

万物简史(第二辑)·生存档案小丛书

wan wu jian shi · sheng cun dang an xiao cong shu


总策划:向阳
主 编:王经胜

药王的经方

yaowangdejingfangwanwujianshizhiyaowujuan

万物简史之药物卷

验证千奇百怪的「自然密码」
查阅浩如烟海的「生存档案」
阅读古今中外的「文化简史」
剪辑形色万象的「文明背影」
编写古往今来的「社会图志」



药物是医学的要素之一，其最早源于人类对于食物的探索。人类在寻找食物的过程中，通过生死验证而最终形成了对于药物的认识与利用意识。可以说，人类社会使用的每一种药物都是用生命的代价换来的。千百年的摸索、付出，才最终形成如今完善的人类药物宝库。有了药物，人类就有了除食物之外的另一种生存资本。作为维持生命的基本资源，食物提供着人体生命的日常所需；而药物则为人类提供了人体特殊时期、危机时刻的所需品。这两种必需品相互协助，共同呵护着人类的生存。

延边人民出版社

药王的经方

万物简史之药物卷

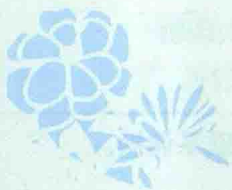
总策划：向 阳

主 编：王经胜

编委会：（排名不分先后）

向 阳 王经胜 赵金金 李玫诺

徐丽梅 江燕飞 丁 洁 许春芳



延边人民出版社

12

责任编辑：申明仙

图书在版编目（CIP）数据

药王的经方·药物卷/王经胜主编. —延吉：延
边人民出版社，2010.4

（万物简史·生存档案小丛书）

ISBN 978-7-5449-1059-0

I. ①药… II. ①王… III. ①中国医药学—医学史
—普及读物 IV. ①R-092

中国版本图书馆CIP数据核字（2010）第046945号

万物简史·生存档案小丛书·药王的经方·药物卷

出版：延边人民出版社

（吉林省延吉市友谊路363号 <http://www.ybcbs.com>）

印刷：北京市铁建印刷厂

发行：延边人民出版社

开本：720mm×960mm 1/16 印张：96 字数：960千字

标准书号：ISBN 978-7-5449-1059-0

版次：2010年4月第1版 2010年4月第1次印刷

印数：10000册 定价：288.00元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。

前 言

人类生活的世界是一个包罗万象的世界，是一个记载世间万物的世界。这个世界的任何事物都有自己的历史，每一个事物的历史都蕴含着重要的知识、揭示着某种道理。了解这些历史，对青少年读者的学习和生活都有着很大的益处。它不仅丰富青少年读者的知识结构，而且还可以拓宽青少年读者的眼界。

本套《万物简史》丛书属于科学史类读物，主要以简史的形式将人类自古以来、古今中外的“物质化”与“精神化”的所有富有代表性的事物给予简述，使得青少年读者能够通过本套丛书而熟悉学习中、生活中及身边的一切事物的历史由来，及夹杂在这些历史脉络中的有趣故事与知识性趣闻。丛书内容广泛，介绍详尽，一共包含了30册，共有五辑内容，分别为：“自然密码”小丛书、“生存档案”小丛书、“文化简史”小丛书、“文明背影”小丛书、“社会图志”小丛书。

“自然密码”小丛书：以动物、植物、细菌、地球、天文、灾害为话题，而逐个破解“自然密码”，以求使得更多的人在熟知“人定胜天”的同时，也有“天定胜人”的警醒。

“生存档案”小丛书：从生存所需的必要物出发，为我们打开与生存有关的诸如疾病、人体、药物、产品、食品与体育等奥秘之门。

“文化简史”小丛书：把文明作为一种生动标象，从文化与政治、经济、社会、生态等构成整个人类世界的五维出发，以文化为切入点而逐一讲述文学、音乐、美术、哲学、农业文明与武术的简单历史。

“文明背影”小丛书：选择了诸如考古、文物、影视、军事、建筑、武器等文化细节，进而引导读者去解读其各自背后的“文明背影”。

“社会图志”小丛书：将为读者解开诸如新闻出版、技术发明、自然科学、社会科学、交通通讯、民间艺术等社会领域的历史图志。

综上所述，本套《万物图志》丛书系列记载了人类历史中最精彩的部分，从实际出发，根据读者的阅读要求与阅读口味，为读者呈现最有可读性兼趣味性的内容，让读者更加方便地了解历史万物，从而扩大青少年读者的知识容量，提高青少年的知识层面，丰富读者的知识结构，引发读者对万物产生的新思想、新概念，从而对世界万物有更加深入的认识。

此外，本套丛书系列为了迎合广大青少年读者的阅读兴趣，还配有相应的图文解说与介绍，再加上简约、独具一格的版式设计，以及多元素色彩的内容编排，使本套丛书的内容更加生动化、更有吸引力，使本来生趣盎然的知识内容变得更加新鲜亮丽，从而提高了读者在阅读时的感官效果，使读者零距离感受世界万物的深奥、亲身触摸社会历史的奥秘。在阅读本套系列丛书的同时，青少年读者还可以轻松享受丛书内容带来的愉悦，提升读者对万物的审美感，使读者更加热爱自然万物。

尽管本套丛书在制作过程中力求精益求精，但是由于编者水平与时间的有限、仓促，使得本套丛书难免会存在一些不足之处，敬请广大青少年读者予以见谅，并给予批评。希望本套《万物图志》丛书能够成为广大青少年读者成长的良师益友，并使青少年读者的思想得到一定程度上的升华。

《万物图志》丛书编委会

2010年5月

目 录

contents

第一章 中药与西药概述

药物的来源与分类	3	中药内的君臣佐使	14
充满智慧的中医	4	西医的起源与简史	17
深奥的中医学理论	6	西医诊疗方法与脉舌诊	20
中医的望闻问切	10	中西药的配伍禁忌	22
服用中药时的禁忌	12		

第二章 多样的根茎类中草药

羌活的简历与功效	27	鸡血藤的简历与功效	49
香附的简历与功效	28	木贼的简历与功效	50
桔梗的简历与功效	31	当归的简历与功效	51
马尾连的简历与功效	33	血竭的简历与功效	53
虎杖的简历与功效	34	远志的简历与功效	53
续断的简历与功效	35	茵陈的简历与功效	55
马蹄香的简历与功效	37	狼毒的简历与功效	56
巴戟天的简历与功效	38	黄芪的简历与功效	57
人參的简历与功效	39	黄精的简历与功效	58
山药的简历与功效	41	千斤拔的简历与功效	60
玉竹的简历与功效	43	骨碎补的简历与功效	61
首乌的简历与功效	45	杜仲的简历与功效	62
莲房的简历与功效	47	三七的简历与功效	64
藕节的简历与功效	48	川芎的简历与功效	66

第三章 众多的叶皮类中草药

翠雀的简历与功效	71	马兜铃的简历与功效	82
仙人掌的简历与功效	71	龙胆草的简历与功效	83
芦荟的简历与功效	73	冬虫草的简历与功效	84
甘草的简历与功效	74	冬瓜的简历与功效	87
艾叶的简历与功效	76	鱼腥草的简历与功效	89
陈皮的简历与功效	77	狗肝菜的简历与功效	90
荷叶的简历与功效	79	益母草的简历与功效	91
通草的简历与功效	80	淫羊藿的简历与功效	93

第四章 飘香的果实类中草药

枸杞子的简历与功效	97	巴豆的简历与功效	109
竹叶椒的简历与功效	99	山芝麻的简历与功效	111
栀子的简历与功效	100	女贞子的简历与功效	113
无花果的简历与功效	101	罗汉果的简历与功效	114
丝瓜络的简历与功效	102	莱菔子的简历与功效	116
山茱萸的简历与功效	103	决明子的简历与功效	117
花椒的简历与功效	105	佛手的简历与功效	119
大枣的简历与功效	106		

第五章 多彩的花香类中草药

野菊花的简历与功效	125	泽兰的简历与功效	137
金银花的简历与功效	126	半边莲的简历与功效	138
丁香的简历与功效	129	鸡冠花的简历与功效	140
辛夷花的简历与功效	130	凌霄花的简历与功效	142
薄荷的简历与功效	131	打碗碗花的简历与功效	143
蒲公英的简历与功效	132	沉香的简历与功效	144
扁豆花的简历与功效	134	檀香的简历与功效	146
百合的简历与功效	134		

第六章 质感的矿物类中草药

朱砂的简历与功效	151	马宝的简历与功效	161
石膏的简历与功效	152	珍珠的简历与功效	162
炉甘石的简历与功效	153	琥珀的简历与功效	165
轻粉的简历与功效	154	雄黄的简历与功效	167
秋石的简历与功效	156	灶心土的简历与功效	170
龙骨的简历与功效	157	狗宝的简历与功效	172
牛黄的简历与功效	158		

第七章 温润多用的动物类中药

石蟹的简历与功效	177	阿胶的简历与功效	191
蜈蚣的简历与功效	179	虎骨的简历与功效	192
蛤蚧的简历与功效	181	盐蛇的简历与功效	194
麝香的简历与功效	182	海马的简历与功效	195
马鹿的简历与功效	184	蛇蜕的简历与功效	196
龟板的简历与功效	187	蜈蚣的简历与功效	198
牡蛎的简历与功效	188	蝉蜕的简历与功效	201
全蝎的简历与功效	189	乌梢蛇的简历与功效	203

第八章 生活中常见的中成药

中成药的服用禁忌	207	乌鸡白凤丸的简历与功效	221
中成药的常见剂型	210	止嗽散的简历与功效	222
六神丸的简历与功效	214	枸杞药酒的简历与功效	223
牛黄解毒丸的简历与功效	216	红花油的简历与功效	225
云南白药的简历与功效	218	七种常用精油的简历与功效	226
藿香正气水的简历与功效	219	华佗再造丸的简历与功效	230

第九章 外来的西洋常用药物

青霉素的简历与功效	233	利福平的简历与功效	242
阿莫西林的简历与功效	235	布洛芬的简历与功效	244
头孢拉定的简历与功效	237	硝酸甘油的简历与功效	245
氯霉素的简历与功效	238	奎尼丁的简历与功效	247
红霉素的简历与功效	240	可乐定的简历与功效	249
诺氟沙星的简历与功效	241		

第一章

中

药与西药概述

药物是指可以暂时或永久改变、查明机体的生理功能及病理状态，从而具有医疗、诊断、预防疾病和保健作用的物质。在一般药物之外还有一种特殊的药物——毒药。一般地说，中药主要由植物药（根、茎、叶、果）、动物药（内脏、皮、骨、器官等）和矿物药组成。因植物药占大多数，所以中药也称中草药，达5000种左右。植物药以人参、灵芝、何首乌、枸杞最著名；动物药以牛黄、熊胆、蛇毒、鹿茸等最珍贵；矿物药以朱砂、芒硝最常用。中药的应用理论比较独特，有四气（又称四性，是指药性的寒、热、温、凉）、五味（指药物的辛、酸、甘、苦、咸）；中草药的应用形式多种多样，有汤剂、粉剂、丸剂、膏剂、酒剂、片剂、冲剂、注射剂等。中药按照药物来源分为根茎类中草药、叶皮类中草药、果实类中草药、花朵（花香）类中草药、矿物类中草药、动物肌体类中草药、中成药等。

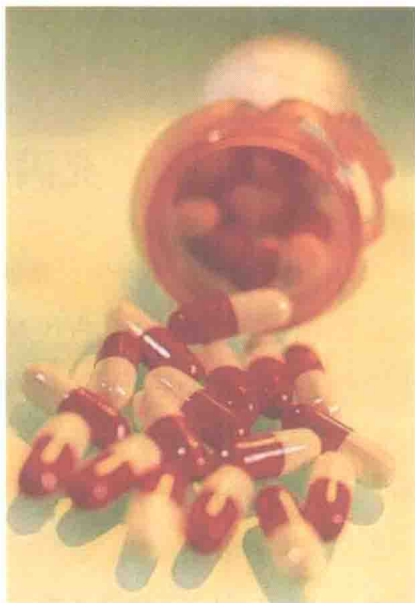
西医，即西方医学，起源于古希腊，强调心与身、人体与自然的相互联系。西医非常重视保持健康，认为健康主要取决于生活方式、心理和情绪状态、环境、饮食、锻炼、心态平和以及意志力等因素。西医关注的是病人而不是疾病，强调的是病人和医生之间的主动合作；西医对疾病的治疗方法主要有西药治疗、手术治疗、激光治疗和化疗等。其药物是生物激素、化学药品为多，但是，副作用大。本章我们即以中西药物概述为题，来谈一谈诸如药物起源、中医与中药、西医与西药、中药配伍与禁忌等知识。



药物的来源与分类

药物是能够对生活机体某种生理功能或生物化学过程发生影响的化学物质，包括用于计划生育、杀灭病媒、消毒污物的化学物质。广义的药物还包括生物制品（如疫苗、类毒素和抗毒素）、化学合成品以及医药生物技术制品。药物可用以预防、治疗和诊断疾病。不过，药物或多或少都有一定的毒性，甚至有的药物就出自毒物，如箭毒、蛇毒都可制成药剂。因而药物与毒物之间并无明显界限。一般认为，毒物是指能损害人类健康的化学物质，包括环境中和工农业生产中的毒物、生物毒素以及中毒量的药物。另外，当食物的某种成分被用于防治其缺乏症时也成为药物，所以药物与食物也难以截然区分，这就是中医讲究食疗的原因。

总的来说，药物的分类方法有：
一是根据药物来源分为天然药物、人工制造物。二是根据药物用途分为预防药物、治疗药物、诊断药物和计划生育药物。三是根据药物作用对象分为：以人体为作用对象的药物（如天然存在于人体的化学物质如激素和神经递质等，以及正常不存在于人体的化学物质如植物有效成分和人工合成的化学物质）、以



西药



微生物、寄生虫和肿瘤等为作用对象的药物。四是根据药物化学组成或结构分为无机化学药物（如硫酸镁）、有机化学药物（如乙醇、心得安、磺胺）、天然药物。五是根据药物作用于人体系统的部位可分为中枢神经系统药物、传入或传出神经末梢药物、内脏系统药物、影响血液和造血系统药物、影响生长代谢功能药物，以及其他作用药物（如抗微生物及抗寄生虫药、抗肿瘤药、解毒药等）。六是根据药理作用划分，如传出神经系统药物即分为拟似药、拮抗药。

总之，从药物历史的角度来说，药物是人类在长期与疾病作斗争的过程中不断发现、积累而丰富起来的。其来源包括天然的（如矿物、动物、植物、微生物）和人工的两方面。19世纪以来，随着药物化学的进步，出现了各种人工合成天然药物、改造型天然药物及合成的新化学药品，如巴比妥类、氯丙嗪、磺胺类等。

充满智慧的中医

中医是中国传统医学，是研究人体生理、病理，以及疾病的诊断、防治的一门学科，是中国古代人民同疾病作斗争而逐步形成的医学体系。中医产生于原始社会，我国春秋战国时期，中医理论已基本形成，已采用“四诊”及砭石、针刺、汤药、艾灸、导引、布气、祝由等疗法。西汉时期，开始用阴阳五行解释人体生理。东汉出现了著名医学家张仲景，依据“八纲”（阴阳、表里、虚实、寒热）而总结出“八法”；华佗精通外科手术和麻醉，创立了健身体操“五禽戏”；唐代孙思邈总结前人的经验，收集5000多个药方，采用辨证治疗，尊为“药王”。唐朝以后，中国医学



传到高丽、日本、中亚、西亚等地。两宋时期，政府设立翰林医学院，出版《图经》。明清时期，出现了温病派时方派，逐步取代了经方派中医。中国明朝有李时珍的《本草纲目》，朝鲜有许浚的《东医宝鉴》等。清朝末年，中国受西方列强侵略，国运衰弱，西医大量涌入，严重冲击中医，中医学受到巨大挑战，陷入存与废的争论之中。文革期间，中医作为“古为今用”的医学实例得到政策上的扶持，但与国内的状况相比，中医在国外却越来越受到重视，而在国内则处于一些别有用心之徒的质疑与戕害。在国际上，中医针灸在医学界引起极大兴趣，针灸已被证实在减轻手术后疼痛、怀孕期反胃、化疗所产生的反胃和呕吐、牙齿疼痛方面很有效，且副作用非常低。自2003年“非典”以来，中医开始复苏。

总之，中医一般指汉族人民创造出的传统医学，也称汉医。我国其他传统医学还有藏医、蒙医、苗医等，称为民族医学。日本的汉方医学、韩国的韩医学、朝鲜的高丽医学、越南的东医学都是中医的发展。中医以整体观为主导思想，以脏腑经络的生理、病理为基础，以辨证论治为诊疗依据，以阴阳五行为理论基础，将人体看成是气、形、神的统一体，通过望、闻、问、切的四诊方法，探求病因、病性、病位、分析病机及人体内五脏六腑、经络关节、气血津液的变化，进而得出病因，归纳出诊断方法，以辨证论治原则，制定“汗、吐、下、和、温、清、补、消”等治法，使用中药、针灸、推拿、按摩、拔罐、气功、食疗等治疗手段，使人体达到阴阳调和而康复。



深奥的中医学理论

中医理论源于中国古代的阴阳五行思想，包括精气学说、阴阳五行学说、气血津液、藏象、经络、体质、病因、发病、病机、治则、养生等。两千多年前的《黄帝内经》问世，奠定了中医学的基础。中医体现了“天人合一”“天人相应”的思想，认为人是自然界的一部分，由阴阳两类物质构成；在治疗疾病，纠正阴阳失衡时，强调“恒动观”；认为人的生命活动、疾病发生等都与自然界的各种变化相关，人们所处的自然环境不同及人对自然环境的适应程度不同，其体质特征和发病规律亦有所区别。因此在诊断、治疗同种疾病时，中医注重因时、因地、因人制宜；另外从整体的角度来对待疾病的治疗与预防，不是头痛医头，脚痛医脚。下面我们就来介绍中医的一些神秘学说。

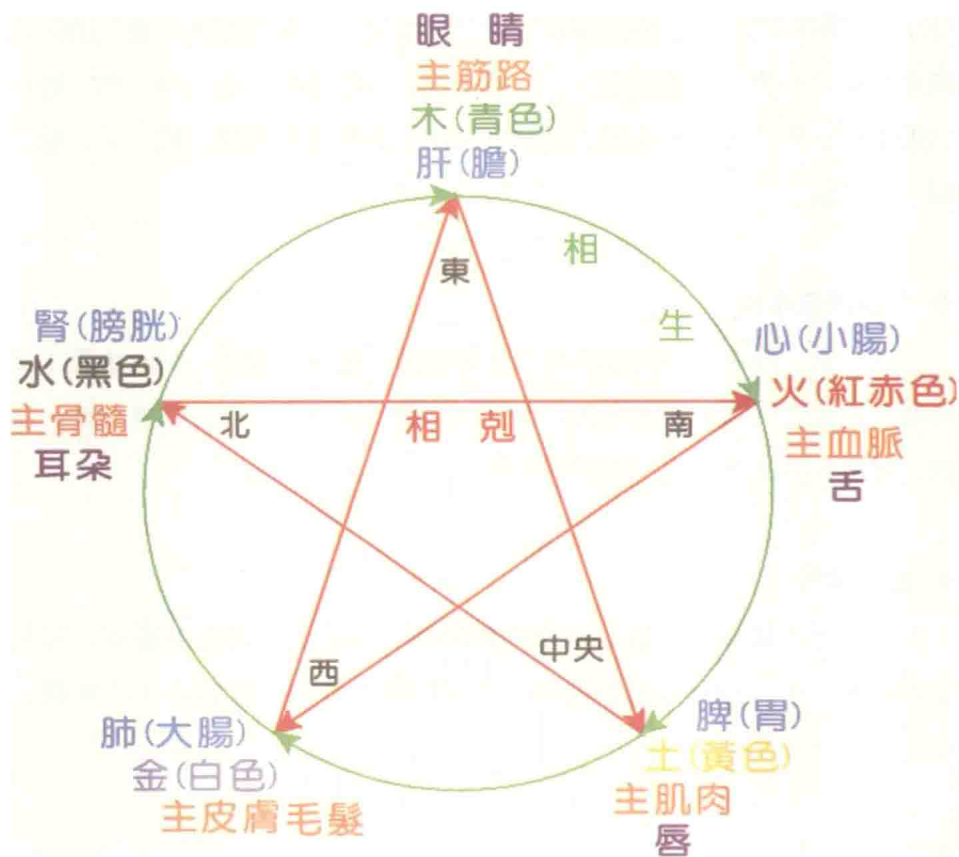
◆ 精气学说

精气学说认为气是构成天地万物的原始物质，气的运动称为“气机”，有“升降出入”四种形式。人体的气分为元气、宗气、营气、卫气、脏腑之气、经络之气；气的运动失常有气滞、气郁、气逆、气陷、气脱、气闭等。

◆ 阴阳学说

阴阳学说认为阴阳是宇宙中相互关联的事物或现象的对立双方属性的概括。阴阳的交互作用包括阴阳交感、对立制约、消长平衡、相互转化。





五行图

◆ 五行学说

五行即木、火、土、金、水。在中医中，木火土金水分别代表肝心脾肺肾所统领的五大系统。五行的交互包括相生、相克、制化、胜复、相侮、相乘、母子相及。

◆ 藏象学说

藏是指人体内的五脏六腑，通称脏腑。象指“形象”（即脏腑的解剖形态）、“征象”（即脏腑表现于外的生理病理）、“应像”（即脏腑相



应于四时阴阳之象)。透过外在“象”的变化，以测知内在“藏”的生理病理状态，称为“从象测藏”。一般来说，五脏指肝、心、脾、肺、肾；六腑指胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦；奇恒之府指脑、髓、骨、脉、胆、女子胞。

◆ 气血津液学说

气、血、津液是构成和维持人体生命活动的基本物质。气分为受于父母的“先天之气”，肺吸入的、脾胃运化的“后天之气”；气有推动、温煦、防御、固摄、气化、营养等作用。

◆ 经络学说

经络是人体运行气血、联络脏腑形体、沟通上下内外的通道，包括十二经脉、十二经别、奇经八脉、十五别络、浮络、孙络、十二经筋、十二皮部等。

◆ 病因学说

《黄帝内经》将病因分为阴阳两类：“生于阳者，得之风雨寒暑”，“生于阴者，得之饮食、居处、阴阳、喜怒”。张仲景在《金匱要略》中把病因分为“房室、金刃、虫兽所伤”。近代将病因分为外感病因（包括风寒暑湿燥火六淫和疠气）、内伤病因（包括喜怒忧思悲恐惊、饮食失宜、劳逸失度）、继发病因（包括痰饮、瘀血、结石）、其他病因（包括外伤、寄生虫、胎传、诸毒、医过）、发病邪气与正气交战（又称“正邪分争”。“邪气”泛指各种致病因素，“正气”指人体的自我修复调节能力、抗病能力等，“正气不足”是发病的内在依据），以及体质、情志、地域、气候等病变。





中医的常见分科

中医内科。主要治疗外感病、内伤病两类。外感病是由外感风、寒、暑、湿、燥、火六淫及疫疠之气所致疾病。内伤病主要指脏腑经络病、气血津液病等杂病。

中医外科。主要治疗包括疮疡、瘰、瘤、肛肠疾病、男性前阴病、皮肤病、性传播疾病、外伤性疾病与周围血管病等。

中医儿科。主要治疗小儿疾病。小儿抗御外邪的能力差，一旦发病，症候的传变迅速，与成人有着很大差异。而且，患儿对疾病的痛苦往往不能正确表达，加上小儿脏腑娇嫩，对药物的反应和耐受力均与成人不同，因而开设小儿专科很必要。

中医妇科。主要治疗妇女月经病、带下病、妊娠病、产后病、乳房疾病、前阴疾病、妇科杂病，具体的如功能失调性子宫出血、子宫内膜异位症、多囊卵巢综合征、绝经后骨质疏松症等。

中医针灸科。针灸是针刺法、灸法的合称。针法是把毫针按一定穴位刺入患者体内，用捻、提等手法，通过对经络腧穴的刺激来治疗疾病。灸法是把燃烧着的艾绒按一定穴位熏灼体表的经络腧穴，利用热的刺激来治疗疾病。

另外还有中医五官科（主要治疗耳、鼻、咽喉、口腔疾病、眼睛疾病）、中医骨伤科学（是一门防治骨关节及其周围筋肉损伤与疾病的学科，又称接骨、正体、正骨、伤科、疡医等。中医骨伤科学是中医学重要部分）。



中医的望闻问切

中医学中的病机是疾病发生、发展与传变的机理，又称“病理”，包括邪正盛衰、阴阳失调、气血失常、津液代谢失常。另外引起疾病的原因还有内生五邪（如风气内动、寒从中生、湿浊内生、津伤化燥、火热内生）、病位传变（如表里出入、六经传变、三焦传变、卫气营血传变、脏腑传变）、病性转化（如寒热转化、虚实转化）。接下来我们来说一说中医的望、闻、问、切四诊。

◆ 望 诊

观察病人形体、面色、舌体、舌苔，根据形色变化确定病位、病性，称为望诊。中医古籍《素问·脉要精微论》曾认为，脑为元神之府，肾精生化之髓充实其中，才能神光焕发，思维敏捷。苦头往前倾，目睛内陷，是髓海不足，元神将惫现象。背为胸廓，心肺居于胸中，背曲肩随，是心肺已虚象征。腰为肾脏所在部位，不能转摇，是肾脏功能衰惫的表现。

扁鹊
秦越人



扁鹊——中医望闻问切的奠基人

