

# 中药临床新用途

田燕 广妍鹭◎主编



金盾出版社

# 中药临床新用途

主 编

田 燕 广妍鹭

编著者

于 涛 于振斌 田 婧 白雅君

石 磊 刘义贤 许 娜 许 琪

张 舫 张守忠 张黎黎 李 东

杨礼辉 姜彩霞 袁 景 谢丹丹

蔡玉艳



金 盾 出 版 社



## 内 容 提 要

本书收录了具有新用途的中草药 234 味,并按中药的性味、功能分类编排,简要介绍了每味中药的性味归经、性能特点、主治病证、用法用量、使用注意,重点阐述了单味中药的临床新用。其内容丰富、准确科学,具有很好的指导性和实用性,对拓展医师临床证用药思路,扩大中药应用范围很有帮助。本书适合临床中医师、中医院校师生、中医药爱好者阅读参考。

### 图书在版编目(CIP)数据

中药临床新用途/田燕,广妍鹭主编. — 北京:金盾出版社, 2016.6

ISBN 978-7-5186-0735-8

I. ①中… II. ①田…②广… III. ①中草药—临床应用  
IV. ①R285.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 006190 号

### 金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

北京军迪印刷有限责任公司印刷、装订

各地新华书店经销

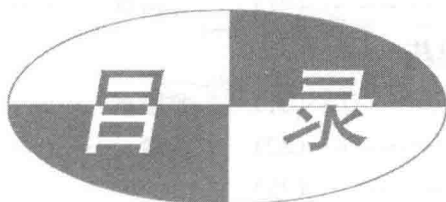
开本:850×1168 1/32 印张:8.75 字数:219 千字

2016 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~3 000 册 定价:26.00 元

---

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、  
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



## 一、解 表 药

### (一)辛温解表药

|          |     |          |     |
|----------|-----|----------|-----|
| 麻黄 ..... | (1) | 荆芥 ..... | (7) |
| 桂枝 ..... | (2) | 白芷 ..... | (8) |
| 紫苏 ..... | (3) | 葱白 ..... | (9) |
| 生姜 ..... | (5) |          |     |

### (二)辛凉解表药

|          |      |           |      |
|----------|------|-----------|------|
| 薄荷 ..... | (10) | 柴胡 .....  | (16) |
| 蝉蜕 ..... | (11) | 淡豆豉 ..... | (17) |
| 桑叶 ..... | (13) | 浮萍 .....  | (18) |
| 菊花 ..... | (14) | 木贼 .....  | (19) |
| 葛根 ..... | (15) |           |      |

## 二、清 热 药

### (一)清热泻火药

|          |      |           |      |
|----------|------|-----------|------|
| 石膏 ..... | (20) | 天花粉 ..... | (22) |
| 知母 ..... | (21) | 栀子 .....  | (22) |



|           |      |           |      |
|-----------|------|-----------|------|
| 夏枯草 ..... | (24) | 鸭跖草 ..... | (28) |
| 芦根 .....  | (26) | 决明子 ..... | (29) |
| 淡竹叶 ..... | (27) | 谷精草 ..... | (30) |

## (二)清热燥湿药

|          |      |           |      |
|----------|------|-----------|------|
| 黄芩 ..... | (31) | 龙胆草 ..... | (36) |
| 黄连 ..... | (32) | 苦参 .....  | (38) |
| 黄柏 ..... | (35) |           |      |

## (三)清热凉血药

|           |      |           |      |
|-----------|------|-----------|------|
| 生地黄 ..... | (39) | 赤芍 .....  | (43) |
| 玄参 .....  | (41) | 紫草 .....  | (43) |
| 牡丹皮 ..... | (42) | 水牛角 ..... | (45) |

## (四)清热解毒药

|           |      |             |      |
|-----------|------|-------------|------|
| 金银花 ..... | (46) | 绿豆 .....    | (64) |
| 连翘 .....  | (47) | 马齿苋 .....   | (64) |
| 蒲公英 ..... | (48) | 白花蛇舌草 ..... | (67) |
| 大青叶 ..... | (50) | 野菊花 .....   | (68) |
| 板蓝根 ..... | (51) | 紫花地丁 .....  | (70) |
| 鱼腥草 ..... | (53) | 金荞麦 .....   | (70) |
| 射干 .....  | (56) | 鸦胆子 .....   | (71) |
| 白头翁 ..... | (57) | 地锦草 .....   | (73) |
| 败酱草 ..... | (58) | 重楼 .....    | (73) |
| 青黛 .....  | (59) | 垂盆草 .....   | (75) |
| 穿心莲 ..... | (60) | 秦皮 .....    | (75) |
| 半边莲 ..... | (62) | 马勃 .....    | (76) |
| 土茯苓 ..... | (63) | 木蝴蝶 .....   | (78) |



### (五)清虚热药

|           |      |           |      |
|-----------|------|-----------|------|
| 青蒿 .....  | (78) | 白薇 .....  | (81) |
| 地骨皮 ..... | (80) | 胡黄连 ..... | (82) |

## 三、泻 下 药

### (一)攻下药

|          |      |           |      |
|----------|------|-----------|------|
| 大黄 ..... | (83) | 芦荟 .....  | (89) |
| 芒硝 ..... | (88) | 番泻叶 ..... | (90) |

### (二)润下药

|           |      |           |      |
|-----------|------|-----------|------|
| 火麻仁 ..... | (92) | 郁李仁 ..... | (92) |
|-----------|------|-----------|------|

## 四、祛风湿药

|           |       |           |       |
|-----------|-------|-----------|-------|
| 独活 .....  | (94)  | 豨薟草 ..... | (102) |
| 威灵仙 ..... | (94)  | 络石藤 ..... | (103) |
| 徐长卿 ..... | (96)  | 桑枝 .....  | (104) |
| 木瓜 .....  | (97)  | 丝瓜络 ..... | (104) |
| 蚕沙 .....  | (98)  | 寻骨风 ..... | (105) |
| 桑寄生 ..... | (98)  | 鹿衔草 ..... | (106) |
| 五加皮 ..... | (99)  | 乌梢蛇 ..... | (107) |
| 泽漆 .....  | (100) | 穿山龙 ..... | (107) |
| 芥菜 .....  | (101) |           |       |

## 五、芳香化湿药

|          |       |          |       |
|----------|-------|----------|-------|
| 苍术 ..... | (109) | 砂仁 ..... | (112) |
| 厚朴 ..... | (110) | 佩兰 ..... | (113) |
| 藿香 ..... | (111) |          |       |



## 六、利水渗湿药

|           |       |           |       |
|-----------|-------|-----------|-------|
| 茯苓 .....  | (115) | 茵陈 .....  | (125) |
| 薏苡仁 ..... | (116) | 猪苓 .....  | (126) |
| 泽泻 .....  | (117) | 草薢 .....  | (127) |
| 冬瓜皮 ..... | (118) | 石韦 .....  | (127) |
| 玉米须 ..... | (119) | 海金沙 ..... | (128) |
| 葫芦 .....  | (120) | 篇蓄 .....  | (129) |
| 车前子 ..... | (120) | 地肤子 ..... | (130) |
| 滑石 .....  | (122) | 灯心草 ..... | (130) |
| 金钱草 ..... | (123) | 冬葵子 ..... | (131) |

## 七、温里药

|          |       |           |       |
|----------|-------|-----------|-------|
| 干姜 ..... | (133) | 丁香 .....  | (135) |
| 肉桂 ..... | (134) | 小茴香 ..... | (136) |

## 八、理气药

|          |       |          |       |
|----------|-------|----------|-------|
| 枳实 ..... | (138) | 佛手 ..... | (141) |
| 香附 ..... | (139) | 枳壳 ..... | (142) |
| 薤白 ..... | (140) | 柿蒂 ..... | (143) |

## 九、消食药

|          |       |           |       |
|----------|-------|-----------|-------|
| 山楂 ..... | (144) | 莱菔子 ..... | (146) |
| 麦芽 ..... | (145) | 鸡内金 ..... | (148) |



## 十、止血药

|           |       |           |       |
|-----------|-------|-----------|-------|
| 大蓟 .....  | (150) | 槐花 .....  | (161) |
| 小蓟 .....  | (151) | 侧柏叶 ..... | (162) |
| 地榆 .....  | (152) | 苎麻根 ..... | (164) |
| 白茅根 ..... | (154) | 仙鹤草 ..... | (164) |
| 白及 .....  | (155) | 紫珠草 ..... | (166) |
| 三七 .....  | (156) | 藕节 .....  | (167) |
| 蒲黄 .....  | (158) | 刺猬皮 ..... | (168) |
| 艾叶 .....  | (159) | 血余炭 ..... | (168) |

## 十一、活血祛瘀药

|           |       |            |       |
|-----------|-------|------------|-------|
| 川芎 .....  | (170) | 鸡血藤 .....  | (182) |
| 延胡索 ..... | (172) | 苏木 .....   | (183) |
| 郁金 .....  | (172) | 五灵脂 .....  | (183) |
| 莪术 .....  | (173) | 血竭 .....   | (184) |
| 丹参 .....  | (174) | 刘寄奴 .....  | (186) |
| 虎杖 .....  | (176) | 穿山甲 .....  | (187) |
| 益母草 ..... | (177) | 王不留行 ..... | (188) |
| 红花 .....  | (179) | 月季花 .....  | (190) |
| 牛膝 .....  | (181) |            |       |

## 十二、化痰止咳平喘药

### (一)化痰药

|          |       |          |       |
|----------|-------|----------|-------|
| 芥子 ..... | (192) | 桔梗 ..... | (194) |
| 皂荚 ..... | (193) | 瓜蒌 ..... | (194) |



## 中药临床新用途

|           |       |          |       |
|-----------|-------|----------|-------|
| 川贝母 ..... | (195) | 海藻 ..... | (196) |
| 昆布 .....  | (196) |          |       |

### (二)止咳平喘药

|           |       |           |       |
|-----------|-------|-----------|-------|
| 百部 .....  | (197) | 紫菀 .....  | (199) |
| 紫苏子 ..... | (198) | 款冬花 ..... | (200) |
| 桑白皮 ..... | (199) | 胖大海 ..... | (201) |

## 十三、安神药

|           |       |          |       |
|-----------|-------|----------|-------|
| 琥珀 .....  | (203) | 远志 ..... | (204) |
| 酸枣仁 ..... | (203) |          |       |

## 十四、平肝熄风药

### (一)平肝抑阳药

|           |       |            |       |
|-----------|-------|------------|-------|
| 牡蛎 .....  | (206) | 罗布麻叶 ..... | (207) |
| 珍珠母 ..... | (207) |            |       |

### (二)熄风止痉药

|          |       |          |       |
|----------|-------|----------|-------|
| 钩藤 ..... | (208) | 地龙 ..... | (210) |
| 天麻 ..... | (209) | 僵蚕 ..... | (212) |

## 十五、开窍药

|          |       |           |       |
|----------|-------|-----------|-------|
| 麝香 ..... | (214) | 石菖蒲 ..... | (216) |
| 冰片 ..... | (215) |           |       |



## 十六、补 虚 药

### (一)补气药

|          |       |           |       |
|----------|-------|-----------|-------|
| 人参 ..... | (218) | 西洋参 ..... | (225) |
| 党参 ..... | (219) | 刺五加 ..... | (226) |
| 黄芪 ..... | (220) | 白萝卜 ..... | (227) |
| 白术 ..... | (222) | 蜂蜜 .....  | (228) |
| 山药 ..... | (222) | 绞股蓝 ..... | (229) |
| 甘草 ..... | (224) |           |       |

### (二)补阳药

|           |       |            |       |
|-----------|-------|------------|-------|
| 鹿茸 .....  | (230) | 菟丝子 .....  | (235) |
| 淫羊藿 ..... | (231) | 骨碎补 .....  | (236) |
| 杜仲 .....  | (232) | 冬虫夏草 ..... | (236) |
| 补骨脂 ..... | (233) | 核桃仁 .....  | (237) |
| 蛤蚧 .....  | (234) | 紫河车 .....  | (238) |

### (三)补血药

|          |       |           |       |
|----------|-------|-----------|-------|
| 当归 ..... | (239) | 龙眼肉 ..... | (242) |
| 阿胶 ..... | (240) |           |       |

### (四)补阴药

|           |       |           |       |
|-----------|-------|-----------|-------|
| 麦冬 .....  | (242) | 玉竹 .....  | (248) |
| 黄精 .....  | (244) | 百合 .....  | (249) |
| 枸杞子 ..... | (244) | 墨旱莲 ..... | (249) |
| 龟甲 .....  | (245) | 女贞子 ..... | (250) |
| 鳖甲 .....  | (246) | 桑椹 .....  | (251) |
| 天冬 .....  | (247) |           |       |



## 十七、收涩药

|           |       |           |       |
|-----------|-------|-----------|-------|
| 五味子 ..... | (253) | 海螵蛸 ..... | (258) |
| 乌梅 .....  | (254) | 浮小麦 ..... | (260) |
| 莲子肉 ..... | (256) | 金樱子 ..... | (260) |
| 山茱萸 ..... | (257) | 五倍子 ..... | (261) |
| 桑螵蛸 ..... | (258) | 石榴皮 ..... | (263) |

## 十八、拔毒消肿敛疮药

|          |       |          |       |
|----------|-------|----------|-------|
| 儿茶 ..... | (265) | 大蒜 ..... | (267) |
| 硼砂 ..... | (266) |          |       |



# 一、解表药

## (一)辛温解表药



麻 黄.....



【性味归经】 辛、微苦，温。归肺、膀胱经。

【性能特点】 发汗解表，宣肺平喘，利水消肿。本品辛散质轻，苦泄温通，重在宣肺，药力较强。外能开腠理，透毛窍，散风寒，以发汗解表；内能开宣肺气，通畅气机，以平喘。此外，通过宣肺又能通调水道，下输膀胱，以利水消肿。

【主治病证】

- (1) 风寒表实无汗证。
- (2) 肺气不宣的咳喘证。
- (3) 水肿兼有表证者。

【用法用量】 内服：煎汤，1.5～10克；或入丸散。外用：适量，研末搐鼻，或研末敷。解表宜生用，平喘宜蜜炙用或生用。小儿、年老体弱者宜用麻黄绒。

【使用注意】 本品发汗力较强，故表虚自汗、阴虚盗汗及肾虚咳喘者忌服。本品能升高血压，失眠及高血压患者慎用。器质性心脏病、心绞痛、甲状腺功能亢进及正在接受洋地黄治疗者慎用。使用前应详细询问用药史及过敏史，且用量不宜过大。



### 【临床新用】

(1) 类风湿关节炎: 麻黄 50 克, 武火煎 5 分钟, 趁热服之, 每日 2 次。

(2) 中风: 用麻黄(去根)在慢火上煎熬, 逐步加水, 最后熬成膏, 收存备用。每服 5~10 克, 热汤送下。

(3) 流行热病(初起阶段): 用麻黄 10 克, 水煎至半干, 去渣留汁, 加米及淡豆豉, 煮成粥。先以热水洗澡, 然后食粥, 汗出即愈。

(4) 产后腹痛, 血下不止: 用麻黄去节, 研末, 每服 5~10 克, 每日 2~3 服, 血下尽即止。

(5) 伤寒黄疸: 用麻黄 150 克, 去节, 加酒 5 000 毫升, 煮至 1 500 毫升, 适量温服汗出见效。

(6) 遗尿: 生麻黄水煎 1 次, 去掉上面的药沫, 睡前服用, 5~7 岁儿童每剂用 3 克, 8~15 岁每剂用 5 克, 15 岁以上每剂用 10 克, 连续服用 1 个月。

(7) 顽癣: 麻黄 15 克, 加 1 小碗清水, 武火煮 5 分钟, 温服, 每日 2 剂。



## 桂 枝



【性味归经】 辛、甘, 温。归心、肺、膀胱经。

【性能特点】 发汗解肌, 温通经脉, 通阳化气。本品辛温发散, 甘温助阳, 既走表, 又走里。发汗力虽不如麻黄, 但长于助阳、温通经脉、温中散寒, 并能通阳化气而行水消肿, 治风寒感冒无论表实表虚皆宜, 疗阳虚、经寒血滞、水肿及痰饮诸证可投。

【主治病证】

(1) 风寒表虚有汗, 风寒表实无汗。

(2) 风寒湿痹, 经寒血滞之月经不调、痛经、经闭, 癥瘕。

(3) 胸痹作痛, 阳虚心悸。

## 一、解表药



(4)虚寒腹痛。

(5)阳虚水肿,痰饮证。

【用法用量】 内服:煎汤,3~10克;或入丸散。外用:适量,研末调敷,或煎汤熏洗。

【使用注意】 本品辛温助热,易伤阴动血,故温热病、阴虚阳盛及血热妄行诸出血证忌服,孕妇及月经过多者慎服。内服用量不宜过大,用量过大可导致汗出、倦怠、心烦不安,或月经过多,甚至虚脱、腹痛,面部及周身红色斑块、奇痒。使用之前询问病史及过敏史,有桂枝过敏史者禁用。用药后注意观察患者。

### 【临床新用】

(1)冻疮:桂枝60克,加清水1000毫升,武火煎煮,煮沸后10分钟,取下装盆候温,将患肢浸入药液中,边洗边略加按摩,每次浸洗10~15分钟,每日早晚各洗1次,浸洗后用干毛巾擦干,注意保温。洗过的桂枝液可重复使用。一般冻疮初起,用此方浸洗1~2次,即可消散,较重者需要4~6日方可见效。

(2)截瘫、偏瘫、面瘫:用桂枝50~100克,水煎2次,药液待温,搽于病灶区域或偏瘫患处,每日2次,温搽时以皮肤潮红为度。

(3)鹅口疮:取桂枝末适量,用姜汁调和搽患处。



## 紫 苏



【性味归经】 辛,温。归肺、脾经。

【性能特点】 发表散寒,行气宽中,安胎,解鱼蟹毒。本品辛温发散,既散肺经风寒,又理脾胃气滞,为治风寒感冒常用药,兼气滞胀满者尤佳。此外,还能安胎、解鱼蟹毒。

### 【主治病证】

(1)风寒感冒,咳嗽胸闷。



(2)脾胃气滞证。

(3)气滞胎动证。

(4)食鱼蟹中毒引起的腹痛吐泻。

**【用法用量】** 内服:煎汤,5~10克;治鱼蟹中毒,可单用至30~60克,不宜久煎;或入丸散。外用:适量,捣敷、研末撒或煎汤洗,也可用鲜品。紫苏叶长于发表散寒,紫苏梗长于理气宽中、安胎。

**【使用注意】** 本品辛温耗气,故气虚和表虚者慎服。

### **【临床新用】**

(1)蛔虫病:生紫苏子捣烂或嚼碎吃,成人每服50~70克,4~10岁20~50克,每日2~3次,空腹服,连服3次。

(2)咳喘:紫苏15~30克,水煎分2次服,每日1剂。

(3)急性胃炎或胃溃疡、胃神经官能症、慢性胆囊炎:紫苏15~30克,水煎服,每日1剂,早晚2次。

(4)功能性消化不良:紫苏15~30克,水煎,每日1剂,分早晚2次服。

(5)大多数内科疾病所引起的便秘,以及老年习惯性便秘:紫苏15~30克,水煎,每日1剂,早晚服。

(6)子宫出血:将紫苏制成每毫升相当于2克生药的水提取液,分装成每瓶5毫升,使用时以无菌棉球、纱布或擦镜纸浸润紫苏液外敷于出血处即可。

(7)寻常疣:以鲜紫苏叶外搽患处,每日1次,每次10~15分钟,一般3~6次可愈。

(8)阴囊湿疹:干紫苏叶60克,水煎液熏洗患部20分钟;干紫苏叶30克,研粉外敷。

(9)风火牙痛:紫苏叶30克,冰糖30克,加水适量,水煎,早晚分服,2日1剂。



### 生 姜



【性味归经】 辛，微温。归肺、脾经。

【性能特点】 发汗解表，温中止呕，温肺止咳。本品味辛发散，微温散寒，散风寒而发汗解表，温肺寒而化痰止咳，为治风寒感冒及咳嗽所常用。入脾经，善温中止呕，素有“呕家圣药”之称，兼解鱼蟹毒。

【主治病证】

- (1) 风寒表证。
- (2) 胃寒呕吐。
- (3) 风寒客肺的咳嗽。
- (4) 解鱼蟹、半夏及天南星之毒。

【用法用量】 内服：煎汤，3~10 克；或捣汁冲服；或入丸散。  
外用：适量，捣敷，擦患处，或炒热熨。

【使用注意】 本品辛温，故阴虚内热及热盛者忌服。

【临床新用】

(1) 声嘶：鲜生姜 200 克，切碎如大米粒，加蜂蜜适量淹没姜米后加盖放阴凉通风处备用。用时取蜜姜 3 毫升，口含缓缓吞入唾液，待蜜味尽、姜辣减后，嚼细吞食，每日 3~5 次，至咽喉爽利、发声正常。凡症见咽喉不利、声音不扬、发声困难或声音嘶哑，无论新旧皆可服食。

(2) 止血：生姜捣烂，敷在伤口处，止血效果特佳。

(3) 面神经麻痹：鲜生姜 1 块，用刨开姜面反复向左向右交替擦患侧上下牙龈，直至牙龈有烧灼感或发热感为止，每日 2~3 次，7 日为 1 个疗程。

(4) 尿潴留：生姜 15~24 克，咀嚼后用温开水咽服。

(5) 胃、十二指肠溃疡：鲜生姜 50 克，洗净，切碎，加水 300 毫



升,水煎 30 分钟,分 2 次服完。

(6)感冒:鲜姜 90 克,捣泥,炒热,摊贴于大椎穴处,用热水袋保温,服热粥 1 碗,覆被仰卧,单布罩头和面部(露鼻),微汗即可去罩布,继续热敷 40 分钟。

(7)咳嗽:生姜(捣汁)50 克,蜂蜜 150 克,调匀,隔水炖 8 分钟,口服,每日 2 次;小儿酌减。

(8)消化性溃疡:鲜生姜 50 克,洗净,切碎,加水 400 毫升,煎 30 分钟,每日 3 次,2 日服完。

(9)呃逆:①新鲜多汁的生姜 1 块,洗净,切成薄片。用时取生姜片放入口中咀嚼,边嚼边咽姜汁,一般嚼 1~3 片后呃逆可止。有急性口腔炎、咽喉炎者慎用。②顽固性呃逆,洗净的生姜咀嚼 10 分钟后汁渣吞服。

(10)急性细菌性痢疾:鲜生姜 45 克,红糖 30 克,共捣糊,每日 3 次,7 日为 1 个疗程。

(11)风湿性关节炎疼痛:生姜洗净,晾干,去皮,捣泥挤汁,药棉吸附后敷在患处,用薄膜套在关节部位。

(12)烧、烫伤:生姜适量,捣烂,榨汁,用药棉蘸汁敷于患处,可立即镇痛。已起疱红肿者,能消炎退肿,消去水疱;水疱已破者,敷之亦无刺激;灼伤轻者,敷 1 次即可;严重者须适时加入姜汁,保持湿润 36 小时,即可停药。

(13)白癜风:生姜 1 块,切片,擦患处,以局部皮肤知热为度。每日 3~4 次。

(14)脂溢性皮炎:取姜 250 克,捣碎,布包,拧出姜汁,先用 10% 盐水洗净患部,擦干,再用棉签蘸姜汁反复擦洗患处,姜汁用完为止,每周 1 次。

(15)手足扭伤:取生姜、葱白各适量,捣烂后和面炒热,敷于患处。

(16)预防晕车、船:鲜生姜适量。将生姜切片(如 5 分硬币大