

全国名老中医专家工作室名医论著系列

彭胜权临证思辨录

吴智兵 李永宸 主编



全国名老中医彭胜权，出身中医世家，从医从教五十余载，亲授临证思辨录，旨在传授临床之精华，思辨之经验，组方遣药之法度，以求中医治病救人之本，更愿后学者细心体会揣摩，学有所获。



中医古籍出版社

Publishing House Of Ancient Chinese Medicine

全国名老中医专家工作室名医论著系列

彭胜权临证思辨录

吴智兵 李永宸 主编



中医古籍出版社

Published by the China Ancient Books Publishing House, Beijing, China

图书在版编目(CIP)数据

彭胜权临证思辨录 / 吴智兵, 李永宸主编. —北京: 中医古籍出版社, 2014. 9

ISBN 978-7-5152-0648-6

I. ①彭… II. ①吴… ②李… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第148137号

彭胜权临证思辨录

主 编 吴智兵 李永宸

责任编辑 梅 剑

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京市东直门内南小街16号(100700)

编辑信箱 meijian2009@163.com

购书热线 010-84023423 010-64002949

经 销 新华书店

印 刷 广州市艺彩印务有限公司

开 本 152mm×227mm 1/16

印 张 17.5

字 数 186千字

版 次 2014年9月第1版 2014年9月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5152-0648-6

定 价 29.80元

名医简介



彭胜权，广州中医药大学首席教授，博士生导师，主任中医师。全国名老中医，广东省名中医，第二、三批全国老中医药专家学术经验继承人指导老师，全国优秀教师，国家级重点学科学术带头人，获“抗击非典全国优秀科技工作者”、“全国优秀共产党员”、“广东省抗击非典一等功”及“广东省优秀共产党员”等荣誉，享受国务院特殊津贴和广东省劳模津贴。

主编全国普通高校中医药规划教材《温病学》，教学研究曾获国家教育部科学技术进步一等奖，科研成果曾获广东省科学技术奖一等奖等奖励。

主要从事中医药防治病毒性感染性的临床研究，在临床中坚持用中医药理论结合现代医学研究成果诊治内科病症，尤其擅长治疗中医热病、各种肝病、脑病、哮喘病、肠胃病以及各种疑难病症。



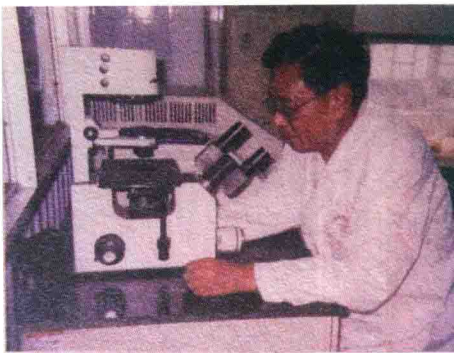
▲ 在病房诊治住院病人



▲ 《广东人事》2003年
第9期封面人物



▲ 彭教授在病房诊治住院病人



▲ 彭教授在疑难病症实验室做实验



▲ 彭教授在芬兰做学术交流时为外国
国瘫痪病人治疗



▲ 在门诊诊治病人

国家中医药管理局
重点学科

温病学

State Administration of TCM Key Discipline:
Science of Seasonal Febrile Diseases

国家级精品课程

温病学

National Level Excellent Courses
Science of Seasonal Febrile Diseases



▲ 名医工作室部分成员集体照片

荣誉



前 言

2013 年我们收集彭胜权教授及其指导弟子既往撰写的论文，整理出版了《彭胜权学验传承录》。此书收集的论文跨度近 50 年，基本反映了彭胜权教授学术思想与观点，对认识中医、研究中医有一定的启迪。

现今出版的《彭胜权临证思辨录》，是全国名老中医传承工作室成立以来，彭胜权教授不顾年老体弱，回顾临床经验和医案精华及其学生记录整理的医案专著，旨在继承中医辨证论治的精华，发扬中医药特色和优势，为坚定学习和实践中医药树立信心。

本书内容共分两部分，第一部分为临床经验，主要由彭胜权教授亲自撰写、讲授，并在其讲稿基础上整理而成，对中医治疗传染病、中医热病、外感久咳、多种肝病等 10 余种（类）疾病的辨证论治、经验体会进行了较系统的总结，反映出彭胜权教授对这些病的诊治思路、用药规律及特色，体现他对温病学理、法、方、药的娴熟运用；第二部分为医案精华，由他的弟子长期随诊，忠实记录，对近 10 年来的较典型的病案进行整理，并每案加按语分析总结，内容真实可信，有助于研究老中医临床思辨的灵活性，体会学中医所需要的悟性，相信对学习掌握中医临床技能、提供辨证思路有所帮助。

为了尽可能全面展示某些疾病的证型，以及内容、结构的完整性，本书采用了前书个别资料，但总的来说，两书的编写目的、体例架构和反映的学术内容不尽相同，可互为补充。

中医医史文献专业研究生唐亚南在文字输入方面做了大量工作，在此表示感谢。由于编写水平有限，不足之处难免，望同道指正。

编 者

2014 年 4 月

凡 例

1. 本书含两部分：一是临床经验，二是医案精华。临床经验主要从整体上介绍彭教授对一些急慢性传染病以及严重危害人们健康的常见病的诊治经验，这些经验是彭教授在长期临证实践基础上的理论升华，其中有多篇文章是最近彭教授为“全国名老中医传承工作室”的年轻医生介绍临证经验的讲稿基础上整理而成。医案精华则配套临床经验，分《病毒性肝炎》《高脂血症》《脂肪肝和药物肝》《胃肠病》《中医热病》《久咳》《疑难病》6个部分。

2. 绝大多数医案，是在门诊用数码相机拍摄后，逐字转化成 WORD 文档，并据此整理而成。由于这些门诊病例时间跨度达 15 年之久，有些病例经由彭教授历届学生和部分年轻老师记录，由于他们的中医理论水平和临证经验存在差异，因而四诊记录有详略不一、水平各异的情况存在。对所记录医案的语法错误、错别字以及个别症状表述不当等问题，在转为 WORD 文档时，已将其改正，以利读者。对四诊简单的病案，读者可通过彭教授的处方，推出其治法、证型，领悟中医辨证论治。

3. 遵循西医诊断、中医诊断、中医辨证、中医治法、处方用药的体例来记录初诊病案，若上述项目缺如，则据彭教授处方用药来推出该案的治法、证型。

4. 列举“不孕治验”“疏肝和胃、活血软坚、清热解毒治疗肝硬化”（部分）、“用彭教授痰瘀理论指导，临床治愈三叉神经痛”三案影像，将其置于相应各案之后（限于篇幅，不能全部附上），供读者对照参考，为整理名老中医经验提供方法借鉴。为保护患者的个人信息，隐去患者名字、详细住址、身份证号码、电话或手机号码。

5. 肝炎和肝炎后肝硬化是严重危害国人健康的慢性病，彭教授治疗这类疾病具有丰富的经验，因此，本书收录的医案最多。由于这类疾病

病程长，有些门诊病例治疗长达数年，同一患者在数年内，可表现不同症状，因而出现不同证型。我们不畏繁琐，全面、详细、真实地记录了一些完整个案，向读者提供完整个案意义有二：一是让年轻中医了解同一患者患同一病，证型不是固定不变的，因此治法也是灵活的，即古人所言“灵机活法”；二是读者不仅可从中全面领悟彭教授治疗肝炎及肝炎后肝硬化的经验，也可领会彭教授治疗患者所患其他病的经验。例如，肝病患者常出现胃脘痛、水肿、衄血、不寐、口腔溃疡、皮肤瘙痒等症状，读者可从中领悟彭教授诊治这些疾病（症状）的经验。

6. 医案中药物用量单位为“g”。





一 中医治疗传染病的经验和体会

二 运用温病理论治疗顽固性发热经验

三 中医外感久咳的辨证思路与经验

四 中医辨治不寐的经验

五 中医治疗慢性乙型肝炎的经验与体会

六 肝炎后肝硬化的中医药论治

七 中医对慢性胆囊炎和胆石症的治疗

八 高脂血症与脂肪肝的中医治疗

九 肝病病机和治法概说

十 中医对疑难病证治疗的思辨

目 录

第一部分 临床经验

第一章 中医治疗传染病的经验和体会 / 3

- 一 流行性脑脊髓膜炎 / 4
- 二 登革热和登革出血热 / 6
- 三 传染性非典型肺炎（SARS） / 9

第二章 运用温病理论治疗顽固性发热经验 / 13

- 一 类疟（少阳疟） / 14
- 二 暑温 / 16
- 三 湿热 / 18

第三章 中医外感久咳的辨证思路与经验 / 21

- 一 外感久咳辨证思路 / 22
- 二 外感久咳辨治 / 23
- 三 用药经验 / 25
- 四 病案举例 / 26

第四章 中医辨治不寐的经验 / 31

- 一 病因病机 / 32
- 二 辨证论治 / 33
- 三 体会 / 35

第五章 中医治疗慢性乙型肝炎的经验与体会 / 37

- 一 疏肝、解毒、活血为本病通用治法 / 38
- 二 辨证论治是提高疗效的关键 / 39
- 三 微观辨证施药是宏观辨证论治的补充 / 40
- 四 调护措施 / 41

第六章 肝炎后肝硬化的中医药论治 / 43

- 一 肝硬化临床分类 / 44
- 二 中医治疗 / 44
- 三 体会 / 46

第七章 中医对慢性胆囊炎和胆石症的治疗 / 49

- 一 中医对本病的认识 / 50
- 二 辨证论治 / 50
- 三 体会 / 51

第八章 高脂血症与脂肪肝的中医治疗 / 53

- 一 高脂血症 / 54
- 二 脂肪肝 / 55

第九章 肝病病机和治法概说 / 59

- 一 肝病最杂 / 60
- 二 治法最广 / 61

第十章 中医对疑难病证治疗的思辨 / 65

- 一 注重先辨病（中医）再辨证的典型医案——中医治疗四肢抽搐30余年医案 / 66
- 二 谨守病机，坚持异病同治，一方始终——治多发性甲状腺结节、高血压、失眠患者 / 67
- 三 运用标本缓急之法，解决周期性癰闭证 / 69
- 四 求衡性治疗原则——治疗重症恶寒10余年病案 / 71
- 五 个体化的辨证论治 / 72

第二部分 医案精华

第一章 病毒性肝炎 / 79

- 一 甲型肝炎 / 80
- 二 乙型肝炎 / 81
- 三 丙型肝炎 / 117
- 四 肝炎后肝硬化 / 121

第二章 高脂血症、脂肪肝和药物肝 / 175

- 一 健脾祛湿法治疗代谢综合征 / 176
- 二 疏肝和胃、化痰消导治疗脂肪肝 / 178
- 三 疏肝郁滋肾阴法治疗药物性肝炎 / 179
- 四 疏肝活血、清热解毒法治疗药物性肝损害 / 180

第三章 胃肠病 / 183

- 一 泻火祛痰、化痰和胃治愈胃脘痛 / 184

- 二 和胃降逆、消食导滞治愈胃脘痛 / 185
- 三 黄芪建中汤合沙参麦冬汤加减治愈胃脘痛 / 186
- 四 良附丸加味治愈 40 年胃脘痛 / 187
- 五 胃热证治验 / 188
- 六 温补脾肾、涩肠止泻治疗五更泄 / 189
- 七 寒温并用、理气健脾法治疗慢性结肠炎 / 190
- 八 从“湿热蕴伏”论治直肠炎 / 191

第四章 中医热病 / 199

- 一 病毒脑 / 200
- 二 登革热 / 201
- 三 流行性出血热 / 202
- 四 治愈反复间歇性发热 / 203
- 五 升降散加味治疗支气管肺炎之发热 / 205
- 六 蒿芩清胆汤合小柴胡汤加减治疗高龄发热 / 206
- 七 青蒿鳖甲汤加减治疗低热 / 207

第五章 久咳 / 209

- 一 升降散治疗急性咽喉炎、支气管炎之咳嗽 / 210
- 二 过敏煎合止嗽散、升降散加减治愈顽固性咳嗽 / 211
- 三 三拗汤加味治疗老年久咳 / 211

第六章 疑难病 / 213

- 一 不寐治验 / 214
- 二 温肾固涩治滑精 / 216
- 三 温胆汤加味治疗抑郁症 / 217

- 四 过敏煎加味治愈神经性皮炎 / 219
- 五 用彭教授痰瘀理论指导, 临床治愈三叉神经痛 / 220
- 六 进行性肌营养不良治验 / 223
- 七 先天性营养不良性肌萎缩治验 / 225
- 八 1 例 30 余年的神经性抽搐治验 / 225
- 九 多发性硬化治验 / 227
- 十 多动秽语综合征 / 229
- 十一 中医治疗甲状腺机能亢进 / 230
- 十二 中医治疗白塞氏病 / 231
- 十三 恶寒 10 年治疗经验 / 232
- 十四 中医治疗婴儿巨细胞病感染 / 234
- 十五 治疗习惯性流产 / 237
- 十六 治疗女性阴痒症 / 238
- 十七 湿疹治验 / 239
- 十八 慢性湿疹治验 / 240
- 十九 不孕治验 / 241
- 二十 过敏性皮疹治验 / 246
- 二十一 类大疱疮治验 / 246
- 二十二 小儿遗尿治验 / 247
- 二十三 升清降浊、祛痰化瘀治鼻炎 / 248
- 二十四 反复口腔溃疡治验 / 249
- 二十五 眼睑湿疹治验 / 251

附一 中央电视台海外中心《中华医药》栏目采访彭教授 / 255

附二 跟师后记 / 257