



DONGZHI YANGSHENG CHUNYOU LAI. DONGZHILIE

冬至阳生春又来

冬至

王早早 / 著文 黄驰衡 / 绘图



北京市绿色印刷工程——
优秀少儿读物绿色印刷
示范项目



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社

中国
记忆

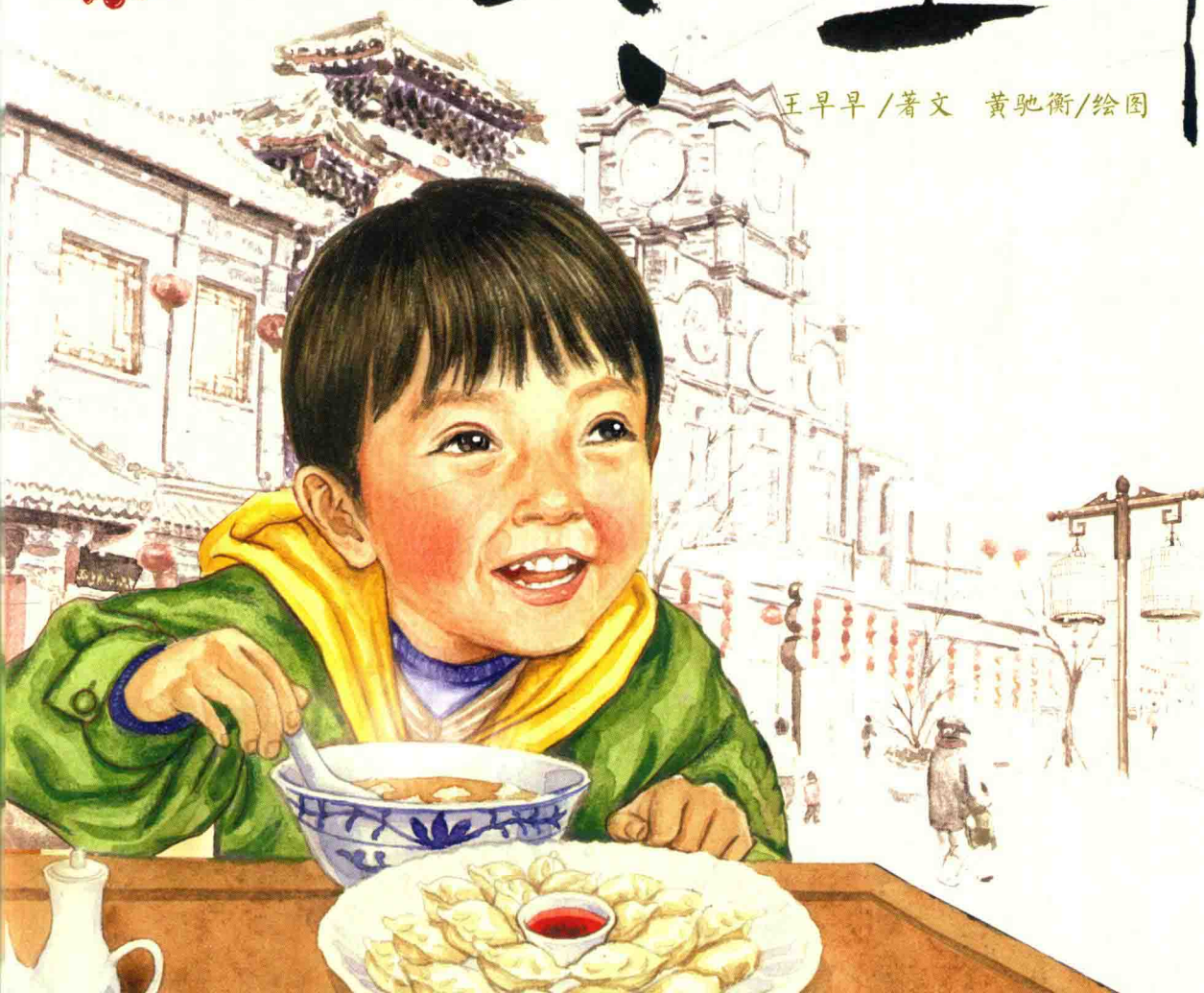
传统节日

DONGZHI YANGSHENG CHUNYOU LAI, DONGZHITIE

冬至阳生春又来

冬至

王早早 / 著文 黄驰衡 / 绘图



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社

九九消寒图

梅花点遍无余白 看到今朝是杏株
试数窗间九九图 余寒消尽暖回初





选择绿色印刷 保护环境 爱护健康

亲爱的读者朋友：

您手中的这本书已入选北京市优秀少儿读物绿色印刷示范项目。它采用绿色印刷标准印制，在它的封底印有“绿色印刷产品”标志。

按照国家有关标准（HJ2503-2011），绿色印刷选用环保型纸张、油墨、胶水等原辅材料，生产过程注重节能减排，印刷产品符合人体健康要求。

北京市优秀少儿读物绿色印刷示范项目，是北京市新闻出版局组织开展的重要公益性文化服务项目，也是北京市绿色印刷工程的主要组成部分，目的是宣传绿色印刷理念，普及绿色印刷知识，为广大少年儿童提供更加健康安全读物。

北京绿色印刷工程







庭前垂

柳珍重

待春風

中国
记忆

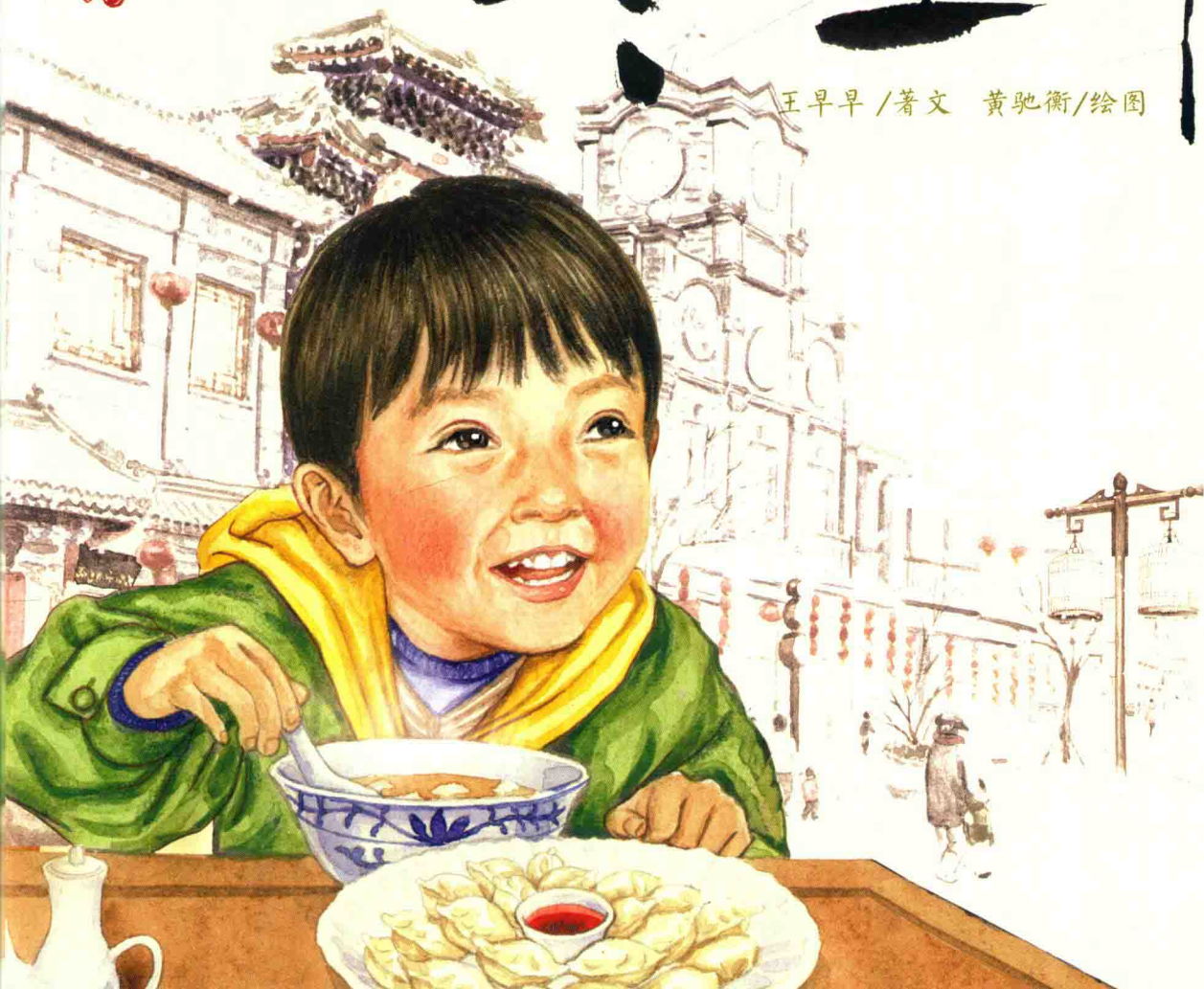
传统节日

DONGZHI YANGSHENG CHUNYOU LAI, DONGZHITIE

冬至阳生春又来

冬至

王早早 / 著文 黄驰衡 / 绘图



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社



“冬至馄饨夏至面。”

今天是冬至节，刚到傍晚，爷爷就拉着小晏阳去吃“馄饨侯”家的馄饨。爷爷说，那才是他记忆中的味儿。



“晴冬至烂年边，雨冬至晴过年。”看着纷纷扬扬的雪花，爷爷一路唠叨着农谚，“冬至月初，石板冰酥；冬至月中，赤裸过冬；冬至月底，卖牛买被。”



爷爷捋捋胡子，越说越起劲儿——



“冬至是我国农历二十四
节气之一，这一天，是一个非常
重要的节气，有‘冬至大如
年’的说法，也叫‘亚岁’，
是一年中阳春的开始。”





“冬至为什么要吃馄饨呢？”晏阳问。

“远古时，人们认为天地未分、阴阳未判是混沌。而冬至这天，阳气开始萌生，阴气渐渐消除，吃馄饨有纪念这一天破混沌、开天辟地的意思。”

“从这一天起，北半球的白天一天比一天长，夜晚一天比一天短，阳气开始回升，一轮节气重新开始循环。所以，这是一个要庆贺的吉日。”



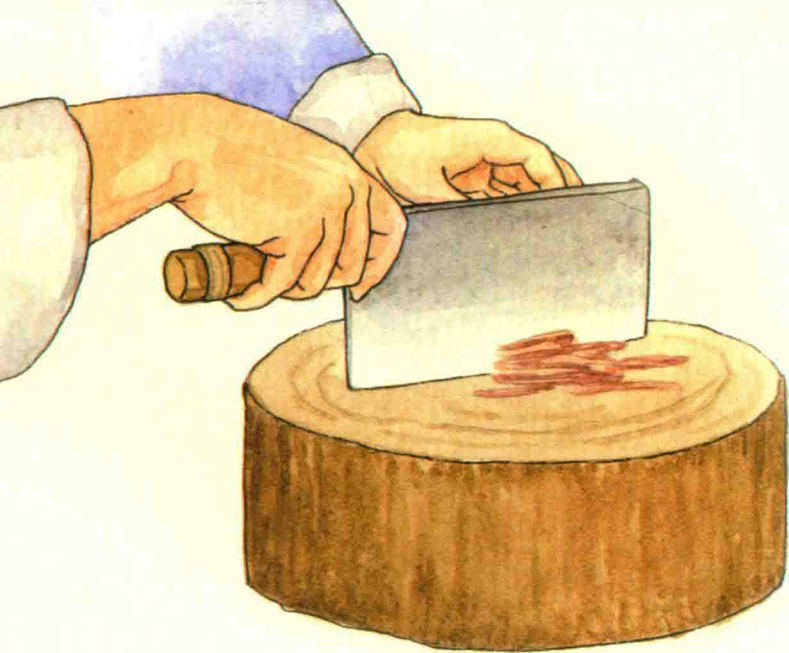


“爷爷，冬至不是要吃**饺子**吗？”晏阳忍不住问。

“呵呵，是的，‘冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管。’冬至一定要吃饺子呢！”



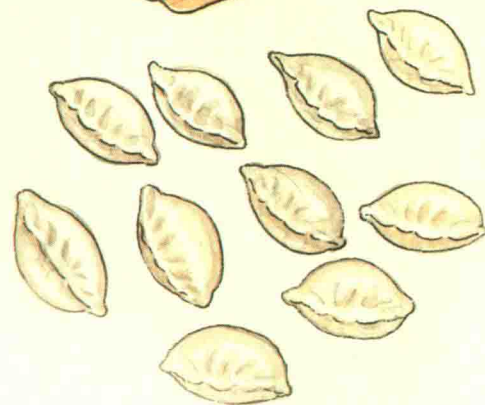
传说，当年东汉“医圣”张仲景辞官回乡，在大雪纷飞的路上，看到老百姓受冷挨饿，不少人的耳朵都冻烂了，便让弟子搭起医棚，在冬至这天分发“娇耳”。



1.张仲景把羊肉和驱寒药材放在大锅里熬煮，然后把羊肉、药材捞出来切碎。



2.用面把羊肉、药材包成耳朵状的“娇耳”。



3.煮熟后，分给来求药的人每人两只“娇耳”、一大碗肉汤。

