

今天

歐陽林◎著

不掛號



歐醫生的
33 個健康妙處方

擅長說故事的歐陽林

說了十年白色巨塔裡的點點滴滴之後

這次更要以他的專業

獨家揭露醫生沒時間告訴你的33個健康小祕辛

讓你免除「掛號排隊30分鐘，問診3分鐘」的煩惱



+

一本讓你買了放心
看了安心的健康小百科

今天

歐陽林◎著

不掛號



歐醫生的33個健康妙處方

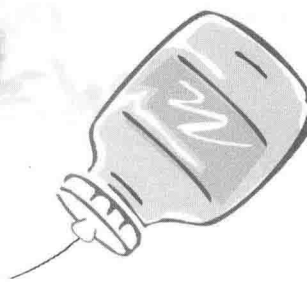
擅長說故事的歐陽林

說了十年白色巨塔裡的點點滴滴之後

這次更要以他的專業

獨家揭露醫生沒時間告訴你的33個健康小祕辛

讓你免除「掛號排隊30分鐘，問診3分鐘」的煩惱



+

一本讓你買了放心
看了安心的健康小百科



今天不掛號 / 歐陽林著。

——初版。——臺北市：麥田出版：

家庭傳媒城邦分公司發行，2007[民95]

面：公分。——（歐陽林作品集；23）

ISBN 978-986-173-202-2(平裝)

1. 家庭醫學

410.46

95026544

歐陽林作品集 23

今天不掛號

- | | |
|-------|---|
| 作者 | 歐陽林 |
| 插畫 | Jasmine、王旭昶 |
| 責任編輯 | 施雅棠 |
| 美術設計 | 沈譜創意設計股份有限公司 |
| 發行人 | 陳蕙慧 |
| 總經理 | 涂玉雲 |
| 出版 | 麥田出版
城邦文化事業股份有限公司
100台北市中正區信義路二段213號11樓
電話：(886)2-23560933
傳真：(886)2-23516320；23519179 |
| 發行 | 英屬蓋曼群島家庭傳媒股份有限公司城邦分公司
104台北市中山區民生東路二段141號2樓
網址：www.cite.com.tw
客服服務專線：(886)2-25007718；25007719
24小時傳真專線：(886)2-25001990；25001991
服務時間：週一至週五上午09:00~12:00；下午13:00~17:00
劃撥帳號：19863813；戶名：書虫股份有限公司
讀者服務信箱：service@readingclub.com.tw |
| 香港發行所 | 城邦（香港）出版集團有限公司
香港灣仔軒尼詩道235號3樓
電話：(852)25086231或25086217 傳真：(852)25789337 |
| 馬新發行所 | 城邦（馬新）出版集團有限公司
Cite(M) Sdn. Bhd.(458372U)
11,Jalan 30D/146, Desa Tasik, Sungai Besi,
57000 Kuala Lumpur, Malaysia.
電話：603-90563833 傳真：603-90562833
E-mail:citek1@cite.com.tw |
| 印刷 | 成陽印刷股份有限公司 |
| 初版一刷 | 2007年01月15日
ISBN-13：978-986-173-202-2
ISBN-10：986-173-202-0
售價：240元 |



序	如果可以不掛號	6
第一章	寶貝你的胃腸	16
1	我的嗝怎麼會打不停	18
2	為什麼會有口臭	22
3	什麼是火氣？火氣哪裡來	26
4	為什麼拉肚子不能喝運動飲料	30
第二章	呼吸道停看聽	34
1	咳嗽不能吃糖嗎	36
2	到醫院如何預防感冒	40
3	我的鼻子是過敏還是感冒	44
4	如何避開過敏原	48



第三章 慢性問題慢慢解決 52

- 1 不是普通痛的痛風 54
- 2 爲什麼越想睡反而越睡不著 58
- 3 罹患糖尿病真的要吃藥嗎 62
- 4 怎樣吃血糖才能穩定 66

第四章 快樂把藥吃下去 70

- 1 服用痛風藥卻拉肚子該怎麼辦 72
- 2 不要怕吃安眠藥 76
- 3 這是止吐藥的過敏反應嗎 80
- 4 出國旅行應該事先準備什麼藥 84

第五章 抽血報告怎麼看 88



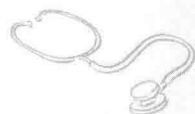
- 1 臉黃就是黃疸嗎 90
- 2 白血球值偏高有什麼意義 94
- 3 水腫真的是腎臟有問題造成的嗎 98
- 4 如何檢查B型肝炎呢 102

第六章 貧血與頻尿 106

- 1 我是皮膚白還是貧血呢 108
- 2 血脂肪高不一定要吃藥 112
- 3 為什麼會頻尿呢 116
- 4 為什麼小便會有泡泡 120

第七章 暈眩大不同 124

- 1 不是貧血的暈眩 126



目錄

2 我的頭暈是哪一種暈啊	130
3 胸痛就是心臟病嗎	134
4 為什麼會腰酸背痛呢	138
5 我的背痛是腎臟問題引起的嗎	142

第八章 小病痛大道理

146

1 流鼻血時可以塞衛生紙嗎	148
2 什麼是胃腸型的感冒	152
3 感染腸病毒時該怎麼辦	156
4 耳屎該不該挖	160

後記 從良休耕記	164
----------------	-----

今天

歐陽林◎著

不掛號



歐醫生的
33 個健康妙處方

擅長說故事的歐陽林

說了十年白色巨塔裡的點點滴滴之後

這次更要以他的專業

獨家揭露醫生沒時間告訴你的33個健康小祕辛

讓你免除「掛號排隊30分鐘，問診3分鐘」的煩惱



+

一本讓你買了放心
看了安心的健康小百科

今天

歐陽林◎著

不掛號



歐醫生的33個健康妙處方

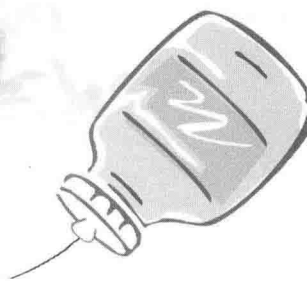
擅長說故事的歐陽林

說了十年白色巨塔裡的點點滴滴之後

這次更要以他的專業

獨家揭露醫生沒時間告訴你的33個健康小祕辛

讓你免除「掛號排隊30分鐘，問診3分鐘」的煩惱



+

一本讓你買了放心
看了安心的健康小百科



今天不掛號 / 歐陽林著.

——初版.——臺北市：麥田出版：

家庭傳媒城邦分公司發行, 2007[民95]

面：公分.——（歐陽林作品集；23）

ISBN 978-986-173-202-2(平裝)

1. 家庭醫學

410.46

95026544

歐陽林作品集 23

今天不掛號

- | | |
|-------|---|
| 作者 | 歐陽林 |
| 插畫 | Jasmine、王旭昶 |
| 責任編輯 | 施雅棠 |
| 美術設計 | 沈譜創意設計股份有限公司 |
| 發行人 | 陳蕙慧 |
| 總經理 | 涂玉雲 |
| 出版 | 麥田出版
城邦文化事業股份有限公司
100台北市中正區信義路二段213號11樓
電話：(886)2-23560933
傳真：(886)2-23516320；23519179 |
| 發行 | 英屬蓋曼群島家庭傳媒股份有限公司城邦分公司
104台北市中山區民生東路二段141號2樓
網址：www.cite.com.tw
客服服務專線：(886)2-25007718；25007719
24小時傳真專線：(886)2-25001990；25001991
服務時間：週一至週五上午09:00~12:00；下午13:00~17:00
劃撥帳號：19863813；戶名：書虫股份有限公司
讀者服務信箱：service@readingclub.com.tw |
| 香港發行所 | 城邦（香港）出版集團有限公司
香港灣仔軒尼詩道235號3樓
電話：(852)25086231或25086217 傳真：(852)25789337 |
| 馬新發行所 | 城邦（馬新）出版集團有限公司
Cite(M) Sdn. Bhd.(458372U)
11,Jalan 30D/146, Desa Tasik, Sungai Besi,
57000 Kuala Lumpur, Malaysia.
電話：603-90563833 傳真：603-90562833
E-mail:citek1@cite.com.tw |
| 印刷 | 成陽印刷股份有限公司 |
| 初版一刷 | 2007年01月15日
ISBN-13：978-986-173-202-2
ISBN-10：986-173-202-0
售價：240元 |

版權所有・翻印必究 Printed in Taiwan

此為試讀，需要完整內容請到 www.longbook.com 本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回更換



序

如果可以掛號

在診所工作，醫生的人氣是診所能否生存的最大因素。

身為診所醫生，為了展現自己的人氣，慢慢的、不自覺的，我越來越喜歡有人來掛號給我看病。

願意掛一個醫生的號，給他看病，代表對一個醫生的信任，包括他的醫療水準、醫學倫理以及服務品質。

但是，掛號看病需要掛號費，我的病人們好像都不太喜歡掛號！

我在看病過程中，常會聽到病人問說：「我明天要來看傷口，可不可以不掛號？」或是：「我公司的檢查報告有問題，我想拿來給你看一下，能不能不要掛號？」以及：「我不想讓我家小朋友吃西藥，但他咳嗽很久了，我想帶來給你看一下，可不可以不要掛號？」

醫學教育告訴我們，醫生要視病如親，親人如果不想掛號，當然可以不掛號啊！

於是，有許多醫療服務，不必掛號，就可以直接得到。

一次、兩次，多次之後，漸漸和病人混熟了，關於看病可以不掛號的事情，慢慢的就變多了起來。許多媽媽帶著小朋友，直接衝進我的診間來，主動說：「你幫我們家小朋友吸個鼻涕吧！只是吸個鼻涕而已，所以，我就不掛號了！」或是指著手上的傷口，說：「我剛被刀子割傷，你幫我這傷口擦個藥吧，只是擦個藥而已，所以，我就不掛號了！」有的還拖著老公，喘氣地說：「你幫我老公看一下他的喉嚨有沒有紅，只是看一下而已，他不喜歡吃藥，我硬拖他過來，所以，我就不掛號了！」

病人都說：「所以，我就不掛號了！」醫生的人這麼好，當然是可以不掛號啊！

只是偶爾，這種事情做多了，心中也會有愧疚感，心想，這間「店」是老闆開的，我瞞著老闆幫人看病卻不掛號，會不會太對不起他？如果老闆知道我幫人看病不掛號，他會不會有一天炒我魷魚，要我走路？





我必須要找多一些人來掛號才對！

這種事情要從最親近的朋友開始！

每一次，和朋友聚餐時，只要朋友問我醫學問題超過三分鐘，我就會主動跟他說：「你要不要掛個號，我可再回答多一點！」這樣可以賺診察費抵聚餐費，同時可以杜絕很多下班後還要面對醫學問題的煩惱和壓力。

朋友後來不再問醫學問題，改問愛情，但我的結果仍是一樣，只要他問到第三段感情時，我就會反問他：「你是不是該掛號了？」甚至有時是我主動抓住朋友的手幫他算命，只要算到他有超過三年的財運，我就要抽稅，會變相跟他說：「真的，真的，請你掛個號吧！這種事情很玄同時也很忌諱的，如果沒有掛號付個算命費，我說的財運就不準了！」

朋友有時乖乖地付，有時則付得很不甘心。

但是，What are friends for? Of course, for food and money!

我曾想過，有一天，當我對診所的工作厭煩了，或是真的被老闆炒魷魚了，我是不是可以上街，到重慶南路的騎樓下，像許多江湖郎中一樣，擺個攤子，掛個「看病免費」的大白旗子，不必掛號，就給人看病，一圓我多年來浪漫唯美的江湖郎中夢。

而如果因為我的樣子不夠老，不夠「江湖」，結果沒有人願意來給我看的話，我甚至還可以再加掛上一個「看完送贈品」的牌子，每看完一個病人，就像加油站的工讀生一樣，會再問病人說：「你要面紙，還是礦泉水？」到那時候，一定會有電視台來拍我，我可能會因此而聲名大噪，更受人喜愛！

但那機會畢竟渺茫，因為那樣的行為，總是詭異讓人不敢接近。

於是，我常在想，有什麼其他的方式，可以讓病人看病，讓我的朋友問問題，名正言順，都不必掛號的呢？而如果有一天，我自己當老闆，當我向病人宣佈看病可以不必掛號，我的病人們會不會高興到把我抱起來親，叫說「歐陽





林，我愛你」？

機會總是留給有心人，雖然我最後仍沒有自己當老闆，但這本書的完成，就是一個答案。在出版社的聯繫下，我在一個網站的電子報中，開闢了一個專欄，回答讀者的提問，為讀者解答許多他們可能無法直接詢問醫生的問題。有大病的、有小病的，有大人的、有小孩的，有我本科的、有其他科系的。只是，這一、兩年中，我的寫作速度放慢了，每一篇文章的產生，總是得經過長時間的醞釀和經營，多日之後，檢查認定完美了，才肯交出一篇文章來。

於是，跟智邦網站的稿約，我總是寫得很慢，但積沙成塔的道理並沒有改變，終於，在兩年後的今天，我已有足夠的創作，將它們集結給我的讀者們。這是我這兩年來交給讀者的一個成績單，是我兩年的心血。其中有讀者的生活疑問，有我專心不馬虎的解答，有大家生活中不可缺少的醫學知識，有我工作中不能及時告訴你的有趣故事。這樣一種多方面結合的全新創作，當它是文學也好，當它是醫學也好，只要你能喜歡，我一樣會很高興。