

CHANGJIAN
WEICHANG JIBING
ZHENLIAO YU TIAOYANG

常 见

胃肠疾病 诊疗与调养

张景祖◎主编

老中医带你认识胃肠道，读懂胃肠的健康信号，重视胃肠疾病症状
从细节出发，治好、养好胃肠病

早预防 早发现 早治疗 早康复



知识产权出版社
全国百佳图书出版单位

CHANGJIAN
WEICHANG JIBING
ZHENLIAO YU TIAOYANG

常 见

胃肠疾病 诊疗与调养

张景祖◎主编



知识产权出版社

全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

常见胃肠疾病诊疗与调养/张景祖主编. —北京: 知识产权出版社, 2016. 10
ISBN 978-7-5130-4478-3

I. ①常… II. ①张… III. ①胃肠病—防治 IV. ①R57

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 226837 号

内容提要

本书从诊断与治疗、康复与调养的角度, 以通俗易懂的语言, 深入浅出地介绍了胃肠的结构和功能, 胃肠疾病的常见症状、诊断方法、治疗和自我调养方法, 对患者常用的中西药物进行了具体介绍, 并对胃肠病患者在饮食、护理、用药、运动和日常生活等方面所关心和经常遇到的热点问题予以详细解答。本书内容丰富, 资料新颖, 实用性强, 是胃肠疾病患者及其家属必备的医学科普读物, 也可供医学院校学生、低年资胃肠病科医生和护士以及非胃肠病专业的医护人员阅读参考。

责任编辑: 张筱茶

装帧设计: 何睿烨

责任出版: 刘译文

常见胃肠疾病诊疗与调养

张景祖 主编

出版发行: 知识产权出版社有限责任公司

社 址: 北京市海淀区西外太平庄 55 号

责编电话: 010-82000860 转 8180

发行电话: 010-82000860 转 8101/8102

印 刷: 三河市国英印务有限公司

开 本: 720mm×1000mm 1/16

版 次: 2016 年 10 月第 1 版

字 数: 270 千字

ISBN 978-7-5130-4478-3

网 址: <http://www.ipph.cn>

邮 编: 100081

责编邮箱: baina319@163.com

发行传真: 010-82000893/82005070/82000270

经 销: 各大网上书店、新华书店及相关专业书店

印 张: 16

印 次: 2016 年 10 月第 1 次印刷

定 价: 49.00 元

出版权专有 侵权必究

如有印装质量问题, 本社负责调换。

编委会

主 编 张景祖

副主编 史学瑞 付 涛

编 委 (按姓氏笔画为序)

王亮卿 王永怀 王亚平 张军帅

余晓静 单培鑫 秦连平 魏 方

序 一 PREFACE I

吾家门四代业医，曾祖父张清连、曾外祖父乔太和均系清朝秀才，著名中医，三祖父张超然，在冀鲁豫医术享有盛誉，大伯父张华甫、伯父张庆瑞均系河南省名老中医，声名远播。由于家学深厚，薪火相传，现家族中已有从医人员达二十余人之多，其中，吾堂兄张景祖主任医师，乃佼佼者也，堪为楷模。

景祖吾兄，少承庭训，立志于岐黄之术，潜心钻研，数十年如一日，未曾懈怠，毕业于河南省中医学徒班，又在大伯父张华甫老中医左右侍诊多年，颇得薪传，后毅然放弃在大城市工作机会，回到家乡，回到基层，业医四十余年，精于医理，勤于实践，善于思考，勇于创新，积累了丰富的临床经验，擅长治疗疑难杂症，尤其是在胃肠病、心脑血管病、肝胆病、肾病、不孕不育诊疗等方面有独到之处。兄从长垣卫校一名普通教师和医生做起，曾先后担任县卫校副校长、县公疗门诊部主任、县妇幼保健院副院长，1996年辞去副院长职务，开设张氏门诊，逐年发展壮大。于2009年投资数千万资金建设了长垣县蒲西医院。景祖兄时刻不忘“医乃仁术，以德为先”的古训，经常对后学者讲：“我首先是个医生，给患者看好病，才是做医生的根本”，从不因为行政工作耽误坐诊、查房。因其出色的工作业绩和良好的患者口碑，2012年他当选为“新乡市首届十大名医”。吾兄并未因为这些名誉而稍有松



懈，在长期的临床工作中，他深刻体会到由于患者基本医学常识的缺乏，影响了临床疗效，因此，近年来致力于常见病的医学科普宣教活动，成绩斐然。鉴于目前胃肠病的发病率逐年上升，而老百姓普遍缺乏胃肠病防治的知识，吾兄乃着力编著此书，以惠患者。

几易其稿，是书终成，吾兄欣然邀我作序。我自忖才疏学浅，对胃肠病学所知甚少，实在不敢参言，然深感本书是一部胃肠病科普宣教的力作，对广大患者裨益良多，故不揣谫陋，聊记数语以为序。

张 昱 主任医师 博士生导师

2016年7月21日于中国中医科学院西苑医院

序 二 PREFACE II

目前中西医对胃肠疾病的研究已经取得很大进展，尤其在诊断学、治疗学的发展，可以说在很大程度上减轻了疾病给人们造成的危害。但是在疾病的早期预防、治疗与调养康复的一系列过程中，尚有很多问题，尤其是需要患者及其家属共同协助配合治疗，才能达到最佳疗效。因此，提高全社会人群的健康防病意识，让更多的人了解、熟悉、掌握胃肠疾病的防治知识，是一件具有重要意义的工作。另外，患了疾病并不可怕，除了科学合理地用药外，生活中的自我调养保健也不容忽视。俗话说“三分治，七分养”就是这个道理。鉴于此，我们选择了几种胃肠常见病、多发病，组织长期工作在临床第一线并热心于大众科普宣教活动的医学专家编写《常见胃肠疾病诊疗与调养》一书，目的就是让患者了解、掌握常见病的基本知识，指导患者怎样通过自我调养和自我保健，预防和治疗常见病及并发症，如怎样安排饮食、怎样选择适宜的运动方式和体育锻炼、怎样掌握和应用简便易行的治疗方法、怎样进行心理康复、以什么样的心态对待疾病、用何种情绪去感染患者以利康复、怎样识别和处理可能发生的症状和急症等，从而使患者认识到自己在保健过程中的地位和作用，由过去单一地、被动地接受治疗转变为积极主动地预防和治疗，从而最大限度地减少疾病带来的生理和心理上的困扰，提高生活质量。



本书从调养康复的角度出发，从患者最关心的问题入手，从疾病的早期发现、基本知识、疾病的发生发展、疾病的预防和药物治疗、辅助检查报告等几方面帮助患者了解疾病的基本知识；另外，还重点介绍了疾病的自我调养方法，向患者介绍怎样制订合理可行的调养康复计划，包括如何观察病情、如何坚持服药、如何调理饮食、如何调节生活、如何调养情绪等。全书编写内容丰富，条理清晰，言简意赅，通俗易懂，有较强的实用性、可读性，是胃肠疾病患者及其家属必备的医学科普读物，也可供医学院校学生、低年资胃肠病科医生和护士以及非胃肠病专业的医护人员阅读参考。

由于我们水平有限，书中难免有疏漏之处，敬请读者批评指正。

张景祖

2016年8月

第一章 基本知识 1

第一节 胃肠的基本结构及功能 / 1

- 一、胃的解剖与生理 / 1
- 二、小肠的解剖与生理 / 4
- 三、大肠的解剖与生理 / 5

第二节 胃肠疾病的常见症状 / 7

- 一、食欲不振 / 7
- 二、呕吐 / 9
- 三、腹胀 / 13
- 四、腹痛 / 16
- 五、腹泻 / 23
- 六、便秘 / 29
- 七、呕血 / 32
- 八、便血 / 37

第三节 胃肠疾病的常用检查方法 / 40

- 一、电子胃镜检查 / 40
- 二、超声胃镜简介 / 45
- 三、色素内镜 / 46
- 四、放大内镜 / 46
- 五、胃液检查 / 47
- 六、纤维结肠镜检查 / 54
- 七、胃部 X 线检查 / 58
- 八、十二指肠 X 线诊断 / 63
- 九、小肠 X 线诊断 / 65



- 十、CT 小肠造影 (CTE) / 69
- 十一、小肠镜检查 / 69
- 十二、小肠运动功能检查 / 70
- 十三、肠电图 / 71
- 十四、十二指肠引溶液检查 / 71

第二章 治疗调养 74

第一节 急性胃炎 / 74

- 一、临床特点 / 74
- 二、诊断要点 / 75
- 三、西医治疗 / 75
- 四、中医治疗 / 76
- 五、生活调养 / 78

第二节 慢性胃炎 / 79

- 一、临床特点 / 79
- 二、诊断要点 / 79
- 三、西医治疗 / 80
- 四、中医治疗 / 81
- 五、生活调养 / 83

第三节 急性胃肠炎 / 84

- 一、临床特点 / 85
- 二、诊断要点 / 85
- 三、西医治疗 / 85
- 四、中医治疗 / 86
- 五、生活调养 / 89

第四节 胃溃疡 / 90

- 一、临床特点 / 90
- 二、诊断要点 / 91
- 三、西医治疗 / 91
- 四、中医治疗 / 92

五、生活调养 / 95

第五节 胃食管反流病 / 96

一、临床特点 / 96

二、诊断要点 / 97

三、西医治疗 / 97

四、中医治疗 / 99

五、生活调养 / 102

第六节 胃癌 / 103

一、临床特点 / 103

二、诊断要点 / 104

三、西医治疗 / 104

四、中医治疗 / 105

五、生活调养 / 109

第七节 溃疡性结肠炎 / 110

一、临床特点 / 111

二、诊断要点 / 111

三、西医治疗 / 112

四、中医治疗 / 113

五、生活调养 / 116

第八节 功能性消化不良 / 117

一、临床特点 / 117

二、诊断要点 / 117

三、西医治疗 / 118

四、中医治疗 / 119

五、生活调养 / 121

第九节 肠结核 / 122

一、临床特点 / 122

二、诊断要点 / 123

三、西医治疗 / 123

四、中医治疗 / 124

五、生活调养 / 126



第十节 细菌性痢疾 / 127

一、临床特点 / 127

二、诊断要点 / 128

三、西医治疗 / 128

四、中医治疗 / 130

五、生活调养 / 134

第十一节 病毒性胃肠炎 / 134

一、临床特点 / 134

二、诊断要点 / 135

三、西医治疗 / 136

四、中医治疗 / 136

五、生活调养 / 139

第三章 常用药物 140

第一节 常用中成药 / 140

1. 小柴胡颗粒 / 140

2. 麻仁润肠丸 / 140

3. 苦黄注射液 / 141

4. 复方黄连素片 / 141

5. 香连丸 / 142

6. 黄芪健中丸 / 142

7. 理中丸 / 142

8. 小健中颗粒 / 142

9. 香砂六君丸 / 143

10. 人参健脾丸 / 143

11. 归脾丸 / 143

12. 四神片 / 144

13. 十灰散 / 144

14. 越鞠丸 / 145

15. 气滞胃痛颗粒 / 145

16. 胃苏颗粒 / 145
17. 元胡止痛颗粒 / 146
18. 三九胃泰颗粒 / 146
19. 胃康灵胶囊 / 146
20. 枳术丸 / 147
21. 参芪扶正注射液 / 147
22. 贞芪扶正胶囊 / 148
23. 木香顺气丸 / 148
24. 补中益气丸 (浓缩丸) / 148
25. 香砂养胃丸 (浓缩丸) / 148
26. 附子理中丸 (浓缩丸) / 149
27. 保和丸 (水丸) / 149
28. 逍遥丸 (浓缩丸) / 149
29. 丹栀逍遥丸 / 149
30. 参苓白术颗粒 / 150
31. 安胃疡胶囊 / 150
32. 四磨汤口服液 / 150
33. 麻仁润肠丸 / 151
34. 健胃消食片 / 151
35. 归脾丸 (浓缩丸) / 151
36. 补脾益肠丸 / 152
37. 藿香正气软胶囊 / 152
38. 扶正润肠通便口服液 / 152
39. 小儿消化化积膏 / 153
40. 洁白胶囊 / 153
41. 猴菇饮 / 153
42. 气滞胃痛颗粒 / 154
43. 六味安消胶囊 / 154
44. 胃复春片 / 155
45. 健胃愈疡片 / 155
46. 养胃舒胶囊 / 155



- 47. 温胃舒胶囊 / 156
- 48. 致康胶囊 / 156
- 49. 胃苏颗粒剂 / 156
- 50. 胃灵颗粒 / 157
- 51. 快胃舒肝丸 / 157
- 52. 克痢痧胶囊 / 158
- 53. 苁蓉通便口服液 / 158

第二节 常用中医方剂 / 159

- 1. 一贯煎 / 159
- 2. 丁香柿蒂汤 / 159
- 3. 大承气汤 / 160
- 4. 大黄附子汤 / 160
- 5. 大建中汤 / 160
- 6. 大柴胡汤 / 161
- 7. 小柴胡汤 / 161
- 8. 丹栀逍遥散 / 162
- 9. 六君子汤 / 162
- 10. 玉女煎 / 163
- 11. 乌梅丸 / 163
- 12. 平胃散 / 163
- 13. 半夏厚朴汤 / 164
- 14. 半夏泻心汤 / 164
- 15. 归脾汤 / 165
- 16. 白头翁汤 / 165
- 17. 四君子汤 / 165
- 18. 芍药汤 / 166
- 19. 补中益气汤 / 166
- 20. 吴茱萸汤 / 166
- 21. 连朴饮 / 167
- 22. 胃苓汤 / 167
- 23. 益胃汤 / 167

- 24. 逍遥散 / 168
- 25. 柴胡疏肝散 / 168
- 26. 理中汤 / 169
- 27. 黄芪建中汤 / 169
- 28. 越鞠丸 / 169
- 29. 枳实导滞丸 / 169
- 30. 藿香正气散 / 170
- 31. 旋覆代赭汤 / 170
- 32. 痛泻要方 / 171
- 33. 温胆汤 / 171
- 34. 麦门冬汤 / 171
- 35. 竹叶石膏汤 / 172
- 36. 启膈散 / 172
- 37. 沙参麦冬汤 / 172
- 38. 参苓白术散 / 173
- 39. 藿朴夏苓汤 / 173
- 40. 六磨汤 / 173
- 41. 增液汤 / 174
- 42. 济川煎 / 174
- 43. 香砂六君子汤 / 174
- 44. 橘皮竹茹汤 / 175
- 45. 葛根黄芩黄连汤 175
- 第三节 常用西药 / 175**
 - 一、抗酸剂 / 176
 - 二、抑酸制剂 / 176
 - 三、胃黏膜保护剂 / 177
 - 四、助消化药 / 178
 - 五、促胃动力药 / 178
 - 六、胃肠解痉药 / 179
 - 七、泻药 / 180
 - 八、止泻药 / 181



- 九、肝胆疾病辅助用药 / 181
- 十、新药选粹 / 183
 - 1. 埃索美拉唑镁肠溶片 / 183
 - 2. 兰索拉唑胶囊 / 183
 - 3. 泮托拉唑钠肠溶片 / 184
 - 4. 雷贝拉唑钠肠溶片 / 184
 - 5. 胶体果胶铋胶囊 / 185
 - 6. 替普瑞酮 / 185
 - 7. 瑞巴派特片 / 185
 - 8. 米索前列醇片 / 186
 - 9. 美沙拉嗪 / 186
 - 10. 注射用英夫利西单抗 / 187
 - 11. 双歧杆菌乳杆菌三联活菌片 / 187
 - 12. 鞣酸蛋白酵母散 / 188
 - 13. 聚乙二醇 4000 散 / 188
 - 14. 注射用生长抑素 / 188
 - 15. 奥曲肽注射液 / 189
 - 16. 熊去氧胆酸胶囊 / 190

第四章 生活指导 191

- 1. 预防胃肠病反复发作的重点 / 191
- 2. 为什么胃肠病患者要高度重视日常饮食 / 192
- 3. 胃肠病患者通用饮食原则 / 193
- 4. 哪些食物对胃肠病患者有益 / 193
- 5. 喝牛奶是否有益于胃肠病患者 / 194
- 6. 胃肠病患者通常要少吃哪些食物 / 195
- 7. 胃肠病患者为何要远离烟酒 / 195
- 8. 胃肠病患者为何要少食辛辣食物 / 196
- 9. 胃肠病患者宜选择吃植物油还是动物油 / 196
- 10. 急性胃肠炎患者如何饮食 / 197

11. 急性肠胃炎患者饮食有哪些禁忌 / 197
12. 慢性胃肠炎患者日常饮食原则 / 198
13. 慢性浅表性胃炎饮食原则 / 198
14. 慢性萎缩性胃炎饮食原则 / 198
15. 家常食物性味功效如何 / 199
16. 消化性溃疡病患者的饮食原则 / 201
17. 为什么消化性溃疡患者要选择高蛋白饮食 / 201
18. 为什么消化性溃疡患者要选低脂饮食 / 202
19. 为什么消化性溃疡患者要多补充维生素 C / 202
20. 消化性溃疡患者如何选用日常含维生素 C 多的果蔬 / 203
21. 哪些蔬菜对消化性溃疡患者有益 / 204
22. 哪些主食对消化性溃疡患者有益 / 205
23. 胃病患者如何饮水更有益于健康 / 205
24. 胃癌与饮食因素有关吗 / 206
25. 大肠癌与饮食因素有关吗 / 207
26. 如何通过饮食来调整癌症不良情绪诱因 / 208
27. 胃切除术后如何进行饮食调护 / 210
28. 小肠切除术后如何进行饮食调护 / 211
29. 直肠肛门手术前后如何进行饮食调护 / 212
30. 功能性消化不良患者的饮食原则 / 212
31. 便秘患者的饮食原则 / 213
32. 具有通便作用的果蔬有哪些 / 213
33. 慢性腹泻患者的饮食原则 / 215
34. 胃肠病患者起居应该注意什么 / 216
35. 胃肠病患者睡眠应该注意什么 / 216
36. 消化性溃疡患者如何应对“夜间痛” / 217
37. 睡前洗脚对胃肠病患者有益处吗 / 218
38. 胃肠病患者日常穿衣应该注意什么 / 219
39. 胃肠病者如何应对过度劳累 / 220
40. 胃肠病患者过节应该注意什么 / 221
41. 胃肠病患者运动应该注意什么 / 222