

最好的自己
THE BEST ME

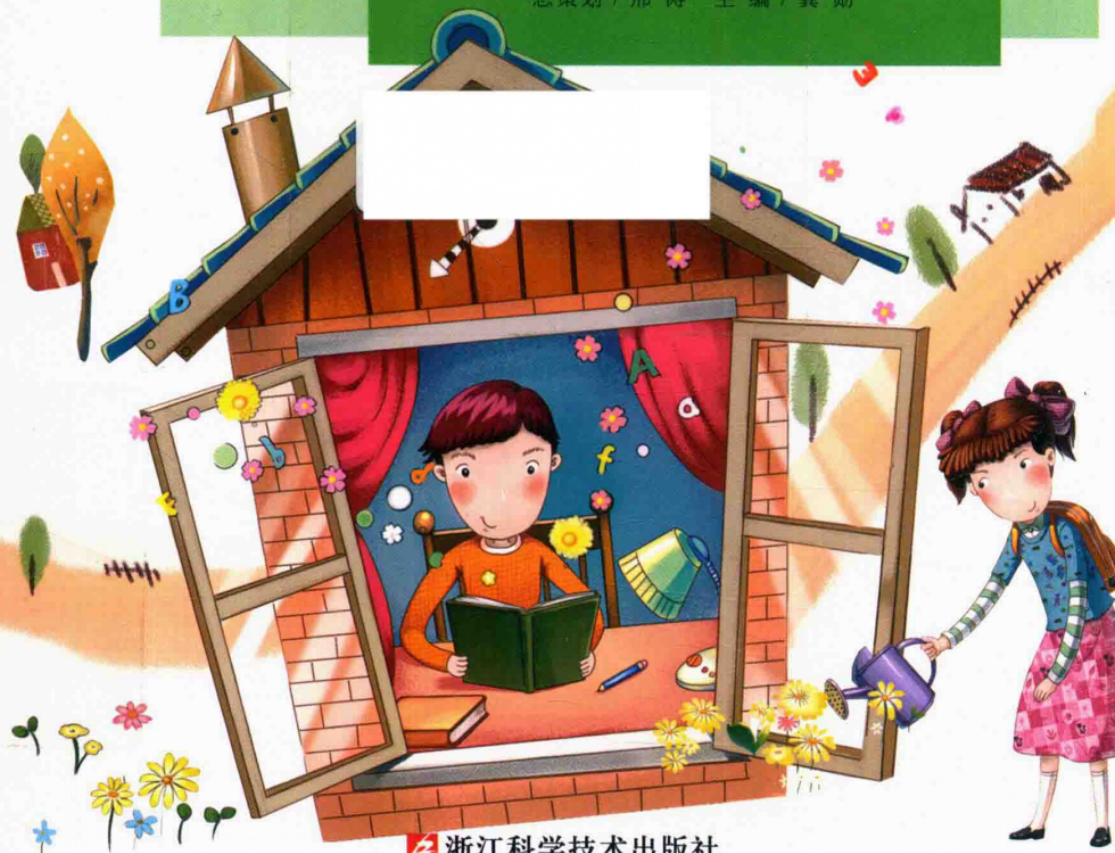
读一本好书，收获一种优秀品质！
TO BE THE BEST OF YOURSELF

志向有多远，
成就就有多大！

我有 超强 进取心

让我志向远大的故事

总策划 / 邢涛 主编 / 龚勋



浙江科学技术出版社



做最好的自己

THE BEST ME

相信自己，挑战自己，
我们要做最好的自己！



我

或许不是最漂亮的，

但却是最特别的；

我或许不是最聪明的，

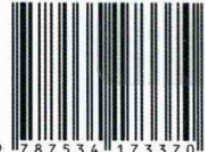
但却是最自信的；

我或许不是最优秀的，

但却是最坚韧的……

每一个『我』都是与众不同的，
认识自己，接纳自己，超越自己，
我只做最好的自己！

ISBN 978-7-5341-7337-0



9 787534 173370 >

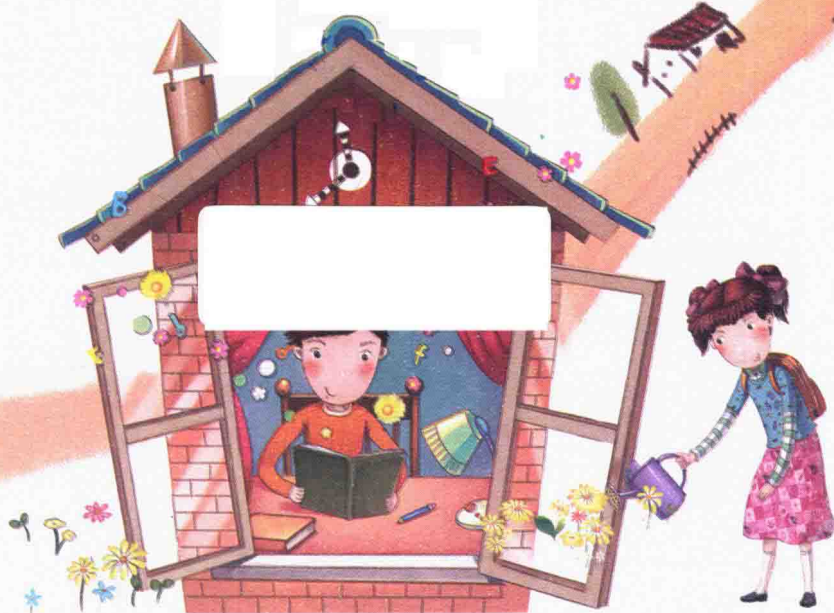
定价：25.00 元



我有 超强 进取心

让我志向远大的故事

总策划 / 范琳 主编 / 黎勋



 浙江科学技术出版社



创世卓越 品质图书
TRUST JOY, QUALITY BOOKS

图书在版编目 (CIP) 数据

我有超强进取心：让我志向远大的故事 / 龚勋主编.
—杭州：浙江科学技术出版社，2016.11
(最好的自己)
ISBN 978-7-5341-7337-0

I. ①我… II. ①龚… III. ①儿童故事—作品集—世界 IV. ①I18

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第265233号

最好的自己

我有超强进取心

让我志向远大的故事



主 编 龚 勋
出版发行 浙江科学技术出版社
杭州市体育场路347号
邮政编码：310006
办公室电话：0571-85060965
销售部电话：0571-85176040
网 址：www.zkpress.com
E-mail：zkpress@zkpress.com
设计制作 北京创世卓越文化有限公司
印 刷 北京楠萍印刷有限公司

开 本 710×1000 1/16
印 张 8
字 数 80 000
版 次 2016年11月第1版
印 次 2016年11月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5341-7337-0
定 价 25.00元

版权所有 翻印必究

(图书出现倒装、缺页等印装质量问题，本社负责调换)

责任编辑 卢晓梅 责任校对 顾旻波 责任印务 田 文

拥有超强意志力，做人生的强者！

意志力是一个人自觉地确定目标，并根据目标来调节和支配自己的行动，克服重重困难，从而实现自己目标的品质。意志力虽然不能决定一个人聪明与否，却在一定程度上关乎一个人做事的成败。

美国心理学家特尔曼曾对一千五百多名智力超常的儿童进行大规模的追踪研究，虽然这些儿童的智力水平都在一百四十分以上，但其日后所取得的成就却存在很大差异。特尔曼对其中成就最大的20%和成就最小的20%进行比较，发现这两组人的差别主要是在性格品质上，特别是意志力上。成就大的一组人在进取心、自信心、不屈不挠等意志品质方面明显高于成就小的一组人。

这个实例证明，意志力的强弱对一个人智慧水平的发挥具有重要的影响。智力水平可以通过后天的训练提高，但如果没有坚韧的品质和持之以恒的毅力，智力水平是难以真正提高的。许多人一生平淡，默默无闻，常常不是因为缺乏才干，而是因为缺乏远大的志向和坚韧的品质。

本书就从培养学生做事的目的性、坚韧性、果断性和自制力几

个方面出发，以讲故事为主，做游戏为辅，帮助学生认识意志力
的重要性。每个故事后面都设置了“奋进人生”和“培养策略”栏
目，前者可帮助学生更好地了解故事的内涵，后者则为家长和学生
提供了各种具体的培养意志力的方案。每个故事后面还配有游戏练
习，让学生在玩游戏的过程中，认识到自身的实际情况，从而更深
入地了解意志力的重要性。

另外，本书的最后一章为“志商大检阅”，设置了五关题目，题
目由易到难，让学生检测自己的意志力状况，激发他们的进取心，促
使他们向强者的方向迈进。希望每个小读者读过本书后，都能成为一
个做事目标明确、具有坚强毅力、办事干脆果断、自我约束能力
强的人。



1 让梦想为人生导航

——树立明确的目标

- ★ 成功为什么不会光顾你 002
- ★ 当一块石头有了愿望 005
- ★ 戈达德的梦想 009
- ★ 偏执的成功者 013
- ★ 青蛙柏拉图的飞行训练 017
- ★ 我们更需要小红花 021
- ★ 执着追求你的梦想 025
- ★ 做一只展翅翱翔的鹰 029

2 坚持昂首的姿态

——培养坚韧不拔的意志力

- ★ 等待失明的比尔 034
- ★ 两扇磨盘也能磨亮人生 038
- ★ 没有翅膀也可以自由飞翔 042
- ★ 贫穷不是平庸的借口 046
- ★ 他失明，却不失败 050
- ★ 想当主持人的环卫工人 053
- ★ 小小的愿望也精彩 057
- ★ 心是一棵会开花的树 061



3 学会第一时间做事

——锻炼果断的办事魄力

- ★ 不要等待，现在就做 066
- ★ 成功的理由 070
- ★ 春暖了，花会开 074
- ★ 第一双红舞鞋 078
- ★ 吉列剃须刀的诞生 082
- ★ 商界顽童——理查德·布兰森 085





4 对待自己要严格

——提高自我约束力

- ★ 技艺的极限 090
- ★ 戒烟的少年 094
- ★ 糖果实验 098
- ★ 小吉普消防车 101
- ★ 一次只做一件事 105
- ★ 再等一年 108



5 志商大检阅

——打造成功的素质基础

- ★ 志商大检阅热身关 112
- ★ 志商大检阅启动关 114
- ★ 志商大检阅加油关 116
- ★ 志商大检阅冲刺关 118
- ★ 志商大检阅终结关 120



1 让梦想为人生导航

——树立明确的目标

人生要有梦想，有远大的志向，才能活得精彩。如果你漫无目的，得过且过，不知道自己想干什么、想成为一个什么样的人，那么你的人生将会杂乱无章或平淡无奇。梦想和目标就像一盏指明灯，有了它，人生才有方向，你才知道脚下的路应该怎么走。

本章的各个故事就是在讲梦想和目标的重要性，后面的游戏则从切实的生活出发，教你如何寻找梦想，树立目标。希望你读过本章后，能找到明确的人生方向，有梦想为你的人生导航。



成功为什么不会光顾你

- 你为自己的人生树立目标了吗？如果还没有，那就来看看目标对人生有多大的影响力吧。

美国哈佛大学曾对一群智力、学历、环境等客观条件都差不多的年轻人做过调查，内容为目标对人生的影响，当时在这些人中：

有27%的人没有目标；

有60%的人目标模糊；

有10%的人有清晰但比较短期的目标；

有3%的人有清晰且长期的目标。

二十五年后，这些调查对象的生活状况如下：

3%有清晰且长远目标的人，二十五年来几乎不曾更改过自己的人生



目标，而且始终为实现目标做着坚持不懈的努力。这些人几乎都成为各界顶尖的成功人士，其中不乏白手创业者、行业领袖、社会精英。

27%没有人生目标的人，几乎都生活在社会的最底层，生活状况很不如意，经常处于失业状态，靠社会救济维持生活，并且时常抱怨他人、社会、世界。

10%有清晰短期目标者，大多生活在社会的中上层。他们的共同特征是：短期目标不断实现，生活水平稳步上升，成为各行各业不可或缺的专业人士，如医生、律师、工程师、高级主管等。

60%目标模糊的人，大多生活在社会的中下层，他们虽然能安稳地工作与生活，但都没有什么特别的业绩。

调查者因此得出结论：目标对人生有巨大的导向性作用。成功，在一开始仅仅是一种选择，你选择什么样的目标，就会有怎样的人生。

为什么大多数人没有成功？因为真正能完成自己计划的人只是少数，大多数人不是将自己的目标舍弃，就是沦为缺乏行动的空想家。

■ 撰文/佚名

奋斗人生 / Struggling Life

确立目标，付出行动，在每个明天，都比今天前进一步，这便是一种成功；而没有目标，漫无目的，浑浑噩噩，就如同航船没有了方向，只会湮没在人生的海洋。

培养策略 / Training Strategy

从制订短期目标开始，先想这一学期要完成什么任务，再想这一年自己要干什么，再想10年、20年后自己想成为什么样的人。从兴趣出发，将一个个小目标汇成一个长期的明确的大目标，然后一步步朝大目标迈进。当你实现了一个小目标，你会感到成功的喜悦，并促使你向下一个小目标前进。当你把一个个小目标踩在脚下的时候，距离人生的大目标也就不远了。



远大的志向成就辉煌的人生

■ 亚历山大大帝

Alexander

梦想征服世界的军事天才

亚历山大是古希腊马其顿国王腓力二世的儿子，他自幼聪慧好学，渴望像荷马史诗中描写的英雄阿喀琉斯那样建功立业。随着年龄的增长，他不时流露出想征服世界的欲望，十六岁便跟随父亲四处征战。二十岁时，亚历山大继承了王位，迅速平定了因父亲去世而引发的内乱，并进行了长达十年的东征。他率军进攻波斯、埃及、印度等国，最后建立了地跨欧、亚、非三洲的庞大帝国。

■ 汉尼拔

Hannibal Barca

用兵如神的军事统帅

汉尼拔出生于古迦太基国的一个军事家庭，当时罗马与迦太基经常发生战争，汉尼拔自幼立下了誓死抵抗罗马的志向。长大后，他从一名普通将领成长为迦太基的军事统帅。公元前218年，罗马向迦太基宣战。汉尼拔避开敌军主力，毅然带领大军翻越了人迹罕至的阿尔卑斯山，攻入意大利本土，给了敌军以出其不意的沉重打击。汉尼拔用兵如神，此后他又多次打败罗马军，使得罗马人闻风丧胆。

■ 凯撒

Gaius Julius Caesar

古罗马的终身独裁官

凯撒出生于罗马贵族世家，少年时便有非凡的抱负和志向，渴望成为政治家。为学习政治家必备的雄辩才能，他不但拜罗马著名的雄辩家为师，还只身到外地求学。公元前68年，打压凯撒的罗马首领苏拉病死，凯撒抓住机会，登上政坛。之后他又与庞培、克拉苏结盟，出任高卢总督。公元前48年，他打败庞培，成为罗马终身独裁官。

当一块石头有了愿望

当你被一块石头绊倒，你是否想到石头也有它的愿望。假如你了解了这种愿望，你也能创造出一种奇迹。

他是一个平凡的邮差，每天徒步奔走于宁静秀美、民风淳朴的乡村之间。他的日子过得很普通，几乎没有任何波澜，就像他脚下的路一样。

他每天寂寞地行走，尽职尽责地为人们传递各种悲欢故事、离别思念和财富渴望。在当地人眼中，他是一面流动的风景和梦想的传递者，大家都欢迎他、期盼他。

走在送信的路上，他偶尔也会仰望天空、出神遐想，失去了方向感和行走的平衡，就这样，他被一块石头绊倒了。本来，被石头绊倒也没什么，爬起来重新走路就完了。可是，多次被同一块石头绊倒后，他突然意识到，也许这块石头想告诉他些什么。

他终于停下脚步，细细地打量起这块让他难堪的石头。没想到这一看，他竟然发现它异常美丽，好像是一块被人遗失的宝石，瞬间放射出灿烂的光辉。

邮差把石头捡起来，左看右看，爱不释手。最后，他拍拍身上的尘土，把石头放进邮包里，继续赶路。因为背包里多了一块美丽的石头，他感到心情愉悦，快乐无比。

幸运的是，在平凡的乡村小路两旁，这种石头俯拾皆是。邮差似乎第一次发现这种丰饶，普通的石头在他眼里有了不同的意味。

当他到达送信地点后，村里的人发现他邮包里除了信件，还有一块沉重的石头，都感到非常奇怪，纷纷劝他：“赶快把石头扔了吧，你每天要走那么多路，这可是个不小的负担。”



但邮差取出石头，再次细细地打量一番，又把它放进了邮包里。他一直背着这块石头走到天黑，走回家里。

他疲惫地倒在床上，突然产生一个新奇的念头：“如果用这样美丽的石头建造一座城堡，那将会多么动人啊。”

于是，在此后无数个日子里，他每天送信，每天捡石头。各种稀奇古怪的石头都被他收进囊中，石头捡得越多，离他的梦想就越近了一步。小小的邮包已经放不下那些石头了，他改用独轮车来装载。在送信的途中，只要看到一块中意的石头，他就把它放在自己的车上。

人们看到邮差推着独轮车来送信，都感到十分吃惊和不解。他说他要用这些石头来建一座城堡，大家都对他的想法和行为报之一笑，认为他神经出了问题。

尽管被人嘲笑，但邮差相信石头会带来奇迹，带来一种崭新的存在。他白天依然送信，传递别人的梦想，而晚上他成了建筑师，建造自己的梦想。在这个过程中，没有其他人愿意参与进来，没有人来分享和承担，只有邮差自己。

二十多年的白天和黑夜过去了，邮差不停地寻找石头，搬运石头，堆积石头……在他偏僻的住处，终于出现了他梦中的城堡。那些人们司空见惯、熟视无睹的石头搭建成了一个错落有致的建筑，有清真寺式的，有印度神教式的，也有基督教式的……它们就好像是上帝遗落在人间的一枚枚巨大的戒指，与当地的风光相得益彰。

1905年，法国一家报社的记者偶然发现了这群低矮的城堡，这里的风景和城堡的建筑格局令他叹为观止。当他得知这一切都是人力所为时，深深被邮差的创意和毅力所折服。他写了一篇文章，向全世界介绍了邮差，宣传了他的城堡。

这篇文章刊出后，邮差一个人的城堡、一个人的梦想，成为公众的城堡、社会的事件。邮差迅速成为人人关注的新闻人物。许多人都慕名前来参观城堡，连当时最有声望的画家毕加索也专程参观了这群建筑。

没错，这是个真实的故事。这位乡村邮差，名叫薛瓦勒。

现在，他的那个城堡已成为法国一个著名的风景旅游点，名字就叫作“邮差薛瓦勒之理想宫”。

在城堡的石块上，薛瓦勒当年的许多刻痕还清晰可见，有一句话就刻在入口处的一块石头上：“我想知道，一块有了愿望的石头能走多远。”据说，这就是那块当年绊倒过薛瓦勒的石头。

■ 撰文/陆勇强

奋 进人生 / Struggling Life

其实，很多人都不缺少坚定的毅力与决心。然而，很多时候，他们缺少一个美好的梦想。给自己一个梦想，它会从你平庸的生活中开出一朵美丽的花，让看似幻想的事情，变为奇迹。

培 养策略 / Training Strategy

生活中到处有美的东西，很多时候我们缺少梦想，是因为缺少发现美的眼睛。从现在开始，留心生活中的一事一物，当你确定哪一种东西是美的，就下决心用自己的力量去让更多的人看到它的美。比如，花草是美的，你想让整个城市或乡村都种满花草；泉水是美的，你想开发出更多的泉眼，让更多的人享用。这样，你就有了梦想，有了人生的目标，也有了生活的动力。





关于花的梦想

李明特别喜欢花，一次他在山间发现一种罕见又美丽的花。之后，他细心培育了该花的花种，决定把它种植到全世界任何适合它生长的地方，让更多的人欣赏到它。你怎么看待他这种想法？

■ 你的看法 /

- A.自己欣赏就够了，何必那么费力去把它推广到全世界？
- B.这个很难做到，不如做一些切实可行的事，比如把花送给家人和朋友。
- C.这个梦想很有意义，只要他努力，就能实现。

■ 点评 /

选A的同学：

每个人都应该有一个美好的梦想，为了梦想而奋斗，人生才有意义。

选B的同学：

你的想法有合理之处，但梦想正因为实现起来有困难，需要努力奋斗才更具价值。

选C的同学：

对，有梦想就勇于追求，这样的人生才会更加美丽。

所以C是最好的选择。

■ 专家悄悄话 /

人生有梦想，才有前进的动力；为了梦想而努力，生命才能精彩。梦想都是超越现实的，只要它是高尚、美好的，就具有存在的价值和实现的意义。不要怕实现它有多难，只要你肯为之奋斗，你会发现它原来并不遥远。