

聪明孩子都爱玩的

折纸游戏

5~7岁

注音版

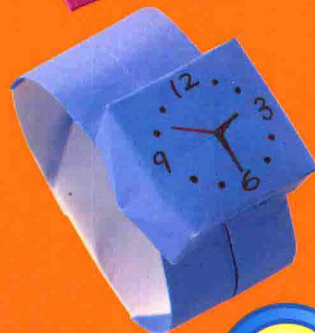
(日)主妇之友社 著
何凝一 译

日本三大早教机构联袂推介!!

体验最科学的分龄早教产品, 激发儿童
左右脑超前发育。



8+6
张彩纸



折一折, 画一画, 轻松感受折纸的快乐!
小朋友, 齐动手, 走进奇妙的折纸王国!



河南科学技术出版社

TITLE: [図形力とくふう力がつく 5・6・7才のおりがみ]

by: [主婦の友社]

Copyright © Shufunotomo Co., Ltd. 2009

Original Japanese language edition published by Shufunotomo Co., Ltd.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher.

Chinese translation rights arranged with Shufunotomo Co., Ltd. Tokyo through Nippon Shuppan Hanbai Inc.

日本株式会社主婦之友社授权河南科学技术出版社在中国大陆独家出版发行本书中文简体版本。

版权所有，翻印必究

著作权合同登记号：图字16—2010—21

图书在版编目（CIP）数据

聪明孩子都爱玩的折纸游戏5~7岁 / (日) 主妇之友社著；何凝一译. —郑州：河南科学技术出版社，2010.8

ISBN 978-7-5349-4598-4

I. ①聪… II. ①主…②何… III. ①折纸—技法（美术）—儿童读物 IV. ①J528.2-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2010）第106846号



策划制作：北京书锦缘咨询有限公司（www.booklink.com.cn）

总策划：陈庆

策划：李杨

装帧设计：李新泉

出版发行：河南科学技术出版社

地址：郑州市经五路66号 邮编：450002

电话：（0371）65737028 65788613

网址：www.hnstp.cn

责任编辑：刘欣 张培

责任校对：王森

印刷：北京天成印务有限责任公司

经销：全国新华书店

幅面尺寸：170mm×240mm 印张：8 字数：130千字

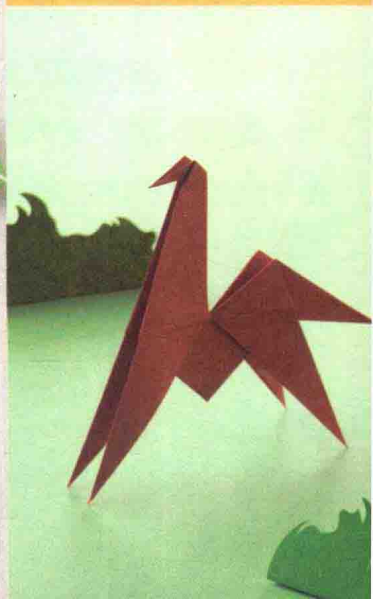
版次：2010年8月第1版 2010年8月第1次印刷

定价：29.80元

如发现印、装质量问题，影响阅读，请与出版社联系。

聪明孩子爱玩的 折纸游戏 5~7岁

(日)主妇之友社 著
何凝一 译



河南科学技术出版社
· 郑州 ·

折纸是孩子的本能 ——充满智慧与创造力的游戏“宝盒”

在日常的各种游戏中，孩子们总会有很多疑问和发现，也正是这些疑问和发现让他们更快地成长。要让孩子们在游戏中不断认识事物的结构和组成，培养自身的创造力，这个“宝盒”中蕴藏了许多机遇。

5岁左右的孩子，大脑指令传输的速度已和大人相当，而且好奇心也越来越强，“这样做了会怎样呢？”“我来试试看吧”，在这些疑问和探索中，挑战力和创造力得到了充分的结合。正因为如此，孩子们渐渐地喜欢将各种东西组合在一起，对数量和图形也变得更敏感了。

在繁多的游戏中，折纸属于益智类。手指的活动不仅能刺激大脑，而且边想象边折叠还能锻炼孩子对图形的认知能力。所以，只用1张纸，只要通过折叠，就能创作出各种作品，是不是极具魅力呢？

本书以5~7岁的孩子为对象，收集了一些较难的折纸作品。通过折纸作品和用作品进行的游戏来达到以下效果：

- 通过折纸作品的二次使用，创造新的事物。
- 通过游戏加强与伙伴们的沟通交流。
- 通过“动动看”引发孩子们对奇特造型的思考。

折纸作品的二次使用和游戏的方法不仅仅只有书中介绍的这些，在折叠的过程中孩子们一定会被激发出源源不断的创造力，发现新的游戏方法。创造就是孩子的本能。有可能的话，房间的布局也尽量按照孩子的想法去设计吧。看到孩子们充满成就感的眼神，是最幸福的事。



目录

学习基本折法和符号 6

第1章 与大家一起分享吧！

母亲节、父亲节的礼物 10

天使鱼和纸鹤小饰物 11

领带 12

蝴蝶结 14

天使鱼 16

纸鹤 18

有趣的小玩具 21

独一无二的团扇 22

折纸卡片 23

恐龙 24

牵牛花 27

蚱蜢 30

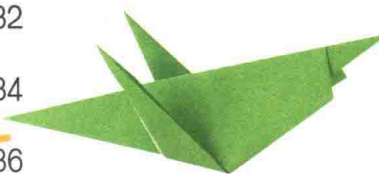
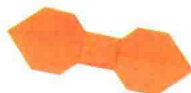
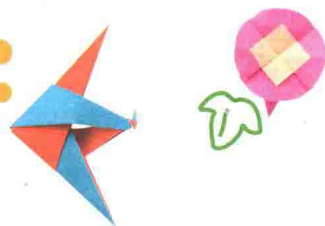
蝉 32

甲虫 34

草莓 36

桃子 38

鹦鹉 40



送给好朋友的礼物 42

装零食的小盒子 43

心形腕带 44

小盒子A 46

小盒子B 48

漂亮的折纸花 50

粘贴出来的梦幻花束 51

蔷薇花 52

蝴蝶花 54

花朵礼物 57

写在衬衫上吧! 58

派对时不可缺少的工具 59

衬衫 60

姓名卡 62

马 64

鲸鱼 66

燕子 68

大丽花 70

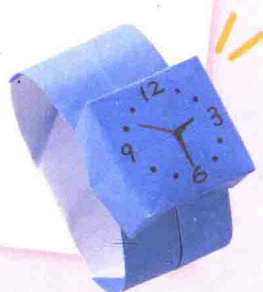


第2章 和小伙伴一块儿玩耍吧!



戒指 74

相机 77



手表.....80

一张一合.....82

桌子和椅子.....84

相扑.....87

拍洋画.....90

快艇.....92

第3章 动动看!

喷气式飞机.....96

鱿鱼式飞机.....98

纸枪.....100

船.....102

狐狸.....104



跳跳蛙

饥饿的乌鸦

火箭.....110

人造卫星.....112

小猴爬树.....115

振翅的鸟.....118

变脸.....120

旋转陀螺.....122

飞镖.....124



xué xí jī běn zhé fǎ hé fú hào

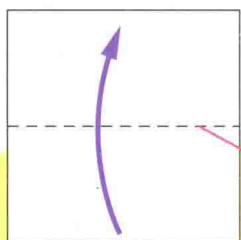
学习基本折法和符号

shú shí jī běn de zhé zhǐ fāng fǎ cái néng gèng hǎo de xiǎng shòu zhé zhǐ dài lái de lè qù
熟识基本的折纸方法才能更好地享受折纸带来的乐趣。

zhé zhǐ shí huì yǒu hěnduō fú hào biāo jì chū xiàn zài zhé zhǐ tú zhōng lǎo jì zhè xiē fú hào biāo jì
折纸时，会有很多符号、标记出现在折纸图中，牢记这些符号、标记，

kě yǐ ràng zhé zhǐ biàn de gèng qīng sōng gèng jiǎn dān yào
可以让折纸变得更轻松、更简单哟！

xiàng nèi fān zhé 向内翻折



yán xū xiàn xiàng shān gǔ yì bān
沿虚线像山谷一般。

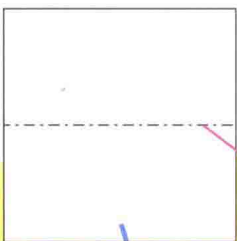
xiàng nèi fān zhé
向内翻折。



gǔ xiàn
谷线

zài xū xiàn chù xiàng nèi fān zhé
在虚线处向内翻折。

xiàng wài fān zhé 向外翻折



yán xū xiàn xiàng shān fēng yì bān
沿虚线像山峰一般。

xiàng wài fān zhé
向外翻折。



shān xiàn
山线

zài xū xiàn chù xiàng wài fān zhé
在虚线处向外翻折。

xiǎo qiào mén 小窍门

shǒu zhǐ yùn dòu 手指熨斗！

jiù xiàng yòng yùn dòu yùn tàng yí yàng
就像用熨斗熨烫一样，

yòng shǒu zhǐ jiāng zhé hén chù yā píng
用手指将折痕处压平。

jiāng zhé hén yā jǐn zhé chū lái
将折痕压紧，折出来

de zuò pǐn huì gèng piào liang yào
的作品会更漂亮哟！

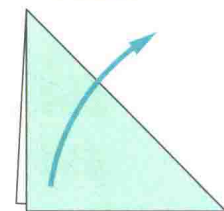
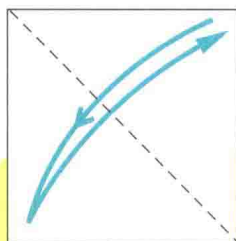


zhé chū yìn hén 折出印痕

xiān fān zhé zài huì fù yuán zhuàng
先翻折，再恢复原状，

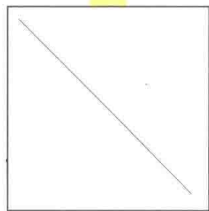
zhè yàng zhé chū de yìn hén biàn kě yǐ
这样折出的印痕便可以

zuò wéi zhé zhǐ de jī zhǔn
作为折纸的基准。



yán xū xiàn xiàng nèi fān zhé
沿虚线向内翻折

hòu huì fù yuán zhuàng
后，恢复原状。

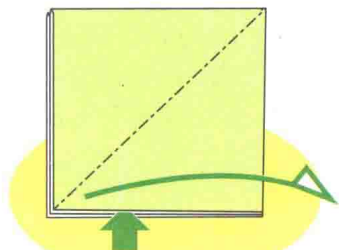


kàn zhé guò de dì fāng chū xiàn
看，折过的地方出现

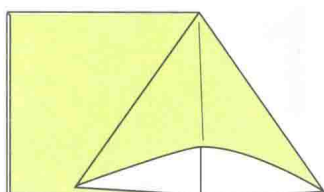
le yì tiáo yìn hén
了一条印痕。

zhǎn kāi yā píng 展开，压平

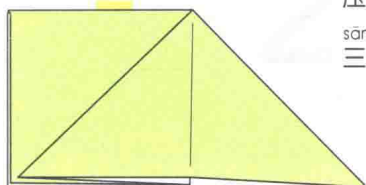
jiāng zhèng fāng xíng zhǎn kāi yā píng
将正方形展开、压平。



cóng jiàn tóu suǒ zhǐ chù jiāng shǒu zhǐ shēn rù
从箭头所指处，将手指伸入
rù zhèng fāng xíng zhōng rán hòu yán xū xiàn
入正方形中，然后沿虚线
jiāng tā zhǎn kāi yā píng
将它展开、压平。



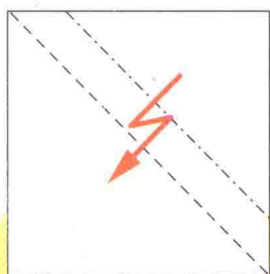
jiāng shǒu zhǐ shēn rù zhèng
将手指伸入正
fāng xíng zhōng zhǎn kāi hòu
方形中，展开后
rú tú suǒ shì
如图所示。



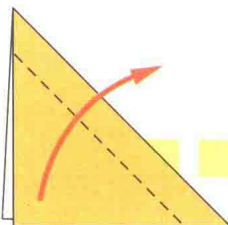
yā píng hòu jiù biàn chéng
压平后就变成
sān jiǎo xíng la
三角形啦！

fēn céng zhé dié 分层折叠

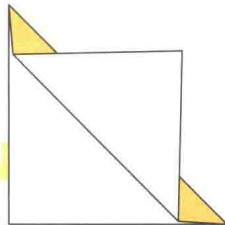
fēn céng zhé dié shì tōng guò xiàng nèi fān zhé hé xiàng
分层折叠是通过向内翻折和向
wài fān zhé zhé chū jiē tī de xíng zhuàng
外翻折，折出阶梯的形状。



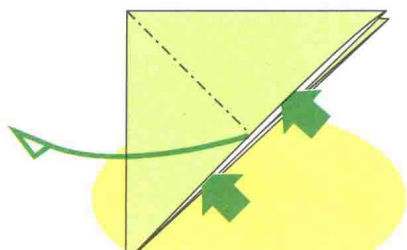
xiān xiàng nèi fān zhé zài yán
先向内翻折，再沿
xū xiàn àn jiàn tóu fāng xiàng fān
虚线按箭头方向翻
zhé
折。



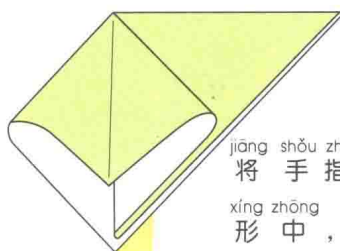
tōng guò xiàng nèi fān zhé hé xiàng
通过向内翻折和向
wài fān zhé zhé chū jiē tī de
外翻折，折出阶梯的
xíng zhuàng
形状。



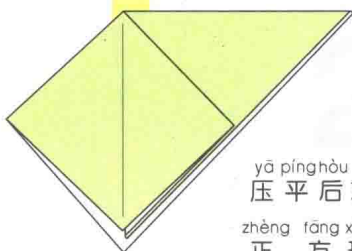
jiāng sān jiǎo xíng zhǎn kāi yā píng
将三角形展开、压平。



cóng jiàn tóu suǒ zhǐ chù jiāng shǒu zhǐ shēn rù
从箭头所指处，将手指伸入
sān jiǎo xíng zhōng rán hòu yán xū xiàn jiāng tā
三角形中，然后沿虚线将它
zhǎn kāi yā píng
展开、压平。



jiāng shǒu zhǐ shēn rù sān jiǎo
将手指伸入三角
xíng zhōng zhǎn kāi hòu rú tú
形中，展开后如图
suǒ shì
所示。



yā píng hòu jiù biàn chéng
压平后就变成
zhèng fāng xíng la
正方形啦！

xiàng zhōng xīn zhé dié 向 中心折叠

jiāng liǎng zhāng zhǐ cóng zhōng jiān fēn kāi
将 两 张 纸 从 中 间 分 开，

rǎn hòu xiàng xià fān zhé
然 后 向 下 翻 折。

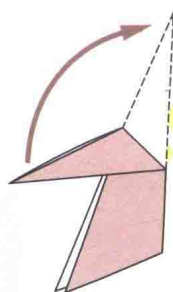
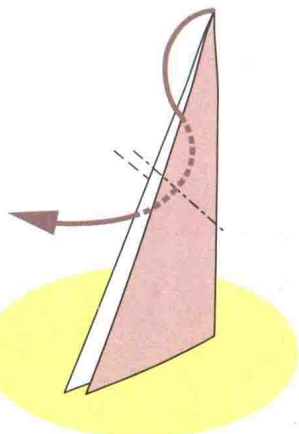
shāo wēi zhǎn kāi yì
稍 微 展 开 一

diǎn rán hòu zài yìn hén chù
点， 然 后 在 印 痕 处

xiàng zhōng xīn zhé dié
向 中 心 折 叠。

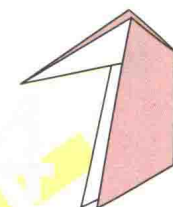
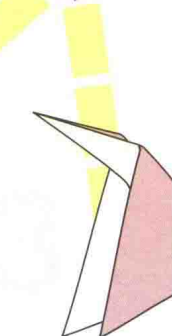


yòng shǒu zhǐ yā zhù fēn kāi
用 手 指 压 住、 分 开。



fān zhé chū yìn hén hòu huī
翻 折 出 印 痕 后， 恢

fù yuán zhuàng
复 原 状。



xiàng zhōng xīn zhé dié
向 中 心 折 叠

wán chéng
完 成。

zài wǎng xià yā yì yā
再 往 下 压 一 压。

xiàng wài cè zhé dié 向 外 侧 折 叠

jiāng zhǐ yán xū xiàn àn jiàn tóu fāng
将 纸 沿 虚 线 按 箭 头 方

xiàng fān zhé
向 翻 折。

fān zhé chū yìn hén hòu huī
翻 折 出 印 痕 后， 恢

fù yuán zhuàng
复 原 状。

jiāng zhǐ zhǎn kāi zài
将 纸 展 开， 在
yìn hén chù yóu nèi xiàng
印 痕 处 由 内 向
wài fān zhé
外 翻 折。

xiàng wài cè zhé dié
向 外 侧 折 叠

wán chéng
完 成。

yán xū xiàn zhé chū yìn hén
沿 虚 线 折 出 印 痕

hòu huī fù yuán zhuàng
后， 恢 复 原 状。

xiǎo qiào mén
小 窍 门

yòng jiào dà de zhǐ zhāng zhé zhé kàn
用 较 大 的 纸 张 折 折 看！

huā lán tóu kuī hé rén gōng wèi xīng
“ 花 篮 ”、“ 头 盔 ” 和 “ 人 工 卫 星 ” 等 用 较 大 的

zhǐ zhé chū lái de huà huì hěn yǒu yì sī de yao
纸 折 出 来 的 话 会 很 有 意 思 的 哟， 试 试 看！

jiāng bào zhǐ de biān yǔ
将 报 纸 的 边 与
biān duì qí zhé chéng
边 对 齐， 折 成
sān jiǎo xíng hòu yán xū
三 角 形 后， 沿 虚
xiàn jiǎn kāi
线 剪 开。



yán zhè er jiǎn kāi yao
沿 这 儿 剪 开 哟！



dì zhāng 第1章

yǔ dà jiā yì qǐ fēn xiǎng ba 与大家一起分享吧！



lǐ wù zhé zhǐ 礼物折纸



zhé hǎo de zuò pǐn kě yǐ biàn chéng lǐng rén yì xiǎng bú dào de lǐ wù
折好的作品可以变成令人意想不到的礼物

yo
哟。

jiāng zhé zhǐ zhān tiē hǎo huà shàng tú àn gěi yé ye nǎi nai bà
将折纸粘贴好，画上图案，给爷爷奶奶、爸

ba mā ma xiǎo huǒ bàn men sòng shàng yī fèn lǐ wù ba
爸爸妈妈、小伙伴们送上一份礼物吧！



yòng lǐng dài hé hú dié
用 领带和蝴蝶
jié zuò zhuāng shì ba
结做 装饰吧。

mǔ qīn jié fù qīn jié de lǐ wù 母亲节、父亲节的礼物

xiè xiè mā ma
谢谢妈妈!

hú dié jié de zhé fǎ jiàn dì 14 yè
蝴蝶结的折法见第14页

bà ba mā ma xīn kǔ le
爸爸、妈妈，辛苦了!

zài hòu zhǐ shàng huà hǎo huà er hòu jiāng hú dié
在厚纸上画好画儿后，将蝴蝶

jié lǐng dài zhān tiē hǎo yě kě yǐ yòng sī chóu de
结、领带粘贴好。也可以用丝绸的

hú dié jié dài tì zhǐ zhé de hú dié jié zhān tiē zài bāo
蝴蝶结代替纸折的蝴蝶结粘贴在包

zhuāng hé shàng
装盒上。

kě yǐ chōng fēn fā huī nǐ de xiǎng xiàng yào
可以充分发挥你的想象力!

lǐng dài de zhé fǎ jiàn dì 12 yè
领带的折法见第12页

tiān shǐ yú hé zhǐ hè xiǎo shì wù 天使鱼和纸鹤小饰物

tiān shǐ yú de zhé fǎ jiàn dì 18 yè
天使鱼的折法见第18页

yòng zhǐ zhé xiē kě ài de xiǎo shì wù ba
用纸折些可爱的小饰物吧。

dòng dòng chì bǎng biàn huì yáo yáo huàng
动动翅膀便会摇摇晃

huàng de zhǐ hè hái yǒu nà fēng qīng qīng chuī
晃的纸鹤，还有那风轻轻吹

guò jiù huì dīng dīng dōng dōng xiǎng de piào liang
过就会叮叮咚咚响的漂亮

tiān shǐ yú diào shì
天使鱼吊饰！



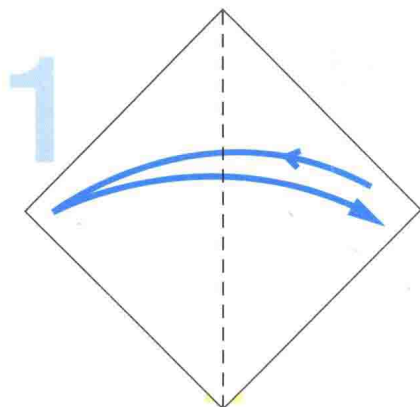
yáo yáo huàng huàng de zhǐ hè de zhé fǎ jiàn dì 18 yè
摇摇晃晃的纸鹤的折法见第18页

lǐng dài 领 带

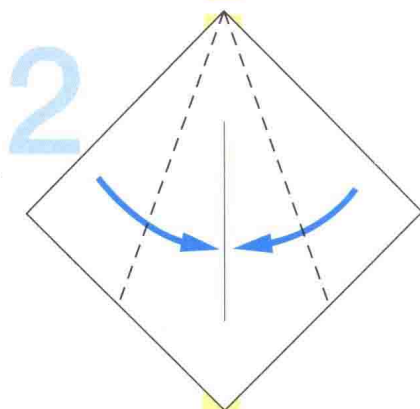
zhé hǎo hòu shàng sè huò zhě yòng yǒu huā wén de cǎi zhǐ
折好后上色，或者用有花纹的彩纸

zhé dié gěi bà ba hé xiǎo huǒ bàn sòng shàng yí fèn lǐ wù
折叠，给爸爸和小伙伴送上一份礼物

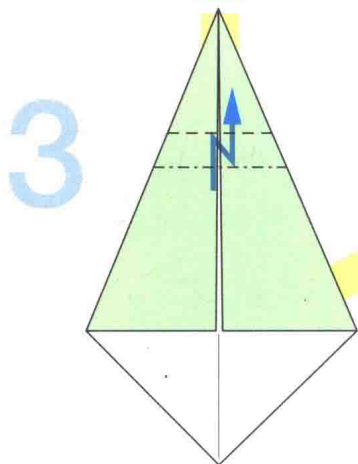
ba
吧！



cóng zhōng jiān yán xū xiàn zhé chéng
从中间沿虚线折成
sān jiǎo xíng hòu huī fù yuán zhuàng
三角形后，恢复原状。



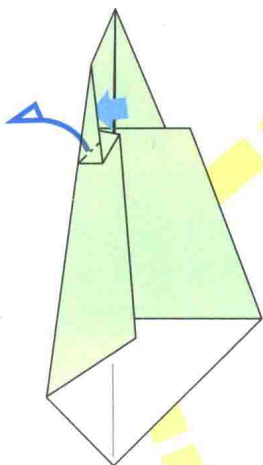
yǔ zhōng jiān de yìn hén duì qí rán hòu
与中间的印痕对齐，然后
jiāng zuǒ yòu liǎng cè yán xū xiàn fān zhé
将左右两侧沿虚线翻折。



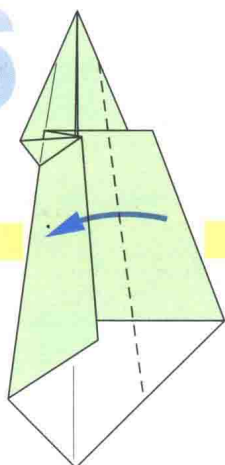
xiàng nèi fān zhé hòu zài xiàng wài fān zhé xíng
向内翻折后再向外翻折，形
chéng jiē tī zhuàng fēn céng zhé dié
成阶梯状（分层折叠）。

5

jiāng shǒu zhǐ shēn rù xiǎo sān
将手指伸入小三
jiǎo xíng zhōng yán jiàn tóu fāng
角形中，沿箭头方
xiàng zhǎn kāi yā píng
向展开、压平。

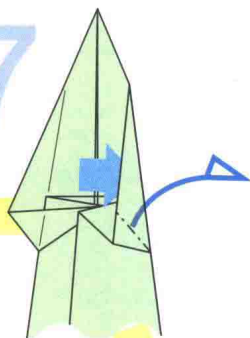


6



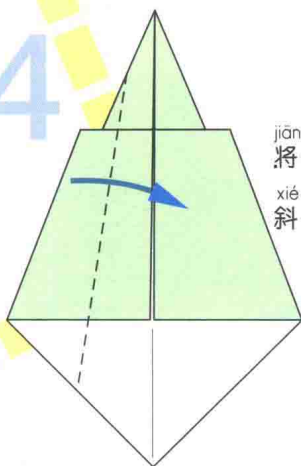
àn zhào bù zhòu de fāng fǎ
按照步骤4的方法
jiāng yòu cè xié zhé
将右侧斜折。

7



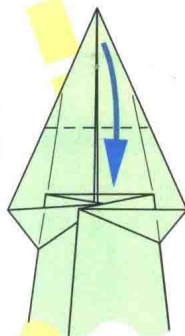
àn zhào bù zhòu de fāng fǎ jiāng
按照步骤5的方法将
shǒu zhǐ shēn rù xiǎo sān jiǎo xíng
手指伸入小三角形
zhōng zhǎn kāi yā píng
中，展开、压平。

4

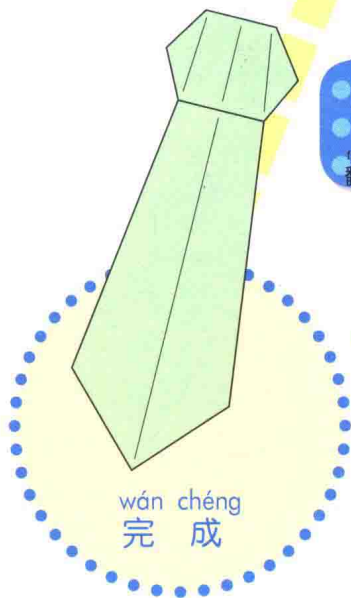


jiāng zuǒ cè yán xū xiàn
将左侧沿虚线
xié zhé
斜折。

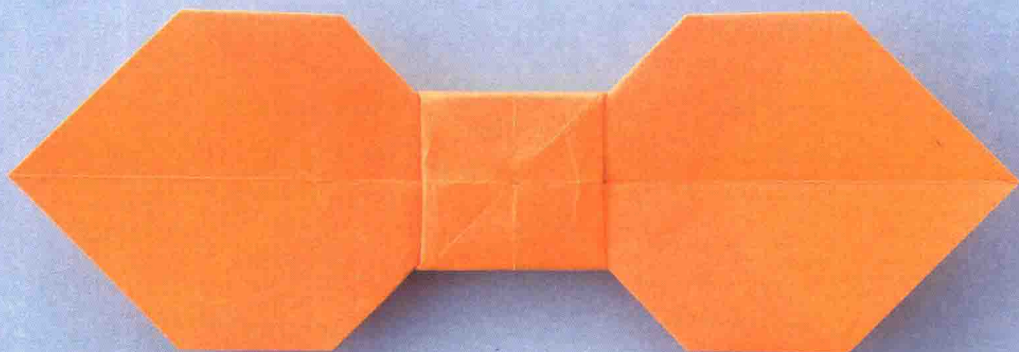
8



jiāng dǐng bù yán xū xiàn
将顶部沿虚线
xiàng xià fān zhé
向下翻折。



hēi
嗨!



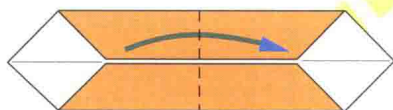
hú dié jié 蝴蝶结

kě yǐ dài zài xiōng qián hé tóu shàng de piào liang hú dié jié
可以戴在胸前和头上的漂亮蝴蝶结!

yòng dài yuán diǎn hé fāng gé tú àn de gè zhǒng zhǐ zhé chū gè
用带圆点和方格图案的各种纸折出各

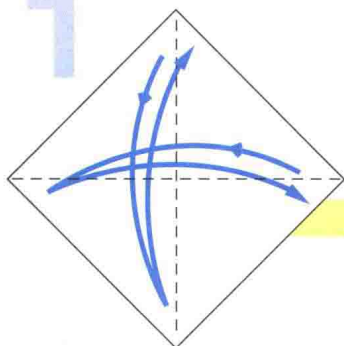
zhǒng jīng měi de hú dié jié ba
种精美的蝴蝶结吧。

4



àn jiàn tóu fāng xiàng yán xū xiàn zuǒ
按箭头方向，沿虚线左
yòu duì zhé
右对折。

1

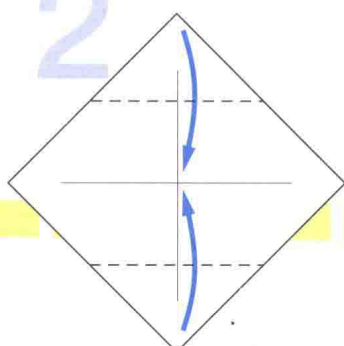


yán xū xiàn duì zhé chéng sān jiǎo
沿虚线对折成三角

xíng zhé chū yìn hén hòu dǎ kāi
折出印痕后打开，

huī fù yuán zhuàng
恢复原状。

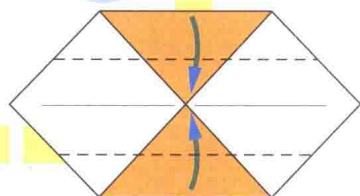
2



yǔ zhōng xīn duì qí yán xū xiàn
与中心对齐，沿虚线

jiāng shàng xià liǎng jiǎo fān zhé
将上下两角翻折。

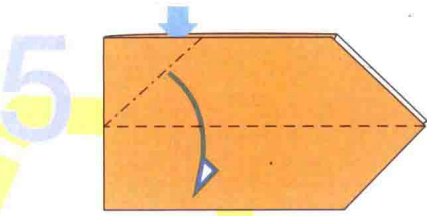
3



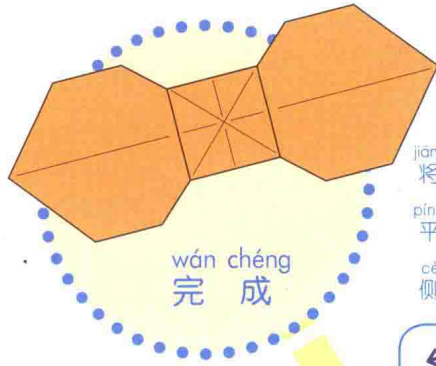
rán hòu jiāng liǎng biān yǔ zhōng jiān
然后将两边与中间

de yìn hén duì qí zài yán xū
的印痕对齐，再沿虚

xiàn fān zhé yí cì
线翻折一次。

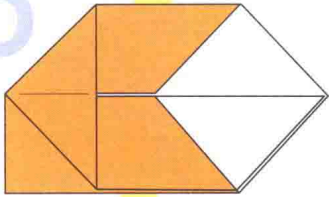
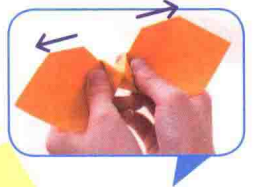


5
jiāng shǒu zhǐ shēn rù zhōng yán xū
将手指伸入中，沿虚
xiàn zhǎn kāi yā píng
线展开、压平。

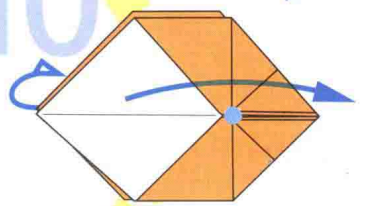


wán chéng
完成

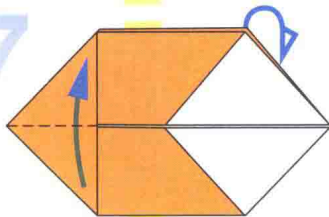
jiāng fān zhé de yìn hén yā
将翻折的印痕压
píng rán hòu xiàng liǎng
平，然后向两
cè lā kāi。
侧拉开。



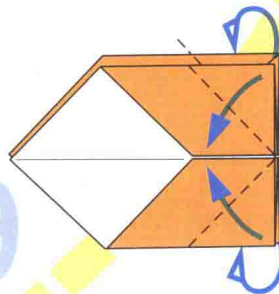
jiāng shǒu zhǐ chā rù yā
将手指插入压
píng sān jiǎo xíng jiù wán
平，三角形就完
chéng le
成了。



yòng shǒu zhǐ àn zhù chù tóng
用手指按住处，同
shí xiàng liǎng cè lā kāi
时向两侧拉开。

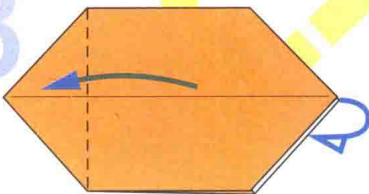


àn zhào tú shì fāng fǎ jiāng zhèng miàn de zhǐ
按照图示方法，将正面的纸
yán xū xiàng shàng fān fǎn miàn de zhǐ
沿虚线向上翻，反面的纸
xiàng xià fān xíng chéng píng zhěng de miàn
向下翻，形成平整的面。



jiāng liǎng gè jiǎo yǔ zhōng jiān duì
将两个角与中间对
qí hòu yán xū xiàng fān zhé
齐后，沿虚线翻折。

hē hē
呵呵！
piào liang ba
漂亮吧？



wán chéng hòu rú tú suǒ shì yán xū xiàng zuǒ fān zhé
完成后如图所示。沿虚线向左翻折，
fǎn miàn yě yòng tóng yàng de fāng fǎ fān zhé
反面也用同样的方法翻折。