

白 是 一 种 品 味 ， 美 容 是 一 种 智 慧 ！

Passport Youth

青春护照

主 编 伍 新 龙

广州出版社

YOUTH PASSPORT

青春护照

广州出版社

图书在版编目(CIP)数据

青春护照/伍新龙编著. — 广州: 广州出版社, 2003.9

ISBN 7-80655-559-5

I.青… II.伍… III.皮肤—护理
IV.TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第077291号

YOUTH PASSPORT 青春护照

出版发行 广州出版社

(地址: 广州市人民中路同乐路12号 邮政编码: 510121)

责任编辑 李瑞霞 李筱敏

责任校对 林翠贞

装帧设计 谢成华

印刷 广州伟龙印刷制版有限公司

(地址: 广州市沙太公路银利工业大厦 邮政编码: 510507)

规格 889 × 1194 1/16

印张 19.5

版次 2003年9月第1版 2003年9月第1次印刷

书号 ISBN 7-80655-559-5/TS·41

定价 100.00元



美容是一種智慧

葉選平





编委会名单

主 编：伍新龙

副主编：吴文珍

编 委：雷 冰

统 筹：澳大公司策划部

编 务：澳大公司营销部

卷首语

沙漏物语

沙漏古时用于记录时间

简单又流动着的沙

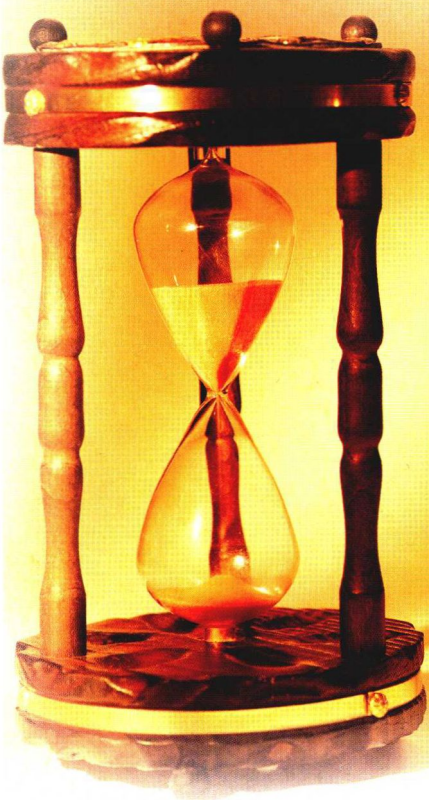
饱含了宇宙鸿蒙的无穷无尽

就让那些犹如沙漏般的大小器皿

盛满青春美丽的故事

为你点燃心智的明灯

让前行的路，铺满光明……





让青春找到青春护照 (代序)

青春是人生中最美好的时光，追求美丽是我们对待生活的共同态度！

对于美的共同追求让我们走到了一起，让我们在共同的追求中更好地了解女性、关爱女性！

在青春的河流里，在不经意的一刹那，我们相逢在澳大生物美容保健科技开发有限公司（以下简称澳大），这片缘分的天空，相逢、相识证明了我们不但有缘而且有爱，相通、相融证明了我们志同道合且信念如一！青春的光如是如此曼妙，澳大的天空将让爱美的女人尽享生活的情趣！

青春就像白驹过隙，美丽像天边的那道彩虹。都说青春不解风情，多少次我们盲目地在青春的河流中起航、漂泊、流浪，想找到美丽的真谛，追寻着青春的浪漫。孤寂苦闷的日子，什么来陪你远航？

这本美丽的青春护照，是我们精心准备的馈赠礼物，它从澳大利亚起航，从大西洋到太平洋，从欧洲、美国到日本、韩国、东南亚，从我们最初的梦想和夜以继日的工作中，走近你的身旁，走近你的美丽肌肤，带着关爱的私语，带着梦幻的色彩……

青春是女孩如花的笑靥，是女孩烂漫的心事，在生活的字典里，美丽总是与青春紧密相连，总是绿意氤氲，充满青春的悸动和年轻的色彩。青春是活力的象征，健康是最好的财富，化妆是必不可少的礼仪，——青春护照就像通往时光隧道的双程票，让爱美的女性拾起忘却的春天，让青春从零开始！

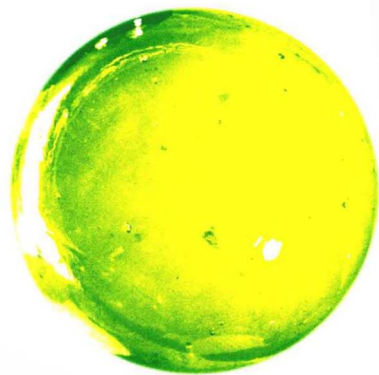
在澳大的双赢互动网中，在澳大的真情经营中，生物美容就是那缕缕朝阳，精心孕育出这本通向美丽国度的——青春护照。为消费者着想，是澳大的一贯作风，为代理商培育市场，是澳大的一贯做法！总之，澳大是我们的，澳大的美丽就是大家的美丽；大家的美丽有澳大，澳大的美丽靠大家！

让青春找到青春护照；青春护照青春梦，共同成长沐春风！澳大公司 有诸位朋友们的鼎力支持，相信她的道路将越走越顺畅，她的明天也必定 倍加灿烂迷人！

——澳大总经理伍新龙

2003 年秋月

YOUTH
PASSPORT



引言一： 白大夫的澳洲神奇之旅

1996年冬，澳大生物美容保健科技开发公司首席科学家——白汉玉博士，出席在澳洲举行的第十届国际美容科学研讨会。会议休息期间，他和几个老友去科西阿斯科山滑雪，冰雕玉琢的雪景让人心境豁然开朗，更令人吃惊的是当地人的皮肤出奇的白皙与健美，60多岁的老太太皮肤仍很细腻，面色也很红润。这引起了几位科学家们极大的兴趣，他们通过采集当地的环境数据和精密的科研分析，发现正是当地未受任何污染的清洁、新鲜的空气给居民们带来了最好的美容效果。

他由此受到启发：让皮肤最大限度地吸收清洁、新鲜的氧气，使用有效排除体内毒素的驻颜精华，从而增强细胞活力，就是最佳的美容护肤之道。是的，古老的流传着神秘沙漏传说的科西阿斯科山，给了科学家们找到真正让人类青春永驻的答案。

今天看到的“青春护照”品牌的专业护肤品就是“白大夫”新一代生物美容护肤品的经典之作，透过古老神话的光芒和它新颖别致的包装，其实是白汉玉博士等科研专家和技术人员为美容事业呕心沥血的真爱之情和当今最新、最尖端的生物美容技术——微脂囊包体活氧技术相辅相融的成果。

引言二：

古老的科西阿斯科山传说

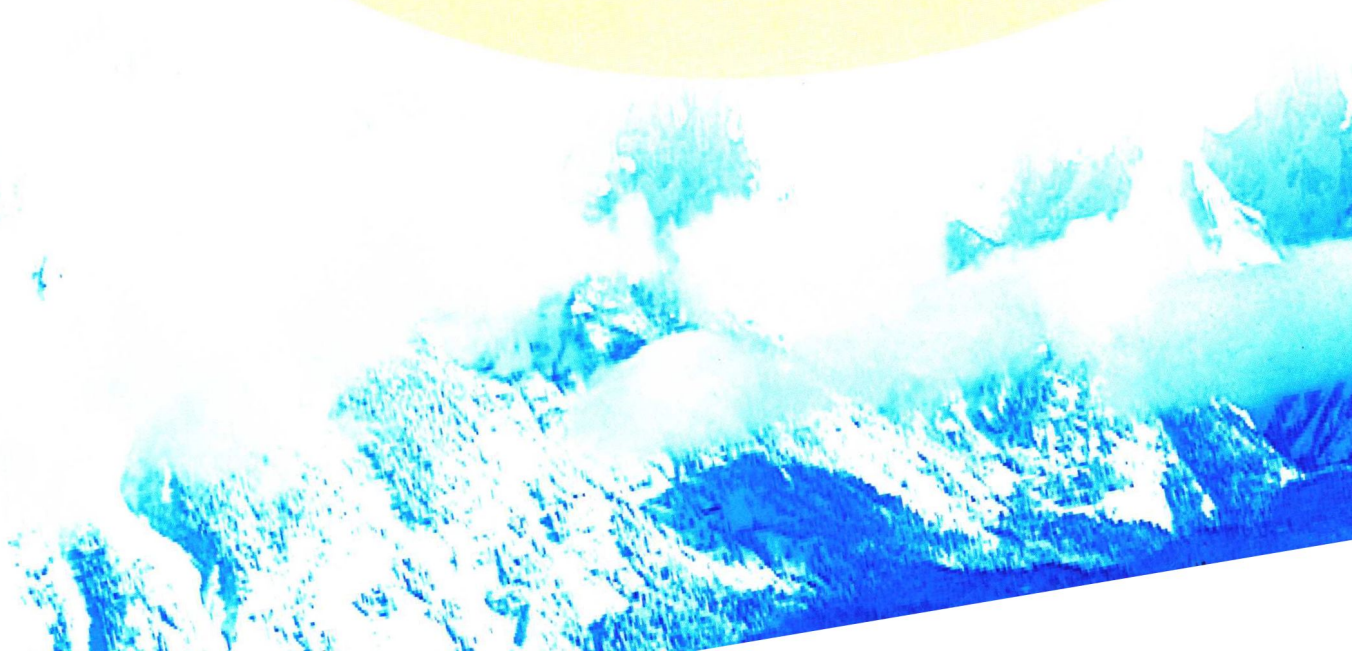
澳洲大陆是世界上最古老的土地之一，因侵蚀而裸露的大陆基岩已有30亿年，它古老的科西阿斯科山上流传着古老而神秘的沙漏传说。

据说青春女神是天神宙斯最宠爱的女儿之一，有一天她来到了一个空气清爽、流水澄澈的似幻美境，忍不住流连忘返。年轻的阿亚拉在科西阿斯科山下放牧着羊群，他俊美的脸庞、强壮的身躯在迷人的歌声中点燃了青春女神心中爱情的炙火。她不顾一切地爱上了他，最后他们在科西阿斯科山下过起了平静而幸福的生活。

然而时间一天天过去，她心爱的阿亚拉也一天天老去，她终于忍不住回到天父的身边讨教不老的秘诀。宙斯拗不过爱女的请求，对她说：“在科西阿斯科山上有一个日夜流淌的沙漏，它掌握着每个人生命和青春的始终，如果你能找到让它倒流的神奇咒语，就能让你的爱人青春永驻。”

多少年过去了，人们流传着这个美丽的传说，在澳洲的科西阿斯科山上可以实现让青春永驻的梦想，人们说那句神秘的咒语就是“我爱你”。也许因为这个传说的缘故，人们将澳洲称为“青春的净土”，那旖旎的风光、自然清新的空气、居民健美的肌肤，似乎都来自于青春女神的庇佑。

或许，每个人的青春在冥冥之中都会有一个沙漏在计算着它的始与终，只有内心满怀真爱的人才懂得逆转时光的诀窍，才能获得在青春的国度长驻的护照。



目 录



第一篇 谁偷走了你的青春

青春护照心语：打破衰老宿命

为你的年龄保密

3

第一章 恶化环境之魔爪

第一节 皮肤癌的元凶

4

第二节 病态大楼综合症

5

第三节 SARS：新世纪“首劫”

8

第四节 环境污染惹的“祸”

12

第五节 环境荷尔蒙威胁地球村

12

第六节 爱你“螨”不在乎

15

第七节 透视体内毒素

16

第二章 时光老人之魔杖

第一节 谁让你的毛孔无所遁形

22

第二节 从水中流逝的青春

23

第三章 一颗长满皱纹的心

第一节 心理美容与精神美容

26

第二节 挣不脱的魔网

30



第二篇 美容必修课

第一章 美容对象皮肤全解读

第一节 皮肤构造诠释

34

第二节 皮肤生命素

38

第三节 皮肤的八个美丽密码

40

第四节 没有哪种皮肤是悲伤的

42

第五节 四季皮肤保养法则

45

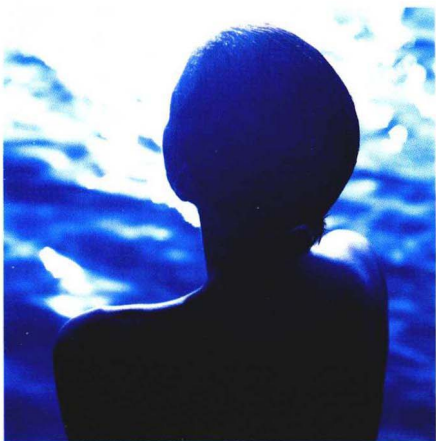
第六节 特殊时期的养护

48

第二章 肌肤专业保养方略

第一节 清洁

51



Contents

第二节	去角质	55
第三节	调理、收敛	56
第四节	保湿、滋润	57
第五节	滋养	63
第六节	美白	66
第七节	隔离	68
第八节	防晒	68

第三章 问题皮肤大搜捕

第一节	粉刺、面疱	72
第二节	微血管扩张与毛孔粗大	76
第三节	黑斑、肤色黯沉、晒伤	77
第四节	皮肤老化、角质层厚	81
第五节	皮肤干痒、脱屑及敏感、过敏	85
第六节	手部湿疹、足癣	87
第七节	橘皮组织、静脉曲张	88
第八节	黑眼圈、眼袋	89
第九节	妊娠纹、生长纹、瘢痕	91

第四章 璀璨的明珠——中医美容

第一节	经络美容	93
第二节	针灸疗法与美容	96
第三节	刮痧疗法	97

第五章 走进自然享受美

第一节	芳香疗法	100
第二节	话说SPA	101

第六章 彩妆千姿世界

第一节	光与色彩的奥秘	105
第二节	基础的基面化妆	105



YOUTH PASSPORT

青春护照

目 录

第三节	精细的基点化妆	107
第四节	修饰你专注的美	111
第五节	迷你的四季彩妆	115
第六节	搭配和谐方为美	116



第三篇 美容大家谈

第一章	消费观念论坛	
第一节	美容习惯的认识误区	122
第二节	美容产品的使用误区	133
第三节	专业护肤的认识误区	146
第四节	时尚美容方式剖析	158
第五节	药物美容功过论	162
第六节	科学的饮食美容常识	165

第二章 美容专家论坛

第一节	吃出美丽俏佳人	168
第二节	健康新生砝码	180
第三节	纤秀坊视角	189
第四节	美丽元素奥秘	194

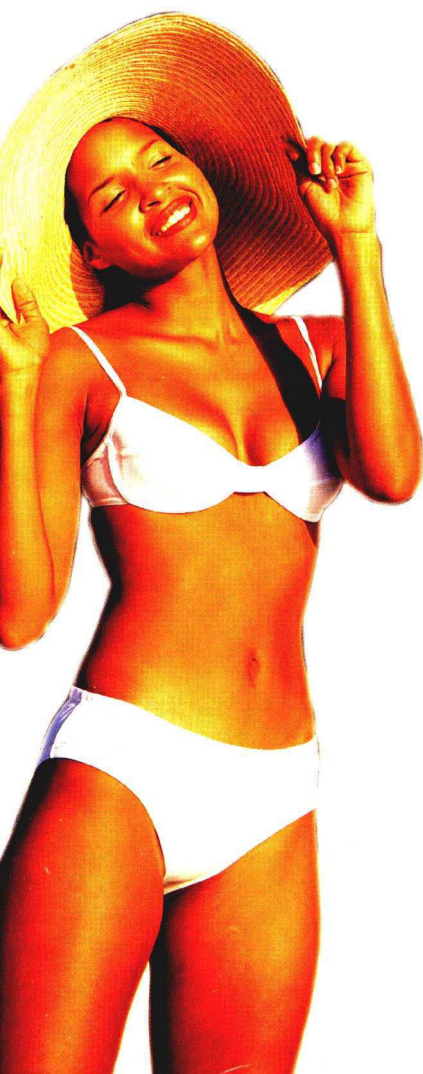
第三章 厂家、供应商、经销商论坛

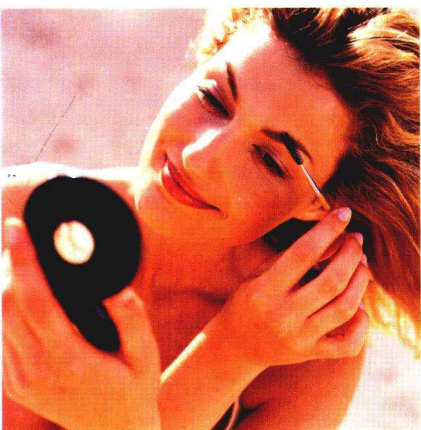
第一节	生产工艺、成分应用论坛	200
第二节	质量控制源头论坛	222
第三节	流通常识论坛	227
第四节	化妆品消费指南	228



第四篇 美容“双响炮”

第一章	白大夫信箱	
第一节	隔离新天地	237
第二节	防晒 do、re、mi	240
第三节	美白面对面	243





第四节	保湿显方略	244
第五节	除皱平平	248
第六节	祛痘点点	249
第七节	祛斑对策	251
第八节	按摩心语	252
第九节	脱毛指示	254

第二章 肖博士美容哈哈镜

第一节	营养美容热线答疑	256
第二节	维生素美容热线答疑	258
第三节	饮食家居美容热线	260



第五篇 美容世纪回眸

第一章 美容世纪大事记

第一节	惊回首美容事业坎坷历程	267
第二节	中国美容的垦荒者	270
第三节	中国美容发展大事年表	273

第二章 典型美容案例剖析

第一节	健康的“瘦身”思路	274
第二节	女为悦己者容	277
第三节	“免费”美容，勿贪	280
第四节	沉痛的美容纠纷	280
第五节	美容消费的四大顽症	284
第六节	瞬间美白的谎言	288
第七节	“日晒红斑”钟情女士	291
第八节	除皱，除掉了好心情	292

后 记：

澳大智慧歌	298
-------	-----

—— 第一篇 ——

YOUTH PASSPORT

谁偷走了你的青春



DOCTOR
B*Ai*
白大夫™

克斑、祛斑、消斑！——白！白！白！
专注医学美白！——白！白！白！

Dr. Bai-Skin-Whitening and Speckle-Removal Series

Through years of clinic experience, Australian Ourdarb Biological Beauty Research Institute utilizes the most advanced biological extract technology to gain natural plant extract. Combined with advanced cellular micro-liposome wrapping technology, the institute now provide best skin care product that can whiten skin, remove and dissolve speckle-Skin-Whitening and Speckle-Removal Series. It can effectively restrain melanin, quickly fade out speckle in all-around way, resist free radical, solve various skin problems including rough skin, dim and yellowish complexion, leave skin fair, flawless and translucent.



白是一种情结，白是一种纯洁；
白是一种气质，白是一种高贵；
白是一种地位，白是一种品味！



Concentrate On Medical Skin-whitening

Developed by Australian Ourdarb Biological Cosmetic Technology Development Company Ltd. The HongKong Ourdarb Biological Cosmetic Technology Development Company Ltd. has got the license to be the general agent to sale. The product series in Asian region and export to Europe, U.S.A, Japan, Korea and South East Asia. 澳洲澳大研究监制，香港澳大亚太地区总经销，中国广州澳大灌装生产；出口韩国、日本、美国、加拿大以及东南亚、欧美国家等地区；荣获美国、澳洲、中国ISO9001国际质量认证；本公司通过ISO14000国际环境质量认证，本产品由中国人民保险公司特别承保，广州市公证处公证



全国各大药店商场、百货专柜、药房连锁店有售。诚征全国各省市药店、商场、百货专柜、药房连锁经销商。地址：广州市环市东路375号世界贸易中心大厦南塔2716室
TEL: (86-20)87750315 87301463 87618870 FAX: (86-20)87755195 Pc:510095 资料备案，请来电或登陆网站查询。HTTP: //WWW.OURDARB.COM



打破人类衰老宿命 为女人的年龄保密

青春护照心语

女人，走过春夏秋冬，经历一路的花开花落，曾几何时，你是否发现镜子中曾娇嫩如水的容颜正被悄悄勾勒出斑斑驳驳的痕迹？究竟，是谁偷走了你的青春呢？是岁月的流逝？生活的压力？不良的饮食？环境的污染？还是……

拒绝衰老，相信已成为全球人类最关注的话题，也许你会说，老化是自然的现象，何须用外力来挽留。但你可能不知道——根据皮肤专家的分析，75%的老化源自外因，而年龄增长所造成的生理老化仅占25%。换句话说，外在环境是老化的致命伤，紫外线、空气污染、不良的生活作息、熬夜、抽烟、饮食不均衡、缺少运动、睡眠不足和压力等，都是隐性的青春杀手。

另一项更惊人的事实是，以往人们认为的“三十岁肌肤开始老化”的准则，已经因自然生存环境的每况愈下而修正为二十五岁。结论是，岁月的增长让皮肤细胞逐渐失去活力，真皮层里负责支撑皮肤架构的胶原蛋白和弹性纤维也持续减少，造成肌肤失去光泽与弹性，暗淡无光；其次，自觉或不自觉的阳光过度曝晒，让肌肤平添了恼人的斑点和皱纹；而到了更年期，体内荷尔蒙的变化更重挫肌肤，不仅肌肤的保湿力减退，肌肤也变得稀薄……这只是随年龄增长而产生的肌肤老化问题，更别提上述种种环境因素对肌肤可能造成的衰老作用——外在与内在同时悄然无声地透支着肌肤的美丽，如不及时保养爱护自己，极有可能面临在人生黄金时期，肌肤缺乏应有的青春活力。

于是，拒绝未老先衰、希望能够活出青春美丽的愿望，让抗衰老美容成为全球一致关注的人气议题。而一向致力研发生物美容新科技的澳大，突破性推出青春护照系列产品，倡导先进的抗衰老护肤理念和护肤方案：抵抗衰老首先要从清洁做起，洗脸、爽肤的功课不容忽视；活化肌肤是重要环节，为肌肤注入健康活力，肌肤才能深入吸收营养成分；层层保养是关键，我们的肌肤并非只存在一种老化问题，避免顾此失彼的方案是，针对各种老化问题使用相应的产品。

无论你现在几岁，抗衰老，只要行动，永不嫌迟。青春护照，打破衰老的宿命，为你的年龄保密，让你真正感受到时光倒流，青春再现！



一般的毛细血管要粗,里面还积聚了不少“皱纹细胞”。这些细胞会产生弹性硬蛋白酶。弹性硬蛋白被这种酶分解后,皮肤的弹性就消失了。

曾一度为西方发达国家所推崇的日光浴的生活方式,如今却因皮肤癌的剧增引起了医生们的深思。当日光浴越来越时髦时,黑色素瘤发病率也在全世界迅速增加。大量的证据证明,患了皮肤癌的人都无一例外地具有早年生活中曾有强烈的阳光曝晒的历史。

那么,是不是说,日光浴就是导致皮肤癌的直接原因呢?答案是否定的。我们知道,适度的晒晒太阳对人

第一章

恶化环境之魔爪

第一节 皮肤癌的元凶

一、曝晒可令皮肤老化甚至致癌

“夏天紫外线强烈,皮肤容易老化”,化妆品广告常这样说。然而阳光中的紫外线是如何促使皮肤老化的呢?

日本和美国的科学家通过多年的探索发现,阳光中的紫外线损害了面部真皮中的胶原蛋白和弹性硬蛋白。《日本工业新闻》报道说,美国哈佛大学最近研究发现,皮肤受阳光照射后,真皮上层就会出现正常皮肤中所没有的毛细血管。这些异常的毛细血管比

体的健康非常有益,而过度的曝晒却并非人类健康的增强剂,特别是在防晒措施不力的情况下,过度曝晒无疑于慢性自杀。

现在的年轻人都喜欢往外跑,相当于一部分人不注意防晒,就算涂了防晒品,也以为涂一次就一劳永逸,不知道一般的防晒品每隔两小时就要补抹一次。基本上被晒伤的人是热衷海水浴、露营的青年,也有长年在工地上劳作的民工。这些人基本上可以分为两种:一种是知道去求医