

小蜜蜂 低碳百花园

Low carbon beside me

低碳不仅仅是一个口号，低碳是一种态度，是一种生活方式。生活中有许多的地方是可以低碳的，低碳生活让世界更美好！

低碳在我身边



李楠◎主编

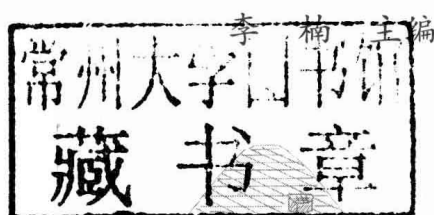


天津科技翻译出版公司

小蜜蜂遨游

低碳百花园

中学生活篇



天津科技翻译出版公司

图书在版编目(CIP)数据

小蜜蜂遨游低碳百花园. 中学生活篇 / 李楠主编.
天津: 天津科技翻译出版公司, 2010.10
(低碳在我身边)
ISBN 978-7-5433-2804-4

I. ①小… II. ①李… III. ①节能—少年读物
IV. ①TK01-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 183243 号

出 版: 天津科技翻译出版公司

出 版 人: 刘 庆

本书策划: 韩伟硕 李乡状

地 址: 天津市南开区白堤路 244 号

邮 编: 300192

电 话: (022) 87894896

传 真: (022) 87895650

网 址: www.tsttpc.com

印 刷: 北京市昌平新兴胶印厂

发 行: 全国新华书店

版本记录: 787×1092mm 16 开本 15 印张 150 千字

2010 年 10 月第 1 版 2010 年 10 月第 1 次印刷

定价: 29.80 元

(如发现印装问题, 可与出版社调换)



目 录

第一章 开学日记	1
第一节 我是中学生	1
第二节 衣服的讲究	4
第二章 神奇的植物	16
第一节 身边的植物	16
第二节 有植物就有好心情	21
第三章 身边的能源	27
第一节 节约用水	27
第二节 随手关灯	33
第三节 北纬三十度的启示	39
第四章 汽车的弊端	44
第一节 可怕的尾气	44
第二节 噪音的危害	51
第五章 生活中的点点滴滴	56
第一节 汽油也是能源	56
第二节 固体物的危害	59
第三节 戒烟有利身体健康	65
第六章 健康饮食	72
第一节 健康食谱	72
第二节 快餐文化	85

第三节	海洋的珍宝	89
第七章	“食”也能环保	98
第一节	美好的回忆	98
第二节	“环保小专家”	101
第三节	报名“校园环保大使”	107
第四节	餐具的玄机	110
第五节	筷子的学问	119
第八章	生态环境	127
第一节	生态环境和自然环境	127
第二节	卧室大文章	138
第九章	变暖的危害	146
第一节	小蜜蜂与众伙伴看望娇娇	146
第二节	全球变暖的应对措施(日常生活版)	155
第十章	深入生活中的低碳细节	158
第一节	送节能灯	158
第二节	开车也有“窍门”	168
第三节	小蜜蜂“当家”	174
第十一章	从家庭生活中学到新知识	185
第一节	美美搬家	185
第二节	选空调,选低耗	195
第三节	家具也疯狂	202
第十二章	校园环保大使决赛	212
第一节	比赛的开始	212
第二节	小蜜蜂夺冠	214
第三节	远走高飞	221
趣味问答		223



第一章

开学日记

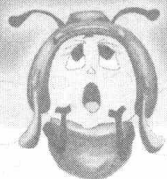
第一节 我是中学生

清晨，那略显慵懒的阳光透过窗纱，在小蜜蜂的房间里洒满了金子一般的色彩。窗外生长着一株百年老树，郁郁葱葱，枝繁叶茂的，一阵清风吹过，树叶“沙沙”作响，几只小鸟在大树的枝丫上“吱吱喳喳”地叫个不停。晨练的人们也结束了一大早的运动，三五成群的，一边和友人说话一边往家的方向走来，不时传来阵阵爽朗的笑声……

“铃铃铃……”突然，一阵吵闹的铃声打破了清晨的宁静，也把正在甜甜地做着美梦的小蜜蜂从温暖的被窝中叫醒了，小蜜蜂从被窝里伸出手按掉了闹铃，眼睛偷偷地张开一道缝看了看，然后揉揉瞌睡的眼睛，从小床上站了起来，伸了一



窗外的风景如诗如画



个大大的懒腰。

“起床了，赶快起床了！”小蜜蜂妈妈关切的声音和饭菜的香味一起从厨房飘了过来。

“从今天起，你就是一个中学生了，不要再睡懒觉了。吃完早饭妈妈可不去送你了，你已经是一个中学生了。”小蜜蜂妈妈笑吟吟地说道，手里不停歇地忙活着，厨房里响起一阵“叮叮咚咚”的交响曲。

“嗯，妈妈，我知道了，我马上穿衣服下来吃早饭。”小蜜蜂答应到：“我是一个中学生了，我是一个大孩子了。”也许没有什么比这更让小蜜蜂兴奋了。

“妈妈，我要赶紧吃完早饭，第一天上学可千万不能迟到啊，迟到可就不好了。”小蜜蜂胡乱地抓过几件衣服穿上，又急急忙忙地洗漱完，连水龙头都没关就对妈妈小声嘟囔着。

“你这个孩子，怎么这么着急啊！瞧，水龙头都没关，说这两句话的时间你知道得浪费多少水啊。”蜜蜂妈妈拧紧了水龙头，皱着眉头不满地瞪了小蜜蜂一眼，有点生气了。

“妈妈，不会浪费太多水的。再说，大江大河不是很多么，我才浪费那么一点点，没关系的，您太小题大做了。”小蜜蜂略带不满地顶撞着蜜蜂妈妈。

蜜蜂妈妈语重心长地对小蜜蜂说：“孩子，我们生活的这个社会不是所有的东西都像妈妈对你的爱那样无穷无尽的，而水资源就是其中的一种。离开了水，鲜花将不再绽放，小草也不再嫩绿；离开了水，鱼儿会干渴得死在岸边，鸟儿也不再在天空翱翔；没有了水，所有你能看到想到的生



物都会死去，我们生活的这个世界将变成一座名副其实的死城。虽然地球上 70% 都是水，但是可供人们饮用的淡水却是少之又少。一分钟不关水龙头会流失掉多少水？这你算过没有！我的孩子啊，没有水，这个世界所有的生灵都会灭亡！小蜜蜂啊，我的孩子，你难道愿意看到那一天么？”

“不，妈妈，我不要那样的世界，我不要！对不起，妈妈，我以后都会节约用水的，不再浪费水资源了。我喜欢鲜花小草，我喜欢看到它们，我也喜欢看到小鱼儿悠闲地在水里游，鸟儿自由地在天上飞。”小蜜蜂脑海中不由自主地浮现出妈妈说的一个场面，摇摇头，双眼湿润地回答着妈妈。

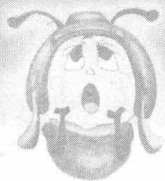
蜜蜂妈妈笑了，拍着小蜜蜂的小脑袋说：“妈妈知道你是一个好孩子。节约一点一滴的资源，要从每一件小事做起，要从每个人做起。妈妈相信你！好了，孩子，快擦去眼角的泪水，来吃饭吧，今天是开学的第一天，你可别迟到了，迟到了可不好！”

小蜜蜂擦去眼中的泪水，看到妈妈原谅了自己，愉快地答应了一声，一蹦一跳地去吃饭了。

小贴士



低碳：指较低或更低的温室气体（二氧化碳为主）的排放量。



低碳生活：指在日常生活中，减少日常作息所要消耗的能量，从而减少温室气体，特别是二氧化碳的排放量，从而保护环境，减缓生态恶化。主要从节电、节水和回收这三个方面着手。

第二节 衣服的讲究

第一次独自一人去上学，可能心里有一点点的不安，有一点点的紧张，可是小蜜蜂心想：“我已经是一个中学生了，我是一个大孩子了，我不应该紧张的，我一定要镇定。”这样想着，小蜜蜂的心情顿时轻松下来，哼起了欢快的歌曲朝着低碳百花园中学的方向走去。

小蜜蜂乐哉悠哉地边哼着歌边向前走着。突然，也不知道是谁从后面撞了他一下。

“对不起，对不起，我上学要迟到了，太着急了。”一个小胖子正睁着一双乌黑的眼睛向小蜜蜂道歉，圆圆的脸上写满了歉意和焦急。



小宝脸上写满了歉意

“没关系的，也没有什么大事，我也是赶着去上学去呢，能体谅的。对了，你上的是哪个学校啊？”小蜜蜂对小胖子友好地笑笑，问道。

“我是低碳百花园中学的新生，今天是第一天上学，赶着去报道呢。”小胖子咧开嘴笑笑，



答道。

“真的吗？那真是太好了，我也是低碳百花园中学的新生，咱们俩是同学呢！我是小蜜蜂，你叫什么啊？”小蜜蜂继续问道。

“我叫小宝，很高兴认识你。”小宝非常开心，拉着小蜜蜂的手说。

“嗯，那个……你的衣服好奇怪啊，我看很少有人穿你这样的浅色衣服啊，他们都是花花绿绿的，什么颜色的都有，耀眼极了。”小蜜蜂看着小宝穿的衣服奇怪地说。

“呵呵……你也注意到了啊，告诉你吧，我的衣服是低碳装，我的全身都是低碳着装哦。”小宝很得意地拍拍自己的衣服，向小蜜蜂解释道。

“哦？低碳装是什么啊？低碳着装又是怎么回事啊？我从来也没听说过啊！你能给我讲讲吗？”小蜜蜂问道。

“要想了解低碳装是什么意思，就得先了解几个关于低碳最新的名词。”小宝对小蜜蜂解释着。

“好小宝，那你就告诉我吧，我听着，增加些知识。”小蜜蜂嘿嘿一笑说着。

“嗯，好吧，反正去学校还有很长一段路呢，时间很充裕，那就跟你说说低碳装吧。”小宝答应了小蜜蜂的请求。

“说到低碳着装，首先啊，你得先知道什么是衣年轮和低碳装。”小宝煞有介事地清了清嗓子，讲了起来。

“咦？衣年轮是什么啊？我只听过树有年轮的，我家门前就有好大的一棵树……”

“哈哈，你不知道的多着呢！衣年轮是人们基于对树木生长年轮的理解，就像从树的年轮可以看出它的年龄和状况一样，衣服也有自己的年轮，提出用服装的碳排放指数来衡量衣服的使用年限、生命周期内的碳排放总量以及年均碳排放量。”

“每个衣年轮由半径不等的多个同心圆相套组成，圆的数量就代表每件衣服的使用年限。最大圆的总面积代表每件衣服在生命周期内的总碳排放量；圆与圆之间的间距表示每件衣服的年均碳排放量。而每件衣服的材质、每个人的使用方式和回收情况，都会影响到衣年轮的变化，也会影响到碳排放量。”小宝在自己手心里画着同心圆，给小蜜蜂解释道。

“哦，这就是衣年轮啊！那什么是低碳装和低碳着装啊？你快告诉我吧，别吊我胃口了！”小蜜蜂有些着急地拉起小宝的手，撒娇似地求着小宝。



小宝给小蜜蜂讲低碳服装的知识

“好好好，我告诉你，你别再摇了。所谓低碳装是泛指可以让每个人在消耗服装过程中产生的碳排放量更低的方法，其中包括选用碳排放量低的服装，选用可



循环利用材料制成的服装，以及增加服装利用率，减少服装消耗总量的方法等。至于低碳着装，简单点来说就是身上穿着的和佩戴的各类衣物和首饰等要尽可能地低碳。”

小宝指了指自己身上的衣服，又指指小蜜蜂身上的衣服，说：“就拿我们青少年为例吧，选购服装，特别是选购童装，最好选择白色、浅色、无印花、小图案的服装。这类衣服因为较少使用各种化学添加剂进行处理，不仅更环保，对人体也更健康。”

“此外，选购衣服时要避免抗皱、免烫、防水、防污等附加功能，通常这些功能都需要用化学药剂实现的。此外，还可以购买具有多重功能的衣服，以延长每件衣服的使用寿命，像那种百搭又经典的打底衫就可以和其他服装元素搭配出不同风格的装扮。可以通过拉链多重拆卸，集单衣、夹袄甚至冬装于一身的冲锋衣或滑雪外套也是很好的选择。”

“这些都是节约低碳生活的一部分。”小宝继续为小蜜蜂解释道。

小蜜蜂目光中满是崇拜：“你好有学问啊，知道的这么多，真厉害。”

“我爸爸就是研究低碳生活的科学家，这些都是我爸爸教的。我说的这些不算什么，还有其他更多的知识呢。”小宝自豪地说。

“还有其他知识啊？那你快说，快说吧！还有哪些啊？”小蜜蜂继续追问道。

“没问题，那我就跟你说说吧。就拿我们大家穿着的衣服



来说好了，其实有很多方法都能进行‘低碳减排’的。”小宝拉着小蜜蜂的手，边走边说：“低碳着装的第一步就是大家要尽可能地少买不必要的衣服。特别是女孩子常常会有这种情况，会有买来不穿的衣服。而要想做成一件衣服，就一定要消耗纤维作物、树木，还消耗水电煤等各类资源，而少买件衣服，就是在支持低碳。低碳其实就在我们身边，只要多注意一些生活细节，就可以为低碳做贡献。”

考虑了片刻小宝又继续对小蜜蜂说：“你可能不知道吧，其实我们每天穿着的衣服都是有呼吸的，每时每刻都在进行着碳排放。”

“一件衣服，从它还是庄稼地里的棉花、亚麻开始，就会消耗无数资源，而且需要经过漂白、染色的工艺才能变成纱线、面料，经历成衣制作、物流和使用后，最终被焚烧、降解。”

“每个生产加工环节都会有碳排放发生，更不用说那些在生产中会产生严重污染的皮革行业和其他产品了。有的人可能会认为衣服排出的二氧化碳很少，事实上可别小瞧了衣服的碳排放量，以最常见的纯棉和化纤面料的服装计算，我们每家每户的衣柜一年因新添服装而排放的二氧化碳也会有很大的数量。”

“哦？是吗？”小蜜蜂看着小宝，有些怀疑地反问道。

小宝说：“不信？那我们来仔细算算看。如果按照每季两件衬衫、两件外套计算，不经任何染色印花处理，衣服的碳排放量也很高。一旦你选择了有颜色和图案的服装，再加



上皮革、羊毛等服装，你衣柜里每年新添服装的碳排放量将是个惊人的数字。因此一个人如果少买一件不必要的新衣服，就可以减少很多的二氧化碳排放。”

“另外，棉质衣服要比化纤衣服的碳排放量要少，而且棉质衣穿着也比较舒适，多穿棉质衣服也是低碳生活的一部分。”

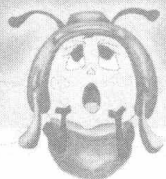
“啊，我还是头一次听说衣服也会有碳排放的呢，那还有其他的吗？你都跟我说说吧，你说的这些我都没听说过呢。”小蜜蜂这回是真正服了，忙说道。

“当然还有其他的了。”小宝一边向前走一边低头沉思，过了片刻又继续说道：“就拿低碳着装来说吧。首先大家选衣服的时候从材料开始就要考虑低碳。这方面国外已经做得很成功了。美国犹他州的奥斯汀·史密茨，当他踏着滑雪单板从山顶上俯冲下来后，他这样写道：‘朋友说我姿势糟糕，但是衣服很酷。’他身上的滑雪服原料是回收的可乐瓶。

“这种面料有个时髦的名字——生态轮回，由回收的可乐瓶、旧衣物的纤维、天然麻、无毒染料等制作而成。在价格上虽然比市面的同类产品贵了一些，但是许多像奥斯汀这样的环保爱好者还是欣然接受的。”

“其实，这种利用废品、纤维再造制衣的技术在欧美国家已问世多年。H&M、TopShop 等品牌都已经开始在门店的显著位置摆放回收产品制成的衣物，人们也越来越接受低碳装的概念。”

“不过，在中国这还是个全新的概念。相信随着生活的发展和时代的进步，大家也会逐渐认识到其中的好处的。”小



宝看着前方，仿佛在看未知的未来。

“第二呢，就是提高服装的使用率，进行旧衣翻新。随着生活水平的不断提高，大家穿着时尚变化也越来越快，有些衣服通常只穿过几次就永远丢在了衣橱的一角，成为了衣柜中的一件摆设。其实这就是一种可怕的浪费，但是没有哪个人愿意把一件衣服一直穿到底的。这就要想其他的办法了，怎么样才能使衣服换个新的款式符合流行时尚呢？其实最好的办法就是旧衣改造，也就是说把过时的衣服有创意地进行翻新，使它具有新的价值。”

“旧衣翻新不仅是一种环保行为，也逐渐成为一种时尚潮流趋势。许多媒体，包括杂志、电视、网络等，都有关于旧衣翻新方法的详细介绍，专门提供旧衣翻新服务的缝纫店和服装店也相继出现。如果你本身就是个不错的裁缝，还可以借鉴下英国设计师尼克·格雷厄姆的创意手法，二手衣服店里无人问津的衣服被他送往厂房进行粉碎，设计成新的服装，竟然被人们争相购买。与其把闲置在衣橱一角的衣服放在衣柜中，不如拿出来，来个彻底地翻新，这既可以避免衣物闲置或者被作为垃圾焚烧，又可以增加衣物利用率，减少新衣添置，从而减少碳排放。可见旧衣翻新不仅是一种环保行为，同时也是一种时尚趋势。”

“可是，就算是翻新，也是有次数限制的啊，一件衣服不可能无限次地翻新吧？”小蜜蜂在心里盘算了一下，插嘴问道。

路旁的店铺前有人正在洗衣服，小宝指着那个洗衣服的



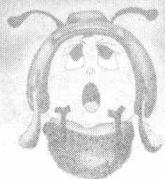
人对小蜜蜂说道：“是啊，所以我们更要注意衣服平时的保养，你看到那个洗衣服的了吗？其实一件衣服一大半的碳排放来自使用过程中的洗涤、烘干、熨烫等环节。其衣服的洗涤过程不仅耗费大量的水和电，而且洗涤剂和干洗溶剂还会造成一定的环境污染。所以尽量减少洗涤次数也是一种低碳生活行为。”

“如果不是大件的衣服，能够手洗的尽量手洗，这样既可以减少碳排放，同时也是一种生活历练。机洗过程中耗费的电力会导致碳排放，而机洗比手洗用水量大，自来水的生成、运送和污水处理也需要耗费能源，从而导致碳排放。用手洗代替一次机洗，可以减小碳排放量。全国所有的洗衣机每月如果少用一次，一年碳排放量减少得就相当多了。”

“洗涤衣服是不可避免的，没有哪一件衣服能从出产到最后销毁是一次没洗涤过的，而烘干环节则是可以避免的。改烘干为自然晾干，可以减少衣物熨烫以降低能耗，而且通过太阳光晒干还可以起到杀菌作用。”

小宝继续说道：“第三方面就是租用衣服。有许多的场合需要特定的服装，对于一生中只能在结婚的时候穿一次的婚纱、穿着机会有限的晚礼服等，完全没有购买的必要。租用才是最经济环保的选择。英国废品与资源行动计划组织期望到 2020 年，英国家庭年支出中用来租赁衣服、桌布、电话、汽车等物品的支出比例应该达到 20% 左右。”

“租用衣服不仅可以让大家从乱糟糟收拾各类衣物的局面中摆脱出来，而且可以得到品质更好、更高级的礼服和手



袋。英国一些大学研究表明，共享资源可以让英国的碳排放量在 2020 年时比预计同期减少很多。每年只要有一小部分家庭将购买衣物改为租赁，原材料的消耗和制作过程中的碳排放量就能大大减少，生活环境质量将会大幅度得到提高。”

“第四，也就是最后一点。旧衣服的转赠和废物利用。旧衣服还有一种常见的处理方式，即旧物利用。旧衣服通过一定的处理，比如剪裁、缝纫等，变成生活中所需的其他物品，如抹布、墩布、口袋等，既可以避免旧衣服被当做废物垃圾扔掉，对环境造成污染，同时又可以开发出新的用途，同样也避免了新物品的购买，从而减少不必要的浪费。”

“此外将一些旧的衣服捐助或转赠给其他有需要的人，比如一些贫困地区的人，总比让它躺在你的衣柜里慢慢长毛发霉要好。当然要注意在捐赠前，将衣服彻底地清洗干净，避免捐赠过程中所带来的污染。”

“我知道的基本上就这么多了，可能说的不是很全面，但是我想只要大家注意日常生活中的细节就会发现很多很多的地方是可以进行低碳的。”小宝对小蜜蜂说道。

“原来平时可以有这么多低碳行为啊，我怎么以前就没注意到呢，真是只有更加深入到生活中，才能体会到更多啊。我以后在你刚刚说的这些方面可都要注意了，尽可能地进行低碳生活，不光为了我自己，更为了美好的环境。”小蜜蜂很郑重向小宝表达着自己的意愿。

“呵呵……好啊，让我们一起为了明天美丽的环境而努力，我相信，只要我们每一个人都付诸努力，低碳离我们的