



北京大学肿瘤医院
BEIJING CANCER HOSPITAL

HANDBOOK OF PSYCHOTHERAPY IN CANCER CARE

癌症患者 心理治疗手册

原著 Maggie Watson
David W. Kissane

主译 唐丽丽



北京大学医学出版社



癌症患者心理治疗手册

Handbook of Psychotherapy in Cancer Care

原 著 Maggie Watson

David W. Kissane

主 译 唐丽丽

译 者 (按姓名汉语拼音排序):

何 毅 洪 晔 李金江 李小梅

李梓萌 刘爱国 刘 巍 刘晓红

庞 英 强万敏 汪 艳 王 昆

王丕琳 吴世凯 易 鸣 张叶宁

周晓艺

北京大学医学出版社

AIZHENG HUANZHE XINLI ZHILIAO SHOUCHE

图书在版编目 (CIP) 数据

癌症患者心理治疗手册 / (美) 沃森, (美) 基桑著;
唐丽丽译. —北京: 北京大学医学出版社, 2016. 6

书名原文: Handbook of Psychotherapy in Cancer Care
ISBN 978-7-5659-1363-1

I. ①癌… II. ①沃… ②基… ③唐… III. ①癌 - 精神疗法 - 手册 IV. ① R730.5-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 060279 号

北京市版权局著作权合同登记号: 图字: 01-2016-2205

Handbook of Psychotherapy in Cancer care

Maggie Watson, David W. Kissane

ISBN 978-0-470-66003-4

This edition first published 2011, © 2011 John Wiley & Sons, Ltd.

All rights reserved. Authorised translation from the English language edition published by John Wiley & Sons Limited. Responsibility for the accuracy of the translation rests solely with Peking University Medical Press and is not the responsibility of John Wiley & Sons Limited. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the original copyright holder, John Wiley & Sons Limited.

Simplified Chinese translation copyright © 2016 by Peking University Medical Press.

All rights reserved.

癌症患者心理治疗手册

主 译: 唐丽丽

出版发行: 北京大学医学出版社

地 址: (100191) 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内

电 话: 发行部 010-82802230; 图书邮购 010-82802495

网 址: <http://www.pumpress.com.cn>

E-mail: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷: 中煤(北京)印务有限公司

经 销: 新华书店

责任编辑: 董采萱 责任校对: 金彤文 责任印制: 李 啸

开 本: 787mm × 1092mm 1/16 印张: 20.75 字数: 467 千字

版 次: 2016 年 6 月第 1 版 2016 年 6 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5659-1363-1

定 价: 89.00 元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

本书由

北京大学医学科学出版基金

资助出版

原著作者名单

Allison Applebaum

Research Fellow
Department of Psychiatry and Behavioral Sciences
Memorial Sloan-Kettering Cancer Center
1275 York Avenue
New York, NY 10021, USA

Lea Baider

Professor, Psycho-Oncology
Sharett Institute of Oncology
Hadassah University Hospital
Jerusalem 91120, Israel

Lodovico Balducci

Senior Member, Program Leader
Senior Adult Oncology Program
H. Lee Moffitt Cancer Center and Research Institute
12902 Magnolia Drive, Tampa, FL 33612, USA

Abraham S. Bartel

Assistant Attending Child Psychiatrist
Department of Psychiatry and Behavioral Sciences
and Department of Pediatrics
Memorial Sloan-Kettering Cancer Center
Assistant Professor of Psychiatry and Pediatrics
Weill Medical College of Cornell University
1275 York Avenue, New York, NY 10021, USA

Bo Snedker Boman

Consultant Clinical Psychologist
Department of Oncology and Hematology
Roskilde Hospital
7, Koegevej
DK4000 Roskilde, Denmark

William Breitbart

Attending Psychiatrist, Chief, Psychiatry Service, and
Vice-Chairman
Department of Psychiatry and Behavioral Sciences
Memorial Sloan-Kettering Cancer Center
Professor of Clinical Psychiatry
Weill Medical College of Cornell University
1275 York Avenue
New York, NY 10021, USA

Jack E. Burkhalter

Assistant Attending Psychologist
Department of Psychiatry and Behavioral Sciences
Memorial Sloan-Kettering Cancer Center
1275 York Avenue
New York, NY 10021, USA

Harvey Max Chochinov

Canada Research Chair in Palliative Care
Director Manitoba Palliative Care Research Unit
Cancer Care Manitoba
Distinguished Professor, Department of Psychiatry
University of Manitoba
3017 - 675 McDermot Avenue
Winnipeg, Manitoba, R3E 0V9, Canada

Catherine C. Classen

Associate Professor
Department of Psychiatry
Women's College Hospital
University of Toronto
76 Grenville St., 9th floor
Toronto, ON, M5S 1B2, Canada

Mary Jane Esplen

Professor, Department of Psychiatry
Faculty of Medicine
University of Toronto
Director, de Souza Institute
Head, Program of Psychosocial and Psychotherapy
Research in Cancer Genetics
University Health Network
200 Elizabeth Street, 9-EN-242a
Toronto, ON, M5G 2C4, Canada

Fawzy I. Fawzy

Professor, Department of Psychiatry and
Biobehavioral Sciences
David Geffen School of Medicine at the University of
California, UCLA Neuropsychiatric Institute
760 Westwood Plaza at University of California
Los Angeles, CA 90024-1759, USA

Nancy W. Fawzy

Assistant Clinical Professor
School of Nursing at the University of California
Los Angeles, CA 90095-001, USA

Luigi Grassi

Professor of Psychiatry, Section of Psychiatry
Department of Medical Science of Communication
and Behavior
University of Ferrara
Corso Giovecca 203, 44100 Ferrara, Italy

Jimmie C Holland

Wayne Chapman Chair of Psychiatric Oncology
Attending Psychiatrist
Department of Psychiatry and Behavioral Sciences
Memorial Sloan-Kettering Cancer Center
Professor of Clinical Psychiatry, Weill Medical
College of Cornell University
1275 York Ave, New York, NY 10021, USA

David Horne

Consultant Clinical Psychologist
Department of Medicine and Psychiatry
The University of Melbourne
Level 1 North, Main Block, Royal Melbourne
Hospital
Albert Road Clinic Ramsay Health, Melbourne
Victoria 3050, Australia

Mary K Hughes

Clinical Nurse Specialist
M.D. Anderson Cancer Center
The University of Texas
1400 Pressler St., Unit 1454
Houston, TX 77030-3722, USA

Jonathan Hunter

Associate Professor
Head, Psychiatry, Health and Disease Program
Department of Psychiatry
University of Toronto
1285-b Mount Sinai Hospital
Joseph and Wolf Lebovic Health Complex
600 University Avenue
Toronto, ON, M5G 1X5
Canada

Mikael Birkelund Jensen-Johansen

Consultant Clinical Psychologist
Psychooncology Research Unit
Department of Oncology
Aarhus University Hospital and Department
of Psychology
Aarhus University, Aarhus, Denmark

Julia Kearney

Assistant Attending Child Psychiatrist
Department of Psychiatry and Behavioral Sciences
Department of Pediatrics
Memorial Sloan-Kettering Cancer Center
1275 York Ave, New York, NY 10021, USA

Ian B. Kerr

Consultant Clinical Psychologist
Coathill Hospital, Coatbridge, ML5 4DN, UK

David W. Kissane

Jimmie C. Holland Chair, Attending Psychiatrist
and Chairman
Department of Psychiatry and Behavioral Sciences
Memorial Sloan-Kettering Cancer Center
Professor of Psychiatry, Weill Medical College of
Cornell University
1275 York Avenue, New York, NY 10021, USA

Marguerite S Lederberg

Attending Psychiatrist
Department of Psychiatry and Behavioral Sciences
Memorial Sloan-Kettering Cancer Center
Professor of Clinical Psychiatry, Weill Medical
College of Cornell University
1275 York Ave, New York, NY 10021, USA

Emma J. Lewis

Consultant Clinical Psychologist
Oncology Health Service, Queens Centre for
Oncology and Haematology
Castle Hill Hospital, Cottingham, HU16 5JQ, UK

Frances Marcus Lewis

Virginia and Prentice Bloedel Professor
University of Washington, Seattle, WA 98195, USA
Adjunct Professor, Public Health Sciences Division
Fred Hutchinson Cancer Research Center, Seattle,
WA 98109-1024, USA
University of Pennsylvania, Pennsylvania, PA 19104,
USA

Nancy A. Mackeen

Research Associate, Manitoba Palliative Care
Research Unit
University of Manitoba
St. Boniface General Hospital
8006 - 409 Tache Blvd
St. Boniface, Manitoba R2H 2A6, Canada

Sharon Manne

Professor and Chief Section of Population Science
Cancer Institute of New Jersey
195 Little Albany Street
New Brunswick, NJ 08901, USA

Robert A. Neimeyer

Professor of Psychology
Department of Psychology
University of Memphis
400 Innovation Drive, Room 202
Memphis, TN 38152-6400, USA

Jamie Ostroff

Chief and Associate Member
Behavioral Sciences Service
Department of Psychiatry and Behavioral Sciences
Memorial Sloan Kettering Cancer Center
1275 York Avenue
New York, NY 10021, USA

David K Payne

Instructor in Psychology
Department of Psychology, Wallace Campus
Wallace Community College
1141 Wallace Drive, Dothan
AL 36303-0943, USA

Carolyn Pitceathly

Consultant Clinical Psychologist
Psycho-Oncology Service, Christie Hospital
Deputy Manager and Senior Trainer
Maguire Communication Skills Training Unit
The Christie NHS Foundation Trust, Manchester,
M20 4BX, UK

Donald M. Sharp

Senior Lecturer in Behavioural Oncology, Honorary
Consultant Clinical Psychologist
Oncology Health Service, Queens Centre for
Oncology and Haematology
Castle Hill Hospital, Cottingham
University of Hull, Institute of Rehabilitation
215 Anlaby Road, Hull, HU3 2PG, UK

David Spiegel

Willson Professor and Associate Chair of Psychiatry
and Behavioral Sciences
Stanford University School of Medicine
Stanford, CA 94305-5718, USA

Iñigo Tolosa

Consultant Clinical Psychologist
Pan Birmingham Cancer Psychology Service
Cancer Centre, Queen Elizabeth Hospital
University Hospital Birmingham
Edgbaston, Birmingham B15 2WB, UK

Maggie Watson

Consultant Clinical Psychologist
Psychological Medicine
The Royal Marsden NHS Foundation Trust
Downs Road, Sutton, Surrey SM2 5PT, UK
Honorary Senior Lecturer
Institute of Cancer Research
Honorary Professor, Research Department of Clinical
Educational and Health Psychology
University College London, London, WC1E 6BT, UK

Robert Zachariae

Professor, Psychooncology Research Unit
Department of Oncology
Aarhus University Hospital and Department of
Psychology
Aarhus University, Aarhus, Denmark

Talia Zaider

Assistant Attending Psychologist
Department of Psychiatry and Behavioral Sciences
Memorial Sloan-Kettering Cancer Center
1275 York Avenue, New York, NY 10021, USA

译者前言

随着医学人文在国内的发展，越来越多的医护人员已经将医学人文的理念纳入到自己的日常工作当中，关注患者的心理痛苦，将癌症患者作为一个完整的人来看待，“医学有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰”的理念也越来越被医护人员所接受和实践。但是我们首先需要认识或识别患者的心理问题，才能建立起多学科的合作和转诊医疗，才能建立起包括肿瘤患者心理诊治在内的新的临床路径和模式。这就需要一本非常有效的专业书籍来指导和培训医护人员这方面的能力，同时也培训肿瘤心理从业人员的专业能力。国际心理社会肿瘤协会出版的《癌症患者心理治疗手册》一书正好能够胜任以上任务，它具有指南的作用，对规范这个领域的治疗起到很好的示范作用。而且到目前为止，国内还没有出版过任何类似的书籍，可以说对这本书的翻译出版填补了国内该领域的一个空白，同时也可以使我们借鉴国外发达国家的一些先进理念和经验。当然，因为文化和观念的不同，有些内容我们无法照搬或在中国落地，我们还需要根据自己的国情去制订自己的规范，但本书仍然不失为一本非常值得借鉴和实践的肿瘤患者心理治疗手册。

本手册的内容包括癌症患者个体心理治疗模式，如肿瘤临床的支持性心理治疗——所有治疗的重要组成部分，肿瘤临床的认知行为心理治疗，心理社会肿瘤学中的认知分析治疗，对癌症患者的正念干预，放松疗法和想象疗法，叙事疗法等；同时，还包括癌症患者的团体心理治疗模式以及夫妻和家庭治疗，甚至还有对处于生命不同阶段患者的疗法，包括心理社会肿瘤学在姑息治疗中的应用。这些治疗方法都是有循证医学证据支持的对癌症患者有效的心理治疗方法。

本治疗手册的翻译和审校工作由中国抗癌协会肿瘤心理学专业委员会全体常委和委员共同努力完成，在此对大家的辛勤劳动和付出表示衷心的感谢！

由于我们的专业及翻译能力都还不尽完美，还需要通过不断的学习和实践取得进步，翻译中难免有不尽如人意的地方，请读者多多谅解和批评指正。

唐丽丽

原著序言

大多数人在没有得癌症时对癌症的了解都非常少。我们如何来对待这个让人震惊的诊断结果取决于许多方面，包括我们的性格特点，但最重要的——正如一位重要的患者在过去 10 年间所倡导的——取决于我们在这段艰难时期所获得的支持力量。

20 年前，在我突然被诊断为晚期癌症之前，我甚至还没有听说过大肠癌。我的丈夫和我是 BBC 电视节目黄金时段主持人，我们的儿子只有 3 岁。当我听到这个消息时，我害怕得头发都竖起来了。理论上，我存活概率只有 34%，此后我遭受了长期失眠的痛苦。

医学诊断延误 1 年就会导致患者对疾病的预后更加难以承受——我的生活和家庭幸福现在正处于悬而未决的状态，这或许就是长时间诊断延误导致的。

癌症会使人的情绪像坐过山车一样——在我们的生命中可能会影响近乎一半的生活——而我们中的大多数人需要得到帮助来熬过这段时期。当你在需要供养子女或赡养父母时被诊断为癌症，你会感到更加担忧。我们将如何来面对？为什么我们会得癌症？康复的概率有多大？我们可以求助于谁？

当我的一位相识 34 年的好朋友被诊断为胃癌 D 期时，我目睹了她在一家大型市立医院所得到的最差照料（身体、心理和情感方面）——而当我介绍她到另一家肿瘤专科医院时，我认识的一位医生对她的癌症进行了临床试验，从而使她得到了最好的照料。在那里，由于她得到了这样的照料——有尊严、被尊重、有支持、被悉心照料，并且感受到了爱，因此她离开这个世界时是幸福的。甚至在她临终前 1 周还在医院内结了婚，她说这一天是“我人生中最幸福的一天”。

因此，她带着生命最后阶段的美好回忆离开了我们这些朋友们，并且对我们能够如此细心地支持而感到莫大的感激。而悲哀的是，不是每个人都能得到这样的帮助，而且心理社会肿瘤学在癌症患者治疗过程中的重要性在很大程度上还没有得到认可。

我创立了欧洲癌症患者联盟，并作为联盟主席将联盟运行了 7 年之久，建立了由 300 位成员组成的网络，这些成员是来自于 41 个国家的癌症患者。我们用三句口号来概括我们想要得到怎样的治疗：

- 没有我们的同意，不要做关于我们的决定。
- 看到我们——而不是我们的疾病。
- 在我们的照料中，患者是我们的同伴。

医学界太专注于治愈我们的躯体疾病，而没有足够地关心我们的心理。许多国家治疗癌症的计划都是不恰当的，甚至都没有考虑到心理社会肿瘤学对患者的重要作用。

《癌症患者心理治疗手册》很受欢迎，癌症患者以及他们的家属、朋友和同事希望在被诊断为癌症后，除了学习之外，也可以在我们的生活中进行实践。我们希望未来几年内，在我们生活的更多方面都能获益。

Lynn Faulds Wood
Lynn's Bowel Cancer Campaign
European Cancer Patient Coalition

原著前言

这本手册已经发展为国际心理社会肿瘤协会（IPOS）教育策略的一部分，目的是在癌症患者、家属及照料者中分享心理治疗发展的理念和经验。每一章都向读者介绍了治疗的背景、技术、关于一些治疗方法有效性的现有证据和实施干预的一些理念。各个章节的内容并不是作为独立的治疗手册，而是作为每个治疗的入门介绍。

心理社会肿瘤学是一门年轻的学科，发展于 20 世纪下半叶，应对癌症带来的众多心理社会学的挑战。其临床重点是帮助每位患者在患病期间培养积极的应对方式，促进健康发展。其综合性的多学科方法对肿瘤科医生在诊疗中采用的生物医学模式进行了补充。专业心理学家、精神病学家、社会工作者、护士、牧师、全科医生和其他卫生保健工作者确保能够全面关注癌症患者及其家属的生物心理社会需求以及灵性需求。

心理治疗包括一系列熟练的人际干预措施，应用于心理社会肿瘤学领域来支持癌症患者及其家属。心理治疗以患者和家属为中心，具有洞察力，充分尊重患者，并且随该领域从业人员的不同而采用不同的治疗方式。因此，它利用多种模型来更好地定义它是什么，以及如何应用。心理治疗不仅能适应不同文化和不同教育背景患者的需求，也会根据肿瘤类型和治疗方法的不同进行调整。在癌症照料中，应用心理治疗是专业人员的一门艺术。

本书对心理社会肿瘤学家在世界各地应用的许多心理治疗模式进行了综述，作者为了更好地传授技术也提供了指南。本书涵盖了个人、团体、夫妻和家庭治疗，以及在癌症不同阶段——发病早期、进展期、姑息治疗期以及居丧期出现的不同问题。一些令人振奋的新干预模式的提出，表明这种方式极大地改善了对癌症患者的照料。本书的作者来自于心理社会肿瘤学团体，他们中的许多人定期在心理学院任教，并参加 IPOS 世界代表大会。他们在肿瘤患者的心理治疗干预措施方面开展了许多研究，并确保真正反映了患者、家属和照料者的需求。在本书中，描述了每种治疗模式的应用方法，并结合临床来阐述，这些方法为临床治疗带来了很好的效果。

作为编辑，我们非常荣幸地能与作者共同完成本书：他们是这个领域的领导者。我们深深地感谢他们在编写各个章节时投入时间和精力来分享他们的智慧和技术。我们特别感谢他们的合作与友谊，感谢他们的学术研究以及对 IPOS 和心理社会肿瘤学的奉献。我们也感谢读者的兴趣和期望，这本手册将在未来几年内指导他们认真地进行治疗。还要特别感谢 Wiley-Blackwell 的 Joan Marsh 和 Fiona Woods、皇家马斯登医院的 Sue Davolls 对 Maggie Watson 的支持，感谢纪念斯隆 - 凯特林癌症中心的 Laurie Schulman 对 David W. Kissane 的支持，最后感谢 IPOS 总部的 Elliott Graham 和她的管理团队。这本书展示了一个优秀团队合作的结果，表明向癌症患者提供好的照料，一个有凝聚力的心理社会学团队是必不可少的。

癌症作为全世界死亡率最高的疾病，几乎影响了 1/2 的患者的一生和 3/4 的家庭。它给诊

断带来了巨大的挑战，对其治疗方法也有要求。正如抗肿瘤靶向治疗每天都在取得进展一样，本书中描述的心理治疗方法也已经非常成熟。

我们希望内科医生、外科医生、心理学家、精神病学家、护士、社会工作者及其他学科的医疗专业人员，能够真正学会这里所讲的各种技术和策略。我们相信，对病患的照料会继续改善治疗效果，所以无论癌症的诊断或治疗多么可怕，任何内在的痛苦都能得到改善，生活质量也能得到提高。

Maggie Watson 和 David W. Kissane

2010 年 10 月 11 日

目 录

A 部分 个体心理治疗模型	1
第 1 章 癌症治疗中的支持性心理治疗：治疗的基本要素	3
1.1 引言	3
1.2 定义	3
1.3 发展历史和证据基础	4
1.4 肿瘤心理医师进行支持性心理治疗的资格	5
1.5 支持性心理治疗在癌症治疗中的应用	5
1.6 治疗关系的界线：治疗行动主义	10
1.7 晚期癌症中的主题	10
1.8 家庭是癌症患者支持性心理治疗的一部分	14
1.9 治疗师的问题	17
1.10 服务拓展	18
推荐读物和资源	19
参考文献	19
第 2 章 癌症照料中的认知行为治疗	20
2.1 背景	20
2.2 流程和技术	24
2.3 案例	27
2.4 疗效证据	29
2.5 服务拓展	30
2.6 总结	31
2.7 支持材料	32
参考文献	32
第 3 章 心理社会肿瘤学中的认知分析治疗	34
3.1 引言	34
3.2 认知分析治疗的理论背景	34
3.3 认知分析治疗的概念和癌症	35
3.4 癌症治疗中应用认知分析治疗的过程	36

3.5	支持材料	40
3.6	对疗效证据的简要综述	42
3.7	适用于认知分析治疗的目标患者团体	42
3.8	案例	42
3.9	在癌症治疗机构中认知分析治疗能提供什么?	45
3.10	服务拓展: 将认知分析治疗整合入心理社会肿瘤学服务	46
3.11	总结	46
	致谢	46
	参考文献	47
第 4 章	癌症患者的正念干预	49
4.1	引言	49
4.2	以正念为基础的减压	49
4.3	正念干预的内容和流程	51
4.4	案例	55
4.5	正念减压训练和正念干预的效果	56
4.6	服务拓展	57
4.7	总结	58
	推荐书籍	58
	参考文献	58
第 5 章	以放松和想象为基础的治疗	59
5.1	背景	59
5.2	有效性证据	63
5.3	流程和技术	63
5.4	案例	65
5.5	服务拓展	67
5.6	总结	68
	参考文献	68
第 6 章	物质依赖的动机性咨询	70
6.1	背景	70
6.2	步骤与技巧	73
6.3	典型案例	77
6.4	有效性依据	79
6.5	服务拓展	80

6.6 总结	81
致谢	81
参考文献	81
第 7 章 叙事治疗	83
7.1 背景	83
7.2 叙事治疗的流程和技术方法	85
7.3 案例	91
7.4 效果证据	93
7.5 服务拓展	93
7.6 总结	93
参考文献	94
第 8 章 尊严治疗	95
8.1 引言	95
8.2 尊严研究的背景	95
8.3 尊严治疗的实施：流程与技术	99
8.4 治疗师的角色	103
8.5 尊严治疗有效性的医学证据	105
8.6 服务拓展	105
8.7 结论和今后的方向	106
致谢	106
参考文献	107
第 9 章 书面情感暴露	108
9.1 背景	108
9.2 疗效的证据	110
9.3 目标患者群体	115
9.4 流程和技术	118
9.5 附录：癌症患者及幸存者的写作指导规范	120
参考文献	122
B 部分 团体心理治疗模型	125
第 10 章 支持 - 表达性团体心理治疗	127
10.1 引言	127
10.2 理论背景和主题	127

10.3	支持 - 表达性团体的目标	129
10.4	什么样的患者适合这种团体治疗	131
10.5	过程和技术	131
10.6	案例	134
10.7	支持 - 表达性团体心理治疗有效性的证据	137
10.8	服务拓展	138
	推荐读物	138
	参考文献	139
第 11 章	对新确诊的癌症患者进行短期结构式心理教育干预	141
11.1	引言	141
11.2	心理教育模型的理论背景和主题	142
11.3	结构式心理教育干预组的有效性证据和目标患者群体	145
11.4	过程、技术和案例	148
11.5	服务拓展	155
11.6	总结	157
	参考文献	157
第 12 章	以意义为中心的团体心理治疗	160
12.1	引言	160
12.2	背景	161
12.3	以意义为中心的心理治疗的理论化概念框架	162
12.4	目标患者群体	163
12.5	治疗的主题和形式	164
12.6	应用以意义为中心的团体心理治疗时, 治疗师的关键技术	170
12.7	案例	171
12.8	应用以意义为中心的团体心理治疗过程中的主要问题	172
12.9	关于治疗有效性的概述	172
12.10	服务拓展和未来方向	173
12.11	小结	173
	致谢	173
	推荐阅读	174
	参考文献	174
第 13 章	针对早期乳腺癌患者及配偶的团体干预	176
13.1	背景	176

13.2 聚焦于夫妻的团体（CFG）干预策略及主题	178
13.3 有效性证据	179
13.4 操作过程与技巧	180
13.5 案例	182
13.6 服务拓展	182
13.7 总结	183
13.8 支持材料	184
致谢	184
参考文献	184
C 部分 夫妻和家庭心理治疗	187
第 14 章 晚期癌症中的夫妻治疗：利用亲密关系和生存意义减轻痛苦	189
14.1 引言	189
14.2 将创造生存意义与亲密关系结合在一起：工作模式	191
14.3 过程：治疗的结构和框架	193
14.4 夫妻练习和案例	200
14.5 疗效证据	203
14.6 服务拓展	203
14.7 总结	204
推荐阅读	204
参考文献	205
第 15 章 性功能障碍的治疗	207
15.1 背景	207
15.2 过程和技巧	211
15.3 个案举例	213
15.4 有效性证据	214
15.5 服务拓展	215
15.6 总结	215
15.7 支持材料	215
致谢	218
参考文献	218
第 16 章 姑息照护和居丧中的聚焦家庭疗法	220
16.1 理论背景	220
16.2 目标患者群体	221