



主编 宋卫国

真正带给你发音学习成就感
100%从零开始

零起点英语音标 金牌入门王

从纯正发音到洋腔洋调一本通

模仿好榜样 · 漂亮发音要从模仿开始
感官总动员 · 看听说学练玩有效结合



分步超详解

五步详解
练就精准发音



声图巧代言

联合代言
一看就能记住



有图有效果

强化记忆
让学习更加分



妙招快速用

易记符号
直指发音秘诀



扫一扫
轻松下载音频



中国宇航出版社

●起点英语音标 金牌入门王

从纯正发音到洋腔洋调一本通

主编 宋卫国



中国宇航出版社

· 北京 ·

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

零起点英语音标金牌入门王:从纯正发音到洋腔洋调一本通 / 宋卫国主编. — 北京:中国宇航出版社, 2015.11

ISBN 978-7-5159-1000-0

I. ①零… II. ①宋… III. ①英语—音标 IV. ①H311

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第239987号

策划编辑 刘杰
责任编辑 刘杰

装帧设计 水长流文化
责任校对 韩红红

出版 中国宇航出版社

社址 北京市阜成路8号
(010) 60286808

邮编 100830
(010) 68768548

网址 www.caphbook.com

经销 新华书店

发行部 (010) 60286888
(010) 60286887

(010) 68371900
(010) 60286804(传真)

零售店 读者服务部
(010) 68371105

承印 三河市君旺印务有限公司

版次 2015年11月第1版

2015年11月第1次印刷

规格 787×960

开本 1/16

印张 15

字数 225千字

书号 ISBN 978-7-5159-1000-0

定价 29.80元(随书附赠MP3音频下载)

本书如有印装质量问题,可与发行部联系调换

你是否想说一口发音纯正的英语？

你是否想说起英语来洋腔洋调？

你是否发现自己的蹩脚发音越来越让你在外人面前羞于开口？

你是否已经陷入看得懂却不能说的“哑巴英语”困境之中？

你是否面对各种发音问题时觉得很有压力？

只要你急需解决以上一个或几个发音问题，本书定能助你一臂之力。

在语言学习初期，如果不打好语音基础，会给以后的英语学习留下严重的“后遗症”。发音不过关，口语就不会过关，听力也不会过关，还会使英语学习兴趣锐减，最后导致半途而废。本书特别为英语零基础或学了多年发音但仍不过关的读者精心编写，详细介绍了 48 个英语国际音标、如何使用国际音标拼读单词，以及如何读顺句子。此外，编者特别从热播英剧中节选了适合学习发音知识的片段作为最鲜活的学习素材介绍给广大读者，以巩固学习效果。

一口流利英语的开始，就是精准发音！本书从最基本的 26 个英语字母的发音讲起，然后重点讲解了 48 个英语国际音标的精准发音要领、5 大发音技巧，并辅以发音口型图、真人发音口型图帮助读者更直观地学习发音知识。音标大师、音一形对应记单词、易混淆音对比、发音纠错这 4 个板块是编者潜心研究发音技巧多年，并结合一线教学实践汇总出的精华学习内容，旨在帮助读者快速记忆音标。本书列举的单词、短语、例句既丰富又具代表性，讲解的方法和技巧能够让读者在最短时间内有效地掌握发音过程中舌头、牙齿和嘴巴之间的配合，及时纠正不正确的发音习惯，最终能够准确、清晰地发音，并为以后进一步的口语学习打下坚实的基础。区别于其他发音书晦涩难懂的语音学术语，本书采用浅显易懂的语言来讲解发音知识，并搭配生动活泼的图片增添学习的趣味性，使学习过程不再枯燥乏味。

学会音标的基本知识，还要学会使用音标进行拼读。因此，本书还详细介绍了如何读对单词，例如，动词过去式的读法、名词复数的读法。英语中还有一些特殊的发音现象，主要包括不完全爆破、辅音连缀、浊化、连读、儿化等；外国人说话也讲求节奏和语调，如果不掌握这些语音现象，就会听不懂外国人说的话，还往往抱怨对方



说话语速太快。只有熟悉并掌握这些语音现象，才能与外国人流畅交谈。因此，本书也结合大量例词和例句讲解了这些语音现象，希望读者练习发音时多加体会。

编者力求为读者提供最贴近生活的语料作为学习素材，而影视剧以其情节、台词、画面创造了一种学习语言的“多媒体教室”，可看、可听、可感受。因此，编者专门从《IT 狂人》《唐顿庄园》等热播英剧中节选精彩片段，提供台词文本和高清视频，希望读者在感受跌宕起伏剧情的同时，多多模仿大牌明星的发音。

发音是通向英语王国的基石！如果你是一名初学者，本书将引领你扎实地学习发音知识；如果你是一名苦练发音多年的学习者，本书将引领你走出各种发音困惑。本书图文并茂，所有内容均配备外籍播音员录音作为示范，辅助读者练习发音，将调动读者的各个感官，可看、可听、可说，带领读者逐一攻克各个发音难关，从而叩开纯正口语的大门。

练习发音一定要调整好心态，注意以下几点。

- 掌握每个音标的精准发音要领和 5 大发音技巧，并做大量的练习。
- 把自己当成学走路的婴儿，不断犯错误，不断尝试，只要有耐心并且不害怕失败，最后就一定能成功。
- 反复进行慢读和快读训练，慢读的目的是把每个音节都发清晰，而快读的目的则是要努力让自己发音流畅。
- 要做夸张训练，平时练发音时，应做到夸张一些、大声一些，真正和外国人交谈或口语对话时则变成正常的音量、口型和语调。
- 多模仿外教录音，把自己的发音和录音做对比，发现不足并及时改进。

发音标准、清晰，你离说一口流利、标准的英语已经很近了！亲爱的读者朋友，你准备好了吗？现在跟我们一起踏上轻松快乐的发音学习之旅吧！

编者

2015 年 10 月



本书结构

STRUCTURE

循序渐进，轻松上手 你的发音从此不再雷人！

Part

1

了解英语国际音标

- Chapter 1 英语字母发音
Chapter 2 英语国际音标总览
Chapter 3 发音器官各司其职

- 1 26 个英语字母是英语的基本单位，从字母发音讲起，打好发音基础。
- 2 讲解英语国际音标的基本概念，列表呈现 48 个英语国际音标并进行归类，整体上把握音标体系。
- 3 介绍发音器官，让读者了解发音时各个器官位置和形状的变化。

Part

2

48 个国际音标简单学

- Chapter 1 元音学习超有趣
01 晚餐的比萨 Pizza for Dinner
02 樱桃和苹果 Cherry and Apple
03 乌龟与河流 Turtle and River
.....
- Chapter 2 辅音学习很简单
01 书包和钢笔 Bag and Pen
02 鸭子和老虎 Duck and Tiger
03 女孩的风筝 The Girl's Kite
.....

- 1 元音、辅音分开讲解，明确区分两类音标。
- 2 易混淆音标列入一个小节中详细讲解并辨析异同。图文结合，音形对应，联想记忆。列举单词、短语和句子作为练习素材，让读者一次性练准发音。相似音列表对比，图文对应例词反复练习强化学习效果。
- 3 发音漫画、发音纠错直指发音误区，提醒或帮读者纠正易犯错误。

Part

3

学会用音标正确拼读

- Chapter 1 读对单词
01 单词重音
02 元音字母 / 组合在单词中的读音
03 辅音字母 / 组合在单词中的读音
.....

- 1 重点讲解字母及其组合的读音规则、动词过去式的读音规则、名词复数的读音规则等。
- 2 讲解特殊发音现象，主要包括不完全爆破、辅音连缀、浊化等，引导读者学会地道发音。
- 3 讲解如何读顺句子，主要包括句子的节奏、连读、语调等。

Part

4

模仿英剧大明星

- Chapter 1 《IT 狂人》
Chapter 2 《唐顿庄园》
Chapter 3 《神探夏洛克》
Chapter 4 《梅林传奇》

- 1 精选热播英剧精彩片段，讲解其中的语音知识。
- 2 高清原剧视频及台词文本对照学习，读者可在享受视听盛宴的同时，模仿大牌明星的发音。

使用说明

USER'S GUIDE

基本概念
扎实学



国际音标

基本概念

元音 / 又称“母音”，是音素的一种，与辅音相对，能感觉到声带振动。

辅音 / 也叫“子音”。发音时，气流会受到某些阻碍，音有不同的分类，例如：[m]发音时受到双唇的阻碍，被称

基本概念

掌握并记牢，为语音学习打好基础

发音要领

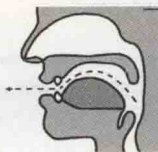
阐释发音过程，熟悉发音原理



精准发音要领及口型图

(按照讲解做好动作，口型到位开始发音)

- 舌尖抵住下齿，舌前向上抬起；
- 嘴巴向两边张开，双唇微扁（扁平形）；
- 须振动声带；
- 此音为长音，发音时要注意长度，不要发得太短，不能一带而过。



发音口型

了解发音部位，口型、牙齿、舌头有效配合



5大发音技巧

(独家发音技巧点拨，使用诀窍练准发音)

- 技巧1** 口型是左右方向运动，发出“义”的音，舌位在前，用符号(>)表示。
- 技巧2** 26个字母中，字母e的发音就是这个音，你平时读准了吗？
- 技巧3** “微笑音”，这是一个健康、阳光的发音，当嘴角保持微笑时，舌位是非常准确的[i:]的发音，此时舌尖抵住下牙齿里面。
- 技巧4** 嘴角的运动方向是往左右运动，从方位来看，可以称为“左右口型”。此音为小口型，口型符号是(一)。
- 技巧5** 因为是长音，所以练习时，音一定要足够长，我们可以用手打个“√”，手势结束，发音结束，这样一定能保证是长音。

汉字趣味拟音

会读汉字就会读音标



音标大师

(核心特征+谐音辅助+代言图)

音标大师

趣味拟音

5大发音技巧

发音秘诀全在这里，一点就通

音标大师，声音代言

用最贴近发音的声音代言音标

微笑音

义

音标学习 五步走

音—形对应 双管齐下

归纳字母或组合的
发音规律，对应记
忆更有效

丰富的 练习语料

从单词到短语再到
句子，一步到位掌
握每个音标

d

“音”——“形”对应记单词

(把握发音规则，看见字母块，知道它们的读音；听到音标，知道字母块的写法，对应记忆快速切换)

[i:] 发音字母块 ee, ea, e, ie, i

ee	three [θri:] 三	tree [tri:] 树	green [gri:n] 绿色
ea	eat [i:t] 吃	clean [kli:n] 干净的	meat [mi:t] 肉
e	we [wi:] 我们	me [mi:] 我	he [hi:] 他
ie	believe [bi:'li:v] 相信	thief [θi:f] 贼	piece [pi:s] 片
i	police [pə'li:s] 警察	pizza ['pi:tsə] 比萨	ski [ski:] 滑雪

短语精选

have a meeting 开会

black tea 红茶

four seasons of spring 四季如春

a secret 一个秘密

believe me 相信我

go skiing 去滑雪

句子快练

A friend in need is a friend indeed. 患难见真情。

She is sleeping. 她正在睡觉。

e

场景速记

(把单词串联成场景，像拍照一样记发音，想忘也忘不了)

coffee—see—bee—knee

喝咖啡时看见一只蜜蜂落到膝盖上。

stream—sea—tea—meat—ice cream—scream—feel

小溪对大海，凉茶对烤肉，吃冰激凌喝“尖叫”真好受。

场景速记

把单词串联成场景在大脑中成像，越练越熟悉

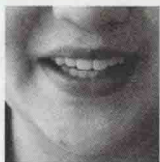
图片文字并用记牢音标)

形象大使

真人发音口型图



pizza ['pi:tsə] 比萨



真人口型图

练习发音更加直观

形象大使，图片代言

用惟妙惟肖的图片代言音标

图文并茂
有“笑”果

01

学习目标 前元音[i:]和前元音[i]



趣味标题配图

巧妙串联音标形象大使，印象更深刻

图解对照音单词

图与词联想记忆，加强辨音能力

四格发音漫画

笑喷过后，相似音不再傻傻分不清楚

? 傻傻分不清楚

你有这样的发音错误吗?



对比强化练习

(跟着外教把下面的单词大声读出来，各读5遍，体会发音区别)

seat [si:t] 座位



key [ki:] 钥匙



sheep [ʃi:p] 绵羊



eat [i:t] 吃



语音语调
分类记

规则动词过去式的读音

过去式读音	例词
ed在清辅音后面读[t]	finished ['fɪnɪʃt] 结束 cooked [kʊkt] 熟的
ed在元音、浊辅音后面读[d]	enjoyed [ɪn'dʒɔɪd] 喜欢 moved [mu:vɪd] 移动
ed在[t][d]后面读[ɪd]	wanted ['wɒntɪd] 想要 counted [kaʊntɪd] 计算

06 名词复数的读法

名词可分为可数名词和不可数名词。可数名词有单不分单数和复数。类名词和集体名词通常是可数的；抽象名词通常是不可数的。

名词复数的构成方法及读音规则

1. 一般情况加-s，清辅音后读[s]，浊辅音和元音后读[z]

map—maps [mæps] book—books ['bʊks]

学会用音标正确拼读
学以致用，读准单词

特殊语音现象点拨
听老外说话不再似懂非懂

语调知识讲解
洋腔洋调说英语

07 寻找神秘消失的音

08 不完全爆破张口而不出声

09 读辅音连缀要过渡自然

10 发音浊化音标却不变

常用句式语调表

语调	用法	例句
降调	陈述句	It's against the law. 这是违法的。
	特殊疑问句	Where are you going? 你要去哪儿?
	命令祈使句	Stand up. 起立。
	感叹句	What a nice flower! 花真漂亮!
升调	一般疑问句	Does he like football? 他喜欢踢足球吗?
	婉转祈使句	Hand me the book, please. 请把书递给我。

热播英剧精彩片段大放送
享受视听盛宴，跟大明星学地道发音

Chapter

《神探夏洛克》 Sherlock

片段一 • 《初次见面》第1季 / 第1集

剧情速递

夏洛克和约翰初次见面，夏洛克语言简洁明快，一针见血，反映出他思维的敏捷。而且他善于观察，能够从细节入手，独辟蹊径，得出自己的结论。这些特质都让约翰暗暗佩服。

精彩对白

Mike: ① This is an old friend of mine, John Watson.
Sherlock: Afghanistan or Iraq?
John: Sorry?
Sherlock: Which was it? In Afghanistan or Iraq?
John: Afghanistan. Sorry, how did you know?
Sherlock: Ah! Molly, coffee, thank you. What ② happened to your lipstick?
Molly: It wasn't working for me.
Sherlock: Really? It was a big improvement. Your mouth's too small now.
Molly: OK.

迈克: 这位是我的老朋友，约翰·华生。
夏洛克: 你从阿富汗还是伊拉克回来?
约翰: 你说什么?
夏洛克: 到底是哪里? 阿富汗还是伊拉克?
约翰: 阿富汗。不过，你怎么知道的?
夏洛克: 呃，莫莉，拿咖啡来，谢谢。你的唇膏怎么了?
莫莉: 对我来说没什么作用。
夏洛克: 是吗? 我觉得效果很好，不然你的嘴巴看起来太小。
莫莉: 嗯。

156

地道发音 “剧”中学

解析地道发音
品味英伦腔，在真实情境中学习语音知识

地道发音解析

- ① this is an old 连读为 [ðɪsɪzənəʊld]，friend of 连读为 [frendəv]。
- ② 前一个词的尾音 [d] 与后一个词的首音 [t] 相邻，[d] 失去爆破，只需做出发音的准备，但并不发音，稍作停顿后就发后面的 [t]。

独家妙招 超好用

独创发音训练辅助符号
用形象的符号表示口型、舌位和发音长短，轻松掌握发音技巧

口型大小	大口型 (O)	中口型 (U)	小口型 (一)
发音长短	长元音 (✓)	短元音 (、)	双元音 (G)
舌位	前 (>)	中 (↑)	后 (<)

列表对比相似音
总结要点，实用易记

比较项	音标	[i:]	[ɪ]
音标大师		微笑音	跑步音
舌位		舌尖抵下齿，舌位在前，符号 (>)	舌尖抵下齿，舌位在前，符号 (>)
口型		微笑，符号 (一)	比 [i:] 大，符号 (一)
精准发音特点		发音有一定长度，符号 (✓)，嘴角保持微笑	发音干脆利落，符号 (、)，像体育老师点数一样急促



练就精准发音的 3 大好处

- 1 交流过程畅通无阻。错误的发音往往会引起很多误会和尴尬。
- 2 拉近交谈双方距离。试想，谁愿意和一个发音不准，让人不断去猜测发音的人沟通呢？
- 3 帮助快速记忆单词。英语的“音”和“形”通常是对应的，练好发音，基本上可以做到听到单词就可以拼写，看到单词就可以拼读，这对进一步学习英语大有裨益。

买了一大堆发音训练书，发音仍不过关的原因可能是

- 1 发音知识的讲解重合度很高，缺乏实用性和技巧性，并未指出发音的诀窍所在。
- 2 发音技术训练效果不好，并未揭示出核心发音要领，等到实际运用时仍然一头雾水。
- 3 自信心不足，遇到外国人就紧张，仅有的英语能力一下子忘光，想开口都很难。

看过本书，你的发音不再听起来“什么都是什么呀”

- 1 循序渐进，有效提升。本书按照“字母—音标—语音语调”的阶梯式学习过程编排，符合读者的学习习惯。
- 2 对比辨析，强化记忆。本书将易混淆的音标进行对比，辅以图文对应的单词让读者反复练习，体会异同。
- 3 浅显易懂，生动活泼。本书采用浅显、活泼的语言来讲解发音知识，趣味性强，使学习过程不再枯燥乏味。
- 4 原声语料，巩固效果。本书节选的英剧片段打造了真实的发音练习环境，漂亮地道的发音从模仿大明星开始。

CONTENTS

目录

Part

1

了解英语国际音标

Chapter 1	英语字母发音	2
Chapter 2	英语国际音标总览	4
Chapter 3	发音器官各司其职	8

Part

2

48 个国际音标简单学

Chapter 1	元音学习超有趣	10
	01 晚餐的比萨 Pizza for Dinner	13
	02 樱桃和苹果 Cherry and Apple	19
	03 乌龟与河流 Turtle and River	25
	04 马和狗 Horse and Dog	31
	05 小汽车和公交车 Car and Bus	37
	06 面条与厨师 Noodle and Cook	43
	07 米饭和土豆 Rice and Potato	49
	08 漂亮男孩 A Pretty Boy	55
	09 老鼠和山羊 Mouse and Goat	57
	10 鹿和熊的旅行 The Deer and Bear's Tour	63





Chapter 2 辅音学习很简单 71

- 01 书包和钢笔 Bag and Pen 73
- 02 鸭子和老虎 Duck and Tiger 79
- 03 女孩的风筝 The Girl's Kite 85
- 04 足球和排球 Football and Volleyball 91
- 05 海豹和斑马 Seal and Zebra 97
- 06 布和衣服 Cloth and Clothes 103
- 07 车库里的机器 A Machine in the Garage 109
- 08 房间里的玫瑰 Roses in the House 115
- 09 猫和鸟 Cats and Birds 121
- 10 裤子和连衣裙 Trousers and Dress 127
- 11 桃和橘子 Peach and Orange 133
- 12 柠檬和牛奶 Lemon and Milk 139
- 13 猴子、蚂蚁和袋鼠 Monkey, Ant and Kangaroo 141
- 14 酸奶和西瓜 Yogurt and Watermelon 149

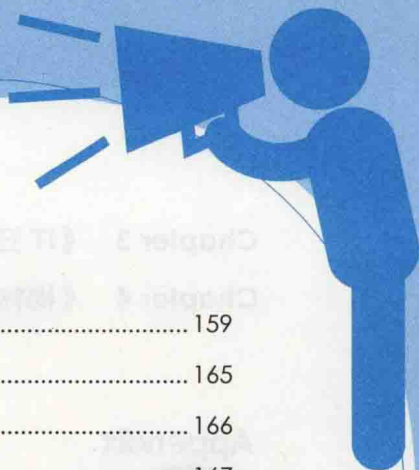
Part

3

学会用音标正确拼读

Chapter 1 读对单词 156

- 01 单词重音 156
- 02 元音字母 / 组合在单词中的读音 157



03 辅音字母 / 组合在单词中的读音	159
04 元音的发音长度	165
05 动词过去式的读法	166
06 名词复数的读法	167
07 寻找神秘消失的音	168
08 不完全爆破张口而不发声	170
09 读辅音连缀要过渡自然	172
10 发音浊化音标却不变	173
11 儿化音并不由音标决定	173
Chapter 2 读对句子	175
01 读准句子重音铿锵有力	175
02 控制节奏表达自然流畅	176
03 连读一气呵成更省气力	177
04 掌握语调说话抑扬顿挫	180

Part 4

模仿英剧大明星

Chapter 1 《神探夏洛克》	186
Chapter 2 《唐顿庄园》	194

Chapter 3 《IT 狂人》	202
-------------------------	-----

Chapter 4 《梅林传奇》	210
------------------------	-----

Appendix

附录

附录 A 人物与称呼	218
------------------	-----

附录 B 常用数字	221
-----------------	-----

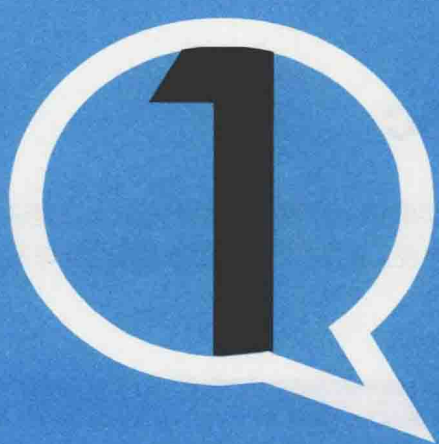
附录 C 日期和星期	223
------------------	-----

附录 D 时间	224
---------------	-----

附录 E 季节与气候	225
------------------	-----



Part



了解英语国际音标

Chapter 1 英语字母发音

Chapter 2 英语国际音标总览

Chapter 3 发音器官各司其职

英语字母发音



英语字母ABC

英语共有26个字母，每个字母都有大写和小写两种形式，正是这些丰富多彩的字母组合构成了英语浩瀚的文字系统。就发音而言，练就标准的字母发音是精通英语发音的第一步。

首先来学习英语字母及其发音。

大写字母	小写字母	发音	大写字母	小写字母	发音
A	a	[eɪ]	N	n	[en]
B	b	[bi:]	O	o	[əʊ]
C	c	[si:]	P	p	[pi:]
D	d	[di:]	Q	q	[kju:]
E	e	[i:]	R	r	[ɑ:]
F	f	[ef]	S	s	[es]
G	g	[dʒi:]	T	t	[ti:]
H	h	[etʃ]	U	u	[ju:]
I	i	[aɪ]	V	v	[vi:]
J	j	[dʒeɪ]	W	w	['dʌblju:]
K	k	[keɪ]	X	x	[eks]
L	l	[el]	Y	y	[waɪ]
M	m	[em]	Z	z	[zi:]

26 个英语字母分成两种类型，一种是元音字母，一种是辅音字母。

a, e, i, o, u 是元音字母，它们和它们的组合读元音。

其余字母是辅音字母。

元音字母

a, e, i, o, u

辅音字母

b, c, d, f, g, h, j, k, l, m, n, p, q, r, s, t, v, w, x, y, z