



燕园体悟

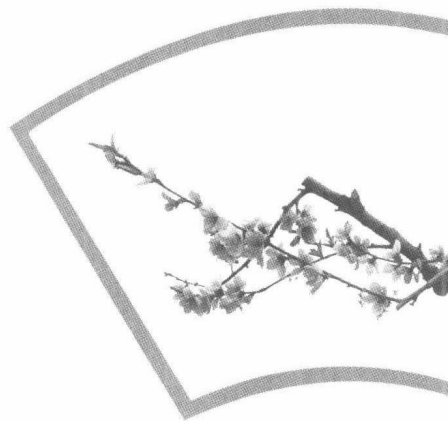
未名渝音

燕园情，千千结，
问少年心事，眼底未名水，
胸中黄河月。



策 划 王亚章
主 编 冯支越
副主编 郭超
杨若兰

中国财经出版传媒集团
经济科学出版社
Economic Science Press



燕园体悟

未名渝音

燕园情，千千结，
问少年心事，眼底未名水，
胸中黄河月。

策划 王亚章

主编 冯超越

副主编 郭超 杨若兰

编委 谢佳 唐国桥

刘佳佳 张洪瑶

黄镭

支持单位 北京大学招生办公室

中国财经出版传媒集团



经济科学出版社
Economic Science Press

图书在版编目 (CIP) 数据

燕园体悟 未名渝音 / 冯支越主编. —北京: 经济
科学出版社, 2016. 5

ISBN 978-7-5141-6909-6

I. ①燕… II. ①冯… III. ①随笔 - 作品集 -
中国 - 当代 IV. ① I267. 1
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 095687 号

责任编辑: 于海汛

责任校对: 徐领柱 杨 海

责任印制: 李 鹏

燕园体悟 未名渝音

策 划 王亚章

主 编 冯支越

副主编 郭 超 杨若兰

编 委 谢 佳 唐国桥 刘佳佳

张洪瑶 黄 镭

支持单位 北京大学招生办公室

经济科学出版社出版、发行 新华书店经销

社址: 北京市海淀区阜成路甲 28 号 邮编: 100142

总编部电话: 010-88191217 发行部电话: 010-88191522

网址: [www. esp. com. cn](http://www.esp.com.cn)

电子邮件: [esp@esp. com. cn](mailto:esp@esp.com.cn)

天猫网店: 经济科学出版社旗舰店

网址: [http: //jjkxcbs. tmall. com](http://jjkxcbs.tmall.com)

北京季蜂印刷有限公司印装

787 × 1092 16 开 29 印张 470000 字

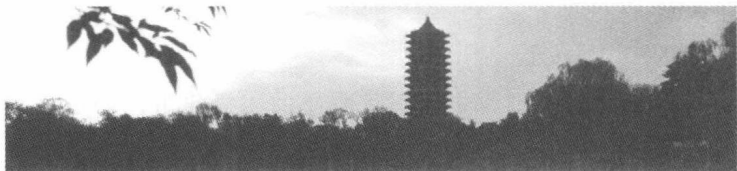
2016 年 7 月第 1 版 2016 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5141-6909-6 定价: 72.00 元

(图书出现印装问题, 本社负责调换。电话: 010-88191502)

(版权所有 侵权必究 举报电话: 010-88191586

电子邮箱: [dbts@esp. com. cn](mailto:dbts@esp.com.cn))



前言

“未名渝音”是北京大学重庆招生组的官方微信公众号，于2015年4月上线。上线伊始，“未名渝音”便定位于服务重庆高中学生、老师、家长，为北大重庆籍学子提供展示平台。上线至今，“未名渝音”已刊发北大在校生投稿、北大新闻、学科与科研、招生政策等各类文章200余篇。

多年来，北京大学重庆招生组一直秉持以人为本的工作理念，扎实细致做好中学生、家长和老师们的服务工作，积极关注和支持北大在校重庆籍学生的发展。

在工作过程中，招生组开辟了微博、QQ群、电子邮箱等交流咨询平台，及时解答中学生和家长的疑惑，并经常性地走进中学校园，与中学生和老师面对面交流。每年度招生组都会与众多重庆学子建立长效的沟通和联系，不但对学生们存在的各方面疑惑进行解答，还有针对性地挖潜学生个人潜质，引导他们自我思考，明确个人兴趣和优势。同时，招生组充分利用北大名师的资源优势，每学期均会邀请不同学科的教授来到各中学开展讲座，激发同学们的学科兴趣，丰富同学们的视野，让北大优质的教育资源惠及更广泛的同学，也是体现了北大强烈的社会责任感。

北京大学重庆招生组一直坚持招生与培养相结合的理念，学生进入北大只是招生工作的起点，关心学生在校期间的发展与进步一直都是招生组的重要工作。多年来，众多重庆籍北大学生在学术、科研、社会工作、文化艺术等方面取得了突出的成绩。招生组持续关注着重庆籍学生的发展，力求对他们进行积极的引导，并创造展示个人才能的平台。通过初入燕园培训会、新老教师交流会等活动，帮助同学们尽

快了解熟悉北大，串接起各级重庆籍学生的交流和联系。招生组曾通过招生报专版等形式对优秀重庆籍同学进行宣传，并组织同学利用假期返乡期间回到高中母校，分享他们在北大的学习生活感悟，激励母校同学。

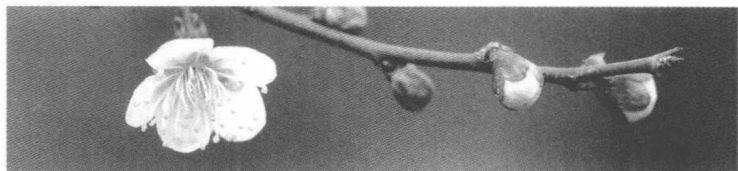
上述这些工作在招生工作中发挥了重要的积极作用，彰显了重庆招生组的工作理念。而随着新媒体技术的发展，以微信为代表的信息传播平台已经深刻融入人们的生活，成为人们获取信息快捷而有效的平台。适应新的信息传播模式，更好地实现传播效果，这是对招生组工作提出的新要求。为此，以前期招生工作的内容为支撑，招生组推动了“未名渝音”微信平台的创立，将政策咨询、招生信息、名师讲座、学生专稿等内容整合，形成传播更及时有效、内容更丰富全面的信息平台。

创立以来，“未名渝音”微信平台版面不断丰富扩充，已经形成广泛而固定的读者群体，平均每周三次的推送频率保证了文章的质量和持续性。“未名渝音”的建立能够很好地对接考生、家长和老师，成为他们了解北大的重要信息渠道。“未名渝音”通过征稿，将这些在校重庆籍学子的思考和体会刊发，展现并鼓励他们取得的成绩，突出北大的培养和育人，激励其他重庆籍在校同学和高中生。

本书中的文章均为北大重庆籍同学所写，刊载于“未名渝音”。他们通过自己的文字回忆了自己的学习生活，抒发了成长感悟，表达了对北大的感恩，也传达了对高中生们的鼓励和建议。本书将这些文章集结，描绘出重庆学子在北大的成长足迹，祝福他们拥有更美好的未来，激励立志考取北大的优秀中学生奋发向上。

未名渝音，传递燕园最强音！





目 录

体悟

- 3 罗丽娟：燕园·千叠
- 7 冯寒野：杂思未名
- 11 任晋：在漫长的旅途中
- 15 张毅：和你们一起，遇见更优秀的自己
- 19 谭光瑀：成为自己
- 22 孙涛：燕园四春秋
- 26 李翔：学会过简单的生活
- 30 阳盼：未名湖畔到泰晤士河
- 33 张治红：复读，读的不仅是书，更是成长
- 36 关汉岳：胜在勇气，贵在坚持
- 40 雷淥璿：“五心”学习，“五星”生活
- 44 何川洋：青春，年华如锦，岁月如诗
- 48 朱彦宇：欲得净土，当净其心
- 52 石鑒：携梦而行，不改本色
- 56 杨照：文学之路，燕园启航
- 59 金红君：我的记忆，梦系燕园
- 64 谢婷：在北大历史系成长的日子
- 69 代瀚锋：自信创造奇迹

- 72 余侨林：超越自我，无怨无悔
- 75 梁宇鹏：闲谈杂忆
- 79 谢雨豪：北大教给我的
- 82 邓佳豪：成长在北大
- 85 杨若兰：人生不是一场马拉松
- 88 田乙豆：在路上
- 92 许多：深夜闲篇
- 95 雷博：谢邀！四年
- 98 王雨：风雨兼程，永不止步
- 101 张祺：中文双学位学习感悟
- 103 甘坦：青年人，笑着选择你的梦想
- 106 黄鸿：立足北大，追求卓越
- 109 许姜：行走在燕园
- 112 高畅：独行者的圣地
- 115 斯维：怀念北大
- 119 祝苡钦：不确定性
- 123 田彤：燕园趣事二三则
- 129 刘芮博：乐处燕园
- 132 张峻梓：且循初心，不负先贤
- 137 张翕：风雨·彩虹
- 141 谢珂：砥砺前行，千难万难
- 144 赵钰浓：在北大的日子里
- 147 张欢：感悟随笔
- 150 吴婧一：愿将我的生活讲给你听
- 154 周竞宇：再起航
- 158 李远远：燕渝流光 偏颇爱你 宽阔爱你
- 161 张峻伟：做一个骄傲的平凡人
- 165 冯薪铤：活在燕园，爱上压力
- 169 刘竹：燕渝之间
- 173 沈定涵：简单地生活——对于“自由”的探寻之路

- 176 韩清扬：要高考还要生活
- 179 谢佳：天下布武，春秋一露
- 182 杨孟麟：靡不有初，鲜克有终
- 185 钟媛媛：高考经验分享
- 190 冯涵嫣：告别与告白
- 193 代达勋：以满腔热忱，铸半壁青春
- 196 曾量：我为什么选择数学
- 201 郑钦丹：莫负韶光，莫惧前程
- 204 罗丽娟：交换，行走在异国
- 209 李赛：找到自己
- 213 王鑫：行走在孤单的未名湖畔
- 217 程超意：爱已破壳
- 223 李玉婷：我的燕园小调
- 227 吴佼弈：写在秋天之后
- 230 唐国桥：你不幸福，是因为你缺少温情
- 234 彭文奕：此岸已逝，彼岸未至
- 237 陈雪：随感
- 240 甘楚巾：何处千秋翰墨林
- 243 杨焯元：繁星当空，此去路遥
- 247 雷孟铤：物竞拾遗
- 251 吴佳颖：朝圣之路
- 256 杨至轩：狂狷之下
- 259 廖思安：先拼

雏凤新声

- 265 谢璐阳：乍便今生梦见
- 268 代达勋：随笔四篇
- 274 冯涵嫣：且歌且行
- 277 吴佳颖：何以幸福

- 281 李怡：南来北往
- 284 谢灏宸：沧浪水浊，一苇以渡
- 287 张曦月：忠于理想，忠于命运
- 291 皮旺：逐梦星空
- 295 邓诗彦：北方的风与艳阳
- 298 韦楚祎：“畏惧”之下的追求
- 301 易宇轩：大与小
- 304 张开朗：面朝大海
- 307 王可心：奔跑者的荣光
- 311 龚澄渝：迷途的孩子找到了家
- 315 刘芃妤：永怀赤子之心
- 317 周彦池：向灯塔前行
- 320 彭香怡：碎片
- 323 刘俞君：从梦开始的地方开始
- 326 夏义杰：子母相权，轻重并行
- 329 赵兴鑫：问梦想
- 332 张蓝月：青葱岁月好斟酌
- 336 石矗安：生而孤独
- 339 杨茜：同是过路，同做过梦
- 343 蒲玥：但愿青春仍美
- 346 喻成源：和我走过的时光
- 350 范月影：艺术与燕园
- 353 梁丹玥：漫漫长路，开心就好
- 356 魏麟懿：只争朝夕
- 360 黄直：故事的结局早已写在开头
- 363 刘静涵：每个人，都是传奇
- 367 刘楠枫：诗歌《背叛》
- 371 胡敬壹：当繁星洒在肩膀，让黑暗沐浴光亮
- 375 陈籽熹：网球·音乐·青春
- 378 周孟：小感三记——对自己和未来北大人所言

385	关聪：一心一境
388	何丽霞：无题
391	苏杭：路过天堂，筑建天堂
394	罗雪：毕业生
398	李刘年：眺望北大
402	舒心：三年·四季
405	邓诗彦在中文系新生典礼上的发言
408	2015 级新生代表谢璐阳在北京大学开学典礼上的发言

高考特刊

413	刘锦檀：北大是一种情结
416	张峻梓：以梦为马，诗酒趁年华
420	宁晶：破茧成蝶，情系家国
424	王棋明：学习三境
429	赵罡：燕园情，千千结
433	周彦希：坚持铸就梦想
437	徐梓原：北大之大，人尽其华
441	龙显灵：一生北大
444	李爽：选择无悔
448	段维维：青葱·未来·史志不渝
451	后记

体 悟





罗丽娟：燕园·千叠

罗丽娟 重庆南开中学毕业，北京大学光华管理学院 13 级本科生。曾参加北京大学暑期夏令营，获得校长实名推荐资格。在校参加多个社团组织并担任重要职位。

到了大学，一直觉得可以为学弟学妹们做点什么，思来想去也只有动动笔杆子，回忆一些高三的事情，展望一些大学的图景。你们现在正值高考前冲刺的关键阶段，能花一点时间看一下这篇文章我真是不胜荣幸。

如果说要介绍一些学习方法，其实我觉得自己不是最合适的，而且相信大家在这个时候也建立了自己的一套学习模式。不过有几点想提醒大家：

第一，这个时候，已经有很多东西，很诱惑人的东西从你们身边掠过了，包括学科竞赛、校长实名制（领军计划）和自主招生考试。所以不管你们有没有从中获得加分，都不要再留恋于已经过去的事情，或沾沾自喜，或黯然神伤。因为到高考后你会发现，其实最重要的还是高考，它足以决定你能否去到想去的学校以及专业。

第二，要注重劳逸结合，尽量不要熬夜，多参加体育运动。我印象最深刻的是高三时基本不会超过12点睡觉，所以在第二天一整天都能保持充沛的精力。同时，适当的体育运动也能使你的身体在高强度的高三生活中屹立不倒哦！

第三，调整自己的心态，使之在高考前达到最完美的状态。当然我更希望的是你能一直拥有一个好心态，那将是你制胜的法宝。不过如果你的心态不太好，多找老师和同学聊聊天，也可以多给自己说一些激励的话。高考其实也是一场游戏，比的就是谁的心态更好。我还记得高考时有很多同学在考完数学后整个心理防线就崩溃了，这会影响到第二天的理综（文综）和英语考试，当然最后的结果也不尽如人意。其实到最后才发现，大家的数学成绩都是半斤八两，所有的担心都是杞人忧天。

第四，现阶段先不要考虑选择学校的问题。我的建议是只在心中有一个大致的规划即可，学校和专业大可等到高考后再慢慢选择。因为，考好高考，你才有话语权，否则一切都是空谈。

我希望这几点能对你们有所帮助。其实，现在回想起来，高三的日子真的过得很充实、很快乐，但现在已经成为了回不去的时光。人生中有一段奋斗的日子值得铭记，有一些一起奋斗的友谊也值得珍藏。到了大学你会发现，生活虽然多姿多彩，但人与人间的交往淡了，大家都在忙各自的事情，很少再有那一群朝夕相处的同学；生活也变得

更复杂了，没有了以往的单纯，你有各种各样的事情要去思考，去奔波，甚至是在为几年后的出路做打算。所以，我也希望你们能好好珍惜最后的高中时光，不要让剩下的日子后悔。

虽然我在上面说到现阶段先不要考虑选择学校的问题，但我在这里想给你们高考后的选择支支招。我想首先是跟随自己的内心。就拿我自己来说，我为什么选择了北大？因为在高二参加北大暑期夏令营时，就深深地被它的美所捕获，不仅在于自然景观，更在于人文魅力。在这里志同道合的一群人，自由地表达自己的思想，追逐自己的梦想；在这里也有一群可爱而优秀的老师，你会深深地陶醉在他们的课堂中，无法自拔。还有你想都想不到的丰富的社团活动和学生工作，你的能力将在其中得到快速提升。其次是从专业的角度出发。我本人倾向于经济类的专业，而在光华管理学院和清华的经管学院中，我觉得光华的培养理念更先进，硬件和软件也更好，所以我选择了北大。对你们来说，这两点同样适用。当然，千万不要有文科就读北大，理科就读清华的看法。北大的理学部领先清华非常多，包括数学、物理、化学、生物、心理等，社科类包括管理和经济学也是全国首屈一指；而清华强于工科，这是很本质的区别。

最后，我想谈谈自己对于大学生活的一些感受，同时也能给你们枯燥的高三生活带来一丝期盼。我作为一名预备党员，提前一周跨进了北大的校园，开始了为期一个星期的党培生活。就是这一个星期，我觉得北大开始成为我的生命，我的心开始深深扎进这个园子之中，我深信这是我可以施展才华的地方；而更重要的是，我在这7天里交到了一辈子的朋友，来自不同院系的人，竟碰撞出了不一样的火花。

而在这过去的一年里，我尽可能地去感受北大的一点一滴。在这一个学期中，机会与挑战并存，快乐和惆怅共在。有我作为班干部组织的班级破冰活动；有令人难忘的素质拓展活动——河北之行，培养了整个院系的团队精神和协作能力；有我为之付出无限心血的新生迎新晚会，它的圆满成功记录了初入大学的奋斗；也许，还有每天刚破晓时未名湖边打卡锻炼的坚持。当然，说不尽的还有很多很多。有梦寐以求的企业参访（商业银行、会计师事务所，还有红酒庄园），有赛场拼搏的新生杯，有缤纷多彩的访学活动（我在寒假就去了美国，收获颇多），大学还有许多精彩等待着我们去探索。你会发现你能做

的不只是你能想到的，像我印象很深刻的是我在上一学期担任了两次校园导游。一次是参加一个志愿服务活动，带着在京的务工人员和他的子女参观北大校园，希望能在他们的小小心灵中种下梦想的种子，通过努力去改变自己的命运，我想这是非常有意义的一件事；另一次是担任 PIM 年会的校园英文向导，第一次和全球众多知名商学院的校长用英文交流，感觉自己收获了很多，这也将成为我一生中难以磨灭的记忆。



说了这么多，我觉得最重要的还是不要改变自己最初的梦想。不管是高考前，还是高考后，而在大学有更多的事等待你去做。虽然现在是在“博雅塔前人博雅，未名湖边我未名”，但在美丽的燕园，一段故事正在上演，一个梦想正在出发。就在这里，我必将不负未名湖水青青、岸边垂柳依依和湖中小轩亭亭。而我更期盼你们选择北大，在这个美丽的地方挥洒自己的梦想，烙上那一段青春印记。

相信自己，高考加油，我在未名湖畔等着你们的到来！

燕园情，千千结，问少年心事，眼底未名水，胸中黄河月。



冯寒野：杂思未名

冯寒野 毕业于重庆市南开中学，2013年重庆高考理科第一名。曾经在高中的时候创办了南开新闻社并担任首任社长。现担任光华管理学院团委综合办公室主任、光华男排队长，且担任光华足球队门将，并随队获得新生杯和北大杯的冠军。参加明德夏令营，完成辽宁、云南等地的游学任务。现已加入北大车协，为暑期骑行努力中。