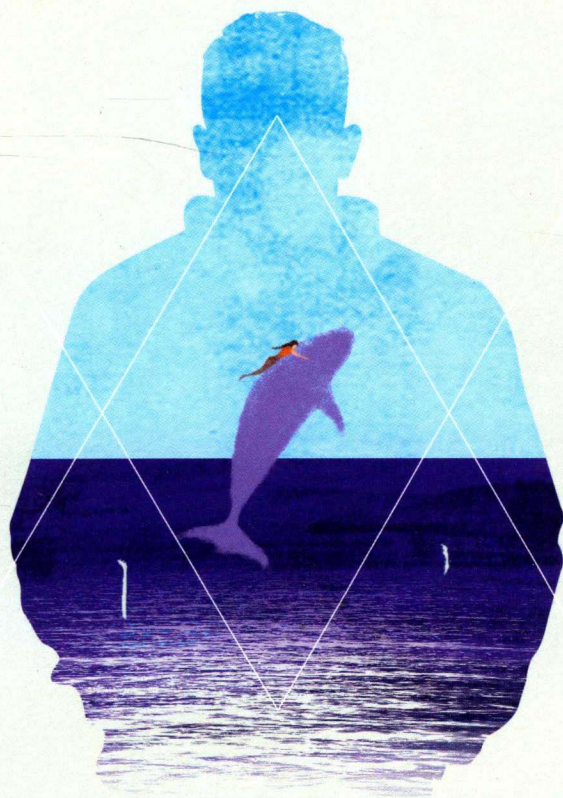


WU
JUZHEN
吴九箴

著

佛， 你无法 真正 占有 一个人



北京时代华文书局

佛说，
你无法
真正占有
一个人

吴九箴——著

WU

JIUZHEN

图书在版编目（CIP）数据

佛说，你无法真正占有一个人 / 吴九箴著. — 北京：北京时代华文书局，2016.10
ISBN 978-7-5699-1203-6

I. ①佛… II. ①吴… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第222104号

本著作通过四川一觅文化传播广告有限公司代理
由人本自然授权简体字版
著作权合同登记号图字：01-2015-1776

佛说，你无法真正占有一个人

Foshuo Ni Wufa Zhenzheng Zhanyou Yigeren

著 者 | 吴九箴

出 版 人 | 王训海

选题策划 | 高 磊

责任编辑 | 余 玲 高 磊

装帧设计 | 天行健设计 QQ1156584786

封面插画 | 空 羽

责任印制 | 刘 银 范玉洁

出版发行 | 北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街136号皇城国际大厦A座8楼

邮编：100011 电话：010-64267955 64267677

印 刷 | 北京卡乐富印刷有限公司 64267397

（如发现印装质量问题，请与印刷厂联系调换）

开 本 | 880mm×1230mm 1/32 印 张 | 6 字 数 | 123千字

版 次 | 2017年3月第1版 印 次 | 2017年3月第1次印刷

书 号 | ISBN 978-7-5699-1203-6

定 价 | 38.00元

版权所有，侵权必究



自序

自欺，是一颗不停再生的黑痣

有个女孩，突然间鼻头长了一颗黑痣，她害怕自己帅气的男友发现，偷偷地去找医生把痣挖掉。

奇怪的是，不到半年，黑痣又在同样地方长出来。

她只好不停地找医生挖黑痣。

尽管痛苦，但她心甘情愿，因为她每次带帅气男友回家或和友人聚会，听着大家对男友的赞美，就算整个鼻子被挖掉，她也不在意。

然而，当她在夜深人静时，望着男友熟睡的俊俏脸庞，就不禁一直想起自己鼻头那颗即将再长出来的黑痣。

那种忧心和无奈，就像男友总会在人后对她拳打脚踢那样，带有一种被诅咒的意味。

每次男友把她打得脸上都是淤青，她总告诉自己，他只是暂时的情绪失控，他是爱她的，等他再成熟点，情况就会好转。

这种自欺心情，在她鼻头的痣被挖掉时，也会从内心深处涌上来吞没



世上最可怕的，不是人不是鬼，而是你自己的妄想。

她。她总会问医生，这次挖掉，就不会再长出来了吧？

然而，不管医生如何保证，黑痣还是会再回来，出现在同样地方。这种被诅咒的轮回，到底要到什么时候才能解脱？

当她发现，这次是鼻梁被打断时，她只能在内心问自己。

不幸的是，因为她鼻梁断裂，黑痣又刚好长出来，无法动手术挖除，她男友终于看见那颗像老巫婆鼻头上的丑陋东西，吓得人间蒸发。

幸运的是，她终于失去了他，却找回自己，停止了被诅咒的轮回。

更奇怪的是，自从男友离开，她鼻头的黑痣却自己消失，再也没长回来。

或许，那颗黑痣，是她内心深处投射出来，要帮自己从自欺囚牢中，解脱出来的一种力量。

世上最可怕的，不是人不是鬼，而是你自己的妄想。

当你欺骗自己一万零八次后，死前唯一该做的，就是每天在镜子前，花九十秒看清自己的真面目。

自欺不是坏事，然而，年近四十的朋友，应该都会发现，年纪愈大，自欺的成本愈高，苦也多于乐。

四十岁前，学会如何从自欺解脱，四十岁后，你才能享受到，那个和自己真面目相处的平静和自在。

本书是从笔者2006年出版的作品：《其实，佛不是佛，你也不是

你》，修订增篇而来的。

尽管旧作早在几年前就绝版，但仍有不少朋友询问此书下落，我想，八年后应该是此书再面世的时刻。

自欺，是一颗不停再生的黑痣，不停地从我们内心钻出，腐败。

这个实相，过去千年不变，未来也不会变。

自欺愈深的人，愈无法平静和喜乐。

这是佛陀在许多经典中，一再强调的实相。妄想着永远占有某个人，或妄想全世界的人都喜欢你，妄想青春永驻，这些都是让人陷在苦牢的枷锁，也是我们看不见的黑痣。

所有的恶痣，都反映着内在的苦。

希望笔者这本重新问世的作品，可以协助你做内在的排毒，让你可以全然享受内心的清静和纯净。

C O N T E N T S



目 录

自序：自欺，是一颗不停再生的黑痣...001

第一篇

只有你自己觉得苦，才是真的苦

01 你无法真正占有一个人...003

02 要学会听见心的敲门声...009

03 其实，你不是你，我也不是我...015

04 人生没有幸福保证条款...021

05 永恒是一种致命的错觉...029

06 觉醒地活在这世间，但不执著任何东西...035

07 人的自我，是最大的障碍...041

08 只有自己觉得苦，才是真的苦...047

09 世间事，没来没去，没什么事情...053

10 不要对永葆青春有太多的幻想和期待...059

11 月亮再美，也有阴暗的一面...067





第二篇

其实，根本没有人背叛你或欺骗你

- 12 其实，根本没有人背叛你或欺骗你...075
- 13 你的爱往往让对方变成“弱智”...081
- 14 当你知道根本没拥有过，才是真的拥有一切...087
- 15 时间不可逆转，人生是没有倒带键的现场直播...093
- 16 先去经历一切，才能超越它...099
- 17 不得罪人是不可能的，圣者也有敌人...105
- 18 太迷恋某样东西，没有对错...111
- 19 每个人心里都有感情创伤，总想找人填补...117





第三篇

佛说，你无法真正占有任何人，包括你自己

20 人之所以会觉得苦，是因为活在别人的期待中...125

21 人生中没有永远的敌人，也不会有永远的朋友...131

22 心一直在忙外界的事物，就会处于不定的状态...137

23 钞票买不到真相，只能买到错觉...143

24 名气是水，能载舟也能淹死你...149

25 分分秒秒，每个人都在变...155

26 不要对任何事情有太深的执著...161

后记：觉醒后，你会看见不一样的风景...167

吴九箴语录...171



第一篇

只有你自己觉得苦，
才是真的苦





佛说，你无法真正占有一个人

你无法真正占有一个人

几千年来，佛陀在许多经典或谈话中，一再提醒众生，活在这世上，你无法真正占有一个人，包括所有你爱的人：先生、太太、小孩或父母家人，甚至你自己。

很多人迷信多子多孙才是福，老来才有依靠，但太多新闻告诉我们，很多人老了，子孙为了分家产，反而让他生不如死，死了还无法入土为安。

现实也告诉我们，养儿不能防老，而是在还债，譬如：儿子偷家中的铁门卖钱；偕同学自导绑架案骗父母的钱还信用卡债；父亲不愿出钱买汽车，愤而拿刀杀父；女儿生子弃之不养，行动不便的老母亲还要靠捡废品养活孙子。

有些人认为结了婚就代表找到铁饭碗，老了也有个伴儿可以互相照顾，可是往往结局并非如此，例如：丈夫在外赌博欠债，妻子必须上街卖玉兰花，辛苦帮忙还债；夫妻间发生口角，老婆就引爆瓦斯自杀；为诈领

保险金，设计杀害妻子……

打从一出生，我们的双手就握得紧紧的，好像深知自己会失去什么，所以一生当中，能抓的就抓，尤其是对人，因我们孤独而生，害怕此生也孤单的活着，因此想尽办法抓住可以陪伴自己到老死的人。

有些人结婚，只是为了找个人陪伴自己，而生子只是为了传宗接代。

当你有了一家人后，你的无明就会将每个人贴上标签，注明“我的”。贴上了标签，似乎像吃了定心丸，你是我的丈夫、妻子、小孩，就会和我在一起、照顾我、听我的话。

然而，往往这份你认为的安心，只是梦幻泡影，风一吹，因缘一到，标签就被吹掉了，人也散了，最终还是得孤独一人。

连我们的身体，也只是假有的状态，如佛典故事中所说：弥兰陀王非常尊敬有过禅悟的那先比丘。有一天，弥兰陀王向那先比丘问道：“眼睛是你吗？”

那先比丘笑笑，回答：“不是！”弥兰陀王再问：“耳朵是你吗？”

那先比丘再回答：“不是！”

“鼻子是你吗？”

“不是！”

“舌头是你吗？”

“不是！”

“那么，真正的你就只有身体了？”

“不，色身只是假合的存在。”

“那么‘意’，是真正的你？”

“也不是！”

弥兰陀王经过这些问答，最后问道：“既然眼、耳、鼻、舌、身、意都不是你，那么你在哪里？”

那先比丘微微一笑，反问道：“窗子是房子吗？”弥兰陀王一愕，勉强回答：“不是！”

“门是房子吗？”

“不是！”

“砖、瓦是房子吗？”

“不是！”

“那么，床椅、梁柱才是房子吗？”

“也不是！”

那先比丘悠然一笑道：“既然窗、门、砖、瓦、梁柱、床椅都不是房子，也不能代表这个房子，那么，房子在哪里？”

弥兰陀王恍然大悟。

弥兰陀王悟出“缘起性空”的道理，山河大地，宇宙万物，甚至自己的身体，都只是因缘和合而存在，世间没有单独存在的东西，一切皆因缘而生，因缘而灭。

据说，我们会出生在人间是随业而来，也就是说上辈子你和谁有过对

应关系，你挂在心中忘不掉，在这一世那些人还会出现在你面前，只是人有隔阴之谜，总是会忘掉上辈子的事情。

因此，当人们转来这世后，继续玩角色扮演的游戏，今生你是扮演某某人的爸爸、妈妈、丈夫、妻子、小孩等角色，而这些角色都有时间限制，时间一到，你的身份就不见了。

我常在想，生命有时间的限制，就是要我们学会珍惜因缘，不是让你来占有某个人或任何东西。

因为，你不只是这一世当人，你已经当人几百几千世，只是你不知道而已，不然为何出生时，手握得紧紧的；看到某些人会感到讨厌或喜欢；遇到事情有时会起心动念，会发脾气；对于财名富贵，还是挡不住诱惑。

这都是因为我们执迷于人的这个角色，看不开，放不下，对于和自己相处过的人，引发的爱恨情仇，而产生的见解看法，深印在潜意识里清不掉。来到这一世再玩一遭，玩来玩去，只让自己在人世间打转，而忘了真正来当人的目的。

有个故事：有位秀才进京赶考，经过几个月的路途跋涉，即将抵达京城。这一天投宿在一家旅店，请店家帮他准备一碗黄粱充饥。

店家赶去准备，洗好黄粱之后就起火下锅。在等待的时间里，秀才心里忧虑着：“此去京城，再过不久就要面临考试，我是不是能考得理想？中状元还是探花？若是名落孙山，岂不是无颜回乡？”

想着想着，秀才因身心疲倦已极而趴在桌上睡着了。他做了一个梦，