

大智慧

生命智慧的十大法门

成杰◎著

 廣東旅遊出版社
GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS
悦读书·悦旅行·悦享人生

大智慧

生命智慧的十大法门

成杰◎著



 **廣東旅游出版社**
GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS
悦读书·悦旅行·悦享人生
中国·广州

图书在版编目 (CIP) 数据

大智慧：生命智慧的十大法门 / 成杰著 . — 广州：广东旅游出版社，
2016. 8

ISBN 978-7-5570-0373-9

I. ①大… II. ①成… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 069182 号

大智慧：生命智慧的十大法门

Dazhahui : Shengming Zhihui de Shida Famen

广东旅游出版社出版发行

(广州市天河区五山路 483 号华南农业大学公共管理学院 14 号楼三楼 邮编：510642)

印刷：北京旭丰源印刷技术有限公司

(地址：北京市大兴区采育镇东半壁店村委会北 800 米)

广东旅游出版社图书网

www. tourpress. cn

邮购地址：广州市天河区五山路 483 号华南农业大学 (公共管理学院) 14 号楼三楼

联系电话：020-87347994 邮编：510642

880 毫米 × 1230 毫米 32 开 9.5 印张 175 千字

2016 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

定价：45.00 元

[版权所有 侵权必究]

本书如有错页倒装等质量问题，请直接与印刷厂联系换书。



推荐序

大志者，大智慧

青年是我师，我是青年友。

学生是我师，我是学生友。

我与成杰相识相知已多年，彼此间，如师如友，亦师亦友，可谓莫逆之交，忘年之交。

成杰被誉为“80后演说少帅”，他从“穷二代”到“高富帅”，的确难能可贵。幼年的他从穷乡僻壤历经了艰难困苦，来到繁华的城市之中，边工作边学习，边读书边奋斗，读万卷书，行万里路，阅人无数，拜名师，交贵友，遇高人；有德有识、有才有学、有智有仁、有勇有博、有真善、有美有慧。

自从投入教育培训事业以来，他不仅能胜任培训、教学任务，而且还能著书立说，短短几年之中，著述有《一语定乾坤》《80后演说少帅成杰》《从优秀到卓越》等。

今天，成杰又完成了一部新作《大智慧：生命智慧的十大法门》，我有幸先睹为快，深深感到这是一部值得向海内外广大读者推荐的好书，也必将是一本利于增进智慧，促进成功的佳作。

我之所以积极向大家推荐成杰这本新作，是因为我俩有相似的经历，又有相同的志趣，我们都从困苦中走来，十分理解广大青年人的疾苦，也了解他们的憧憬与渴望。他们都希望找到智慧之师，走向成功之路。为此，我们都志愿献身于教育培训事业，共同完成一个铸魂育才的系统工程。

我现年86岁，从教60载，已走上社会演讲、培训40年。在“文革”后，我第一个走上社会演讲培训，40年中，我一直在研究广大青年人的思想动向。大约在1977—1982年，从“文革”中走出来的青年，大多是“失”字号的人，他们讲：十年“文革”造成失学、失业、失意、失望、失败、失恋、失身、失魂……有所失就希望有所得，要改变自己的命运。

1982—1989年，青年人中大多是“求”字号，求真、求善、求美、求爱、求出国、求发财、求致富，他们积极向上，奋发图强，竭尽心力刻苦学习，努力工作。

1989—1999年，广大青年进一步看到国际国内的形势，为了祖国、为了家庭、为了个人进步，出现了一大批“超”字号的青年，他们要超越自我、超越历史、超越现实、超越常态、超越专家、超越父辈……这时，出现了这些像成杰一样优秀的

80后。

继而到了21世纪，2001—2016年，广大青年中出现了一大批“创”字号的人，他们要创造、创新、创建，要有创意，要做“创客”，要在天地人之中，找到新的坐标位，形成独特的精气神，创造至真、至善、至美。特别是十八大以来，为了实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦，许多人走在时代前边，要创造奇迹，像毛泽东同志青年时代所讲的“要做奇人，读奇书，交奇友，做奇事，创奇迹”。其中，成杰又是一个走在时代前边的智者和勇者。他成为这个时代中不是教授的教授，成为培训界的先进人物，成为我们的先驱和表率。

今天，成杰的著作《大智慧：生命智慧的十大法门》即将问世，这是一本应运而生的好书，书中凝聚了他30年来战斗历程中的心得，我认为其中包括：超凡的感悟，超常的智慧，超群的理念，超高的德行。

前些时候，我被联合国相关组织评为“世界当代八大文化圣贤”，我常想：这是一种责任，一种担当。总想继续殚尽心力，为人类文明做出新贡献，但我已到耄耋之年，又患有癌症，难以实现自己的理想。今天读了成杰的书，我十分高兴，感慨后继有人，后来居上。我从他的著作中感到：

一、书中有他多年在实践中生发的超凡的感悟。这些感悟超越了《心灵鸡汤》，因为它有中国式的语言和时代的特色。

二、书中有他多年学习中形成的超常的智慧。他能刻苦学习，博览群书，而且带领广大听众刻苦学习，形成一个好学向上的学习热潮。

三、书中有他教学中形成的超群的教育培训理念。他的课程改变了不少人的命运。

四、书中还有他在待人接物中拥有的超高的德行，人们说他因慈善而放大格局，为广大青年树立了样板，在他的学生中，出现了一大批德才兼备的好青年和成功者。

这本书有感情、有哲理、有新意、有趣味，是他著述的新高峰。古人讲：“文似看山不喜平”，这本书高潮迭起，读起来不仅趣味盎然，而且能够在阅读中迸发出智慧的思想火花；这本书绝对是一本符合时代要求，引导人们走正路，不走邪路，走活路，不走死路，又能赢得大智慧的佳作。

最后，我想讲：

大本大元求大智，

大爱大美利大成，

求真求善又求美，

立德立言再立功。

成杰所言我赞成：“人生不设限，才能精彩无限。”

他年轻，又有智慧，有志向，又有胸怀和格局，必定前途无量！

落红不是无情物，化作春泥更护花。

2016年春节正月十五日

中国演讲教育艺术家、巨海集团首席顾问

李燕杰教授写于神州智慧传习馆



推荐序

演说创造奇迹

爱徒成杰最新力作《大智慧：生命智慧的十大法门》即将面世，我为之欣喜，更为之惊叹不已。

该书充满智慧，而智慧是人生宝贵经验的积累。成杰多年人生智慧的迸发，形成此著作以问世。

成杰是个日日精进、锐意进取、严于律己、宽厚仁爱的年轻学者、讲师、演说家。与之相处，我深切感受到他拥有治学严谨、讲学认真、勤于思考、重于实践的作风。听过他演讲的众多学者、专家、企业家也一致认为他为学谦逊、严于律己，并深受其人格魅力的影响，受益匪浅。

我对成杰的欣赏不是一时相交的情愫，而是八年相识、相处的感触。

我们从2008年5月12日汶川大地震之后于新疆的“川

疆连心慈善义讲”上相识，之后，他公司的每一个年庆，我几乎都会到场，无数次的合作共事，他的治学态度、勤奋作风，以及待人处世中的淳朴善良，忠厚助人的行为举止，让我欣喜不已。

每次讲课前，他都会认真备课，有时甚至通宵达旦，其勤勉尽责，感人至深。在教育培训行业，他毫无保留地播洒自己的学识智慧，恪守向上向善与为人师表的行为准则、做人规范。他的培训课程既有经商智慧的累累硕果，更有教化他人修身治世的智慧启示。这在当今教育培训界确实难能可贵。

大家皆称赞：他的每场演讲句句落地有声，条条有据，智慧语录层出不穷，发人深省。他的每堂课都会做到有的放矢，使听者有不同的启迪与收获。

成杰被演讲界、培训界、文化界、传媒界赞誉为“80后演说少帅”，言之有理，语出有处，是他八年经营巨海公司，勤学不辍，奋斗不已的实谓。

我坚信他定会“芝麻开花节节高，百尺竿头更进一步”，在教育培训界取得更大的成就。

成功者的称谓，是赋予那些忠于职守、勤奋学习、善于思考、勇于实践者的。

我八年前送给他一幅书法，书“天道酬勤”四个字。在践行这四个字中，他以深刻独到的感悟努力着、奋斗着、精进着。

成功属于成杰是顺理成章之事。

我倾力推荐《大智慧：生命智慧的十大法门》，望读者破卷读书，定会有意想不到的收获，成为智慧与生命的强者。

中国演讲教育艺术家

巨海集团首席顾问 彭清一教授

2015年4月12日 北京



推荐序

那一天，你读懂

一个人，究竟要经历多少沧桑，才能读懂？

一个人，究竟要走过多少河川，才能证悟？

那一天，站在贫困山区希望小学的操场上，我们被眼前的一幕幕深深地震撼着。那是一群群衣衫褴褛的孩子，他们半蹲着围成圆圈，每群孩子的前面只有一个盆，装着一道菜：土豆。

那一刻，你泪眼婆娑，瞬间了然，“生命不是此时，那是何时？”

因此，你力行不辍，抬望眼间，已经捐建了7所巨海希望小学。

那一天，在北京天安门辽阔的广场上，你知道背着的是伟大父亲整个人生的春秋，你将汇聚一生最大的力量，背着身患重症，从贫困岁月中走来的父亲，一步一感恩，一步一祝愿，

走向前方。

那一刻，你泪流满面，刹那顿悟，“一切皆是虚幻，只有爱是真实”！

因此，你披星戴月，努力飞翔，每年的行程可以绕地球十圈。

爱会让一切更美好！

爱会让一切更伟大！

一切行为的背后，都是满满的爱！

当年，你说：要用毕生的时间和精力来捐献 101 所希望小学，无数人难以置信，然而你坐言起行，用行动粉碎一声声质疑。

你——成杰，为什么能够一路披荆斩棘？为什么发展能够势如破竹？为什么能在世间获得如此高的生命能量？

2015 年 10 月，巨海弟子班游学中拜会了传说中的京都陶瓷，在京瓷的文化馆中踱步时，我在社训前驻足良久，心潮澎湃，激动不已，社训是八个大字，读来振聋发聩：“动机至善，私心了无！”

成杰老师不正是这八个大字的践行者吗？演讲华丽优美、磅礴大气、举世无双，然，真正强大的能量是他的“无私”。

只有无私，才会纯净；

只有无私，才会勇敢；

只有无私，才会利他；

只有无私，才会果断；

只有无私，才会精进。

什么是智慧？

我曾站在耶路撒冷圣城的街头，圣城苍凉肃穆，思索；

我曾漂浮在死海，天际寂寥浩瀚，叩问；

我曾静坐于印度的菩提树下，方圆宁静如水，顿悟。

答案是什么？

佛经上说：不入巨海，不足以得宝珠；不生烦恼，不足以生智慧！

无限般若，原来就在成杰老师这本用生命铸就的书——《大智慧：生命智慧的十大法门》中！

花开的时候，你听见声音了吗？

风起的时候，你看见美丽了吗？

智慧无言，方寸之间！

你福报殊胜，这一瞬，开启属于你的奇迹……

刘育良

巨海教育集副总裁

2016年春



序 言

无志者，无以生智慧

智，法用也；慧，明道也。天下智者莫出法用，天下慧根尽在道中。智者明法，慧者通道。道生法，慧生智。慧足千百智，道足万法生。智慧，道法也。

智者是所有人的偶像，智慧是所有人共同的追求，当然，一个人的智慧不是先天就拥有的，那么，智慧到底是如何生发的呢？

一个人无时无刻都在抱怨，天气晴朗时，他抱怨阳光太过耀眼，天气阴沉时，他抱怨世界太过昏暗；一个人无时无刻都在感恩，得到时，他感恩万物的临在，失去时，他感恩世事的考验。这两种人谁更能在人生中进取，谁更能在时光中璀璨？当然是时时感恩的人。生命的拥有在于时时感恩，感恩是生发智慧的第一大门。

一个人视线的焦点只在自己身上，他总是低着头，看着自

己的手，自己的脚，为自我的得失而悲喜，慢慢地，他身边只有自己孤零零的影子相伴；一个人视线的焦点是芸芸众生，他总是抬起头，为别人的欢喜而欢呼，为别人的悲痛而黯然，慢慢地，他身边聚集了无数同气连枝的兄弟姐妹。这两种人谁的步伐更坚定，谁的未来更光明？当然是焦点利众的人。生命的能量在于焦点利众，焦点利众是生发智慧的第二大法门。

一个人对未来没有任何期盼，早上被闹钟催促着起床，白天像提线的木偶一样机械地工作，晚上被困倦裹进梦乡；一个人心中有伟大的梦想，早上激情万丈地向梦想进发，下午在追逐梦想的道路上尽情挥洒着汗水，晚上为了更好的明天储备着力量。这两种人谁的未来更辉煌，谁的人生更精彩？当然是心中有梦的人。生命的伟大在于心中有梦，心中有梦是生发智慧的第三大法门。

一个人每天躲在温室里，透过温室的玻璃，他看天、看地、看风景，从没经历过任何风吹雨打；一个人生长在最苦寒的地方，将血肉之躯投入世界，他以天为被，以地为席，在狂风暴雨中成长、成熟、成功。这两种人谁的生命更强大，谁的世界更宽广？当然是历经苦难的人。生命的强大在于历经苦难，历经苦难是生发智慧的第四大法门。

一个人把漂亮的玫瑰藏在家里，并给它罩上了厚厚的棉被，唯恐别人知晓，于是，花独自开了，又谢了；一个人把漂亮的玫瑰送给了他见到的所有人，每个人都忍不住感叹花的美丽，于是，在无数人的见证下花开了，又谢了。这两种人谁的日子

更芬芳，谁的时光更多彩？当然是乐于分享的人。生命的喜悦在于传道分享，传道分享是生发智慧的第五大法门。

一个人前半生为财富钻营，后半生为健康奔波，待躺到坟墓里的时候，他既无财富傍身，也没有亲人留恋，赤条条正如来时一样；一个人发自内心地帮助人、影响人和成就人，待躺到坟墓里的时候，他的名字还刻在历史的长河里，他的身影还留在美丽的书卷上，他的音容笑貌还活在无数人的心中。这两种人谁的生命更有价值，谁的人生更有意义？当然是付出奉献的人。生命的价值在于普度众生，普度众生是生发智慧的第六大法门。

一个人的生命如死水，没有波澜，没有生机，日复一日年复一年；一个人的生命如大海，吸收日月精华，滋养着自己，润泽着别人，然后一次又一次的冲向远方。这两种人谁的心胸更加宽广，谁的生命更加绽放？当然是心灵富有的人。生命的绽放在于内在丰盛，内在丰盛是生发智慧的第七大法门。

一个人信天、信地，从不相信自己，他靠天、靠地，从不懂靠自己；一个人信天、信地，他更相信自己，他坚信人定胜天，只要万事用心一定能有所成。这两种人谁的未来更清晰，谁的人生更幸福、美满，当然是用心经营的人。生命的幸福在于用心经营，用心经营是生发智慧的第八大法门。

一个人十年不变，今天的自己和明天、后天的自己完全可以复制粘贴；一个人无时无刻不在不断地吸收沉淀、转化蜕变，他从丑陋的蛹蜕变成翩翩飞舞的蝴蝶，又蜕变成浴火重生的凤