

休闲异化的技术审视

Technical Survey of Leisure Alienation

王立新 著

 东北财经大学出版社
Dongbei University of Finance & Economics Press



休闲异化的技术审视

Technical Survey of Leisure Alienation

王立新 著

 东北财经大学出版社
Dongbei University of Finance & Economics Press

大连

图书在版编目 (CIP) 数据

休闲异化的技术审视 / 王立新著. —大连: 东北财经大学出版社, 2017.2
ISBN 978-7-5654-2588-2

I. 休… II. 王… III. 马克思主义-消费经济学-研究 IV. A811.62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 305601 号

东北财经大学出版社出版发行

大连市黑石礁尖山街 217 号 邮政编码 116025

网 址: <http://www.dufep.cn>

读者信箱: dufep@dufe.edu.cn

大连美跃彩色印刷有限公司印刷

幅面尺寸: 170mm×240mm 字数: 176 千字 印张: 12.25 插页: 1

2017 年 2 月第 1 版

2017 年 2 月第 1 次印刷

责任编辑: 李 彬 徐 群 责任校对: 吴 旻

封面设计: 张智波 版式设计: 钟福建

定价: 36.00 元

教学支持 售后服务 联系电话: (0411) 84710309

版权所有 侵权必究 举报电话: (0411) 84710523

如有印装质量问题, 请联系营销部: (0411) 84710711

前言

追溯人类的发展历程，当人们逐步摆脱为生存而辛苦劳作的时候，休闲便应运而生。随着技术革命和工业化大生产的不断发展，特别是当代科技的迅猛发展，休闲已经成为人类全面发展的必要条件和生活方式。技术的发展提高了生产效率，为人们休闲提供了时间上的可能。技术在休闲中的广泛应用，丰富了休闲内容和方式的同时，休闲异化接踵而至。休闲异化是走向休闲的对立面，使休闲成为人类价值实现的敌对、克己的力量，是对休闲价值的背离。其本质特征是主体认知的偏颇与阙如、客体功能的强求与促逼、主客对偶的错位与缺失。

随着技术的发展和人们生活水平的提高，休闲作为一种新的视野，越来越引起人们的关注，于是有更多的人加入到对休闲学的研究中。休闲异化作为一个新的领域尚未被更多的人所开垦，休闲异化的负面作用目前无论是理论还是防范的研究都已明显滞后于技术和社会的发展，本书通过对休闲异化的审视，特别是对休闲异化进行技术层面的审视，探究其技术根源以及对其技术观的反思，对休闲理论、休闲异化理论以及技术哲学都具有一定的学理意义。通过对休闲异化的技术根源的挖掘，能更有效地为防范休闲异化给予技术的建构。在科学技术飞速发展的今天，人们将越来越关注人自身的发展，人文关怀成为人们的终极关怀，

人的自由全面的发展将成为人的终极追求。整个社会对休闲的价值缺乏正确的认识，休闲教育在中国还是有待开拓的新领域。因此，从技术哲学视角对休闲异化进行研究，通过把握其内涵，揭示其本质，通过技术建构来开发可持续的休闲方式及内容，具有重要的现实指导意义。

总的来说，目前国内外学者并没有给予休闲异化一个准确的界定，对休闲异化的研究主要从休闲对社会及个人发展的负面影响和负面现象来谈的，虽然有个别学者已开始认识到生命的意义，但只是一种疑惑，没有从深层次来阐述。这给人们正确理解休闲异化本质带来诸多不便，使人们难以清楚地理解休闲异化的本质、特征及产生休闲异化的根源。本书以已有的相关研究为基础，以本人对休闲异化的理解以及发表的相关文章为支撑，以技术哲学相关理论为基石，对休闲异化进行较为深入的研究。本书的核心问题是对休闲异化的技术审视，本书在对休闲和休闲异化进行界定的基础上，从休闲与技术关系的历史演进的分析中，探究休闲异化的技术源起，并对其进行技术观反思，进而提出防范休闲异化的技术建构。

作者

2016年12月

目录

第1章 绪论 / 1

- 1.1 问题提出 / 1
- 1.2 研究意义 / 3
- 1.3 国内外相关研究现状 / 4
- 1.4 研究思路和研究方法 / 24
- 1.5 创新点 / 24

第2章 休闲异化的界定 / 26

- 2.1 休闲及其功能 / 26
- 2.2 休闲异化及其内涵 / 44
- 2.3 休闲异化的本质特征 / 58

第3章 休闲异化的技术源起 / 67

- 3.1 技术与休闲的相互作用 / 67
- 3.2 休闲异化的源起 / 80
- 3.3 休闲异化的技术根源 / 94

第4章 休闲异化的技术观追问 / 102

4.1 技术乐观主义导致休闲异化 / 103

4.2 技术价值悖论导致休闲异化 / 110

4.3 技术理性失衡导致休闲异化 / 117

第5章 防范休闲异化的技术建构 / 128

5.1 技术与休闲的合目的性分析 / 128

5.2 休闲领域中的技术建构原理 / 133

5.3 技术在休闲领域中价值实现的规制 / 139

5.4 技术在休闲领域中价值理性的重构 / 158

第6章 结论 / 178

主要参考文献 / 180

索引 / 187

后记 / 188

第1章 绪论

1.1 问题提出

知识经济的到来，使人们的生活方式、工作方式发生了很大的变化，在提高工作效率的同时，人们有了更多的闲暇时间去从事自己想做的事情。中国共产党第十八次代表大会描绘了今后全面建成小康社会和加快推进社会主义现代化的宏伟蓝图，明确提出要建设“美丽中国”。我们国家已经顺利完成了改革开放之初提出的三步走战略的第一步——解决温饱问题和第二步——国民生产总值再翻一番，人民生活达到小康水平，现在正奋力完成第三步目标，即到21世纪中叶，人均国民生产总值达到中等发达国家水平，人民生活比较富裕，基本实现现代化。十八届三中全会审议通过的《中共中央关于全面深化改革若干重大问题的决定》中明确提出：“全面深化改革的总目标是完善和发展中国特色社会主义制度，推进国家治理体系和治理能力现代化。必须更加注重改革的系统性、整体性、协同性，加快发展社会主义市场经济、民主政治、先进文化、和谐社会、生态文明，让一切劳动、知识、技术、管理、资本的活力竞相迸发，让一切创造社会财富的源泉充分涌流，让

发展成果更多、更公平地惠及全体人民。”这说明，随着人们的生活水平进一步提高，物质财富的满足将让位于人们追求充实的精神生活。发展的质量标准，将定位于人的生存质量、生命质量以及人的全面发展。休闲将不断演变为人们生活的中心内容，它不再是少数人的消遣方式，而是渐渐成为多数人的生活方式。各种休闲活动、休闲方式、休闲知识、休闲理念和休闲文化将不断充实到广大人民群众的日常生活的之中，普遍有闲社会已经来临。休闲给人身心带来了愉悦和“畅”的感觉，使人们的多方面的素质得到了提高，满足了人们高层次的需要，有利于人的自我价值的实现。然而，随着技术在休闲中的广泛应用，丰富了休闲内容和方式的同时，休闲异化接踵而至，而且带来的社会问题日益增多，现代技术日益增加的系统性、复杂性，使得技术后果变得愈加难以捉摸。因此，需要对技术后果进行认识、评价和反思，避免技术对人类造成消极影响。在技术后果评价中，以休闲异化的视角对其评价有其独特作用，而这种视角面临的困境也对技术后果评价有深刻的影响。因此对休闲异化的研究已经构成一个现实的课题。

国内学界对休闲的研究还处于起步阶段，大部分集中在对表面现象的总结和归纳，而对休闲异化的研究成果较少。理论上的研究往往滞后于现实，只有问题出现了，学术界才开始关注并给予少量的和浅显的解答。总是难于突破瓶颈并落后于实践，更无法解释现实。休闲异化既是一个历史问题，也是一个时代问题，对其的理论研究应超越现实，具有预见性，才能保证休闲的真正意义的实现。根据马克思生产理论中关于人的生产理论，发展生产力和进行社会革命的根本目的和终极关怀就是人类的自由全面发展。技术是人类追求自由和解放的根本动力，是促进社会进步和发展的积极力量，它不仅使人类社会生产方式发生根本性的变革，也为人类的社会生存方式带来根本性的变化。技术的进步使人们用于社会必要劳动的时间越来越少，而人的闲暇时间却越来越多。人们闲暇时间的增多以及人在拥有物质财富的同时，开始向往精神生活的满足，开始追求“自由”和“全面”，以休闲为主要特征的生存状态就成为我们研究的视点，并在社会生活的现实层面以及人的观念层次上获得了现代性的普遍意义，呈现出不断中心化的发展趋势。休闲构成人类全

面发展的重要条件和必要生活方式,而休闲异化已经对人的全面发展理论提出了挑战和设置了障碍。因此,对休闲异化进行较深入的探讨,已经成为一个与人类生活息息相关又对人类发展至关重要并且是亟待解决的理论问题。

为此,本书要研究的主要问题是:一是休闲异化的含义、休闲异化的本质;二是休闲异化的产生、休闲异化的根源、休闲与技术的关系、技术是否引起了休闲异化、技术引起休闲异化的原因;三是如何通过建构技术,防范休闲异化。最终使人们真正休闲和乐享生活。

1.2 研究意义

1.2.1 理论意义

随着技术的发展,人们生活水平的提高,生活方式的多样化和复杂化,休闲作为一种新的视野,越来越引起人们的关注,于是有更多的人加入到对休闲学的研究中。休闲异化作为一个新的领域尚未被更多的人所开垦,目前休闲异化的负面作用,无论是理论还是防范的研究都已明显滞后于技术和社会的发展,本书通过对休闲异化的审视,特别是对休闲异化进行技术层面的审视,探究其技术根源以及对其技术观的反思,对休闲理论、休闲异化理论以及技术哲学都具有一定的学理意义。

1.2.2 现实意义

国务院办公厅发文鼓励周五放假半天。为了能够激发旅游消费的热情、扩大旅游消费的规模,我国将会实施进一步落实职工带薪休假制度、鼓励弹性作息、错峰休假三大举措,强调各地各单位不“一刀切”。《我想去桂林》这首歌被人们经久不息地传唱着,人们更是唱说着金钱与时间的矛盾,也是在解读着休闲。《人一生中必须有一样不以此谋生的工作》这篇微文被转载数万次,更是在追问休闲生活的真谛。综上所述,从现实生活来看,休闲从一种时尚正逐步演变为一种必需,我们看中的不仅有休闲的时间,更有休闲的质量。而休闲异化现象将越来越

越复杂,其影响将越来越深远,对休闲异化理论的研究是为了更好的实践,通过对休闲异化的技术根源的挖掘,从而更有效地为防范休闲异化给予技术的建构。在科学技术飞速发展的今天,人们将越来越关注人自身的发展,人文关怀成为人们的终极关怀,人的自由全面的发展将成为人的终极追求。整个社会对休闲的价值缺乏正确的认识,休闲教育在中国还是一片空白。相当多的人仍然认为“闲情逸致”是资产阶级生活方式,对工作、生活和休闲的关系缺少认识,导致休闲时间的利用空间狭小、观念陈旧、休闲情趣单一和休闲技能十分缺乏。因此,从技术哲学视角对休闲异化进行研究,通过把握其内涵,揭示其本质,通过技术建构来开发可持续的休闲方式及内容,具有重要的现实指导意义。

1.3 国内外相关研究现状

1.3.1 休闲与休闲异化的相关研究

1. 休闲的相关研究

(1) 国外休闲研究。国外休闲研究已有几千年的历史,最早可以追溯到古希腊的亚里士多德。亚里士多德认为,休闲是“对要履行的必然性的一种摆脱”。休闲优于劳动,且是人们通过劳动来寻找目标。“自由选择”是休闲的要素。休闲是人类精神的领地,“休闲耕耘了心灵、精神和个性”。亚里士多德把休闲誉为“一切事物环绕的中心”“是科学和哲学诞生的基本条件之一”。这一思想成为西方文化传统中很重要的一部分。圣经里面也有东方陶渊明式的田园生活。事实上,西方文化本质上不是安身立命的文化,它所追求的所谓真理,必然导致追求极致。真理不是中庸的,真理非零即真,非此即彼,没有二值。中庸则是叩其两端而取其中,这种状态使得人们的心灵得以安放,但也蔽塞了人的智力对极致事物的探究。后人对休闲的研究随着生活的丰富和时代的发展而多有不同。

一是从时间上研究休闲。马克思是其代表。马克思指出“休闲”是“用于娱乐和休息的余暇时间”“发展智力,在精神上掌握自由的时间”

“非劳动时间”“不被生产劳动所吸收的时间”。^①在马克思看来，休闲是人的生命活动的组成部分，是社会文明的重要标志，是人类全面发展自我的必要条件，是现代人走向自由之境界的“物质”保障，是人类生存状态的追求目标。人类要想获得自由，首先必须赢得休闲时间。马克思指出：“自由王国只是在由必需的和外在的目的规定要做的劳动终止的地方才开始，因而按照事物的本性来讲，它存在于真正物质生产领域的彼岸。彼岸世界只有建立在此岸世界的基础之上才能繁荣起来。在彼岸世界‘作为目的本身的人类能力的发展’拉开了自由王国的序幕。”^②人们有了充裕的休闲时间，就等于享有了充分发挥自己一切爱好、兴趣、才能、力量的广阔空间，有了为“思想”提供自由驰骋的天地。在这个自由的天地里，人们可以不再为谋取生活资料而奔波操劳，个人在艺术、科学等方面获得发展，“个人的充分发展又作为最大的生产力反作用于劳动生产力。”^③归根结底，“社会发展、社会享用和社会活动的全面性，都取决于时间的节省。一切节约都是时间的节约。”^④“自由时间，可以支配的时间就是财富本身。”^⑤我们必须找到一种不以此谋生的工作，既非纯粹的爱好，也非为了生存的辛苦劳作。它既是一种工作、一种技艺、一种探究，同时又是一种兴趣、一种爱好、一种休闲。

马克思认为：“自由时间——不论是闲暇时间还是从事较高级活动的时间——自然要把占有它的人变为另一主体，于是它作为这另一主体又加入直接生产过程。”马克思在另一个地方写道：“如果音乐很好，听者也懂音乐，那么消费音乐就比消费香槟酒高尚。”^⑥可见马克思确实把自由时间区分为两种：一种是从事较高级活动的时间；另一种是从事普通活动的闲暇时间。休闲包括积极、主动地发挥人的本质力量的较高级

① 马克思，恩格斯。马克思恩格斯全集：第26卷（Ⅲ）[M]。北京：人民出版社，1974：287。

② 马克思，恩格斯。马克思恩格斯全集：第25卷[M]。北京：人民出版社，1974：926。

③ 马克思，恩格斯。马克思恩格斯全集：第46卷下[M]。北京：人民出版社，1979：225。

④ 马克思，恩格斯。马克思恩格斯全集：第46卷上[M]。北京：人民出版社，1979：120。

⑤ 马克思，恩格斯。马克思恩格斯全集：第26卷（Ⅲ）[M]。北京：人民出版社，1974：282。

⑥ 马克思，恩格斯。马克思恩格斯全集：第26卷（I）[M]。北京：人民出版社，1972：312。

活动,也包括消极、被动的一些消遣活动。休闲的价值主要体现在第一种活动中。

马克思曾高度评价自由时间对人类文明发展的基础性作用,并指出:“整个人类的发展,就其超出对人的自然存在直接需要的发展来说,无非是对这种自由时间的运用,并且整个人类发展的前提就是把这种自由时间的运用作为必要的基础。”^①在这个基础上,他对社会主义和共产主义做了这样的描绘,“在个人全面发展和他们共同的社会生产能力成为他们的社会财富这一基础上建立‘自由个性’”。接着他说:“我们的目的是要建立社会主义制度,这种制度将给所有的人提供健康而有益的工作,给所有的人提供充裕的物质生活和闲暇时间,给所有的人提供真正的充分的自由。”^②可见,每个人的自由全面的发展,是马克思描绘的未来理想社会的基本特征和基本内容。

二是从社会建制层面研究休闲。凡勃伦是其代表。1899年凡勃伦在美国出版《有闲阶级论》一书,休闲学的诞生是以此为标志。尽管当时凡勃伦试图从经济学家的视角分析和证明休闲与消费是如何联系在一起的,但他又十分敏锐地注意到:“资产阶级新权贵在获得物质享受的同时,已开始追求精神生活的丰富和享乐,闲暇时常采用非物质的,是准学究或准艺术的及讨论各种事变的知识。”他在该书中提出,休闲已成为一种社会建制,成为人的一种生活方式和行为方式,并论述了宗教、美学、学术讨论与休闲的关系,分析了闲暇时间消费的各种形态和消费行为方式。

三是从休闲的多重功能上研究休闲。认为休闲是生活所给予的最丰盛的礼物,为个人角色的认同提供机会,丰富与加深幸福感。对于一个社会整体,休闲为历史、社会和文化的转换提供了一个理想的媒介,从而促进规范的达成,社会价值取向和习俗的形成。巴克认为古希腊人把休闲作为一种从工作、娱乐、消遣中区分出来的活动。^③梅和培根把休

① 马克思,恩格斯.马克思恩格斯全集:第47卷[M].北京:人民出版社,1979:216.

② 马克思,恩格斯.马克思恩格斯全集:第21卷[M].北京:人民出版社,1965:570.

③ EDGINTON C R, JORDAN D J, DEGRAAF D G, et al. Leisure and Life Satisfaction Foundation Perspectives [M]. Chicago: Brown and Benchmark, 1995: 32.

闲看作“在生存问题解决以后剩下的时间”。^①杜马兹迪埃认为,休闲包括“一系列在尽到职业、家庭与社会职责之后,让自由意志得以尽情发挥的事情,它可以是休息,可以是娱乐,可以是非功利性的增长知识、提高技能,也可以是对社团活动的主动参与。”^②“从历史上来看,休闲意味着不考虑时间而为之的行动。在古希腊休闲概念中,沉思冥想是一种完美境界的标准。”^③

四是休闲研究的学术成果和学术团体不断涌现。1968年,国际社会学会建立了国际休闲研究中心。1970年,联合国在布鲁塞尔召开国际闲暇会议,并通过了著名的《休闲宪章》。近几十年来,在西方国家的大学教育体系中,几乎都有相关的专业设置,当然更有独立的休闲研究系、学院、研究生院。还有众多的学术团体、研究机构,还有在这个研究领域产生的学术大师,每年都有许多相关的学术著作出版,并形成当代主流文化研究的一个重要领域。瑞典天主教哲学家皮普尔的《休闲:文化的基础》被誉为西方休闲学研究的经典之作,皮普尔指出休闲是人的一种思想和精神的态度,不是外部因素作用的结果,也不由空闲时间所决定,更不是游手好闲的产物。美国哲学家查里斯·波瑞特比尔的《挑战休闲》《以休闲为中心的教育》两部著作,在西方是公认的休闲学研究名著。书中指出,随着人的自由时间的增多,我们社会的不安定因素也越来越多,我们只注意到工作的伦理,却没有思考如何发展休闲的伦理。作者认为,只要我们勇于改变当下的价值观,我们就不仅能以欣然的心态去欣赏休闲,而且也能有意义地享受休闲去设计生活的蓝图。2000年,云南人民出版社推出的“休闲研究译丛”是近二三十年来国外休闲研究的突出成果。托马斯·古德爾、杰弗瑞·戈比在《人类思想史中的休闲》一书中,探索了休闲在人类思想史中的演变及其价值问题,提出了“探索与思考衡量人类进步的标准和人类生存的真正目标的问题”。同时,作者在结论中提出“当休闲变成放纵的行为时,它

① MAY H L, PETGEN D. Leisure and Its Use [M]. New York: A. S. Barnes, 1960: 3.

② DUMAZEDIER. Current Problem of the Sociology of Leisure [J]. International Social Journal, 1960 (6): 526.

③ ROBINSON, JOHN, GODBEY G. Time for Life—the Surprising Ways Americans Use Their Time [M]. Pennsylvania: PennState Press, 1999: 231.

就必须得到限制甚或取消。”“自由时间是自由的、随意的时间，也是检验道德和伦理判断的基础。”约翰·凯利在其著作《走向自由——休闲社会学新论》中提出一个重要的观点，休闲应被理解为一种“成为人”的过程，是一个完成个人与社会发展任务的主要的存在空间，是人的一生中一个持久的、重要的发展舞台。杰弗瑞·戈比在《21世纪的休闲与休闲服务》一书中则分析了当今世界不断变化的时代特点，预见在未来的10年，休闲的中心地位会得到加强，人的休闲概念将会发生本质的变化，新的价值观意味着人对自然的改变，将逐步转变为人对自身的改变。杰弗瑞·戈比在《你生命中的休闲》一书中指出，休闲行为不只是为了寻找快乐，也是寻找生命的意义，休闲使时间的消磨成为了生活的目标。但是，休闲怎样才能使人满意，哪些休闲方式是有价值的，这类问题的答案因文化背景的不同而呈现出很大差异。

(2) 国内休闲研究。中国古代虽无休闲的概念，但休闲思想与实践源远流长。我们先来看看儒家和道家的休闲思想。

一是儒家的休闲思想。通常来说，我们对儒家思想的认识是仁、义、礼，是居于社会规范与伦理道德层面的认识。但儒家思想中还有另外的一种生活境界与人生情怀——闲适情怀。

首先是“不忧贫不乐富”的自适精神。儒家的思想虽然是入世的，甚至于被认为是“热衷功名”的，但孔子是一个乐天安命的人，无论贫富他都能坦然对之，不为贫忧，不为富喜。孔子的学生中既有富可敌国的子贡，也有贫寒的颜回。孔子对这两个学生各有所赞。他赞颜回说：“贤哉回也！一簞食，一瓢饮，在陋巷，人不堪其忧，回也不改其乐。贤哉回也！”儒家思想中有着一种深深的自适精神，从而能够从容地面对物质世界的变化，所谓“穷则独善其身，达则兼济天下”。同时，看待外在世界标准也不是靠物质的感官，孔子就曾评价子路说：“衣敝缁袍，与衣狐貉者立，而不耻者，其由也与？”子路不以与穿裘皮华衣的人在一起而为荣，也不以与穿破衣烂袍的人在一起而为耻而得到孔子的称赞。由此可见，孔子注重的是精神世界的愉悦。

其次是寄情山水，乐于自然。说到“自然”似乎是道家的事，与儒家无关。然而，儒家思想中同样存着浓厚的自然隐逸思想。只不过儒家

的隐逸是一种“以退为进”的生存法则，所谓“道不行，乘桴浮于海”是指济世之志受阻的时候暂时告退，修身养性，耐心等待新的机会，一旦机会来临，便又重出江湖。所以儒家的隐逸本质上还是为了济世，是一种文化性、精神性的隐逸，而非道家的那种彻底遁世。中国古代文学史上众多的田园山水名篇便是这种隐逸生活中的佳作，不管是陶渊明的“采菊东篱下”还是李白的“独坐敬亭山”都是诗人们日常现实生活的写照，他们借物写志，借景抒怀。这种闲适淡然的生活状态，充分体现了儒家休闲文化的价值内涵。孔子是一个富有自然情趣的人，《论语·先进》中有一段关于孔子带着学生出游的描述：“暮春者，春服既成，冠者五六人，童子六七人，浴乎沂，风乎舞雩，咏而归。”在一个春风和煦的日子里，孔子和他的学生在大自然中畅谈各自的人生理想。其实孔子的很多感悟来于大自然，如“登泰山而小鲁”“子在川上曰：‘逝者如斯夫！不舍昼夜’”“仁者乐山，智者乐水”等。孔子的这种寄情山水的情怀影响了后代文人，众多文学大家都是在山水的游历之中抒发自己的情怀，体现出一种天人合一的闲适情神。

二是道家的休闲思想。中国道家关于休闲的论述可以追溯到老子，老子的《道德经》虽然被一些人看作是帝王之书、兵家之书等，但一直以来还是被更多的人认为是养生之书，而这种养生就是通过一种休闲的方式来达到。道家的休闲是“精神休闲”，对精神自由的强烈追求。老子的“无为”“不争”“知止”“知足”等都在倡导着人们要回归自然、顺应自然，不以主观意志行事，物我两忘，精神上达到一种绝对自由的状态，这一点在庄子的思想表现中达到了极至，即所谓的“至人无己，神人无功，圣人无名”。在庄子的名篇《逍遥游》中有一个北冥之鱼的故事：“北冥有鱼，其名为鲲。鲲之大，不知其几千里也；化而为鸟，其名为鹏。鹏之背，不知其几千里也；怒而飞，其翼若垂天之云。是鸟也，海运则将徙于南冥。南冥者，天池也。”这个故事实际上象征着庄子对极至自由的一种想象与向往。而庄子也认为精神上的自由只有人与自然融为一体时才可能达到，所以他才会说：“山林与，皋壤与，使我欣欣然而乐焉！”庄子希望超脱一切物质、形体的束缚，到天地之间寻求一种“大美”，这种大美

实际上就是庄子所追求的精神自由。

道家休闲思想智慧的基本前提是社会的“有道”，因此由政府与社会共同创造一个相对公平、公正、合理的社会框架与治理结构，为广大民众创造一个更好的休闲境遇与社会建制，应当是汲取道家智慧的首要之点。就个人而言，应该努力提升个人修养，培养自己的休闲情趣，形成自己适度的休闲人格。老庄塑造出了形象鲜明的独立人格，顺应自然而不强求，注重内在的精神生命，豁达地看待既定世界，为所当为，并在这个世界中获得自己的至真、至美、至高的快乐。对充满天理、明法、大美的自然要满怀亲近之感、热爱之心，在大自然的拥抱中获得人生的休闲。庄子不仅重视从自然的运转中体认大道，而且对自然之物都充满兴趣、充满关爱，尤其注重在与大自然的相处中获得最真实的快乐，体现了实现人生休闲的同时重视自然生态与自然之物的原则立场。^①

休闲的本质是人的自然化，庄子哲学是人的自然化思想的典型体现。庄子的休闲哲学有着丰富而深刻的内涵。首先，庄子提出了“无为自然”的休闲个人化原则。其次，他提出了“逍遥游”的休闲自由化原则。最后，庄子提出一种“无江海而闲”的休闲超越性原则。庄子休闲哲学的内在理路，是人由外向超越向内向超越的回归，是自然的人化向人的自然化的回归。休闲的本质是人的自然化，人在休闲审美活动中会主动地亲近外在的自然，也会重视内在自然性情的抒发与表现。从人的自然化角度而言，以孔子为代表的儒家和老庄为代表的道家都是如此，休闲问题内含于庄子对生命意义、自由精神的追求中。这与时代有关。

庄子的休闲观，首先，休闲对于个体而言是一种主观的心理体验。庄子是一个善于休闲的人，想要获得心闲的关键在于如何“用心”，书中以“乘物以游心”为代表分析了庄子的游心法。其次，休闲是一种当下的生活方式。庄子直面现实，倡导自然朴素的人生，为我们提供了不少日常生活中的休闲智慧，如“性体抱神”去除机心回复自然的本性、

① 赵玉强. 走向休闲：庄子哲学的一个阐释向度 [J]. 湖北理工学院学报, 2013 (1).