

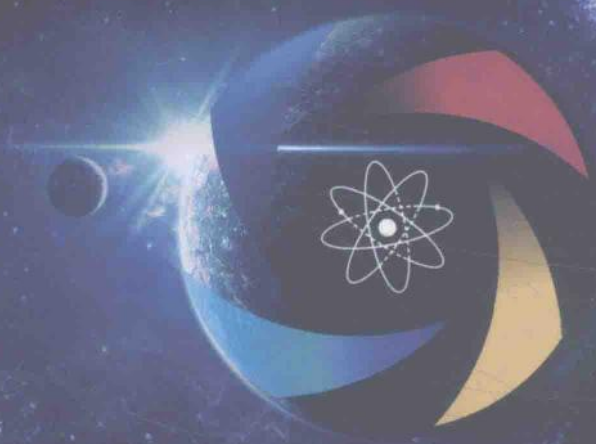
唯物主义人体生命系统科学探索

物质整体哲学

与

整体医学

肖正权 著



中医古籍出版社

物质整体哲学与整体医学

肖正权 / 著

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

物质整体哲学与整体医学/肖正权著. —北京:
中医古籍出版社, 2016. 9
ISBN 978-7-5152-1207-4

I. ①物… II. ①肖… III. ①医学哲学—研究 IV.
①R-02

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 176166 号

物质整体哲学与整体医学

作 者	肖正权
责任编辑	梅 剑 赵东升
出版发行	中医古籍出版社
社 址	北京市东直门内南小街 16 号 (100700)
编辑信箱	407274412@qq.com 13521660464@163.com
购书热线	010-84023423 (兼传真)
经 销	新华书店
印 刷	北京华忠兴业印刷有限公司
开 本	787mm×1092mm 1/16
印 张	22.25
字 数	320 千字
版 次	2016 年 9 月第 1 版 2016 年 9 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5152-1207-4
定 价	38.00 元

内容简介

本书是一部阐述物质整体哲学观、人体生命物质系统观、人体生命系统科学观的整体医学理论与临床应用专著。

本书站在自然界万事万物都是物质的唯物主义人体生命系统科学观立场上，来揭示人体生命物质基本变化规律。在物质整体哲学观指导下，提出了整体医学六维诊疗模式。

本书是一部将浩瀚医学理论与医学技术化繁为简的、一线贯穿的、简便易行的、易于赢得患者青睐的，道、法、术融为一体的实用方法工具书。

本书主要供唯物主义哲学、人体生命科学、中西医结合、整合医学、功能医学、精准医学理论研究爱好者，尤其是从事常见病、多发病、慢性病、疑难病的临床诊疗工作者阅读。

前 言

医学哲学是困扰医学发展的桎梏，医学哲学探索是东西方医学家们的奋斗目标。近年来随着人类社会文明的发展与进步，学术界对医学哲学研究的渴望呼声越来越高，诸多科学家投入了大量人力、物力、精力进行探索，系统医学、整合医学、功能医学、精准医学的理念层出不穷，推动了医学理论创新与医学科学的发展与进步。

如何破解医学发展的哲学桎梏呢？笔者在马克思主义哲学观指导下，站在自然界万事万物都是物质的哲学观点上，化繁为简从物质的根本属性研究着手，在物质整体哲学观指导下向浩瀚无比、博大神奇、永恒运动着的宇宙物质世界寻找哲学出路。在研究中西方先哲们哲学思想的基本规律上，又研究了还原论、系统论、复杂系统论、复杂巨系统论哲学思想的共同特征，同时向微观物质世界的无限可分与无限运动中探寻它们统一于物质的哲学关系。

笔者在研究过程中发现了能够统一于物质的哲学关系，即物质“从无到有，具有一元两性四相八纲基本变化规律”，逐步形成了“物质整体哲学”思想。在物质整体哲学观指导下，提出了“整体医学六维诊疗模式”，整体医学六维诊疗模式在应用于临床过程中取得了可喜成效。在理论与实践反复验证下，逐步将哲学结合理论，理论结合临床，在将医学理论与医学技术进行化繁为简的实践过程中，赢得了患者青睐的疗效满意成绩。

本书是从“物质的存在”进行开篇阐述的，笔者认为存在是物质的存在，生命是物质的生命，没有存在一切将不复存在，没有物质一切将化为乌有。即

世界是物质的世界，生命是物质的生命，一切都是物质的，物质的基本变化规律就是一切生命的基本变化规律，实现了哲学观统一于物质的哲学跨界。

本书上篇“物辞——存在与认识的对话”。第一章中阐述“物质的存在与认识物质的存在”，探索了一切归于物质的思想统一。第二章阐述“物质的一元两性四相八纲哲学思想”，探索了物质从无到有的基本变化规律，确立了物质整体哲学思想。第三章阐述“物质的微观与宏观”，在叙述微观物质世界的物质无限可分与无限运动中提出了物质的永恒动力来源假说，还原了一切都是物质的哲学观来源。

本书中篇“如何认识生命”。第四章阐述“生命启迪”，叙述了生命是物质的生命，生命物质的无限运动性与时间空间性及向极运动性之间的关联关系。第五章阐述“人体生命八大基本科学原理”，从人体生命原理角度叙述“人得的病”与“得病的人”之间的因果关联关系，提出了新的病因、病理思维观点。

本书下篇“物质整体哲学观指导下的整体医学探索”。第六章阐述“整体医学的存在中与运动中”，叙述了整体医学是现代科学技术发展的必然结果，各个历史时期的医学诊疗模式是适用于不同历史时期的历史性产物。第七章阐述“整体医学与未病大健康”，叙述了未来预防医学发展与未病大健康理念和整体医学理论之间的关联关系。第八章阐述“整体医学六维诊疗模式”，叙述了整体医学六维诊疗模式与现代临床医学困惑的关联关系，为临床医学发展提供了新的思路。

本书学术观点，是从“以疾病为中心”向“以病人为中心”的理念跨越，是从关注“人得的病”向关注“得病的人”的思想跃迁，是在“医学领域”向“多学科领域”技术跨界的历史背景下形成。诸多大家认为医学大融合是医学发展的必由之路，医学哲学创新、理论创新、方法创新是呼之欲出的必然结果，整体医学发展是历史的必然趋势，未病大健康思想必然从理念走向实践。

本书以唯物主义物质哲学观与人体生命物质系统观和人体生命系统科学观为立足点，深刻认识环境、生命、人体、健康、疾病一脉相承并统一于物质的密切关联性，从系统、系统性角度审视它们之间的系统整体性，是揭示人体生命本质、探索人体生命系统科学、促进整体医学发展的重要思维、思路、方法和路径。

本书以唯物主义辩证法为立足点，提出了物质整体哲学观、人体生命物质系统观、人体生命系统科学观，跨界应用了“元整体原理、两面性原理、多层次原理、开放性原理、有序性原理、自组织原理、稳态性原理、恒动性原理”。在物质整体哲学观指导下，将人体生命系统科学的八大基本原理与整体医学六维诊疗模式有机地结合在一起（简称“三观八理一模式”），实现了个性化医疗服务模式探索。

书中拙笔探讨和讲述了一些新思想、新观点、新思路、新方法，既谈不上成熟完善，更不敢妄言著书立说，旨在与同道们分享心得。

由于本人水平有限，纰漏之处在所难免，不足之处希望读者不吝赐教。

肖正权

2016年1月于北京浩然斋

目 录

前 言

/ 1

上篇

物 辞——存在与认识的对话

第一章 物质的存在与认识物质的存在 / 002

第一节 存在与认识存在 / 002

1. 存在 / 002
2. 存在中 / 003
3. 存在的可定义性和不可定义性 / 003
4. 提问与提问的意义 / 005
5. 生存与生存的意义 / 006
6. 什么是“有” / 009

第二节 物质是什么 / 011

1. 物质的提出 / 012
2. 认识物质的过程 / 013
3. 物质与生活 / 013
4. 如何定义物质 / 014
5. 物质的定义 / 015
6. 客观地认识物质 / 015

第三节 如何认识物质 / 016

1. 物质的赋予引发了对物质的认识 / 016

2. 从自然中认识物质	/ 017
3. 对物质的感性认识和理性认识	/ 018
4. 从物质的自然属性中认识物质	/ 022
5. 从物质的社会属性中认识物质	/ 028
6. 认识物质即是对物质不断提问和作答的过程	/ 041

第二章 物质的一元两性四相八纲哲学思想 / 042

第一节 物质的一元两性哲学思想 / 047

1. 什么是物质的“一元两性”	/ 047
2. 一元的具体内涵	/ 047
3. 物质两性的具体内涵	/ 049
4. 结语	/ 060

第二节 物质的四相八纲哲学思想 / 061

1. 物质是时空中的变化	/ 062
2. 向极是物质“变化”的基本方式	/ 063
3. “生消”变化是物质向极运动的本质抽象	/ 064
4. 物质的“四相变化”哲学思想	/ 065
5. 物质的“八纲变化”哲学思想	/ 068
6. 结语	/ 073

第三节 物质的一元两性四相八纲基本变化规律 / 075

1. 概述	/ 075
2. 简与繁	/ 077
3. 结语	/ 080

第三章 物质的微观与宏观 / 081

第一节 宏观物质的微观表现 / 083

1. 微观（量子态）物质与宏观物质究竟有何不同	/ 084
-------------------------	-------

2. 量子态微观物质及其相互作用	/ 097
3. 量子与物质整体性	/ 103
4. 结语	/ 110

第二节 微观物质的宏观演化 / 111

1. 个体与系统	/ 112
2. 个体向系统演化的基本结构	/ 112
3. 个体向系统演化基本结构的内在本质规律	/ 115

第三节 如何认识微观与宏观物质的整体统一性 / 116

1. 最初的整体观——认识宏观物质的最初阶段	/ 118
2. 还原论——“从大到小，由繁入简”地认识物质	/ 119
3. 系统观——刻画出微观物质与宏观物质之间的无形之网	/ 130
4. 涌现论——“从小到大，由简入繁”地认识物质	/ 131
5. 微宏向极运动——微观物质与宏观物质之间的相互转化	/ 134
6. 结语	/ 136

上篇尾语 / 137

1. 现实	/ 137
2. 假说	/ 137
3. 预言	/ 138

中篇

如何认识生命

第四章 生命启迪 / 140

1. 生命是由微观与宏观物质构成的具有自组织能力的物质系统	/ 141
2. 对生命何以形成的思考	/ 143
3. 对生命何以生存的思考	/ 147
4. 物质的无限可分性假想与生命话题之间的关系	/ 151

5. 生命随笔	/ 158
第五章 人体生命八大基本科学原理	/ 164
1. 元整体原理	/ 166
2. 两面性原理	/ 170
3. 多层次原理	/ 172
4. 开放性原理	/ 175
5. 有序性原理	/ 179
6. 自组织原理	/ 182
7. 稳态性原理	/ 184
8. 恒动性原理	/ 187
中篇尾语	/ 190

下篇

物质整体哲学观指导下的整体医学探索

第六章 整体医学的存在中与运动中	/ 192
1. 医学唯物主义辩证法与整体医学	/ 194
2. 医学模式的阶梯性发展与整体医学	/ 215
3. 医学运动状态的阶梯性发展与整体医学	/ 243
第七章 整体医学与未病大健康	/ 263
1. 什么是病	/ 263
2. 病是“人得的病”和“得病的人”的统一	/ 265
3. 什么是未病	/ 282

4. 未病大健康理念的落地需要整体医学的护航和支撑	/ 284
---------------------------	-------

第八章 整体医学六维诊疗模式	/ 287
-----------------------	--------------

1. 病灶病变诊疗概论	/ 289
2. 局部病变诊疗概论	/ 294
3. 整体病变诊疗概论	/ 299
4. 饮食源诊疗概论	/ 301
5. 运动源诊疗概论	/ 312
6. 心理源诊疗概论	/ 320
7. 结语	/ 326

下篇尾语	/ 329
-------------	--------------

参考文献	/ 331
-------------	--------------

后记一	/ 339
------------	--------------

后记二	/ 341
------------	--------------

后记三	/ 343
------------	--------------

上篇

物辞——存在与认识的对话

存在不会记住生存者的名字，但
会记住生存者的奉献。

第一章 物质的存在与认识物质的存在

第一节 存在与认识存在

1. 存在

存在—认识存在—认识存在而存在从存在本身、存在中^①以及存在的意义三个维度将“存在”展现出来。存在是存在本身的客观性，它是过程与变化的统一。存在既能引起感知，又能被感知者感受；存在既能引起认识，又能被认识者概念化；这是存在与存在中之间的规定。在存在的时空背景下认识存在，就是存在中通过“认识存在而存在”的过程。这一过程赋予了存在与认识存在的意义。存在是一切意义的存在，“存在中”对存在的认识是存在中存在的意义。一切存在都有它的意义和价值。

① “存在中”由笔者首次提出，指以存在为对象展开的一切关于存在的认识，是存在时空背景下的被感受、感知和/或被认识的客观存在。

2. 存在中

存在中是经过意识筛选后的客观存在，也可以说它是被意识感知、感受、认识下的（客观）存在，其中涵盖了存在时空背景下的存在之中的被意识客观反映的客观存在的一切内容和表现、现象和过程、运动和变化。认识存在的过程就是意识不断地从客观存在里摄取存在中的过程。存在中作为被意识化或者说是被认识化的客观存在是存在本身与认识之间的媒介。打个比喻：如果说存在是天，认识是地，那么存在中就是天地之间。三者之间的关系是存在包含存在中，存在中包含意识以及由意识引发的一切（以客观存在为对象的）认识；意识和认识无法超越存在中，存在中无法超越客观存在本身。

3. 存在的可定义性和不可定义性

存在的本质是其客观性，它的客观性规定了它的可定义性和不可定义性。可定义性指的是意识对存在中的认识。定义本身是一种意识行为，也就是说没有意识则根本谈不上定义（因为意识是定义的前提条件），那么既然是意识行为，由于意识“反映”的是客观存在，因此它永远无法超越客观存在本身。这就好比人站在镜子外面，镜子里面还有一个看似同样的人，但镜子里面的人永远是镜子对镜子外面的人的反射，而人的意识所反映出来的却是镜子里面的人，可意识无论如何去认识镜子里面的人，无论把他认识到什么程度，最终它反映的结果都是（通过“反映这一行为”而映射出来的那个）镜子里的人，而镜子外面的人和镜子里面的人之间存在着客观存在与被反射的客观存在之间必然的差异性。二者之间之所以不同就是因为“反射的发生”。只要发生“反射”这一环节、行为或现象，那么经反射映射出来的客观存在和（反射之前的）客观存在本身就已经出现了原异^①。这就像当你用眼睛去看光子时，你看到的光子绝不会是它原来的状态，也就是说你看到的光子和原来的那个光子已经因为“看”这一行为而发生不同了，这个道理用现在的量子物理学理论就可以给出解释。依据量子理论，至少可以认

① 原异：因意识行为而导致的客观存在本身与存在中之间的差异。

为在发生“看”或者“观察、观测”这一行为时，光子已经因为“看”或“观察、观测”这个行为而改变了原有的位置和方向，仅从这一点而言，你看到的那个光子已经不是原来的那个光子了，何况它们之间的不同绝非仅此而已。意识反映客观存在时也会客观地发生“原异”，这种因“意识行为”而发生原异的结果即是“存在中”这一概念的产生，也就是说存在中和客观存在本身会因为意识（行为）的存在而发生客观意义上的不同。存在中可以是具体的（事物），也可以是抽象的（从万象事物的共同属性中抽提出的东西或可概念化的东西），具体（事物）和抽象在认识过程中相继产生，没有前者就没有后者，没有后者就不会全面、深刻地认识前者，二者相辅相成共同推动认识的发展。但是，这种“原异”使得客观存在、意识（或认识）和存在中之间建立起了以意识行为为中介的相互关联关系。正是因为这种关系的建立使得意识对（客观）存在的定义成为可能。一由于存在中是被意识感受、感知、认识的客观存在；二由于认识本身在一定条件下具备定义的能力和函数，因此，从这一角度而言，存在的客观性可以通过意识对存在中的认识而得到某种定义，但需要指出的是，这种定义会因“原异”而发生（不同程度的）客观上的偏差性。

不确定性原理发现者，著名量子物理学家沃纳·海森堡曾言道：

“我们所观察的不是自然的本身，而是由我们用来探索问题的方法所揭示的自然。”^①

存在的不可定义性是指“定义”本身是一种意识的反映与加工行为，而意识的时空背景是客观存在，反映客观存在的意识局限于存在中，而存在中包含于存在之中，它以客观存在为背景，无法超越（客观存在的范畴），这就像是地球中的一滴水，它是无法超越地球这个范畴一样。所以一方面用部分来定义整体势必会因认识的阶段性和局限性而无法全面、确切地表达整体，另一方面因存在而存在也无法全面、确切地定义存在本身，就像“果”无法全面确切地定义“因”一样。此外，脱离了客观存在的意识是主观主义意识，这是一种偏离客观存在的认识，而用这种非客观性的认识来定义存在本身则更是不可取的。总之，存在是超越意识的客观存在，存在可引发意识，并被意识感受、感知和认识。

① 海森堡，物理学与哲学，北京：商务印书馆，1981：24。

但需要指出的是,意识反映的是存在中,认识是对存在背景下的“存在中”的认识,对客观存在的认识过程是意识对存在中的认识过程。

认识由意识产生,但意识代替不了认识,意识和认识既有程度上的不同,而且在意识的涌现发展中处于不同的阶段,这就像刚刚睁开眼睛的新生儿,他只能通过意识感受、感知周围的一切,但如果说他这时已经认识了周围的一切还为时过早,因此在概念上需将二者区分开来而不能混为一谈。

4. 提问与提问的意义

是什么?为什么是?怎么就是?等等,诸如此类或者说是一切方式的“提问”,它以存在与意识的因果规定(存在引发意识,意识感受存在)触发了认识与存在之间的因果往来,这种因果往来在提问的引发下不断地得到强化、膨胀和升华。提问是存在中在认识过程中的主动寻求,它在认识达到一定程度时“质生”^①出来。它是认识涌现过程中的认识质,之所以称其为“认识质”是因为它与认识的初级阶段如感受、感知等有着性质不同的认识特点和认识功能。“提问”一方面是对存在的发问,另一方面是对存在进一步认识的欲望和诉求。它是认识强化的标志,是智慧的开始。提问将认识转化为思考和探索,思考激发了思维的发展,探索激发了学习与实践,二者相辅相成,形成认识的脉冲,共同推动了认识的与时俱进。寻找答案是思考和探索的彼岸(或者说是目的、目标),是认识的果实。提问因存在而生,是存在之果。一方面,提问是对存在中的提问,而存在中是客观存在里的存在中,没有客观存在就没有存在中(意识反映下的客观存在),因此提问因存在而生;另一方面,存在引发意识,意识对存在的感受、感知和认识进而引发提问,提问是因存在而发生的一个结果。对存在的提问是思考和探索的因(思考和探索是针对所提问题的思考和探索,没有提问的思考和探索犹如无木之树),思考和探索又在不同时空背景下生根发芽,结出答案之果。答案是不同时空背景下存在的侧影(存在中),它又将变成“种子”引发新的提问,提问又将再次开花结果,此后“果”又成

① 质生:指因量变积累发展到一定程度发生质变时而生成,或以某一质变为基础涌现为某一新质变时而生成。