



——
奔波，生命中不变的主题，
永不停息。

——
心想事成没有不懈的努力，
你我无权消受。

吴龙——编著

心想事成，是沐浴阳光下的暖意和安然。

在路上，
遇见
心想
事成的
自己

南京出版传媒集团
南京出版社

在路上，
遇见 思想
事成的 自己

吴龙 编著

南京出版传媒集团
南京出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

在路上, 遇见心想事成的自己/吴龙编著. —南京:
南京出版社, 2016.5

(悦读时光)

ISBN 978-7-5533-1278-1

I. ①在… II. ①吴… III. ①人生哲学—通俗读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第066258号



在路上, 遇见心想事成的自己



书 名: 在路上, 遇见心想事成的自己

作 者: 吴 龙

出版发行: 南京出版传媒集团 南京出版社

社 址: 南京市太平门街53号 邮 编: 210016

网 址: <http://www.njpbs.cn> 电子信箱: njpbs1988@163.com

淘宝网店: <http://njpress.taobao.com> 天猫网店: <http://njbcmjts.tmall.com>

联系电话: 025-83283893、83283864 (营销) 025-83112257 (编务)

出 版 人: 朱同芳

出 品 人: 卢海鸣

责任编辑: 章安宁 金 欣

责任印制: 杨福彬

印 刷: 北京佳诚信缘彩印有限公司

开 本: 787毫米×1092毫米 1/32

印 张: 8

字 数: 160千字

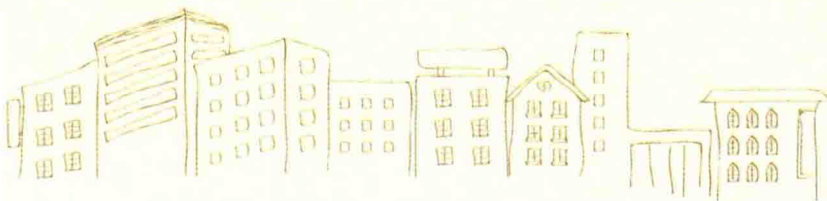
版 次: 2016年5月第1版

印 次: 2016年5月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5533-1278-1

定 价: 18.00元

营销分类: 励志



前言 Foreword

曾几何时，我们总在感叹时光如流水，一去不复返，却悄无声息；曾几何时，我们总在感慨工作繁重忙碌，匆匆忙忙，没有充足的时间让自己去享受生活；曾几何时，我们常常低下头来静思冥想，走过的道路有多少成功多少失败，努力的付出背后究竟得到了什么；又曾几何时，我们抬起头极目远视，面对远方和未来，我们还有多少迷茫和困惑，无人能解，等等。

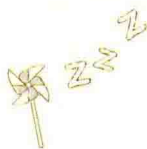
心中的苦闷和惆怅，脑中的疑惑和混沌，身体的无力和困乏，我们仿佛进入了一场梦魇，掉进了黑暗的洞窟，在无数次的狂奔和碰撞之后，在与黑暗和心魔不懈地厮打和斗争之后，身心疲惫，残喘呻吟，不知道自己还能不能重见光明，走出这无情无尽无垠的“黑色陷阱”。

其实，有些时候，真实的情景和生活并不像我们想象的那样糟糕。之所以会进入或者幻想进入“黑色陷阱”，完全是因为自己没能认清生活，没能清晰地解剖自我、看透自我，在以迷茫和困惑为主旋律的时代，丢失了自我。

每个生命的都是积极、善良的个体，只要我们用一颗乐观、真诚、进取向上的心去对待生活，即使生活再“残酷无情”，也会被我们的勇敢、真挚、阳光、坚毅所感化，送给我们一个健康而幸运的自我。

请相信，一个心想事成的自己就在不远的前方等你！

目录 Contents



Part01

人生，需要用心来经营 / 15

不要把自己的厌恶强加于他人 / 16

用对的方法做对的事情很舒服 / 21

微笑让交流有了温度 / 27

柔和的你，也需要犀利地出击 / 31

包容他人，是对自己的宽容 / 43

你的谦卑让对手不知所措 / 53

知足常乐，贪念不要太重 / 57

摆架子是最失败的表现 / 60

Part02

做一个喜欢自己的人 / 63

懂得忍让的人，运气都不会太差 / 64

赠予是一种美德 / 72

背道而驰，令人惋惜 / 80

团结起来才有力量 / 88

机遇，一个需要长期关注的重点 / 94

展现最好的一面给他人 / 103

居安思危，切勿得意忘形 / 106

拥有一颗勇于追求真相的心 / 114

不要为所谓的“朋友”，倾入所有 / 121

单枪匹马，不是个好选择 / 129



Part03

大智若愚，绝境逢生 / 135

- 吃亏是福，回报无限 / 136
- 寻求帮助，是要讲求策略的 / 145
- 绝境逢生，机遇由自己创造 / 152
- 攻软肋，让你摸不着头脑 / 163
- 距离，一种若隐若现的美 / 172
- 糊涂是福不是祸 / 175
- “逃避”不失为一种智慧 / 177
- 不为打翻的牛奶哭泣 / 181
- 思考的时候，可以“逆反”一下 / 188

Part04

遇见一个美好的自己 / 193

- 到什么山头唱什么歌 / 194
- 争执是一种愚笨的方法 / 199
- 找到属于自己的说话艺术 / 206
- 反驳他人，委婉前行 / 212
- 谨慎，一种不可丢弃的品质 / 221
- 不要做一个“愚笨”的员工 / 226
- 表情是心灵的密码 / 231
- 让快乐驻扎在你的心间 / 234
- 一个美好的人，要内外兼修 / 242





人还是要有远大理想的，
怎么能因为眼前的蛋糕而满足。



站在巨人的肩上，
可谓高处不胜寒，
但毕竟能看见远方。



在对的时间和场合，
勇敢地秀出自己，
是一件十分美好的事情。

默默地耕耘和工作，
总会得到上天赐予的收获和惊喜。





用健康而乐观的心态去面对众生，
生活会变得快乐无比。



有时需要从喧闹不安的社会中抽离出来，
静下心来，思考、冥想。

鼓励自己，
做自己从未做过的事情，
勇敢且坚毅。






放下颜面和尊严，
在困难时向别人发出求助，
不是什么丢人的事情。

懂得合作和分享，
众志成城，
才能心想事成。



梦想还是要有的，
万一实现了呢。
给自己加油！



A whimsical illustration featuring a large, stylized tree with a thick brown trunk and intricate, swirling branches. The foliage is a vibrant green with circular patterns. A young girl with dark hair, wearing a red dress and purple shoes, is watering the base of the tree with a grey watering can. A large, light green bear is sitting on the grass behind her, holding a small potted plant. The background is a soft blue sky with white, star-like sparkles. The overall style is soft and dreamlike.

一个有爱心、有耐心且美好的自己，
是每个人想要的。