念。

(七) 低碳回收 109

垃圾的分类回收,不少金属、塑料、玻璃、废纸经过加工处理后,重新成为了可贵的有用资源。

(八) 低碳同行 117

种一棵树,参加一次低碳旅游,加入一个环保组织,假日里当一次环保义工,做一次低碳生活的宣讲。让我们共同行动,一起坚持,让世界变得更美好。

【为什么要低碳生活】

WEI SHENME YAO DITAN SHENGHUO



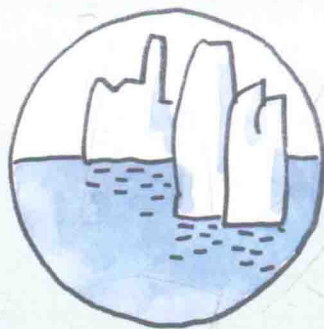
(一) 地球面临十大环保问题

1. 地球变暖

随着人类经济等各种活动日益频繁,温室效应不断加剧,地球上的平均气温呈逐渐上升的趋势。这是由于温室效应气体(主要包括二氧化碳、甲烷、氟氯烷烃等气体)造成的,其中二氧化碳对气候变暖影响最大。



地球变暖的危害



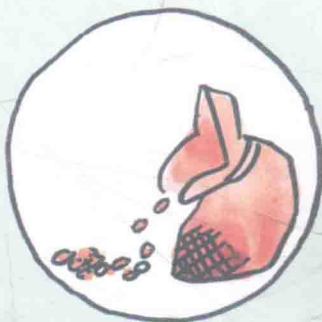
(1) 冰川融化,海平面上升



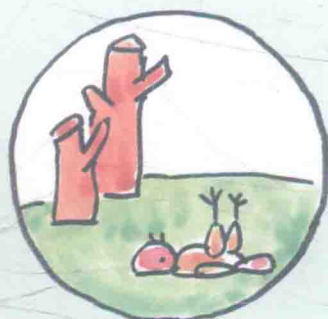
(2) 洪水、干旱等灾害频发



(3) 疟疾、登革热等
疾病蔓延

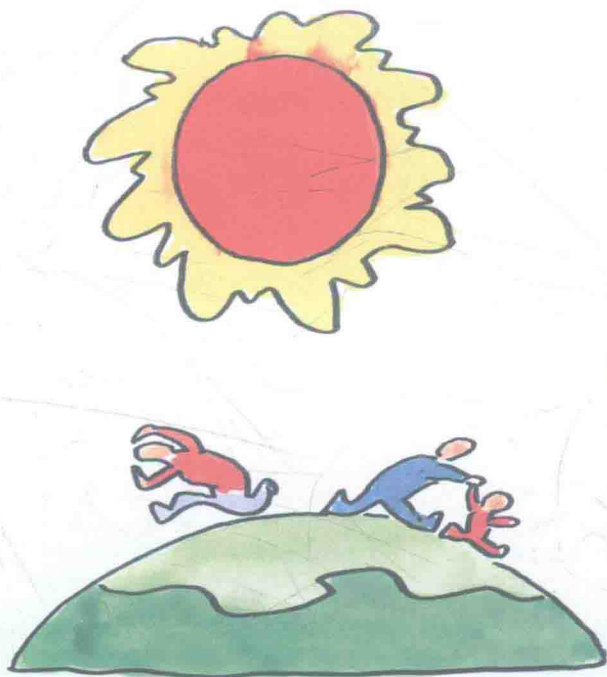


(4) 粮食减产,农作物
价格上升



(5) 对生态系统的影响:
多种濒危物种遭遇灭绝

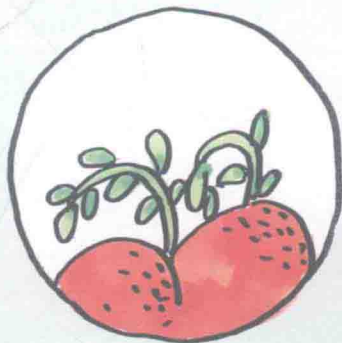
臭氧层破坏的危害



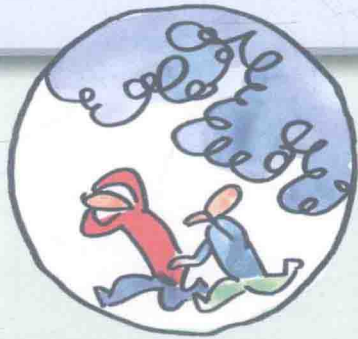
(1) 皮肤癌、白内障患者增多，人体免疫系统机能减退

2. 臭氧层遭到破坏

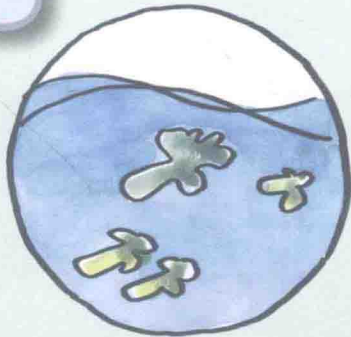
臭氧层可以吸收太阳射向地球的大部分有害紫外线，是地球的辐射防护服。冰箱、空调的制冷剂以及除臭剂、喷雾剂等，使含氟氯烃类的化学物质释入大气，并扩散入臭氧层，使其分解破坏。



(2) 危及农作物和其他动植物

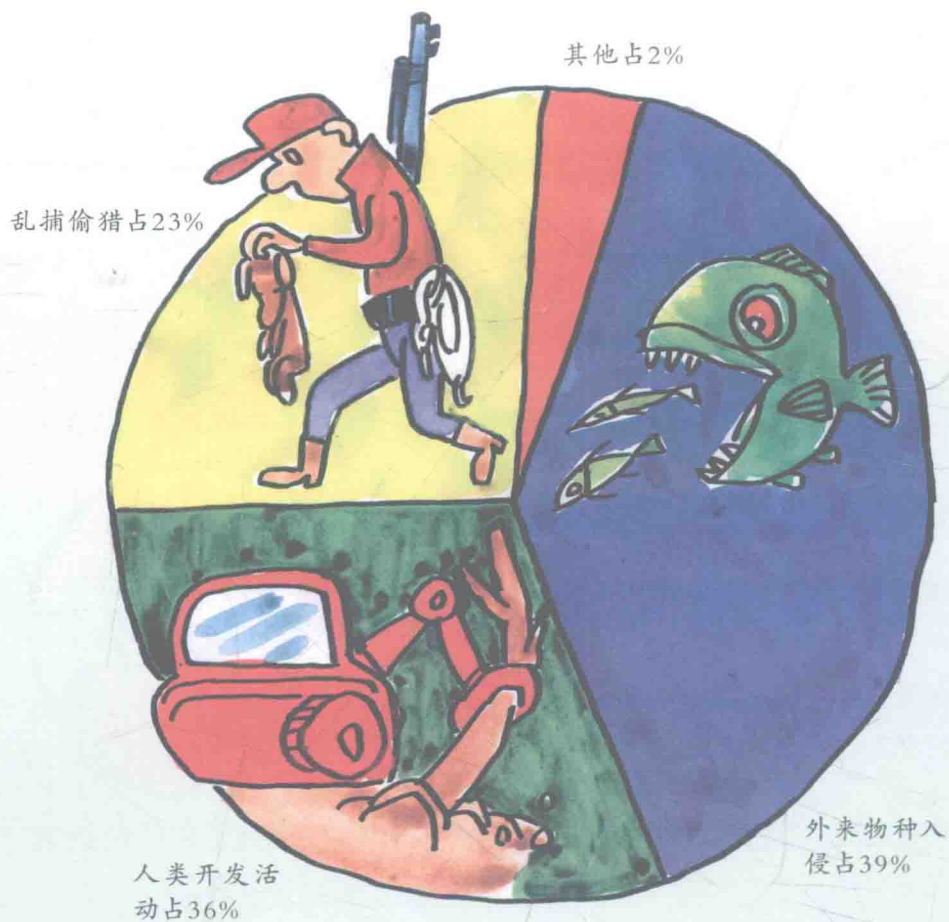


(4) 光化学烟雾现象更加严重，特别是在阳光较强的夏天经常发生，人会感到眼睛、喉咙疼痛，呼吸困难



(3) 严重影响海洋生态系统中各种微生物的生长

生物物种灭绝的原因



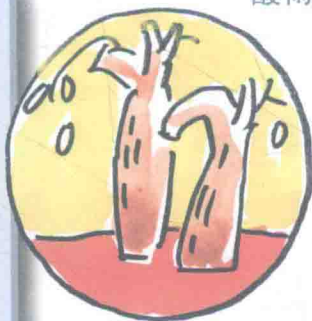
3. 生物多样性面临危机

地球生物都是在相互依存中得以生存的。生物物种的减少必将影响人类的最终命运，现在地球物种在以前所未有的速度减少，必须引起我们的高度警觉。

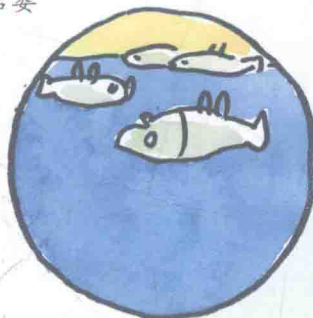
酸雨危害

4. 酸雨

PH值小于5.6的降水被称为酸雨。工厂排烟和汽车尾气中含有氮氧化物、二氧化碳等物质，这些物质上升到空中与水蒸气相遇时，就会产生酸性物质，酸性物质被雨云所吸附，下雨时便形成酸雨。



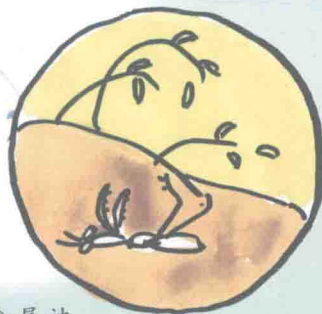
(1) 森林破坏，树木枯萎



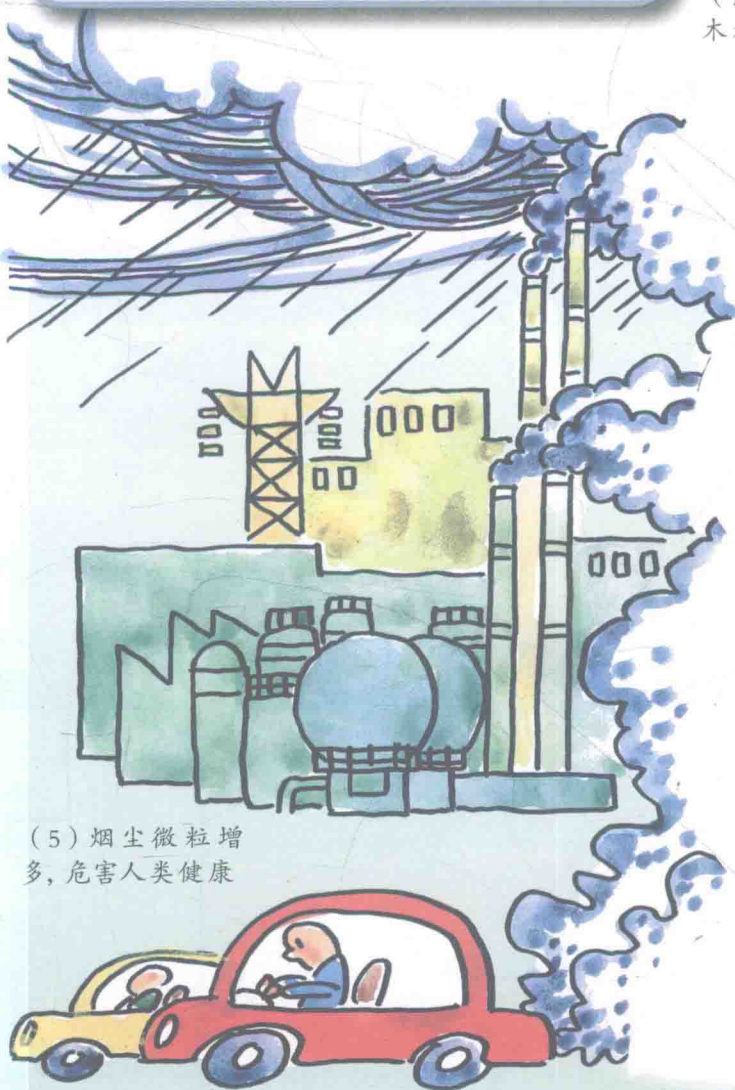
(2) 湖水酸化，水生生物受害



(3) 古迹遗址被侵蚀，建筑物受损



(4) 土壤酸化，重金属被溶解，使生物难以生存



(5) 烟尘微粒增多，危害人类健康

5. 森林锐减

森林——地球之肺，它是树木、伴生植物、动物及其与环境的生态综合体。对维持整个地球的生态平衡起着至关重要的作用。由于人类对森林的过度采伐、不恰当的开垦及森林火灾，近50年来森林面积由占陆地总面积的60%锐减至30%。

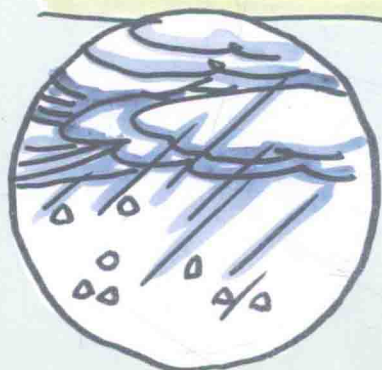
森林锐减之危害



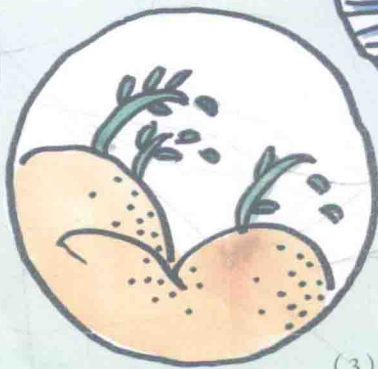
(1) 水土流失



(2) 洪水频繁

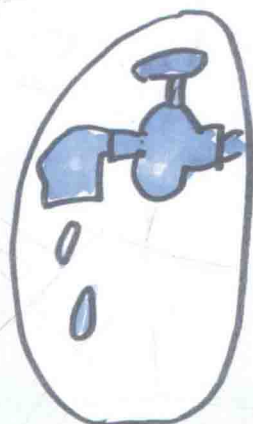
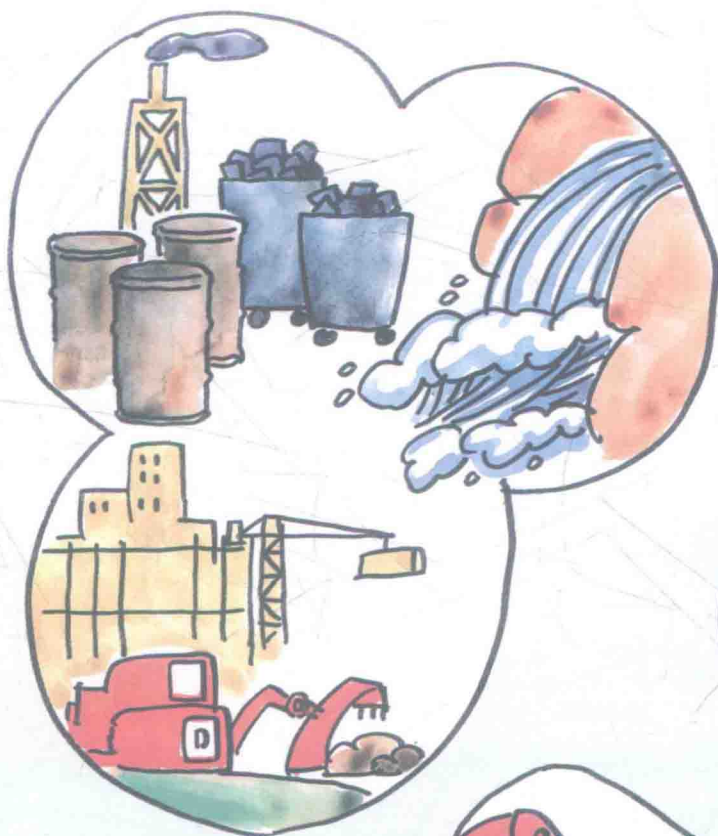


(4) 气候变化

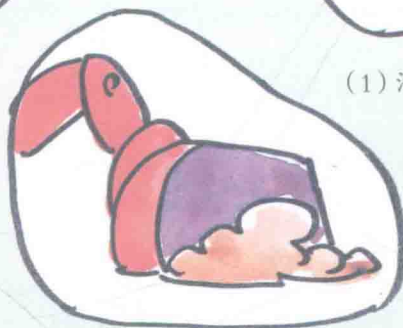


(3) 物种减少

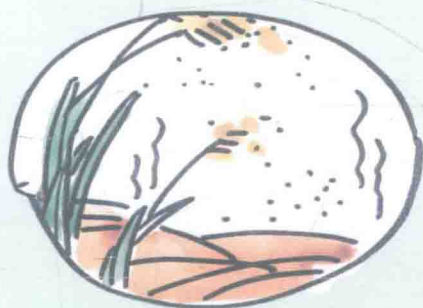
造成资源短缺 的三大原因



(1) 浪费严重



(2) 使用效率低下



(3) 污染破坏资源

6. 资源短缺

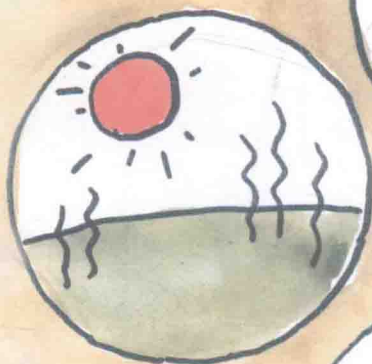
随着全球人口和经济规模的不断增长,自然资源的消耗量与日俱增,很多资源出现短缺的现象,其中影响最大的是水资源、耕地资源和矿产资源。

7. 土地沙漠化

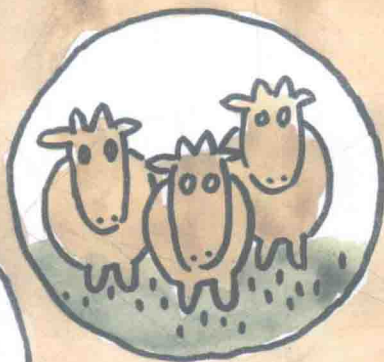
由于过度的放牧使草地逐渐退化,加之开荒、采矿、修路等建设活动对土地植被的破坏,水土流失的不断侵蚀,使大片土地沦为荒漠。



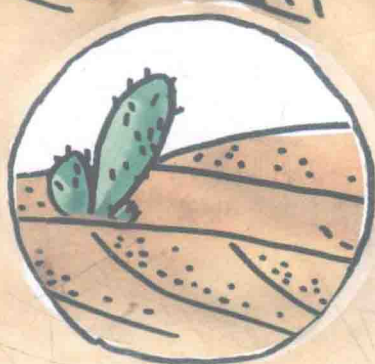
沙漠化成因



(1) 气候干旱



(2) 过度放牧



(3) 水土流失

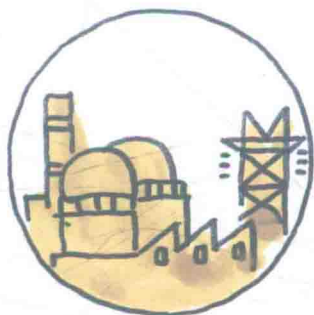


(4) 森林砍伐



(5) 土地得不到休耕

(3) 植被破坏导致
江河湖泊的洪涝灾害



造成污染的原因

(2) 工业发展，“三废”排放增多



(1) 人口膨胀、
生活污水剧增

8. 水环境污染

由于人口增长和工业发展所造成的大量污染、废水排放，超过了天然水环境的自净能力。水体变黑发臭，细菌滋生，藻类疯长。水环境的污染、水资源的短缺、江河湖泊的洪涝灾害，使得当今世界面临严重的水危机。

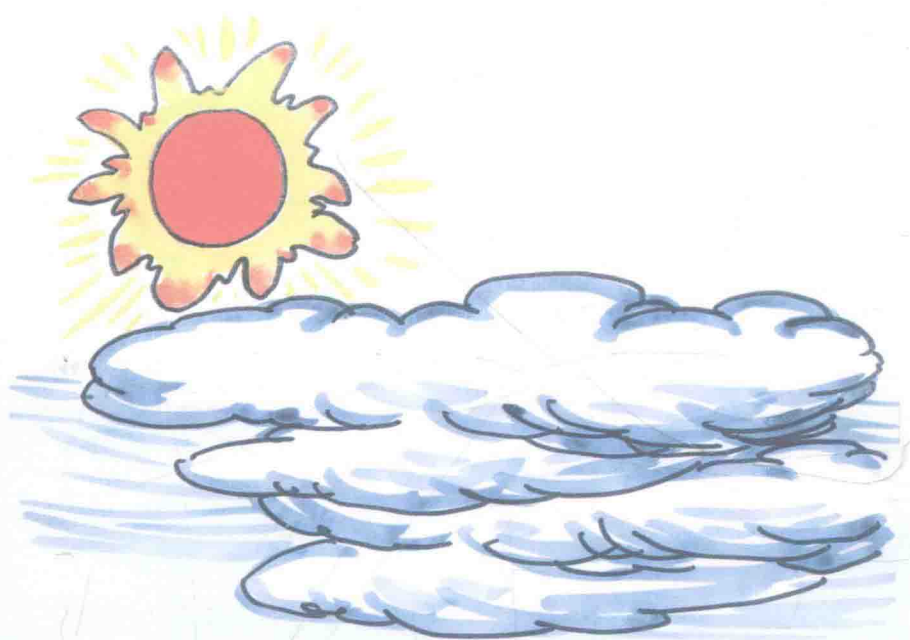


家庭排污

船舶泄漏污染

工厂等排放的化学物质

非法倾倒垃圾



9. 大气层污染

(1) 大气污染主要是由工业废气和汽车尾气中含有的化学物质，如碳氢化合物、氮氧化物、二氧化碳、一氧化碳等造成的。它们与雨水作用形成酸雨，与太阳光作用形成一种刺激性烟雾，会引起眼病、头痛、呼吸困难等。

(2) 大气污染的另一个罪魁祸首是微尘，是由燃烧、扬尘和沙尘暴等因素造成的。细小的悬浮颗粒特别是PM2.5被吸入人体，会引起呼吸道疾病。

