



中医自学入门系列



总主编 杨丽萍

# 中药

自学入门

 主编 姜立娟

中国医

版社

「中医可以自学，  
入门需要捷径。」

中 医 自 学 入 门 系 列

中药

---

# 自学入门

---

娄立娟◎主编

中国医药科技出版社

## 内 容 提 要

本书简要介绍了中药学的基本内容,包括中药的起源与中药学的发展、中药的产地与采集、中药的炮制、中药的性能及应用,共收载常用中药 22 大类,291 种。每类中药简介其定义、药性特点、功效、适应范围、分类、配伍原则等内容。每药分述其来源、性味归经、功效、主治、用量用法、使用注意,并提炼了其常用药物配对及歌诀,易懂易记,有助于中医爱好者自学入门。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

中药自学入门 / 娄立娟主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2016. 8  
(中医自学入门系列)

ISBN 978-7-5067-8538-9

I. ①中… II. ①娄… III. ①中药学-基本知识 IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 140733 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 张 璐

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 [www.cmstp.com](http://www.cmstp.com)

规格 710×1000mm  $\frac{1}{16}$

印张 16  $\frac{1}{4}$

字数 245 千字

版次 2016 年 8 月第 1 版

印次 2016 年 8 月第 1 次印刷

印刷 三河市国英印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-8538-9

定价 32.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《中医自学入门系列》

编 委 会

总 主 编 杨丽萍

副总主编 娄立娟 杨翠秒 杨 剑 刘晓兰

编 委 (按姓氏笔画排序)

刘玉卿 刘素梅 许 雷 陈相春

柳永霞 袁 智 路 帅

《中药自学入门》

编 委 会

主 编 娄立娟

编 委 路 帅 刘素梅

## 总 前 言

“中医学是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙。”这是习近平总书记对中医学的地位和作用的肯定。

长期以来，中医药为我国人民的繁衍昌盛做出了卓越的贡献，在群众中有着非常深厚与广泛的基础，但中医药在人们心目中的形象往往是“理论深奥，实践时间长”，“一个老头三个指头”，“疗效慢”，“服药时间长”，“天然无毒副作用”，等等。这些是不明中医药者对中医药的偏见。由于西医学对一些疾病束手无策，人们崇尚自然与健康的观念增强，人们开始将目光转向有着几千年悠久历史的中医药，渴望掌握一些中医药知识，为自己、为家人解决一些简单的健康问题。

中医药理论具有系统性，与我们的生活息息相关，理解应用起来比较容易，只要学习得法，在短时间内掌握中医学知识并不是难事。对于广大群众来说，掌握一些中医药知识的最终目的并不是从事医疗工作，而是掌握一些知识来进行养生、保健，解决日常生活中遇到的简单的健康问题。根据这个需要，我们编写了“中医自学入门系列丛书”，以帮助广大读者从根本上掌握、理解、应用中医药相关知识并解决实际问题。

中医药的保健与治疗包括内治与外治两个方面，内治法包括理、法、方、药等，主要手段是食物与药物，外治法的基础是经络与腧穴，可以采取推拿、针灸、刮痧、拔罐等方法。故本丛书分为《中医基础知识自学入门》《中药自学入门》《方剂自学入门》《针灸自学入门》四册，涵盖了中医理、法、方、药及针灸等各个方面。本丛书编写者均为在教学、临床第一线工作十余年的教师及医师，有着深厚的理论与实践功底，了解人们的所想所需。

本套丛书的编写参考了多个版本的教材和相关书籍，在此一并向所参

考书籍的作者表示衷心的感谢。本丛书内容全面，叙述简明，可作为广大中医爱好者和中医初学者的入门书籍。

由于编者水平有限，难免有不足之处，还请同行、专家、学者批评指正。

编 者

2016年5月

## 编写说明

中药是在中医理论指导下，用于预防、诊断、治疗疾病并具有康复保健作用的药物，其主要来源于植物、动物、矿物及其加工品。为了让初学者对中药有更好地了解，本书以实用性、创新性、时代性、先进性、通俗易懂、保持中医特色为原则编写而成，其知识点、面的广度和深度正适合于初学者，使初学者可以掌握基本的中药基本理论和常用中药的性能、应用理论知识及技能，为学习方剂学和中医临床各科奠定基础。

本书系统介绍了中药学的基本理论，包括中药学的发展概况、中药的产地与采集、中药的炮制、中药的性能及中药的应用等。共收载全国各地常用中药291种，按主要功效分列22章介绍。每章先列概说，介绍该章药物的定义、药性特点、功效、适应范围、分类、配伍原则、使用注意等内容。每味药分来源、性味归经、功效、主治、常用药对、用量用法、使用注意、歌诀等项。

清代名医陈士铎曾说：“人不穷理，不可以学医，医不穷理，不可以用药。”故而要用中医药来防治疾病，就必须掌握中医的诊治机制和中药的作用机制。中药从古代的神农尝百草发展到现在，已有几千年的历史，从最初的365种到现在的数千种，数量在不断地扩充，中药不在于多，而在于精，在于你想用能够信手拈来，要学会把学到的东西变成自己的，自己想明白的东西才是正确的，才是对的。对于中药，不能仅仅停留在熟记功效上，更主要的是明白功效的来源。

这本书是最通俗易懂的编写方式入手的，可以使广大中医爱好者、初学者和中医临床者快速掌握中药的应用，从而更好地造福于大众。

在编写的过程中，作者借鉴了相关的中药学文献和丛书，在这向各位



前辈们拜谢。如果有写得不当的地方，请提出宝贵意见，吾将虚心接受，并更好地改正，以便进一步提高。

编者

2016年5月

# 目 录

第一章 中药的起源和中药学的发展 .....	1
第二章 中药的产地和采集 .....	3
第三章 中药的炮制 .....	5
第四章 中药的性能 .....	7
第一节 四气 .....	7
第二节 五味 .....	7
第三节 升降浮沉 .....	8
第四节 归经 .....	8
第五节 毒性 .....	9
第五章 中药的应用 .....	10
第一节 中药的配伍 .....	10
第二节 用药禁忌 .....	11
第三节 中药的剂量 .....	12
第四节 中药的用法 .....	13
第六章 解表药 .....	16
第一节 发散风寒药 .....	17
麻黄 桂枝 紫苏 生姜 荆芥 防风 羌活 白芷 细辛 香薷 辛夷 苍耳子	
第二节 发散风热药 .....	26
薄荷 蝉蜕 牛蒡子 桑叶 菊花 柴胡 升麻 葛根 蔓荆子	
第七章 清热药 .....	34
第一节 清热泻火药 .....	34

石膏 知母 芦根 天花粉 竹叶 栀子 夏枯草 决明子	
第二节 清热燥湿药 .....	40
黄芩 黄连 黄柏 龙胆 苦参 白鲜皮	
第三节 清热解毒药 .....	45
金银花 连翘 大青叶 板蓝根 青黛 马勃 射干 山豆根 白头翁 紫花地丁 蒲公英 鱼腥草 败酱草 土茯苓 漏芦	
第四节 清热凉血药 .....	55
生地黄 玄参 牡丹皮 赤芍 紫草 水牛角	
第五节 清退虚热药 .....	60
青蒿 地骨皮 白薇 银柴胡 胡黄连	
第八章 泻下药 .....	64
第一节 攻下药 .....	64
大黄 芒硝 番泻叶	
第二节 润下药 .....	67
火麻仁 郁李仁	
第三节 峻下逐水药 .....	69
甘遂 大戟 芫花 巴豆	
第九章 祛风湿药 .....	72
第一节 祛风湿散寒药 .....	72
独活 威灵仙 木瓜 川乌 蕲蛇	
第二节 祛风湿热药 .....	76
秦艽 防己 桑枝 络石藤	
第三节 祛风湿强筋骨药 .....	79
五加皮 桑寄生	
第十章 化湿药 .....	81
藿香 佩兰 苍术 厚朴 砂仁 白豆蔻 草豆蔻	
第十一章 利水渗湿药 .....	86
第一节 利水消肿药 .....	86
茯苓 薏苡仁 猪苓 泽泻 赤小豆	

第二节 利尿通淋药 .....	90
车前子 滑石 木通 篇蓄 瞿麦 地肤子 海金沙 萆薢 通草	
第三节 利湿退黄药 .....	96
茵陈 金钱草 虎杖	
第十二章 温里药 .....	99
附子 干姜 肉桂 吴茱萸 小茴香 高良姜	
第十三章 理气药 .....	105
陈皮 青皮 枳实 木香 沉香 香附 川楝子 乌药 薤白 佛手 香橼	
第十四章 消食药 .....	114
山楂 神曲 麦芽 莱菔子 鸡内金	
第十五章 驱虫药 .....	118
使君子 苦楝皮 槟榔 南瓜子	
第十六章 止血药 .....	122
第一节 凉血止血药 .....	122
大蓟 小蓟 地榆 槐花 侧柏叶 白茅根	
第二节 化瘀止血药 .....	127
三七 茜草 蒲黄	
第三节 收敛止血药 .....	129
白及 仙鹤草 棕榈炭 血余炭	
第四节 温经止血药 .....	131
艾叶 炮姜 灶心黄土	
第十七章 活血化瘀药 .....	134
第一节 活血止痛药 .....	135
川芎 延胡索 郁金 姜黄 乳香 没药 五灵脂	
第二节 活血调经药 .....	139
丹参 红花 桃仁 益母草 泽兰 牛膝 鸡血藤 王不留行	
第三节 活血疗伤药 .....	145
血竭 土鳖虫 自然铜 骨碎补	

第四节 破血消癥药 .....	147
莪术 三棱 水蛭 虻虫 穿山甲	
第十八章 化痰止咳平喘药 .....	151
第一节 温化寒痰药 .....	152
半夏 天南星 禹白附 白芥子 旋覆花	
第二节 清化热痰药 .....	155
瓜蒌 桔梗 川贝母 浙贝母 前胡 竹茹 海藻 昆布 胖大海	
第三节 止咳平喘药 .....	161
苦杏仁 紫苏子 百部 紫菀 枇杷叶 款冬花 桑白皮 葶苈子 白果	
第十九章 安神药 .....	167
第一节 重镇安神药 .....	167
朱砂 磁石 龙骨	
第二节 养心安神药 .....	170
酸枣仁 柏子仁 远志 合欢皮 首乌藤	
第二十章 平肝息风药 .....	174
第一节 平抑肝阳药 .....	174
石决明 珍珠母 牡蛎 代赭石 刺蒺藜	
第二节 息风止痉药 .....	178
羚羊角 牛黄 钩藤 天麻 地龙 全蝎 蜈蚣 僵蚕	
第二十一章 开窍药 .....	185
麝香 冰片 苏合香 石菖蒲	
第二十二章 补虚药 .....	188
第一节 补气药 .....	188
人参 党参 西洋参 太子参 黄芪 白术 甘草 山药 白扁豆 大枣	
第二节 补血药 .....	196
当归 熟地黄 白芍 阿胶 何首乌 龙眼肉	
第三节 补阴药 .....	201

北沙参 南沙参 百合 天冬 麦冬 石斛 玉竹 黄精 枸杞子 女贞子 墨旱莲 龟甲 鳖甲	
第四节 补阳药 .....	209
鹿茸 巴戟天 仙茅 淫羊藿 补骨脂 益智仁 肉苁蓉 菟丝子 沙苑子 杜仲 续断 蛤蚧 紫河车 冬虫夏草	
第二十三章 收涩药 .....	219
第一节 固表止汗药 .....	219
麻黄根 浮小麦	
第二节 敛肺涩肠药 .....	221
五味子 乌梅 五倍子 罂粟壳 诃子 肉豆蔻	
第三节 固精缩尿止带药 .....	226
山茱萸 莲子 芡实 覆盆子 桑螵蛸 海螵蛸 金樱子	
第二十四章 涌吐药 .....	232
常山 瓜蒂	
第二十五章 攻毒杀虫止痒药 .....	234
雄黄 硫黄 白矾 蛇床子 蟾酥 樟脑 蜂房	
第二十六章 拔毒化腐生肌药 .....	240
升药 轻粉 铅丹 炉甘石 硼砂	



## 第一章 中药的起源和中药学的发展

中药学的发展主要经历了九个时期，从秦汉到近现代时期，各个时期均有其发展特点。在这几个时期里最有代表性的六部本草学著作，为后世学习中药知识提供了丰富的资料。

### 一、《神农本草经》

《神农本草经》，简称《本经》，成书于东汉末年，共载药物 365 种，按药物的有毒、无毒进行分类，分为上、中、下三品。上品 120 种，属于补益药；中品 120 种，有补有泻；下品 125 种，属于有毒药物。此书是我国现存最早的一部药学专著。

### 二、《本草经集注》

《本草经集注》，简称《集注》，由梁代陶弘景所著。该书收载药物 730 种，系统地整理并增补了《神农本草经》，补充了大量采收、鉴别、炮制、制剂及合药取量方面的理论和操作原则，增列了“诸病通用药”“解百药及金石等毒例”“服药食忌例”等内容。各论中首创按药物自然属性分类方法，将药物分为七类。

### 三、《新修本草》

《新修本草》，又称《唐本草》，唐显庆四年（公元 659 年）由长孙无忌、李勣、苏敬等编纂，收载药物 844 种，创用图文对照编写体例，是我国第一部官修本草，也是世界上最早的一部药典。

### 四、《经史证类备急本草》

宋代唐慎微所著，载药 1558 种，附方 3000 余首，图文并茂，方药兼收，

辑录了宋代以前所有失传书籍，有非常高的文献价值。

## 五、《本草纲目》

《本草纲目》由明代李时珍编纂，收载药物 1892 种，附方 11000 余首，按药物的自然属性和生态系统分为 16 纲，60 目。

## · 六、《本草纲目拾遗》

《本草纲目拾遗》由清代赵学敏所著，收集民间药和外来药，共载药物 921 种，对《本草纲目》做了重要的补充和订正。





## 第二章 中药的产地和采集

中药的来源除部分人工制品外，绝大部分来自天然的动物、植物、矿物。中药的产地、采收与贮藏是否合宜，直接影响到药物的质量和疗效。研究药物的产地、采集规律和贮藏方法，对于保证和提高药材的质量和保护药源有十分重要的意义。

### 一、产地

天然药材的分布和生产离不开一定的自然条件，自古以来医家非常重视“道地药材”。所谓道地药材，又称地道药材，是优质纯真药材的专用名词。它是指历史悠久、产地适宜、品种优良、产量宏丰、炮制考究、疗效突出、带有地域特点的药材。如甘肃的当归，宁夏的枸杞，青海的大黄，内蒙古的黄芪，东北的人参、细辛、五味子等，自古以来都被称为道地药材，沿用至今。

然而，各种道地药材的生产毕竟是有限的，难以完全满足需要，实际上在不影响疗效的情况下，不可过于拘泥于使用道地药材。

### 二、采集

中药的采收时节和方法与药物有效成分的含量以及药物的疗效有着密切的关系。每种植物都有一定的采收时节和方法，按药用部位的不同可归纳为以下几方面。

**全草：**以全草入药的草本植物，一般在枝叶茂盛的花前期或初见花时采。如车前草、蒲公英等；特殊药物特殊对待，如茵陈蒿，习惯上以幼嫩全草入药，古语说“三月茵陈四月蒿，五月六月为柴烧”。

**叶类：**以叶片或带有幼枝的叶片入药的“叶类药材”，如荷叶、艾叶、大青叶等。桑叶比较特殊，应在深秋或初冬经霜后采，故又称“霜桑叶”或“冬桑叶”。