

陪孩子一起成长②

[韩] 宋贞林 著
柳在炯 绘
金京锋 译

成功养育孩子必做的 46件事

用爱和智慧

为孩子插上成功的翅膀

风靡韩国
妈妈必读

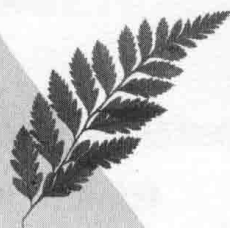
韩国“**满分妈妈**”教子经验完全分享
韩国畅销书排行榜连续**上榜20周**



浙江出版联合集团
浙江科学技术出版社

陪孩子一起成长

成功养育 孩子 必做的 46 件事



浙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

成功养育孩子必做的 46 件事/(韩)宋贞林著;金京锋
译. — 杭州:浙江科学技术出版社, 2011. 9
(陪孩子一起成长)
ISBN 978-7-5341-4194-2

I. ①成… II. ①宋… ②金… III. ①家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 150872 号

Vitamin for children education Written by Song Jung Rim(宋贞林) Illustrated
by Yoo Jae Hyeong(柳在炯)

The Original Korean edition © 2006 published by GLOSEUM Publishing Co.

The Simplified Chinese Language Translation © 2011 Zhejiang Science &
Technology Publishing House by arrangement with GLOSEUM Publishing Co. Seoul,
Korea through EntersKorea Co., Ltd.

All rights reserved.

本书由韩国文学翻译院资助发行

丛 书 名	陪孩子一起成长
书 名	成功养育孩子必做的 46 件事
著 者	[韩] 宋贞林
插 画	[韩] 柳在炯
译 者	金京锋
审核登记号	图字:11-2010-2 号

出 版 发 行 浙江科学技术出版社
杭州市体育场路 347 号 邮政编码:310006
联系电话:0571-85176040

排 版 杭州兴邦电子印务有限公司
印 刷 浙江新华印刷技术有限公司
经 销 全国各地新华书店

开 本	710 × 1000 1/16	印 张	11.75
版 次	2011 年 9 月第 1 版		2011 年 9 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5341-4194-2	定 价	24.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现倒装、缺页等印装质量问题,本社负责调换)

责任编辑 梁 峥
责任校对 张 宁

责任美编 孙 菁
责任印务 徐忠雷

目录

CONTENTS

作者自序

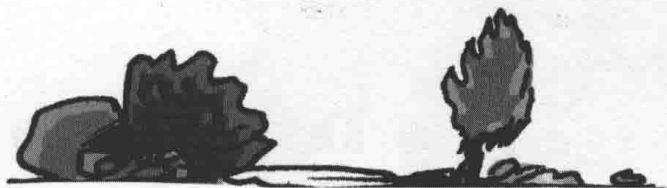
插图作者的话

推荐序

来认识一下柳在炯这个孩子

1. 让孩子结交好朋友 13
2. 夸奖和奖赏 18
3. 在家中各个角落摆满书籍 21
4. 一起逛书店 25
5. 孩子需要妈妈时,一小时内赶到 30
6. 让孩子学会一样乐器 33

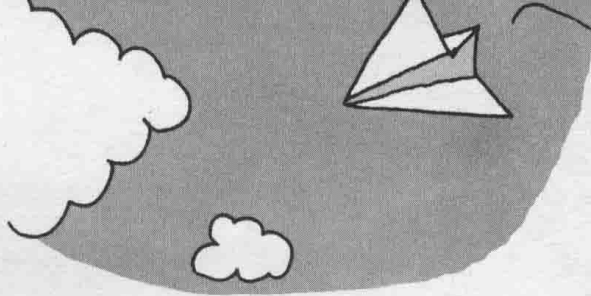




7. 到了孩子回家的时间,就坐到书桌前 37
8. 一起做喜欢的美食 41
9. 让孩子多接触外国人 44
10. 关注孩子的身高 47
11. 让孩子吃早餐 51
12. 给孩子办一个存折 55
13. 留下共同的温馨回忆 58
14. 一起去旅行 61
15. 围坐在饭桌前一起吃饭 64
16. 一起去看演出 68
17. 找到孩子的兴趣 72
18. 一起为孩子的发展方向做选择 77
19. 告诉孩子“你可以” 80
20. 不要对孩子说“不可以” 83
21. 组织家庭会议 86
22. 理解孩子 91
23. 不要比较 97

24. 教孩子懂礼貌 103
25. 不要说“不可能” 107
26. 常说“我爱你” 112
27. 让孩子结交异性 115
28. 做坚强的父母 121
29. 做个好父亲 123
30. 让孩子高呼“我是个重要的人” 126
31. 让孩子明白：人生就像巧克力盒子 130
32. 帮孩子找到人生楷模 133
33. 让孩子体会学习的乐趣 137





- 34. 为孩子找一个竞争对手 142
- 35. 严格遵守所有的约定 147
- 36. 让孩子运动 151
- 37. 端正孩子的坐姿 154
- 38. 偶尔让孩子体会一下完全的自由 158
- 39. 培养孩子的幽默感 160
- 40. 培养孩子的爱国心 165
- 41. 让孩子明白,心灵美比外表美更重要 168
- 42. 让孩子尊敬老师 173
- 43. 让孩子明白汗水的价值 177
- 44. 让孩子学会独处 180
- 45. 帮孩子找到自己的优点 182
- 46. 让孩子学会深思 184

陪孩子一起成长

成功养育 孩子 必做的 46 件事



浙江科学技术出版社

作者自序

纪伯伦在《母亲颂》中写道：“母亲就是一切。在悲伤时，她是慰藉；在沮丧时，她是希望；在软弱时，她是力量。她是同情、怜悯、慈爱、宽宥的源泉。”

犹太人有格言：“神不能时时在、处处在，因此神创造了母亲。”

拿破仑也说过：“孩子的命运是由母亲造就的。”

这些话，对一个孩子的母亲来说，不能不说是一种压力。

但是，我相信这些话是正确的，因为我自己就深受父母的影响。

我欣然接受了出版社的约稿，因为我想把母亲应该为孩子做的事情整理出来，提醒其他的父母。

当然，我不是想说我自己养育孩子有多成功。只是，我自己也正在养育着敏感、淘气、前途未卜的正处于青少年期的儿子。我想我可以站在相同的立场上，与其他父母分享我在养育孩子过程中的感受、犯过的错误，还有8年执教生涯的种种感悟。

父母是孩子遇到的第一个老师，而且这个老师对孩子的影响会延续一生。

父母一辈子都会陪伴着孩子，教育孩子。

我希望这本书可以成为一本教育子女的参考书。如果这本书可以帮助父母理解自己的孩子,能帮助孩子成长,我就心满意足了。

在炯画的插图,表现了同龄人特有的感受。

妈妈的文字和儿子的插图,希望可以成为读者们与子女对话和沟通的契机。

宋贞林

插图作者的话

母亲常说,人生就是庆典,是制造回忆的过程……我想,这本书可能也是母亲人生中的一次庆典吧。虽然我还是个学生,有很多东西要学,但是我还是画得很开心,因为我觉得我是在制造回忆。

我希望我可以变得更加优秀,让今日的回忆在明日闪耀。

柳在炯

推荐序

她给予在炯的一切

对孩子来说,母亲是温暖的港湾。即使再恶毒和自私的人,在孩子叫“妈妈”的时候,也会变得无比温柔;即使再懦弱的人,也会为了这一声“妈妈”,变得奋不顾身。从某种意义上说,母亲是基督的化身,因为她们可以为子女做任何事情,哪怕被钉在十字架上,甚至舍弃自己的生命。

我以前从没觉得宋贞林女士会是一位这么出色的母亲,可能是因为她事业上忙碌的身影。作为一名广播作家及小说家,她乐于助人,而且能力出众,所以有太多的人愿意与她共事,这也让她忙得不可开交。这么一位事业成功的女性,居然可以兼任“好妈妈”的角色,这多少让我觉得有些惊讶。

读完本书,我不禁拍案赞叹。她从未疏忽过儿子在炯的成长,可以说,她为自己构筑的全部生活,都在围绕着儿子的成长;她所有忙碌的足迹,从未脱离过一个轴心——她的儿子。可见,她并没有把孩子当成事业上的绊脚石;相反,孩子却成为她全力以赴迎接挑战的原动力。

回想起来,每每谈起在炯,她的表情都会变得无比温柔,如初恋少

女一般。“我家在炯会吹萨克斯……”人们都说炫耀自己的孩子很幼稚,但是她在谈论在炯时,脸上洋溢着,分明是爱。且不论她谈论的内容,单是那种入梦般的表情,常让我心头一热地想:“她心里怀着多么珍贵的感情啊,所有的丑陋都与她绝缘。”

爱是奇迹,母爱亦然。忘记给过你什么,却时刻惦记着未能给予你的一切,这就是母亲。之所以说爱是奇迹,是因为它可以让人浑然忘我,把你所爱的人当成自己。因为爱,所以关怀,所以自然而然地想给予。但是,给予什么呢?对于爱的人,我们想献出自己所拥有的一切,甚至是宝贵的生命。归根结底,我们所给予的,其实就是我们“自己”。

翻开本书的一页一页,字里行间都是母亲给予儿子的点点滴滴。表面上,我们看到的可能是亲近书本的方法,是少些批判多些赞扬的美德,是乐器和烹饪技法,是平等对话的习惯,等等。但是,透过这些,我们可以触摸到一颗温暖的心——这让一切变得朴素和自然。

其他母亲读了这本书,免不了会有些自卑与自责:“有那么多事情要做,我却只做了那么点……”你甚至可能会感到悲哀,因为有太多没法给予孩子的东西。我们不妨敞开胸怀,抛开种种照本宣科的对比,仔细想想:有哪些是我们能做,却没有为孩子做到的。

李柱香

(韩国水原大学哲学系教授)

来认识一下柳在炯这个孩子

是天生,还是后天的教育

在炯是我外甥。

他就住在我家对面。家中有女儿的三姑六婆们,常说要预订这个女婿。托外甥的福,我倒是蹭了不少顿饭。

早早就把一个不及弱冠的少年选定为未来的女婿,这种事情在我们这个年代显得有些怪诞。这一切只是因为在炯有着一米八六的身高、白净的皮肤、宽阔的肩膀和灿烂的微笑吗?

J是个聪明又漂亮的女孩子,但是J的母亲在电梯由一楼到七楼的短短时间里,就完全被在炯征服了。有礼貌、亲切、言谈举止稳重……都说人过了四十就要对自己负责,但她觉得眼前这个年轻人俨然是一个成熟的大人(她说总算明白为什么连学校老师都叫他“柳子”了,柳在炯的“柳”,孔子、孟子的“子”)。

几年前,我开车带着几个孩子回家。路途很长,孩子们都睡着了。但是一到家,他们就冲下车跑向电梯。同样刚睡醒的在炯却留在后面,问我:“姨妈,有没有什么要搬的?”就这么一个小小的举动,当时让我感动得不得了。我后来想“先天还是后天”这个问题:在炯的行为是先

天的，还是后天的环境和教育造就的呢？

妈妈工作的时候，他会悄悄跑到妈妈喜欢的咖啡馆买来咖啡给妈妈鼓劲。他有很多朋友，与老师们也很亲近。有一技之长、学习又好的孩子通常都很惹人嫉妒，但是大家却都喜欢在炯。

有一次，我有事去学校，看到在炯正背着腿不方便的同学去食堂。看着他吃力的背影，我心里还挺不是滋味的。

同学的腿受伤了，在炯就每天负责把同学背到车站，即使晚上上补习班迟到，他还是坚持这么做。

在炯的品行背后，肯定有着母亲的某种智慧。我一直在劝她把自己的经验写出来，这次她总算是有所行动了。而且听说书中还会有在炯的插图，这让我更加期待。

不只是商界需要进行标杆分析，我们的人生也需要进行标杆分析。

品行在未来只会越来越重要，有不少专家就预测，引领未来世界的必将是品行优秀的人。关心子女教育的父母们，千万不能错过机会，赶紧学习一下在炯的成长智慧……

宋贞研

（广播作家，青少年小说作家）

目录

CONTENTS

作者自序

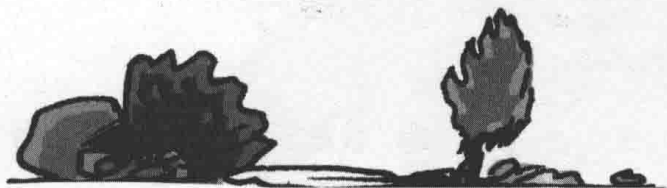
插图作者的话

推荐序

来认识一下柳在炯这个孩子

1. 让孩子结交好朋友 13
2. 夸奖和奖赏 18
3. 在家中各个角落摆满书籍 21
4. 一起逛书店 25
5. 孩子需要妈妈时,一小时内赶到 30
6. 让孩子学会一样乐器 33





7. 到了孩子回家的时间,就坐到书桌前 37
8. 一起做喜欢的美食 41
9. 让孩子多接触外国人 44
10. 关注孩子的身高 47
11. 让孩子吃早餐 51
12. 给孩子办一个存折 55
13. 留下共同的温馨回忆 58
14. 一起去旅行 61
15. 围坐在饭桌前一起吃饭 64
16. 一起去看演出 68
17. 找到孩子的兴趣 72
18. 一起为孩子的发展方向做选择 77
19. 告诉孩子“你可以” 80
20. 不要对孩子说“不可以” 83
21. 组织家庭会议 86
22. 理解孩子 91
23. 不要比较 97

24. 教孩子懂礼貌 103
25. 不要说“不可能” 107
26. 常说“我爱你” 112
27. 让孩子结交异性 115
28. 做坚强的父母 121
29. 做个好父亲 123
30. 让孩子高呼“我是个重要的人” 126
31. 让孩子明白：人生就像巧克力盒子 130
32. 帮孩子找到人生楷模 133
33. 让孩子体会学习的乐趣 137

