



中国医学临床百家

蔡景龙 / 著

瘢痕防治

蔡景龙 2016 观点

PREVENTION AND TREATMENT OF SCARS



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

中国医学临床百家

蔡景龙 / 著

瘢痕防治

蔡景龙 2016 观点

PREVENTION AND TREATMENT OF SCARS



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

瘢痕防治蔡景龙2016观点 / 蔡景龙著. —北京: 科学技术文献出版社, 2016.9 (2017.5重印)

ISBN 978-7-5189-1828-7

I. ①癍… II. ①蔡… III. ①癍疤—诊疗 IV. ①R364

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 203868 号

瘢痕防治蔡景龙2016观点

策划编辑: 王云晶 责任编辑: 王云晶 彭 玉 责任校对: 赵 瑗 责任出版: 张志平

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路15号 邮编 100038
编 务 部 (010) 58882938, 58882087 (传真)
发 行 部 (010) 58882868, 58882874 (传真)
邮 购 部 (010) 58882873
官 方 网 址 www.stdp.com.cn
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 虎彩印艺股份有限公司
版 次 2016年9月第1版 2017年5月第2次印刷
开 本 880×1230 1/32
字 数 189千
印 张 10 彩插32面
书 号 ISBN 978-7-5189-1828-7
定 价 98.00元



版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换

序

Foreword

韩启德

欧洲文艺复兴后，以维萨利发表《人体构造》为标志，现代医学不断发展，特别是从19世纪末开始，随着科学技术成果大量应用于医学，现代医学发展日新月异，发生了根本性的变化。

在过去的一个世纪里，我国现代化进程加快，现代医学也急起直追。但由于启程晚，经济社会发展落后，在相当长时期里，我国的现代医学远远落后于发达国家。记得20世纪50年代，我虽然生活在上海这个最发达的城市里，但是母亲做子宫切除术还要到全市最高级的医

院才能完成；我患猩红热继发严重风湿性心包炎，只在最严重昏迷时用过一点青霉素。20 世纪 60~70 年代，我从上海第一医学院毕业后到陕西农村基层工作，在很多时候还只能靠“一根针，一把草”治病。但是改革开放仅仅 30 多年，我国现代医学的发展水平已经接近发达国家。可以说，世界上所有先进的诊疗方法，中国的医生都能做，有的还做得更好。更为可喜的是，近年来我国医学界开始取得越来越多的原创性成果，在某些点上已经处于世界领先地位。中国医生已经不再盲从发达国家的疾病诊疗指南，而能根据我们自己的经验和发现，根据我国自己的实际情况制定临床标准和规范。我们越来越有自己的东西了。

要把我们“自己的东西”扩展开来，要获得越来越多“自己的东西”，就必须加强学术交流。我们一直非常重视与国外的学术交流，第一时间掌握国外学术动向，越来越多地参与国际学术会议，有了“自己的东西”也总是要在国外著名刊物去发表。但与此同时，我们更需要重视国内的学术交流，第一时间把自己的创新成果和

可贵的经验传播给国内同行，不仅为加强学术互动，促进学术发展，更为学术成果的推广和应用，推动我国医学事业发展。

我国医学发展很不平衡，经济发达地区与落后地区之间差别巨大，先进医疗技术往往只有在大城市、大医院才能开展。在这种情况下，更需要采取有效方式，把现代医学的最新进展以及我国自己的研究成果和先进经验广泛传播开去。

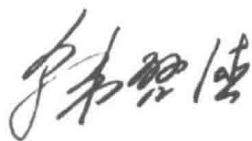
基于以上考虑，科学技术文献出版社精心策划出版《中国医学临床百家》丛书。每本书涵盖一种或一类疾病，由该疾病领域领军专家撰写，重点介绍学术发展历史和最新研究进展，并提供具体临床实践指导。临床疾病上千种，丛书拟以每年百种以上规模持续出版，高时效性地整体展示我国临床研究和实践的最高水平，不能不说是一个重大和艰难的任务。

我浏览了丛书中已经完稿的几本书，感觉都写得很好，既全面阐述有关疾病的基本知识及其来龙去脉，又介绍疾病的最新进展，包括作者本人及其团队的创新性

观点和临床经验，学风严谨，内容深入浅出。相信每一本都保持这样质量的书定会受到医学界的欢迎，成为我国又一项成功的优秀出版工程。

《中国医学临床百家》丛书出版工程的启动，是我国现代医学百年进步的标志，也必将对我国临床医学发展起到积极的推动作用。衷心希望《中国医学临床百家》丛书的出版取得圆满成功！

是为序。



2016 年 5 月

作者简介

Author introduction

蔡景龙教授，1986年毕业于山东医科大学，1994年创建山东大学齐鲁医院烧伤整形科，1997年被破格晋升为副教授，2001年被破格晋升为教授并任山东大学整形外科博士生导师，2004年获评山东省医药卫生系统首批中青年重点科技人才，任山东大学第二医院美容整形烧伤外科主任。2006年被聘为山东省整形外科学重点学科带头人。2009年7月任中国医学科学院整形外科医院整形十六科主任，瘢痕综合治疗中心主任。2013年获评清华大学北京协和医学院整形外科二级教授和博士生导师

师。2015 年任北京祥云京城皮肤病医院院长、瘢痕重点学科带头人、医疗美容科主任。

先后兼任国家自然科学基金、国家高技术研究发展计划（863）、教育部科技奖、全国优秀博士论文及国家科学技术学术著作出版基金评审专家；中国医师协会美容与整形医师分会 2～4 届常务委员，瘢痕亚专业委员会 1 届主任委员；中华医学会整形外科分会 5～6 届委员，医学美学与美容分会 6～7 届委员，5 届青年委员会副主任委员；中国整形美容协会瘢痕医学分会和抗衰老分会副会长；中国中西医结合学会医学美容委员会瘢痕防治专家组主任委员；中国研究型医院学会美容医学专业委员会常务委员；山东省医师协会美容与整形医师分会 1 届主任委员；多届《中华医学杂志》《中华整形外科杂志》《中华创伤杂志》《中华烧伤杂志》《中华损伤与修复杂志：电子版》《中国美容整形外科杂志》《中国美容医学》及《山东大学学报：医学版》等杂志常务编委、编委或通讯编委。

医疗方面：擅长瘢痕和瘢痕疙瘩防治、肿胀局麻技

术、男女乳房整形、体形重塑、医学美容外科手术，为万余名患者解除了病痛，塑造了美丽，2005年和2010年两次荣获中国医师协会美容与整形医师分会优秀医师奖。

教学方面：1998年主编了我国第一部瘢痕学专著《现代瘢痕治疗学》，2008年主编了《现代瘢痕学·第2版》及2015年主编了中国21世纪整形外科丛书第12分册《瘢痕整形美容外科学》，此外尚参编了中国医师协会全国专科医师培训教材《整形外科学》、卫生部“十一五”规划教材《美容外科学·第2版》等著作20余部，指导了30余名博士和硕士研究生，主持召开过5次全国瘢痕会议，做学术会议报告300余次。

科研方面：主持开展瘢痕方面的国家自然科学基金课题3项，北京市和山东省科技发展计划项目各1项；发表论文200余篇，其中SCI收录8篇，中华医学会系列杂志收录40篇；获教育部、中华医学会、山东省科委等成果奖励10余次，其中《现代瘢痕治疗学》2002年获教育部（中国高校）科学技术成果二等奖，《瘢痕疙瘩的发病机制、分类及治疗方法研究》2007年获中华

医学科技进步三等奖；首先提出了瘢痕防治动态综合疗法、瘢痕疙瘩临床分类方法和瘢痕疙瘩发病的肿瘤源性学说等学术观点。

内容提要

indicative abstract

蔡景龙教授是我国著名的医学美容整形专家，我国瘢痕整形美容学科带头人，国际瘢痕防治动态综合疗法首提人，长期从事瘢痕美容整形的基础与临床研究工作，孜孜不倦，矢志不渝。他主持完成了有关瘢痕研究的3项国家自然科学基金课题、1项北京市和1项山东省科研课题，主编出版了《现代瘢痕治疗学》(1998)、《现代瘢痕学》第2版(2008)、《瘢痕整形美容外科学》(2015)，发表有关论文百余篇，获奖10余项。本书结合作者的研究和认识，站在本学科的至高点上，向本领域同行传达本年度国内外最新的、关于瘢痕临床诊治的重要观点，介绍国际上最新

的研究方向、学科动态，希望能在指导国内广大医师的临床实践中发挥一定的作用。相信读者通过对本书的学习，会深刻领会瘢痕防治的真谛，提高对瘢痕防治的认识和临床技能。

前言

Preface

我国的医学临床科研正在崛起，有一批临床专家的科研成果正在走向世界。为记录、展现中国临床医学专家奋进的脚步，科学技术文献出版社依靠科技部及新闻广电总局的战略支持，精心打造一套在互联网时代出版与传播的高端医学专著——《中国医学临床百家》丛书。

本丛书要求作者均为各临床学科的领军人物，每一本书展示一名专家对一种疾病的年度观点，展示专家对疾病诊断、治疗的最新个人观点，以期细致、连续、全面展示我国临床医学的发展成果和历程，能站在本学科的至高点上向本领域同行传达本年度国内、国际最新的、关于临床

诊治的重要观点。我非常赞赏，并乐意将自己对瘢痕美容整形与防治的认识毫无保留地分享给大家。

凌晨2点钟，将《瘢痕防治蔡景龙2016观点》书稿内容通过邮件发给科学技术文献出版社的编辑后，按说该上床休息了，可是上床后迟迟不能入眠，一是完成了这样的一个能为广大从事瘢痕防治与美容整形的医师和广大的瘢痕患者提供学习和交流的重要参考书，心中十分高兴；二是回想自己走过的路和研究瘢痕的艰辛，觉得还有些话要对读者畅谈。

一是每个人的成长都离不开老师、领导和朋友们的帮助，在此我真诚地感谢：各位老师和领导的培养和指导！各位同仁的支持和帮助！各位患者的信赖和奉献！

回想起我高中毕业时还不知道大学毕业后还可以考硕士和博士研究生进一步深造这回事，是我的语文课邵学老师首先告诉我、鼓励我要勤奋努力，好好学习，大学毕业后还可以考研究生继续深造。老师那“自古雄才多磨难，纨绔子弟少伟男”的谆谆教导时常回响在我的耳边，鼓励着我在山东医科大学读书时勤奋努力，积极向上，我荣幸

地作为第一批留校学生按照自己的意愿被分配到了山东医科大学附属医院（现在为山东大学齐鲁医院）外科工作。

在山东大学齐鲁医院工作期间，令我难以忘怀的是1997年我在该院被破格晋升为副主任医师、副教授，2001年破格晋升为主任医师、教授，并被选拔为山东大学整形外科博士研究生导师，成为当时山东大学齐鲁医院唯一连续破格晋升高级职称的医师和中国最年轻的整形外科专业博士研究生导师。2009年我被选拔到中国医学科学院整形外科医院工作，并被任命为整形十六科瘢痕综合治疗中心主任，这与山东大学齐鲁医院的领导、老师的培养和同仁的支持是分不开的。这一经历说明，国家为我们年轻人的成长提供了很多机会，付出总会有收获。

作为医师，我还要感谢各位患者的信赖和奉献。医生将书本上学到的知识应用到临床工作中，面对复杂多变的病情要提高自己的技能离不开临床实践，这些都需要患者的信赖和支持！我的许多十多年、二十多年的老朋友都是些患者朋友，有的已亲如兄弟，从医患关系变成了亲朋关系。

二是以感恩的心态工作和生活，工作是有激情的，生活是阳光的，心情是快乐的。心态的好坏，反映了一个人的世界观如何，决定了一个人的生活和工作方式，我感谢这个社会，始终以感恩的心态工作，我感到自己是快乐的。

做个好医师是个很辛苦的工作，我上班时，几乎每天早上提前半个小时进入科室，几乎每天都要做手术，而且还要经常手术到晚上七八点，甚至有时候到午夜十一二点才能回家，常常没有时间陪家人吃个饭，有时能回家陪家人吃个饭，我就会感到他们很快乐。此外，我还每天接患者的咨询电话，回复电子邮件、网站和微信上患者的咨询，耐心解答患者的疑问，至今仍然保持着这样的工作与生活习惯。虽然我家人和朋友劝说我不要这样辛苦，但我还是觉得做一名好医生应当这样做，我的内心感到无愧于我的职业，我是快乐的。

再如，写书是个非常辛苦的工作，时常要牺牲自己的休息时间、牺牲自己陪伴家人和朋友的时间，要在繁忙的临床工作之余仍加班到深夜，逐字逐句地审阅修改文稿，这需要很大的毅力去坚持。有此体会，故我对写书的人和